

---

Shri Manasa Ashtaka Stotram

श्रीमानसाष्टकस्तोत्रम्

Document Information



---

Text title : Shri Manasa Ashtaka Stotram

File name : mAnasAShTakastotram.itx

Category : deities\_misc, nimbArkAchArya, krishna, aShTaka, stotra

Location : doc\_deities\_misc

Author : shrIjI

Proofread by : Mohan Chettoor

Latest update : January 28, 2023

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

February 2, 2024

*sanskritdocuments.org*

---



## ಶ್ರೀಮಾನಸಾಷ್ಟಕಸ್ತೋತ್ರಂ



ಪ್ರಾಣಿಮಾತ್ರಮನೋವ್ಯಾಧಿ ದೃಶ್ಯತೇ ವಸುಧಾತಲೇ .

ಆಶ್ಚರ್ಯಂ ಪರಮಾಶ್ಚರ್ಯಂ ಪ್ರಭೋರ್ಲೀಲಾ ಚ ವರ್ತತೇ .. 1..

ಪ್ರಾಣಿಮಾತ್ರ ಕೀ ಮಾನಸಿಕ ವ್ಯಥಾ ಇಸ ಜಗತ್ ಮೇಂ ಅಧಿಕಾಂಶ ದೃಷ್ಟಿಗೋಚರ  
ಹೋ ರಹೀ ಹೈ ವಸ್ತುತಃ ಯಹ ಆಶ್ಚರ್ಯ ಸೇ ಅಧಿಕತಮ ಆಶ್ಚರ್ಯ ಹೈ ಶಿರ ಇಸೇ  
ಜಗನ್ನಿಯಂತಾ ಶ್ರೀಸರ್ವೇಶ್ವರ ಭಗವಾನ್ ಕೀ ಅಚಿಂತ್ಯ ಮಾಯಾ ಹೀ ಸಮರ್ಪುನೀ  
ಚಾಹಿವ .. 1..

ಅತೀವ ಚಂಚಲಂ ಲೋಕೇ ಮನೋ ಭ್ರಮತಿ ನಿತ್ಯದಾ .

ತನ್ನಿರೋಧಸ್ತು ಕರ್ತವ್ಯಃ ಶಾಸ್ತ್ರಚಿಂತನಪಾರಗೈಃ .. 2..

ಯಹ ಮನ ಅತಿಶಯ ಚಂಚಲ ಹೈ ಜೋ ಇಸ ಜಗತ್ ಕೇ ವ್ಯರ್ಥ ಕಾರ್ಯೋಂ  
ಮೇಂ ಪ್ರತಿಪಲ ಭ್ರಮಣ ಕರತಾ ರಹತಾ ಹೈ ಅತಃವ “ಶ್ರೀಮದ್ಭಗವದ್ಗೀತಾ”  
“ಶ್ರೀಮದ್ಭಗವತ” ವಿಭಿನ್ನ “ರಾಮಾಯಣ” ಆದಿ ಉತ್ತಮೋತ್ತಮ ಶಾಸ್ತ್ರೋಂ ಕೇ  
ಜ್ಞಾತಾಂ ಕೋ ಚಾಹಿವ ಕಿ ವೇ ಇಸ ಚಪಲ ಮನ ಕಾ ಸರ್ವಪ್ರಕಾರ ಸೇ ನಿಗ್ರಹ  
ಕರೇಂ ತಥಾ ಉತ್ತಮ ಸಾಧಕೋಂ ಕೋ ಭೀ ಪ್ರೇರಿತ ಕರೇಂ .. 2..

ಸತ್ಸಂಗತಿಃ ಸದಾ ಶ್ರೇಷ್ಠಾ ಪಾಲನೀಯಾ ಚ ಸರ್ವದಾ .

ಯಯಾ ಹಿ ಚಂಚಲಸ್ಯಾಸ್ಯ ಮನಸಃ ರುಜ್ ಪ್ರಶಾಮ್ಯತಿ .. 3..

ಶ್ರೇಷ್ಠ ಪುರುಷೋಂ ಕಾ ಪ್ರೇರಣಾದಾಯೀ ಸಂಗ ಕರೇ ಯಹ ಸತ್ಸಂಗತಿ ಸರ್ವದಾ  
ಹೀ ಹಿತಪ್ರದ ಹೈ ಜಿಸಕೇ ಪರಿಪಾಲನ ಕರನೇ ಪರ ಇಸ ಅತೀವ ದ್ರುತಗಾಮೀ  
ಚಂಚಲ ಕೀ ಜೋ ಕ್ಲೇಶ ಹೈ ಉಸಕಾ ಪರಿಶಮನ ಹೋ ಜಾಯೇಗಾ .. 3..

ಏಕದಾ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ಪಾರ್ಶ್ವೇ ಸಮಾಯಾತಾ ಮಹರ್ಷಯಃ .

ಶ್ರೀಸನಕಾದಯೋ ದಿವ್ಯಾ ವಿಚರಂತೋ ಹಿ ಪುಷ್ಕರೇ .. 4..


ಏಕ ಸಮಯ ಇಸ ಸಂಪೂರ್ಣ ವಿಶ್ವ ಕೇ ರಚಯಿತಾ ಜಗತ್ಪಿತಾ ಶ್ರೀಬ್ರಹ್ಮಾ  
ಕೇ ಸಮೀಪ ಪುಷ್ಕರತೀರ್ಥ ಕೇ ಪಾವನ ಸ್ಥಲ ಪರ ವಿಚರಣ ಕರತೇ ಹುಏ  
ಮಹರ್ಷಿವರ್ಯ ಶ್ರೀಸನಕಾದಿಕ ಜಿನಕಾ ದಿವ್ಯತಮ ಪಾವನ ಸ್ವರೂಪ ಹೈ ವೇ  
ಪಧಾರೇ .. 4..

ತ್ರಿಗುಣಾತ್ಮಕಮಂತಶ್ಚ ತಥೈವ ಭುವನತ್ರಯಂ .

ಕಥಮನ್ಮೋನ್ಮಸಂತ್ಯಾಗಃ ಪ್ರಶ್ನಂ ಚಕ್ರು-ಮರ್ಹರ್ಷಯಃ .. 5..

ತಬ ವೇ ಮಹರ್ಷಿವರ್ಯ ಶ್ರೀಬ್ರಹ್ಮಾ ಕೇ ನಿಕಟ ಆಕರ ಏಕ ಅತ್ಯಂತ  
 ಗೂಢತಮ ಪ್ರಶ್ನ ಕಿಯಾ ಕಿ ಹೇ ಬ್ರಹ್ಮನ್! ಯಹ ಮನ ಜೋ ತ್ರಿಗುಣಾತ್ಮಕ (ಸತ್ಯ,  
 ರಜ, ತಮ) ಸೇ ಸಮನ್ವಿತ ಹೈ ಇಸೀ ಪ್ರಕಾರ ಯಹ ತ್ರಿಗುಣಾತ್ಮಕ ಸಮಸ್ತ ಜಗತ್ ಭೀ  
 ಹೈ ಅತಃ ಇಸ ಚರಾಚರಾತ್ಮಕ ಜಗತ್ ಸೇ ಯಹ ಮನ ಕೈಸೇ ಪೃಥಕ್ ಹೋ .. 5..  
 ಚಿಂತಾತುರೋ ಜಗತ್ಪ್ರಷ್ಟಾ ತದಾ ಕೃಷ್ಣಃ ಕೃಪಾರ್ಣವಃ .  
 ಹಂಸರೂಪೇಣ ಭೂಲೋಕೇಽವತತಾರ ಚ ಪುಷ್ಕರೇ .. 6..  
 ಮಹರ್ಷಿವರ ಶ್ರೀಸನಕಾದಿಕೋಂ ಕೇ ದ್ವಾರಾ ಪ್ರಶ್ನ ಕಿಯೇ ಜಾನೇ ಪರ ಜಬ  
 ಜಗತ್ಪ್ರಷ್ಟಾ ಶ್ರೀಬ್ರಹ್ಮಾ ಅತೀವ ಚಿಂತಾ ಮಗ್ನ ಹೋಗಯೇ ತಬ ಕೃಪಾರ್ಣವ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣ  
 ಭಗವಾನ್ ಶ್ರೀಹಂಸರೂಪ ಮೇಂ ಶ್ರೀಬ್ರಹ್ಮದೇವ ಕೇ ನಿಕಟ ಸರ್ವತೀರ್ಥ ಗುರು  
 ಶ್ರೀಪುಷ್ಕರ ಕೀ ಪಾವನ ಧರಿತ್ರೀ ಪರ ಅವತೀರ್ಣ ಹುಏ .. 6..  
 ವಿಧಾಯ ಚ ಸಮಾಧಾನಮಂತರ್ದಧಾನ ಕೇಶವಃ .  
 ಸರ್ವೇಶ್ವರಃ ಕೃಪಾಧಾಮ ಸರ್ವಕಲ್ಯಾಣಕಾರಕಃ .. 7..  
 ಸಭೀ ಜೀವಮಾತ್ರ ಕಾ ಕಲ್ಯಾಣ ಕರನೇ ವಾಲೇ ಕೃಪಾನಿಧಿ ಸರ್ವಾಂತರಾತ್ಮಾ  
 ಸರ್ವೇಶ್ವರ ಕೃಷ್ಣರೂಪ ಶ್ರೀಹಂಸ ಭಗವಾನ್ ನೇ ಶ್ರೀಸನಕಾದಿಕೋಂ ಕೇ ಪ್ರಶ್ನ ಕಾ  
 ಸಮಾಧಾನ ಕರಕೇ ಅಂತರ್ಧಾನ ಹೋಗಯೇ .. 7..  
 ಅತಸ್ತಾವನ್ಮನೋವ್ಯಾಧಿಹಾರ್ತವ್ಯಾ ಚ ಸುಧೀಜನೈಃ .  
 ತದೈವ ಜೀವನೇ ಶಾಂತಿಭವತೀತಿ ಸುನಿಶ್ಚಿತಂ .. 8..  
 ಅತಏವ ಇಸ ಮಾನಸಿಕ ವ್ಯಾಧಿ ಕೋ ಬುದ್ಧಿಮಾನ್ ಪುರುಷೋಂ ಕೋ ಚಾಹಿಏ  
 ಉಸೇ ಸರ್ವಥಾ ತ್ಯಾಗ ಕರದೇಂ ತಭೀ ಇಸ ಮಾನವ ಜೀವನ ಮೇಂ ನಿಶ್ಚಿತ ರೂಪ  
 ಸೇ ಪರಮ ಶಾಂತಿ ಪ್ರಾಪ್ತ ಹೋಗೀ .. 8..  
 ಶ್ರೀಮಾನಸಾಷ್ಟಕಂ ಸ್ತೋತ್ರಂ ಜ್ಞಾನಭಕ್ತಿಪ್ರದಾಯಕಂ .  
 ರಾಧಾಸರ್ವೇಶ್ವರಾದ್ಯೇನ ಶರಣಾಂತೇನ ನಿರ್ಮಿತಂ .. 9..  
 ವಿವೇಕ ಔರ ಶ್ರೀಹರಿಭಕ್ತಿ ಕೋ ಪ್ರದಾನ ಕರನೇ ವಾಲಾ ಯಹ “ಶ್ರೀಮಾನಸಾಷ್ಟಕ  
 ಸ್ತೋತ್ರ” ಜಿಸಕಾ ಪ್ರಣಯನ ಹಂಸರೂಪ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣ ಭಗವಾನ್ ಕಾ ಹೀ ಅನುಕಂಪಾ  
 ಪ್ರಸಾದ ಹೈ .. 9..  
 ಇತಿ ಶ್ರೀಮಾನಸಾಷ್ಟಕಸ್ತೋತ್ರಂ ಸಂಪೂರ್ಣಂ .

Proofread by Mohan Chettoor

——  
Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

