

---

# Paulastyaprokto Mangalya Stava

---

## पौलस्त्यप्रोक्तो मङ्गल्यस्तवः

---

### Document Information

---

Text title : Paulastyaprokto Mangalya Stava

File name : mangalyastavaHpaulastyaprokto.itx

Category : vishhnu, mangala

Location : doc\_vishhnu

Proofread by : PSA Easwaran

Description/comments : from Vishnudharma Upapurana. Adhyaya 39

Latest update : December 25, 2021

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

December 25, 2021

*sanskritdocuments.org*

---

पौलस्त्यप्रोक्तो मङ्गल्यस्तवः



दाल्भ्य उवाच -

कार्यारम्भेषु सर्वेषु दुःस्वप्नेषु च सत्तम ।

अमङ्गल्येषु सर्वेषु यज्जप्तव्यं तदुच्यताम् ॥ १ ॥

येनारम्भाश्च सिद्ध्यन्ति दुःस्वप्नं चोपशाम्यति ।

अमङ्गलानां सर्वेषां प्रतिघातश्च जायते ॥ २ ॥

पुलस्त्य उवाच -

जनार्दनं भूतपतिं जगद्गुरुं स्मरन्मनुष्यः सततं महामुने ।

दुष्टान्यशेषाण्यपहन्ति साधयत्यशेषकार्याणि तथा यदिच्छति ॥ ३ ॥

शृणुष्व चान्यद्वदतो ममाखिलं वदामि यत्ते द्विजवर्यं मङ्गलम् ।

सर्वार्थसिद्धिं प्रददाति यः सदा निहन्त्यशेषाणि च पातकानि ॥ ४ ॥

प्रतिष्ठितं यत्र जगच्चराचरं जगच्च यो यो जगतश्च हेतुः ।

जगच्च पात्यति च यः स सर्वदा ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ ५ ॥

व्योमाम्बुवाय्वग्निमहीस्वरूपैर्विस्तारवान्योऽणुतरोऽणुभागात् ।

स स्थूलसूक्ष्मः सततं सुरेश्वरो ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ ६ ॥

यस्मात्परस्तात्पुरुषादनन्तादनादिमध्यादखिलं न किञ्चित् ।

स हेतुहेतुः परमेश्वरेश्वरो ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ ७ ॥

हिरण्यगर्भाच्युतरुद्ररूपी सृजत्यशेषं परिपाति हन्ति ।

गुणाश्रयी यो भगवान्स सर्वदा ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ ८ ॥

परः सुराणां परमोऽसुराणां परो मुनीनां परमो यतीनाम् ।

परः समस्तस्य च यः स देवो ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ ९ ॥

ध्यातो यतीनामपकल्मषैर्यो ददाति मुक्तिं परमेश्वरेश्वरः ।

मनोभिराद्यः पुरुषः स सर्वदा ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ १० ॥

सुरेन्द्र वैवस्वतवित्तपाम्बुपस्वरूपरूपी परिपाति यो जगत् ।  
स शुद्धसत्त्वः परमेश्वरेश्वरो ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ ११ ॥  
यन्नामकीर्तनतो विमुच्यते अनेकजन्मार्जितपापसञ्चयैः ।  
पापेन्धनाग्निः स सदैव निर्मलो ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ १२ ॥  
येनोद्धृतेयं धरणी रसातलादशेषसत्त्वस्थितिकारणादिदम् ।  
विभर्ति विश्वं जगतः स मूलवान् ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ १३ ॥  
पादेषु वेदा जठरे चराचरं रोमस्वशेषा मुनयो मुखे मखाः ।  
यस्येश्वरेशस्य स सर्वदा प्रभुर्ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ १४ ॥  
समस्तयज्ञाङ्गमयं वपुर्विभोर्यस्याङ्गमीशेश्वरसंस्तुतस्य ।  
वराहरूपो भगवान्स सर्वदा ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ १५ ॥  
विक्षोभ्य सर्वोदधितोयसम्पदं दधार धात्रीं जगतश्च योद्भवः ।  
यज्ञेश्वरो यज्ञपुमान्स सर्वदा ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ १६ ॥  
पातालमूलेश्वरभोगिसंहतौ विन्यस्य पादौ पृथिवीं च विभ्रतः ।  
यस्योपमानं न बभूव सोऽच्युतो ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ १७ ॥  
विघर्घरं यस्य च बृंहतो मुहुः सनन्दनाद्यैर्जनलोकसंस्थितैः ।  
श्रुतं जयेत्युक्तिपरैः स सर्वदा ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ १८ ॥  
एकार्णवाद्यस्य महीयसो महीमादाय वेगेन समुत्पतिष्यतः ।  
नुतं वपुर्योगिवरैः स सर्वदा ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ १९ ॥  
हतो हिरण्याक्षमहासुरः पुरा पुराणपुंसा परमेण येन ।  
वराहरूपः स पतिः प्रजापतेर्ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ २० ॥  
दंष्ट्राकरालं सुरभीतिनाशनं कृत्वा वपुर्दिव्यनृसिंहरूपिणम् ।  
त्रातं जगद्येन स सर्वदा प्रभुर्ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ २१ ॥  
दैत्येन्द्र वक्षःस्थलदारदारुणैः करोरुहैः शत्रुरुजानुकारिभिः ।  
चिच्छेद लोकस्य भयानि चाव्ययो ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ २२ ॥  
दन्तान्तदीप्तिद्युतिनिर्मलानि चकार सर्वाणि दिशं मुखानि ।  
निनादवित्रासितदानवो ह्यसौ ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ २३ ॥  
यन्नामसङ्कीर्तनतो महाभयाद्विमोक्षमाप्नोति न संशयं नरः ।  
समस्तलोकार्तिहरो नृकेसरी ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ २४ ॥

सटाकलापभ्रमणानिलाहताः स्फुटन्ति यस्याम्बुधराः समन्ततः ।  
स दिव्यसिंहः स्फुरिताकुलेक्षणो ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ २५ ॥  
यदीक्षणज्योतिषि रश्मिमण्डलं प्रलीनमेव न रराज भास्वतः ।  
कुतः शशाङ्कस्य स सिंहरूपधृङ्मास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ २६ ॥  
द्रवन्ति दैत्याः प्रणमन्ति देवता नश्यन्ति रक्षांस्यपयान्ति चारयः ।  
यत्कीर्तनात्सोऽद्भुतरूपकेसरी ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ २७ ॥  
अशेषदेवेशनरेश्वरेश्वरैः सदा स्तुतं यच्चरितं महाद्भुतम् ।  
स सर्वलोकार्तिहरो महाहरिर्ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ २८ ॥  
ऋकारितं यो यजुषातिशान्तिमत्सामध्वनिध्वस्तसमस्तपातकम् ।  
चक्रे जगद्गामनकः स सर्वदा ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ २९ ॥  
यत्पादविन्यासपवित्रतां मही ययौ वियद्गयजुषामुदीरणात् ।  
स वामनो दिव्यशरीरधृक् सदा ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ ३० ॥  
यस्मिन्प्रयाते सुरभूभृतोऽध्वरं ननाम खेदादवनिः ससागरा ।  
स वामनः सर्वजगन्मयः सदा ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ ३१ ॥  
महाद्युतौ दैत्यपतेर्महाध्वरं यस्मिन्प्रविष्टे क्षुभितं महासुरैः ।  
स वामनोऽन्तस्थितसप्तलोकधृङ्मास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ ३२ ॥  
समस्तदेवेष्टिमयं महाद्युतिर्दधार यो रूपमतीन्द्रियं प्रभुः ।  
त्रिविक्रमाक्रान्तजगत्त्रयः सदा ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ ३३ ॥  
सङ्घैः सुराणां दिवि भूतले स्थितैस्तथा मनुष्यैर्गगने स सर्वदा ।  
स्तुतः क्रमाद्यः प्रददे स सर्वदा ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ ३४ ॥  
क्रान्त्वा धरित्रीं गगनं तथा दिवं मरुत्पतेर्यः प्रददौ त्रिविष्टपम् ।  
स देवदेवो भुवनेश्वरेश्वरो ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ ३५ ॥  
अनुग्रहं चापि बलेरनुत्तमं चकार यश्चेन्द्रपदोपलक्षणम् ।  
सुरांश्च यज्ञस्य भुजः स सर्वदा ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ ३६ ॥  
रसातलाद्येन पुरा समाहृताः समस्तवेदा वरवाजिरूपिणा ।  
स कैटभारिर्मधुसूदनो महान् ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ ३७ ॥  
निःक्षत्रियां यश्च चकार मेदिनीमनेकशो बाहुवनं तथाछिनत् ।

यः कार्तवीर्यस्य स भार्गवोत्तमो ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ ३८ ॥

निहत्य वालिं च कपीश्वरं हि यो निबध्य सेतुं जलधौ दशाननम् ।

जघान चान्यात्रजनीचरानसौ ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ ३९ ॥

चिक्षेप बालः शकटं बभञ्ज यो यमलार्जुनौ कंसमरि जघान ।

ममर्द चाणूरमुखं स सर्वदा ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ ४० ॥

प्रातः सहस्रांशुमरीचिनिर्मलं करेण बिभ्रद्भगवान्सुदर्शनम् ।

कौमोदकीं चापि गदामनुत्तमां ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ ४१ ॥

हिमेन्दुकुन्दस्फटिकाभ्रकोमलं मुखानिलापूरितमीश्वरेश्वरः ।

मध्याह्नकाले च स शङ्खमुत्तमं ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ ४२ ॥

तथापराह्णे प्रविकासिपङ्कजं वक्षःस्थलेन श्रियमुद्वहद्विभुः ।

विस्तारिपद्मोत्पलपत्रलोचनो ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ ४३ ॥

सर्वेषु कालेषु समस्तदेशेष्वशेषकार्येषु तथेश्वरेश्वरः ।

सर्वैः स्वरूपैर्भगवाननादिमान् ममास्तु मङ्गल्यविवृद्धये हरिः ॥ ४४ ॥

फलश्रुतिः -

एतत्पठन्दात्म्य समस्तपापैर्विमुच्यते विष्णुपरो मनुष्यः ।

सिध्यन्ति कार्याणि तथास्य सर्वाण्यर्थानवाप्नोति तथा यथेष्टम् ॥ ४५ ॥

दुःस्वप्नं प्रशममुपैति पठ्यमाने स्तोत्रेऽस्मिन् श्रवणविधौ सदोत्थितस्य ।

प्रारम्भो द्रुतमुपयाति सिद्धिमीशः पापानि क्षपयति चास्य वासुदेवः ॥ ४६ ॥

मङ्गल्यं परममिदं सदार्थसिद्धिं

निर्विघ्नं त्वधिकफलं सदा ददाति ।

किं लोके तदिह परत्र चास्ति पुंसां

यद्विष्णुप्रवणधिया न दात्म्य साध्यम् ॥ ४७ ॥

देवेन्द्रस्त्रिभुवनमर्थमेकपिङ्गः सर्वर्द्धिं त्रिभुवनगां च कार्तवीर्यः ।

वैदेहः परमपदं प्रसाद्य विष्णुं सम्प्राप्तः सकलफलप्रदो हि विष्णुः ॥ ४८ ॥

सर्वारम्भेषु दात्म्यैतद्दुःस्वप्नेषु च पण्डितः ।

जपदेकमतिर्विष्णौ तथामङ्गल्यदर्शने ॥ ४९ ॥


शमं प्रयान्ति दुष्टानि ग्रहपीडाश्च दारुणाः ।

कर्मारम्भाश्च सिध्यन्ति पुण्यमाप्नोति चोत्तमम् ॥ ५० ॥


हरिर्ददाति भद्राणि मङ्गल्यस्तुतिसंस्तुतः ।  
करोत्यखिलरूपैश्च रक्षामक्षतशक्तिधृक् ॥ ५१ ॥  
इति विष्णुधर्मेषु एकोनचत्वारिंशोऽध्यायान्तर्गतः  
पौलस्त्यप्रोक्तो मङ्गल्यस्तवः सम्पूर्णः ।

Proofread by PSA Easwaran

---

——  
*Paulastyaprokto Mangalya Stava*

pdf was typeset on December 25, 2021

——  
Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

