

---

# Shadadhareshu Atmanatha Dhyanam

षडाधारेषु आत्मनाथध्यानम्

## Document Information

---

Text title : Atmanatha Dhyanam 2

File name : AtmanAthadhyAnam2.itx

Category : shiva, dhyAnam

Location : doc\_shiva

Proofread by : Aruna Narayanan

Description/comments : From Atmanatha Stuti Manjari, Ed. S. V. Radhakrishna Sastri

Latest update : December 12, 2022

Send corrections to : Sanskrit@cheerful.com

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

December 22, 2022

*sanskritdocuments.org*

---

# Shadadhareshu Atmanatha Dhyanam

## ષડાધારેષુ આત્મનાથધ્યાનમ્



મૂલાધારે કન્દસ્ય દક્ષિણે ભાગે - ઈશાય ઐ ડ્રીં શ્રીં ગં નમઃ  
શિવાય ઇતિ, વામભાગે ઐ ડ્રીં શ્રીં સૌં ઐ ડ્રીં નમઃ શિવાયૈ ઇતિ  
૨૭-૩૬-૧૦૮ વારં જમ્વા,  
દશશતદલપદ્મે સંસ્થમાનન્દકન્દં  
વિધિહરિગિરિશૈક્યં વિદ્યુદ્દુભાસમાનમ્ ।  
પ્રણવમયમતકર્થં સૂક્ષ્મસૂક્ષ્મં મહાન્તં  
શિવપુરનિલયં તં ચિન્તયામ્યાત્મનાથમ્ ॥

ઇતિ ધ્યાયેત્ ।

સ્વાધિષ્ઠાને - હસક્ષમલવરચૂ ઇતિ શિવં સહક્ષમલવરચીં ઇતિ  
શિવાં ચ જમ્વા દશશતદલપદ્મે ઇતિ શ્લોકેન ધ્યાયેત્ ।

મણિપૂરકે - ઐ શિવ શિવ શરણં શિવાનન્દં શિવ શિવ  
શિવાય નમઃ ઇતિ ધ્વનિમન્ત્રં પ્રથમં શતવારં ચતુઃશતવારં ચતુઃ  
સહસ્રવારં વા જપન્ શિવં તદ્ભામે શિવાં ચ ધ્યાયન્ -  
ઐ ભૂઃ । ઐ ભુવઃ । ઐ સુવઃ । ઐ મહઃ । ઐ જનઃ । ઐ  
તપઃ । ઐ સત્યમ્ । ઐ ડ્રીં શ્રીં તત્સવિતુર્વરેણ્યં ક એ ઇ લ ડ્રીં ભર્ગો  
દેવસ્ય ધીમહિ હસકહલડ્રીં ધિયો યો નઃ પ્રચોદયાત્ સકલડ્રીં પરો  
રજસિ સાવદોં ક એ ઇ લ હસકહલ સૌઃ ઐ કલીં ડ્રીં શ્રીં ઓમાપો-  
જ્યોતીરસોઽમૃતં બ્રહ્મ ભૂર્ભુવસ્સુવરોં ઇતિ, અથવા ।

ઐ ભૂઃ ઐ ભુવઃ ઐ સુવઃ ઐ મહઃ ઐ જનઃ ઐ તપઃ ઐ  
સત્યં શ્રીં સૌઃ કલીં ઐ ડ્રીં ઐ સૌઃ શ્રીં તત્સવિતુર્વરેણ્યં ક એઈલડ્રીં  
ભર્ગો દેવસ્ય ધીમહિ હસકહલડ્રીં ધિયો યો નઃ પ્રચોદયાત્ સકલડ્રીં  
પરોરજસિ સાવદોં શ્રીં સૌઃ કલીં ઐ ડ્રીં ઐ સૌઃ શ્રીં સ્વાહા ઇતિ જપન્  
દશશતદલપદ્મે ઇતિ શ્લોકેન ઇશં ભાવયેત્ ।

અનાહતે - ઐ ડ્રીં પરં જ્યોતિઃ હંસ હંસ વ્યોમ વ્યોમ્ના

शक्तिशिवस्वरूप ज्योतिरानन्द नृत्तप्रकाशानन्दनाथरक्त पादुकां  
पूजयामि ह्रीं शिवायै नमः ह्रीं एति जपन् दशशतदलपद्मे एति श्लोकेन  
भावयेत् ।

विशुद्धौ - ॐ ऐं क् ए ए ल ह्रीं ॐ ह्रीं श्रीं नमः । ॐ ह्रीं परं  
ज्योतिः उंस उंस व्योम व्योम व्योम्ना शक्ति क्लीं उंसकलह्रीं श्रीं ह्रूं  
भं शिवस्वरूप ज्योतिरानन्द सौः सकलह्रीं श्रीं शं  
नृत्तप्रकाशानन्दनाथ रक्तपादुकां पूजयामि श्रीं ह्रीं शिवायै नमः एति  
जपन् ,

अरुणां करुणातरङ्गिताक्षीं धृतपाशाङ्कुशपुष्पबाणायाम् ।  
अणिमादिभिरावृतां मयूपैरुभित्येव विभावये भवानीम् ।

एति दशशतदलपद्मे एति य भावयेत् ।

आज्ञायके य, ॐ श्रीं ह्रीं क्लीं ऐं सौः - ॐ ह्रीं श्रीं-ऐं-क  
ऐं ए ल ह्रीं - सौः ऐं क्लीं ह्रीं श्रीं ॐ - नमः ॐ श्रीं ह्रीं क्लीं ऐं सौः -  
ॐ ह्रीं परं ज्योतिः उंस उंस व्योम व्योम व्योम्ना शक्ति - सौः ऐं क्लीं  
ह्रीं श्रीं ॐ - ॐ श्रीं ह्रीं क्लीं ऐं सौः - क्लीं - उंसकलह्रीं - सौः ऐं  
क्लीं ह्रीं श्रीं ॐ - ह्रूं भं -

ॐ श्रीं ह्रीं क्लीं ऐं सौः - सौः - सकलह्रीं -

सौः ऐं क्लीं ह्रीं श्रीं ॐ शं ॐ नृत्तात्मने प्रकाशानन्दनाथ रक्तपादुकां  
पूजयामि - ॐ ह्रीं शिवायै नमः । एति जप्त्वा दशशत दलपद्मे एति  
आत्मनाथं ब्रह्मरन्ध्रगतषोडशान्ते भावयेत् ।

तत्र तत्र लमित्यादिपञ्चपूजाः

आत्मसमर्पणं य कुर्यात् ।


-

(पुनर्निवेद्यते - कोशगतं मन्त्रस्वरूपं यथादृष्टे अत्र प्रदर्शितं,  
गुरुपदेशं तेन योगकमे मार्गप्रदर्शनं य विना दुःसाधमेव ।)


॥ श्री गुरुचरणारविन्दार्पणमस्तु ॥

एति षडाधारेषु आत्मनाथध्यानं सम्पूर्णात् ।

Proofread by Aruna Narayanan

——  
*Shadadhareshu Atmanatha Dhyanam*

pdf was typeset on December 22, 2022

——  
Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

