
shrImad gItAsAraH

श्रीमद् गीतासारः

Document Information



Text title : shrImadgItAsAra

File name : shrImadgItAsAra.itx

Category : gItA, giitaa, bhagavadgItA

Location : doc_giitaa

Transliterated by : PSA Easwaran

Proofread by : PSA Easwaran

Latest update : May 18, 2013

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

December 22, 2023

sanskritdocuments.org



శ్రీమద్ గీతాసారః



శ్రీభగవానువాచ -

గీతాసారం ప్రవక్ష్యామి అర్జునాయోదితం పురా ।

అష్టాంగయోగయుక్తాత్మా సర్వవేదాస్తపారగః ॥ ౧ ॥

ఆత్మలాభః పరో నాన్య ఆత్మా దేహాదివర్జితః ।

రూపాదిహీనో దేహాస్తఃకరణత్వాదిలోచనమ్ ॥ ౨ ॥

విజ్ఞానరహితః ప్రాణః సుషుప్తోఽహం ప్రతీయతే ।

నాహమాత్మా చ దుఃఖాది సంసారాదిసమన్వయాత్ ॥ ౩ ॥

విధూమ ఇవ దీప్తార్చిరాదీప్త ఇవ దీప్తిమాన్ ।

వైద్యుతోఽగ్నిరివాకాశే హృత్సంజ్ఞే ఆత్మనాఽఽత్మని ॥ ౪ ॥

శ్రోత్రాదీని న పశ్యన్తి స్వం స్వమాత్మానమాత్మనా ।

సర్వజ్ఞః సర్వదర్శి చ క్షేత్రజ్ఞస్తాని పశ్యతి ॥ ౫ ॥

సదా ప్రకాశతే హ్యేత్మా పటే దీపో జలన్నివ ।

జ్ఞానముత్పద్యతే పుంసాం క్షయాత్ పాపస్య కర్మణః ॥ ౬ ॥

యథాదర్శతలప్రఖ్యే పశ్యేత్యాత్మానమాత్మని ।

ఇన్ద్రియాణీన్ద్రియార్థాంశ్చ మహాభూతాని పంచుకమ్ ॥ ౭ ॥

మనోబుద్ధిరహజ్కారమవ్యక్తం పురుషస్తథా ।

ప్రసంఖ్యానపరావ్యాప్తో విముక్తో బన్ధనైర్భవేత్ ॥ ౮ ॥

ఇన్ద్రియగ్రామమఖిలం మనసాభినివేశ్య చ ।

మనశ్చైవాప్యహజ్కారే ప్రతిష్ఠాప్య చ పాణ్డవ ॥ ౯ ॥

అహజ్కారం తథా బుద్ధౌ బుద్ధిం చ ప్రకృతావపి ।

ప్రకృతిం పురుషే స్థాప్య పురుషం బ్రహ్మణి న్యనేత్ ॥ ౧౦ ॥

నవద్వారమిదం గేహం తిస్వాణాం పంచుసాక్షికమ్ ।

క్షేత్రజ్ఞాధిష్ఠితం విద్వాన్ యో వేద స పరః కవిః ॥ ౧౧ ॥

అశ్వమేధసహస్రాణి వాజపేయశతాని చ ।

జ్ఞానయజ్ఞస్య సర్వాణి కలాం నార్హన్తి షోడశీమ్ ॥ ౧౨॥

శ్రీభగవానువాచ -

యమశ్చ నియమః పార్థ ఆసనం ప్రాణసంయమః ।

ప్రత్యాహారస్తథా ధ్యానం ధారణాఙ్గాన సత్తమీ ।

సమాధివిధి చాష్టాఙ్గో యోగ ఉక్తో విముక్తయే ॥ ౧౩॥

కాయేన మనసా వాచా సర్వభుతేషు సర్వదా ।

హింసావిరామకో ధర్మో హ్యహింసా పరమం సుఖమ్ ॥ ౧౪॥

విధినా యా భవేద్ధింసా సా త్వహింసా ప్రకీర్తితా ।

సత్యం బ్రూయాత్ ప్రియం బ్రూయాన్న బ్రూయాత్సత్యమప్రియమ్ ।

ప్రియం చ నాన్యతం బ్రూయాదేష ధర్మః సనాతనః ॥ ౧౫॥

యచ్చ ద్రవ్యాపహరణం చౌర్యాద్వాధ బలేన వా ।

స్తేయం తస్యానాచరణం అస్తేయం ధర్మసాధనమ్ ॥ ౧౬॥

కర్మణా మనసా వాచా సర్వావస్థాసు సర్వదా ।

సర్వత్ర మైథునత్యాగం బ్రహ్మచర్యం ప్రచక్షతే ॥ ౧౭॥

ద్రవ్యాణామప్యనాదానమాపత్స్వపి తథేచ్ఛయా ।

అపరిగ్రహమిత్యాహుస్తం ప్రయత్నేన వర్ణయేత్ ॥ ౧౮॥

ద్విధా శౌచం మృజ్జులాభ్యాం బాహ్యం భావాదథాన్తరమ్ ।

యద్భుచ్చాలాభతస్తుష్టిః సంతోషః సుఖలక్షణమ్ ॥ ౧౯॥

మనసశ్చేన్ద్రియాణాం చ ఐకాగ్ర్యం పరమం తపః ।

శరీరశోషణం వాపి కృచ్ఛుచ్ఛాన్దాయణాదిభిః ॥ ౨౦॥

వేదాన్తశతరుద్రీయప్రణవాది జపం బుధాః ।

సత్త్వశుద్ధికరం పుంసాం స్వాధ్యాయం పరిచక్షతే ॥ ౨౧॥

స్తుతిస్మరణపూజాది వాఙ్మనఃకాయకర్మభిః ।

అనిశ్చలా హరౌ భక్తిరేతదీశ్వరచిన్తనమ్ ॥ ౨౨॥

ఆసనం స్వస్థికం ప్రోక్తం పద్మమర్ధాసనస్తథా ।

ప్రాణః స్వదేహణో వాయురారామస్తన్నిరోధనమ్ ॥ ౨౩॥

ఇన్ద్రియాణాం విచరతాం విషయేషు త్వసత్స్వవ ।
నిరోధః ప్రోచ్యతే సద్భిః ప్రత్యాహారస్తు పాణ్డవ ॥ ౨౪॥

మూర్తామూర్తబ్రహ్మరూపచిన్తనం ధ్యానముచ్యతే ।
యోగారమ్భే మూర్తహరిం అమూర్తమపి చిన్తయేత్ ॥ ౨౫॥

అగ్నిమణ్డలమధ్యస్థో వాయుర్దేవశ్చతుర్భుజః ।
శంఖచక్రగదాపద్మయుక్తః కౌస్తుభసంయుతః ॥ ౨౬॥

వనమాలీ కౌస్తుభేన రతోఽహం బ్రహ్మసంజ్ఞకః ।
ధారణేత్యుచ్యతే చేయం ధార్యతే యన్మనోలయే ॥ ౨౭॥

అహం బ్రహ్మేత్యవస్థానం సమాధిరభిధీయతే ।
అహం బ్రహ్మీస్మి వాక్యాచ్చ జ్ఞానాన్మోక్షో భవేన్నుణామ్ ॥ ౨౮॥

శ్రద్ధయానన్దచైతన్యం లక్షయిత్వా స్థితస్య చ ।
బ్రహ్మోహమస్మ్యహం బ్రహ్మ అహం-బ్రహ్మ-పదార్థయోః ॥ ౨౯॥

హరిరువాచ -
గీతాసారమితి ప్రోక్తం విధినాపి మయా తవ ।
యః పఠేత్ శృణుయాద్వాపి సోఽపి మోక్షమవాప్నుయాత్ ॥ ౩౦॥

ఇతి బ్రహ్మవిద్యాయాం యోగశాస్త్రే శ్రీకృష్ణార్జునసంవాదే
శ్రీమద్గీతాసారః సమాప్తః ॥

Encoded and proofread by PSA Easwaran

shrImad gItAsAraH

pdf was typeset on December 22, 2023

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

