

---

Shrimata Amritanandamayi Ashtottarashatanamavali

ಶ್ರೀಮಾತಾ ಅಮೃತಾನಂದಮಯೀ  
ಅಷ್ಟೋತ್ತರಶತನಾಮಾವಲಿಃ

Document Information



---

Text title : Amritanandamayi Ashtottarashata NamavaliH

File name : amRRitAnandamayyaShTotttarashatanAmAvaliH.itx

Category : deities\_misc, aShTotttarashatanAmAvalI, gurudeva, nAmAvalI

Location : doc\_deities\_misc

Author : Ottoor Sri Unnikrisnan

Latest update : December 29, 2021

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---


Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

December 29, 2021

*sanskritdocuments.org*

---



ಶ್ರೀಮಾತಾ ಅಮೃತಾನಂದಮಯೀ  
ಅಷ್ಟೋತ್ತರಶತನಾಮಾವಲಿಃ



ಧ್ಯಾನಂ -

ಓಂ ಧ್ಯಾಯಾಮೋಧವಲಾವಗುಂಠನವತೀಂ ತೇಜೋಮಯೀಂ ನೈಷ್ಠಿಕೀಂ  
ಸ್ನಿಗ್ಧಾಪಾಂಗವಿಲೋಕಿನೀಂ ಭಗವತೀಂ ಮಂದಸ್ಮಿತ ಶ್ರೀಮುಖೀಂ .  
ವಾತ್ಸಲ್ಯಾಮೃತವರ್ಷಿಣೀಂ ಸುಮಧುರಂ ಸಂಕೀರ್ತನಾಲಾಪಿನೀಮ್  
ಶ್ಯಾಮಾಂಗಿಂ ಮಧುಸಿಕ್ತಸೂಕ್ತಿಂ ಅಮೃತಾನಂದಾತ್ಮಿಕಾಮೀಶ್ವರಿಂ ..  
ಅಥ ಶ್ರೀಮಾತಾ ಅಮೃತಾನಂದಮಯೀ ಅಷ್ಟೋತ್ತರಶತನಾಮಾವಲಿಃ .

ಓಂ ಪೂರ್ಣ-ಬ್ರಹ್ಮ-ಸ್ವರೂಪಿಣ್ಯೈ ನಮಃ .

ಓಂ ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ-ಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ .

ಓಂ ಆತ್ಮಾರಾಮಾಗ್ರಗಣ್ಯಾಯೈ ನಮಃ .

ಓಂ ಯೋಗ-ಲೀನಾಂತರಾತ್ಮನೇ ನಮಃ .

ಓಂ ಅಂತರ್ಮುಖ-ಸ್ವಭಾವಾಯೈ ನಮಃ .

ಓಂ ತುರ್ಯ-ತುಂಗ-ಸ್ಥಲೀಜುಷೇ ನಮಃ .

ಓಂ ಪ್ರಭಾ-ಮಂಡಲ-ವೀತಾಯೈ ನಮಃ .

ಓಂ ದುರಾಸದ-ಮಹೌಜನೇ ನಮಃ .

ಓಂ ತ್ಯಕ್ತ ದಿಗ್ವಸ್ತು ಕಾಲಾದಿ ಸರ್ವಾವಚ್ಛೇದ ರಾಶಯೇ ನಮಃ .

ಓಂ ಸಜಾತೀಯ-ವಿಜಾತೀಯ-ಸ್ವೀಯ-ಭೇದ-ನಿರಾಕೃತೇ ನಮಃ . 10

ಓಂ ವಾಣೀ-ಬುದ್ಧಿ-ವಿಮೃಗ್ಯಾಯೈ ನಮಃ .

ಓಂ ಶಶ್ವದವ್ಯಕ್ತ-ವರ್ತನೇ ನಮಃ .

ಓಂ ನಾಮ-ರೂಪಾದಿ-ಶೂನ್ಯಾಯೈ ನಮಃ .

ಓಂ ಶೂನ್ಯ-ಕಲ್ಪ-ವಿಭೂತಯೇ ನಮಃ .

ಓಂ ಷಡೈಶ್ವರ್ಯ-ಸಮುದ್ರಾಯೈ ನಮಃ .

ಓಂ ದೂರೀಕೃತ-ಷಡೂರ್ಮಯೇ ನಮಃ .

ಓಂ ನಿತ್ಯ-ಪ್ರಬುದ್ಧ-ಸಂಶುದ್ಧ-ನಿರ್ಮುಕ್ತಾತ್ಮ-ಪ್ರಭಾಮುಚೇ ನಮಃ .

ಓಂ ಕಾರುಣ್ಯಾಕುಲ-ಚಿತ್ತಾಯೈ ನಮಃ .


ಓಂ ತ್ಯಕ್ತ-ಯೋಗ-ಸುಷುಪ್ತಯೇ ನಮಃ .

- ಓಂ ಕೇರಲಕ್ಷ್ಮಾವತೀರ್ಣಾಯೈ ನಮಃ . 20  
 ಓಂ ಮಾನುಷಸ್ತ್ರೀ-ವಪುರ್ಭೃತೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಧರ್ಮಿಷ್ಠ-ಸುಗುಣಾನಂದ-ದಮಯಂತೀ-ಸ್ವಯಂಭುವೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಮಾತಾಪಿತೃ-ಚಿರಾಚೀರ್ಣ-ಪುಣ್ಯಪುರ-ಫಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ನಿಶ್ಯಬ್ದ-ಜನನೀಗರ್ಭ-ನಿರ್ಗಮಾದ್ಭುತ-ಕರ್ಮಣೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಕಾಲೀ-ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣ-ಸಂಕಾಶ-ಕೋಮಲ-ಶ್ಯಾಮಲ-ತ್ವಿಷೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಚಿರನಷ್ಟ-ಪುನರ್ಲಬ್ಧ-ಭಾರ್ಗವಕ್ಷೇತ್ರ-ಸಂಪದೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಮೃತಪ್ರಾಯ-ಭೃಗುಕ್ಷೇತ್ರ-ಪುನರುತ್ಥಿತ-ತೇಜಸೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಸೌಶೀಲ್ಯಾದಿ-ಗುಣಾಕೃಷ್ಣ-ಜಂಗಮ-ಸ್ಥಾವರಾಲಯೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಮನುಷ್ಯ-ಮೃಗ-ಪಕ್ಷ್ಯಾದಿ ಸರ್ವ-ಸಂಸೇವಿತಾಂಘ್ರಯೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ನೈಸರ್ಗಿಕ-ದಯಾತೀರ್ಥ-ಸ್ನಾನ-ಕ್ಲಿನ್ನಾಂತರಾತ್ಮನೇ ನಮಃ . 30  
 ಓಂ ದರಿದ್ರ-ಜನತಾ-ಹಸ್ತ-ಸಮರ್ಪಿತ ನಿಜಾಂಧಸೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಅನ್ಯವಕ್ತ್ರ-ಪ್ರಭುಕ್ತಾನ್ನ-ಪೂರಿತ-ಸ್ವೀಯ-ಕುಕ್ಷಯೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಸಂಪ್ರಾಪ್ತ-ಸರ್ವ-ಭೂತಾತ್ಮ ಸ್ವಾತ್ಮ-ಸತ್ತಾನುಭೂತಯೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಅಶಿಕ್ಷಿತ-ಸ್ವಯಂಸ್ವಾಂತ-ಸ್ಪುರತ್-ಕೃಷ್ಣ-ವಿಭೂತಯೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಅಚ್ಚಿನ್ನ-ಮಧುರೋದಾರ ಕೃಷ್ಣ-ಲೀಲಾನುಸಂಧಯೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ನಂದಾತ್ಮಜ-ಮುಖಾಲೋಕ ನಿತ್ಯೋತ್ಕಂಠಿತ ಚೇತಸೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಗೋವಿಂದ ವಿಪ್ರಯೋಗಾಧಿ-ದಾವ-ದಗ್ಧಂತರಾತ್ಮನೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ವಿಯೋಗ-ಶೋಕ-ಸಮೂರ್ಜ್ಯಾ-ಮುಹುಃ-ಪತಿತ-ವರ್ಷಣೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಸಾರಮೇಯಾದಿ-ವಿಹಿತ-ಶುಶ್ರೂಷಾ-ಲಬ್ಧ ಬುದ್ಧಯೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಪ್ರೇಮಭಕ್ತಿ-ಬಲಾಕೃಷ್ಣ-ಪ್ರಾದುರ್ಭಾವಿತ-ಶಾರ್ಙ್ಗಣೇ ನಮಃ . 40  
 ಓಂ ಕೃಷ್ಣಾಲೋಕ-ಮಹಾಹ್ಲಾದ-ದ್ವಿಸ್ತ-ಶೋಕಾಂತರಾತ್ಮನೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಕಾಂಚೀ-ಚಂದ್ರಕ-ಮಂಜೀರ ವಂಶೀ ಶೋಭೀ ಸ್ವಭೂ-ದೃಶೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಹೃಷೀಕೇಶ ಸಾನ್ನಿಧ್ಯ ಲಹರೀ-ಸ್ಪೃಶೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಸುಸ್ಮೇರ-ತನ್ ಮುಖಾಲೋಕ ವಿಸ್ಮೇರೋತ್ಪಲ್ಲ-ದೃಷ್ಟಯೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ತತ್ಕಾಂತಿ-ಯಮುನಾ-ಸ್ಪರ್ಶ-ಹೃಷ್ಯ-ರೋಮಾಂಗ-ಯಷ್ಟಯೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಅಪ್ರತೀಕ್ಷಿತ ಸಂಪ್ರಾಪ್ತ-ದೇವೀ-ರೂಪೋಪಲಬ್ಧಯೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಪಾಣಿ-ಪದ್ಮ-ಸ್ವಪದ್ವೀಣಾ-ಶೋಭಮಾನಾಂಬಿಕಾ-ದೃಶೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ದೇವೀ ಸದ್ಯಃ-ತಿರೋಧಾನ-ತಾಪ-ವ್ಯಥಿತ-ಚೇತಸೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ದೀನ-ರೋದನ-ನಿರ್ಘೋಷ-ದೀರ್ಣ-ದಿಕ್ಕರ್ಣ-ವರ್ತ್ಮನೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ತ್ಯಕ್ತಾನ್ನ-ಪಾನ ನಿದ್ರಾದಿ-ಸರ್ವ-ದೈಹಿಕ-ಧರ್ಮಣೇ ನಮಃ . 50  
 ಓಂ ಕುರರಾದಿ-ಸಮಾನೀತ-ಭಕ್ಷ್ಯ-ಪೋಷಿತ-ವರ್ಷಣೇ ನಮಃ .

- ಓಂ ವೀಣಾ-ನಿಷ್ಯಂದಿ-ಸಂಗೀತ-ಲಾಲಿತ-ಶ್ರುತಿನಾಲಯೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಅಪಾರ-ಪರಮಾನಂದ ಲಹರೀ-ಮಗ್ನ-ಚೇತನೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಚಂಡಿಕಾ-ಭೀಕರಾಕಾರ ದರ್ಶನಾಲಬ್ಧ-ಶರ್ಮಣೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಶಾಂತ-ರೂಪಾಮೃತ-ಝರಿ-ಪಾರಣಾ-ನಿರ್ವೃತಾತ್ಮನೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಶಾರದಾ-ಸ್ಮಾರಕಾಶೇಷ-ಸ್ವಭಾವ-ಗುಣ-ಸಂಪದೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿತ-ಚಾಂದ್ರೇಯ-ಶಾರದೋಭಯ-ಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ತನ್ನಾಟಕಾಭಿನಯನ-ನಿತ್ಯ-ರಂಗಯಿತಾತ್ಮನೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಚಾಂದ್ರೇಯ-ಶಾರದಾ-ಕೇಲೀ-ಕಲ್ಲೋಲಿತ-ಸುಧಾಬ್ಧಯೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಉತ್ತೇಜಿತ-ಭೃಗುಕ್ಷೇತ್ರ-ಧೈವ-ಚೈತನ್ಯ ರಂಹನೇ ನಮಃ . 60  
 ಓಂ ಭೂಯಃ-ಪ್ರತ್ಯವರುದ್ಧಾರ್ಷ-ದಿವ್ಯ-ಸಂಸ್ಕಾರ-ರಾಶಯೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಅಪ್ರಾಕೃತಾತ್ಮತಾನಂತ-ಕಲ್ಯಾಣ-ಗುಣ-ಸಿಂಧವೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಐಶ್ವರ್ಯ-ವೀರ್ಯ-ಕೀರ್ತಿ-ಶ್ರೀ-ಜ್ಞಾನ-ವೈರಾಗ್ಯ-ವೇಶ್ಮನೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಉಪಾತ್ತ-ಬಾಲಗೋಪಾಲ-ವೇಷಭೂಷಾ-ವಿಭೂತಯೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಸ್ಮೇರ-ಸ್ನಿಗ್ಧ-ಕಟಾಕ್ಷಾಯೈ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಸ್ವೈರಾದ್ಯುಷಿತ-ವೇದಯೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಪಿಂಞ-ಕುಂಡಲ-ಮಂಜೀರ ವಂಶಿಕಾ ಕಿಂಕಿಣೀ-ಭೃತೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಭಕ್ತ-ಲೋಕಾಖಿಲಾಭೀಷ್ಟ-ಪೂರಣ ಪ್ರೀಣನೇಚ್ಛವೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಪೀಠಾರೂಢ-ಮಹಾದೇವೀಭಾವ-ಭಾಸ್ವರ-ಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಭೂಷಣಾಂಬರ-ವೇಷಶ್ರೀ-ದೀಪ್ಯಮಾನಾಂಗ-ಯಷ್ಟಯೇ ನಮಃ . 70  
 ಓಂ ಸುಪ್ರಸನ್ನ-ಮುಖಾಂಭೋಜ-ವರಾಭಯದ ಪಾಣಯೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಕಿರೀಟ-ರಶನಾ-ಕರ್ಣಪೂರ-ಸ್ವರ್ಣಪಟೀ-ಭೃತೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಜಿಹ್ವಾ-ಲೀಢ-ಮಹಾರೋಗಿ-ಬೀಭತ್ಸ-ವ್ರಣಿತ-ತ್ವಚೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ತ್ವಗ್ರೋಗ-ಧ್ವಂಸ-ನಿಷ್ಣಾತ ಗೌರಾಂಗಾಪರ-ಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಸ್ತೇಯ-ಹಿಂಸಾ-ಸುರಾಪಾನಾದ್ಯಶೇಷಾಧರ್ಮ-ವಿದ್ವಿಷೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ತ್ಯಾಗ-ವೈರಾಗ್ಯ-ಮೈತ್ರ್ಯಾದಿ-ಸರ್ವ ಸದ್ವಾಸನಾ ಪುಷೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಪಾದಾಶ್ರಿತ-ಮನೋರೂಢ-ದುಸ್ಸಂಸ್ಕಾರ-ರಹೋಮುಷೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಪ್ರೇಮಭಕ್ತಿ-ಸುಧಾ-ಸಿಕ್ತ-ಸಾಧು-ಚಿತ್ತ-ಗುಹಾಜುಷೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಸುಧಾಮಣಿ ಮಹಾನಾಮ್ನೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಸುಭಾಷಿತ-ಸುಧಾ-ಮುಚೇ ನಮಃ . 80  
 ಓಂ ಅಮೃತಾನಂದ-ಮಯ್ಯಾಖ್ಯಾ-ಜನಕರ್ಣ-ಪುಟಸ್ಪೃಶೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ದೃಷ್ಟ-ದತ್ತ-ವಿರಕ್ತಾಯೈ ನಮಃ .  
 ಓಂ ನಮ್ರಾರ್ಪಿತ-ಬುಭುಕ್ಷವೇ ನಮಃ .

- ಓಂ ಉತ್ಸೃಷ್ಟ-ಭೋಗಿ-ಸಂಗಾಯೈ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಯೋಗಿ-ಸಂಗ-ರಿರಂಸವೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಅಭಿನಂದಿತ-ದಾನಾದಿ-ಶುಭ-ಕರ್ಮಾಭಿವೃದ್ಧಯೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಅಭಿವಂದಿತ-ನಿಶ್ಚೇಷ-ಸ್ಥಿರ-ಜಂಗಮ-ಸೃಷ್ಟಯೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿತ-ಬ್ರಹ್ಮ-ವಿದ್ಯಾ-ಸಂಪ್ರದಾಯ-ಪ್ರವೃತ್ತಯೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಪುನರಾನಾದಿತ-ಶ್ರೇಷ್ಠ-ತಪೋವಿಪಿನ-ವೃತ್ತಯೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಭೂಯೋ-ಗುರುಕುಲಾವಾಸ-ಶಿಕ್ಷಣೋತ್ಪುಕ-ಮೇಧಸೇ ನಮಃ . 90  
 ಓಂ ಅನೇಕ-ನೈಷ್ಠಿಕ-ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿ ನಿರ್ಮಾತ್ಮ-ವೇಧಸೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಶಿಷ್ಯ-ಸಂಕ್ರಾಮಿತ-ಸ್ವೀಯ-ಪ್ರೋಜ್ವಲ-ಬ್ರಹ್ಮ-ವರ್ಚಸೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಅಂತೇವಾಸಿ-ಜನಾಶೇಷ-ಚೇಷ್ಟಾ-ಪಾತಿತ ದೃಷ್ಟಯೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಮೋಹಾಂಧಕಾರ-ಸಂಚಾರಿ-ಲೋಕಾನುಗ್ರಾಹಿ-ರೋಚಿಷೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ತಮಃ-ಕಿಷ್ಟ-ಮನೋವೃಷ್ಟ-ಸ್ವಪ್ರಕಾಶ-ಶುಭಾಶಿಷೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಭಕ್ತ-ಶುದ್ಧಾಂತರಂಗಸ್ಥ ಭದ್ರ-ದೀಪ-ಶಿಖಾ-ತ್ವಿಷೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಸಪ್ತೀತಿ-ಭುಕ್ತಭಕ್ತೌಘಾನ್ಯ-ರ್ಪಿತ-ಸ್ನೇಹ-ಸರ್ಪಿಷೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಶಿಷ್ಯ-ವರ್ಯ-ಸಭಾ-ಮಧ್ಯ ಧ್ಯಾನ-ಯೋಗ-ವಿಧಿತ್ಸವೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಶಶ್ವಲ್ಲೋಕ-ಹಿತಾಚಾರ-ಮಗ್ನ ದೇಹೇಂದ್ರಿಯಾಸವೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ನಿಜಪುಣ್ಯ-ಪ್ರದಾನಾನ್ಯ-ಪಾಪಾದಾನ-ಚಿಕೀರ್ಷವೇ ನಮಃ . 100  
 ಓಂ ಪರಸ್ವರ್ಯಾಪನ-ಸ್ವೀಯ ನರಕ-ಪ್ರಾಪ್ತಿ-ಲಿಪ್ಸವೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ರಥೋತ್ಸವ-ಚಲತ್-ಕನ್ಯಾಕುಮಾರೀ-ಮರ್ತ್ಯ-ಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ವಿಮೋಹಾರ್ಣವ-ನಿರ್ಮಗ್ನ-ಭೃಗುಕ್ಷೇತ್ರೋ-ಜ್ಜಿಹೀರ್ಷವೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಪುನಸ್ಸಂತಾನಿತ-ದ್ವೈಪಾಯನ-ಸತ್ಕುಲ-ತಂತವೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ವೇದ-ಶಾಸ್ತ್ರ-ಪುರಾಣೇತಿಹಾಸ-ಶಾಶ್ವತ-ಬಂಧವೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಭೃಗುಕ್ಷೇತ್ರ-ಸಮುನ್ಮೀಲತ್-ಪರದೈವತ-ತೇಜಸೇ ನಮಃ .  
 ಓಂ ದೇವೈಃ ನಮಃ .  
 ಓಂ ಪ್ರೇಮಾಮೃತಾನಂದಮಯೈ ನಿತ್ಯಾಂ ನಮೋ ನಮಃ . 108  
 .. ಓಂ ಅಮೃತೇಶ್ವರ್ಯೈ ನಮಃ ..  
 ಇತಿ ಶ್ರೀ ಓತ್ತೂರ್ ಶ್ರೀ ಉನ್ನಿಕೃಷ್ಣನೇನ ವಿರಚಿತಾ  
 ಶ್ರೀಮಾತಾ ಅಮೃತಾನಂದಮಯೀ ಅಷ್ಟೋತ್ತರಶತನಾಮಾವಲಿಃ ಸಮಾಪ್ತಾ .

pdf was typeset on December 29, 2021

——  
Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

