

---

## Kundalinistavah 2

---

कुण्डलीनलसुवः २

---

### Document Information

---



---

Text title : Kundalinistavah 2

File name : kuNDalinistavaH2.itx

Category : devii, ShaTchakrashakti, devI

Location : doc\_devii

Transliterated by : staff of Muktabodha.org Mark S.G. Dyczkowski

Proofread by : Aruna Narayanan narayanan.aruna at gmail.com

Description/comments : rudrayAmale uttaratantre 1 bhairava bhairavI sa.nvAde

Source : Rudrayamalam part 1 edited by Ram Prasad Tripathi and Sudhakar Malaviya

Acknowledge-Permission: Marjorie Woollacott, Ph.D., Digital Library Coordinator muktabodha.org

Latest update : February 16, 2020

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

February 16, 2020

*sanskritdocuments.org*

---



ಕುಂಡಲಿನಿಸ್ತವಃ ೨



ಆನಂದಭೈರವ ಉವಾಚ

ಷಟ್ಪ್ರಕೃಭೇದನಕಥಾಂ ಕಥಯಸ್ವ ವರಾನನೇ || ೨೮-೨೧ ||

ಹಿತಾಯ ಸರ್ವಜಂತೂನಾಂ ಹಿರಣ್ಯವರ್ಣಮಂಡಿತಮ್ |

ಪ್ರಕಾಶಯಸ್ವ ವರದೇ ಯೋಗಾನಾಮುದಯಂ ವದ || ೨೮-೨೨ ||

ಯೇನ ಯೋಗೇನ ಧೀರಾಣಾಂ ಹಿತಾರ್ಥಂ ವಾಂಛಿತಂ ಮಯಾ |

ಕಾಲಕ್ರಮೇಣ ಸಿದ್ಧಿಃ ಸ್ಯಾತ್ ಕಾಲಜಾಲವಿನಾಶನಾತ್ || ೨೮-೨೩ ||

ಕಾಲಕ್ಷಾಲನಹೇತೋಶ್ಚ ಪುನರುದ್ಯಾಪನಂ ಕೃತಮ್ |

ಆನಂದಭೈರವೀ ಉವಾಚ

ಆದೌ ಕುರ್ಯಾತ್ ಪರಾನಂದಂ ರಸಸಾಗರಸಂಭವಮ್ || ೨೮-೨೪ ||

ಮಾಂದ್ಯಂ ಮಂದಗುಣೋಪೇತಂ ಶೃಣು ತತ್ಪ್ರಮಮುತ್ತಮಮ್ |

ಸ್ತೋತ್ರಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ಮೂಲಪದ್ಮೇ ಕುಂಡಲಿನ್ಯಾಃ ಪುರಷ್ಠಿಯಾಮ್ || ೨೮-೨೫ ||

ಪುರಶ್ಚರಣಕಾಲೇ ತು ಜಪಾಂತೇ ನಿತ್ಯಕರ್ಮಣಿ |

ಕಾಮ್ಯಕರ್ಮಣಿ ಧರ್ಮೇಷು ತಥೈವ ಧರ್ಮಕರ್ಮಸು || ೨೮-೨೬ ||

ಗುರ್ವಾದ್ಯಗುರುನಿತ್ಯೇಷು ಭಕ್ತಿಮಾಕೃತ್ಯ ಸಂಪರೇತ್ |

ಓಂ ನಮೋ ಗುರವೇ ಓಂ ನಮೋ ಗುರ್ವಂಬಪರದೇವತಾಯೈ || ೨೮-೨೭ ||

ಸರ್ವಧರ್ಮಸ್ವರೂಪಾಯೈ ಸರ್ವಜ್ಞಾನಸ್ವರೂಪಾಯೈ |

ಓಂ ಭವವಿಭವಾಯೈ ಓಂ ದಕ್ಷಯಜ್ಞವಿನಾಶಿನೈಃ || ೨೮-೨೮ ||

ಓಂ ಭದ್ರಕಾಲೈಃ ಓಂ ಕಪಾಲಿನೈಃ ಓಂ ಉಮಾಯೈ ಓಂ ಮಾಹೇಶ್ವರ್ಯೈಃ

ಓಂ ಸರ್ವಸಂಕಟತಾರಿಣೈಃ ಓಂ ಮಹಾದೇವೈಃ ನಮೋ ನಮಃ || ೨೮-೨೯ ||

ಓಂ ಯಾ ಮಾಯಾ ಮಯದಾನವಕ್ಷಯಕರೀ ಶಕ್ತಿಃ ಕ್ಷಮಾ ಕರ್ತೃಕಾ

ಶುಂಭಶ್ರೀಮಹಿಷಾಸುರಾಸುರಬಲಪ್ರಾತ್ರೋಲಚಂಡಾಮಹಾ |

ಭದ್ರಾದಾರ್ ರುಧಿರಪ್ರಿಯಾ ಪ್ರಿಯಕರೀ ಕ್ರೋಧಾಂಗರಕ್ತೋತ್ಪಲಾ

ಚಾಮುಂಡಾ ರಣರಕ್ತಬೀಜರಜನೀ ಜ್ಯೋತ್ಸ್ನಾ ಮುಖೇಂದೀವರಾ || ೨೮-೩೦ ||

ಯಾ ಜಾಯಾ ಜಯದಾಯಿನೀ ನೃಗೃಹಿಣೀ ಭೀತ್ಯಾಪಹಾ ಭೈರವೀ  
ನಿತ್ಯಾ ಸಾ ಪರಿರಕ್ಷಣಂ ಕುರು ಶಿವಾ ಸಾರಸ್ವತೋತ್ಪತ್ತಯೇ |  
ಸಾ ಮೇ ಪಾತು ಕಲೇವರಸ್ಯ ವಿಷಯಾಹ್ಲಾದೇಂದ್ರಿಯಾಣಾಂ ಬಲಂ  
ವಕ್ಷಃ ಸ್ವಾಯಿನಮುಲ್ವಣೋಜ್ಜ್ವಲಶಿಖಾಕಾರಾದಿಜೀವಾಂಚಿತಾ || ೨೮-೮೧ ||

ಕೃತ್ವಾ ಯೋಗಕುಲಾನ್ವಿತಂ ಸ್ವಭವನೇ ನಿತ್ಯಂ ಮನೋರಂಜನಂ  
ನಿತ್ಯಂ ಸಂಯಮತತ್ಪರಂ ಪರತರೇ ಭಕ್ತಿಕ್ರಿಯಾನಿರ್ಮಲಮ್ |  
ಶಂಭೋ ರಕ್ಷರಜೋಽಪನೀಶಚರಣಾಂಭೋಜೇ ಸದಾ ಭಾವನಂ  
ವಿದ್ಯಾರ್ಥಪ್ರಿಯದರ್ಶನಂ ತ್ರಿಜಗತಾಂ ಸಂಯಮ್ಯಯೋಗೀ ಭವೇತ್ || ೨೮-೮೨ ||

ಆಕಾಂಕ್ಷಾಪರಿವರ್ಜಿತಂ ನಿಜಗುರೋಃ ಸೇವಾಪರಂ ಪಾವನಂ  
ಪ್ರೇಮಾಹ್ಲಾದಕಥಾಚ್ಯುತಂ ಕುಟಿಲತಾಹಿಂಸಾಪಮಾನಪ್ರಿಯಮ್ |  
ಕಾಲಕ್ಷೇಪಣ ದೋಷಜಾಲರಹಿತಂ ಶಾಕ್ತಂ ಸುಭಕ್ತಂ ಪತಿಂ  
ಶ್ರೀಶಕ್ತಿಪ್ರಿಯವಲ್ಲಭಂ ಸುರುಚಿರಜ್ಞಾನಾಂತರಂ ಮಾನಿನಮ್ || ೨೮-೮೩ ||

ಮಾಲಾಸೂಕ್ಷ್ಮ ಸುಸೂಕ್ಷ್ಮಬುದ್ಧನಿಲಯಂ ಸಲ್ಲಕ್ಷಣಂ ಸಾಕ್ಷಿಣಂ  
ನಾನಾಕಾರಣಕಾರಣಂ ಸಸರಣಂ ಸಾಕಾರಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣಮ್ |  
ನಿತ್ಯಾ ಸಾ ಜಡಿತಂ ಮಹಾಂತಮಖಿಲೇ ಯೋಗಾಸನಜ್ಞಾನಿನಂ  
ತಂ ವಂದೇ ಪುರುಷೋತ್ತಮಂ ತ್ರಿಜಗತಾಮಂಶಾರ್ಕಹಂಸಂ ಪರಮ್ || ೨೮-೮೪ ||

ಮಾಯಾಂಕೇ ಪ್ರತಿಭಾತಿ ಚಾರುನಯಾನಾಹ್ಲಾದೈಕಬೀಜಂ ವಿಧಿಂ  
ಕಲ್ಲೋಲಾವಿಕುಲಾಕುಲಾ ಸಮತುಲಾ ಕಾಲಾಗ್ನಿವಾಹಾನನಾ |  
ಹಾಲಾಹೇಲನ ಕೌಲಕಾಲಕಲಿಕಾ ಕೇಯೂರಹಾರಾನನಾ |  
ಸರ್ವಾಂಗಾ ಮಮ ಪಾತು ಪೀತವಸನಾ ಶೀಘ್ರಾಸನಾ ವತ್ಸಲಾ || ೨೮-೮೫ ||

ಸಾ ಬಾಲಾಬಲವಾಹನಾ ಸುಗಹನಾ ಸಮ್ಮಾನನಾ ಧಾರಣಾ  
ಖಂ ಖಂ ಖಂ ಖಚರಾಚರಾ ಕುಲಚರಾ ವಾಚಾಚರಾ ವಂಖರಾ |  
ಚಂ ಚಂ ಚಂ ಚಮರೀಹರೀಭಗವತೀ ಗಾಧಾಗತಾಃ ಸಂಗತಿಃ  
ಬಾಹೌ ಮೇ ಪರಿಪಾತು ಪಂಕಜಮುಖೀ ಯಾ ಚಂಡಮುಂಡಾಪಹಾ || ೨೮-೮೬ ||

ಕಂ ಕಂ ಕಂ ಕಮಲಾಕಲಾ ಗತಿಫಲಾ ಪೂತ್ಯಾರಘೇರೂತ್ಕರಾ  
ಪಂ ಪಂ ಪಂ ಪರಮಾ ರಮಾ ಜಯಗಮಾ ವ್ಯಾಸಂಗಮಾ ಜಂಗಮಾ |  
ತಂ ತಂ ತಂ ತಿಮಿರಾರುಣಾ ಸಕರುಣಾ ಮಾತಾವಲಾ ತಾರಿಣೀ  
ಭಂ ಭಂ ಭಂ ಭಯಹಾರಿಣೀ ಪ್ರಿಯಕರೀ ಸಾ ಮೇ ಭವತ್ಸಂತರಾ || ೨೮-೮೭ ||

ಝಂ ಝಂ ಝಂ ಝರಝರ್ಮರೀಗತಿಪಥಸ್ಥಾತಾ ರಮಾನಂದಿತಂ  
ಮಂ ಮಂ ಮಂ ಮಲಿನಂ ಹಿ ಮಾಂ ಹಯಗತಾಂ ಹಂತ್ರೀಂ ರಿಪೂಣಾಂ ಹಿ ತಾಮ್ |

ಭಕ್ತಾನಾಂ ಭಯಹಾರಿಣೀ ರಣಮುಖೇ ಶತ್ರೋಃ ಕುಲಾಗ್ನಿಸ್ಥಿತಾ  
ಸಾ ಸಾ ಸಾ ಭವತು ಪ್ರಭಾವಪಟಲಾ ದೀಪ್ತಾಂಘ್ರಿಯುಗ್ಲೋಜ್ವಲಾ || ೨೮-೮೮ ||

ಗಂ ಗಂ ಗಂ ಗುರುರೂಪಿಣೀ ಗಣಪತೇರಾನಂದವುಂಜೋದಯಾ  
ತಾರಾಸಾರಸರೋರುಹಾರುಣಕಲಾ ಕೋಟಿಪ್ರಭಾಲೋಚನಾ |  
ನೇತ್ರಂ ಪಾತು(ಸದಾ) ಶಿವಪ್ರಿಯಪಥಾ ಕೌಟ್ಯಾಯುತಾರ್ಕಪ್ರಭಾ  
ತುಂಡಂ ಮುಂಡವಿಭೂಷಣಾ ನರಶಿರೋಮಾಲಾ ವಿಲೋಲಾ ಸಮಾ || ೨೮-೮೯ ||

ಯೋಗೇಶೀ ಶಶಿಶೇಖರೋಲ್ವಣಕಥಾಲಾಪೋದಯಾ ಮಾನವೀ  
ಶೀರ್ಷಂ ಪಾತು ಲಲಾಟಕರ್ಣ ಯುಗಲಾನಂತಸ್ತತಃ ಸರ್ವದಾ |  
ಮೂರ್ತುಂ ಮೇರುಶಿಖಾ ಸ್ಥಿತಾ ವ್ಯವತು ಮೇ ಗಂಡಸ್ಥಲಂ ಕೈವಲೀ  
ತುಷ್ಟಂ ಚಾಷ್ಟಮಷಷ್ಟಿಕಾಧರತಲಂ ಧಾತ್ರೀ ಧರಾಧಾರಿಣೀ || ೨೮-೯೦ ||

ನಾಸಾಗ್ರದ್ವಯಗಹ್ವರಂ ಭೃಗುತರಾ ನೇತ್ರತ್ರಯಂ ತಾರಿಣೀ  
ಕೇಶಾನ್ ಕುಂತಲಕಾಲಿಕಾ ಸುಕಪಿಲಾ ಕೈಲಾಸಶೈಲಾಸನಾ |  
ಕಂಕಾಲಾಮಲಮಾಲಿಕಾ ಸುವಸನಾ ದಂತಾವಲೀಂ ದ್ಯುತ್ಯಹಾ  
ಬಾಹ್ಯಂ ಮಂತ್ರಮನಂತಶಾಸ್ತ್ರತರಣೀ ಸಂಜ್ಞಾವಚಃಸ್ತಂಭಿನೀ || ೨೮-೯೧ ||

ಹಂ ಹಂ ಹಂ ನರಹಾರಘೋರರಮಣೀ ಸಂಚಾರಿಣೀ ಪಾತು ಮೇ  
ಶತ್ರುಣಾಂ ದಲನಂ ಕರೋತು ನಿಯತಂ ಮೇ ಚಂಡಮುಂಡಾಪಹಾ |  
ಭೀಮಾ ಸಂದಹತು ಪ್ರತಾಪತಪನಾ ಸಂವರ್ಧನಂ ವರ್ದಿನೀ  
ಮಂದಾರಪ್ರಿಯಗಂಧವಿಭ್ರಮಮದಾ ವೈದಗ್ಲಮೋಹಾಂತರಾ || ೨೮-೯೨ ||

ಶ್ಯಾಮಾ ಪಾತು ಪತಂಗಕೋಟಿನಿನದಾ ಹಂಕಾರಫಟಾರಿಣೀ  
ಆನಂದೋತ್ಸವಸರ್ವಸಾರಜಯದಾ ಸರ್ವತ್ರ ಸಾ ರಕ್ಷಿಕಾ |  
ಕೌಂ ಕೌಂ ಕೌಂ ಕರಿನಾಕ್ಷರಾ ಕ್ಷಯಕರೀ ಸರ್ವಾಂಗದೋಷಂಹನಾ  
ದೇಹಾರೇಃ ಕಚಹಾ ಪರಾ ಕಚಕುಚಾಕೀಲಾಲಪೂರಾಶಿತಾ || ೨೮-೯೩ ||

ಘಂ ಘಂ ಘಂ ಘಟಘರ್ಘರಾ ವಿಘಟಿತಾ ಜಾಯಾಪತೇಃ ಪಾತು ಮೇ  
ಕಲ್ಪೇ ಕಲ್ಪಾ ಕುಲಾನಾಮತಿಭಯಕಲಿತಂ ಸರ್ವತ್ರ ಮೇ ವಿಗ್ರಹಮ್ |  
ನಿದ್ರೋದ್ರಾವಿತಕಾಲಿಕಾ ಮಮ ಕುಲಂ ಲಂಕಾತಟಾಚ್ಛಾದಿನೀ  
ನಂ ನಂ ನಂ ನಯನಾನನಾ ಸುಕಮಲಾ ಸಾ ಲಾಕಿನೀ ಲಕ್ಷಣಾ || ೨೮-೯೪ ||

ಕುಕ್ಲೌ ಪ್ರೃಷ್ಠತಲಂ ಸದಾ ಮಮ ಧನಂ ಸಾ ಪಾತು ಮುದ್ರಾಮಯೀ  
ಮೋಕ್ಷಂ ಪಾತು ಕರಾಲಕಾಲರಜಕೀ ಯಾ ರಂಜಕೀ ಕೌತುಕೀ |  
ಕೃತ್ಯಾ ನಾಪಿತಕನ್ಯಕಾ ಶಶಿಮುಖೀ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾ ಮಮ ಪಾಪಣಗಂ  
ಮಂದಾರಪ್ರಿಯಮಾಲಯಾ ಮಣಿಮಯಗ್ರಂಥ್ಯಾ ಮಹನ್ಮಂಡಿತಾ || ೨೮-೯೫ ||

ಪೂಜ್ಯಾ ಯೋಗಿಭಿರುತ್ಸುಕೀ ಭಗವತೀ ಮೂಲಸ್ಥಿತಾ ಸತ್ಪ್ರಿಯಾ  
ಮತ್ತಾ ಪಾತು ಪತಿವ್ರತಾ ಮಮ ಗೃಹಂ ಧರ್ಮಂ ಯಶಃ ಶ್ರೇಯಸಮ್ |  
ಧರ್ಮಾಂಭೋರುಹಮಧ್ಯದರ್ಶನಿಕರೇ ಕಾಲೀ ಮಹಾಯೋಗಿನೀ  
ಮತ್ತಾನಾಮತಿದರ್ಪಹಾ ಹರಶಿರೋಮಾಲಾ ಕಲಾ ಕೇವಲಾ || ೨೮-೯೬ ||

ಮೇ ಗುಹ್ಯಂ ಜಯಮೇವ ಲಿಂಗಮಪಿ ಮೇ ಮೂಲಾಂಬುಜಂ ಪಾತು ಸಾ  
ಯಾ ಕನ್ಯಾ ಹಿಮಪರ್ವತಸ್ಯ ಭಯಹಾ ಪಾಯಾನ್ನಿತಂಬಸ್ಥಲಮ್ |  
ಸರ್ವೇಷಾಂ ಹೃದಯೋದಯಾನಲಶಿಖಾಶಕ್ತಿರ್ಮನೋರೂಪಿಣೀ  
ಮೇ ಭಕ್ತಿಂ ಪರಿಪಾತು ಕಾಮಕುಶಲಾ ಲಕ್ಷ್ಮಿಃ ಪ್ರಿಯಾ ಮೇ ಪ್ರಭೋ || ೨೮-೯೭ ||

ಗೌರೀ ಗೌರವಕಾರಿಣೀ ಭುವಿ ಮಹಾಮಾಯಾ ಮಹಾಮೋಹಹಾ |  
ವಂ ವಂ ವಂ ವರವಾರುಣೀ ಸುಮದಿರಾ ಮೇ ಪಾತು ನಿತ್ಯಂ ಕಟಿಮ್ |  
ಕೂಟಾ ಸಾ ರವಿಚಂದ್ರವಹ್ನಿರಹಿತಾ ಸ್ವೇಚ್ಛಾಮಯೀ ಮೇ ಮುಖಮ್ || ೨೮-೯೮ ||

ಏತತ್ಸೂತ್ರಂ ಪಠೇದ್ ಯಸ್ತು ಸರ್ವಕಾಲೇ ಚ ಸರ್ವದಾ |  
ಸ ಭವೇತ್ ಕಾಲಯೋಗೇಂದ್ರೋ ಮಹಾವಿದ್ಯಾನಿಧಿಭರ್ವೇತ್ || ೨೮-೯೯ ||

ಮೂಲಪದ್ಮಬೋಧನೇ ಚ ಮೂಲಪ್ರಕೃತಿಸಾಧನೇ |  
ನಿಜಮಂತ್ರಬೋಧನೇ ಚ ಘೋರಸಂಕಟಕಾಲಕೇ || ೨೮-೧೦೦ ||

ಆಪದಸ್ತಸ್ಯ ನಶ್ಯಂತಿ ಅಂಧಕಾರಂ ವಿನಾ ರವಿಃ |  
ಸರ್ವಕಾಲೇ ಸರ್ವದೇಶೇ ಮಹಾಪಾತಕಘಾತಕಃ || ೨೮-೧೦೧ ||

ಸ ಭವೇದ್ ಯೋಗಿನೀಪುತ್ರಃ ಕಲಿಕಾಲೇ ನ ಸಂಶಯಃ || ೨೮-೧೦೨ ||

ಇತಿ ಶ್ರೀರುದ್ರಯಾಮಲೇ ಉತ್ತರತಂತ್ರೇ ಮಹಾತಂತ್ರೋದ್ವಿಪನೇ ಭಾವಾಸನನಿರ್ಣಯೇ  
ಪಾಶವಕಲ್ಪೇ  
ಷಟ್ಪಕ್ವ ಪುಕಾಶೇ ಭೈರವಭೈರವೀಸಂವಾದೇ ಕಂದವಾಸಿನಿಸ್ತೋತ್ರಂ ನಾಮ  
ಅಷ್ಟಾವಿಂಶಃ ಪಟಲಃ || ೨೮ ||

The numbers correspond to paTala and verse numbers from  
Rudrayamala uttaratantra.

Proofread by Aruna Narayanan



*Kundalinistavah 2*

pdf was typeset on February 16, 2020



Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

