

---

## Ribhuproktam Atmanandanirupanam

रु'पु'प्रोक्तम् आत्मनन्तु'निरुपणम्

### Document Information

---

Text title : Ribhuproktam Atmanandanirupanam

File name : RRibhuproktamAtmanandanirUpaNam.itx

Category : shiva, shivarahasya

Location : doc\_shiva

Proofread by : Ruma Dewan

Description/comments : shrIshivarahasyam | shaNkarAkhyah ShaShThAMshaH | adhyAyaH 14 | 5-19||

Latest update : August 5, 2023

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

August 5, 2023

*sanskritdocuments.org*

---

---

## Ribhuproktam Atmanandanirupanam

---

ரு<sup>4</sup>ப்ரோக்தம் ஆத்மாநந்த<sup>3</sup>நிருபணம்

---



(ஆநந்த<sup>3</sup>ம் பரமம் மாநம்)

சைதந்யமாத்ரம் ஸங்கல்பம் சைதந்யம் பரமம் பத<sup>3</sup>ம் |

ஆநந்த<sup>3</sup>ம் பரமம் மாநம் இத<sup>3</sup>ம் த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யம் ந கிஞ்சந || 14.5 ||

சைதந்யமாத்ரமோங்கார: சைதந்யம் ஸகலம் ஸ்வயம் |

ஆநந்த<sup>3</sup>ம் பரமம் மாநம் இத<sup>3</sup>ம் த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யம் ந கிஞ்சந || 14.6 ||

ஆநந்த<sup>3</sup>ஸ்சாஹமேவாஸ்மி அஹமேவ சித<sup>3</sup>வ்யய: |

ஆநந்த<sup>3</sup>ம் பரமம் மாநம் இத<sup>3</sup>ம் த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யம் ந கிஞ்சந || 14.7 ||

அஹமேவ ஹி கு<sup>3</sup>ப்தாத்மா அஹமேவ நிரந்தரம் |

ஆநந்த<sup>3</sup>ம் பரமம் மாநம் இத<sup>3</sup>ம் த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யம் ந கிஞ்சந || 14.8 ||

அஹமேவ பரம் ப்<sup>3</sup>ரஹம் அஹமேவ கு<sup>3</sup>ரோர்கு<sup>3</sup>ரு: |

ஆநந்த<sup>3</sup>ம் பரமம் மாநம் இத<sup>3</sup>ம் த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யம் ந கிஞ்சந || 14.9 ||

அஹமேவாகி<sup>2</sup>லாதா<sup>4</sup>ர அஹமேவ ஸுகா<sup>2</sup>த்ஸுக<sup>2</sup>ம் |

ஆநந்த<sup>3</sup>ம் பரமம் மாநம் இத<sup>3</sup>ம் த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யம் ந கிஞ்சந || 14.10 ||

அஹமேவ பரம் ஜ்யோதிரஹமேவாகி<sup>2</sup>லாத்மக: |

ஆநந்த<sup>3</sup>ம் பரமம் மாநம் இத<sup>3</sup>ம் த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யம் ந கிஞ்சந || 14.11 ||

அஹமேவ ஹி த்ரு<sup>3</sup>ப்தாத்மா அஹமேவ ஹி நிர்கு<sup>3</sup>ண: |

ஆநந்த<sup>3</sup>ம் பரமம் மாநம் இத<sup>3</sup>ம் த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யம் ந கிஞ்சந || 14.12 ||

அஹமேவ ஹி பூர்ணாத்மா அஹமேவ புராதந: |

ஆநந்த<sup>3</sup>ம் பரமம் மாநம் இத<sup>3</sup>ம் த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யம் ந கிஞ்சந || 14.13 ||

அஹமேவ ஹி ஶாந்தாத்மா அஹமேவ ஹி ஶாஸ்வத: |

ஆநந்த<sup>3</sup>ம் பரமம் மாநம் இத<sup>3</sup>ம் த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யம் ந கிஞ்சந || 14.14 ||

அஹமேவ ஹி ஸர்வத்ர அஹமேவ ஹி ஸுஸ்தி<sup>2</sup>ர: |

ஆநந்த<sup>3</sup>ம் பரமம் மாநம் இத<sup>3</sup>ம் த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யம் ந கிஞ்சந || 14.15 ||

அஹமேவ ஹி ஜீவாத்மா அஹமேவ பராத்ர: |

ஆநந்தம் பரமம் மாநம் இதம் த்ருஸ்யம் ந கிஞ்சந || 14.16 ||

அஹமேவ ஹி வாக்யார்தோ<sup>2</sup> அஹமேவ ஹி ஶங்கர: |

ஆநந்தம் பரமம் மாநம் இதம் த்ருஸ்யம் ந கிஞ்சந || 14.17 ||

அஹமேவ ஹி துரீலக்ஷய அஹமேவ ப்ரகாஸக: |

ஆநந்தம் பரமம் மாநம் இதம் த்ருஸ்யம் ந கிஞ்சந || 14.18 ||

அஹமேவாஹமேவாஹம் அஹமேவ ஸ்வயம் ஸ்வயம் |

அஹமேவ பராநந்தோ<sup>3</sup>ஹமேவ ஹி சிந்மய: || 14.19 ||

|| இதி ஶிவரஹஸ்யாந்தர்க<sup>3</sup>தே ரூபுப்ரோக்தம் ஆத்மாநந்தநீருபணம் ஸம்பூர்ணம் ||

- || ஸ்ரீஶிவரஹஸ்யம் | ஶங்கரா<sup>2</sup>ய: ஷஷ்டா<sup>2</sup>ம்ஸ: | அத்யாய: 14 | 5-19 ||

- .. shrIshivarahasyam . shankarAkhyah ShaShThAMshaH . adhyayaH 14 . 5-19..

Notes :

Shiva Rahasyam Amsa-06 consists of the 50 Adhyaya-s that comprise the Ribhu Gita.

Selected verses from Ribhu Gita have been compiled here based on similarity of content.

Proofread by Ruma Dewan

---

*Ribhuproktam Atmanandanirupanam*

pdf was typeset on August 5, 2023

Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

