

---

hanumanmantrAH

हनुमन्मंत्रः

Document Information



---

Text title : hanumanmantrAH

File name : hanumanmantrAH.itx

Category : hanumaana, mantra

Location : doc\_hanumaana

Transliterated by : Shri Devi Kumar, refined by PSA Easwaran

Proofread by : PSA Easwaran

Description-comments : From Hanumatstutimanjari, Mahaperiaval Publication

Acknowledge-Permission: Mahaperiyaval Trust

Latest update : April 24, 2016

Send corrections to : [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

November 22, 2022

*sanskritdocuments.org*

---

## ಹನುಮನ್ಮಂತ್ರಾಃ



(ಪ್ರಪಂಚಸಾರಸಾರಸಂಗ್ರಹತಃ)

1. ಹನುಮನ್ಮಂತ್ರಸ್ಯ ಈಶ್ವರಃ ಋಷಿಃ, ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ, ಹನುಮಾನ್ ದೇವತಾ .  
ಹಾಂ ಬೀಜಂ, ನಮಃ ಶಕ್ತಿಃ , ಮಂ ಕೀಲಕಂ; ಮಮ ಹನುಮತ್ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥೇ ಜಪೇ  
ವಿನಿಯೋಗಃ .

ಹೃದಯಾದಿ ನ್ಯಾಸಃ -

ಓಂ ನಮೋ ಭಗವತೇ ಅಂಜನೇಯಾಯ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ .

ರುದ್ರಮೂರ್ತಯೇ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ .

ವಾಯುಸುತಾಯ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ .

ಅಗ್ನಿಗರ್ಭಾಯ ಕವಚಾಯಹುಂ .

ರಾಮದೂತಾಯ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್ .

ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರನಿವಾರಣಾಯ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಘಟ್ .

ಕರನ್ಯಾಸಃ -

ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ .

ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ .

ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ .

ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ .

ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ .

ಕರತಲಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ .

ಧ್ಯಾನಂ -

ಸ್ವಟಿಕಾಭಂ ಸ್ವರ್ಣಕಾಂತಿಂ ದ್ವಿಭುಜಂ ಚ ಕೃತಾಂಜಲಿಂ .

ಕುಂಡಲದ್ವಯಸಂಶೋಭಿಮುಖಾಂಭೋಜಂ ಮುಹುರ್ಭಜೇ ..

ಹೌ ಓಂ ನಮೋ ಭಗವನ್ ಪ್ರಕಟಪರಾಕ್ರಮ ಆಕ್ರಾಂತದಿಬ್ಜ್ಮಂಡಲ

ಯಶೋವಿತಾನಧವಲೀಕೃತಜಗತ್ತಿತಯ ವಜ್ರದೇಹ ರುದ್ರಾವತಾರ

ಲಂಕಾಪುರೀದಹನ ಉದಧಿಬಂಧನ //ಲಂಘನ) ದಶಗ್ರೀವಕೃತಾಂತಕ,

ಸೀತಾಶ್ವಾಸನ, ಅಂಜನಾಗರ್ಭಸಂಭವ, ರಾಮಲಕ್ಷ್ಮಣಾನಂದಕರ

ಕಪಿಸೈನ್ಯಪ್ರಾಕಾರಕ ಸುಗ್ರೀವಧಾರಣ ಪರ್ವತೋತ್ಪಾಟನ

ಬಾಲಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿನ್ ಗಂಭೀರಶಬ್ದ ಸರ್ವಗ್ರಹವಿನಾಶನ ಸರ್ವಜ್ವರೋತ್ಪಾದನ  
ಡಾಕಿನೀವಿದ್ವಂಸಿನ್ ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಹಾ ಹಾ ಹಾ ಹಂಸ ಹಂಸ ಏಹಿ ಸರ್ವವಿಷಂ ಹರ  
ಹರ

ಪರಬಲಂ ಕ್ಷೋಭಯ ಕ್ಷೋಭಯ ಮಮ ಸರ್ವಕಾರ್ಯಾಣಿ ಸಾಧಯ ಸಾಧಯ  
ಹುಂ ಫಟ್ ಸ್ವಾಹಾ .

2. ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀಹನುಮನ್ಮಂತ್ರಸ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಋಷಿಃ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ ಹನುಮಾನ್  
ದೇವತಾ

ಹಾಂ ಬೀಜಂ ಹೀಂ ಶಕ್ತಿಃ, ಹನುಮತ್ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ .

ಹ್ರಾಂ ಹ್ರೀಂ ಹ್ರೂಂ ಹ್ರೈಂ ಹ್ರೌಂ ಹ್ರಃ ಇತಿ ಅಂಗನ್ಯಾಸಕರನ್ಯಾಸೌ .

ಧ್ಯಾನಂ -

ಆಂಜನೇಯಮತಿಪಾಟಲಾನನಂ ಕಾಂಚನಾದ್ರಿಕಮನೀಯವಿಗ್ರಹಂ .

ಪಾರಿಜಾತತರುಮೂಲವಾಸಿನಂ ಭಾವಯಾಮಿ ಪವಮಾನನಂದನಂ ..

ಓಂ ನಮೋ ಭಗವತೇ ಮಮ ಮದನಕ್ಷೋಭಂ ಸಂಹರ ಸಂಹರ

ಆತ್ಮತತ್ತ್ವಂ ಪ್ರಕಾಶಯ ಪ್ರಕಾಶಯ ಹುಂಫಟ್ ಸ್ವಾಹಾ . (ಮಂತ್ರೋಽಯಂ  
ವಿದ್ಯಾಪ್ರದಃ)

3. ಕಶಿಂ ಕುಕ್ಷ ವರವರ ಅಂಜನಾವರಪುತ್ರ ಆವೇಶಿ ಆವೇಶಿ (ಆವೇಶಯಾವೇಶಯ)  
ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಹನುಮನ್ ಫಟ್ .

ಋಷ್ಯಾದಿನ್ಯಾಸಾಃ ಪೂರ್ವವತ್ . ಪಿಶಾಚಾದಿ ನಿವೃತ್ತಿಃಫಲಂ .

4. ವಸಿಷ್ಠಋಷಿಃ ಅನುಷ್ಟುಪ್ಪಂದಃ . ಹನುಮಾನ್ ದೇವತಾ .

ಓಂ ನಮೋ ಹನುಮತೇ ಮಮ ಮದನಕ್ಷೋಭಂ ಸಂಹರ ಸಂಹರ

ಆತ್ಮತತ್ತ್ವಂ ಪ್ರಕಾಶಯ ಪ್ರಕಾಶಯ ಹುಂಫಟ್ ಸ್ವಾಹಾ ಇತಿ ಅಂಗನ್ಯಾಸಕರನ್ಯಾಸೌ  
.

ಧ್ಯಾನಂ -

ವಾಮೇ ಜಾನುನಿ ವಾಮಬಾಹುಮಪರಂ ಜ್ಞಾನಾಖ್ಯಮುದ್ರಾಯುತಂ

ಹೃದ್ದೇಶೇ ಕಲಯನ್ ವೃತೋ ಮುನಿಗಣೈರಧ್ಯಾತ್ಮದತ್ತೇಕ್ಷಣಃ .

ಆಸೀನಃ ಕದಲೀವನೇ ಮಣಿಮಯೇ ಬಾಲಾರ್ಕಕೋಟಿಪ್ರಭಃ

ಧ್ಯಾಯನ್ಬ್ರಹ್ಮ ಪರಂ ಕರೋತು ಮನಸಃ ಸಿದ್ಧಿಂ (ಶುದ್ಧಿಂ) ಹನೂಮಾನ್ಮಮ ..

ಓಂ ನಮೋ ಹನುಮತೇ ಮಮ ಮದನಕ್ಷೋಭಂ ಸಂಹರ ಸಂಹರ

ಆತ್ಮತತ್ತ್ವಂ ಪ್ರಕಾಶಯ ಪ್ರಕಾಶಯ ಹುಂ ಫಟ್ ಸ್ವಾಹಾ .

(ಮದನಕ್ಷೋಭಶಾಂತಿವಿದ್ಯಾಪ್ರಧಾನೋಽಯಂ ಮಂತ್ರಃ .)

ಶೀರ್ಷಾಲಿಕಶ್ರವಣನೇತ್ರಕಪೋಲನಾಸಾ

ದೋಷಾದಸಂಧಿಕಟಿನಾಭಿಸಪಾರ್ಶ್ವಹೃತ್ಸು .

ಕಂಠಾಂಸಯುಗ್ಮಮುಖಮೂರ್ಧಸು ಚ ಕ್ರಮೇಣ  
ಮಂತ್ರಾಕ್ಷರಾನ್ನ್ಯಸತು ಶುದ್ಧಮತಿಃ ಸ್ವದೇಹೇ .. (ಇತಿ ನ್ಯಾಸಕ್ರಮಃ)  
ಲಕ್ಷಂ ಜಪೇತ್ . ಕದಲೀಫಲೈರ್ವಾ ಪನಸಫಲೈರ್ವಾ; ಸ್ವಾದು (ಮಧು) ಪ್ಲುತ್ರೈಃ  
ದಶಾಂಶಂ ಪುರಶ್ಚರಣಹೋಮಃ .

ಪೂಜಾಕ್ರಮಃ-

ನವಶಕ್ತಿಸಹಿತೇ ಸಾಮಾನ್ಯಪೀಠೇ ಆವಾಹ್ಯ ಅಂಗೈಃ  
ಪ್ರಥಮಾವೃತ್ತಿಃ, ಜಾಂಬವತೇ -ವಿನತಾಯ -ನೀಲಾಯ -ಪನಸಾಯ -  
ಗಂಧಮಾದನಾಯ-ಸುಷೇಣಾಯ -ಮೈಂದಾಯ-ದ್ವಿವಿದಾಯ -ಇತಿ ದ್ವಿತೀಯಾವೃತ್ತಿಃ

ಲೋಕೇಶೈಃ (ದಿಕ್ಪಾಲೈಃ) ತೃತೀಯಾ . ತದಾಯುಧೈಃ ಚತುರ್ಥಿ .  
ಯಂತ್ರಂ ತು ಕರ್ಣಿಕಾಯಾಂ ಲಿಖೇತ್ತಾರಂ ಸಾಧ್ಯಗರ್ಭಂ ಚ ತದ್ಬಹಿಃ .  
ಅಷ್ಟಪತ್ರೇ ಕೇಸರೋದ್ಯತ್ಸ ರದ್ವಂದ್ವೇ ಮನೋಃ ಕ್ರಮಾತ್ ..  
ಆದ್ಯೇ ಸಪ್ತ ದ್ವಿತೀಯೇ ಚ ಚತುರೋರ್ಣಾಸ್ತೃತೀಯಕೇ .  
ಸಪ್ತ ತುರ್ಯೇ ಪಂಚಮೇ ಚ ತ್ರೀಣಿ ತ್ರೀಣ್ಯಕ್ಷರಾಣ್ಯಪಿ ..  
ಷಟ್ಸಪ್ತಮಾಷ್ಟಪತ್ರೇಷು ಚತುರಶ್ಚತುರೋರ್ಣಕ್ಷರಾನ್ .  
ವೃತ್ತೋಲ್ಲಸತ್ಕಾದಿವರ್ಣಂ ಭೂಪುರಾಶ್ರಸ್ಥತಾರಕಂ ..  
ಹನೂಮತೋ ಯಂತ್ರಮೇತತ್ ವಾಂಛಿತಾರ್ಥಪ್ರದಂ ಪರಂ .  
ಇದಮೇವ ವಿಲಿಖ್ಯ ಸಾಧು ಯಂತ್ರಂ ನವನೀತೇ ಪ್ರತಿಜಪ್ಯ ಮಂತ್ರಮೇನಂ .  
ಪರಿಭಕ್ಷಯತಾಮನಂಗಪೀಡಾ ಪ್ರಶಮಂ ಗಚ್ಛತಿ ಶುದ್ಧಿಮೇತಿ ಚೇತಃ ..  
ದ್ವಿತೀಯಃ ಪ್ರಯೋಗಃ -

ಆದಾಯ ದೋಷ್ಣಾ ಸಲಿಲಂ ಪ್ರಸನ್ನಂ ಪ್ರಜಪ್ಯ ಮಂತ್ರಂ ಪ್ರಪಿಬೇತ್ ತ್ರಿವಾರಂ .  
ರಾಗಾದಿದೋಷಪ್ರಶಮಾಯ ಬುದ್ಧೇರ್ಜ್ಞಾನೋದಯಾಯ ಪ್ರಶಮಾಯ ವೃತ್ತೇಃ ..  
ಪುರಶ್ಚರ್ಯಾರ್ಣವತೋ ಹನುಮನ್ಮಂತ್ರಾಃ

1. ಅಷ್ಟಾದಶಾಕ್ಷರೋ ಮಂತ್ರಃ

ಅಥಾನ್ಯಂ ಸಂಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಮಂತ್ರಮಷ್ಟಾದಶಾಕ್ಷರಂ .  
ನಮೋ ಭಗವತೇ ಪ್ರೋಚ್ಯೆ ಆಂಜನೇಯಾಯ ಸಂವದೇತ್ .. 1..  
ಮಹಾಬಲಾಯ ಸ್ವಾಹೇತಿ ಮುನಿರಸ್ರೇಶ್ವರಃ ಸ್ಮೃತಃ .  
(ನಮೋ ಭಗವತೇ ಆಂಜನೇಯಾಯ ಮಹಾಬಲಾಯ ಸ್ವಾಹಾ)

ಭಂದೋನುಷ್ಟುಪ್ ದೇವತಾ ತು ಹನುಮಾನ್ ಹ ಚ ಬೀಜಕಂ .. 2..  
ಸ್ವಾಹಾ ಶಕ್ತಿಶ್ಚಾಂಜನೇಯೋ ರುದ್ರಮೂರ್ತಿರ್ಮರುತ್ಸುತಃ .  
ಅಗ್ನಿಗರ್ಭೋ ರಾಮದೂತೋ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರವಿನಿವಾರಕಃ .

ಏತೈರ್ಜೀರ್ಷಂತಃ ಷಡಂಗಾನಿ ತಥಾಂಗುಷ್ಠಾದಿಷು ನ್ಯಸೇತ್ .. 3..  
 ತಪ್ತಕಾಂಚನಸಂಕಾಶಂ ಹೃದಯೇ ನಿಹಿತಾಂಜಲಿಂ .  
 ಕಿರೀಟಿನಂ ಕುಂಡಲಿನಂ ಧ್ಯಾಯೇದ್ವಾನರನಾಯಕಂ .. 4..  
 ಅಯುತಂ ಪ್ರಜಪೇನ್ಮಂತ್ರಂ ದಶಾಂಶಂ ಜುಹುಯಾತ್ತಿಲೈಃ .  
 ವಿಪ್ರಸಂತರ್ಪಣಾದ್ಯಂ ತು ಪ್ರಾಗ್ವತ್ ಸಿದ್ಧೌ ಭವೇನ್ಮನುಃ .. 5..  
 ಜಿತೇಂದ್ರಿಯೋ ನಕ್ಷಭೋಜೀ ಪ್ರತ್ಯೇಕಂ ಸಾಷ್ಟಕಂ ಶತಂ .  
 ಜಪಿತ್ವಾ ಕ್ಷುದ್ರರೋಗೇಭ್ಯೋ ಮುಚ್ಯತೇ ದಿವಸತ್ರಯಾತ್ .  
 ಭೂತಪ್ರೇತಪಿಶಾಚಾದಿನಾಶಾಯೈವಂ ಸಮಾಚರೇತ್ .. 6..  
 ಮಹಾರೋಗನಿವೃತ್ತೈಃ ತು ಸಹಸ್ರಂ ತ್ರಿದಿನಂ ಜಪೇತ್ .  
 ಯತಾಶನೋಽಯುತಂ ನಿತ್ಯಂ ಜಪೇದ್ಧ್ಯಾಯನ್ ಕಪೀಶ್ವರಂ .  
 ರಾಕ್ಷಸೌಘಂ ವಿನಿಘ್ನಂತಮಚಿರಾಜ್ಜಯತಿ ದ್ವಿಷಃ .. 7..  
 ಸುಗ್ರೀವೇಣ ಸಮಂ ರಾಮಂ ಸಂದಧಾನಂ ಸ್ಮರನ್ ಕಪಿಂ .  
 ಪ್ರಜಪ್ಯಾಯುತಮಾತ್ರಂ ತು ಸಂಧಿಂ ಕುರ್ಯಾದ್ವಿರುದ್ಧಯೋಃ .. 8..  
 ಲಂಕಾಂ ದಹಂತಂ ತಂ ಧ್ಯಾಯನ್ನಯುತಂ ಪ್ರಜಪೇನ್ಮನುಂ .  
 ಶತ್ರುಣಾಂ ಪ್ರದಹೇದ್ಧ್ಯಾಮಾನಚಿರಾದೇವ ಸಾಧಕಃ .. 9..  
 ಪ್ರಯಾಣಸಮಯೇ ಧ್ಯಾಯನ್ ಹನುಮಂತಂ ಮನುಂ ಜಪೇತ್ .  
 ಯೋ ಯಾತಿ ಸೋಽಚಿರಾತ್ ಸ್ವೇಷ್ಟಂ ಸಾಧಯಿತ್ವಾ ಗೃಹಂ ವ್ರಜೇತ್ .. 10..  
 ಯಃ ಕಪೀಶಂ ಸದಾ ಗೇಹೇ ಪೂಜಯೇಜ್ಜಪತತ್ಪರಃ .  
 ಆಯುರ್ಲಕ್ಷ್ಯೈ ಪ್ರವರ್ಧೇತೇ ತಸ್ಯ ನಶ್ಯಂತ್ಯುಪದ್ರವಾಃ .. 11..  
 ಶಾರ್ದೂಲತಸ್ಕರಾದಿಭ್ಯೋ ರಕ್ಷೇನ್ಮನುರಯಂ ಸ್ಮೃತಃ .  
 ಪ್ರಸ್ಥಾನಕಾಲೇ ಚೌರೇಭ್ಯೋ ದುಷ್ಟಸರ್ಪಾದಪಿ ಧ್ರುವಂ .. 12..  
 ಪುಚ್ಯಾಕಾರೇ ಸುವಸನೇ ಲೇಖಿನ್ಯಾ ಕೋಕಿಲೋತ್ಥಯಾ .  
 ಅಷ್ಟಗಂಧೈರ್ಲಿಖೇದ್ರೂಪಂ ಕಪಿರಾಜಸ್ಯ ಸುಂದರಂ .. 13..  
 ತನ್ಮಧ್ಯೇಽಷ್ಟಾದಶಾರ್ಣಂ ತು ಶತ್ರುಣಾಮಯುತಂ ಲಿಖೇತ್ .  
 ತೇನ ಮಂತ್ರಾಭಿಜಪ್ತೇನ ಶಿರೋಬಂಧೇನ ಭೂಮಿಪಃ .  
 ಜಯತ್ಯರಿಗಣಂ ಸರ್ವಂ ದರ್ಶನಾದೇವ ನಿಶ್ಚಿತಂ .. 14..  
 2. ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರೋ ಮಂತ್ರಃ  
 ಅಥಾನ್ಯಂ ಸಂಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಮಂತ್ರಮಷ್ಟಾಕ್ಷರಂ ಪರಂ .  
 ಷಡ್ಧೀರ್ಘಯುಕ್ತಾ ಹೃಲ್ಲೇಖಾ ಪ್ರಣವೇನ ಚ ಸಂಪುಟಾ ..  
 ಅಷ್ಟಾಣೋಽಯಂ ಹನುಮತೋ ಮಂತ್ರರಾಜಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಃ .  
 ಷಡ್ಧೀರ್ಘಯುಕ್ತಬೀಜೇನ ಷಡಂಗವಿಧಿರೀರಿತಃ .. 16..  
 ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಹ್ರೀಂ ಹ್ರೀಂ ಹ್ರೀಂ ಹ್ರೀಂ ಹ್ರೀಂ ಓಂ

ಬಾಲಾರ್ಕಾಭಂ ತ್ರಿಭುವನಂ ಕ್ಷೋಭಕಾನ್ ಸರ್ವರಾಕ್ಷಸಾನ್ .

ನಾದೇನೈವ ತ್ರಾಸಯಂತಂ ಸುಗ್ರೀವಾದಿಕಸೇವಿತಂ .

ಸುಂದರಂ ರಾಮಚರಣಧ್ಯಾನಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ಸಮೀರಜಂ .. 17..

3. ದ್ವಾದಶಾಕ್ಷರೋ ಮಂತ್ರಃ

ಅಥಾಸ್ಯಾಯಂ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ದ್ವಾದಶಾರ್ಣಂ ಮಹಾಮನುಂ .

ಹೌಂ ಬೀಜಂ ಸಮ್ಯಗುಚ್ಚಾಯ ಪೂರ್ವೋಕ್ತಂ ಕೂಟಪಂಚಕಂ .. 18..

ಹನುಮತೇ ನಮೋ ಮಂತ್ರೋ ರಾಮಚಂದ್ರೋ ಮುನಿರ್ಮತಃ .

ಜಗತೀಭಂದ ಉದ್ದಿಷ್ಟಂ ಹನುಮಾಂದೇವತಾ ಮತಃ .. 19..

ಬೀಜಂ ತು ಪಂಚಮಂ ಕೂಟಂ ಶಕ್ತಿರಾದ್ಯಂ ಚ ಕೂಟಕಂ .

ಷಡ್ವಿಜೈಃ ಪ್ರಥಮೈರ್ನ್ಯಾಸಃ ಷಡಂಗೋಽಸ್ಯ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಃ .. 20..

ಆದ್ಯಂತಾಕೃತಿವೇದಾರ್ಣಾ ಬಿಂದುರುದ್ರಸ್ವರಾನ್ವಿತಾಃ .

ಹನೂಮತಸ್ತ್ವಾದ್ಯಕೂಟಮೇತತ್ಸಾಧಕ ಉಚ್ಚರೇತ್ .. 21..

ಪ್ರಕೃತ್ಯಾಕೃತಿವೇದಾರ್ಣಾ ಬಿಂದುರುದ್ರಸ್ವರಾನ್ವಿತಾಃ .

ದ್ವಿತೀಯಂ ಕೂಟಮೇತತ್ಸ್ಯಾದಾದ್ಯಂತಾಕೃತಿವರ್ಣಕಾಃ .. 22..

ವಿಸರ್ಗೇಂದುಸ್ವರೋಪೇತಾಸ್ಪತೀಯಂ ಕೂಟಮುಚ್ಯತೇ .

ಆದ್ಯಂತಸಿದ್ಧಾಕೃತ್ಯಭಿವರ್ಣೇರೀಶಸ್ವರಾನ್ವಿತೈಃ .. 23..

ಸಾನುಸ್ವಾರೈಸ್ತುರ್ಯಕೂಟಂ ಸಾದ್ಯಃ ಸೌಃ ಪಂಚಮಂ ಮತಂ .

(ಹೌಂ ಹೈಂ ಖೈಂ ಹ್ರೋಂ ಹ್ನೈಂ ಸಃ ಹ್ನೌಂ ಹನುಮತೇ ನಮಃ)

ಧ್ಯಾನಂ ಪೂರ್ವೋಕ್ತಮೇವಾಸ್ಯ ಜಪೇದರ್ಕಸಹಸ್ರಕಂ .

ದಶಾಂಶಂ ಜುಹುಯಾದ್ವೀಹೀನ್ ಪಯೋದಧ್ಯಾಜ್ಯಸಂಯುತಾನ್ .. 24..

4. ಮಾಲಾಮಂತ್ರಃ

ಅಥಾತಃ ಸಂಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಮಾಲಾಮಂತ್ರಂ ವದೇದ್ಭುವಂ .

ವಜ್ರಕಾಯ ವಜ್ರತುಂಡ ವದೇತ್ ಕಪಿಲಪಿಂಗಲ .. 25..

ಊರ್ಧ್ವಕೇಶ ಮಹಾಬಲ ರಕ್ತಮುಖೇತಿ ಕೀರ್ತಯೇತ್ .

ತಡಿಜ್ಜಿಹ್ವ ಮಹಾರೌದ್ರ ದಂಷ್ಟ್ರೇತ್ಕಟಕಹದ್ವಯಂ .. 26..

ಕರಾಲಿನೇ ಮಹಾ ಪ್ರೋಚ್ಯ ದೃಢಪ್ರತಿ ಚ ಹಾ ವದೇತ್ .

ಹಿ ಲಂಕೇಶ್ವರ ವೇತ್ಯುಕ್ತ್ವಾ ಧಾಯ ಮಹಾ ವದೇತ್ಪರಂ .. 27..

ಸೇತುಬಂಧ ಮಹಾಶೈಲಪ್ರವಾಹ ಗಗನೇಚರ .

ಏಹ್ಯೇಹಿ ಭಗವನ್ ಪ್ರೋಚ್ಯ ಮಹಾಬಲಪರಾಕ್ರಮ .. 28..

ಭೈರವಾಜ್ಞಾಪಯ ಪ್ರೋಚ್ಯ ಏಹ್ಯೇಹೀತಿ ಪದಂ ವದೇತ್ .

ಮಹಾರೌದ್ರಪದಂ ಪ್ರೋಚ್ಯ ದೀರ್ಘಪುಚ್ಚೇನ ವೇಷ್ಣಯ .. 29..

ವೈರಿಣಂ ಭಂಜಯ ದ್ವಂದ್ವಂ ಹೊ ಫಡ್ಬಾಣಾಕರ್ವರ್ಣವಾನ್ .  
ಮುನ್ಯಾದ್ಯರ್ಚಾಪ್ರಯೋಗಾದಿಸರ್ವಂ ಸೂರ್ಯಾರ್ಣವನ್ಮತಂ .. 30..

5. ಅನ್ಯೋ ಮಂತ್ರಾಃ

ನಮಃ ಸಬಿಂದುಮೃದ್ಧತ್ಯ ಹನುಮಂತಂ ಚ ಜೋಽನ್ತಕಂ .  
ರುದ್ರಾತ್ಮಕಾಯ ಕವಚಮಸ್ತ್ರಂ ಚೇತ್ಯೇಕವರ್ಣಕಃ .. 31..  
ಮಂತ್ರೋಽಯಂ ಹರಿಣಾ ಪೂರ್ವಂ ದತ್ತೋ ಗಾಂಡೀವಧನ್ವಿನೇ .  
ಏತಸ್ಯ ಸಾಧನಂ ಕೃತ್ವಾ ರಣೇ ವಿಜಯಮಾಪ್ತವಾನ್ ..

6. ಅನ್ಯೋ ಮಂತ್ರಾಃ

ಸ್ವಬೀಜಂ ಪೂರ್ವಮುಚ್ಚಾರ್ಯ ಜೋಽನ್ತಂ ಪವನನಂದನಂ .  
ವಕ್ಷಿಜಾಯಾವಧಿ ಪ್ರೋಕ್ತೋ ಮಂತ್ರೋಽಯಂ ಸುರವಾದಪಃ .. 33..  
ಷಡ್ಧೀರ್ಘಭಾಜಾ ಬೀಜೇನ ಮಂತ್ರಾಣೈರಂಗಕಲ್ಪನಾ .  
ಸ್ವರೈಃ ಕಾದ್ಯೈಶ್ಚ ಕ್ಷಾಂತೈಶ್ಚ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮತ್ರಯಂ ಚರೇತ್ .. 34..  
ಓಂ ಹಂ ಪವನನಂದನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ .

ಧ್ಯಾಯೇದ್ರಣೇ ಹನೂಮಂತಂ ಕಪಿಕೋಟಿಸಮನ್ವಿತಂ .  
ಧಾವಂತಂ ರಾವಣಂ ಜೇತುಂ ದೃಷ್ಟ್ವಾ ಸತ್ಪರಮುತ್ಥಿತಂ .. 35..  
ಲಕ್ಷ್ಮಣಂ ಚ ಮಹಾವೀರಂ ಪತಿಸಂ ರಣಭೂತಲೇ .

ಗುರುಕ್ರೋಧಂ ಸಮುತ್ಪಾದ್ಯ ಗೃಹೀತ್ವಾ ಗುರುಪರ್ವತಂ .. 36..

ಹಾಹಾಕಾರೈಃ ಸದರ್ಪೈಶ್ಚ ಕಂಪಯಂತಂ ಜಗತ್ತಯಂ .

ಆಬ್ರಹ್ಮ ಚ ಸಮಾವ್ಯಾಪ್ಯ ಕೃತ್ವಾ ಭೀಮಕಲೇವರಂ .. 37..

ಪೂಜಾ ತು ವೈಷ್ಣವೇ ಪೀಠೇ ಲಕ್ಷ್ಮೀಕಂ ಜಪಂ ಚರೇತ್ .

ತತಃ ಸಿದ್ಧಮನುರ್ಮಂತ್ರೀ ಸಾಧಯೇತ್ಸಿದ್ಧಿಮುತ್ತಮಾಂ .. 38..

ಬ್ರಾಹ್ಮೇ ಮುಹೂರ್ತೇ ಚೋತ್ಥಾಯ ಕೃತನಿತ್ಯಕ್ರಿಯೋ ದ್ವಿಜಃ .

ಗತ್ವಾ ನದೀಂ ತತಃ ಸ್ನಾತ್ವಾ ತೀರ್ಥಮಾವಾಹ್ಯ ಚಾಷ್ಟಧಾ .. 39..

ಸಂಪೂಜ್ಯ ಹನೂಮಂತಂ ಷಟ್ಸಹಸ್ರಂ ಜಪಮಾಚರೇತ್ .. 40..

ಏವಂ ಸಪ್ತದಿನಾಂತೇ ಚ ಸಮಾಯಾತಿ ಕಪೀಶ್ವರಃ .

ರಾತ್ರೌ ತ್ರಿಭಾಗಶೇಷಾಯಾಂ ದದಾತಿ ವರಮೀಪ್ಸಿತಂ .. 41..

ವಿದ್ಯಾಂ ವಾಪಿ ಧನಂ ವಾಪಿ ರಾಜ್ಯಂ ವಾ ಶತ್ರುನಿಗ್ರಹಂ .

ದದಾತಿ ಸಾಧಕೇಂದ್ರಾಯ ಸತ್ಯಂ ಸತ್ಯಂ ಸುನಿಶ್ಚಯಂ .. 42..



*hanumanmantrAH*

pdf was typeset on November 22, 2022



Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

