

---

Shiva Manasa Puja or Atmapuja Stotram

शिवमानसपूजा अधवा आत्मपूजास्तोत्रम्

Document Information



---

Text title : Shiva Manasa Puja or Atmapuja Stotram

File name : shivamAnasapUjA.itx

Category : shiva, kRiShNAnandasarasvatI

Location : doc\_shiva

Author : Krishnanandasarasvati

Proofread by : PSA Easwaran

Description-comments : Brihatstotraratnakara 1 newer, Narayana Ram Acharya, Nirnayasagar, stotrasankhya 225

Latest update : March 25, 2017

Send corrections to : [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

August 30, 2023

*sanskritdocuments.org*

---

శివమానసపూజా అథవా ఆత్మపూజాస్తోత్రమ్



శ్రీగణేశాయ నమః ॥

ఓం ప్రత్యక్ప్రవణధీవృత్త్యా హృద్ధృహస్తఃప్రవేశనమ్ ।  
మణ్ణపాస్తఃప్రవేశోఽయం పూజార్థం తవ శక్కర ॥ ౧ ॥

గురువాక్యేషు విశ్వాసః స్థితిరాసనసంస్థితిః ।  
సర్వసక్కుల్పసన్త్యాగః సక్కుల్పస్తవ పూజనే ॥ ౨ ॥

సర్వాధారస్త్యమేవేతి నిశ్చయః పీఠపూజనమ్ ।  
ధ్యానధ్యాతృధ్యేయబాధో ధ్యానమానందకారణమ్ ॥ ౩ ॥

దృశ్యప్రమార్జనం చిత్తాన్నిర్మాల్యస్య విసర్జనమ్ ।  
అహం బ్రహ్మాత్మఖణ్ణా యా వృత్తిరారాభిషేచనమ్ ॥ ౪ ॥

పుథివ్యాత్మకతా దృష్టిస్తవ గన్ధసమర్పణమ్ ।  
బోధోపశమవైరాగ్యం త్రిదలం బిల్వమర్పయే ॥ ౫ ॥

ఆకాశాత్మకతాబోధః కుసుమార్పణమీశ్వర ।  
జగదాకాశపుష్పాభమితి పద్మం సమర్పయే ॥ ౬ ॥

వాయుతేజోమయత్వం తే ధూపదీపావనుత్తమా ।  
దృశ్యాసమృభవబోధేన నిజానన్దేన తృప్తతా ॥ ౭ ॥


సర్వతః ప్రీతిజనకం నైవేద్యం వినివేదయే ।  
జలాత్మకత్వబుద్ధిస్తు పీయూషం తేఽర్పయే పిబ ॥ ౮ ॥


కర్తవ్యేష్యప్రసక్తిస్తు హస్తప్రక్షాలనం తవ ॥ ౯ ॥

దుర్వాసనాపరిత్యాగస్తామ్బూలస్య సమర్పణమ్ ।  
వాచాం విసర్జనం దేవ దక్షిణా శ్రుతిసమ్మతా ॥ ౧౦ ॥

ఫలాభిసన్నిరాహిత్యం ఫలార్పణమనుత్తమమ్ ।  
అహమేవ పరం బ్రహ్మ సచ్చిదానందలక్షణమ్ ॥ ౧౧ ॥

ఏవం నిదిధ్యాసవాక్యం స్తుతిః ప్రియకరీ తవ ।  
 నామరూపాణి న త్వత్తో భిన్నానీతి మతిస్తు యా ॥ ౧౨॥  
 తవ పుష్పాంజ్ఞానిః శమోఘా సర్వత్రోత్కీర్ణపుష్పకః ।  
 స్వప్రకాశాత్మబుద్ధిస్తు మహానీరాజనం తవ ॥ ౧౩॥  
 ప్రాదక్షిణ్యం సర్వతస్తే వ్యాప్తిబుద్ధిః స్మృతం శివ ।  
 త్వమేవాహమితి స్థిత్యా లీనతా ప్రణతిస్తవ ॥ ౧౪॥  
 శుద్ధసత్త్వస్యాభివృద్ధిశ్చత్రం తాపాపనోదనమ్ ।  
 రజస్తమస్తిరస్కారశ్చామరాన్దోలనే తవ ॥ ౧౫॥  
 నిజానందపరూర్ణదోలనాన్దోలనే వస ।  
 ధన్యోఽహం కృతకృత్యోఽహమితి గానం తవ ప్రియమ్ ॥ ౧౬॥  
 నిరఙ్కుశం మహాత్మప్త్యా నర్తనం తే ముదే శివ ।  
 నానావిధైః శబ్దజాలైఃపుష్పణం వాద్యముత్తమమ్ ॥ ౧౭॥  
 శబ్దాతిగత్యబుద్ధిస్తు కల్యాణమితి ఉణ్ణీమః ।  
 వేగవత్తరగంతాఽసౌ మనోఽశ్వస్తే సమర్పితః ॥ ౧౮॥  
 అహమ్భావమహామత్తగజేన్ద్రో భూరిలక్షణః ।  
 తత్ర దేహాద్యనారోపనిష్ఠా దృఢతరోఽఙ్కుశః ॥ ౧౯॥  
 అద్వైతబోధదుర్గోఽయం యత్ర శత్రుర్న కశ్చన ।  
 జనతారామవిస్తారో రమస్వాత్ర యథాసుఖమ్ ॥ ౨౦॥  
 కల్పనాసమ్పరిత్యాగో మహారాజ్యం సమర్పయే ।  
 భోక్తృత్వాధ్యాసరాహిత్యం వరం దేహి సహస్రధా ॥ ౨౧॥  
 అఖణ్డా తవ పూజేయం సదా భవతు సర్వదా ।  
 ఆత్మత్వాత్తవ మే సర్వపూజైవాస్తి న చాన్యథా ॥ ౨౨॥  
 ఇమాం పూజాం ప్రతిదినం యః పఠేద్యత్రకుత్రచిత్ ।  
 సద్యః శివమయో భూత్వా ముక్తశ్చరతి భూతలే ॥ ౨౩॥  
 ఇతి శ్రీమత్పరమహంసపరివ్రాజకాచార్యశ్రీమత్కృష్ణానంద-  
 సరస్వతీవీరచితా శివమానసపూజా సమాప్తా ।

——  
*Shiva Manasa Puja or Atmapuja Stotram*  
pdf was typeset on August 30, 2023

——  
Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

