


---

Pranava Vidhanam

——  
ಪ್ರಣವವಿಧಾನಂ

——  
Document Information



---

Text title : Pranava Vidhanam

File name : praNavavidhAnam.itx

Category : shiva, deities\_misc, sahasranAmAvalI, nAmAvalI

Location : doc\_shiva

Proofread by : Aruna Narayanan

Description/comments : From Atmanatha Stuti Manjari, Ed. S. V. Radhakrishna Sastri

Latest update : August 6, 2023

Send corrections to : Sanskrit@cheerful.com

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

August 6, 2023

*sanskritdocuments.org*

---



ಪ್ರಣವವಿಧಾನಂ



(ಭಗವಾನ್ ಆತ್ಮನಾಥೋ ಭಗವತೀ ಯೋಗನಾಯಿಕಾ ಚ ಗುರುಸ್ವರೂಪೌ,  
ಪ್ರಣವಸ್ವರೂಪೌ, ದಕ್ಷಿಣಾಮೂರ್ತಿಸ್ವರೂಪೌ ಚ ಶ್ರೀಮಾಣಿಕೃವಾಚಕ-  
ಭಾಗ್ಯಪರಿಪಾಕೇನ ಜನ್ಯಃ ಕೃತಾಂ ಸಪರ್ಯಾಂ ಸ್ವೀಕುರುತಃ . ತಯೋಃ ಸ್ವರೂಪಂ  
ಇದಮೀದೃಕ್

ಇತಿ ನಾವಗಂತುಂ ಪಾರ್ಯತೇ . ದಕ್ಷಿಣಾಮೂರ್ತಿರೇವ ತಥಾ ಆತ್ಮಾನಂ  
ದರ್ಶಯಾಮಾಸೇತಿ

ವೃದ್ಧಾಃ . ಬಾಹ್ಯಪೂಜಾಯಾಂ ಲಬ್ಧಾವಕಾಶಾ ಏತಾ ನಾಮಾವಲ್ಯಃ .  
ಧ್ಯಾನಯೋಗೇನ

ಪ್ರಣವಾತ್ಮನಾ ಪರಾತ್ಮನಾ ಭಾವನಂ ಯೋಗಿಮಾತ್ರಸುಕರಂ . ಸ ಧ್ಯಾನಯೋಗಶ್ಚ  
ಕ್ರೋಡಪತ್ರೋಪಲಬ್ಧಃ ಇಹ ಪ್ರಕಾಶ್ಯತೇ . ಗುರುವೃದ್ಧಸಂಪದಾಯಾನುಸಾರ್ಯೇಷ  
ಗುರುಮುಖಾ

ದೇವಾವಗಂತವ್ಯಃ . ಪತ್ರಲಬ್ಧಂ ನ ನಷ್ಟಂ ಭವೇದಿತಿ ಧಿಯಾ ಅತ್ರ ಸಂಗೃಹ್ಯತೇ .  
ಪ್ರಣವಜಪಭಾವನಾಕ್ರಮಃ

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀಪ್ರಣವಮಹಾಮಂತ್ರಸ್ಯ ಪ್ರಜಾಪತಿಃ ಋಷಿಃ . ದೇವೀಗಾಯತ್ರೀ  
ಭಂದಃ . ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ . ಅಂ ಬೀಜಂ, ಉಂ ಶಕ್ತಿಃ . ಅಂ ಓಂ ಆಂ  
ಹೃದಯಾಯ

ನಮಃ . ಇಂ ಓಂ ಈಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ . ಉಂ ಓಂ ಊಂ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ . ಏಂ  
ಓಂ ಐಂ

ಕವಚಾಯ ಹುಂ . ಓಂ ಓಂ ಔಂ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್ . ಅಂ ಓಂ ಅಃ ಅಸ್ತ್ರಾಯ  
ಘಟ್ .

(ಅಥವಾ) ಓಂ ಭೂಃ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ . ಓಂ ಭುವಃ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ . ಓಂ ಸುವಃ  
ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ . ಓಂ ಮಹಃ ಕವಚಾಯ ಹುಂ . ಓಂ ಜನಃ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ  
ವೌಷಟ್ . ಓಂ

ತಪಃ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಘಟ್ .

1. ಅಂ ಓಂ ನಮಃ ಬ್ರಹ್ಮಾಣಂ ಭಾವಯಾಮಿ . (ನಾಭೌ)

ಉಂ ಓಂ ನಮಃ ವಿಷ್ಣುಂ ಭಾವಯಾಮಿ . (ಹೃದಯೇ)

ಮಂ ಓಂ ನಮಃ ರುದ್ರಂ ಭಾವಯಾಮಿ . (ಭ್ರೂಮಧ್ಯೇ) .

ಓಂ ಓಂ ನಮಃ ಈಶ್ವರಂ ಭಾವಯಾಮಿ . (ಮೂರ್ಧನಿ) .

2. ಪೃಥಕ್ ಪೃಥಕ್ ಏಷಾಂ ಲಮಿತ್ಯಾದಿಮಾನಸಪೂಜಾ . ತೇಜೋರೂಪಾನ್ ವಿಭಾವ್ಯ್.

ಪ್ರಣವೋಚ್ಚಾರಣೇನ ತಾನೇಕೀಕೃತ್ಯ ಷೋಡಶಾಂತಸ್ಥಾಮೃತೇನ ಯೋಜಯೇತ್ .  
ಪುನರೇವಂ

ಅಂ ನಮಃ ಇತಿ ಪ್ರಣವಪ್ರಣವಾವಯವೇನ ಬ್ರಹ್ಮಾಣಂ ಚತುರ್ಷು ಸ್ಥಾನೇಷು  
ಪೂರ್ವವತ್ಸಂಪೂಜ್ಯ ಪ್ರಣವೇನ ತೇಜೋರೂಪಂ ಕೃತ್ವಾ ಅಮೃತೇನ ಯೋಜಯೇತ್  
. ಏವಂ ಉಂ

ನಮಃ, ಮಂ ನಮಃ ಇತಿ ದ್ವಾಭ್ಯಾಂ ವಿಷ್ಣುರುದ್ರೌ ತಥೈವಾಮೃತೇನ ಯೋಜಯೇತ್

3. ಪುನಃ ಏವಮೇವ ಪ್ರಣವಾವಯವೈಃ ತ್ರಿಭಿರಪಿ ಬ್ರಹ್ಮವಿಷ್ಣು ರುದ್ರಾನ್  
ನಾಭೇರ್ದಕ್ಷಿಣತೋ ವಾಮತೋ ನಾಭೌ ಚ, ಹೃದಯಸ್ಯ ದಕ್ಷಿಣತೋ ವಾಮತೋ  
ಮಧ್ಯೇ

ಚ ಭ್ರೂಮಧ್ಯಸ್ಯ ದಕ್ಷಿಣತೋ ವಾಮತೋ ಮಧ್ಯತಶ್ಚ ಯಥಾಯೋಗಂ  
ಭಾವಯಿತ್ವಾ

ಸಂಪೂಜ್ಯ ತೇಜೋರೂಪಾನ್ ಷೋಡಶಾಂತಾಮೃತೇನ ಯೋಜಯೇತ್ .

ಪುನಃ ಪ್ರಣವೇನ ಏವಮೇವ ಚತುರ್ಷು ಸ್ಥಾನೇಷು ಭಾವಯಿತ್ವಾ ಸಂಪೂಜ್ಯ  
ತೇಜೋರೂಪಂ ಈಶ್ವರಂ ಅಮೃತೇನ ಯೋಜಯೇತ್ .

4. ಮಾತೃಕಾಸ್ಥಾನೇಷು ನ್ಯಾಸಸ್ತೇವಂ-

ಅಂ ಅಂ ನಮಃ - ಶಿರಸಿ

ಉಂ ಆಂ ನಮಃ - ಮುಖವೃತ್ತೇ

ಮಂ ಇಂ ನಮಃ - ದಕ್ಷನೇತ್ರೇ

ಅಂ ಈಂ ನಮಃ - ವಾಮನೇತ್ರೇ

ಉಂ ಉಂ ನಮಃ - ದಕ್ಷಕರ್ಣೇ

ಮಂ ಊಂ ನಮಃ - ವಾಮಕರ್ಣೇ

ಅಂ ಋಂ ನಮಃ - ದಕ್ಷನಾಸಾಯಾಂ

ಉಂ ಋಂ ನಮಃ - ವಾಮನಾಸಾಯಾಂ

ಮಂ ಲ್ರಂ ನಮಃ - ದಕ್ಷಕಪೋಲೇ

ಅಂ ಲ್ರಂ ನಮಃ - ವಾಮಕಪೋಲೇ

ಉಂ ಏಂ ನಮಃ - ಊರ್ಧ್ವೋಷ್ಣೇ

ಮಂ ಐಂ ನಮಃ - ಅಧರೋಷ್ಣೇ

ಅಂ ಓಂ ನಮಃ - ಉರ್ಧ್ವದಂತೇಷು  
 ಉಂ ಔಂ ನಮಃ - ಅಧೋದಂತೇಷು  
 ಮಂ ಅಂ ನಮಃ - ಜಿಹ್ವಾಗ್ರೇ  
 ಅಂ ಅಃ ನಮಃ - ಕಂಠೇ  
 ಉಂ ಕಂ ನಮಃ - ದಕ್ಷಬಾಹುಮೂಲೇ  
 ಮಂ ಖಂ ನಮಃ - ದಕ್ಷಕೂರ್ಪರೇ  
 ಅಂ ಗಂ ನಮಃ - ದಕ್ಷಮಣಿಬಂಧೇ  
 ಉಂ ಘಂ ನಮಃ - ದಕ್ಷಕರಾಂಗುಲಿಮೂಲೇ  
 ಮಂ ಜಂ ನಮಃ - ದಕ್ಷಕರಾಂಗುಲ್ಯಗ್ರೇ  
 ಅಂ ಚಂ ನಮಃ - ವಾಮಬಾಹುಮೂಲೇ  
 ಉಂ ಭಂ ನಮಃ - ವಾಮಕೂರ್ಪರೇ  
 ಮಂ ಜಂ ನಮಃ - ವಾಮಮಣಿವಂಧೇ  
 ಅಂ ಝಂ ನಮಃ - ವಾಮಕರಾಂಗುಲಿಮೂಲೇ  
 ಉಂ ಞಂ ನಮಃ - ವಾಮಕರಾಂಗುಲ್ಯಗ್ರೇ  
 ಮಂ ಟಂ ನಮಃ - ದಕ್ಷೋರುಮೂಲೇ  
 ಅಂ ಠಂ ನಮಃ - ದಕ್ಷಜಾನುನಿ  
 ಉಂ ಡಂ ನಮಃ - ದಕ್ಷಗುಲ್ಫೇ  
 ಮಂ ಢಂ ನಮಃ - ದಕ್ಷಪಾದಾಂಗುಲಿಮೂಲೇ  
 ಅಂ ಣಂ ನಮಃ - ದಕ್ಷಪಾದಾಂಗುಲ್ಯಗ್ರೇ  
 ಉಂ ತಂ ನಮಃ - ವಾಮೋರುಮೂಲೇ  
 ಮಂ ಥಂ ನಮಃ - ವಾಮಜಾನುನಿ  
 ಅಂ ದಂ ನಮಃ - ವಾಮಗುಲ್ಫೇ  
 ಉಂ ಧಂ ನಮಃ - ವಾಮಪಾದಾಂಗುಲಿಮೂಲೇ  
 ಮಂ ನಂ ನಮಃ - ವಾಮಪಾದಾಂಗುಲ್ಯಗ್ರೇ  
 ಅಂ ಪಂ ನಮಃ - ದಕ್ಷಪಾರ್ಶ್ವೇ  
 ಉಂ ಫಂ ನಮಃ - ವಾಮಪೃಷ್ಠೇ  
 ಮಂ ಬಂ ನಮಃ - ವಾಮಪಾರ್ಶ್ವೇ  
 ಅಂ ಭಂ ನಮಃ - ನಾಭೌ  
 ಉಂ ಮಂ ನಮಃ - ಜಠರೇ  
 ಮಂ ಯಂ ನಮಃ - ಹೃದಯೇ  
 ಅಂ ರಂ ನಮಃ - ದಕ್ಷಕಕ್ಷೇ  
 ಉಂ ಲಂ ನಮಃ - ಗಲಪೃಷ್ಠೇ

ಮಂ ವಂ ನಮಃ - ವಾಮಕಕ್ಷೇ

ಅಂ ಶಂ ನಮಃ - ಹೃದಯಾದಿ ದಕ್ಷಕರಾಂಗುಲ್ಯಂತಂ

ಉಂ ಷಂ ನಮಃ - ಹೃದಯಾದಿವಾಮಕರಾಂಗುಲ್ಯಂತಂ

ಮಂ ಸಂ ನಮಃ - ಹೃದಯಾದಿ ದಕ್ಷಪಾದಾಂಗುಲ್ಯಂತಂ

ಅಂ ಹಂ ನಮಃ - ಹೃದಯಾದಿ ವಾಮಪಾದಾಂಗುಲ್ಯಂತಂ

ಉಂ ಳಂ ನಮಃ - ಕಟ್ಯಾದಿ ದಕ್ಷಿಣಪಾದಾಂಗುಲ್ಯಂತಂ

ಮಂ ಕ್ಷಂ ನಮಃ - ಕಟ್ಯಾದಿವಾಮಪಾದಾಂಗುಲ್ಯಂತಂ

5. ಪುನಃ ಓಂ ಅಂ ಓಂ ನಮಃ . ಓಂ ಆಂ ಓಂ ನಮಃ ಇತ್ಯೇವಂ

ಪ್ರಣವಪುಟಿತವರ್ಣಾನ್ ಮಾತೃಕಾಸ್ಥಾನೇಷು ನ್ಯಸೇತ್ .

6. ಪುನಃ ಓಂ ಅಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ . ಓಂ ಆಂ ವಿಷ್ಣವೇ . ಇಂ ರುದ್ರಾಯ .

ಈಂ ಓಂಕಾರಾಯ . ಉಂ ಪ್ರಣವಾಯ . ಊಂ ಸರ್ವವ್ಯಾಪಿನೇ . ಋಂ ಅನಂತಾಯ

ಷೂಂ ತಾರಾಯ . ಲ್ಲಂ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಯ . ಲ್ಲಾಂ ಶುಕ್ಲಾಯ . ಏಂ ವೈದ್ಯತಾಯ .

ಐಂ ಪರಾಯ . ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ . ಔಂ ಏಕಾಯ . ಅಂ ಏಕರುದ್ರಾಯ . ಅಃ

ಈಶಾನಾಯ .

ಕಂ ಭಗವತೇ . ಖಂ ಮಹೇಶ್ವರಾಯ . ಗಂ ಮಹಾದೇವಾಯ . ಘಂ ಸದಾಶಿವಾಯ .

ಜಂ ಸರ್ವರಕ್ಷಿತ್ರೇ . ಚಂ ಸರ್ವಗತಾಯ . ಛಂ ಸರ್ವಪ್ರಿಯತಮಾಯ .

ಜಂ ನಿತ್ಯತೃಪ್ತಾಯ .

ಝಂ ಸರ್ವಾಪಗಮಾಯ . ಇಂ ಸರ್ವಕಾಂತಾಯ . ಟಂ ಸರ್ವಪ್ರತಿಷ್ಠಾಯ .

ಠಂ ಸರ್ವಶ್ರೋತ್ರೇ . ಡಂ ಸರ್ವಸ್ವಾಮಿನೇ . ಢಂ ಸರ್ವಸಮೃದ್ಧಾಯ .

ಣಂ ಸರ್ವಚಕ್ರಾಯ . ತಂ ಸರ್ವಕ್ರಿಯಾಯ . ಧಂ ಸರ್ವೇಚ್ಛಾಯ .

ದಂ ಸರ್ವದೀಪ್ತಾಯ . ಧಂ ಸರ್ವವಾಪ್ತಾಯ . ನಂ ಸರ್ವಾಲಿಂಗಿತಾಯ .

ಪಂ ಸರ್ವಹಿಂಸಕಾಯ . ಫಂ ಸರ್ವದಾಹಕಾಯ . ಬಂ ಸರ್ವಭಾವಾಯ .

ಭಂ ಸರ್ವವೃದ್ಧಾಯ . ಮಂ ಗುಣಬೀಜಾಯ . ಯಂ ಸ್ತುವಾಯ . ರಂ ವೇದಾದಯೇ

ಲಂ ಆದಯೇ . ವಂ ಮಧ್ಯಮಾಯ . ಶಂ ಪರಾಯ . ಷಂ ತ್ರಿಮಾತ್ರಾಯ . ಸಂ

ಯೋನಯೇ .

ಹಂ ಸರ್ವದೇಹಾಶ್ರಯಾಯ . ಳಂ ಸಂವಾದಕಾಯ . ಕ್ಷಂ ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ .

ಇತಿ ಪ್ರಣವಾದೀನ್ ನಮೋಽನ್ತಾನ್ಮಾತೃಕಾಕ್ಷರಸ್ಥಾನೇಷು ನ್ಯಸೇತ್ .

ಧ್ಯಾನಕ್ರಮಃ-

ಷಟ್ಪುಕ್ಷಿಂ ಪೀಠಸಂಸ್ಥಂ ತದುಪರಿ ವಿಲಸತ್ತೋಮಸೂತ್ರಂ ಸಬಿಂದುಂ

ತನ್ಮಧ್ಯೇ ನಾದಸಂಜ್ಞಂ ಪ್ರಣವಮಭಿವೃತಂ ಬಿಂದುನಾದೌ ಪುನಶ್ಚ .

## ಪ್ರಣವವಿಧಾನಂ

---

ಇತ್ಯಂ ಸಂಚಿಂತ್ಯ ಯೋಗೀ ವಿವಿಧಮನುದಿನಂ ತಾರಗಂ ವ್ಯೋಮಸಂಸ್ಥಂ  
ಸರ್ವಾಧಾರಂ ಮಹೇಶಂ ಸಕೃದಪಿ ಮನಸಾ ಸಂಸ್ಮರೇದ್ಯಃ ಸ ಮುಕ್ತಃ ..  
ಇತಿ ಪ್ರಣವವಿಧಾನಂ ಸಂಪೂರ್ಣಂ .

Proofread by Aruna Narayanan

---



*Pranava Vidhanam*

pdf was typeset on August 6, 2023



Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

