
Mantramanasikasnana Stotram

ಮಂತ್ರಮಾನಸಿಕಸ್ನಾನಸ್ತೋತ್ರಮ್

Document Information



Text title : Mantramanasikasnana Stotram

File name : mantramAnasikasnAnastotram.itx

Category : devii, devI

Location : doc_devii

Transliterated by : PSA Easwaran

Proofread by : PSA Easwaran

Latest update : January 18, 2020

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

March 1, 2020

sanskritdocuments.org



ಮಂತ್ರಮಾನಸಿಕಸ್ನಾನಸ್ತೋತ್ರಮ್



ಸಂಕಲ್ಪಮ್ |

ಓಂ

ಅಲಿನೀಲಘನಶ್ಯಾಮಂ ನಲಿನಾಯತಲೋಚನಮ್ |

ಸ್ಮರಾಮಿ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಂ ತೇನ ಸ್ನಾತೋ ಭವಾಮ್ಯಹಮ್ ||

ಧ್ಯಾನಮ್ |

ಅನಂತಾದಿತ್ಯ ಸಂಕಾಶಂ ವಾಸುದೇವಂ ಚತುರ್ಭುಜಮ್ |

ಶಂಖಚಕ್ರಗದಾಪದ್ಮಧಾರಿಣಂ ವನಮಾಲಿನಮ್ ||

ಶ್ಯಾಮಲಂ ಶಾಂತಹೃದಯಂ ಪ್ರಸನ್ನವದನಂ ಶುಭಮ್ |

ದಿವ್ಯಚಂದನಲಿಪ್ತಾಂಗಂ ಚಾರುಹಾಸಂ ಸುವೀಕ್ಷಣಮ್ |

ವನಮಾಲಾಪರಿವೃತಂ ನಾರದಾದಿಭಿರರ್ಚಿತಮ್ ||

ಸುವರ್ಣಕಂಕಣೈರ್ದೀಪ್ತಂ ಕಿಂಕಿಣೀಭಿರ್ವಿರಾಜಿತಮ್ |

ಕೇಯೂರಹಾರಿಣಂ ದೇವಂ ಸುವರ್ಣಮಕುಟೋಜ್ಜ್ವಲಮ್ |

ಅನೇಕರತ್ನಸಂಛನ್ನ ಸ್ಪುರನ್ಮಕರಕುಂಡಲಮ್ ||

ಪಾದಪದ್ಮಸುಶೋಭಿತಮ್ |

ತತ್ಪಾದಪಂಕಜಾದ್ಧಂಗಾಂ ಪ್ರವಹಂತೀಂ ಸ್ವಮೂರ್ಧನಿ |

ಚಿಂತಯೇ ಬ್ರಹ್ಮರಂಧ್ರೇಣ ಪ್ರವಿಶಂತೀಂ ಸ್ವಕಾಂ ತನುಮ್ ||

ತಯಾ ಸಂಕ್ಸಾಲಯೇ ದೇಹಂ ಬಾಹ್ಯಮಾಭ್ಯಂತರಂ ಮಲಮ್ |

ಅಂತರ್ಬಹಿಶ್ಚ ಶುದ್ಧ್ಯಂತಂ ಬಾಹ್ಯಮಾಭ್ಯಂತರಾಣಿ ಚ ||

ಮಂತ್ರಮ್ |

ಓಂ -

ನಮಃ ಶಿವಾಯೈ ಗಂಗಾಯೈ ಶಿವದಾಯೈ ನಮೋ ನಮಃ |

ನಮಸ್ತ್ರಿಪದಗಾಮಿನೈಃ ಮಂತ್ರಮೂರ್ತ್ಯೈಃ ನಮೋ ನಮಃ ||

ಅಚ್ಯುತೋ ಹಮನಂತೋ ಹಂ ಗೋವಿಂದೋ ಹಮಹಂ ಹರಿಃ |

ಆನಾದೋ ಹಮಶೇಷೋ ಹಂ ಅಜೋ ಹಮಮೃತೋ ಸ್ತ್ಯಹಮ್ ||

ನಿತೋಽ ಹಂ ನಿರ್ವಿಕಲ್ಪೋ ಹಂ ನಿರಾಕಾರೋ ಹಮವ್ಯಯಃ |
ಸಚ್ಚಿದಾನಂದರೂಪೋ ಹಂ ಪರಿಪೂರ್ಣೋ ಸ್ವಹಂ ಸದಾ ||

ಪರಿಭಾಷಾ -

ಇಡಾ ಭಾಗೀರಥೀ ಗಂಗಾ ಪಿಂಗಲಾ ಯಮುನಾ ಸ್ತೃತಾ |
ತಯೋರ್ಮಧ್ಯೇ ಗತಾ ನಾಡೀ ಸುಷುಮ್ನಾಽಽಖ್ಯಾ ಸರಸ್ವತೀ ||

ಧ್ಯಾನಹೃದೇ ಜ್ಞಾನಜಲೇ ರಾಗದ್ವೇಷಮಲಾಪಹೇ |
ಯೋ ಸ್ನಾತಿ ಮಾನಸೇ ತೀರ್ಥೇ ಸ ಯಾತಿ ಪರಮಾಂ ಗತಿಮ್ ||

ಫಲಶ್ರುತಿಃ -

ಇದಂ ಮಾನಸಿಕಸ್ನಾನಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ಹರಿಹರಾದಿಭಿಃ |
ಸಾರ್ಥತ್ರಿಕೋಟಿ ತೀರ್ಥೇಷು ಸ್ನಾನಾತ್ಕೋಟಿಗುಣಾಧಿಕಮ್ ||

ಯೋ ನಿತ್ಯಮಾಚರೇದೇವಂ ಸ ವೈ ನಾರಾಯಣಃ ಸ್ತೃತಃ |
ಕಾಲಮೃತ್ಯುಮತಿಕ್ರಮ್ಯ ಜೀವತ್ಯೇವ ನ ಸಂಶಯಃ ||

ಇತಿ ಮಂತ್ರಮಾನಸಿಕಸ್ನಾನಸ್ತೋತ್ರಂ ಸಂಪೂರ್ಣಮ್ |

Encoded and proofread by PSA Easwaran

—
Mantramanasikasnana Stotram

pdf was typeset on March 1, 2020

—

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

