
Shri Mallari Hridaya Stotram

ಶ್ರೀಮಲ್ಲಾರಿಹೃದಯಸ್ತೋತ್ರಂ

Document Information



Text title : Mallari Hridayam

File name : mallArihRRidayam.itx

Category : shiva, hRidaya

Location : doc_shiva

Proofread by : PSA Easwaran psawasaran

Acknowledge-Permission: Prakash Ketkar

Latest update : August 6, 2023

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

October 26, 2023

sanskritdocuments.org



ಶ್ರೀಮಲ್ಲಾರಿಹೃದಯಸ್ತೋತ್ರಂ



ಶ್ರೀ ಗಣೇಶಾಯ ನಮಃ .

ಓಂ ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ಮಲ್ಲಾರಿ-ಹೃದಯಮಂತ್ರಸ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಾ-ವಿಷ್ಣು-ಮಹೇಶ್ವರಾ ಋಷಯಃ .
ಅನುಷ್ಠುಪ್ ಛಂಧಃ . ಶ್ರೀಗಂಗಾಮ್ಬಾಲಸಾಯುಕ್ತಮಲ್ಲಾರಿ ದೇವತಾ .

ಭೂರ್ಭುವಃಸ್ವಃ ಇತಿ ಬೀಜಂ .. ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ಇತಿ ಶಕ್ತಿಃ .

ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ಇತಿ ಕೀಲಕಂ .. ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾದಿತ್ಯಸ್ತಂ

ಶ್ರೀಮಾರ್ತಂಡ-ಭೈರವಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಮಮ ಸಮಸ್ತ ಪುರುಷಾರ್ಥಸಿದ್ಧರ್ಥೇ ಜಪೇ
ವಿನಿಯೋಗಃ .

ಅಂಗನ್ಯಾಸಃ -

ಓಂ ಐಂ ಮಲ್ಲಾರಯೇ ನಮಃ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ - ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ .

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಮ್ಬಾಲಸಾನಾಥಾಯ ನಮಃ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ - ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ .

ಓಂ ಶ್ರೀಂ ಮೇಘನಾಥಾಯ ನಮಃ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ - ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ .

ಓಂ ಕ್ಲೀಂ ಮಹೀಪತಯೇ ನಮಃ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ - ಕವಚಾಯ ಹೂಂ .

ಓಂ ಸೀಂ ಮೈರಾಲಾಯ ನಮಃ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ - ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಶ್ರೀಂ ಕ್ಲೀಂ ಸೌಂ ಖಡ್ಗರಾಜಾಯ ನಮಃ

ಕರತಲಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ - ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್ .

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃಸ್ವರೋಮಿತಿ ದಿಗ್ಬಂಧಃ ..

ಅಥ ಧ್ಯಾನಂ .

ಧ್ಯಾಯೇನ್ಮಾರ್ತಂಡರೂಪಂ ಅಚಲ-ಚಲ-ವಿಭೂಂ ಕೋಟಿಸೂರ್ಯಪ್ರಕಾಶಂ

ಆನಂದಂ ವಿಶ್ವವಂದ್ಯಂ ಸಕಲಜನಕರಂ ಕರ್ಮಧರ್ಮಾದಿನಾಥಂ .

ಅಶ್ವಂ ಬೋಧಾವರೂಢಂ ಪರಮವಿರಲಂ ಶ್ರೀ ಕೋಟಿಕಂದರ್ಪದರ್ಪಂ

ಶ್ರೀಮನ್ಮಲ್ಲಾರಿರಾಜಂ ವಿಜಯಜಯಕರಂ ಮ್ಬಾಳಸಾಕಾಂತ ಸಿದ್ಧಂ ..

ಅಥ ಋಷಿನ್ಯಾಸಃ -

(ಓಂ ಐಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ - ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ .)

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ವಿಷ್ಣುವೇ ನಮಃ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ - ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ .

ಓಂ ಶ್ರೀ ಮಹೇಶಹೃರಾಯ ನಮಃ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ - ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ .
 ಓಂ ಕ್ಲೀಂ ಕಾಮಬೀಜಾಯ ನಮಃ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ - ಕವಚಾಯ ಹೂಂ .
 ಓಂ ಸೌಂ ಶಕ್ತಿಬೀಜಾಯ ನಮಃ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ - ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್

ಓಂ ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಶ್ರೀಂ ಕ್ಲೀಂ ಸೌಂ ಬ್ರಹ್ಮಾ-ವಿಷ್ಣು-ಮಹೇಶ್ವರೈಭ್ಯೋ ನಮಃ
 ಕರತಲಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ - ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್ ..
 ಪೂರ್ವೇ ಶ್ವೇತಾಂಬರಂ ದೇವಂ ಆಗ್ನೇಯ್ಯಾಂ ರುದ್ರ ಭೈರವಂ .
 ದಕ್ಷಿಣೇ ಚಂಡರೂಪಾಯ ನೈರ್ಮತ್ಯಾಂ ಕ್ರೋಧಭೈರವಂ .. 1..
 ಪಶ್ಚಿಮೇ ಉನ್ನತಗ್ರೀವಂ ವಾಯವ್ಯಾಂ ಕಾಲಭೈರವಂ .
 ಉತ್ತರೇ ಸಿದ್ಧಿಂ ಸಿದ್ಧಾಂತಂ ಈಶಾನ್ಯಾಂ ಶಿವಕರ್ಪೂರಂ .. 2..
 ಊರ್ಧ್ವೇ ಕಾಲವಿರೂಪಾಯ ಅಂಬರೇ ಮಲ್ಲಹಾರಿಣೀಂ .
 ಅಂತರಿಕ್ಷಂ ಸದಾನಂದಂ ಯಳಕೋಟಿಸ್ವರೂಪಿಣಂ .. 3..
 ಏವಂ ಏಕಾದಶಂ ದೇವಂ ರಕ್ಷೇತ್ತ್ಯೈಲೋಕೈ ಸರ್ವದಾ .
 ವಿಜಯೀ ಸರ್ವಕಾಮಾರ್ಥಂ ಕ್ಷೇತ್ರಪಾಲ ಮಹೀಪತೇ .. 4..
 ಭುವೋರ್ಮಧ್ಯೇತು ಓಂಕಾರಂ ದ್ವಿದಲೇ ಸಹಸ್ರಭಾವನಃ .
 ನೇತ್ರೇ ತ್ರಿಪುರಾಂತಕೋ ದೇವೋ ನಾಸಿಕೇ ಕಾಮಹಾರಕಃ .. 5..
 ಮುಖೇ ಮುಮುಕ್ಷುನಾಥಾಯ ಕಂಠಂ ಕರ್ಮಕಲಾಮೃತಃ .
 ಹೃದಯಂ ಹರಿಲಿಂಗಾಯ ಸ್ಕಂಧೇ ಕರ್ಮಹರಿಪ್ರಿಯಂ .. 6..
 ಪೃಷ್ಠೇ ಪ್ರಲಯರುದ್ರಾಯ ಉದರೇ ಉದಯಾರ್ಕಜಂ .
 ಮಧ್ಯೇ ರಕ್ಷತು ಕಾರಾರ್ಥೀ ನಾಭೀ ನಾರದಗಾಯತೇ .. 7..
 ಗುಹ್ಯಂ ಗುರುಪಥಾತ್ಮಾಯ ಜಂಘೇ ಜೀವಪ್ರದೋವತು .
 ಜಾನುಮಂಡಲಜಾನಾಥ ಪದಪ್ರಾಸಾದಪ್ರಾಪ್ತಯೇ .. 8..
 ಅಂಗುಷ್ಠೇ ಸರ್ವತೀರ್ಥಾನಿ ಸರ್ವಾಂಗೇ ಪರಮೇಶ್ವರಃ .
 ಏವಮಂಗೇಷು ದಿವ್ಯಸ್ಯ ಮಾರ್ತಂಡಸ್ವರೂಪಿಣಂ .. 9..
 ಪ್ರಥಮಂ ಕಾಶಿನಾಥಾಯ ದ್ವಿತೀಯಂ ಪಂಚಲಿಂಗಯೋಃ . ಪಂಚಲಿಂಗೇಭ್ಯಃ
 ತೃತೀಯಂ ಪ್ರೇಮಲಿಂಗಾಯ ಚತುರ್ಥಂ ದೇವರೂಪಿಣೈಃ .. 10..
 ಪಂಚಮಂ ಪಂಚಪ್ರಾಣಾಯ ಷಷ್ಠಂ ಷಡ್ಭುಜಕ್ಷೇಮಕಂ .
 ಸಪ್ತಮಂ ಸಪಾಕಂ ಸಿದ್ಧಿಃ ಅಷ್ಟಮಂ ಅಂಬಿಕಾಪ್ರಿಯಂ .. 11..
 ನವಮಂ ನಾಗನಾಥಂ ಚ ದಶಮಂ ಶೋಷಹಾರಕಂ .
 ಏಕಾದಶಂ ಮಹಾರುದ್ರಂ ದ್ವಾದಶಂ ಜ್ಯೋತಿರ್ಲಿಂಗಯೋಃ .. 12..
 ಜ್ಯೋತಿರ್ಲಿಂಗಾನಿ ತ್ರಯೋದಶಂ ತ್ರಯೋಗೀ ಚ ಚತುರ್ದಶಂ ಭುವನತ್ರಯಂ .
 ಪಂಚದಶಂ ಮಂಡಲಂ ಪೂರ್ವಂ ಷೋಡಶಂ ಚ ಸಮಾಧಿನೇ .. 13..

ಸಪ್ತದಶಂ ಗುಹ್ಯರೂಪಂ ಅಷ್ಟಾದಶಂ ಚ ಅಬ್ಜಕಂ .
ನವದಶಂ ನೈಸರ್ಗಿಕ ದೇವೀ ತನ್ನೋ ದೇವೀ ಪ್ರಸನ್ನತಾ .. 14..
ಏಕೋನವಿಂಶತಿ ನಾಮಾನಿ ವಿಶ್ವಂಭರಸ್ವರೂಪಸ್ಯ .
ಜ್ಞಾನಸಿದ್ಧಿಭವೇತ್ಪಾಪ್ತಿಃ ಏಕಾದಶಂ ಜಪನ್ ಜಲೇ .. 15..
ಸ್ಮಶಾನೇ ದಶವಾರಂ ಚ ಸಪ್ತವಾರಂ ಪಠೇನ್ನರಃ . ದಶಪಾರಂ
ಸರ್ವಾಪದ್ಭ್ಯೋ ಭವೇತ್ಪಾಣಃ ಸಂಗ್ರಾಮೇ ವಿಜಯೀ ಭವೇತ್ .. 16..
ಸರ್ವಪಗೋ ಭವೇತ್ ಹಾನಿಃ
ಅಶ್ವತ್ಥಂ ಬಿಲ್ವಂ ಮಂದಾರಂ ಚಂದನಂ ಧಾತುಪಂಚಕಂ . ಮಾದಾರಂ
ಶಾಮಾ ಸುಗಂಧಿ ಕಾದಂಬಾ ನವವಾರಂ ಪಠೇತ್ಪುಷಿಂ .. 17..
ಮಂತ್ರಸಿದ್ಧಿರ್ನವರಾತ್ರೇಣ ಅಷ್ಟರಾತ್ರಂ ಚ ದೈವತಂ .
ಪಂಚರಾತ್ರೇ ಜನವಶ್ಯಂ ತ್ರಿರಾತ್ರಂ ತ್ರಿಸಮಾಹಿತಃ .. 18..
ದ್ವಿರಾತ್ರಂ ವ್ಯಾಘ್ರಸರ್ಪಾಣಾಂ ಮೋಹನಂ ಮಂತ್ರಮಾಲಿಕಾ .
ಏವಂ ಹೃದಯಂ ಮಾರ್ತಂಡಂ ಪಾರಂ ಶುಭಕುಲಂ ಜಯಃ .. 19..
ಮಾರ್ತಂಡ ಕ್ಷೇತ್ರ ಮಾನ್ಯೋ ವಾ ಕರ್ಮ ಧರ್ಮ ಸುಖೋವಹಂ .
ಏವಂ ವಿಶಾಂತಿ(ಸ್)ತೇ ಕಾರ್ಯಂ ಮಾರ್ತಂಡರೂಪದರ್ಶಿನಂ .
ಭಾವಾರ್ಥತಾರಕೋ ದೇವ ಪರಬ್ರಹ್ಮಸ್ವರೂಪಿಣೀಂ .. 20..
ಇತಿ ಶ್ರುತಿ-ಸ್ಮೃತಿ ಯೋಗಾರ್ಣವ ಶ್ರೀಮಾರ್ತಂಡಾವತಾರಪ್ರೋಕ್ತಂ
ಈಶ್ವರ-ಪಾರ್ವತಿ ಸಂವಾದೇ ಶ್ರೀಮಲ್ಲಾರಿಹೃದಯಸಂಪೂರ್ಣಂ ..

Proofread by PSA Easwaran psawaswaran

—
Shri MallAri Hridaya Stotram

pdf was typeset on October 26, 2023

—

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

