
Gayatri Hridayam

ग़ायत्रीहृदयम्

Document Information



Text title : Gayatri Hridayam

File name : gAyatrI_hRRidayam.itx

Category : hRidaya, devii, gAyatrI, devI

Location : doc_devii

Author : Traditional

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Source : Gayatri Mahavijnana -Pandit Rama Sharma Acharya,

Latest update : Mar. 14, 2014

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

November 22, 2022

sanskritdocuments.org

గాయత్రీహృదయమ్



ఓం నమస్కృత్య భగవాన్ యాజ్ఞవల్క్యః స్వయంబుభవం పరిపృచ్ఛతి ।
త్వం నో బ్రూహి బ్రహ్మన్ గాయత్ర్యత్పత్తిం-తురీయాం శ్రోతుమిచ్ఛామి ।
బ్రహ్మజ్ఞానోత్పత్తిం ప్రకృతిం పరిపృచ్ఛామి ॥ ౧ ॥

శ్రీ భగవానువాచ ।

ప్రణవేన వ్యాహృతయః ప్రవర్తన్తే తమసన్తు పరం జ్యోతిః ।

కః పురుషః ? స్వయంభూర్విష్ణురితి ।

అథ తాః స్వాఙ్గుల్యా మథ్నాతి । మథ్యమానాత్ ఫేనో భవతి ।

ఫేనాద్ బుద్బుదో భవతి । బుద్బుదాదణ్డం భవతి । అణ్డాత్ ఆత్మా భవతి ।

ఆత్మన ఆకాశో భవతి । ఆకాశాద్వాయుర్భవతి । వాయోర్నిర్భవతి ।

అగ్నేరోఙ్కారో భవతి । ఓఙ్కారాద్ వ్యాహృతిర్భవతి ।

వ్యాహృత్యా గాయత్రీ భవతి । గాయత్ర్యాః సావిత్రి భవతి ।

సావిత్ర్యాః సరస్వతీ భవతి । సరస్వత్యా వేదాః భవన్తి ।

వేదేభ్యో బ్రహ్మో భవతి । బ్రహ్మణో లోకా భవన్తి । తస్మాల్లోకాః ప్రవర్తన్తే ।

చత్వారో వేదాః సాక్షాః సోపనిషదః సేతిహాసాస్తేసర్వే గాయత్ర్యాః ప్రవర్తన్తే ।

యథాగ్నిర్దేవానాం, బ్రాహ్మణో మనుష్యాణాం, మేరుః శిఖరిణాం, గఙ్గా నదీనాం,

వసన్త ఋతూణాం, బ్రహ్మో ప్రజాపతీనాం, ఏవమసౌ ముఖ్యః ।

గాయత్ర్యా గాయత్రీఛన్దో భవతి ॥ ౨ ॥

కిం భూః ? కిం భువః ? కిం స్వః ? కిం మహాః ? కిం జనః ?

కిం తపః ? కిం సత్యమ్ ? కిం తత్ ? కిం సవితుః ?

కిం వరేణ్యమ్ ? కిం భర్గః ? కిం దేవస్య ? కిం ధీమహి ?

కిం ధియః ? కిం యః ? కిం నః ? కిం ప్రచోదయాత్ ? ॥ ౩ ॥

భూరితి భూర్లోకో, భువ ఇత్యన్తరిక్షలోకః, స్వరితి స్వర్లోకో,

మహరితి మహర్లోకో, జన ఇతి జనో లోకః, తప ఇతి తపో లోకః,

సత్యమితి సత్యలోకః, భూర్భువః సవితి త్రైలోక్యం తదితి

తేజో యత్రేజసోఽగ్నిర్దేవతా సవితురిత్యాదిత్యస్య

వరేణ్యమిత్యన్నమ్ అన్నమేవ ప్రజాపతిః । భర్గ ఇత్యాపః, ఆపో వై భర్గః ।
 యదాపస్తత్ సర్వా దేవతాః । దేవస్య సవితుర్దేవో వా యః పురుషః స విష్ణుః ।
 ధీమహిత్యైశ్వర్యం, యదైశ్వర్యం స ప్రాణ ఇత్యధ్యాత్మం, తదధ్యాత్మమ్ ।
 తత్ పరమం పదం, తస్మహేశ్వరః, ధియ ఇతి మహితి । పృథివీ మహి ।
 యో నః ప్రవోదయాదితి కామః । కామ ఇమాన్ లోకాన్ ప్రచ్యాయవతే ।
 యో నృశంసః । యోఽనృశంసోఽస్యాః స పరో ధర్మ ఇత్యేషా వై గాయత్రీ ॥ ౪॥

కిం గోత్రా ? కత్యక్షరా ? కతి పాదా ? కతి కుక్షిః ? కతి శిర్షా ? ॥ ౫॥

సాఙ్ఖ్యాయన గోత్రా, చతుర్వింశత్యక్షరా వై గాయత్రీ,
 త్రిపదా, షట్కుక్షిః, పంచ శిర్షా ॥ ౬॥

కేఽస్యాస్త్రయః పాదా భవన్తి ? కా అస్యా షట్ కుక్షయః ?
 కాని చ పంచ శిర్షాణి ? ॥ ౭॥

ఋగ్వేదోఽస్యాః ప్రథమః పాదో భవతి, యజుర్వేదో ద్వివీతీయః సామవేదస్త్రవీతీయః ।
 పూర్వా దిక్ ప్రథమా కుక్షిర్భవతి । దక్షిణా ద్వివీతీయా, పశ్చిమా తృవీతీయా,
 ఉత్తరా చతుర్థి, ఉర్ధ్వా పంచమీ, అధోఽస్యాః షష్ఠీ ।
 వ్యాకరణమస్యాః ప్రథమం శీర్షాం భవతి, శిషా ద్వివీతీయం,
 కల్పస్త్రవీతీయం, నిరుక్తం చతుర్థం, జ్యోతిషామయనమితి పంచమమ్ ॥ ౮॥

కిం లక్షణమ్ ? కిం విచేష్టితమ్ ? కిముదాహృతమ్ ? ॥ ౯॥

లక్షణం మీమాంసా, అధర్వవేదో విచేష్టితం, ఛన్దో విచితిరుదాహృతమ్ ॥ ౧౦॥

కో వర్ణః ? కః స్వరః ? శ్వేతో వర్ణః షట్ స్వరాః ॥ ౧౧॥

పూర్వా భవతి గాయత్రీ, మధ్యమా సావిత్రీ, పశ్చిమా స్మధ్యా సరస్వతీ ।
 రక్తా గాయత్రీ, శ్వేతా సావిత్రీ, కృష్ణా సరస్వతీ ॥ ౧౨॥

ప్రణవే నిత్యయుక్తా స్యాద్ వ్యాహృతిషు చ సప్తసు ।
 సర్వేషామేవ పాపానాం సజ్కరే సముపస్థితే ।
 శతసాహస్రమభ్యస్తా గాయత్రీ పావనం మహత్ ॥ ౧౩॥

ఉషః కాలే రక్తా, మధ్యాహ్నా శ్వేతాఽపరాహ్నా కృష్ణా ।
 పూర్వ సన్ని బ్రాహ్మీ, మధ్య సన్ని మాహేశ్వరీ, పరా సన్ని వైష్ణవీ ।
 హంసవాహినీ బ్రాహ్మీ, వృషవాహినీ మాహేశ్వరీ, గరుడవాహినీ వైష్ణవీ ॥ ౧౪॥

పూర్వాహ్మికాలే సన్ధ్యా గాయత్రీ, కుమారీ రక్తాక్షీ రక్తవాసాస్త్రిత్రా

పాశాఙ్కుశాక్షమాలా కమణ్ణలుకరా హంసారూఢా ఋగ్వేదసహితా,
బ్రహ్మదైవత్యా భూర్లోక వ్యవస్థితాదిత్యపథగామినీ || ౧౫ ||

మధ్యాహ్నకాలే సన్ధ్యా సావిత్రి యువతీ శ్వేతాఙ్గీ శ్వేతవాసాస్త్రినేత్రా
పాశాఙ్కుశశ్రీశూలడమరుహస్తా వృషభారూఢా యజుర్వేదసహితా,
రుద్రదైవత్యా భువర్లోక వ్యవస్థితాదిత్యపథగామినీ || ౧౬ ||

సాయాహ్నకాలే సన్ధ్యా సరస్వతీ వృద్ధ కృష్ణాఙ్గీ,
కృష్ణవాసాస్త్రినేత్రా శఙ్ఖ-గదా-చక్ర-పద్మహస్త-గరుడారూఢా
సామవేదసహితా విష్ణుదైవత్యా స్వర్లోక వ్యవస్థితాదిత్యపథగామినీ || ౧౭ ||

కాన్యక్షర దైవతాని భవన్తి ? || ౧౮ ||

ప్రథమమగ్నీయం, ద్వితీయం ప్రాజాపత్యం, తృతీయం సౌమ్యం,
చతుర్థమైశానం, పఙ్కుమాదిత్యం, షష్ఠం భార్గవస్వత్యం,
సప్తమం భగదైవత్యం, అష్టమం పితృదైవత్యం, నవమమర్శమణం,
దశమం సావిత్రం, ఏకాదశం త్యాష్ట్యం, ద్వాదశం పౌష్ఠం,
త్రయోదశమైన్ద్రాగ్నం, చతుర్దశం వాయవ్యం, పంచదశం వామదేవ్యం,
షోడశం మైత్రావరుణం, సప్తదశం వాభువ్యం,
అష్టాదశం వైశ్వదేవ్యం, ఏకోనవింశతికం వైష్ణవ్యం,
వింశతికం వాసవం, ఏకవింశతికం తౌషితం,
ద్వావింశతికం కౌబేరం, త్రయోవింశతికం ఆశ్వినం,
చతుర్వింశతికం బ్రాహ్మం ఇత్యక్షరదైవతాని భవన్తి || ౧౯ ||

ద్యౌర్మూర్ధ్నిసఙ్కతాస్తే, లలాటే రుద్రః,
భ్రువోర్మేఘః చక్షుశోశ్చన్ద్రాదిత్యః,
కర్ణయోః శుక్రబృహస్పతీ, నాసికే వాయుదైవత్యే,
దంతాష్టావుభయసన్ధ్యే, ముఖమగ్నిః,
జిహ్వో సరస్వతీ, గ్రీవాసాధ్యానుగృహీతిః, స్తనయోర్వసవః, బాహ్వోర్మృరుతః,
హృదయం పర్జన్యమాకాశముదరం, నాభిరస్తరిక్షం,
కట్యోర్నిగ్నాగ్నీ, జఘనం ప్రాజాపత్యం, కైలాసమలయావూరు,
విశ్వేదేవా జానునీ, జహ్నుకుశికౌ జఙ్ఘాద్వయం, ఖురాః పితరాః,
పాదౌ వనస్పతయః, అఙ్గులయో రోమాణి, నఖాశ్చ ముహూర్తాన్తేఽపి గ్రహాః,
కేతుర్మాసా ఋతవః, సన్ధ్యాకాలస్తథాచ్ఛాదనం సంవత్సరో
నిమిషమహోరాత్ర ఆదిత్యశ్చన్ద్రమాః || ౨౦ ||

సహస్రపరమాం దేవీం శతమధ్యాం దశావరామ్ ।

సహస్రనేత్రాం గాయత్రీం శరణమహం ప్రపద్యే ॥ ౨౧॥

ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యాయ నమః । ఓం తత్ పూర్వ జయాయ నమః ।

ఓం తత్ ప్రాతరాదిత్య ప్రతిష్ఠాయ నమః ॥ ౨౨॥

సాయమధీయానో దివసకృతం పాపం నాశయతి ।

ప్రాతరధీయానో రాత్రికృతం పాపం నాశయతి ।

తత్ సాయం ప్రాతరధీయానోఽపాపో భవతి ॥ ౨౩॥

య ఇదం గాయత్రీహృదయం బ్రాహ్మణః పఠేత్ అపేయపానాత్ పూతో భవతి ।

అభక్ష్యభక్షణాత్ పూతో భవతి । అజ్ఞానాత్ పూతో భవతి ।

స్వర్ణస్త్రయాత్ పూతో భవతి । గురు తల్పగమనాత్ పూతో భవతి ।

అపక్ష్ణి పావనాత్ పూతో భవతి । బ్రహ్మహత్యాయాః పూతో భవతి ।

అబ్రహ్మచారీ బ్రహ్మచారీ భవతి । ఇత్యనేన హృదయేనాధీతేన

క్రతు సహస్రేణేష్టో భవతి ।

షష్ఠి శతసహస్రాణి జప్యాని ఫలాని భవన్తి అష్టా బ్రాహ్మణాన్

సమ్యగ్ గ్రాహయేదర్థసిద్ధిరభవతి ॥ ౨౪॥

య ఇదం నిత్యమధీయానో బ్రాహ్మణః ప్రయతః శుచిః సర్వపాపైః ప్రముచ్యతే ఇతి ।

బ్రహ్మలోకే మహీయతే ఇత్యాహ భగవాన్ యాజ్ఞవల్క్యః ॥ ౨౫॥

॥ ఇతి గాయత్రీ హృదయం సమూర్ణమ్ ॥

Encoded and proofread by Sunder Hattangadi

Gayatri Hridayam

pdf was typeset on November 22, 2022

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

