
Kundalinistavah 2

कुण्डलिनिस्तवः २

Document Information



Text title : Kundalinistavah 2

File name : kuNDalinistavaH2.itx

Category : devii, ShaTchakrashakti, devI

Location : doc_devii

Transliterated by : staff of Muktabodha.org Mark S.G. Dyczkowski

Proofread by : Aruna Narayanan narayanan.aruna at gmail.com

Description/comments : rudrayAmale uttaratantre 1 bhairava bhairavI sa.nvAde

Source : Rudrayamalam part 1 edited by Ram Prasad Tripathi and Sudhakar Malaviya

Acknowledge-Permission: Marjorie Woollacott, Ph.D., Digital Library Coordinator muktabodha.org

Latest update : February 16, 2020

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

February 16, 2020

sanskritdocuments.org



కుణ్డలినిస్తవః ౨



ఆనన్దభైరవ ఉవాచ

షట్చక్రభేదనకథాం కథయస్వ వరాననే || ౨౮-౨౧||

హితాయ సర్వజన్తూనాం హిరణ్యవర్ణమణ్డీతమ్ |

ప్రకాశయస్వ వరదే యోగానాముదయం వద || ౨౮-౨౨||

యేన యోగేన ధీరాణాం హితార్థం వాఞ్ఞితం మయా |

కాలక్రమేణ సిద్ధిః స్యాత్ కాలజాలవినాశనాత్ || ౨౮-౨౩||

కాలక్షాలనహతోశ్చ పునరుద్యాపనం కృతమ్ |

ఆనన్దభైరవీ ఉవాచ

ఆదౌ కుర్యాత్ పరానన్దం రససాగరసమ్భవమ్ || ౨౮-౨౪||

మాన్ద్యం మన్దగుణోపేతం శృణు తత్కృమముత్తమమ్ |

స్తోత్రం కుర్యాత్ మూలపద్మే కుణ్డలిన్యాః పురష్క్రియామ్ || ౨౮-౨౫||

పురశ్చరణకాలే తు జపాన్తే నిత్యకర్మణి |

కామ్యకర్మణి ధర్మేషు తథైవ ధర్మకర్మసు || ౨౮-౨౬||

గుర్వాద్యగురునిత్యేషు భక్తిమాకృత్య సమ్పరేత్ |

ఓం నమో గురవే ఓం నమో గుర్వమ్భవరదేవతాయై || ౨౮-౨౭||

సర్వధర్మస్వరూపాయై సర్వజ్ఞానస్వరూపాయై |

ఓం భవవిభవాయై ఓం దక్షయజ్ఞవినాశిన్యై || ౨౮-౨౮||

ఓం భద్రకాల్యై ఓం కపాలిన్యై ఓం ఉమాయై ఓం మాహేశ్వర్యై

ఓం సర్వసంకృటతారిణ్యై ఓం మహాదేవ్యై నమో నమః || ౨౮-౨౯||

ఓం యా మాయా మయదానవక్షయకరీ శక్తిః క్షమా కర్తుకా

శుమ్భశ్రీమహిషాసురాసురబలప్రాత్రోలచణ్డామహా |

భద్రార్ద్రా రుధిరప్రియా ప్రియకరీ క్రోధాఙ్గరక్రోత్పలా

చాముణ్డా రణరక్తబీజరజసి జ్యోత్స్నా ముఖేస్థివరా || ౨౮-౩౦||

యా జాయా జయదాయినీ నృగృహిణీ భీత్యాపహా భైరవీ
నిత్యా సా పరిరక్షణం కురు శివా సారస్వతోత్పత్తయే ।
సా మే పాతు కలేవరస్య విషయాహ్లాదేన్ద్రియాణాం బలం
వక్షః స్థాయినముల్వణోజ్జ్వలశిఖాకారాదిజీవాఞ్చితా ॥ ౨౮-౮౧॥

కృత్వా యోగకులాన్వితం స్వభవనే నిత్యం మనోరజ్జునం
నిత్యం సంయమతత్పరం పరతరే భక్తిక్రియానిర్మలమ్ ।
శమ్భో రక్షరజోఽపనీశచరణామ్భోజే సదా భావనం
విద్యాస్థప్రియదర్శనం త్రిజగతాం సంయమ్యయోగీ భవేత్ ॥ ౨౮-౮౨॥

ఆకాంక్షాపరివర్జితం నిజగురోః సేవాపరం పావనం
ప్రేమాహ్లాదకథామృతం కుటిలతాహింసాపమానప్రియమ్ ।
కాలక్షేపణ దోషజాలరహితం శాక్తం సుభక్తం పతిం
శ్రీశక్తిప్రియవల్లభం సురుచిరజ్ఞానాన్తరం మానినమ్ ॥ ౨౮-౮౩॥

మాలానూక్మ సునూక్మబద్ధనిలయం సల్లక్షణం సాక్షిణం
నానాకారణకారణం ససరణం సాకారబ్రహ్మార్పణమ్ ।
నిత్యా సా జడితం మహాన్తమఖిలే యోగాసనజ్ఞానినం
తం వందే పురుషోత్తమం త్రిజగతామంశార్కహంసం పరమ్ ॥ ౨౮-౮౪॥

మాయాక్ష్మే ప్రతిభాతి చారునయానాహ్లాదకబీజం విధిం
కల్లోలావికులాకులా సమతులా కాలాగ్నివాహాననా ।
హాలాహేలన కౌలకాలకలికా కేయూరహారాననా ।
సర్వాణ్ణా మమ పాతు పీతవసనా శీఘ్రాసనా వత్సలా ॥ ౨౮-౮౫॥

సా బాలాబలవాహనా సుగహనా సమ్మాననా ధారణా
ఖం ఖం ఖం ఖచరాచరా కులచరా వాచాచరా వజ్రరా ।
చం చం చం చమరీహరీభగవతీ గాథాగతాః సజ్గతిః
బాహూ మే పరిపాతు పఙ్కజముఖీ యా చణ్డముణ్డాపహా ॥ ౨౮-౮౬॥

కం కం కం కమలాకలా గతిఫలా పూత్కారఫేరూత్కరా
పం పం పం పరమా రమా జయగమా వ్యాసక్రమా జక్రమా ।
తం తం తం తిమిరారుణా సకరుణా మాతావలా తారిణీ
భం భం భం భయహరిణీ ప్రియకరీ సా మే భవత్వన్తరా ॥ ౨౮-౮౭॥

ఝం ఝం ఝం ఝరఝర్మరీగతిపథస్థాతా రమానన్దితం

మం మం మం మలినం హి మాం హయగతాం హస్త్రీం రిపూణాం హి తామ్ |
 భక్తానాం భయహారిణీ రణముఖే శత్రోః కులాగ్నిస్థితా
 సా సా సా భవతు ప్రభావపటలా దీప్తాఙ్ఘ్రియుగ్మోఙ్ఘ్రిజ్వలా || ౨౮-౮౮ ||

గం గం గం గురురూపిణీ గణపతేరానన్దపుణ్ణోదయా
 తారాసారసరోరుహారుణకలా కోటిప్రభావోచనా |
 నేత్రం పాతు(సదా) శివప్రియపథా కౌట్యాయుతార్కప్రభా
 తుణ్ణం ముణ్ణవిభూషణా నరశిరోమాలా విలోలా సమా || ౨౮-౮౯ ||

యోగేశీ శశిశేఖరోల్పణకథాలాపోదయా మానవీ
 శీరం పాతు లలాటకర్ణ యుగలానన్దస్తతః సర్వదా |
 మూర్తం మేరుశిఖా స్థితా వ్యవతు మే గణ్ణస్థలం కైవలీ
 తుష్టం చాష్టమషష్టికాధరతలం ధాత్రీ ధరాధారిణీ || ౨౮-౯౦ ||

నాసాగ్రద్వయగహ్వరం భృగుతరా నేత్రత్రయం తారిణీ
 కేశాన్ కున్దలకాలికా సుకపిలా కైలాసకైలాసనా |
 కఙ్కాలామలమాలికా సువసనా దన్తావలీం దైత్యహా
 బాహ్యం మన్తమనన్తశాస్త్రతరణీ సంజ్ఞావచఃస్తమ్భినీ || ౨౮-౯౧ ||

హం హం హం నరహారఘోరరమణీ సన్జ్ఞారిణీ పాతు మే
 శత్రూణాం దలనం కరోతు నియతం మే చణ్ణముణ్ణాపహా |
 భీమా సన్దహతు ప్రతాపతపనా సంవర్ధనం వర్ధినీ
 మన్దారప్రియగన్ధవిభ్రమమదా వైదగ్ధమోహాన్తరా || ౨౮-౯౨ ||

శ్యామా పాతు పతఙ్గకోటినినదా హఙ్కారఫట్యూరిణీ
 ఆనన్దోత్సవసర్వసారజయదా సర్వత్ర సా రక్షికా |
 క్షౌం క్షౌం క్షౌం కరినాక్షరా క్షయకరీ సర్వాఙ్గిదోషంహనా
 దేహారేః కచహా పరా కచకుచాకీలాలపూరాశితా || ౨౮-౯౩ ||

ఘం ఘం ఘం ఘటఘర్షరా విఘటితా జాయాపతేః పాతు మే
 కల్పే కల్పా కులానామతిభయకలితం సర్వత్ర మే విగ్రహమ్ |
 నిద్రోద్రావిత్కాలికా మమ కులం లఙ్కాతటాచ్ఛాదినీ
 నం నం నం నయనాననా సుకమలా సా లాకినీ లక్షణా || ౨౮-౯౪ ||

కుక్షౌ పృష్ఠతలం సదా మమ ధనం సా పాతు ముద్రామయీ
 మోక్షం పాతు కరాలకాలరజకీ యా రఙ్జకీ కౌతుకీ |

కృత్యా నాపితకన్యకా శశిముఖీ సూక్ష్మా మమ ప్రాణగం
మందారప్రియమాలయా మణిమయగ్రన్ధ్యా మహాన్మణ్ణితా || ౨౮-౯౫||

పూజ్యా యోగిభిరుత్సుకీ భగవతీ మూలస్థితా సత్క్రియా
మత్తా పాతు పతివ్రతా మమ గృహం ధర్మం యశః శ్రేయసమ్ |
ధర్మామ్నోభిరుహమధ్యదర్శనికరే కాలీ మహాయోగినీ
మత్తానామతిదర్పహా హరశిరోమాలా కలా కేవలా || ౨౮-౯౬||

మే గుహ్యం జయమేవ లిఙ్గమపి మే మూలామ్బుజం పాతు సా
యా కన్యా హిమపర్వతస్య భయహా పాయాన్నితమృష్టలమ్ |
సర్వేషాం హృదయోదయానలశిఖాశక్తిర్మనోరూపిణీ
మే భక్తిం పరిపాతు కామకుశలా లక్ష్మీః ప్రియా మే ప్రభో || ౨౮-౯౭||

గౌరీ గౌరవకారిణీ భువి మహామాయా మహామోహహా |
వం వం వం వరవారుణీ సుమదిరా మే పాతు నిత్యం కటిమ్ |
కూటా సా రవిచన్ద్రవహ్నిరహితా స్వేచ్ఛామయా మే ముఖమ్ || ౨౮-౯౮||

ఏతత్తోన్మిత్రం పఠేద్ యస్తు సర్వకాలే చ సర్వదా |
స భవేత్ కాలయోగేన్ద్రో మహావిద్యానిధిర్భవేత్ || ౨౮-౯౯||

మూలపద్మబోధనే చ మూలప్రకృతిసాధనే |
నిజమన్త్రబోధనే చ ఘోరసంకృటకాలకే || ౨౮-౧౦౦||

ఆపదస్తస్య నశ్యన్తి అన్ధకారం వినా రవిః |
సర్వకాలే సర్వదేశే మహాపాతకఘాతకః || ౨౮-౧౦౧||

స భవేద్ యోగినీపుత్రః కలికాలే న సంశయః || ౨౮-౧౦౨||

ఇతి శ్రీరుద్రయామలే ఉత్తరతన్త్రే మహాతన్త్రోద్ధీపనే భావాసననిర్ణయే పాశవకల్పే
షట్సుక్ర ప్రకాశే భైరవభైరవీసంవాదే కన్దవాసినిస్తోత్రం నామ
అష్టావింశతిః పటలః || ౨౮||

The numbers correspond to paTala and verse numbers from
Rudrayamala uttaratantra.

Proofread by Aruna Narayanan



Kundalinistavah 2

pdf was typeset on February 16, 2020



Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

