

---

hanumanmantrAH

హనుమన్మంత్రాః

Document Information



---

Text title : hanumanmantrAH

File name : hanumanmantrAH.itx

Category : hanumaana, mantra

Location : doc\_hanumaana

Transliterated by : Shri Devi Kumar, refined by PSA Easwaran

Proofread by : PSA Easwaran

Description-comments : From Hanumatstutimanjari, Mahaperiaval Publication

Acknowledge-Permission: Mahaperiyaval Trust

Latest update : April 24, 2016

Send corrections to : [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

November 22, 2022

*sanskritdocuments.org*

---

హనుమన్మంత్రాః



(ప్రపంచసారసారసజ్ఞహతః)

౧. హనుమన్మన్త్రస్య ఈశ్వరః ఋషిః, అనుష్టుప్ ఛందః, హనుమాన్ దేవతా ।  
హం బీజం, నమః శక్తిః , మం కీలకం; మమ హనుమత్ప్రీత్యర్థే జపే  
వినియోగః ।

హృదయాది న్యాసః -  
ఓం నమో భగవతే ఆజ్ఞానేయాయ హృదయాయ నమః ।  
రుద్రమూర్తయే శిరసే స్వాహా ।  
వాయుసతాయ శిఖాయై వషట్ ।  
అగ్నిగర్భాయ కవచాయహుమ్ ।  
రామదూతాయ నేత్రత్రయాయ వౌషట్ ।  
బ్రహ్మాస్త్రనివారణాయ అస్త్రాయ ఫట్ ।

కరన్యాసః -  
అఙ్గుష్ఠాభ్యాం నమః ।  
తర్జనీభ్యాం నమః ।  
మధ్యమాభ్యాం నమః ।  
అనామికాభ్యాం నమః ।  
కనిష్ఠికాభ్యాం నమః ।  
కరతలకరపృష్ఠాభ్యాం నమః ।

ధ్యానం -  
స్ఫటికాభం స్వర్ణకాంతిం ద్విభుజం చ కృతాఙ్ఘలిమ్ ।  
కుణ్డలద్వయసంశోభిముఖామ్భోజం ముహుర్భజే ॥

హౌ ఓం నమో భగవన్ ప్రకటపరాక్రమ ఆక్రాంతదిఙ్మణ్డల  
యశోవితానధవలీకృతజగత్త్రితయ వజ్రదేహ రుద్రావతార  
లఙ్కాపురీదహన ఉదధిబద్ధన //(లఙ్ఘన) దశగ్రీవకృతాన్తక,  
సీతాశ్వాసన, అజ్ఞానాగర్భసమ్భవ, రామలక్ష్మణానందకర

కపివైన్యప్రాకారక సుగ్రీవధారణ పర్వతోత్పాటన  
 బాలబ్రహ్మచారిన్ గమ్భీరశబ్ద సర్వగ్రహవినాశన సర్వజ్వరోత్పాదన  
 డాకినీవిధ్వంసిన ఓం హ్రీం హూ హూ హూ హంస హంస ఏహి సర్వవిషం హర హర  
 పరబలం ఙ్కోభయ ఙ్కోభయ మమ సర్వకార్యాణి సాధయ సాధయ హుం ఫట్ స్వాహా ।

౨. ఆస్య శ్రీహనుమన్మస్తస్య బ్రహ్మ ఋషిః గాయత్రీ ఛందః హనుమాన్ దేవతా  
 హం బీజం హీం శక్తిః హనుమత్ప్రీత్యర్థే జపే వినియోగః ।  
 హ్రం హ్రీం హ్రూం హ్రౌం హ్రౌం హ్రాః ఇతి అఙ్గన్యాసకరన్యాసౌ ।  
 ధ్యానమ్ -

ఆఙ్గానేయమతిపాటలాననం కాఙ్ఘానాద్రికమనీయవిగ్రహమ్ ।  
 పారిజాతతరుమూలవాసినం భావయామి పవమాననన్దనమ్ ॥

ఓం నమో భగవతే మమ మదనఙ్కోభం సంహర సంహర  
 ఆత్మతత్త్వం ప్రకాశయ ప్రకాశయ హుమ్ఫట్ స్వాహా । (మన్త్రోఽయం విద్యాప్రదః)

౩. కశిం కుక్ష వరవర అఙ్గానావరపుత్ర ఆవేశి ఆవేశి (ఆవేశయావేశయ)

ఓం హ్రీం హనుమన్ ఫట్ ।  
 ఋష్యాదిన్యాసాః పూర్వవత్ । పిశాచాది నివృత్తిఃఫలమ్ ।

౪. వసిష్ఠఋషిః అనుష్ఠపఞ్చనః । హనుమాన్ దేవతా ।  
 ఓం నమో హనుమతే మమ మదనఙ్కోభం సంహర సంహర  
 ఆత్మతత్త్వం ప్రకాశయ ప్రకాశయ హుమ్ఫట్ స్వాహా ఇతి అఙ్గన్యాసకరన్యాసౌ ।  
 ధ్యానమ్ -

వామే జానుని వామబాహుమపరం జ్ఞానాఖ్యముద్రాయుతం  
 హృద్ధేశే కలయన్ వృతో మునిగణైరధ్యాత్మదత్తేక్షణః ।  
 ఆసీనః కదలీవనే మణిమయే బాలార్కకోటిప్రభః  
 ధ్యాయన్బ్రహ్మ పరం కరోతు మనసః సిద్ధిం (శుద్ధిం) హనుమాన్మమ ॥

ఓం నమో హనుమతే మమ మదనఙ్కోభం సంహర సంహర  
 ఆత్మతత్త్వం ప్రకాశయ ప్రకాశయ హుం ఫట్ స్వాహా ।  
 (మదనఙ్కోభశాన్తివిద్యాప్రధానోఽయం మన్తః ।)

శీర్షాలికశ్రవణనేత్రకపోలనాసా  
 దోఃపాదసన్నికటినాభినపార్శ్వహృత్సు ।  
 కణ్ఠాంసయుగ్మముఖమూర్ధసు చ క్రమేణ  
 మన్తాక్షరాన్స్వసతు శుద్ధమతిః స్వదేహే ॥ (ఇతి న్యాసక్రమః)

లక్షం జవేత్ | కదలిఫలైర్వా పనసఫలైర్వా; స్వాదు (మధు) ప్లతైః  
దశాంశం పురశ్చరణహోమః |

పూజాక్రమః-

నవశక్తిసహితే సామాన్యపీఠే ఆవాహ్య ఆఙ్గైః

ప్రథమావృత్తిః, జామ్బవతే -వినతాయ -నీలాయ -పనసాయ -

గర్జమాదనాయ-సుషేణాయ -మైన్దాయ-ద్వివిదాయ -ఇతి ద్వివీతీయావృత్తిః |

లోకేశైః (దిక్పాలైః) తృతీయా | తదాయుధైః చతుర్థీ |

యన్త్రం తు కర్ణికాయాం లిఖేత్తారం సాధ్యగర్భం చ తద్బహిః |

అష్టపత్రే కేసరోద్యత్స్వరద్వంద్వే మనోః క్రమాత్ ||

ఆద్యే సప్త ద్వివీతీయే చ చతురోఽర్ణాస్తృతీయకే |

సప్త తుర్యే పంచమే చ త్రిణి త్రిణ్యక్షరాణ్యపి ||

షట్పక్షమాష్టపత్రేషు చతురశ్చతురోఽక్షరాన్ |

వృత్తోల్లసత్కాదివర్ణం భూపురాశ్రస్థతారకమ్ ||

హనుమాతో యన్త్రమేతత్ వాఙ్చితార్థప్రదం పరమ్ |

ఇదమేవ విలిఖ్య సాధు యన్త్రం నవనీతే ప్రతిజప్య మన్తమేనమ్ |

పరిభక్షయతామనఙ్గపీఠా ప్రశమం గచ్ఛతి శుద్ధిమేతి చేతః ||

ద్వివీతీయః ప్రయోగః -

ఆదాయ దోష్టా సలిలం ప్రసన్నం ప్రజప్య మన్తం ప్రపిబేత్ త్రివారమ్ |

రాగాదిదోషప్రశమాయ బుద్ధేరానోదయాయ ప్రశమాయ వృత్తేః ||

పురశ్చర్యార్ణవతో హనుమన్మంత్రాః

౧. అష్టాదశాక్షరో మన్తః

అథాన్యం సమ్ప్రవక్ష్యామి మన్తమష్టాదశాక్షరమ్ |

నమో భగవతే ప్రోచ్య ఆఙ్గానేయాయ సంవదేత్ || ౧||

మహాబలాయ స్వాహేతి మునిరన్యేశ్వరః స్మృతః |

(నమో భగవతే ఆఙ్గానేయాయ మహాబలాయ స్వాహా)

ఛన్దోఽనుష్టుప్ దేవతా తు హనుమాన్ హః చ బీజకమ్ || ౨||

స్వాహా శక్తిశ్చాఙ్గానేయో రుద్రమూర్తిర్మరుత్సుతః |

అగ్నిగర్భో రామదూతో బ్రహ్మస్త్రవినివారకః |

ఏతైర్దేవైః షడఙ్గాని తథాఙ్గాష్టాదిషు న్యనేత్ || 3||

తప్తకాంచనసంకృశం హృదయే నిహితాంజులిమ్ |  
 కిరీటినం కుంజులినం ధ్యాయేద్వానరనాయకమ్ || ౪||  
 ఆయుతం ప్రజపేన్మన్తం దశాంశం జహుయాత్త్రివైః |  
 విప్రసన్తర్పణాద్యం తు ప్రాగ్వత్ సిద్ధో భవేన్మనుః || ౫||  
 జితేన్ద్రియో నక్షభోజీ ప్రత్యేకం సాష్టకం శతమ్ |  
 జపిత్వా క్షుద్రరోగేభ్యో ముచ్యతే దివసత్రయాత్ |  
 భూతప్రేతపిశాచాదినాశాయైవం సమాచరేత్ || ౬||  
 మహారోగనివృత్త్యై తు సహస్రం త్రిదినం జపేత్ |  
 యతాశనోఽయుతం నిత్యం జపేద్ధ్యాయన్ కపిశ్వరమ్ |  
 రాక్షసాఘం వినిఘ్నన్తమచిరాజ్ఞయతి ద్విషః || ౭||  
 సుగ్రీవేణ సమం రామం సన్తథానం స్మరన్ కపిమ్ |  
 ప్రజప్యాయుతమాత్రం తు సన్ధిం కుర్యాద్విరుద్ధయోః || ౮||  
 లంకాం దహన్తం తం ధ్యాయన్నయుతం ప్రజపేన్మనుమ్ |  
 శత్రూణాం ప్రదహేద్ధ్రామానచిరాదేవ సాధకః || ౯||  
 ప్రయాణసమయే ధ్యాయన్ హనుమన్తం మనుం జపేత్ |  
 యో యాతి సోఽచిరాత్ స్వేష్టం సాధయిత్వా గృహం వ్రజేత్ || ౧౦||  
 యః కపీశం సదా గేహ పూజయేజ్జపతత్పరః |  
 ఆయుర్లక్ష్మ్యో ప్రవర్ధేతే తస్య నశ్యన్త్యుపద్రవాః || ౧౧||  
 శార్దూలతస్కరాదిభ్యో రక్షేన్మనురయం స్మృతః |  
 ప్రస్థానకాలే చౌరేభ్యో దుష్టసర్పాదపి ద్రువమ్ || ౧౨||  
 పుచ్చాకారే సువసనే లేఖిన్యా కోకిలోత్థయా |  
 ఆష్టగన్ధేరిశ్చేద్రూపం కపిరాజస్య సున్దరమ్ || ౧౩||  
 తన్మధ్యేఽష్టాదశార్ణం తు శత్రూణామయుతం లిఖేత్ |  
 తేన మన్త్రాభిజప్తేన శిరోబద్ధేన భూమిపః |  
 జయత్యురిగణం సర్వం దర్శనాదేవ నిశ్చితమ్ || ౧౪||

౨. ఆష్టాక్షరో మన్తః

అథాన్యం సమ్ప్రవక్ష్యామి మన్తమష్టాక్షరం పరమ్ |  
 షడ్విధ్యుక్తా హృల్లేఖా ప్రణవేన చ సమ్పుటా ||

అష్టార్ణోఽయం హనుమతో మస్త్రరాజః ప్రకీర్తితః ।  
షడ్ధిర్ఘ్నయక్షబీజేన షడజ్జవిధిరీరితః ॥ ౧౬ ॥

ఓం హ్రీం హ్రీం హ్రీం హ్రీం హ్రీం హ్రీం హ్రీం ఓం  
బాలార్కాభం త్రిభువనం షోభకాన్ సర్వరాక్షసాన్ ।  
నాదేనైవ త్రాసయంతం సుగ్రీవాదికనేనితమ్ ।  
సుందరం రామచరణధ్యానం ధ్యాయేత్సమీరజమ్ ॥ ౧౭ ॥

3. ద్వాదశాక్షరో మస్త్రః

అథాస్యాయం ప్రవక్ష్యామి ద్వాదశార్ణం మహామనుమ్ ।  
హౌం బీజం సమ్యగుచ్ఛార్చ్య పూర్వోక్తం కూటపఞ్చకమ్ ॥ ౧౮ ॥

హనుమతే నమో మస్త్రో రామచన్ద్రో మునిర్మతః ।  
జగతీచన్ద ఉద్దిష్టం హనుమాన్దేవతా మతః ॥ ౧౯ ॥

బీజం తు పఞ్చమం కూటం శక్తిరాద్యం చ కూటకమ్ ।  
షడ్బిజైః ప్రథమైర్వ్యాసః షడజ్గోఽస్య ప్రకీర్తితః ॥ ౨౦ ॥

ఆద్యన్తాకృతివేదార్థా బిన్దురుద్రస్వరాన్వితాః ।  
హనూమతస్తాద్యకూటమేతత్సాధక ఉచ్ఛరేత్ ॥ ౨౧ ॥

ప్రకృత్యాకృతివేదార్థా బిన్దురుద్రస్వరాన్వితాః ।  
ద్వితీయం కూటమేతత్సాన్యదాద్యన్తాకృతివర్ణకాః ॥ ౨౨ ॥

విసర్గేన్ద్రస్వరోపేతాస్తృతీయం కూటముచ్యతే ।  
ఆద్యన్తసిద్ధాకృత్యభివర్ణైశ్చస్వరాన్వితైః ॥ ౨౩ ॥

సానుస్వారైస్తుర్వకూటం సాద్యః సాః పఞ్చమం మతమ్ ।  
(హౌం హేఘ్రిం ఖేఘ్రిం హోఘ్రిం హ్లేఘ్రిం సః హౌఘ్రిం హనుమతే నమః)  
ధ్యానం పూర్వోక్తమేవాస్య జపేదర్కసహస్రకమ్ ।  
దశాంశం జపచూర్పిహీన్ పయోదధ్యాజ్యసంయుతాన్ ॥ ౨౪ ॥

౪. మాలామస్త్రః

అథాతః సమ్ప్రవక్ష్యామి మాలామస్త్రం వదేద్ధృవమ్ ।  
వజ్రకాయ వజ్రతుణ్ణ వదేత్ కపిలపిఙ్గల ॥ ౨౫ ॥

ఊర్ధ్వకేశ మహాబల రక్తముఖేతి కీర్తయేత్ ।  
తడిజ్జిహ్వ మహారౌద్ర దంష్ట్రోత్కటకహద్వయమ్ ॥ ౨౬ ॥

కరాలినే మహా ప్రోచ్య దృఢప్రతి చ హా వదేత్ |  
హి లక్ష్మేశ్వర వేత్యుక్తాస్థ ధాయ మహా వదేత్పరమ్ || ౨౭||

సేతుబద్ధ మహాశైలప్రవాహ గగనేచర |  
ఏహ్యోహి భగవన్ ప్రోచ్య మహాబలపరాక్రమ || ౨౮||

భైరవాజ్ఞాపయ ప్రోచ్య ఏహ్యోహీతి పదం వదేత్ |  
మహారాద్రపదం ప్రోచ్య దీర్ఘపుచ్ఛేన వేష్టయ || ౨౯||

వైరిణం భజ్జయ ద్వన్వయం హూః ఫణ్డాణార్కవర్ణవాన్ |  
మున్యాద్యర్చాప్రయోగాదిసర్వం సూర్యార్ణవన్మతమ్ || ౩౦||

౫. అన్యో మస్తః  
నమః సబిన్దుమృద్ధత్య హనుమన్తం చ జేఽన్తకమ్ |  
రుద్రాత్మకాయ కవచమస్తం చేత్యేకవర్ణకః || ౩౧||  
మన్రోఽయం హరిణా పూర్వం దత్తో గాణీవధన్వినే |  
ఏతస్య సాధనం కృత్వా రణే విజయమాప్తవాన్ ||

౬. అన్యో మస్తః  
స్వబీజం పూర్వముచ్చార్య జేఽన్తం పవననన్దనమ్ |  
వహ్నిజాయావధి ప్రోక్తో మన్రోఽయం సురపాదపః || ౩౩||

షడ్విధభాజా బీజేన మన్తారైరణ్గకల్పనా |  
స్వరైః కాద్యైశ్చ ఞ్చైశ్చ ప్రాణాయామత్రయం చరేత్ || ౩౪||

ఓం హం పవననన్దనాయ స్వాహా |  
ధ్యాయేద్రణే హనుమన్తం కపికోటిసమన్వితమ్ |  
ధావన్తం రావణం జేతుం దృష్ట్వా సత్వరముత్థితమ్ || ౩౫||

లక్ష్మణం చ మహాపీఠం పతితం రణభూతలే |  
గురుక్రోధం సముత్పాద్య గృహీత్వా గురుపర్వతమ్ || ౩౬||

హాహాకారైః సదర్పైశ్చ కమ్పయన్తం జగత్త్రయమ్ |  
ఆబ్రహ్మ చ సమావ్యాప్య కృత్వా భీమకలేవరమ్ || ౩౭||

పూజా తు వైష్ణవే పీఠే లక్షమేకం జపం చరేత్ |  
తతః సిద్ధమనుర్మస్త్రీ సాధయేత్సిద్ధిముత్తమామ్ || ౩౮||

బ్రాహ్మే ముహూర్తే చోత్థాయ కృతనిత్యక్రీయో ద్విజః |

గత్వా నదీం తతః స్నాత్వా తీర్థమావాహ్య చాష్టధా ॥ ౩౯ ॥

సమ్పూజ్య హనుమస్తం షట్సహస్రం జపమాచరేత్ ॥ ౪౦ ॥

ఏవం సప్తదినాన్తే చ సమాయాతి కపీశ్వరః ।

రాత్రౌ త్రిభాగశేషాయాం దదాతి వరమీప్సితమ్ ॥ ౪౧ ॥

విద్యాం వాపి ధనం వాపి రాజ్యం వా శత్రునిగ్రహమ్ ।


దదాతి సాధకేన్ద్రాయ సత్యం సత్యం సునిశ్చయమ్ ॥ ౪౨ ॥

---


From Hanumatstutimanjari, Mahaperiaval Publication

Proofread by PSA Easwaran psaeaswaran at gmail

---

——  
*hanumanmantrAH*

pdf was typeset on November 22, 2022

——  
Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

