

---

Pranava Vidhanam

ప్రణవవిధానమ్

Document Information

---

Text title : Pranava Vidhanam

File name : praNavavidhAnam.itx

Category : shiva, deities\_misc, sahasranAmAvalI, nAmAvalI

Location : doc\_shiva

Proofread by : Aruna Narayanan

Description/comments : From Atmanatha Stuti Manjari, Ed. S. V. Radhakrishna Sastri

Latest update : August 6, 2023

Send corrections to : Sanskrit@cheerful.com

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

August 6, 2023

*sanskritdocuments.org*

---

ప్రణవవిధానమ్



(భగవాన్ ఆత్మనాథో భగవతీ యోగనాయికా చ గురుస్వరూపౌ,  
ప్రణవస్వరూపౌ, దక్షిణామూర్తిస్వరూపౌ చ శ్రీమాణిక్యవాచక-  
భాగ్యపరిపాకేన జన్వైః కృతాం సపర్యాం స్వీకురుతః । తయోః స్వరూపం ఇదమీదృక్  
ఇతి నావగన్తుం పార్యతే । దక్షిణామూర్తిరేవ తథా ఆత్మానం దర్శయామానేతి  
వృద్ధాః । బాహ్యపూజాయాం లబ్ధావకాశా ఏతా నామావల్యః । ధ్యానయోగేన  
ప్రణవాత్మనా పరాత్మనా భావనం యోగిమాత్రసుకరమ్ । స ధ్యానయోగశ్చ  
క్రోడపత్రోపలబ్ధః ఇహ ప్రకాశ్యతే । గురువృద్ధసమ్పదాయానుసార్యేష గురుముఖా  
దేవావగన్తవ్యః । పత్రలబ్ధం న నష్టం భవేదితి ధియా అత్ర సజ్ఞహ్యతే ।

ప్రణవజపభావనాక్రమః

అస్య శ్రీప్రణవమహామన్తస్య, ప్రజాపతిః ఋషిః । దేవీగాయత్రీ  
ఛందః । పరమాత్మా దేవతా । అం బీజం, ఉం శక్తిః । అం ఓం ఆం హృదయాయ  
నమః । ఇం ఓం ఈం శిరసే స్వాహా । ఉం ఓం ఊం శిఖాయై వషట్ । ఏం ఓం ఐం  
కవచాయ హుమ్ । ఓం ఓం ఔం నేత్రత్రయాయ వౌషట్ । అం ఓం ఆః అస్త్రాయ ఫట్ ।  
(అథవా) ఓం భూః హృదయాయ నమః । ఓం భువః శిరసే స్వాహా । ఓం సువః  
శిఖాయై వషట్ । ఓం మహాః కవచాయ హుమ్ । ఓం జనః నేత్రత్రయాయ వౌషట్ । ఓం  
తపః అస్త్రాయ ఫట్ ।

౧. అం ఓం నమః బ్రహ్మీణం భావయామి । (నాభౌ)

ఉం ఓం నమః విష్ణుం భావయామి । (హృదయే)

మం ఓం నమః రుద్రం భావయామి । (భ్రూమధ్యే) ।

ఓం ఓం నమః ఈశ్వరం భావయామి । (మూర్ధని) ।

౨. పృథక్ పృథక్ ఏషాం లమిత్యాదిమానసపూజా । తేజోరూపాన్ విభావ్య,

ప్రణవోచ్ఛారణేన తానేకీకృత్య షోడశాన్తస్థామృతేన యోజయేత్ । పునరేవం

అం నమః ఇతి ప్రణవప్రణవావయవేన బ్రహ్మీణం చతుర్షు స్థానేషు

పూర్వవత్సమ్పూజ్య ప్రణవేన తేజోరూపం కృత్వా అమృతేన యోజయేత్ । ఏవం ఉం

నమః, మం నమః ఇతి ద్వాభ్యాం విష్ణురుద్రౌ తథైవామృతేన యోజయేత్ ।

3. పునః ఏవమేవ ప్రణవావయవైః త్రిభిరపి బ్రహ్మవిష్ణు రుద్రాన్  
 నాభేర్దక్షిణతో వామతో నాభౌ చ, హృదయస్య దక్షిణతో వామతో మధ్యే  
 చ ధ్రుమధ్యస్య దక్షిణతో వామతో మధ్యతశ్చ యథాయోగం భావయిత్వా  
 సమ్పూజ్య తేజోరూపాన్ షోడశాంతామృతేన యోజయేత్ |  
 పునః ప్రణవేన ఏవమేవ చతుర్షు స్థానేషు భావయిత్వా సమ్పూజ్య  
 తేజోరూపం ఈశ్వరం అమృతేన యోజయేత్ |

౪. మాతృకాస్థానేషు న్యాసస్త్యేవమ్-

అం అం నమః - శిరసి

ఉం ఆం నమః - ముఖవృత్తే

మం ఇం నమః - దక్షినేత్రే

అం ఈం నమః - వామనేత్రే

ఉం ఉం నమః - దక్షకర్ణే

మం ఊం నమః - వామకర్ణే

అం ఋం నమః - దక్షనాసాయాం

ఉం ౠం నమః - వామనాసాయాం

మం లృం నమః - దక్షకపోలే

అం లృం నమః - వామకపోలే

ఉం ఏం నమః - ఊర్ధ్వోష్ఠే

మం ఐం నమః - అధరోష్ఠే

అం ఓం నమః - ఊర్ధ్వదస్తేషు

ఉం ఔం నమః - అధోదస్తేషు

మం అం నమః - జిహ్వోగ్రే

అం ఆః నమః - కణ్ఠే

ఉం కం నమః - దక్షబాహుమూలే

మం ఖం నమః - దక్షకూర్పరే

అం గం నమః - దక్షమణిబద్ధే

ఉం ఘం నమః - దక్షకరాఙ్గులిమూలే

మం జం నమః - దక్షకరాఙ్గుల్యగ్రే

అం చం నమః - వామబాహుమూలే

ఉం ఛం నమః - వామకూర్పరే

మం జం నమః - వామమణిబద్ధే

అం రుం నమః - వామకరాజ్ఞులిమూలే  
 ఉం ఇం నమః - వామకరాజ్ఞుల్యగ్రే  
 మం టం నమః - దక్షోరుమూలే  
 అం తం నమః - దక్షజానుని  
 ఉం డం నమః - దక్షగుల్ఫే  
 మం ఢం నమః - దక్షపాదాజ్ఞులిమూలే  
 అం ణం నమః - దక్షపాదాజ్ఞుల్యగ్రే  
 ఉం తం నమః - వామోరుమూలే  
 మం థం నమః - వామజానుని  
 అం దం నమః - వామగుల్ఫే  
 ఉం ధం నమః - వామపాదాజ్ఞులిమూలే  
 మం నం నమః - వామపాదాజ్ఞుల్యగ్రే  
 అం పం నమః - దక్షపార్శ్వే  
 ఉం ఫం నమః - వామపృష్ఠే  
 మం బం నమః - వామపార్శ్వే  
 అం భం నమః - నాభౌ  
 ఉం మం నమః - జఠరే  
 మం యం నమః - హృదయే  
 అం రం నమః - దక్షకక్షే  
 ఉం లం నమః - గలపృష్ఠే  
 మం వం నమః - వామకక్షే  
 అం శం నమః - హృదయాది దక్షకరాజ్ఞుల్యంతం  
 ఉం షం నమః - హృదయాదివామకరాజ్ఞుల్యంతం  
 మం సం నమః - హృదయాది దక్షపాదాజ్ఞుల్యంతం  
 అం హం నమః - హృదయాది వామపాదాజ్ఞుల్యంతం  
 ఉం శం నమః - కట్యాది దక్షిణపాదాజ్ఞుల్యంతం  
 మం క్షం నమః - కట్యాదివామపాదాజ్ఞుల్యంతం  
 ✕. పునః ఓం అం ఓం నమః | ఓం ఆం ఓం నమః ఇత్యేవం  
 ప్రణవపుటితవర్ణాన్ మాతృకాస్థానేషు న్యనేత్ |

౬. పునః ఓం అం బ్రహ్మణే నమః | ఓం ఆం విష్ణవే | ఇం రుద్రాయ |  
 ఈం ఓంకారాయ | ఉం ప్రణవాయ | ఊం సర్వవ్యాపినే | ఋం అనంతాయ |

ఋం తారాయ | లృం సూక్ష్మాయ | లృం శుక్లాయ | ఏం వైద్యుతాయ |  
 ఐం పరాయ | ఓం బ్రహ్మణే | ఔం ఏకాయ | అం ఏకరుద్రాయ | ఆః ఈశానాయ |  
 కం భగవతే | ఖం మహేశ్వరాయ | గం మహాదేవాయ | ఘం సదాశివాయ |  
 జం సర్వరక్షిత్రే | వం సర్వగతాయ | ఛం సర్వప్రియతమాయ |  
 ఙం నిత్యతృప్తాయ |  
 ఝం సర్వాపగమాయ | ఞం సర్వకాంతాయ | టం సర్వప్రతిష్ఠాయ |  
 ఠం సర్వశ్రోత్రే | డం సర్వస్వామినే | ఢం సర్వసమృద్ధాయ |  
 ణం సర్వచక్రాయ | తం సర్వక్రియాయ | థం సర్వేచ్ఛాయ |  
 దం సర్వదీప్తాయ | ధం సర్వావాప్తాయ | నం సర్వాశిఖితాయ |  
 పం సర్వహింసకాయ | ఫం సర్వదాహకాయ | బం సర్వభావాయ |  
 భం సర్వవృద్ధాయ | మం గుణబీజాయ | యం స్రువాయ | రం వేదాదయే |  
 లం ఆదయే | వం మధ్యమాయ | శం పరాయ | షం త్రిమాత్రాయ | సం యోనయే |  
 హం సర్వదేహాశ్రయాయ | శం సంవాదకాయ | క్షం సర్వాత్మనే |  
 ఇతి ప్రణవాదీన్ నమోఽంతాన్మాతృకాక్షరస్థానేషు న్యసేత్ |

ధ్యానక్రమః-

షట్కుక్షిం పీఠసంస్థం తదుపరి విలసతోమనూత్రం సబిన్దుం  
 తన్మధ్యే నాదసంజ్ఞం ప్రణవమభివృతం బిన్దునాదౌ పునశ్చ |  
 ఇత్థం సఞ్చిన్ద్య యోగీ వివిధమనుదినం తారగం వ్యోమసంస్థం  
 సర్వాధారం మహేశం సకృదపి మనసా సంస్మరేద్యః స ముక్తః ||

ఇతి ప్రణవవిధానం సమూర్ణమ్ |

Proofread by Aruna Narayanan

Pranava Vidhanam

pdf was typeset on August 6, 2023

Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

