
Shadadhareshu Atmanatha Dhyanam

ಷಡಾಧಾರೇಷು ಆತ್ಮನಾಥಧ್ಯಾನಂ

Document Information



Text title : Atmanatha Dhyanam 2

File name : AtmanAthadhyAnam2.itx

Category : shiva, dhyAnam

Location : doc_shiva

Proofread by : Aruna Narayanan

Description/comments : From Atmanatha Stuti Manjari, Ed. S. V. Radhakrishna Sastri

Latest update : December 12, 2022

Send corrections to : Sanskrit@cheerful.com

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

December 22, 2022

sanskritdocuments.org



ಷಡಾಧಾರೇಷು ಆತ್ಮನಾಥಧ್ಯಾನಂ



ಮೂಲಾಧಾರೇ ಕಂದಸ್ಯ ದಕ್ಷಿಣೇ ಭಾಗೇ - ಈಶಾಯ ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಶ್ರೀಂ ಗಂ ನಮಃ
ಶಿವಾಯ ಇತಿ, ವಾಮಭಾಗೇ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಶ್ರೀಂ ಸೌಂ ಓಂ ಹ್ರೀಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯೈ ಇತಿ

27-36-108 ವಾರಂ ಜಪ್ತಾ

ದಶಶತದಲಪದ್ಮೇ ಸಂಸ್ಥಮಾನಂದಕಂದಂ

ವಿಧಿಹರಿಗಿರಿಶೈಶ್ಯಂ ವಿದ್ಯುದುದ್ಭಾಸಮಾನಂ .

ಪ್ರಣವಮಯಮತರ್ಕ್ಯಂ ಸೂಕ್ಷ್ಮಸೂಕ್ಷ್ಮಂ ಮಹಾಂತಂ

ಶಿವಪುರನಿಲಯಂ ತಂ ಚಿಂತಯಾಮ್ಯಾತ್ಮನಾಥಂ ..

ಇತಿ ಧ್ಯಾಯೇತ್ .

ಸ್ವಾಧಿಷ್ಠಾನೇ - ಹಸಕ್ಷಮಲವರಯೂಂ ಇತಿ ಶಿವಂ ಸಹಕ್ಷಮಲವರಯೀಂ ಇತಿ

ಶಿವಾಂ ಚ ಜಪ್ತಾ ದಶಶತದಲಪದ್ಮೇ ಇತಿ ಶ್ಲೋಕೇನ ಧ್ಯಾಯೇತ್ .

ಮಣಿಪೂರಕೇ -ಓಂ ಶಿವ ಶಿವ ಶರಣಂ ಶಿವಾನಂದಂ ಶಿವ ಶಿವ

ಶಿವಾಯ ನಮಃ ಇತಿ ಧ್ವನಿಮಂತ್ರಂ ಪ್ರಥಮಂ ಶತವಾರಂ ಚತುಃಶತವಾರಂ ಚತುಃ

ಸಹಸ್ರವಾರಂ ವಾ ಜಪನ್ ಶಿವಂ ತದ್ವಾಮೇ ಶಿವಾಂ ಚ ಧ್ಯಾಯನ್ -

ಓಂ ಭೂಃ . ಓಂ ಭುವಃ . ಓಂ ಸುವಃ . ಓಂ ಮಹಃ . ಓಂ ಜನಃ . ಓಂ

ತಪಃ . ಓಂ ಸತ್ಯಂ . ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಶ್ರೀಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ಕ ಏ ಈ ಲ ಹ್ರೀಂ ಭಗೋ

ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ಹಸಕಹಲಹ್ರೀಂ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್

ಸಕಲಹ್ರೀಂ ಪರೋ

ರಜಸಿ ಸಾವದೋಂ ಕ ಏ ಈ ಲ ಹಸಕಹಲ ಸೌಃ ಐಂ ಕ್ಲೀಂ ಹ್ರೀಂ ಶ್ರೀಂ ಓಮಾಪೋ-

ಜ್ಯೋತೀರಸೋಽಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ಇತಿ, ಅಥವಾ .

ಓಂ ಭೂಃ ಓಂ ಭುವಃ ಓಂ ಸುವಃ ಓಂ ಮಹಃ ಓಂ ಜನಃ ಓಂ ತಪಃ ಓಂ

ಸತ್ಯಂ ಶ್ರೀಂ ಸೌಃ ಕ್ಲೀಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಓಂ ಸೌಃ ಶ್ರೀಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ಕ ಏ ಈ ಲ ಹ್ರೀಂ

ಭಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ಹಸಕಹಲಹ್ರೀಂ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್

ಸಕಲಹ್ರೀಂ

ಪರೋರಜಸಿ ಸಾವದೋಂ ಶ್ರೀಂ ಸೌಃ ಕ್ಲೀಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಓಂ ಸೌಃ ಶ್ರೀಂ ಸ್ವಾಹಾ ಇತಿ

ಜಪನ್

ದಶಶತದಲಪದ್ಮೇ ಇತಿ ಶ್ಲೋಕೇನ ಈಶಂ ಭಾವಯೇತ್ .

ಅನಾಹತೇ - ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಪರಂ ಜ್ಯೋತಿಃ ಹಂಸ ಹಂಸ ವ್ಯೋಮ ವ್ಯೋಮ್ನಾ
ಶಕ್ತಿಶಿವಸ್ವರೂಪ ಜ್ಯೋತಿರಾನಂದ ನೃತ್ಪ್ರಕಾಶಾನಂದನಾಥರಕ್ತ ಪಾದುಕಾಂ
ಪೂಜಯಾಮಿ ಹ್ರೀಂ ಶಿವಾಯೈ ನಮಃ ಹ್ರೀಂ ಇತಿ ಜಪನ್ ದಶಶತದಲಪದ್ಮೇ ಇತಿ
ಶ್ಲೋಕೇನ
ಭಾವಯೇತ್ .

ವಿಶುದ್ಧಾ - ಓಂ ಐಂ ಕ ಏ ಈ ಲ ಹ್ರೀಂ ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಶ್ರೀಂ ನಮಃ . ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಪರಂ
ಜ್ಯೋತಿಃ ಹಂಸ ಹಂಸ ವ್ಯೋಮ ವ್ಯೋಮ ವ್ಯೋಮ್ನಾ ಶಕ್ತಿ ಕ್ಲೀಂ ಹಸಕಹಲ ಹ್ರೀಂ
ಶ್ರೀಂ ಘ್ರೇಂ

ಖಂ ಶಿವಸ್ವರೂಪ ಜ್ಯೋತಿರಾನಂದ ಸೌಃ ಸಕಲಹ್ರೀಂ ಶ್ರೀಂ ಶಂ
ನೃತ್ಪ್ರಕಾಶಾನಂದನಾಥ ರಕ್ತಪಾದುಕಾಂ ಪೂಜಯಾಮಿ ಶ್ರೀಂ ಹ್ರೀಂ ಶಿವಾಯೈ
ನಮಃ ಇತಿ
ಜಪನ್ .

ಅರುಣಾಂ ಕರುಣಾತರಂಗಿತಾಕ್ಷೀಂ ದೃತಪಾಶಾಂಕುಶಪುಷ್ಪಬಾಣಚಾಪಾಂ .
ಅಣಿಮಾದಿಭಿರಾವೃತಾಂ ಮಯೂಖೈರಹಮಿತ್ಯೇವ ವಿಭಾವಯೇ ಭವಾನೀಂ .
ಇತಿ ದಶಶತದಲಪದ್ಮೇ ಇತಿ ಚ ಭಾವಯೇತ್ .

ಆಜ್ಞಾಚಕ್ರೇ ಚ, ಓಂ ಶ್ರೀಂ ಹ್ರೀಂ ಕ್ಲೀಂ ಐಂ ಸೌಃ - ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಶ್ರೀಂ-ಐಂ-ಕ
ಏಈ ಲ ಹ್ರೀಂ - ಸೌಃ ಐಂ ಕ್ಲೀಂ ಹ್ರೀಂ ಶ್ರೀಂ ಓಂ - ನಮಃ ಓಂ ಶ್ರೀಂ ಹ್ರೀಂ ಕ್ಲೀಂ ಐಂ
ಸೌಃ -

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಪರಂ ಜ್ಯೋತಿಃ ಹಂಸ ಹಂಸ ವ್ಯೋಮ ವ್ಯೋಮ ವ್ಯೋಮ್ನಾ ಶಕ್ತಿ - ಸೌಃ
ಐಂ ಕ್ಲೀಂ

ಹ್ರೀಂ ಶ್ರೀಂ ಓಂ - ಓಂ ಶ್ರೀಂ ಹ್ರೀಂ ಕ್ಲೀಂ ಐಂ ಸೌಃ - ಕ್ಲೀಂ - ಹಸಕಹಲಹ್ರೀಂ - ಸೌಃ ಐಂ
ಕ್ಲೀಂ ಹ್ರೀಂ ಶ್ರೀಂ ಓಂ - ಘ್ರೇಂ ಖಂ -

ಓಂ ಶ್ರೀಂ ಹ್ರೀಂ ಕ್ಲೀಂ ಐಂ ಸೌಃ - ಸೌಃ - ಸಕಲಹ್ರೀಂ -
ಸೌಃ ಐಂ ಕ್ಲೀಂ ಹ್ರೀಂ ಶ್ರೀಂ ಓಂ ಶಂ ಓಂ ನೃತ್ಪ್ರಾತ್ಮನೇ ಪ್ರಕಾಶಾನಂದನಾಥ
ರಕ್ತಪಾದುಕಾಂ

ಪೂಜಯಾಮಿ - ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಶಿವಾಯೈ ನಮಃ . ಇತಿ ಜಪ್ತ್ವಾ ದಶಶತ ದಲಪದ್ಮೇ ಇತಿ
ಆತ್ಮನಾಥಂ ಬ್ರಹ್ಮರಂಧ್ರಗತಷೋಡಶಾಂತೇ ಭಾವಯೇತ್ .

ತತ್ರ ತತ್ರ ಲಮಿತ್ಯಾದಿಪಂಚಪೂಜಾಃ
ಆತ್ಮಸಮರ್ಪಣಂ ಚ ಕುರ್ಯಾತ್ .

(ಪುನರ್ನಿವೇದ್ಯತೇ - ಕೋಶಗತಂ ಮಂತ್ರಸ್ವರೂಪಂ ಯಥಾದೃಷ್ಟಂ ಅತ್ರ
ಪ್ರದರ್ಶಿತಂ,

ಗುರೂಪದೇಶಂ ತೇನ ಯೋಗಕ್ರಮೇ ಮಾರ್ಗಪ್ರದರ್ಶನಂ ಚ ವಿನಾ ದುಃಸಾಧಮೇವ
.)

.. ಶ್ರೀ ಗುರುಚರಣಾರವಿಂದಾರ್ಪಣಮಸ್ತು ..

ಇತಿ ಷಡಾಧಾರೇಷು ಆತ್ಮನಾಥಧ್ಯಾನಂ ಸಂಪೂರ್ಣಂ .

Proofread by Aruna Narayanan

—
Shadadhareshu Atmanatha Dhyanam

pdf was typeset on December 22, 2022

—
Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

