
shrImad gItAsAraH

श्रीमद् गीतासारः

Document Information



Text title : shrImadgItAsAra

File name : shrImadgItAsAra.itx

Category : gItA, giitaa, bhagavadgItA

Location : doc_giitaa

Transliterated by : PSA Easwaran

Proofread by : PSA Easwaran

Latest update : May 18, 2013

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

December 22, 2023

sanskritdocuments.org



ಶ್ರೀಮದ್ ಗೀತಾಸಾರಃ



ಶ್ರೀಭಗವಾನುವಾಚ -

ಗೀತಾಸಾರಂ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಅರ್ಜುನಾಯೋದಿತಂ ಪುರಾ .
ಅಷ್ಟಾಂಗಯೋಗಯುಕ್ತಾತ್ಮಾ ಸರ್ವವೇದಾಂತಪಾರಗಃ .. 1..
ಆತ್ಮಲಾಭಃ ಪರೋ ನಾನ್ಯ ಆತ್ಮಾ ದೇಹಾದಿವರ್ಜಿತಃ .
ರೂಪಾದಿಹೀನೋ ದೇಹಾಂತಃಕರಣತ್ವಾದಿಲೋಚನಂ .. 2..
ವಿಜ್ಞಾನರಹಿತಃ ಪ್ರಾಣಃ ಸುಷುಪ್ತೋಽಹಂ ಪ್ರತೀಯತೇ .
ನಾಹಮಾತ್ಮಾ ಚ ದುಃಖಾದಿ ಸಂಸಾರಾದಿಸಮನ್ವಯಾತ್ .. 3..
ವಿಧೂಮ ಇವ ದೀಪ್ತಾರ್ಚಿರಾದೀಪ್ತ ಇವ ದೀಪ್ತಿಮಾನ್ .
ವೈದ್ಯುತೋಽಗ್ನಿರಿವಾಕಾಶೇ ಹೃತ್ಸಂಗೇ ಆತ್ಮನಾಽಽತ್ಮನಿ .. 4..
ಶ್ಲೋತ್ರಾದೀನಿ ನ ಪಶ್ಯಂತಿ ಸ್ವಂ ಸ್ವಮಾತ್ಮಾನಮಾತ್ಮನಾ .
ಸರ್ವಜ್ಞಃ ಸರ್ವದರ್ಶೀ ಚ ಕ್ಷೇತ್ರಜ್ಞಸ್ತಾನಿ ಪಶ್ಯತಿ .. 5..
ಸದಾ ಪ್ರಕಾಶತೇ ಹ್ಯಾತ್ಮಾ ಪಟೇ ದೀಪೋ ಜಲನಿವ .
ಜ್ಞಾನಮುತ್ಪದ್ಯತೇ ಪುಂಸಾಂ ಕ್ಷಯಾತ್ ಪಾಪಸ್ಯ ಕರ್ಮಣಃ .. 6..
ಯಥಾದರ್ಶತಲಪ್ರಖ್ಯೇ ಪಶ್ಯತ್ಯಾತ್ಮಾನಮಾತ್ಮನಿ .
ಇಂದ್ರಿಯಾಣೀಂದ್ರಿಯಾರ್ಥಾಂಶ್ಚ ಮಹಾಭೂತಾನಿ ಪಂಚಕಂ .. 7..
ಮನೋಬುದ್ಧಿರಹಂಕಾರಮವ್ಯಕ್ತಂ ಪುರುಷಸ್ತಥಾ .
ಪ್ರಸಂಖ್ಯಾನಪರಾವ್ಯಾಪ್ತೋ ವಿಮುಕ್ತೋ ಬಂಧನೈರ್ಭವೇತ್ .. 8..
ಇಂದ್ರಿಯಗ್ರಾಮಮಖಿಲಂ ಮನಸಾಭಿನಿವೇಶ್ಯ ಚ .
ಮನಶ್ಚೈವಾಪ್ಯಹಂಕಾರೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪ್ಯ ಚ ಪಾಂಡವ .. 9..
ಅಹಂಕಾರಂ ತಥಾ ಬುದ್ಧೌ ಬುದ್ಧಿಂ ಚ ಪ್ರಕೃತಾವಪಿ .
ಪ್ರಕೃತಿಂ ಪುರುಷೇ ಸ್ಥಾಪ್ಯ ಪುರುಷಂ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ನ್ಯಸೇತ್ .. 10..
ನವದ್ವಾರಮಿದಂ ಗೇಹಂ ತಿಸ್ತ್ವಣಾಂ ಪಂಚಸಾಕ್ಷಿಕಂ .
ಕ್ಷೇತ್ರಜ್ಞಾಧಿಷ್ಠಿತಂ ವಿದ್ವಾನ್ ಯೋ ವೇದ ಸ ಪರಃ ಕವಿಃ .. 11..
ಅಶ್ವಮೇಧಸಹಸ್ರಾಣಿ ವಾಜಪೇಯಶತಾನಿ ಚ .
ಜ್ಞಾನಯಜ್ಞಸ್ಯ ಸರ್ವಾಣಿ ಕಲಾಂ ನಾರ್ಹಂತಿ ಷೋಡಶೀಂ .. 12..
ಶ್ರೀಭಗವಾನುವಾಚ -

ಯಮಶ್ಚ ನಿಯಮಃ ಪಾರ್ಥ ಆಸನಂ ಪ್ರಾಣಸಂಯಮಃ .
ಪ್ರತ್ಯಾಹಾರಸ್ತಥಾ ಧ್ಯಾನಂ ಧಾರಣಾರ್ಜುನ ಸಪ್ತಮೀ .
ಸಮಾಧಿವಿಧಿ ಚಾಷ್ಟಾಂಗೋ ಯೋಗ ಉಕ್ತೋ ವಿಮುಕ್ತಯೇ .. 13..
ಕಾಯೇನ ಮನಸಾ ವಾಚಾ ಸರ್ವಭುತೇಷು ಸರ್ವದಾ .
ಹಿಂಸಾವಿರಾಮಕೋ ಧರ್ಮೋ ಹ್ಯಹಿಂಸಾ ಪರಮಂ ಸುಖಂ .. 14..
ವಿಧಿನಾ ಯಾ ಭವೇದ್ಧಿಂಸಾ ಸಾ ತ್ವಹಿಂಸಾ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾ .
ಸತ್ಯಂ ಬ್ರೂಯಾತ್ ಪ್ರಿಯಂ ಬ್ರೂಯಾನ್ನ ಬ್ರೂಯಾತ್ಸತ್ಯಮಪ್ರಿಯಂ .
ಪ್ರಿಯಂ ಚ ನಾನ್ಯತಂ ಬ್ರೂಯಾದೇಷ ಧರ್ಮಃ ಸನಾತನಃ .. 15..
ಯಚ್ಚ ದ್ರವ್ಯಾಪಹರಣಂ ಚೌರ್ಯಾದ್ವಾಢ ಬಲೇನ ವಾ .
ಸ್ತೇಯಂ ತಸ್ಯಾನಾಚರಣಂ ಅಸ್ತೇಯಂ ಧರ್ಮಸಾಧನಂ .. 16..
ಕರ್ಮಣಾ ಮನಸಾ ವಾಚಾ ಸರ್ವಾವಸ್ಥಾಸು ಸರ್ವದಾ .
ಸರ್ವತ್ರ ಮೈಥುನತ್ಯಾಗಂ ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯಂ ಪ್ರಚಕ್ಷತೇ .. 17..
ದ್ರವ್ಯಾಣಾಮಪ್ಯನಾದಾನಮಾಪತ್ಸ್ವಪಿ ತಥೇಚ್ಛಯಾ .
ಅಪರಿಗ್ರಹಮಿತ್ಯಾಹುಸ್ತಂ ಪ್ರಯತ್ನೇನ ವರ್ಜಯೇತ್ .. 18..
ದ್ವಿಧಾ ಶೌಚಂ ಮೃಜ್ಜಲಾಭ್ಯಾಂ ಬಾಹ್ಯಂ ಭಾವಾದಧಾಂತರಂ .
ಯದೃಚ್ಛಾಲಾಭತಸ್ತುಷ್ಟಿಃ ಸಂತೋಷಃ ಸುಖಲಕ್ಷಣಂ .. 19..
ಮನಸಶ್ಚೇಂದ್ರಿಯಾಣಾಂ ಚ ಐಕಾಗ್ರ್ಯಂ ಪರಮಂ ತಪಃ .
ಶರೀರಶೋಷಣಂ ವಾಪಿ ಕೃಚ್ಛಚಾಂದ್ರಾಯಣಾದಿಭಿಃ .. 20..
ವೇದಾಂತಶತರುದ್ರೀಯಪ್ರಣವಾದಿ ಜಪಂ ಬುಧಾಃ .
ಸತ್ತ್ವ ಶುದ್ಧಿಕರಂ ಪುಂಸಾಂ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಂ ಪರಿಚಕ್ಷತೇ .. 21..
ಸ್ತುತಿಸ್ಮರಣಪೂಜಾದಿ ವಾಙ್ಮನಃಕಾಯಕರ್ಮಭಿಃ .
ಅನಿಶ್ಚಲಾ ಹರೌ ಭಕ್ತಿರೇತದೀಶ್ವರಚಿಂತನಂ .. 22..
ಆಸನಂ ಸ್ವಸ್ತಿಕಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ಪದ್ಮಮರ್ಧಾಸನಸ್ತಥಾ .
ಪ್ರಾಣಃ ಸ್ವದೇಹಜೋ ವಾಯುರಾರಾಮಸ್ತನ್ನಿರೋಧನಂ .. 23..
ಇಂದ್ರಿಯಾಣಾಂ ವಿಚರತಾಂ ವಿಷಯೇಷು ತ್ವಸತ್ತ್ವಿವ .
ನಿರೋಧಃ ಪ್ರೋಚ್ಯತೇ ಸದ್ಭಿಃ ಪ್ರತ್ಯಾಹಾರಸ್ತು ಪಾಂಡವ .. 24..
ಮೂರ್ತಾಮೂರ್ತಬ್ರಹ್ಮರೂಪಚಿಂತನಂ ಧ್ಯಾನಮುಚ್ಯತೇ .
ಯೋಗಾರಂಭೇ ಮೂರ್ತಹರಿಂ ಅಮೂರ್ತಮಪಿ ಚಿಂತಯೇತ್ .. 25..
ಅಗ್ನಿಮಂಡಲಮಧ್ಯಸ್ಥೋ ವಾಯುದೇವಶ್ಚತುರ್ಭುಜಃ .
ಶಂಖಚಕ್ರಗದಾಪದ್ಮಯುಕ್ತಃ ಕೌಸ್ತುಭಸಂಯುತಃ .. 26..
ವನಮಾಲೀ ಕೌಸ್ತುಭೇನ ರತೋಽಹಂ ಬ್ರಹ್ಮಸಂಜ್ಞಕಃ .
ಧಾರಣೇತ್ಯುಚ್ಯತೇ ಚೇಯಂ ಧಾರ್ಯತೇ ಯನ್ಮನೋಲಯೇ .. 27..

ಅಹಂ ಬ್ರಹ್ಮೇತ್ಯವಸ್ಥಾನಂ ಸಮಾಧಿರಭಿಧೀಯತೇ .
ಅಹಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ಮಿ ವಾಕ್ಯಾಚ್ಚ ಜ್ಞಾನಾನೋಕ್ಷೋ ಭವೇನ್ಮುಣಾಂ .. 28..
ಶ್ರದ್ಧಯಾನಂದಚೈತನ್ಯಂ ಲಕ್ಷಯಿತ್ವಾ ಸ್ಥಿತಸ್ಯ ಚ .
ಬ್ರಹ್ಮಾಹಮಸ್ಮ್ಯಹಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಅಹಂ-ಬ್ರಹ್ಮ-ಪದಾರ್ಥಯೋಃ .. 29..
ಹರಿರುವಾಚ -
ಗೀತಾಸಾರಮಿತಿ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ವಿಧಿನಾಪಿ ಮಯಾ ತವ .
ಯಃ ಪಠೇತ್ ಶೃಣುಯಾದ್ವಾಪಿ ಸೋಽಪಿ ಮೋಕ್ಷಮವಾಪ್ನುಯಾತ್ .. 30..
ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮವಿದ್ಯಾಯಾಂ ಯೋಗಶಾಸ್ತ್ರೇ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾರ್ಜುನಸಂವಾದೇ
ಶ್ರೀಮದ್ಗೀತಾಸಾರಃ ಸಮಾಪ್ತಃ ..

Encoded and proofread by PSA Easwaran



shrImad gItAsAraH

pdf was typeset on December 22, 2023



Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

