
Shivasamhita

शिवसंहिता

Document Information

Text title : Shiva Samhita

File name : shivasaMhitA.itx

Category : shiva, yoga

Location : doc_shiva

Transliterated by : staff of Muktabodha.org Mark S.G. Dyczkowski, expanded/compiled by
Ruma Dewan

Proofread by : Muktabodha.org, Ruma Dewan

Description/comments : Shlokas renumbered for expanded version.

Acknowledge-Permission: Marjorie Woollacott, Ph.D., Digital Library Coordinator muktabodha.org

Latest update : June 7, 2022

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

June 10, 2022

sanskritdocuments.org

ಶಿವಸಂಹಿತಾ



ಪ್ರಥಮಪಟಲಃ

ಅಥ ಲಯಪ್ರಕರಣಂ .

ಏಕಂ ಜ್ಞಾನಂ ನಿತ್ಯಮಾದ್ಯಂತಶೂನ್ಯಂ

ನಾನ್ಯತ್ ಕಿಂಚಿದ್ವರ್ತತೇ ತೇ ವಸ್ತು ಸತ್ಯಂ . (ಕಿಂಚಿದ್ವತ್ತೇ)

ಯದ್ಭೇದೋಸ್ಮಿನ್ನಿಂದ್ರಿಯೋಪಾಧಿನಾ ವೈ

ಜ್ಞಾನಸ್ಯಾಯಂ ಭಾಸತೇ ನಾನ್ಯಥೈವ .. 1.1..

ಅಥ ಭಕ್ತಾನುರಕ್ತೋಽಹಂ ವಕ್ಷ್ಯೇ ಯೋಗಾನುಶಾಸನಂ . (ವಕ್ತಿ)

ಈಶ್ವರಃ ಸರ್ವಭೂತಾನಾಮಾತ್ಮಮುಕ್ತಿಪ್ರದಾಯಕಃ .. 1.2..

ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ವಿವಾದಶೀಲಾನಾಂ ಮತಂ ದುರ್ಜ್ಞಾನಹೇತುಕಂ .

ಆತ್ಮಜ್ಞಾನಾಯ ಭೂತಾನಾಮನನ್ಯಗತಿಚೇತಸಾಂ .. 1.3..

ಸತ್ಯಂ ಕೇಚಿತ್ಪ್ರಶಂಸಂತಿ ತಪಃ ಶೌಚಂ ತಥಾಪರೇ .

ಕ್ಷಮಾಂ ಕೇಚಿತ್ಪ್ರಶಂಸಂತಿ ತಥೈವ ಸಮಮಾರ್ಜವಂ .. 1.4..

ಕೇಚಿದ್ಧಾನಂ ಪ್ರಶಂಸಂತಿ ಪಿತೃಕರ್ಮ ತಥಾಪರೇ .

ಕೇಚಿತ್ಕರ್ಮ ಪ್ರಶಂಸಂತಿ ಕೇಚಿದ್ವೈರಾಗ್ಯಮುತ್ತಮಂ .. 1.5..

ಕೇಚಿದ್ಗೃಹಸ್ಥಕರ್ಮಾಣಿ ಪ್ರಶಂಸಂತಿ ವಿಚಕ್ಷಣಾಃ .

ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರಾದಿಕಂ ಕರ್ಮ ತಥಾ ಕೇಚಿತ್ ಪರಂ ವಿದುಃ .. 1.6..

ಮಂತ್ರಯೋಗಂ ಪ್ರಶಂಸಂತಿ ಕಿಚಿತ್ತಿರ್ಥಾನುಸೇವನಂ .

ಏವಂ ಬಹೂನುಪಾಯಾಂಸ್ತು ಪ್ರವದಂತಿ ಹಿ ಮುಕ್ತಯೇ .. 1.7.. (ವಿಮುಕ್ತಯೇ)

ಏವಂ ವ್ಯವಸಿತಾ ಲೋಕೇ ಕೃತ್ಯಾಕೃತ್ಯವಿದೋ ಜನಾಃ .

ವ್ಯಾಮೋಹಮೇವ ಗಚ್ಛಂತಿ ವಿಮುಕ್ತಾಃ ಪಾಪಕರ್ಮಭಿಃ .. 1.8..

ಏತನ್ಮತಾವಲಂಬೀ ಯೋ ಲಬ್ಧ್ವಾ ದುರಿತಪುಣ್ಯಕೇ .

ಭ್ರಮತೀತ್ಯವಶಃ ಸೋಽತ್ರ ಜನ್ಮಮೃತ್ಯುಪರಂಪರಾಂ .. 1.9..

ಅನ್ಯೈರ್ಮತಿಮತಾಂ ಶ್ರೇಷ್ಟೈರ್ಗುಪ್ತಾಲೋಕನತತ್ಪರೈಃ .

ಆತ್ಮಾನೋ ಬಹವಃ ಪ್ರೋಕ್ತಾ ನಿತ್ಯಾಃ ಸರ್ವಗತಾಸ್ತಥಾ .. 1.10..

ಯದ್ಯತ್ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷವಿಷಯಂ ತದನ್ಯನ್ಮಾಸ್ತಿ ಚಕ್ಷತೇ .

ಕುತಃ ಸ್ವರ್ಗಾದಯಃ ಸಂತೀತ್ಯನೈ ನಿಶ್ಚಿತಮಾನಸಾಃ .. 1.11..

ಜ್ಞಾನಪ್ರವಾಹ ಇತ್ಯನ್ಯೇ ಶೂನ್ಯಂ ಕೇಚಿತ್ಪರಂ ವಿದುಃ .
 ದ್ವಾವೇವ ತತ್ತ್ವಂ ಮನ್ಯಂತೇಽಪರೇ ಪ್ರಕೃತಿಪೂರುಷೌ .. 1.12..
 ಅತ್ಯಂತಭಿನ್ನಮತಯಃ ಪರಮಾರ್ಥಪರಾಜ್ಞುಖಾಃ .
 ಏವಮನ್ಯೇ ತು ಸಂಚಿಂತ್ಯ ಯಥಾಮತಿ ಯಥಾಶ್ರುತಂ .. 1.13..
 ನಿರೀಶ್ವರಮಿದಂ ಪ್ರಾಹುಃ ಸೇಶ್ವರಂಚ ತಥಾಪರೇ .
 ವದಂತಿ ವಿವಿಧೈರ್ಭೇದೈಃ ಸುಯುಕ್ತ್ಯಾ ಸ್ಥಿತಿಕಾತರಾಃ .. 1.14..
 ಏತೇ ಚಾನ್ಯೇ ಚ ಮುನಯಃ ಸಂಜ್ಞಾಭೇದಾ ಪೃಥಗ್ವಿಧಾಃ .
 ಶಾಸ್ತ್ರೇಷು ಕಥಿತಾ ಹ್ಯೇತೇ ಲೋಕವ್ಯಾಮೋಹಕಾರಕಾಃ .. 1.15..
 ಏತದ್ವಿದಾದಶೀಲಾನಾಂ ಮತಂ ವಕ್ತುಂ ನ ಶಕ್ಯತೇ .
 ಭ್ರಮಂತ್ಯಸ್ಮಿಂಜನಾಃ ಸರ್ವೇ ಮುಕ್ತಿಮಾರ್ಗಬಹಿಷ್ಕೃತಾಃ .. 1.16..
 ಆಲೋಕ್ಯ ಸರ್ವಶಾಸ್ತ್ರಾಣಿ ವಿಚಾರ್ಯ ಚ ಪುನಃ ಪುನಃ .
 ಇದಮೇಕಂ ಸುನಿಷ್ಪನ್ನಂ ಯೋಗಶಾಸ್ತ್ರಂ ಪರಂ ಮತಂ .. 1.17..
 ಯಸ್ಮಿನ್ನಾ ತೇ ಸರ್ವಮಿದಂ ಯಾತಂ ಭವತಿ ನಿಶ್ಚಿತಂ .
 ತಸ್ಮಿನ್ನರಿಶ್ರಮಃ ಕಾರ್ಯಃ ಕಿಮನ್ಯಚ್ಛಾಸ್ತ್ರಭಾಷಿತಂ .. 1.18..
 ಯೋಗಶಾಸ್ತ್ರಮಿದಂ ಗೋಪ್ಯಮಸ್ಮಾಭಿಃ ಪರಿಭಾಷಿತಂ .
 ಸುಭಕ್ತಾಯ ಪ್ರದಾತವ್ಯಂ ತ್ರೈಲೋಕ್ಯೇ ಚ ಮಹಾತ್ಮನೇ .. 1.19..
 ಕರ್ಮಕಾಂಡಂ ಜ್ಞಾನಕಾಂಡಮಿತಿ ವೇದೋ ದ್ವಿಧಾ ಮತಃ .
 ಭವತಿ ದ್ವಿವಿಧೋ ಭೇದೋ ಜ್ಞಾನಕಾಂಡಸ್ಯ ಕರ್ಮಣಃ .. 1.20..
 ದ್ವಿವಿಧಃ ಕರ್ಮಕಾಂಡಃ ಸ್ಯಾನ್ನಿಷೇಧವಿಧಿಪೂರ್ವಕಃ .
 ನಿಷಿದ್ಧಕರ್ಮಕರಣೇ ಪಾಪಂ ಭವತಿ ನಿಶ್ಚಿತಂ .
 ವಿಧಿನಾ ಕರ್ಮಕರಣೇ ಪುಣ್ಯಂ ಭವತಿ ನಿಶ್ಚಿತಂ .. 1.21..
 ತ್ರಿವಿಧೋ ವಿಧಿಕೂಟಃ ಸ್ಯಾನ್ನಿತ್ಯನೈಮಿತ್ತಕಾಮ್ಯತಃ .
 ನಿತ್ಯೇಽಕೃತೇ ಕಿಲ್ವಿಷಂ ಸ್ಯಾತ್ಕಾಮ್ಯೇ ನೈಮಿತ್ತಿಕೇ ಫಲಂ .. 1.22..
 ದ್ವಿವಿಧಂತು ಫಲಂ ಜ್ಞೇಯಂ ಸ್ವರ್ಗೋ ನರಕ ಏವ ಚ .
 ಸ್ವರ್ಗೋ ನಾನಾವಿಧಶ್ಚೈವ ನರಕೋಪಿ ತಥಾ ಭವೇತ್ .. 1.23..
 ಪುಣ್ಯಕರ್ಮಾಣಿ ವೈ ಸ್ವರ್ಗೋ ನರಕಃ ಪಾಪಕರ್ಮಾಣಿ . (ಪುಣ್ಯಕರ್ಮಾಣಿ,
 ಪಾಪಕರ್ಮಾಣಿ)
 ಕರ್ಮಬಂಧಮಯೀ ಸೃಷ್ಟಿನಾನ್ಯಥಾ ಭವತಿ ಧ್ರುವಂ .. 1.24..
 ಜಂತುಭಿಶ್ಚಾನುಭೂಯಂತೇ ಸ್ವರ್ಗೇ ನಾನಾಸುಖಾನಿ ಚ .
 ನಾನಾವಿಧಾನಿ ದುಃಖಾನಿ ನರಕೇ ದುಃಸಹಾನಿ ವೈ .. 1.25..
 ಪಾಪಕರ್ಮವಶಾದ್ಬುಖಂ ಪುಣ್ಯಕರ್ಮವಶಾತ್ಸುಖಂ .
 ತಸ್ಮಾತ್ಸುಖಾರ್ಥಿ ವಿವಿಧಂ ಪುಣ್ಯಂ ಪ್ರಕುರುತೇ ಧ್ರುವಂ .. 1.26..

ಪಾಪಭೋಗಾವಸಾನೇ ತು ಪುನರ್ಜನ್ಮ ಭವೇತ್ಪಲು .
ಪುಣ್ಯಭೋಗಾವಸಾನೇ ತು ನಾನ್ಯಥಾ ಭವತಿ ಧ್ರುವಂ .. 1.27..
ಸ್ವರ್ಗೇಽಪಿ ದುಃಖಸಂಭೋಗಃ ಪರಸ್ತ್ರೀದರ್ಶನಾದ್ಭವಂ .
ತತೋ ದುಃಖಮಿದಂ ಸರ್ವಂ ಭವೇನ್ನಾನ್ಯತ್ರ ಸಂಶಯಃ .. 1.28..
ತತ್ಕರ್ಮಕಲ್ಪಕೈಃ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ಪುಣ್ಯಂ ಪಾಪಮಿತಿ ದ್ವಿಧಾ .
ಪುಣ್ಯಪಾಪಮಯೋ ಬಂಧೋ ದೇಹಿನಾಂ ಭವತಿ ಕ್ರಮಾತ್ .. 1.29..
ಇಹಾಮುತ್ರ ಫಲದ್ವೇಷೀ ಸಫಲಂ ಕರ್ಮ ಸಂತ್ಯಜೇತ್ .
ನಿತ್ಯನೈಮಿತ್ತಿಕಂ ಸಂಗಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಯೋಗೇ ಪ್ರವರ್ತತೇ .. 1.30..
ಕರ್ಮಕಾಂಡಸ್ಯ ಮಾಹಾತ್ಮ್ಯಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಯೋಗೀ ತ್ಯಜೇತ್ಪುಧೀಃ .
ಪುಣ್ಯಪಾಪದ್ವಯಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಜ್ಞಾನಕಾಂಡೇ ಪ್ರವರ್ತತೇ .. 1.31..
ಆತ್ಮಾ ವಾಸರೇತು ದ್ರಷ್ಟವ್ಯಃ ಶ್ರೋತವ್ಯೇತ್ಯಾದಿ ಯಚ್ಛುತಿಃ . (ವಾ ರೇ ಚ)
(ಶ್ರೋತವ್ಯೋ ಮಂತವ್ಯ ಇತಿ)
ಸಾ ಸೇವ್ಯಾ ತತ್ಪ್ರಯತ್ನೇನ ಮುಕ್ತಿದಾ ಹೇತುದಾಯಿನೀ .. 1.32..
ದುರಿತೇಷು ಚ ಪುಣ್ಯೇಷು ಯೋ ಧೀರ್ವೃತ್ತಿಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ .
ಸೋಽಹಂ ಪ್ರವರ್ತತೇ ಮತ್ತೋ ಜಗತ್ಸರ್ವಂ ಚರಾಚರಂ .. 1.33..
ಸರ್ವಂ ಚ ದೃಶ್ಯತೇ ಮತ್ತಃ ಸರ್ವಂ ಚ ಮಯಿ ಲೀಯತೇ .
ನ ತದ್ಭಿನ್ನೋಽಹಮಸ್ಮಿಹ ಮದ್ಭಿನ್ನೋ ನ ತು ಕಿಂಚನ .. 1.34..
ಜಲಪೂರ್ಣೇಷ್ವಸಂಖ್ಯೇಷು ಶರಾವೇಷು ಯಥಾ ಭವೇತ್ .
ಏಕಸ್ಯ ಭಾತ್ಯಸಂಖ್ಯತ್ವಂ ತದ್ವೇದೋಽತ್ರ ನ ದೃಶ್ಯತೇ .. 1.35..
ಉಪಾಧಿಷು ಶರಾವೇಷು ಯಾ ಸಂಖ್ಯಾ ವರ್ತತೇ ಪರಾ .
ಸಾ ಸಂಖ್ಯಾ ಭವತಿ ಯಥಾ ರವೌ ಚಾತ್ಮನಿ ತತ್ತಥಾ .. 1.36..
ಯಥೈಕಃ ಕಲ್ಪಕಃ ಸ್ವಪ್ನೇ ನಾನಾವಿಧಿತಯೇಷ್ಯತೇ .
ಜಾಗರೇಽಪಿ ತಥಾಪ್ಯೇಕಸ್ತಥೈವ ಬಹುಧಾ ಜಗತ್ .. 1.37..
ಸರ್ಪಬುದ್ಧಿಯಥಾ ರಜ್ಜೌ ಶುಕ್ತೌ ವಾ ರಜತಭ್ರಮಃ .
ತದ್ವದೇವಮಿದಂ ವಿಶ್ವಂ ವಿವೃತಂ ಪರಮಾತ್ಮನಿ .. 1.38..
ರಜ್ಜುಜ್ಞಾನಾದ್ಯಥಾ ಸರ್ಪೋ ಮಿಥ್ಯಾರೂಪೋ ನಿವರ್ತತೇ .
ಆತ್ಮಜ್ಞಾನಾತ್ಥಾ ಯಾತಿ ಮಿಥ್ಯಾಭೂತಮಿದಂ ಜಗತ್ .. 1.39..
ರೌಪ್ಯಭ್ರಾಂತಿರಿಯಂ ಯಾತಿ ಶುಕ್ತಿಜ್ಞಾನಾದ್ಯಥಾ ಖಲು .
ಜಗದ್ಭ್ರಾಂತಿರಿಯಂ ಯಾತಿ ಚಾತ್ಮಜ್ಞಾನಾತ್ಸದಾ ತಥಾ .. 1.40.. (ಚಾತ್ಮಜ್ಞಾನಾದ್ಯಥಾ)
ಯಥಾ ವಂಶೋ ರಗಭ್ರಾಂತಿರ್ಭವೇದ್ಭೇಕವಸಾಂಜನಾತ್ .
(ಯಥಾ ರಜ್ಜುಗಭ್ರಾಂತಿರ್ಭವೇದ್ಭೇದವಶಾಜ್ಜಗತ್)

ತಥಾ ಜಗದಿದಂ ಭ್ರಾಂತಿರಧ್ಯಾಸಕಲ್ಪನಾಜ್ಞಗತ್ . (ಭ್ರಾಂತಿರಭ್ಯಾಸಕಲ್ಪನಾಂಜನಾತ್)
 ಆತ್ಮಜ್ಞಾನಾದ್ಯಥಾ ನಾಸ್ತಿ ರಜ್ಜುಜ್ಞಾನಾದ್ಭಜಂಗಮಃ .. 1.41..
 ಯಥಾ ದೋಷವಶಾಚ್ಛುಕ್ಲಃ ಪೀತೋ ಭವತಿ ನಾನ್ಯಥಾ .
 ಅಜ್ಞಾನದೋಷಾದಾತ್ಮಾಪಿ ಜಗದ್ಭವತಿ ದುಸ್ವಪ್ನಂ .. 1.42..
 ದೋಷನಾಶೇ ಯಥಾ ಶುಕ್ಲೋ ಗೃಹ್ಯತೇ ರೋಗಿಣಾ ಸ್ವಯಂ .
 ಶುಕ್ಲಜ್ಞಾನಾತ್ತಥಾಜ್ಞಾನನಾಶಾದಾತ್ಮಾ ತಥಾ ಕೃತಃ .. 1.43..
 ಕಾಲತ್ರಯೇಽಪಿ ನ ಯಥಾ ರಜ್ಜುಃ ಸರ್ಪೋ ಭವೇದಿತಿ .
 ತಥಾತ್ಮಾ ನ ಭವೇದ್ವಿಶ್ವಂ ಗುಣಾತೀತೋ ನಿರಂಜನಃ .. 1.44..
 ಆಗಮಾಽಪಾಯಿನೋಽನಿತ್ಯಾನಾಶ್ಯತ್ವೇನೇಶ್ವರಾದಯಃ .
 ಆತ್ಮಬೋಧೇನ ಕೇನಾಪಿ ಶಾಸ್ತ್ರಾದೇತದ್ವಿನಿಶ್ಚಿತಂ .. 1.45..
 ಯಥಾ ವಾತವಶಾತ್ಸಿಂಧಾವುತ್ಪನ್ನಾಃ ಘೇನಬುದ್ಧುದಾಃ .
 ತಥಾತ್ಮನಿ ಸಮುದ್ಭೂತಂ ಸಂಸಾರಂ ಕ್ಷಣಭಂಗುರಂ .. 1.46..
 ಅಭೇದೋ ಭಾಸತೇ ನಿತ್ಯಂ ವಸ್ತುಭೇದೋ ನ ಭಾಸತೇ .
 ದ್ವಿಧಾತ್ರಿಧಾದಿಭೇದೋಽಯಂ ಭ್ರಮತ್ವೇ ಪರ್ಯವಸ್ಥತಿ .. 1.47..
 ಯದ್ಭೂತಂ ಯಚ್ಚ ಭಾವ್ಯಂ ವೈ ಮೂರ್ತಾಮೂರ್ತಂ ತದೈವ ಚ .
 ಸರ್ವಮೇವ ಜಗದಿದಂ ವಿವೃತಂ ಪರಮಾತ್ಮನಿ .. 1.48..
 ಕಲ್ಪಕೈಃ ಕಲ್ಪಿತಾ ವಿದ್ಯಾ ಮಿಥ್ಯಾ ಜಾತಾ ಮೃಷಾತ್ಮಿಕಾ .
 ಏತಾನ್ಮೂಲಂ ಜಗದಿದಂ ಕಥಂ ಸತ್ಯಂ ಭವಿಷ್ಯತಿ .. 1.49.. (ಏತನ್ಮೂಲಂ)
 ಚೈತನ್ಯಾತ್ಸರ್ವಮುತ್ಪನ್ನಂ ಜಗದೇತಚ್ಚರಾಚರಂ .
 ತಸ್ಮಾತ್ಸರ್ವಂ ಪರಿತ್ಯಜ್ಯ ಚೈತೇನ್ಯಂ ತು ಸಮಾಶ್ರಯೇತ್ .. 1.50.. (ತಂ)
 ಘಟಸ್ಯಾಭ್ಯಂತರೇ ಬಾಹ್ಯೇ ಯಥಾಕಾಶಂ ಪ್ರವರ್ತತೇ .
 ತಥಾತ್ಮಾಭ್ಯಂತರೇ ಬಾಹ್ಯೇ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡಸ್ಯ ಪ್ರವರ್ತತೇ .. 1.51..
 (ತಥಾತ್ಮಾಭ್ಯಂತರೇ ಬಾಹ್ಯೇ ಕಾರ್ಯವರ್ಗೇಷು ನಿತ್ಯಶಃ)
 ಸತತಂ ಸರ್ವಭೂತೇಷು ಯಥಾಕಾಶಂ ಪ್ರವರ್ತತೇ .
 ತಥಾತ್ಮಾಭ್ಯಂತರೇ ಬಾಹ್ಯೇ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡಸ್ಯ ಪ್ರವರ್ತತೇ .. 1.52..
 ವರ್ತತೇ ಸರ್ವಭೂತೇಷು ಯಥಾಕಾಶಂ ಸಮಂತತಃ .
 ತಥಾತ್ಮಾಭ್ಯಂತರೇ ಬಾಹ್ಯೇ ಕಾರ್ಯವರ್ಗೇಷು ನಿತ್ಯಶಃ .. 1.53..
 ಅಸಂಲಗ್ನಂ ಯಥಾಕಾಶಂ ಮಿಥ್ಯಾಭೂತೇಷು ಪಂಚಸು .
 ಅಸಂಲಗ್ನಸ್ತಥಾತ್ಮಾ ತು ಕಾರ್ಯವರ್ಗೇಷು ನಾನ್ಯಥಾ .. 1.54..
 ಈಶ್ವರಾದಿಜಗತ್ಸರ್ವಮಾತ್ಮವ್ಯಾಪ್ತಂ ಸಮಂತತಃ . (ವ್ಯಾಪ್ಯಂ)
 ಏಕೋಽಸ್ತಿ ಸಚ್ಚಿದಾನಂದಃ ಪೂರ್ಣೋ ದ್ವೈತವಿವರ್ಜಿತಃ .. 1.55..
 ಯಸ್ಮಾತ್ಪ್ರಕಾಶಕೋ ನಾಸ್ತಿ ಸ್ವಪ್ರಕಾಶೋ ಭವೇತ್ತತಃ .

ಸ್ವಪ್ರಕಾಶೋ ಯತಸ್ತಸ್ಮಾದಾತ್ಮಾ ಜ್ಯೋತಿಃ ಸ್ವರೂಪಕಃ .. 1.56..
 ಅವಚ್ಛಿನ್ನೋ ಯತೋ ನಾಸ್ತಿ ದಶಕಾಲಸ್ವರೂಪತಃ . (ಅವಭಿನ್ನೋ)
 ಆತ್ಮನಃ ಸರ್ವಥಾ ತಸ್ಮಾದಾತ್ಮಾ ಪೂರ್ಣೋ ಭವೇತ್ಪಲು .. 1.57..
 ಯಸ್ಮಾನ್ನ ವಿದ್ಯತೇ ನಾಶಃ ಪಂಚಭೂತೈರ್ವೃಥಾತ್ಮಕೈಃ .
 ತಸ್ಮಾದಾತ್ಮಾ ಭವೇನ್ನಿತ್ಯಸ್ತನ್ನಾಶೋ ನ ಭವೇತ್ಪಲು .. 1.58..
 ಯಸ್ಮಾತ್ತದನ್ಯೋ ನಾಸ್ತೀಹ ತಸ್ಮಾದೇಕೋಽಸ್ತಿ ಸರ್ವದಾ .
 ಯಸ್ಮಾತ್ತದನ್ಯೋ ಮಿಥ್ಯಾ ಸ್ಯಾದಾತ್ಮಾ ಸತ್ಯೋ ಭವೇತ್ಪಲು .. 1.59..
 ಅವಿದ್ಯಾಭುತಸಂಸಾರೇ ದುಃಖನಾಶೇ ಸುಖಂ ಯತಃ .
 ಜ್ಞಾನಾದಾದ್ಯಂತಶೂನ್ಯಂ ಸ್ಯಾತ್ತಸ್ಮಾದಾತ್ಮಾ ಭವೇತ್ಸುಖಂ .. 1.60..
 ಯಸ್ಮಾನ್ನಾಶಿತಮಜ್ಞಾನಂ ಜ್ಞಾನೇನ ವಿಶ್ವಕಾರಣಂ .
 ತಸ್ಮಾದಾತ್ಮಾ ಭವೇತ್ಜ್ಞಾನಂ ಜ್ಞಾನಂ ತಸ್ಮಾತ್ಸನಾತನಂ .. 1.61..
 ಕಾಲತೋ ವಿವಿಧಂ ವಿಶ್ವಂ ಯದಾ ಚೈವ ಭವೇದಿದಂ .
 ತದೇಕೋಽಸ್ತಿ ಸ ಏವಾತ್ಮಾ ಕಲ್ಪನಾಪಥವರ್ಜಿತಃ .. 1.62..
 ಬಾಹ್ಯಾನಿ ಸರ್ವಭೂತಾನಿ ವಿನಾಶಂ ಯಾಂತಿ ಕಾಲತಃ .
 ಯತೋ ವಾಚೋ ನಿವರ್ತಂತೇ ಆತ್ಮಾ ದ್ವೈತವಿವರ್ಜಿತಃ .. 1.63..
 ನ ಖಂ ವಾಯುರ್ನ ಚಾಗ್ನಿಶ್ಚ ನ ಜಲಂ ಪೃಥಿವೀ ನ ಚ .
 ನೈತತ್ಕಾರ್ಯಂ ನೇಶ್ವರಾದಿ ಪೂರ್ಣೈಕಾತ್ಮಾ ಭವೇತ್ಪಲು .. 1.64.. (ನೈತತ್ಕಾರ್ಯೈಃ /
 ನೈತತ್ಕಾರ್ಯೈಃ) (ಪೂರ್ಣೈಕಾತ್ಮಾ)
 ಆತ್ಮಾನಮಾತ್ಮನೋ ಯೋಗೀ ಪಶ್ಯತ್ಯಾತ್ಮನಿ ನಿಶ್ಚಿತಂ .
 ಸರ್ವಸಂಕಲ್ಪಸಂನ್ಯಾಸೀ ತ್ಯಕ್ತಮಿಥ್ಯಾಭವಗ್ರಹಃ .. 1.65..
 ಆತ್ಮಾನಾತ್ಮನಿ ಚಾತ್ಮಾನಂ ದೃಷ್ಟ್ವಾನಂತಂ ಸುಖಾತ್ಮಕಂ .
 ವಿಸ್ಮೃತ್ಯ ವಿಶ್ವಂ ರಮತೇ ಸಮಾಧೇಸ್ತೀವ್ರತಸ್ತಥಾ .. 1.66..
 ಮಾಯೈವ ವಿಶ್ವಜನನೀ ನಾನ್ಯಾ ತತ್ತ್ವಧಿಯಾಪರಾ .
 ಯದಾ ನಾಶ ಸಮಾಯಾತಿ ವಿಶ್ವಂ ನಾಸ್ತಿ ತದಾ ಖಲು .. 1.67..
 ಹೇಯಂ ಸರ್ವಮಿದಂ ಯಸ್ಯ ಮಾಯಾವಿಲಸಿತಂ ಯತಃ .
 ತತೋ ನ ಪ್ರೀತಿವಿಷಯಸ್ತನುವಿತ್ತಸುಖಾತ್ಮಕಃ .. 1.68..
 ಅರಿರ್ಮಿತ್ರಮುದಾಸೀನಸ್ತಿವಿಧಂ ಸ್ಯಾದಿದಂ ಜಗತ್ .
 ವ್ಯವಹಾರೇಷು ನಿಯತಂ ದೃಶ್ಯತೇ ನಾನ್ಯಥಾ ಪುನಃ .. 1.69..
 ಪ್ರಿಯಾಪ್ರಿಯಾದಿಭೇದಸ್ತು ವಸ್ತುಷು ನಿಯತಸ್ಪೃಟಂ .
 ಆತ್ಮೋಪಾಧಿವಶಾದೇವಂ ಭವೇತ್ಪತ್ರಾದಿ ನಾನ್ಯಥಾ .. 1.70..
 ಮಾಯಾವಿಲಸಿತಂ ವಿಶ್ವಂ ಜ್ಞಾತ್ವೈವಂ ಶ್ರುತಿಯುಕ್ತತಃ .
 ಅಧ್ಯಾರೋಪಾಪವಾದಾಭ್ಯಾಂ ಲಯಂ ಕುರ್ವಂತಿ ಯೋಗಿನಃ .. 1.71..

ಕರ್ಮಜನ್ಯಂ ವಿಶ್ವಮಿದಂ ನತ್ವಕರ್ಮಣಿ ವೇದನಾ .
 ನಿಖಿಲೋಪಾಧಿಹೀನೋ ವೈ ಯದಾ ಭವತಿ ಪೂರುಷಃ .
 ತದಾ ವಿಜಯತೇಽಖಂಡಜ್ಞಾನರೂಪೀ ನಿರಂಜನಃ .. 1.72.. (ವಿವಕ್ಷತೇಽಖಂಡಜ್ಞಾನರೂಪೀ)
 ಸ ಹಿ ಕಾಮಯತೇ ಪುರುಷಃ ಸೃಜತೇ ಚ ಪ್ರಜಾಃ ಸ್ವಯಂ . (ಸೋ ಕಾಮಯತಃ)
 ಅವಿದ್ಯಾ ಭಾಸತೇ ಯಸ್ಮಾತ್ಪ್ರಸ್ಮಾನ್ಮಿಥ್ಯಾ ಸ್ವಭಾವತಃ .. 1.73..
 ಶುದ್ಧೇ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಸಂಬದ್ಧೋ ವಿದ್ಯಯಾ ಸಹಜೋ ಭವೇತ್ .
 (ಶುದ್ಧೇ ಬ್ರಹ್ಮತ್ವ ಸಂಬದ್ಧೋ ವಿದ್ಯಯಾ ಸಹಿತೋ ಭವೇತ್ .)
 ಬ್ರಹ್ಮತೇಜೋಽಶತೋ ಯಾತಿ ತತ ಆಭಾಸತೇ ನಭಃ .. 1.74..
 (ಬ್ರಹ್ಮತೇನಸತೀ ಯಾತಿ ಯತ ಆಭಾಸತೇ ನಭಃ)
 ತಸ್ಮಾತ್ಪ್ರಕಾಶತೇ ವಾಯುರ್ವಾಯೋರಗ್ನಿಸ್ತತೋ ಜಲಂ .
 ಪ್ರಕಾಶತೇ ತತಃ ಪೃಥ್ವೀಕಲ್ಪನೇಯಂ ಸ್ಥಿತಾ ಸತಿ .. 1.75..
 ಆಕಾಶಾದ್ವಾಯುರಾಕಾಶಃ ಪವನಾದಗ್ನಿಸಂಭವಃ .
 ಖೇವಾತಾಗ್ನೇರ್ಜಲಂ ವ್ಯೋಮವಾತಾಗ್ನೀರ್ವಾರಿತೋ ಮಹೀ .. 1.76..
 (ಖವಾತಾಗ್ನೇರ್ಜಲಂ ವ್ಯೋಮವಾತಾಗ್ನಿವಾರಿತೋ ಮಹೀ)
 ಖಂ ಶಬ್ದಲಕ್ಷಣಂ ವಾಯುಶ್ಚಂಚಲಃ ಸ್ಪರ್ಶಲಕ್ಷಣಃ .
 ಸ್ಯಾದ್ರೂಪಲಕ್ಷಣಂ ತೇಜಃ ಸಲಿಲಂ ರಸಲಕ್ಷಣಂ .. 1.77..
 ಗಂಧಲಕ್ಷಣಿಕಾ ಪೃಥ್ವೀ ನಾನ್ಯಥಾ ಭವತಿ ಧ್ರುವಂ .
 ವಿಷೇಶಗುಣಾಃ ಸ್ಪುರತಿ ಯತಃ ಶಾಸ್ತ್ರಾದಿನಿರ್ಣಯಃ .. 1.78..
 ಶಬ್ದೈಕಗುಣಾಕಾಶಂ ದ್ವಿಗುಣೋ ವಾಯುರುಚ್ಯತೇ . (ಸ್ಯಾದೇಕಗುಣಮಾಕಾಶಂ)
 ತಥೈವ ತ್ರಿಗುಣಂ ತೇಜೋ ಭವಂತ್ಯಾಪಶ್ಚತುರ್ಗುಣಾಃ .. 1.79..
 ಶಬ್ದಃ ಸ್ಪರ್ಶಶ್ಚ ರೂಪಂ ಚ ರಸೋ ಗಂಧಸ್ತಥೈವ ಚ .
 ಏತತ್ತಂಚಗುಣಾ ಪೃಥ್ವೀ ಕಲ್ಪಕೈಃ ಕಲ್ಪ್ಯತೇಽಧುನಾ .. 1.80..
 ಚಕ್ಷುಷಾ ಗೃಹ್ಯತೇ ರೂಪಂ ಗಂಧೋ ಘ್ರಾಣೇನ ಗೃಹ್ಯತೇ .
 ರಸೋ ರಸನಯಾ ಸ್ಪರ್ಶಸ್ತ್ವಚಾ ಸಂಗೃಹ್ಯತೇ ಪರಂ .
 ಶ್ರೋತ್ರೇಣ ಗೃಹ್ಯತೇ ಶಬ್ದೋ ನಿಯತಂ ಭಾತಿ ನಾನ್ಯಥಾ .. 1.81..
 ಚೈತನ್ಯಾತ್ಸರ್ವಮುತ್ತನ್ನಂ ಜಗದೇತಚ್ಚರಾಚರಂ .
 ಅಸ್ತಿ ಚೇತ್ಕಲ್ಪನೇಯಂ ಸ್ಯಾನ್ನಾಸ್ತಿ ಚೇದಸ್ತಿ ಚಿನ್ಮಯಂ .. 1.82..
 ಪೃಥ್ವೀ ಶೀರ್ಣಾ ಜಲಂ ಮಗ್ನಾ ಜಲಂ ಮಗ್ನಂ ಚ ತೇಜಸಿ .
 ಲೀನಂ ವಾಯೌ ತಥಾ ತೇಜೋ ವ್ಯೋಮ್ನಿ ವಾತೋ ಲಯಂ ಯಯೌ .
 ಅವಿದ್ಯಾಯಾಂ ಮಹಾಕಾಶೋ ಲೀಯತೇ ಪರಮೇ ಪದೇ .. 1.83..
 ವಿಕ್ಷೇಪಾವರಣಾಶಕ್ತಿದುರಂತಾ ದುಃಖರೂಪಿಣೀ .
 ಜಡರೂಪಾ ಮಹಾಮಾಯಾ ರಜಃಸತ್ತ್ವತಮೋಗುಣಾ .. 1.84..

ಸಾ ಮಾಯಾವರಣಾಶಕ್ತ್ಯಾವೃತಾವಿಜ್ಞಾನರೂಪಿಣೀ .
 ದರ್ಶಯೇಜ್ಜಗದಾಕಾರಂ ತಂ ವಿಕ್ಷೇಪಸ್ವಭಾವತಃ .. 1.85..
 ತಮೋಗುಣಾತ್ಮಿಕಾ ವಿದ್ಯಾ ಯಾ ಸಾ ದುರ್ಗಾ ಭವೇತ್ಸಯಂ . (ತಮೋ
 ಗುಣಾಧಿಕಾ) (ದುರ್ಗಾ)
 ಈಶ್ವರಂ ತದುಪಹಿತಂ ಚೈತನ್ಯಂ ತದಭೂದ್ಭವಂ .. 1.86..
 ಸತ್ತ್ವಾಧಿಕಾ ಚ ಯಾ ವಿದ್ಯಾ ಲಕ್ಷ್ಮೀಃ ಸ್ಯಾದ್ವಿವ್ಯರೂಪಿಣೀ .
 ಚೈತನ್ಯಂ ತದುಪಹಿತಂ ವಿಷ್ಣುಭವತಿ ನಾನ್ಯಥಾ .. 1.87..
 ರಜೋಗುಣಾಧಿಕಾ ವಿದ್ಯಾ ಜ್ಞೇಯಾ ಸಾ ವೈ ಸರಸ್ವತೀ .
 ಕಶ್ಚಿತ್ಸ್ವರೂಪೋ ಭವತಿ ಬ್ರಹ್ಮಾ ತದುಪಧಾರಕಃ .. 1.88.. (ಯಶ್ಚಿತ್ಸ್ವರೂಪೋ)
 ಈಶಾದ್ಯಾಃ ಸಕಲಾ ದೇವಾ ದೃಶ್ಯಂತೇ ಪರಮಾತ್ಮನಿ .
 ಶರೀರಾದಿಜಡಂ ಸರ್ವಂ ಸಾ ವಿದ್ಯಾ ತತ್ತ್ವಾ ತಥಾ .. 1.89..
 ಏವಂರೂಪೇಣ ಕಲ್ಪಂತೇ ಕಲ್ಪಕಾ ವಿಶ್ವಸಂಭವಂ .
 ತತ್ತ್ವಾ ತತ್ತ್ವಂ ಭವಂತೀಹ ಕಲ್ಪನಾನ್ಯೇನ ನೋದಿತಾ .. 1.90.. (ಚೋದಿತಾ)
 ಪ್ರಮೇಯತ್ವಾದಿರೂಪೇಣ ಸರ್ವಂ ವಸ್ತು ಪ್ರಕಾಶ್ಯತೇ .
 ತಥೈವ ವಸ್ತುನಾಸ್ತೈವ ಭಾಸಕೋ ವರ್ತಕಃ ಪರಃ .. 1.91..
 ಸ್ವರೂಪತ್ವೇನ ರೂಪೇಣ ಸ್ವರೂಪಂ ವಸ್ತು ಭಾಷ್ಯತೇ .
 ವಿಶೇಷಶಬ್ದೋಪಾದಾನೇ ಭೇದೋ ಭವತಿ ನಾನ್ಯಥಾ .. 1.92..
 ಏಕಃ ಸತ್ತಾಪೂರಿತಾನಂದರೂಪಃ ಪೂರ್ಣೋ ವ್ಯಾಪೀ ವರ್ತತೇ ನಾಸ್ತಿ ಕಿಂಚಿತ್ .
 ಏತಜ್ಞಾನಂ ಯಃ ಕರೋತ್ಯೇವ ನಿತ್ಯಂ ಮುಕ್ತಃ ಸ ಸ್ಯಾನ್ಮೃತ್ಯುಸಂಸಾರದುಃಖಾತ್
 .. 1.93..
 ಯಸ್ಯಾರೋಪಾಪವಾದಾಭ್ಯಾಂ ಯತ್ರ ಸರ್ವೇ ಲಯಂ ಗತಾಃ .
 ಸ ಏಕೋ ವರ್ತತೇ ನಾನ್ಯತ್ಚಿತ್ತೇನಾವಧಾರ್ಯತೇ .. 1.94..
 ಪಿತುರನ್ನಮಯಾತ್ಕೋಷಾಜ್ಜಾಯತೇ ಪೂರ್ವಕರ್ಮಣಃ .
 ತಚ್ಚರೀರಂವಿದುರ್ದುಃಖಂ ಸ್ವಪ್ರಾಗ್ಭೋಗಾಯ ಸುಂದರಂ .. 1.95.. (ಶರೀರಂ ವೈ
 ಜಡಂ ದುಃಖಂ)
 ಮಾಂಸಾಸ್ಥಿನ್ನಾಯುಮಜ್ಜಾದಿನಿರ್ಮಿತಂ ಭೋಗಮಂದಿರಂ .
 ಕೇವಲಂ ದುಃಖಭೋಗಾಯ ನಾಡೀ ಸಂತತಿಗುಂಫಿತಂ .. 1.96..
 ಪಾರಮೈಷ್ಯಮಿದಂ ಗಾತ್ರಂ ಪಂಚಭೂತವಿನಿರ್ಮಿತಂ .
 ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡಸಂಜ್ಞಕಂ ದುಃಖಸುಖಭೋಗಾಯ ಕಲ್ಪಿತಂ .. 1.97..
 ಬಿಂದುಃ ಶಿವೋ ರಜಃ ಶಕ್ತಿರುಭಯೋರ್ಮಿಲನಾತ್ಸಯಂ .
 ಸ್ವಪ್ನಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ ಸ್ವಶಕ್ತ್ಯಾ ಜಡರೂಪಯಾ .. 1.98..

ತತ್ಪಂಚೀಕರಣಾತ್ಸ್ಥೂಲಾನ್ಯಸಂಖ್ಯಾನಿ ಚರಾಚರಂ . (ಸಮಾಸತಃ)
 ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡಸ್ಥಾನಿ ವಸ್ತೂನಿ ಯತ್ರ ಜೀವೋಽಸ್ತಿ ಕರ್ಮಭಿಃ .. 1.99..
 ತದ್ಭೂತಪಂಚಕಾತ್ಸರ್ವಂ ಭೋಗಾಯ ಜೀವಸಂಜ್ಞಿತಾ .
 ಪೂರ್ವಕರ್ಮಾನುರೋಧೇನ ಕರೋಮಿ ಘಟನಾಮಹಂ .. 1.100..
 ಅಜಡಃ ಸರ್ವಭೂತಾನ್ವೈ ಜಡಸ್ಥಿತ್ಯಾ ಭುನಕ್ತಿತಾನ್ . (ಸರ್ವಭೂತಸ್ಥಾ)
 ಜಡಾತ್ಸ್ವ ಕರ್ಮಭಿರ್ಬುದ್ಧೋ ಜೀವಾಖ್ಯೋ ವಿವಿಧೋ ಭವೇತ್ .. 1.101..
 ಭೋಗಾಯೋತ್ಪದ್ಯತೇ ಕರ್ಮ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡಾಖ್ಯೇ ಪುನಃ ಪುನಃ .
 ಜೀವಶ್ಚ ಲೀಯತೇ ಭೋಗಾವಸಾನೇ ಚ ಸ್ವಕರ್ಮಣಃ .. 1.102..
 ಇತಿ ಶ್ರೀಶಿವಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಹರಗೌರೀಸಂವಾದೇ ಯೋಗಶಾಸ್ತ್ರೇ
 ಲಯಪ್ರಕರಣೇ ಪ್ರಥಮಃ ಪಟಲಃ ಸಮಾಪ್ತಃ . 1.

ದ್ವಿತೀಯಪಟಲಃ

ಅಥ ತತ್ತ್ವಜ್ಞಾನೋಪದೇಶ .
 ದೇಹೇಽಸ್ಮಿನ್ವರ್ತತೇ ಮೇರುಃ ಸಪ್ತದ್ವೀಪಸಮನ್ವಿತಃ .
 ಸರಿತಃ ಸಾಗರಾಃ ಶೈಲಾಃ ಕ್ಷೇತ್ರಾಣಿ ಕ್ಷೇತ್ರಪಾಲಕಾಃ .. 2.1..
 ಋಷಯೋ ಮುನಯಃ ಸರ್ವೇ ನಕ್ಷತ್ರಾಣಿ ಗ್ರಹಾಸ್ತಥಾ .
 ಪುಣ್ಯತೀರ್ಥಾನಿ ಪೀಠಾನಿ ವರ್ತಂತೇ ಪೀಠದೇವತಾಃ .. 2.2..
 ಸೃಷ್ಟಿಸಂಹಾರಕರ್ತಾರೌ ಭ್ರಮಂತೌ ಶಶಿಭಾಸ್ಕರೌ .
 ನಭೋ ವಾಯುಶ್ಚ ವಕ್ಷಿಶ್ಚ ಜಲಂ ಪೃಥ್ವೀ ತಥೈವ ಚ .. 2.3..
 ತ್ರೈಲೋಕ್ಯೇ ಯಾನಿ ಭೂತಾನಿ ತಾನಿ ಸರ್ವಾಣಿ ದೇಹತಃ .
 ಮೇರುಂ ಸಂವೇಷ್ಟ್ಯ ಸರ್ವತ್ರ ವ್ಯವಹಾರಃ ಪ್ರವರ್ತತೇ .
 ಜಾನಾತಿ ಯಃ ಸರ್ವಮಿದಂ ಸ ಯೋಗೀ ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ .. 2.4..
 ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡಸಂಜ್ಞಕೇ ದೇಹೇ ಯಥಾದೇಶಂ ವ್ಯವಸ್ಥಿತಃ .
 ಮೇರುಶೃಂಗೇ ಸುಧಾರಶ್ಮಿರ್ಬಹಿರಷ್ಟಕಲಾಯುತಃ .. 2.5..
 ವರ್ತತೇಽಹರ್ನಿಶಂ ಸೋಽಪಿ ಸುಧಾಂ ವರ್ಷತ್ಯಧೋಮುಖಃ .
 ತತೋಽಮೃತಂ ದ್ವಿಧಾಭೂತಂ ಯಾತಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮಂ ಯಥಾ ಚ ವೈ .. 2.6..
 ಇಡಾಮಾರ್ಗೇಣ ಪುಷ್ಪ್ಯಥಂ ಯಾತಿ ಮಂದಾಕಿನೀಜಲಂ .
 ಪುಷ್ಣಾತಿ ಸಕಲಂದೇಹಮಿಡಾಮಾರ್ಗೇಣ ನಿಶ್ಚಿತಂ .. 2.7..
 ಏಷ ಪೀಯೂಷರಶ್ಮಿರ್ಹಿ ವಾಮಪಾರ್ಶ್ವೇ ವ್ಯವಸ್ಥಿತಃ .. 2.8..
 ಅಪರಃ ಶುದ್ಧದುಗ್ಧಾಭೋ ಹರಾತ್ಕರ್ಷತಿ ಮಂಡಲಾತ್ .

ರಂಧ್ರಮಾರ್ಗೇಣ ಸೃಷ್ಟ್ಯರ್ಥಂ ಮೇಲೌ ಸಂಯಾತಿ ಚಂದ್ರಮಾಃ .. 2.9..
(ಮಧ್ಯಮಾರ್ಗೇಣ)

ಮೇರುಮೂಲೇ ಸ್ಥಿತಃ ಸೂರ್ಯಃ ಕಲಾದ್ವಾದಶಸಂಯುತಃ .

ದಕ್ಷಿಣೇ ಪಥಿ ರಶ್ಮಿಭಿರ್ವಹತ್ಯೂರ್ಧ್ವಂ ಪ್ರಜಾಪತಿಃ .. 2.10..

ಪೀಯೂಷರಶ್ಮಿನಿಯಾಸಂ ಧಾತೂಂಶ್ಚ ಗ್ರಸತಿ ಧ್ರುವಂ .

ಸಮೀರಮಂಡಲೇ ಸೂರ್ಯೋ ಭ್ರಮತೇ ಸರ್ವವಿಗ್ರಹೇ .. 2.11..

ಏಷಾ ಸೂರ್ಯಪರಾಮೂರ್ತಿನಿರ್ವಾಣಂ ದಕ್ಷಿಣೇ ಪಥಿ .

ವಹತೇ ಲಗ್ನಯೋಗೇನ ಸೃಷ್ಟಿಸಂಹಾರಕಾರಕಃ .. 2.12..

ಸಾರ್ಥಲಕ್ಷತ್ರಯಂ ನಾಡ್ಯಃ ಸಂತಿ ದೇಹಾಂತರೇ ನೃಣಾಂ .

ಪ್ರಧಾನಭೂತಾ ನಾಡ್ಯಸ್ತು ತಾಸು ಮುಖ್ಯಾಶ್ಚತುರ್ಧಶಃ .. 2.13..

ಸುಷುಮ್ಲೇಷಾ ಪಿಂಗಲಾ ಚ ಗಾಂಧಾರೀ ಹಸ್ತಿಜಿಹ್ವಿಕಾ .

ಕುಹೂಃ ಸರಸ್ವತೀ ಪೂಷಾ ಶಂಖಿನೀ ಚ ಪಯಸ್ವಿನೀ .. 2.14..

ವಾರುಣ್ಯಲಂಬುಸಾ ಚೈವ ವಿಶ್ವೋದರೀ ಯಶಸ್ವಿನೀ .

ಏತಾಸು ತಿಸ್ರೋ ಮುಖ್ಯಾಃ ಸ್ಯುಃ ಪಿಂಗಲೇಷಾ ಸುಷುಮ್ಲಿಕಾ .. 2.15..

ತಿಸ್ರಷ್ಟೇಕಾ ಸುಷುಮ್ಲೈವ ಮುಖ್ಯಾ ಸಾ ಯೋಗಿವಲ್ಲಭಾ . (ತಿಸ್ರಷ್ಟೇಕಾ)

ಅನ್ಯಾಸ್ತದಾಶ್ರಯಂ ಕೃತ್ವಾ ನಾಡ್ಯಃ ಸಂತಿ ಹಿ ದೇಹಿನಾಂ .. 2.16..

ನಾಡ್ಯಸ್ತು ತಾ ಅಧೋವಕ್ತ್ರಾಃ ಪದ್ಮತಂತುನಿಭಾಃ ಸ್ಥಿತಾಃ . (ಅಧೋವದನಾಃ)

ಪೃಷ್ಠವಂಶಂ ಸಮಾಶ್ರಿತ್ಯ ಸೋಮಸೂರ್ಯಾಗ್ನಿರೂಪಿಣೀ .. 2.17..

ತಾಸಾಂ ಮಧ್ಯೇ ಗತಾ ನಾಡೀ ಚಿತ್ರಾ ಸಾ ಮಮ ವಲ್ಲಭಾ .

ಬ್ರಹ್ಮರಂಧ್ರಂ ಚ ತತ್ರೈವ ಸೂಕ್ಷ್ಮತ್ಸೂಕ್ಷ್ಮತರಂ ಶುಭಂ .. 2.18..

ಪಂಚವರ್ಣೋಜ್ವಲಾ ಶುದ್ಧಾ ಸುಷುಮ್ಲಾ ಮಧ್ಯಚಾರಿಣೀ . (ಮಧ್ಯರೂಪಿಣೀ)

ದೇಹಸ್ಥೋಪಾಧಿರೂಪಾ ಸಾ ಸುಷುಮ್ಲಾ ಮಧ್ಯರೂಪಿಣೀ .. 2.19.. (ದೇಹಸ್ಥೋಪಾಧಿರೂಪಾ)

ದಿವ್ಯಮಾರ್ಗಮಿದಂ ಪ್ರೋಕ್ತಮಮೃತಾನಂದಕಾರಕಂ .

ಧ್ಯಾನಮಾತ್ರೇಣ ಯೋಗೀಂದ್ರೋ ದುರಿತೌಘಂ ವಿನಾಶಯೇತ್ .. 2.20..

ಗುದಾತ್ಪುಷ್ಪ್ಯಂಗುಲಾದೂರ್ಧ್ವಂ ಮೇಥ್ರಾತ್ಪುಷ್ಪ್ಯಂಗುಲಾದಧಃ .

ಚತುರಂಗಗುಲವಿಸ್ತಾರಮಾಧಾರಂ ವರ್ತತೇ ಸಮಂ .. 2.21..

ತಸ್ಮಿನ್ನಾಧಾರಪದ್ಮೇ ಚ ಕರ್ಣಿಕಾಯಾಂ ಸುಶೋಭನಾ .

ತ್ರಿಕೋಣಾ ವರ್ತತೇ ಯೋನಿಃ ಸರ್ವತಂತ್ರೇಷು ಗೋಪಿತಾ .. 2.22..

ತತ್ರ ವಿದ್ಯುಲ್ಲತಾಕಾರಾ ಕುಂಡಲೀ ಪರದೇವತಾ .

ಸಾರ್ಧತ್ರಿಕರಾ ಕುಟಿಲಾ ಸುಷುಮ್ಲಾಮಾರ್ಗಸಂಸ್ಥಿತಾ .. 2.23..

ಜಗತ್ಸಂಸೃಷ್ಟಿರೂಪಾ ಸಾ ನಿರ್ಮಾಣೇ ಸತತೋದ್ಯತಾ .

ವಾಚಾಮವಾಚ್ಯಾ ವಾಗ್ದೇವೀ ಸದಾ ದೇವೈರ್ನಮಸ್ಯತಾ .. 2.24.. (ದೇವೈನಮಸ್ಯತಾ)
 ಇಡಾನಾಮ್ನೀ ತು ಯಾ ನಾಡೀ ವಾಮಮಾರ್ಗೇ ವ್ಯವಸ್ಥಿತಾ .
 ಸುಷುಮ್ನಾಯಾಂ ಸಮಾಶ್ಲಿಷ್ಯ ದಕ್ಷನಾಸಾಪುಟೇ ಗತಾ .. 2.25..
 ಪಿಂಗಲಾ ನಾಮ ಯಾ ನಾಡೀ ದಕ್ಷಮಾರ್ಗೇ ವ್ಯವಸ್ಥಿತಾ .
 ಮಧ್ಯನಾಡೀಂ ಸಮಾಶ್ಲಿಷ್ಯ ವಾಮನಾಸಾಪುಟೇ ಗತಾ .. 2.26.. (ಸುಷ್ಮಣಾ ಸಾ)
 ಇಡಾಪಿಂಗಲಯೋರ್ಮಧ್ಯೇ ಸುಷುಮ್ನಾ ಯಾ ಭವೇತ್ಪಲಾ .
 ಷಟ್ಸಂಧೇಷು ಚ ಷಟ್ಪಕ್ತಿಂ ಷಟ್ಪದ್ಮಂ ಯೋಗಿನೋ ವಿದುಃ .. 2.27..
 ಪಂಚಸ್ಥಾನಂ ಸುಷುಮ್ನಾಯಾ ನಾಮಾನಿ ಸ್ಯುರ್ಬಹೂನಿ ಚ .
 ಪ್ರಯೋಜನವಶಾತ್ತಾನಿ ಜ್ಞಾತವ್ಯಾನೀಹ ಶಾಸ್ತ್ರತಃ .. 2.28..
 ಅನ್ಯಾ ಯಾಸ್ಯ ಪರಾ ನಾಡೀ ಮೂಲಾಧಾರಾತ್ಸಮುತ್ಥಿತಾ .
 ರಸನಾಮೇಡ್ರನಯನಂ ಪಾದಾಂಗುಷ್ಠೇ ಚ ಶ್ರೋತ್ರಕಂ .. 2.29..
 ಕುಕ್ಷಿಕಕ್ಷಾಂಗುಷ್ಠಕರ್ಣಂ ಸರ್ವಾಂಗಂ ಪಾಯುಕುಕ್ಷಿಕಂ .
 ಲಬ್ಧ್ವಾ ತಾಂ ವೈ ನಿವರ್ತಂತೇ ಯಥಾದೇಶಸಮುದ್ಭವಾಃ .. 2.30.. (ಲಬ್ಧಾಂತಾ)
 ಏತಾಭ್ಯಃ ಏವ ನಾಡೀಭ್ಯಃ ಶಾಖೋಪಶಾಖತಃ ಕ್ರಮಾತ್ .
 ಸಾರ್ಧಂ ಲಕ್ಷತ್ರಯಂ ಜಾತಂ ಯಥಾಭಾಗಂ ವ್ಯವಸ್ಥಿತಂ .. 2.31.. (ಸಾರ್ಧಲಕ್ಷತ್ರಯಂ)
 ಏತಾ ಭೋಗವಹಾ ನಾಡ್ಯೋ ವಾಯುಸಂಚಾರದಕ್ಷಕಾಃ .
 ಓತಪ್ರೋತಾಭಿಸಂವ್ಯಾಪ್ಯ ತಿಷ್ಠಂತ್ಯಸ್ಮಿನ್ನಲೇವರೇ .. 2.32.. (ಓತಪ್ರೋತ್ರಾಃ
 ಸುಸಂವ್ಯಾಪ್ಯ)
 ಸೂರ್ಯಮಂಡಲಮಧ್ಯಸ್ಥಃ ಕಲಾದ್ವಾದಶಸಂಯುತಃ .
 ವಸ್ತಿದೇಶೇ ಜ್ವಲದ್ವಕ್ಷಿರ್ವರ್ತತೇ ಚಾನ್ವಪಾಚಕಃ .. 2.33.. (ಬಸ್ತಿದೇಶೇ)
 ಏಷ ವೈಶ್ವಾನರೋಗ್ನಿವೈ ಮಮ ತೇಜೋಂಶಸಂಭವಃ . (ವೈಶ್ವಾನರಾಗ್ನಿರೇಷೋ ವೈ)
 ಕರೋತಿ ವಿವಿಧಂ ಪಾಕಂ ಪ್ರಾಣಿನಾಂ ದೇಹಮಾಸ್ಥಿತಃ .. 2.34..
 ಆಯುಃ ಪ್ರದಾಯಕೋ ವಕ್ಷಿರ್ಬಲಂ ಪುಷ್ಟಿಂ ದದಾತಿ ಸಃ .
 ಶರೀರಪಾಟವಂಚಾಪಿ ದ್ವಸ್ತರೋಗಸಮುದ್ಭವಃ .. 2.35.. (ಶರೀರ ಪಾಟವಂ ಚಾರಿ)
 ತಸ್ಮಾದ್ವೈಶ್ವಾನರಾಗ್ನಿಂಚ ಪ್ರಜ್ವಾಲ್ಯ ವಿಧಿವತ್ಸುಧಿಃ .
 ತಸ್ಮಿನ್ನನ್ನಂ ಹುನೇದ್ಯೋಗೀ ಪ್ರತ್ಯಹಂ ಗುರುಶಿಕ್ಷಯಾ .. 2.36..
 ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡಸಂಜ್ಞಕೇ ದೇಹೇ ಸ್ಥಾನಾನಿ ಸ್ಯುರ್ಬಹೂನಿ ಚ .
 ಮಯೋಕ್ತಾನಿ ಪ್ರಧಾನಾನಿ ಜ್ಞಾತವ್ಯಾನೀಹ ಶಾಸ್ತ್ರಕೇ .. 2.37..
 ನಾನಾಪ್ರಕಾರನಾಮಾನಿ ಸ್ಥಾನಾನಿ ವಿವಿಧಾನಿ ಚ .
 ವರ್ತಂತೇ ವಿಗ್ರಹೇ ತಾನಿ ಕಥಿತುಂ ನೈವ ಶಕ್ಯತೇ .. 2.38..
 ಇತ್ಥಂ ಪ್ರಕಲ್ಪಿತೇ ದೇಹೇ ಜೀವೋ ವಸತಿ ಸರ್ವಗಃ .
 ಅನಾದಿವಾಸನಾಮಾಲಾಽಲಂಕೃತಃ ಕರ್ಮಶೃಂಖಲಃ .. 2.39..

ನಾನಾವಿಧಗುಣೋಪೇತಃ ಸರ್ವವ್ಯಾಪಾರಕಾರಕಃ .
ಪೂರ್ವಾರ್ಜಿತಾನಿ ಕರ್ಮಾಣಿ ಭುನಕ್ತಿ ವಿವಿಧಾನಿ ಚ .. 2.40..
ಯದ್ಯತ್ಸಂದೃಶ್ಯತೇ ಲೋಕೇ ಸರ್ವಂ ತತ್ಕರ್ಮಸಂಭವಂ .
ಸರ್ವಾ ಕರ್ಮಾನುಸಾರೇಣ ಜಂತುಭೋಗಾನ್ಭುನಕ್ತಿ ವೈ .. 2.41.. (ಸರ್ವಃ)
ಯೇ ಯೇ ಕಾಮಾದಯೋ ದೋಷಾಃ ಸುಖದುಃಖಪ್ರದಾಯಕಾಃ .
ತೇ ತೇ ಸರ್ವೇ ಪ್ರವರ್ತಂತೇ ಜೀವಕರ್ಮಾನುಸಾರತಃ .. 2.42..
ಪುಣ್ಯೋಪರಕ್ತಚೈತನ್ಯೇ ಪ್ರಾಣಾನ್ವೀಣಾತಿ ಕೇವಲಂ .
ಬಾಹ್ಯೇ ಪುಣ್ಯಮಯಂ ಪ್ರಾಪ್ಯ ಭೋಜ್ಯವಸ್ತು ಸ್ವಯಂಭವೇತ್ .. 2.43..
ತತಃ ಕರ್ಮಬಲಾತ್ಪುಂಸಃ ಸುಖಂ ವಾ ದುಃಖಮೇವ ಚ .
ಪಾಪೋಪರಕ್ತಚೈತನ್ಯಂ ನೈವ ತಿಷ್ಠತಿ ನಿಶ್ಚಿತಂ .. 2.44..
ನ ತದ್ಭಿನ್ನೋ ಭವೇತ್ಸೋಽಪಿ ತದ್ಭಿನ್ನೋ ನ ತು ಕಿಂಚನ .
ಮಾಯೋಪಹಿತಚೈತನ್ಯಾತ್ಸರ್ವಂ ವಸ್ತು ಪ್ರಜಾಯತೇ .. 2.45..
ಯಥಾಕಾಲೇಽಪಿ ಭೋಗಾಯ ಜಂತೂನಾಂ ವಿವಿಧೋದ್ಭವಃ . (ಯಥಾಕಾಲೇಽಪಿ)
ಯಥಾ ದೋಷವಶಾಚ್ಛುಕ್ತೌ ರಜತಾರೋಪಣಂ ಭವೇತ್ .
ತಥಾ ಸ್ವಕರ್ಮದೋಷಾದ್ವೈ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಾರೋಪ್ಯತೇ ಜಗತ್ .. 2.46..
ಸ ವಾಸನಾಭ್ರಮೋತ್ಪನ್ನೋನ್ಮೂಲನಾತಿಸಮರ್ಥನಂ .
ಉತ್ಪನ್ನಂಚೇದೀದೃಶಂ ಸ್ಯಾಜ್ಜ್ಞಾನಂ ಮೋಕ್ಷಪ್ರಸಾಧನಂ .. 2.47..
ಸಾಕ್ಷಾದ್ವೈ ಶೇಷದೃಷ್ಟಿಸ್ತು ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಿಣಿ ವಿಭ್ರಮೇ .
ಕಾರಣಂ ನಾನ್ಯಥಾ ಯುಕ್ತ್ಯಾ ಸತ್ಯಂ ಸತ್ಯಂ ಮಯೋದಿತಂ .. 2.48..
ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಿಭ್ರಮೇ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಿಣಿ ನಾಶಯೇತ್ .
ಸ ಹಿ ನಾಸ್ತೀತಿ ಸಂಸಾರೇ ಭ್ರಮೋ ನೈವ ನಿವರ್ತತೇ .. 2.49.. (ಸೋ)
ಮಿಥ್ಯಾಜ್ಞಾನನಿವೃತ್ತಿಸ್ತು ವಿಶೇಷದರ್ಶನಾದ್ಭವೇತ್ .
ಅನ್ಯಥಾ ನ ನಿವೃತ್ತಿಃ ಸ್ಯಾದ್ವೈ ಶ್ಯತೇ ರಜತಭ್ರಮಃ .. 2.50.. (ಸ್ಯಾದ್ವೈಶ್ಯೇ)
ಯಾವನ್ನೋತ್ಪದ್ಯತೇ ಜ್ಞಾನಂ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರೇ ನಿರಂಜನೇ .
ತಾವತ್ಸರ್ವಾಣಿ ಭೂತಾನಿ ದೃಶ್ಯಂತೇ ವಿವಿಧಾನಿ ಚ .. 2.51..
ಯದಾ ಕರ್ಮಾರ್ಜಿತಂ ದೇಹಂ ನಿರ್ವಾಣೇ ಸಾಧನಂ ಭವೇತ್ .
ತದಾ ಶರೀರವಹನಂ ಸಫಲಂ ಸ್ಯಾನ್ನ ಚಾನ್ಯಥಾ .. 2.52..
ಯಾದೃಶೀ ವಾಸನಾ ಮೂಲಾ ವರ್ತತೇ ಜೀವಸಂಗಿನೀ . (ವರ್ತತೇ)
ತಾದೃಶಂ ವಹತೇ ಜಂತುಃ ಕೃತ್ಯಾಕೃತ್ಯವಿಧೌ ಭ್ರಮಂ .. 2.53..
ಸಂಸಾರಸಾಗರಂ ತರ್ತುಂ ಯದೀಚ್ಛೇದ್ಯೋಗಸಾಧಕಃ .
ಕೃತ್ಯಾ ವರ್ಣಾಶ್ರಮಂ ಕರ್ಮ ಫಲವರ್ಜಂ ತದಾಚರೇತ್ .. 2.54..
ವಿಷಯಾಸಕ್ತಪುರುಷಾ ವಿಷಯೇಷು ಸುಖೇಷ್ವವಃ .

ವಾಚಾಭಿರುದ್ಧನಿರ್ವಾಣಾ ವರ್ತಂತೇ ಪಾಪಕರ್ಮಣಿ .. 2.55..

ಆತ್ಮಾನಮಾತ್ಮನಾ ಪಶ್ಯನ್ನ ಕಿಂಚಿದಿಹ ಪಶ್ಯತಿ .

ತದಾ ಕರ್ಮಪರಿತ್ಯಾಗೇ ನ ದೋಷೋಽಸ್ತಿ ಮತಂ ಮಮ .. 2.56..

ಕಾಮಾದಯೋ ವಿಲೀಯಂತೇ ಜ್ಞಾನಾದೇವ ನ ಚಾನ್ಯಥಾ .

ಅಭಾವೇ ಸರ್ವತತ್ತ್ವಾನಾಂ ಸ್ವಯಂ ತತ್ತ್ವಂ ಪ್ರಕಾಶತೇ .. 2.57..

ಇತಿ ಶ್ರೀಶಿವಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಹರಗೌರೀಸಂವಾದೇ ಯೋಗಶಾಸ್ತ್ರೇ
ಯೋಗಪ್ರಕಥನೇ ತತ್ತ್ವಜ್ಞಾನೋಪದೇಶೋ ನಾಮ ದ್ವಿತೀಯಃ ಪಟಲಃ ಸಮಾಪ್ತಃ .

2.

ತೃತೀಯಪಟಲಃ

ಅಥ ಯೋಗಾನುಷ್ಠಾನಪದ್ಧತಿಯೋಗಾಭ್ಯಾಸವರ್ಣನಂ .

ಹೃದ್ಯಸ್ತಿ ಪಂಕಜಂ ದಿವ್ಯಂ ದಿವ್ಯಲಿಂಗೇನ ಭೂಷಿತಂ . (ಹೃದಯಸ್ತಿ)

ಕಾದಿತಾಂತಾಕ್ಷರೋಪೇತಂ ದ್ವಾದಶಾರ್ಣವಿಭೂಷಿತಂ .. 3.1..

ಪ್ರಾಣೋ ವಸತಿ ತತ್ತ್ವೈವ ವಾಸನಾಭಿರಲಂಕೃತಃ .

ಅನಾದಿಕರ್ಮಸಂಶ್ಲಿಷ್ಟಃ ಪ್ರಾಪ್ಯಾಹಂಕಾರಸಂಯುತಃ .. 3.2..

ಪ್ರಾಣಸ್ಯ ವೃತ್ತಿಭೇದೇನ ನಾಮಾನಿ ವಿವಿಧಾನಿ ಚ .

ವರ್ತಂತೇ ತಾನಿ ಸರ್ವಾಣಿ ಕಥಿತುಂ ನೈವ ಶಕ್ಯತೇ .. 3.3..

ಪ್ರಾಣೋಽಪಾನಃ ಸಮಾನಶ್ಚೋದಾನೋ ವ್ಯಾನಶ್ಚ ಪಂಚಮಃ .

ನಾಗಃ ಕೂರ್ಮಶ್ಚ ಕೃಕಲೋ ದೇವದತ್ತೋ ಧನಂಜಯಃ .. 3.4.. (ಕೃಕಲೋ)

ದಶ ನಾಮಾನಿ ಮುಖ್ಯಾನಿ ಮಯೋಕ್ತಾನೀಹ ಶಾಸ್ತ್ರಕೇ .

ಕುರ್ವಂತಿ ತೇಽತ್ರ ಕಾರ್ಯಾಣಿ ಪ್ರೇರಿತಾನಿ ಸ್ವಕರ್ಮಭಿಃ .. 3.5..

ಅತ್ರಾಪಿ ವಾಯವಃ ಪಂಚ ಮುಖ್ಯಾಃ ಸ್ಯುರ್ದಶತಃ ಪುನಃ . (ಸ್ಯುರ್ದಶಿಠಾಃ)

ತತ್ರಾಪಿ ಶ್ರೇಷ್ಠಕರ್ತಾರೌ ಪ್ರಾಣಾಪಾನೌ ಮಯೋದಿತೌ .. 3.6.. (ಶ್ರೇಷ್ಠಕರ್ತಾರೌ)

ಹೃದಿ ಪ್ರಾಣೋ ಗುದೇಽಪಾನಃ ಸಮಾನೋ ನಾಭಿಮಂಡಲೇ .

ಉದಾನಃ ಕಂಠದೇಶಸ್ಥೋ ವ್ಯಾನಃ ಸರ್ವಶರೀರಗಃ .. 3.7..

ನಾಗಾದಿವಾಯವಃ ಪಂಚ ತೇ ಕುರ್ವಂತಿ ಚ ವಿಗ್ರಹೇ .

ಉದ್ಗಾರೋನ್ಮೀಲನಂ ಕ್ಷುತ್ರೃಷ್ಟ್ಯಂಭಾ ಹಿಕ್ವಾ ಚ ಪಂಚಮಃ .. 3.8..

ಅನೇನ ವಿಧಿನಾ ಯೋ ವೈ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡಂ ವೇತ್ತಿ ವಿಗ್ರಹಂ .

ಸರ್ವಪಾಪವಿನಿರ್ಮುಕ್ತಃ ಸ ಯಾತಿ ಪರಮಾಂ ಗತಿಂ .. 3.9..

ಅಧುನಾ ಕಥಯಿಷ್ಯಾಮಿ ಕ್ಷಿಪ್ರಂ ಯೋಗಸ್ಯ ಸಿದ್ಧಯೇ .

ಯಜ್ಞಾ ತ್ವಾ ನಾವಸೀದಂತಿ ಯೋಗಿನೋ ಯೋಗಸಾಧನೇ .. 3.10..

ಭವೇದ್ವೀರ್ಯವತೀ ವಿದ್ಯಾ ಗುರುವಕ್ತಸಮುದ್ಭವಾ .
 ಅನ್ಯಥಾ ಫಲಹೀನಾ ಸ್ಯಾನ್ನಿರ್ವೀರ್ಯಾಪ್ಯತಿದುಃಖದಾ .. 3.11..
 ಗುರುಂ ಸಂತೋಷ್ಯ ಯತ್ನೇನ ಯೇ ವೈ ವಿದ್ಯಾಮುಪಾಸತೇ .
 ಅವಲಂಬೇನ ವಿದ್ಯಾಯಾಸ್ತಸ್ಯಾಃ ಫಲಮವಾಪ್ನುಯಾತ್ .. 3.12.. (ಫಲಮವಾಪ್ನುಯುಃ)
 ಗುರುಃ ಪಿತಾ ಗುರುರ್ಮಾತಾ ಗುರುರ್ದೇವೋ ನ ಸಂಶಯಃ .
 ಕರ್ಮಣಾ ಮನಸಾ ವಾಚಾ ತಸ್ಮಾತ್ಸವ್ಯೈಃ ಪ್ರಸೇವ್ಯತೇ .. 3.13..
 ಗುರುಪ್ರಸಾದತಃ ಸರ್ವಂ ಲಭ್ಯತೇ ಶುಭಮಾತ್ಮನಃ .
 ತಸ್ಮಾತ್ಸೇವ್ಯೋ ಗುರುರ್ನಿತ್ಯಮನ್ಯಥಾ ನ ಶುಭಂ ಭವೇತ್ .. 3.14..
 ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಾತ್ರಯಂ ಕೃತ್ವಾ ಸ್ಪಷ್ಟ್ವಾ ಸವ್ಯೇನ ಪಾಣಿನಾ .
 ಅಷ್ಟಾಂಗೇನ ನಮಸ್ಕುರ್ಯಾದ್ಗುರುಪಾದಸರೋರುಹಂ .. 3.15..
 ಶ್ರದ್ಧಯಾತ್ಮವತಾಂ ಪುಂಸಾಂ ಸಿದ್ಧಿಭವತಿ ನಿಶ್ಚಿತಾ . (ನಾನ್ಯಥಾ)
 ಅನ್ಯೇಷಾಂಚ ನ ಸಿದ್ಧಿಃ ಸ್ಯಾತ್ಸಾತ್ಸಾದ್ಯತ್ನೇನ ಸಾಧಯೇತ್ .. 3.16..
 ನ ಭವೇತ್ಸಂಗಯುಕ್ತಾನಾಂ ತಥಾಽವಿಶ್ವಾಸಿನಾಮಪಿ .
 ಗುರುಪೂಜಾವಿಹೀನಾನಾಂ ತಥಾ ಚ ಬಹುಸಂಗಿನಾಂ .. 3.17..
 ಮಿಥ್ಯಾವಾದರತಾನಾಂ ಚ ತಥಾ ನಿಷ್ಕುರಭಾಷಿಣಾಂ .
 ಗುರುಸಂತೋಷಹೀನಾನಾಂ ನ ಸಿದ್ಧಿಃ ಸ್ಯಾತ್ಕದಾಚನ .. 3.18..
 ಫಲಿಷ್ಯತೀತಿ ವಿಶ್ವಾಸಃ ಸಿದ್ಧೇಃ ಪ್ರಥಮಲಕ್ಷಣಂ .
 ದ್ವಿತೀಯಂ ಶ್ರದ್ಧಯಾ ಯುಕ್ತಂ ತೃತೀಯಂ ಗುರುಪೂಜನಂ .. 3.19..
 ಚತುರ್ಥಂ ಸಮತಾಭಾವಂ ಪಂಚಮೇಂದ್ರಿಯನಿಗ್ರಹಂ .
 ಷಷ್ಠಂ ಚ ಪ್ರಮಿತಾಹಾರಂ ಸಪ್ತಮಂ ನೈವ ವಿದ್ಯತೇ .. 3.20..
 ಯೋಗೋಪದೇಶಂ ಸಂಪ್ರಾಪ್ಯ ಲಬ್ಧ್ವಾ ಯೋಗವಿದಂ ಗುರುಂ .
 ಗುರೂಪದಿಷ್ಟವಿಧಿನಾ ಧಿಯಾ ನಿಶ್ಚಿತ್ಯ ಸಾಧಯೇತ್ .. 3.21..
 ಸುಶೋಭನೇ ಮಠೇ ಯೋಗೀ ಪದ್ಮಾಸನಸಮನ್ವಿತಃ .
 ಆಸನೋಪರಿ ಸಂವಿಶ್ಯ ಪವನಾಭ್ಯಾಸಮಾಚರೇತ್ .. 3.22..
 ಸಮಕಾಯಃ ಪ್ರಾಂಜಲಿಶ್ಚ ಪ್ರಣಮ್ಯ ಚ ಗುರೂನ್ ಸುಧೀಃ .
 ದಕ್ಷೇ ವಾಮೇ ಚ ವಿಘ್ನೇಶಂ ಕ್ಷೇತ್ರಪಾಲಾಂಬಿಕಾಂ ಪುನಃ .. 3.23..
 ತತಶ್ಚ ದಕ್ಷಾಂಗುಷ್ಠೇನ ನಿರುದ್ಧ್ಯ ಪಿಂಗಲಾಂ ಸುಧೀಃ .
 ಇಡಯಾ ಪೂರಯೇದ್ವಾಯುಂ ಯಥಾಶಕ್ತ್ಯಾ ತು ಕುಂಭಯೇತ್ .. 3.24..
 ತತಸ್ತಕ್ತ್ವಾ ಪಿಂಗಲಯಾಶನೈರೇವ ನ ವೇಗತಃ .
 ಪುನಃ ಪಿಂಗಲಯಾಪೂರ್ಯ ಯಥಾಶಕ್ತ್ಯಾ ತು ಕುಂಭಯೇತ್ .. 3.25.. (ಯಥಾಶಕ್ತಿ)
 ಇಡಯಾ ರೇಚಯೇದ್ವಾಯುಂ ನ ವೇಗೇನ ಶನೈಃ ಶನೈಃ .
 ಇದಂ ಯೋಗವಿಧಾನೇನ ಕುರ್ಯಾದ್ವಿಂಶತಿಕುಂಭಕಾನ್ .

ಸರ್ವದ್ವಂದ್ವವಿನಿರ್ಮುಕ್ತಃ ಪ್ರತ್ಯಹಂ ವಿಗತಾಲಸಃ .. 3.26..
 ಪ್ರಾತಃಕಾಲೇ ಚ ಮಧ್ಯಾಹ್ನೇ ಸೂರ್ಯಾಸ್ತೇ ಚಾರ್ಧರಾತ್ರಕೇ .
 ಕುರ್ಯಾದೇವಂ ಚತುರ್ವಾರಂ ಕಾಲೇಷ್ಟೇತೇಷು ಕುಂಭಕಾನ್ .. 3.27..
 ಇತ್ಥಂ ಮಾಸತ್ರಯಂ ಕುರ್ಯಾದನಾಲಸ್ಯೋ ದಿನೇ ದಿನೇ . (ಮಾಸದ್ವಯಂ)
 ತತೋ ನಾಡೀವಿಶುದ್ಧಿಃ ಸ್ಯಾದವಿಲಂಬೇನ ನಿಶ್ಚಿತಂ .. 3.28..
 ಯದಾ ತು ನಾಡೀಶುದ್ಧಿಃ ಸ್ಯಾದ್ಯೋಗಿನಸ್ತತ್ತ್ವ ದರ್ಶಿನಃ .
 ತದಾ ವಿಧ್ವಸ್ತದೋಷಶ್ಚ ಭವೇದಾರಂಭಸಂಭವಃ .. 3.29..
 ಚಿಹ್ನಾನಿ ಯೋಗಿನೋ ದೇಹೇ ದೃಶ್ಯಂತೇ ನಾಡಿಶುದ್ಧಿತಃ .
 ಕಧ್ಯಂತೇ ತು ಸಮಸ್ತಾನ್ಯಂಗಾನಿ ಸಂಕ್ಷೇಪತೋ ಮಯಾ .. 3.30..
 ಸಮಕಾಯಃ ಸುಗಂಧಿಶ್ಚ ಸುಕಾಂತಿಃ ಸ್ವರಸಾಧಕಃ .. 3.31..
 ಆರಂಭಘಟಕಶ್ಚೈವ ಯಥಾ ಪರಿಚಯಸ್ತದಾ .
 ನಿಷ್ಪತ್ತಿಃ ಸರ್ವಯೋಗೇಷು ಯೋಗಾವಸ್ಥಾ ಭವಂತಿ ತಾಃ .. 3.32..
 ಆರಂಭಃ ಕಥಿತೋಽಸ್ಮಾಭಿರಧುನಾ ವಾಯುಸಿದ್ಧಯೇ .
 ಅಪರಃ ಕಧ್ಯತೇ ಪಶ್ಚಾತ್ ಸರ್ವದುಃಖೌಘನಾಶನಃ .. 3.33..
 ಪ್ರೌಢವಕ್ಷಿಃ ಸುಭೋಗೀ ಚ ಸುಖೀಸರ್ವಾಂಗಸುಂದರಃ .
 ಸಂಪೂರ್ಣಹೃದಯೋ ಯೋಗೀ ಸರ್ವೋತ್ಸಾಹಬಲಾನ್ವಿತಃ .
 ಜಾಯತೇ ಯೋಗಿನೋಽವಶ್ಯಮೇತತ್ಸರ್ವಂ ಕಲೇವರೇ .. 3.34.. (ಯೋಗಿನೋಽವಶ್ಯಮೇತೇ
 ಸರ್ವಕಲೇವರೇ)
 ಅಥ ವಜ್ರ್ಯಂ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಯೋಗವಿಘ್ನಕರಂ ಪರಂ .
 ಯೇನ ಸಂಸಾರದುಃಖಾಬ್ಧಿಂ ತೀರ್ತ್ವಾ ಯಾಸ್ಯಂತಿ ಯೋಗಿನಃ .. 3.35..
 ಆಮ್ಲಂ ರೂಕ್ಷಂ ತಥಾ ತೀಕ್ಷ್ಣಂ ಲವಣಂ ಸಾರ್ಷಪಂ ಕಟುಂ . (ಕಕ್ಷಂ)
 ಬಹುಲಂ ಭ್ರಮಣಂ ಪ್ರಾತಃ ಸ್ನಾನಂ ತ್ರೈಲವಿದಾಹಕಂ .. 3.36..
 ಸ್ತೇಯಂ ಹಿಂಸಾಂ ಜನದ್ವೇಷಂಚಾಹಂಕಾರಮನಾರ್ಜವಂ .
 ಉಪವಾಸಮಸತ್ಯಂಚ ಮೋಹಂಚ ಪ್ರಾಣಿಪೀಡನಂ .. 3.37.. (ಮೋಕ್ಷಂಚ)
 ಸ್ತ್ರೀಸಂಗಮಗ್ನಿಸೇವಾಂ ಚ ಬಹ್ವಾಲಾಪಂ ಪ್ರಿಯಾಪ್ರಿಯಂ .
 ಅತೀವ ಭೋಜನಂ ಯೋಗೀ ತ್ಯಜೇದೇತಾನಿ ನಿಶ್ಚಿತಂ .. 3.38..
 ಉಪಾಯಂ ಚ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಕ್ಷಿಪ್ರಂ ಯೋಗಸ್ಯ ಸಿದ್ಧಯೇ .
 ಗೋಪನೀಯಂ ಸಾಧಕಾನಾಂ ಯೇನ ಸಿದ್ಧಿರ್ಭವೇತ್ಸಲು .. 3.39..
 ಘೃತಂ ಕ್ಷೀರಂ ಚ ಮಿಷ್ಟಾನ್ನಂ ತಾಂಬೂಲಂ ಚೂರ್ಣವರ್ಜಿತಂ .
 ಕರ್ಪೂರಂ ನಿಷ್ಕುರಂ ಮಿಷ್ಟಂ ಸುಮಠಂ ಸೂಕ್ಷ್ಮರಂಧ್ರಕಂ .. 3.40.. (ನಿಸ್ತುಷಂ)
 (ಸೂಕ್ಷ್ಮವಸ್ತ್ರಕಂ)

ಸಿದ್ಧಾಂತಶ್ರವಣಂ ನಿತ್ಯಂ ವೈರಾಗ್ಯಗೃಹಸೇವನಂ .

ನಾಮಸಂಕೀರ್ತನಂ ವಿಷ್ಣೋಃ ಸುನಾದಶ್ರವಣಂ ಪರಂ .. 3.41.. (ಸುನಾದಶ್ರವಣೇ)

ಧೃತಿಃ ಕ್ಷಮಾ ತಪಃ ಶೌಚಂ ಹೀರ್ಮತಿಗುರುಸೇವನಂ .

ಸದೈತಾನಿ ಪರಂ ಯೋಗೀ ನಿಯಮಾನಿ ಸಮಾಚರೇತ್ .. 3.42.. (ಸದೈತಾಂಶ್ಚ)
(ನಿಯಮಾಂಶ್ಚ)

ಅನಿಲೇಕಪ್ರವೇಶೇ ಚ ಭೋಕ್ತವ್ಯಂ ಯೋಗಿಭಿಃ ಸದಾ .

ವಾಯೌ ಪ್ರವಿಷ್ಟೇ ಶಶಿನಿ ಶಯನಂ ಸಾಧಕೋತ್ತಮೈಃ .. 3.43..

ಸದ್ಯೋ ಭುಕ್ತೇಽಪಿ ಕ್ಷುಧಿತೇ ನಾಭ್ಯಾಸಃ ಕ್ರಿಯತೇ ಬುದ್ಧಿಃ .

ಅಭ್ಯಾಸಕಾಲೇ ಪ್ರಥಮಂ ಕುರ್ಯಾತ್ಕ್ವಿರಾಜ್ಯಭೋಜನಂ .. 3.44..

ತತೋಽಭ್ಯಾಸೇ ಸ್ಥಿರೀಭೂತೇ ನ ತಾದೃಜ್ಞಿಯಮಗ್ರಹಃ .

ಅಭ್ಯಾಸಿನಾ ವಿಭೋಕ್ತವ್ಯಂ ಸ್ತೋಕಂ ಸ್ತೋಕಮನೇಕಧಾ .. 3.45..

ಪೂರ್ವೋಕ್ತಕಾಲೇ ಕುರ್ಯಾತ್ಕುಂಭಕಾನ್ಪತಿವಾಸರೇ .

ತತೋ ಯಥೇಷ್ಟಾ ಶಕ್ತಿಃ ಸ್ಯಾದ್ಯೋಗಿನೋ ವಾಯುಧಾರಣೇ .. 3.46..

ಯಥೇಷ್ಟಂ ಧಾರಣಾದ್ವಾಯೋಃ ಕುಂಭಕಃ ಸಿದ್ಧತಿ ಧ್ರುವಂ .

ಕೇವಲೇ ಕುಂಭಕೇ ಸಿದ್ಧೇ ಕಿಂ ನ ಸ್ಯಾದಿಹ ಯೋಗಿನಃ .. 3.47..

ಸ್ವೇದಃ ಸಂಜಾಯತೇ ದೇಹೇ ಯೋಗಿನಃ ಪ್ರಥಮೋದ್ಯಮೇ .. 3.48..

ಯದಾ ಸಂಜಾಯತೇ ಸ್ವೇದೋ ಮರ್ದನಂ ಕಾರಯೇತ್ಪುಧೀಃ .

ಅನ್ಯಥಾ ವಿಗ್ರಹೇ ಧಾತುರ್ನಷ್ಟೋ ಭವತಿ ಯೋಗಿನಃ .. 3.49..

ದ್ವಿತೀಯೇ ಹಿ ಭವೇತ್ಕಂಪೋ ದಾರ್ದುರೀ ಮಧ್ಯಮೇ ಮತಃ . (ಮತಾ)

ತತೋಽಧಿಕತರಾಭ್ಯಾಸಾದ್ಗಗನೇಚರಸಾಧಕಃ .. 3.50..

ಯೋಗೀ ಪದ್ಮಾಸನಸ್ಥೋಽಪಿ ಭುವಮುತ್ಸೃಜ್ಯ ವರ್ತತೇ .

ವಾಯುಸಿದ್ಧಿಸ್ತದಾ ಜ್ಞೇಯಾ ಸಂಸಾರಧ್ವಾಂತನಾಶಿನೀ .. 3.51..

ತಾವತ್ಕಾಲಂ ಪ್ರಕುರ್ವೀತ ಯೋಗೋಕ್ತನಿಯಮಗ್ರಹಂ .

ಅಲ್ಪನಿದ್ರಾ ಪುರೀಷಂ ಚ ಸ್ತೋಕಂ ಮೂತ್ರಂ ಚ ಜಾಯತೇ .. 3.52..

ಅರೋಗಿತ್ವಮದೀನತ್ವಂ ಯೋಗಿನಸ್ತತ್ತ್ವದರ್ಶಿನಃ .

ಸ್ವೇದೋ ಲಾಲಾ ಕೃಮಿಶ್ಚೈವ ಸರ್ವಥೈವ ನ ಜಾಯತೇ .. 3.53..

ಕಫಪಿತ್ತಾನಿಲಾಶ್ಚೈವ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಕಲೇವರೇ .

ತಸ್ಮಿನ್ಕಾಲೇ ಸಾಧಕಸ್ಯ ಭೋಜ್ಯೇಷ್ಟನಿಯಮಗ್ರಹಃ .. 3.54..

ಅತ್ಯಲ್ಪಂ ಬಹುಧಾ ಭುಕ್ತ್ವಾ ಯೋಗೀ ನ ವ್ಯಥತೇ ಹಿ ಸಃ .

ಅಥಾಭ್ಯಾಸವಶಾದ್ಯೋಗೀ ಭೂಚರೀಂ ಸಿದ್ಧಿಮಾಪ್ನುಯಾತ್ .

ಯಥಾ ದರ್ದುರಜಂತೂನಾಂ ಗತಿಃ ಸ್ಯಾತ್ಪಾಣಿತಾಡನಾತ್ .. 3.55..

ಸಂತ್ಯಕ್ತ ಬಹವೋ ವಿಘ್ನಾ ದಾರುಣಾ ದುರ್ನಿವಾರಣಾಃ .
 ತಥಾಪಿ ಸಾಧಯೇದ್ಯೋಗೀ ಪ್ರಾಣೈಃ ಕಂಠಗತ್ಯೈರಪಿ .. 3.56..
 ತತೋ ರಹಸ್ಯಪಾವಿಷ್ಟಃ ಸಾಧಕಃ ಸಂಯತೇಂದ್ರಿಯಃ .
 ಪ್ರಣವಂ ಪ್ರಜಪೇದ್ಧೀರ್ಘಂ ವಿಘ್ನಾನಾಂ ನಾಶಹೇತವೇ .. 3.57..
 ಪೂರ್ವಾರ್ಜಿತಾನಿ ಕರ್ಮಾಣಿ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇನ ನಿಶ್ಚಿತಂ .
 ನಾಶಯೇತ್ಸಾಧಕೋ ಧೀಮಾನಿಹಲೋಕೋದ್ಭವಾನಿ ಚ .. 3.58..
 ಪೂರ್ವಾರ್ಜಿತಾನಿ ಪಾಪಾನಿ ಪುಣ್ಯಾನಿ ವಿವಿಧಾನಿ ಚ .
 ನಾಶಯೇತ್ಪೂರ್ವಾರ್ಜಿತಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇನ ಯೋಗಿ ಪುಂಗವಃ .. 3.59..
 ಪಾಪತೂಲಚಯಾನಾಹೋ ಪ್ರಲಯೇತ್ಪ್ರಲಯಾಗ್ನಿನಾ . (ಪ್ರದಹೇತ್ಪ್ರಲಯಾಗ್ನಿನಾ)
 ತತಃ ಪಾಪವಿನಿರ್ಮುಕ್ತಃ ಪಶ್ಚಾತ್ಪುಣ್ಯಾನಿ ನಾಶಯೇತ್ .. 3.60..
 ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇನ ಯೋಗೀಂದ್ರೋ ಲಭ್ವೈಶ್ಚರ್ಯಾಷ್ಟಕಾನಿ ವೈ .
 ಪಾಪಪುಣ್ಯೋದಧಿಂ ತೀರ್ತ್ವಾ ತ್ರೈಲೋಕ್ಯಚರತಾಮಿಯಾತ್ .. 3.61..
 ತತೋಽಭ್ಯಾಸಕ್ರಮೇಣೈವ ಘಟಿಕಾತ್ರಿತಯಂ ಭವೇತ್ .
 ಯೇನ ಸ್ಯಾತ್ಸಕಲಾಸಿದ್ಧಿಯೋಗಿನಃ ಸ್ವೇಷ್ಟಿತಾ ಧ್ರುವಂ .. 3.62..
 ವಾಕ್ಸಿದಿಃ ಕಾಮಚಾರಿತ್ವಂ ದೂರದೃಷ್ಟಿಸ್ತದೈವ ಚ .
 ದೂರಶ್ರುತಿಃ ಸೂಕ್ಷ್ಮದೃಷ್ಟಿಃ ಪರಕಾಯಪ್ರವೇಶನಂ .. 3.63..
 ವಿಣ್ಮೂತ್ರಲೇಪನೇ ಸ್ವರ್ಣಮದೃಶ್ಯಕರಣಂ ತಥಾ .
 ಭವಂತ್ಯೇತಾನಿ ಸರ್ವಾಣಿ ಖೇಚರತ್ವಂ ಚ ಯೋಗಿನಾಂ .. 3.64..
 ಯದಾ ಭವೇದ್ಧಟಾವಸ್ಥಾ ಪವನಾಭ್ಯಾಸನೇ ಪರಾ .
 ತದಾ ಸಂಸಾರಚಕ್ರೇಽಸ್ಮಿನ್ನಾಸ್ತಿ ಯನ್ನ ಸಾಧಯೇತ್ .. 3.65.. (ಸಧಾರಯೇತ್)
 ಪ್ರಾಣಾಪಾನನಾದಬಿಂದು ಜೀವಾತ್ಮಪರಮಾತ್ಮನಃ .
 (ಪ್ರಾಣಾಪಾನನಾದಬಿಂದು ಜೀವಾತ್ಮಪರಮಾತ್ಮನೋಃ)
 ಮಿಲಿತ್ವಾ ಘಟತೇ ಯಸ್ಮಾತ್ಸಸ್ಮಾದ್ವೈ ಘಟ ಉಚ್ಯತೇ .. 3.66..
 ಯಾಮಮಾತ್ರಂ ಯದಾ ಧರ್ತುಂ ಸಮರ್ಥಃ ಸ್ಯಾತ್ತದಾದ್ಭುತಃ .
 ಪ್ರತ್ಯಾಹಾರಸ್ತದೈವ ಸ್ಯಾನ್ನಾಂತರಾ ಭವತಿ ಧ್ರುವಂ .. 3.67..
 ಯಂ ಯಂ ಜಾನಾತಿ ಯೋಗೀಂದ್ರಸ್ತಂ ತಮಾತ್ಮೇತಿ ಭಾವಯೇತ್ .
 ಯೈರಿಂದ್ರಿಯೈರ್ಯದ್ವಿಧಾನಸ್ತದಿಂದ್ರಿಯಜಯೋ ಭವೇತ್ .. 3.68..
 ಯಾಮಮಾತ್ರಂ ಯದಾ ಪೂರ್ಣಂ ಭವೇದಭ್ಯಾಸಯೋಗತಃ .
 ಏಕವಾರಂ ಪ್ರಕುರ್ವೀತ ತದಾ ಯೋಗೀ ಚ ಕುಂಭಕಂ .. 3.69.. (ಪ್ರಕುರ್ವೀತ)
 ದಂಡಾಷ್ಟಕಂ ಯದಾ ವಾಯುರ್ನಿಶ್ಚಲೋ ಯೋಗಿನೋ ಭವೇತ್ .
 ಸ್ವಸಾಮರ್ಥ್ಯಾತ್ತದಾಂಗುಷ್ಠೇ ತಿಷ್ಠೇದ್ವಾತುಲವತ್ಪುಧೀಃ .. 3.70..
 ತತಃ ಪರಿಚಯಾವಸ್ಥಾ ಯೋಗಿನೋಽಭ್ಯಾಸತೋ ಭವೇತ್ .

ಯದಾ ವಾಯುಶ್ಚಂದ್ರಸೂರ್ಯಂ ತೃಕ್ಷ್ಣಾ ತಿಷ್ಠತಿ ನಿಶ್ಚಲಂ .

ವಾಯುಃ ಪರಿಚಿತೋ ವಾಯುಃ ಸುಷುಮ್ನಾ ವ್ಯೋಮ್ನಿ ಸಂಚರೇತ್ .. 3.71..

(ಸುಷುಮ್ನಾ)

ಕ್ರಿಯಾಶಕ್ತಿಂ ಗೃಹೀತ್ವೈವ ಚಕ್ರಾನ್ವಿತ್ವಾ ಸುನಿಶ್ಚಿತಂ .. 3.72..

ಯದಾ ಪರಿಚಯಾವಸ್ಥಾ ಭವೇದಭ್ಯಾಸಯೋಗತಃ .

ತ್ರಿಕೂಟಂ ಕರ್ಮಣಾಂ ಯೋಗೀ ತದಾ ಪಶ್ಯತಿ ನಿಶ್ಚಿತಂ .. 3.73..

ತತಶ್ಚ ಕರ್ಮಕೂಟಾನಿ ಪ್ರಣವೇನ ವಿನಾಶಯೇತ್ .

ಸ ಯೋಗೀ ಕರ್ಮಭೋಗಾಯ ಕಾಯವ್ಯೂಹಂ ಸಮಾಚರೇತ್ .. 3.74..

ಅಸ್ಮಿನ್ಮಾಲೇ ಮಹಾಯೋಗೀ ಪಂಚಧಾ ಧಾರಣಂ ಚರೇತ್ .

ಯೇನ ಭೂರಾದಿಸಿದ್ಧಿಃ ಸ್ಯಾತ್ತತೋ ಭೂತಭಯಾಪಹಾ .. 3.75..

ಆಧಾರೇ ಘಟಿಕಾಃ ಪಂಚ ಲಿಂಗಸ್ಥಾನೇ ತಥೈವ ಚ .

ತದೂರ್ಧ್ವಂ ಘಟಿಕಾಃ ಪಂಚ ನಾಭಿಹೃನ್ಮಧ್ಯಕೇ ತಥಾ .. 3.76..

ಭೂಮಧ್ಯೋರ್ಧ್ವಂ ತಥಾ ಪಂಚ ಘಟಿಕಾ ಧಾರಯೇತ್ಸುಧೀಃ .

ತಥಾ ಭೂರಾದಿನಾ ನಷ್ಟೋ ಯೋಗೀಂದ್ರೋ ನ ಭವೇತ್ಸುಲು .. 3.77..

ಮೇಧಾವೀ ಸರ್ವಭೂತಾನಾಂ ಧಾರಣಾಂ ಯಃ ಸಮಭ್ಯಸೇತ್ .

ಶತಬ್ರಹ್ಮಮೃತೇನಾಪಿ ಮೃತ್ಯುಸ್ತಸ್ಯ ನ ವಿದ್ಯತೇ .. 3.78..

ತತೋಽಭ್ಯಾಸಕ್ರಮೇಣೈವ ನಿಷ್ಪತ್ತಿಯೋರ್ಗಿನೋ ಭವೇತ್ .

ಅನಾದಿಕರ್ಮಬೀಜಾನಿ ಯೇನ ತೀರ್ತ್ವಾಽಮೃತಂ ಪಿಬೇತ್ .. 3.79..

ಯದಾ ನಿಷ್ಪತ್ತಿರ್ಭವತಿ ಸಮಾಧೇಃ ಸ್ವೇನಕರ್ಮಣಾ .

ಜೀವನ್ಮುಕ್ತಸ್ಯ ಶಾಂತಸ್ಯ ಭವೇದ್ಧೀರಸ್ಯ ಯೋಗಿನಃ .. 3.80..

ಯದಾ ನಿಷ್ಪತ್ತಿಸಂಪನ್ನಃ ಸಮಾಧಿಃ ಸ್ವೇಚ್ಛಯಾ ಭವೇತ್ .. 3.81..

ಗೃಹೀತ್ವಾ ಚೇತನಾಂ ವಾಯುಃ ಕ್ರಿಯಾಶಕ್ತಿಂ ಚ ವೇಗವಾನ್ .

ಸರ್ವಾನ್ವಕ್ರಾನ್ವಿಜಿತ್ವಾ ಚ ಜ್ಞಾನಶಕ್ತೌ ವಿಲೀಯತೇ .. 3.82.. (ಸರ್ವಾಂಶ್ಚಕ್ರಾನ್ವಿಜಿತ್ವಾ)

ಇದಾನೀಂ ಕ್ಲೇಶಹಾನ್ಯರ್ಥಂ ವಕ್ರವ್ಯಂ ವಾಯುಸಾಧನಂ .

ಯೇನ ಸಂಸಾರಚಕ್ರೇಽಸ್ಮಿನ್ ರೋಗಹಾನಿರ್ಭವೇದ್ಭುವಂ .. 3.83.. (ಸಂಸಾರಚಕ್ರೇಽಸ್ಮಿನ್)

ರಸನಾಂ ತಾಲುಮೂಲೇ ಯಃ ಸ್ಥಾಪಯಿತ್ವಾ ವಿಚಕ್ಷಣಃ .

ಪಿಬೇತ್ಪ್ರಾಣಾನಿಲಂ ತಸ್ಯ ರೋಗಾಣಾಂ ಸಂಕ್ಷಯೋ ಭವೇತ್ .. 3.84..

ಕಾಕಚಂಚ್ಛಾ ಪಿಬೇದ್ವಾಯುಂ ಶೀತಲಂ ಯೋ ವಿಚಕ್ಷಣಃ .

ಪ್ರಾಣಾಪಾನವಿಧಾನಜ್ಞಃ ಸ ಭವೇನ್ಮುಕ್ತಿಭಾಜನಃ .. 3.85..

ಸರಸಂ ಯಃ ಪಿಬೇದ್ವಾಯುಂ ಪ್ರತ್ಯಹಂ ವಿಧಿನಾ ಸುಧೀಃ .

ನಶ್ಯಂತಿ ಯೋಗಿನಸ್ತಸ್ಯ ಶ್ರಮದಾಹಜರಾಮಯಾಃ .. 3.86..

ರಸನಾಮೂರ್ಧ್ವಗಾಂ ಕೃತ್ವಾ ಯಶ್ಚಂದ್ರೇ ಸಲಿಲಂ ಪಿಬೇತ್ .

ಮಾಸಮಾತ್ರೇಣ ಯೋಗೀಂದ್ರೋ ಮೃತ್ಯುಂಜಯತಿ ನಿಶ್ಚಿತಂ .. 3.87..
ರಾಜದಂತಬಿಲಂ ಗಾಢಂ ಸಂಪೀಡ್ಯ ವಿಧಿನಾ ಪಿಬೇತ್ .
ಧ್ಯಾತ್ವಾ ಕುಂಡಲಿನೀಂ ದೇವೀಂ ಷಣ್ಮಾಸೇನ ಕವಿರ್ಭವೇತ್ .. 3.88..
ಕಾಕಚಂಚ್ಚಾ ಪಿಬೇದ್ವಾಯುಂ ಸಂಧ್ಯಯೋರುಭಯೋರಪಿ .
ಕುಂಡಲಿನ್ಯಾ ಮುಖೇ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ಕ್ಷಯರೋಗಸ್ಯ ಶಾಂತಯೇ .. 3.89..
ಅಹರ್ನಿಶಂ ಪಿಬೇದ್ಯೋಗೀ ಕಾಕಚಂಚ್ಚಾ ವಿಚಕ್ಷಣಃ .
ಪಿಬೇತ್ಪ್ರಾಣಾನಿಲಂ ತಸ್ಯ ರೋಗಾಣಾಂ ಸಂಕ್ಷಯೋ ಭವೇತ್ . (ರೋಗಾನಾಂ)
ದೂರಶ್ರುತಿರ್ದೂರದೃಷ್ಟಿಸ್ತಥಾ ಸ್ಯಾದ್ಧರ್ಶನಂ ಖಲು .. 3.90..
ದಂತೈರ್ದಂತಾನ್ಮಮಾಪೀಡ್ಯ ಪಿಬೇದ್ವಾಯುಂ ಶನ್ಯಃ ಶನ್ಯಃ . (ದಂತೇದಂತಾನ್ಮಮಾಪೀಡ್ಯ)
ಊರ್ಧ್ವಜಿಹ್ವಃ ಸುಮೇಧಾವೀ ಮೃತ್ಯುಂಜಯತಿ ಸೋಽಚಿರಾತ್ .. 3.91.. (ಮೃತ್ಯುಂ
ಜಯತಿ ಸೋಚಿರಾತ್)
ಷಣ್ಮಾಸಮಾತ್ರಮಭ್ಯಾಸಂ ಯಃ ಕರೋತಿ ದಿನೇ ದಿನೇ .
ಸರ್ವಪಾಪವಿನಿರ್ಮುಕ್ತೋ ರೋಗಾನ್ನಾಶಯತೇ ಹಿ ಸಃ .. 3.92..
ಸಂವತ್ಸರಕೃತಾಭ್ಯಾಸಾನ್ಮೃತ್ಯುಂಜಯತಿ ಜಯತಿ ನಿಶ್ಚಿತಂ .
(ಸಂವತ್ಸರಕೃತಾಭ್ಯಾಸಾದ್ಭೃರವೋ ಭವತಿ ಧ್ರುವಂ .)
ತನ್ಮಾದತಿಪ್ರಯತ್ನೇನ ಸಾಧಯೇದ್ಯೋಗಸಾಧಕಃ .. 3.93..
ವರ್ಷತ್ರಯಕೃತಾಭ್ಯಾಸಾದ್ಭೃರವೋ ಭವತಿ ಧ್ರುವಂ .
ಅಣಿಮಾದಿಗುಣಾನ್ಲಬ್ಧ್ವಾ ಜಿತಭೂತಗಣಃ ಸ್ವಯಂ .. 3.94..
ರಸನಾಮೂರ್ಧ್ವಗಾಂ ಕೃತ್ವಾ ಕ್ಷಣಾರ್ಧಂ ಯದಿ ತಿಷ್ಠತಿ . (ರಸನಾಮೂರ್ಧ್ವಗಾಂ)
ಕ್ಷಣೇನ ಮುಚ್ಯತೇ ಯೋಗೀ ವ್ಯಾಧಿಮೃತ್ಯುಜರಾದಿಭಿಃ .. 3.95..
ರಸನಾಂ ಪ್ರಾಣಸಂಯುಕ್ತಾಂ ಪೀಡ್ಯಮಾನಾಂ ವಿಚಿಂತಯೇತ್ .
ನ ತಸ್ಯ ಜಾಯತೇ ಮೃತ್ಯುಃ ಸತ್ಯಂ ಸತ್ಯಂ ಮಯೋದಿತಂ .. 3.96..
ಏವಮಭ್ಯಾಸಯೋಗೇನ ಕಾಮದೇವೋ ದ್ವಿತೀಯಕಃ .
ನ ಕ್ಷುಧಾ ನ ತೃಷಾ ನಿದ್ರಾ ನೈವ ಮೂರ್ಛಾ ಪ್ರಜಾಯತೇ .. 3.97..
ಅನೇನೈವ ವಿಧಾನೇನ ಯೋಗೀಂದ್ರೋಽವನಿಮಂಡಲೇ .
ಭವೇತ್ಸ್ವಚ್ಛಂದಚಾರೀ ಚ ಸರ್ವಾಪತ್ಪರಿವರ್ಜಿತಃ .. 3.98..
ನ ತಸ್ಯ ಪುನರಾವೃತ್ತಿರ್ಮೋದತೇ ಸಸುರೈರಪಿ .
ಪುಣ್ಯಪಾಪೈರ್ನ ಲಿಪ್ಯೇತ ಏತದಾಚರೇಣನ ಸಃ .. 3.99.. (ಏತದಾಕ್ಷರಣೇನ)
ಚತುರಶೀತ್ಯಾಸನಾನಿ ಸಂತಿ ನಾನಾವಿಧಾನಿ ಚ .
ತೇಭ್ಯಶ್ಚತುಷ್ಕಮಾದಾಯ ಮಯೋಕ್ತಾನಿ ಬ್ರವೀಮ್ಯಹಂ .
ಸಿದ್ಧಾಸನಂ ತತಃ ಪದ್ಮಾಸನಂಚೋಗ್ರಂ ಚ ಸ್ವಸ್ತಿಕಂ .. 3.100..

ಸಿದ್ಧಾಸನಕಥನಂ .

ಯೋನಿಂ ಸಂಪೀಡ್ಯ ಯತ್ನೇನ ಪಾದಮೂಲೇನ ಸಾಧಕಃ .

ಮೇಷೋಪರಿ ಪಾದಮೂಲಂ ವಿನ್ಯಸೇದ್ಯೋಗವಿತ್ತದಾ .. 3.101..

ಊರ್ಧ್ವಂ ನಿರೀಕ್ಷ್ಯ ಭ್ರೂಮಧ್ಯಂ ನಿಶ್ಚಲಃ ಸಂಯತೇಂದ್ರಿಯಃ .

ವಿಶೇಷೋವಕ್ರಕಾಯಶ್ಚ ರಹಸ್ಯುದ್ವೇಗವರ್ಜಿತಃ .. 3.102..

ಏತತ್ಸಿದ್ಧಾಸನಂ ಜ್ಞೇಯಂ ಸಿದ್ಧಾನಾಂ ಸಿದ್ಧಿದಾಯಕಂ .

ಯೇನಾಭ್ಯಾಸವಶಾಚ್ಛೇಘ್ರಂ ಯೋಗನಿಷ್ಪತ್ತಿಮಾಪ್ನುಯಾತ್ .. 3.103..

ಸಿದ್ಧಾಸನಂ ಸದಾಸೇವ್ಯಂ ಪವನಾಭ್ಯಾಸಿನಾ ಪರಂ .

ಯೇನ ಸಂಸಾರಮುತ್ಸೃಜ್ಯ ಲಭತೇ ಪರಮಾಂ ಗತಿಂ .. 3.104..

ನಾತಃ ಪರತರಂ ಗುಹ್ಯಮಾಸನಂ ವಿದ್ಯತೇ ಭುವಿ .

ಯೇನಾನುಧ್ಯಾನಮಾತ್ರೇಣ ಯೋಗೀ ಪಾಪಾದ್ವಿಮುಚ್ಯತೇ .. 3.105..

ಪದ್ಮಾಸನಕಥನಂ .

ಉತ್ತಾನೌ ಚರಣೌ ಕೃತ್ವಾ ಊರುಸಂಸ್ಥಾ ಪ್ರಯತ್ನತಃ .

ಊರುಮಧ್ಯೇ ತಥೋತ್ತಾನೌ ಪಾಣೀ ಕೃತ್ವಾ ತು ತಾದೃಶೌ .. 3.106..

ನಾಸಾಗ್ರೀ ವಿನ್ಯಸೇದ್ಧೃಷ್ಟಿಂ ದಂತಮೂಲಂಚ ಜಿಹ್ವಯಾ .

ಉತ್ತೋಲ್ಯ ಚಿಬುಕಂ ವಕ್ಷ ಉತ್ಥಾಪ್ಯ ಪವನಂ ಶನೈಃ .. 3.107..

ಯಥಾಶಕ್ತ್ಯಾ ಸಮಾಕೃಷ್ಯ ಪೂರಯೇದುದರಂ ಶನೈಃ .

ಯಥಾ ಶಕ್ತ್ಯೈವ ಪಶ್ಚಾತ್ತು ರೇಚಯೇದವಿರೋಧತಃ .. 3.108..

ಇದಂ ಪದ್ಮಾಸನಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ಸರ್ವವ್ಯಾಧಿವಿನಾಶನಂ .

ದುರ್ಲಭಂ ಯೇನ ಕೇನಾಪಿ ಧೀಮತಾ ಲಭ್ಯತೇ ಪರಂ .. 3.109..

ಅನುಷ್ಠಾನೇ ಕೃತೇ ಪ್ರಾಣಃ ಸಮಶ್ಚಲತಿ ತತ್ಕ್ಷಣಾತ್ .

ಭವೇದಭ್ಯಾಸನೇ ಸಮ್ಯಕ್ಸಾಧಕಸ್ಯ ನ ಸಂಶಯಃ .. 3.110..

ಪದ್ಮಾಸನೇ ಸ್ಥಿತೋ ಯೋಗೀ ಪ್ರಾಣಾಪಾನವಿಧಾನತಃ .

ಪೂರಯೇತ್ಸ ವಿಮುಕ್ತಃ ಸ್ಯಾತ್ಸತ್ಯಂ ಸತ್ಯಂ ವದಾಮ್ಯಹಂ .. 3.111..

ಉಗ್ರಾಸನಕಥನಂ .

ಪ್ರಸಾರ್ಯ ಚರಣದ್ವಂದ್ವಂ ಪರಸ್ಪರಮಸಂಯುತಂ .

ಸ್ವಪಾಣಿಭ್ಯಾಂ ದೃಢಂ ದೃತ್ವಾ ಜಾನೂಪರಿ ಶಿರೋನ್ಯಸೇತ್ .. 3.112..

ಆಸನೋಗ್ರಮಿದಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ಭವೇದನಿಲದೀಪನಂ .

ದೇಹಾವಸಾನಹರಣಂ ಪಶ್ಚಿಮೋತ್ತಾನಸಂಜ್ಞಕಂ .. 3.113..

ಯ ಏತದಾಸನಂ ಶ್ರೇಷ್ಠಂ ಪ್ರತ್ಯಹಂ ಸಾಧಯೇತ್ಸುಧೀಃ .

ವಾಯುಃ ಪಶ್ಚಿಮಮಾರ್ಗೇಣ ತಸ್ಯ ಸಂಚರತಿ ಧ್ರುವಂ .. 3.114..

ಏತದಭ್ಯಾಸಶೀಲಾನಾಂ ಸರ್ವಸಿದ್ಧಿಃ ಪ್ರಜಾಯತೇ .
 ತಸ್ಮಾದ್ಯೋಗೀ ಪ್ರಯತ್ನೇನ ಸಾಧಯೇತ್ಸಿದ್ಧಮಾತ್ಮನಃ .. 3.115..
 ಗೋಪನೀಯಂ ಪ್ರಯತ್ನೇನ ನ ದೇಯಂ ಯಸ್ಯ ಕಸ್ಯಚಿತ್ .
 ಯೇನ ಶೀಘ್ರಂ ಮರುತ್ತಿಸಿದ್ಧಿರ್ಭವೇದ್ಧುಃಖೌಘನಾಶಿನೀ .. 3.116..
 ಸ್ವಸ್ತಿಕಾಸನಕಥನಂ .
 ಜಾನೂರ್ವೋರಂತರೇ ಸಮ್ಯಗ್ಗೃತ್ವಾ ಪಾದತಲೇ ಉಭೇ .
 ಸಮಕಾಯಃ ಸುಖಾಸೀನಃ ಸ್ವಸ್ತಿಕಂ ತತ್ಪ್ರಚಕ್ಷತೇ .. 3.117..
 ಅನೇನ ವಿಧಿನಾ ಯೋಗೀ ಮಾರುತಂ ಸಾಧಯೇತ್ಪುಧೀಃ .
 ದೇಹೇ ನ ಕ್ರಮತೇ ವ್ಯಾಧಿಸ್ತಸ್ಯ ವಾಯುಶ್ಚ ಸಿದ್ಧ್ಯತಿ .. 3.118..
 ಸುಖಾಸನಮಿದಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ಸರ್ವದುಃಖಪ್ರಣಾಶನಂ .
 ಸ್ವಸ್ತಿಕಂ ಯೋಗಿಭಿರ್ಗೋಪ್ಯಂ ಸ್ವಸ್ತೀಕರಣಮುತ್ತಮಂ .. 3.119..
 ಇತಿ ಶ್ರೀಶಿವಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಹರಗೌರೀಸಂವಾದೇ ಯೋಗಶಾಸ್ತ್ರೇ
 ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸತತ್ತ್ವ ಕಥನಂ ನಾಮ ತೃತೀಯಪಟಲಃ ಸಮಾಪ್ತಃ . 3.

ಚತುರ್ಥಪಟಲಃ

ಅಥ ಮುದ್ರಾಕಥನಂ .
 ಆದೌ ಪೂರಕ ಯೋಗೇನ ಸ್ವಾಧಾರೇ ಪೂರಯೇನ್ಮನಃ .
 ಗುದಮೇಥ್ರಾಂತರೇ ಯೋನಿಸ್ತಾಮಾಕುಂಚ್ಯ ಪ್ರವರ್ತತೇ .. 4.1..
 ಯೋನಿಮುದ್ರಾಕಥನಂ .
 ಬ್ರಹ್ಮಯೋನಿಗತಂ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ಕಾಮಂ ಕಂದುಕಸನ್ನಿಭಂ .
 ಸೂರ್ಯಕೋಟಿಪ್ರತೀಕಾಶಂ ಚಂದ್ರಕೋಟಿಸುಶೀತಲಂ .. 4.2..
 ತಸ್ಯೋರ್ಧ್ವಂ ತು ಶಿಖಾಸೂಕ್ಷ್ಮಾ ಚಿದ್ರೂಪಾ ಪರಮಾಕಲಾ .
 ತಯಾ ಸಹಿತಮಾತ್ಮಾನಮೇಕೀಭೂತಂ ವಿಚಿಂತಯೇತ್ .. 4.3..
 ಗಚ್ಛತಿ ಬ್ರಹ್ಮಮಾರ್ಗೇಣ ಲಿಂಗತ್ರಯಕ್ರಮೇಣ ವೈ .
 ಸೂರ್ಯಕೋಟಿಪ್ರತೀಕಾಶಂ ಚಂದ್ರಕೋಟಿಸುಶೀತಲಂ .. 4.4..
 ಅಮೃತಂ ತದ್ಧಿ ಸ್ವರ್ಗಸ್ಥಂ ಪರಮಾನಂದಲಕ್ಷಣಂ .
 ಶ್ವೇತರಕ್ತಂ ತೇಜಸಾಡ್ಯಂ ಸುಧಾಧಾರಾಪ್ರವರ್ಷಿಣಂ .
 ಪೀತ್ವಾ ಕುಲಾಮೃತಂ ದಿವ್ಯಂ ಪುನರೇವ ವಿಶೇತ್ಪುಲಂ .. 4.5..
 ಪುನರೇವ ಕುಲಂ ಗಚ್ಛೇನ್ಮಾತ್ರಾಯೋಗೇನ ನಾನ್ಯಥಾ .
 ಸಾ ಚ ಪ್ರಾಣಸಮಾಖ್ಯಾತಾ ಹ್ಯಸ್ಮಿಂಸ್ತಂತ್ರೇ ಮಯೋದಿತಾ .. 4.6..
 ಪುನಃ ಪ್ರಲೀಯತೇ ತಸ್ಯಾಂ ಕಾಲಾಗ್ನ್ಯಾದಿಶಿವಾತ್ಮಕಂ .

ಯೋನಿಮುದ್ರಾ ಪರಾ ಹ್ಯೇಷಾ ಬಂಧಸ್ತಸ್ಯಾಃ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಃ .. 4.7..
ತಸ್ಯಾಸ್ತು ಬಂಧಾಮತ್ರೇಣ ತನ್ನಾಸ್ತಿ ಯನ್ನ ಸಾಧಯೇತ್ .. 4.8..
ಭಿನ್ನರೂಪಾಸ್ತು ಯೇ ಮಂತ್ರಾಃ ಕೀಲಿತಾಃ ಸ್ತಂಭಿತಾಶ್ಚ ಯೇ .
ದಗ್ಧಾಮಂತ್ರಾಃ ಶಿರೋಹೀನಾ ಮಲಿನಾಸ್ತು ತಿರಸ್ಕೃತಾಃ .. 4.9..
ಮಂದಾ ಬಾಲಾಸ್ತಥಾ ವೃದ್ಧಾಃ ಪ್ರೌಢಾ ಯೌವನಗರ್ವಿತಾಃ .
ಭೇದಿನೋ ಭ್ರಮಸಂಯುಕ್ತಾಃ ಸಪ್ತಾಹಂ ಮೂರ್ಚ್ಛಿತಾಶ್ಚಯೇ .. 4.10..
ಅರಿಪಕ್ಷೇ ಸ್ಥಿತಾ ಯೇ ಚ ನಿರ್ವೀರ್ಯಾಃ ಸತ್ತ್ವ ವರ್ಜಿತಾಃ .
ತಥಾ ಸತ್ತ್ವೇನ ಹೀನಾಶ್ಚ ಖಂಡಿತಾಃ ಶತಧಾಕೃತಾಃ .. 4.11..
ವಿಧಿನಾನೇನ ಚ ಸಂಯುಕ್ತಃ ಪ್ರಭವಂತ್ಯಚಿರೇಣ ತು . (ವಿಧಾನೇನ ಚ ಸಂಯುಕ್ತಃ)
ಸಿದ್ಧಿಮೋಕ್ಷಪ್ರದಾಃ ಸರ್ವೇ ಗುರುಣಾ ವಿನಿಯೋಜಿತಾಃ .. 4.12..
ಯದ್ಯುಚ್ಚರತೇ ಯೋಗೀ ಮಂತ್ರರೂಪಂ ಶುಭಾಶುಭಂ .
ತಸ್ತಿದ್ಧಿಂ ಸಮವಾಪ್ನೋತಿ ಯೋನಿಮುದ್ರಾನಿಬಂಧನಾತ್ .. 4.13..
ದೀಕ್ಷಯಿತ್ವಾ ವಿಧಾನೇನ ಅಭಿಷಿಂಚ್ಯ ಸಹಸ್ರಧಾ .
ತತೋ ಮಂತ್ರಾಧಿಕಾರಾರ್ಥಮೇಷಾ ಮುದ್ರಾ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾ .. 4.14..
ಬ್ರಹ್ಮಹತ್ಯಾಸಹಸ್ರಾಣಿ ತ್ರೈಲೋಕ್ಯಮಪಿ ಘಾತಯೇತ್ .
ನಾಸೌ ಲಿಪ್ಯತಿ ಪಾಪೇನ ಯೋನಿಮುದ್ರಾನಿಬಂಧನಾತ್ .. 4.15..
ಗುರುಹಾ ಚ ಸುರಾಪೀ ಚ ಸ್ತೇಯೀ ಚ ಗುರುತಲ್ಪಗಃ .
ಏತೈಃ ಪಾಪೈರ್ನ ಬಧ್ಯೇತ ಯೋನಿಮುದ್ರಾನಿಬಂಧನಾತ್ .. 4.16..
ತಸ್ಮಾದಭ್ಯಾಸನಂ ನಿತ್ಯಂ ಕರ್ತವ್ಯಂ ಮೋಕ್ಷಕಾಂಕ್ಷಿಭಿಃ .
ಅಭ್ಯಾಸಾಜ್ಞಾಯತೇ ಸಿದ್ಧಿರಭ್ಯಾಸಾನೋಕ್ಷಮಾಪ್ನುಯಾತ್ .. 4.17..
ಸಂವಿದಂ ಲಭತೇಽಭ್ಯಾಸಾದ್ಯೋಗೋಭ್ಯಾಸಾತ್ಪ್ರವರ್ತತೇ .
ಮುದ್ರಾಣಾಂ ಸಿದ್ಧಿರಭ್ಯಾಸಾದಭ್ಯಾಸಾದ್ವಾಯುಸಾಧನಂ .. 4.18..
ಕಾಲವಂಚನಮಭ್ಯಾಸಾತ್ತಥಾ ಮೃತ್ಯುಂಜಯೋ ಭವೇತ್ .
ವಾಸ್ತಿದ್ಧಿಃ ಕಾಮಚಾರಿತ್ವಂ ಭವೇದಭ್ಯಾಸಯೋಗತಃ .. 4.19..
ಯೋನಿಮುದ್ರಾ ಪರಂ ಗೋಪ್ಯಾ ನ ದೇಯಾ ಯಸ್ಯ ಕಸ್ಯಚಿತ್ .
ಸರ್ವಥಾ ನೈವ ದಾತವ್ಯಾ ಪ್ರಾಣೈಃ ಕಂಠಗತ್ಯೈರಪಿ .. 4.20..
ಅಧುನಾ ಕಥಯಿಷ್ಯಾಮಿ ಯೋಗಸಿದ್ಧಿಕರಂ ಪರಂ .
ಗೋಪನೀಯಂ ಸುಸಿದ್ಧಾನಾಂ ಯೋಗಂ ಪರಮದುರ್ಲಭಂ .. 4.21..
ಸುಪ್ತಾ ಗುರುಪ್ರನಾದೇನ ಯದಾ ಜಾಗರ್ತಿ ಕುಂಡಲೀ .
ತದಾ ಸರ್ವಾಣಿ ಪದ್ಮಾನಿ ಭಿದ್ಯಂತೇ ಗ್ರಂಥಯೋಪಿ ಚ .. 4.22..
ತಸ್ಮಾತ್ಸರ್ವಪ್ರಯತ್ನೇನ ಪ್ರಬೋಧಯಿತುಮೀಶ್ವರೀಂ .
ಬ್ರಹ್ಮರಂಧ್ರಮುಖೇ ಸುಪ್ತಾಂ ಮುದ್ರಾಭ್ಯಾಸಂ ಸಮಾಚರೇತ್ .. 4.23..

ಮಹಾಮುದ್ರಾ ಮಹಾಬಂಧೋ ಮಹಾವೇಧಶ್ಚ ಖೇಚರೀ .
ಜಾಲಂಧರೋ ಮೂಲಬಂಧೋ ವಿಪರೀತಕೃತಿಸ್ತಥಾ .. 4.24..
ಉಡ್ಡಾನಂ ಚೈವ ವಜ್ರೋಣೀ ದಶಮೇ ಶಕ್ತಿಚಾಲನಂ .
ಇದಂ ಹಿ ಮುದ್ರಾದಶಕಂ ಮುದ್ರಾಣಾಮುತ್ತಮೋತ್ತಮಂ .. 4.25..
ಮಹಾಮುದ್ರಾಕಥನಂ .
ಮಹಾಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ತಂತ್ರೇಽಸ್ಮಿನ್ನಮವಲ್ಲಭೇ .
ಯಾಂ ಪ್ರಾಪ್ಯ ಸಿದ್ಧಾಃ ಸಿದ್ಧಿಂ ಚ ಕಪಿಲಾದ್ಯಾಃ ಪುರಾಗತಾಃ .. 4.26..
ಅಪಸವ್ಯೇನ ಸಂಪೀಡ್ಯ ಪಾದಮೂಲೇನ ಸಾದರಂ .
ಗುರೂಪದೇಶತೋ ಯೋನಿಂ ಗುದಮೇಡ್ರಾಂತರಾಲಗಾಂ .. 4.27..
ಸವ್ಯಂ ಪ್ರಸಾರಿತಂ ಪಾದಂ ಧೃತ್ವಾ ಪಾಣಿಯುಗೇನ ವೈ . (ಪ್ರಸಾರಿತ ಪಾದ)
ನವದ್ವಾರಾಣಿ ಸಂಯಮ್ಯ ಚಿಬುಕಂ ಹೃದಯೋಪರಿ .. 4.28..
ಚಿತ್ತಂ ಚಿತ್ತಪಥೇ ದತ್ವಾ ಪ್ರಭವೇದ್ವಾಯುಸಾಧನಂ .
ಮಹಾಮುದ್ರಾಭವೇದೇಷಾ ಸರ್ವತಂತ್ರೇಷು ಗೋಪಿತಾ .. 4.29..
ವಾಮಾಂಗೇನ ಸಮಭ್ಯಸ್ಯ ದಕ್ಷಾಂಗೇನಾಭ್ಯಸೇತ್ ಪುನಃ .
ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಸಮಂ ಕೃತ್ವಾ ಯೋಗೀ ನಿಯತಮಾನಸಃ .. 4.30..
ಅನೇನ ವಿಧಿನಾ ಯೋಗೀ ಮಂದಭಾಗ್ಯೋಽಪಿ ಸಿದ್ಧತಿ .
ಸರ್ವಾಸಾಮೇವ ನಾಡೀನಾಂ ಚಾಲನಂ ಬಿಂದುಮಾರಣಂ .. 4.31..
ಜೀವನಂತು ಕಷಾಯಸ್ಯ ಪಾತಕಾನಾಂ ವಿನಾಶನಂ .
ಕುಂಡಾಲೀತಾಪನಂ ವಾಯೋರ್ಬುಹ್ಮರಂಧ್ರಪ್ರವೇಶನಂ .. 4.32..
ಸರ್ವರೋಗೋಪಶಮನಂ ಜಠರಾಗ್ನಿವಿವರ್ಧನಂ .
ವಪುಷಾ ಕಾಂತಿಮಮಲಾಂ ಜರಾಮೃತ್ಯುವಿನಾಶನಂ .. 4.33..
ವಾಂಛಿತಾರ್ಥಫಲಂ ಸೌಖ್ಯಮಿಂದ್ರಿಯಾಣಾಂಚ ಮಾರಣಂ .
ಏತದುಕ್ತಾನಿ ಸರ್ವಾಣಿ ಯೋಗಾರೂಢಸ್ಯ ಯೋಗಿನಃ .
ಭವೇದಭ್ಯಾಸತೋಽವಶ್ಯಂ ನಾತ್ರ ಕಾರ್ಯಾ ವಿಚಾರಣಾ .. 4.34..
ಗೋಪನೀಯಾ ಪ್ರಯತ್ನೇನ ಮುದ್ರೇಯಂ ಸುರಪೂಜಿತೇ .
ಯಾಂತು ಪ್ರಾಪ್ಯ ಭವಾಂಭೋಧೇಃ ಪಾರಂ ಗಚ್ಛಂತಿ ಯೋಗಿನಃ .. 4.35..
ಮುದ್ರಾ ಕಾಮದುಘಾ ಹ್ಯೇಷಾ ಸಾಧಕಾನಾಂ ಮಯೋದಿತಾ .
ಗುಪ್ತಾಚಾರೇಣ ಕರ್ತವ್ಯಾ ನ ದೇಯಾ ಯಸ್ಯ ಕಸ್ಯಚಿತ್ .. 4.36..
ಮಹಾಬಂಧಕಥನಂ .
ತತಃ ಪ್ರಸಾರಿತಃ ಪಾದೋ ವಿನ್ಯಸ್ಯ ತಮುರೂಪರಿ .. 4.37..
ಗುದಯೋನಿಂ ಸಮಾಕುಂಚ್ಯ ಕೃತ್ವಾ ಚಾಪಾನಮೂರ್ಧ್ವಗಂ .
ಯೋಜಯಿತ್ವಾ ಸಮಾನೇನ ಕೃತ್ವಾ ಪ್ರಾಣಮಧೋಮುಖಂ .. 4.38..

ಬಂಧಯೇದೂರ್ಧ್ವಗತ್ಯರ್ಥಂ ಪ್ರಾಣಾಪಾನೇನ ಯಃ ಸುಧೀಃ .
 ಕಥಿತೋಽಯಂ ಮಹಾಬಂಧಃ ಸಿದ್ಧಿಮಾರ್ಗಪ್ರದಾಯಕಃ .. 4.39..
 ನಾಡೀಜಾಲಾದ್ರಸವ್ಯೂಹೋ ಮೂರ್ಧಾನಂ ಯಾತಿ ಯೋಗಿನಃ .
 ಉಭಾಭ್ಯಾಂ ಸಾಧಯೇತ್ಪದ್ಮಾ ಮೇಕೈಕಂ ಸುಪ್ರಯತ್ನತಃ .. 4.40..
 ಭವೇದಭ್ಯಾಸತೋ ವಾಯುಃ ಸುಷುಮ್ಣಾಮಧ್ಯಸಂಗತಃ .
 ಅನೇನ ವಪುಷಃ ಪುಷ್ಟಿದೃಢಬಂಧೋಽಸ್ಥಿಪಂಜರೇ .. 4.41..
 ಸಂಪೂರ್ಣಹೃದಯೋ ಯೋಗೀ ಭವತ್ಸೈತಾನಿ ಯೋಗಿನಃ .
 ಬಂಧೇನಾನೇನ ಯೋಗೀಂದ್ರಃ ಸಾಧಯೇತ್ಸರ್ವಮೀಪ್ಸಿತಂ .. 4.42..
 ಮಹಾವೇಧಕಥನಂ .
 ಅಪಾನಪ್ರಾಣಯೋರೈಕ್ಯಂ ಕೃತ್ವಾ ತ್ರಿಭುವನೇಶ್ವರಿ .
 ಮಹಾವೇಧಸ್ಥಿತೋ ಯೋಗೀ ಕುಕ್ಷಿಮಾಪೂರ್ಯ ವಾಯುನಾ .
 ಸ್ಥಿಶೌ ಸಂತಾಡಯೇದ್ಧೀಮಾನ್ವೇಧೋಽಯಂ ಕೀರ್ತಿತೋ ಮಯಾ .. 4.43..
 ವೇಧೇನಾನೇನ ಸಂವಿದ್ಯ ವಾಯುನಾ ಯೋಗಿಪುಂಗವಃ .
 ಗ್ರಂಥಿಂ ಸುಷುಮ್ಣಾಮಾರ್ಗೇಣ ಬ್ರಹ್ಮಗ್ರಂಥಿಂ ಭಿನತ್ಯಸೌ .. 4.44..
 ಯಃ ಕರೋತಿ ಸದಾಭ್ಯಾಸಂ ಮಹಾವೇಧಂ ಸುಗೋಪಿತಂ .
 ವಾಯುಸಿದ್ಧಿರ್ಭವೇತ್ತಸ್ಯ ಜರಾಮರಣನಾಶಿನೀ .. 4.45..
 ಚಕ್ರಮಧೇ ಸ್ಥಿತಾ ದೇವಾಃ ಕಂಪಂತಿ ವಾಯುತಾಡನಾತ್ .
 ಕುಂಡಲ್ಯಪಿ ಮಹಾಮಾಯಾ ಕೈಲಾಸೇ ಸಾ ವಿಲೀಯತೇ .. 4.46..
 ಮಹಾಮುದ್ರಾಮಹಾಬಂಧೌ ನಿಷ್ಫಲೌ ವೇಧವರ್ಜಿತೌ . (ನಿಷ್ಫಲೋ)
 ತಸ್ಮಾದ್ಯೋಗೀ ಪ್ರಯತ್ನೇನ ಕರೋತಿ ತ್ರಿತಯಂ ಕ್ರಮಾತ್ .. 4.47..
 ಏತತ್ತಯಂ ಪ್ರಯತ್ನೇನ ಚತುರ್ವಾರಂ ಕರೋತಿ ಯಃ .
 ಷಣ್ಮಾಸಾಭ್ಯಂತರಂ ಮೃತ್ಯುಂಜಯತ್ಯೇವ ನ ಸಂಶಯಃ .. 4.48..
 ಏತತ್ತಯಸ್ಯ ಮಾಹಾತ್ಮ್ಯಂ ಸಿದ್ಧೋ ಜಾನಾತಿ ನೇತರಃ .
 ಯಜ್ಜ್ಞತ್ವಾ ಸಾಧಕಾಃ ಸರ್ವೇ ಸಿದ್ಧಿಂ ಸಮ್ಯಗ್ಗಭಂತಿ ವೈ .. 4.49..
 ಗೋಪನೀಯಾ ಪ್ರಯತ್ನೇನ ಸಾಧಕೈಃ ಸಿದ್ಧಿಮೀಪ್ಸುಭಿಃ .
 ಅನ್ಯಥಾ ಚ ನ ಸಿದ್ಧಿಃ ಸ್ಯಾನ್ಮುದ್ರಾಣಾಮೇಷ ನಿಶ್ಚಯಃ .. 4.50..
 ಖೇಚರೀಮುದ್ರಾಕಥನಂ .
 ಭುವೋರಂತರ್ಗತಾಂ ದೃಷ್ಟಿಂ ವಿಧಾಯ ಸುದೃಢಾಂ ಸುಧೀಃ .. 4.51.. (ಸುದೃಢಾ)
 ಉಪವಿಶ್ಯಾಸನೇ ವಜ್ರೇ ನಾನೋಪದ್ರವವರ್ಜಿತಃ .
 ಲಂಬಿಕೋರ್ಧ್ವಂ ಸ್ಥಿತೇ ಗರ್ತೇ ರಸನಾಂ ವಿಪರೀತಗಾಂ .. 4.52..
 ಸಂಯೋಜಯೇತ್ಪ್ರಯತ್ನೇನ ಸುಧಾಕೂಪೇ ವಿಚಕ್ಷಣಃ .

ಮುದ್ದೈಷಾ ಖೇಚರೀ ಪ್ರೋಕ್ತಾ ಭಕ್ತಾನಾಮನುರೋಧತಃ .. 4.53..
ಸಿದ್ಧೀನಾಂ ಜನನೀ ಹ್ಯೇಷಾ ಮಮ ಪ್ರಾಣಾಧಿಕಪ್ರಿಯಾ .
ನಿರಂತರಕೃತಾಭ್ಯಾಸಾತ್ತೀಯೂಷಂ ಪ್ರತ್ಯಹಂ ಪಿಬೇತ್ .
ತೇನ ವಿಗ್ರಹಸಿದ್ಧಿಃ ಸ್ಯಾನ್ಮತ್ಪ್ರಮಾತಂಗಳೇಸರೀ .. 4.54..
ಅಪವಿತ್ರಃ ಪವಿತ್ರೋ ವಾ ಸರ್ವಾವಸ್ಥಾಂ ಗತೋಽಪಿ ವಾ .
ಖೇಚರೀ ಯಸ್ಯ ಶುದ್ಧಾ ತು ಸ ಶುದ್ಧೋ ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ .. 4.55..
ಕ್ಷಣಾರ್ಧಂ ಕುರುತೇ ಯಸ್ತು ತೀರ್ತ್ವಾ ಪಾಪಮಹಾರ್ಣವಂ .
ದಿವ್ಯಭೋಗಾನ್ವಭುಕ್ತ್ವಾ ಚ ಸತ್ಕುಲೇ ಸ ಪ್ರಜಾಯತೇ .. 4.56..
ಮುದ್ದೈಷಾ ಖೇಚರೀ ಯಸ್ತು ಸ್ವಸ್ಥಚಿತ್ತೋ ಹ್ಯತಂದ್ರಿತಃ .
ಶತಬ್ರಹ್ಮಗತೇನಾಪಿ ಕ್ಷಣಾರ್ಧಂ ಮನ್ಯತೇ ಹಿ ಸಃ .. 4.57..
ಗುರೂಪದೇಶತೋ ಮುದ್ರಾಂ ಯೋ ವೇತ್ತಿ ಖೇಚರೀಮಿಮಾಂ .
ನಾನಾಪಾಪರತೋ ಧೀಮಾನ್ ಸ ಯಾತಿ ಪರಮಾಂ ಗತಿಂ .. 4.58..
ಸಾ ಪ್ರಾಣಸದೃಶೀ ಮುದ್ರಾ ಯಸ್ಮಿನ್ನಸ್ಮಿನ್ನ ದೀಯತೇ . (ಯಸ್ಮೈ ಕಸ್ಮೈ ನ)
ಪ್ರಚ್ಛಾದ್ಯತೇ ಪ್ರಯತ್ನೇನ ಮುದ್ರೇಯಂ ಸುರಪೂಜಿತೇ .. 4.59..
ಜಾಲಂಧರಬಂಧಕಥನಂ .
ಬದ್ಧಾಗಲಶಿರಾಜಾಲಂ ಹೃದಯೇ ಚಿಬುಕಂ ನ್ಯಸೇತ್ .
ಬಂಧೋಜಾಲಂಧರಃ ಪ್ರೋಕ್ತೋ ದೇವಾನಾಮಪಿ ದುರ್ಲಭಃ .. 4.60..
ನಾಭಿಸ್ಥವಕ್ಷಿರ್ಜಂತೂನಾಂ ಸಹಸ್ರಕಮಲಚ್ಯುತಂ .
ಪಿಬೇತ್ಪ್ರೀಯೂಷವಿಸ್ತಾರಂ ತದರ್ಥಂ ಬಂಧಯೇದಿಮಂ .. 4.61..
ಬಂಧೇನಾನೇನ ಪೀಯೂಷಂ ಸ್ವಯಂ ಪಿಬತಿ ಬುದ್ಧಿಮಾನ್ .
ಅಮರತ್ವಂಚ ಸಂಪ್ರಾಪ್ಯ ಮೋದತೇ ಭುವನತ್ರಯೇ .. 4.62..
ಜಾಲಂಧರೋ ಬಂಧ ಏಷ ಸಿದ್ಧಾನಾಂ ಸಿದ್ಧಿದಾಯಕಃ .
ಅಭ್ಯಾಸಃ ಕ್ರಿಯತೇ ನಿತ್ಯಂ ಯೋಗಿನಾ ಸಿದ್ಧಿಮಿಚ್ಛತಾ .. 4.63..
ಮೂಲಬಂಧಕಥನಂ .
ಪಾದಮೂಲೇನ ಸಂಪೀಡ್ಯ ಗುದಮಾರ್ಗೇಷು ಯಂತ್ರಿತಂ .. 4.64..
ಬಲಾದಪಾನಮಾಕೃಷ್ಯ ಕ್ರಮಾದೂರ್ಧ್ವಂ ಸುಚಾರಯೇತ್ .
ಕಲ್ಪಿತೋಽಯಂ ಮೂಲಬಂಧೋ ಜರಾಮರಣನಾಶನಃ .. 4.65..
ಅಪಾನಪ್ರಾಣಯೋರೈಕ್ಯಂ ಪ್ರಕರೋತ್ಯಧಿಕಲ್ಪಿತಂ .
ಬಂಧೇನಾನೇನ ಸುತರಾಂ ಯೋನಿಮುದ್ರಾ ಪ್ರಸಿದ್ಧ್ಯತಿ .. 4.66..
ಸಿದ್ಧಾಯಾಂ ಯೋನಿಮುದ್ರಾಯಾಂ ಕಿಂ ನ ಸಿದ್ಧ್ಯತಿ ಭೂತಲೇ .
ಬಂಧಸ್ಯಾಸ್ಯ ಪ್ರಸಾದೇನ ಗಗನೇ ವಿಜಿತಾನಿಲಃ .

ಪದ್ಮಾಸನೇ ಸ್ಥಿತೋ ಯೋಗೀ ಭುವಮುತ್ಪ್ರಜ್ಯ ವರ್ತತೇ .. 4.67..
ಸುಗುಪ್ತೇ ನಿರ್ಜನೇ ದೇಶೇ ಬಂಧಮೇನಂ ಸಮಭ್ಯಸೇತ್ .
ಸಂಸಾರಸಾಗರಂ ತರ್ತುಂ ಯದೀಚ್ಛೇದ್ಯೋಗಿ ಪುಂಗವಃ .. 4.68..
ವಿಪರೀತಕರಣೀಮುದ್ರಾಕಥನಂ .
ಭೂತಲೇ ಸ್ವಶಿರೋದತ್ತ್ವಾ ಖೇ ನಯೇಚ್ಚರಣದ್ವಯಂ .
ವಿಪರೀತಕೃತಿಶ್ಚೈಷಾ ಸರ್ವತಂತ್ರೇಷು ಗೋಪಿತಾ .. 4.69..
ಏತದ್ಯಃ ಕುರುತೇ ನಿತ್ಯಮಭ್ಯಾಸಂ ಯಾಮಮಾತ್ರತಃ .
ಮೃತ್ಯುಂಜಯತಿ ಸ ಯೋಗೀ ಪ್ರಲಯೇನಾಪಿ ಸೀದತಿ .. 4.70.. (ಯೋಗೀಶಃ)
ಕುರುತೇಽಮೃತಪಾನಂ ಯಃ ಸಿದ್ಧಾನಾಂ ಸಮತಾಮಿಯಾತ್ .
ಸ ಸೇವ್ಯಃ ಸರ್ವಲೋಕಾನಾಂ ಬಂಧಮೇನಂ ಕರೋತಿ ಯಃ .. 4.71..
ಉಡ್ಡಯಾನಬಂಧಕಥನಂ .
ನಾಭೇರೂರ್ಧ್ವಮಧಶ್ಚಾಪಿ ತಾನಂ ಪಶ್ಚಿಮಮಾಚರೇತ್ .
ಉಡ್ಡಾನಬಂಧ ಏಷ ಸ್ಯಾತ್ಸರ್ವದುಃಖೌಘನಾಶನಃ .. 4.72..
ಉದರೇ ಪಶ್ಚಿಮಂ ತಾನಂ ನಾಭೇರೂರ್ಧ್ವಂ ತು ಕಾರಯೇತ್ .
ಉಡ್ಡಾನಾಖ್ಯೋಽತ್ರ ಬಂಧೋಽಯಂ ಮೃತ್ಯುಮಾತಂಗಕೇಸರೀ .. 4.73..
ನಿತ್ಯಂ ಯಃ ಕುರುತೇ ಯೋಗೀ ಚತುರ್ವಾರಂ ದಿನೇ ದಿನೇ .
ತಸ್ಯ ನಾಭೇಸ್ತು ಶುದ್ಧಿಃ ಸ್ಯಾದ್ಯೇನ ಸಿದ್ಧೋ ಭವೇನ್ಮರುತ್ .. 4.74.. (ನಾಭೇಸ್ತುಶುದ್ಧಿಃ
ಸಾದ್ಯೇನ)
ಷಣ್ಮಾಸಮಭ್ಯಸನ್ಯೋಗೀ ಮೃತ್ಯುಂಜಯತಿ ನಿಶ್ಚಿತಂ .
ತಸ್ಯೋದರಾಗ್ನಿರ್ಜ್ವಲತಿ ರಸವೃದ್ಧಿಃ ಪ್ರಜಾಯತೇ .. 4.75..
ಅನೇನ ಸುತರಾಂ ಸಿದ್ಧಿರ್ವಿಗ್ರಹಸ್ಯ ಪ್ರಜಾಯತೇ .
ರೋಗಾಣಾಂ ಸಂಕ್ಷಯಶ್ಚಾಪಿ ಯೋಗಿನೋ ಭವತಿ ಧ್ರುವಂ .. 4.76..
ಗುರೋರ್ಲಬ್ಧ್ವಾ ಪ್ರಯತ್ನೇನ ಸಾಧಯೇತ್ತು ವಿಚಕ್ಷಣಃ .
ನಿರ್ಜನೇ ಸುಸ್ಥಿತೇ ದೇಶೇ ಬಂಧಂ ಪರಮದುರ್ಲಭಂ .. 4.77..
ವಜ್ರೋಲೀಮುದ್ರಾಕಥನಂ .
ವಜ್ರೋಲೀಂ ಕಥಯಿಷ್ಯಾಮಿ ಸಂಸಾರಧ್ವಾಂತನಾಶಿನೀಂ .
ಸ್ವೇಭಕ್ತೇಭ್ಯಃ ಸಮಾಸೇನ ಗುಹ್ಯಾದ್ಗುಹ್ಯತಮಾಮಪಿ .. 4.78..
ಸ್ವೇಚ್ಛಯಾ ವರ್ತಮಾನೋಽಪಿ ಯೋಗೋಕ್ತನಿಯಮೈರ್ವಿನಾ .
ಮುಕ್ತೋ ಭವತಿ ಗಾರ್ಹಸ್ಥೋ ವಜ್ರೋಲ್ಯಭ್ಯಸಯೋಗತಃ .. 4.79..
ವಜ್ರೋಲ್ಯಭ್ಯಾಸಯೋಗೋಽಯಂ ಭೋಗೇ ಯುಕ್ತೇಽಪಿ ಮುಕ್ತಿದಃ .
ತನ್ಮಾದತಿಪ್ರಯತ್ನೇನ ಕರ್ತವ್ಯೋ ಯೋಗಿಭಿಃ ಸದಾ .. 4.80..

ಆದೌ ರಜಃ ಸ್ತ್ರಿಯೋ ಯೋನ್ಯಾಃ ಯತ್ನೇನ ವಿಧಿವತ್ಸುಧೀಃ .
 ಆಕುಂಚ್ಯ ಲಿಂಗನಾಲೇನ ಸ್ವಶರೀರೇ ಪ್ರವೇಶಯೇತ್ .. 4.81..
 ಸ್ವಕಂ ಬಿಂದುಶ್ಚ ಸಂಬಂಧ್ಯ ಲಿಂಗಚಾಲನಮಾಚರೇತ್ .
 ದೈವಾಚ್ಚಲತಿ ಚೇದೂರ್ಧ್ವಂ ನಿಬದ್ಧೋ ಯೋನಿಮುದ್ರಯಾ .. 4.82..
 ವಾಮಮಾರ್ಗೇಽಪಿ ತದ್ಬಿಂದುಂ ನೀತ್ವಾ ಲಿಂಗಂ ನಿವಾರಯೇತ್ .
 ಕ್ಷಣಮಾತ್ರಂ ಯೋನಿತೋ ಯಃ ಪುಮಾಂಶ್ಚಾಲನಮಾಚರೇತ್ .. 4.83..
 ಗುರೂಪದೇಶತೋ ಯೋಗೀ ಹುಂಹುಂಕಾರೇಣ ಯೋನಿತಃ .
 ಅಪಾನವಾಯುಮಾಕುಂಚಯ ಬಲಾದಾಕೃಷ್ಯ ತದ್ರಜಃ .. 4.84..
 ಅನೇನ ವಿಧಿನಾ ಯೋಗೀ ಕ್ಷಿಪ್ರಂ ಯೋಗಸ್ಯ ಸಿದ್ಧಯೇ .
 ಭವ್ಯಭುಕ್ತುರುತೇ ಯೋಗೀ ಗುರುಪಾದಾಬ್ಜಪೂಜಕಃ .. 4.85..
 ಬಿಂದುವಿಧುಮಯೋ ಜ್ಞೇಯೋ ರಜಃ ಸೂರ್ಯಮಯಸ್ತಥಾ .
 ಉಭಯೋರ್ಮೇಲನಂ ಕಾರ್ಯಂ ಸ್ವಶರೀರೇ ಪ್ರವೇಶಯೇತ್ .. 4.86..
 ಅಹಂ ಬಿಂದೂ ರಜಃ ಶಕ್ತಿರುಭಯೋರ್ಮೇಲನಂ ಯದಾ .
 ಯೋಗಿನಾಂ ಸಾಧನಾವಸ್ಥಾ ಭವೇದ್ಧಿವ್ಯಂ ವಪುಸ್ತದಾ .. 4.87..
 ಮರಣಂ ಬಿಂದುಪಾತೇನ ಜೀವನಂ ಬಿಂದುಧಾರಣೇ .
 ತಸ್ಮಾದತಿಪ್ರಯತ್ನೇನ ಕುರುತೇ ಬಿಂದುಧಾರಣಂ .. 4.88..
 ಜಾಯತೇ ಮ್ರಿಯತೇ ಲೋಕೇ ಬಿಂದುನಾ ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ .
 ಏತಜ್ಞಾ ತ್ವಾ ಸದಾ ಯೋಗೀ ಬಿಂದುಧಾರಣಮಾಚರೇತ್ .. 4.89..
 ಸಿದ್ಧೇ ಬಿಂದೌ ಮಹಾಯತ್ನೇ ಕಿಂ ನ ಸಿದ್ಧತಿ ಭೂತಲೇ .
 ಯಸ್ಯ ಪ್ರಸಾದಾನೃಹಿಮಾ ಮಮಾಪ್ಯೇತಾದೃಶೋ ಭವೇತ್ .. 4.90..
 ಬಿಂದುಃ ಕರೋತಿ ಸರ್ವೇಷಾಂ ಸುಖಂ ದುಃಖಂಚ ಸಂಸ್ಥಿತಃ .
 ಸಂಸಾರಿಣಾಂ ವಿಮೂಢಾನಾಂ ಜರಾಮರಣಶಾಲಿನಾಂ .. 4.91..
 ಅಯಂ ಚ ಶಾಂಕರೋ ಯೋಗೋ ಯೋಗಿನಾಮುತ್ತಮೋತ್ತಮಃ .. 4.92..
 ಅಭ್ಯಾಸಾತ್ಸಿದ್ಧಿಮಾಪ್ನೋತಿ ಭೋಗಯುಕ್ತೋಽಪಿ ಮಾನವಃ .
 ಸಕಲಃ ಸಾಧಿತಾರ್ಥೋಽಪಿ ಸಿದ್ಧೋ ಭವತಿ ಭೂತಲೇ .. 4.93..
 ಭುಕ್ತ್ವಾ ಭೋಗಾನಶೇಷಾನ್ ವೈ ಯೋಗೇನಾನೇನ ನಿಶ್ಚಿತಂ .
 ಅನೇನ ಸಕಲಾ ಸಿದ್ಧಿಯೋಗಿನಾಂ ಭವತಿ ಧ್ರುವಂ .
 ಸುಖಭೋಗೇನ ಮಹತಾ ತಸ್ಮಾದೇನಂ ಸಮಭ್ಯಸೇತ್ .. 4.94..
 ಸಹಜೋಲ್ಬಮರೋಲೀ ಚ ವಜ್ರೋಲ್ಬಾ ಭೇದತೋ ಭವೇತ್ .
 ಯೇನ ಕೇನ ಪ್ರಕಾರೇಣ ಬಿಂದುಂ ಯೋಗೀ ಪ್ರಧಾರಯೇತ್ .. 4.95..
 ದೈವಾಚ್ಚಲತಿ ಚೇದ್ವೇಗೇ ಮೇಲನಂ ಚಂದ್ರಸೂರ್ಯಯೋಃ .
 ಅಮರೋಲಿರಿಯಂ ಪ್ರೋಕ್ತಾ ಲಿಂಗನಾಲೇನ ಶೋಷಯೇತ್ .. 4.96..

ಗತಂ ಬಿಂದುಂ ಸ್ವಕಂ ಯೋಗೀ ಬಂಧಯೇದ್ಯೋನಿಮುದ್ರಯಾ .
 ಸಹಜೋಲೀರಿಯಂ ಪ್ರೋಕ್ತಾ ಸರ್ವತಂತ್ರೇಷು ಗೋಪಿತಾ .. 4.97..
 ಸಂಜ್ಞಾಭೇದಾದ್ಭವೇದ್ಭೇದಃ ಕಾರ್ಯಂ ತುಲ್ಯಗತಿಯದಿ .
 ತಸ್ಮಾತ್ಸರ್ವಪ್ರಯತ್ನೇನ ಸಾಧ್ಯತೇ ಯೋಗಿಭಿಃ ಸದಾ .. 4.98..
 ಅಯಂ ಯೋಗೋ ಮಯಾ ಪ್ರೋಕ್ತೋ ಭಕ್ತಾನಾಂ ಸ್ನೇಹತಃ ಪ್ರಿಯೇ .
 ಗೋಪನೀಯಃ ಪ್ರಯತ್ನೇನ ನ ದೇಯೋ ಯಸ್ಯ ಕಸ್ಯಚಿತ್ .. 4.99..
 ಏತದ್ಗುಹ್ಯತಮಂ ಗುಹ್ಯಂ ನ ಭೂತಂ ನ ಭವಿಷ್ಯತಿ .
 ತಸ್ಮಾದೇತತ್ಪ್ರಯತ್ನೇನ ಗೋಪನೀಯಂ ಸದಾ ಬುದ್ಧಿಃ .. 4.100..
 ಸ್ವಮೂತ್ರೋತ್ಸರ್ಗಕಾಲೇ ಯೋ ಬಲಾದಾಕೃಷ್ಯ ವಾಯುನಾ .
 ಸ್ತೋಕಂ ಸ್ತೋಕಂ ತ್ಯಜೇನ್ಮೂತ್ರಮೂರ್ಧ್ವಮಾಕೃಷ್ಯ ತತ್ಪುನಃ .. 4.101..
 ಗುರೂಪದಿಷ್ಟಮಾರ್ಗೇಣ ಪ್ರತ್ಯಹಂ ಯಃ ಸಮಾಚರೇತ್ .
 ಬಿಂದುಸಿದ್ಧಿರ್ಭವೇತ್ತಸ್ಯ ಮಹಾಸಿದ್ಧಿಪ್ರದಾಯಿಕಾ .. 4.102..
 ಷಣ್ಮಾಸಮಭ್ಯಸೇದ್ಯೋ ವೈ ಪ್ರತ್ಯಹಂ ಗುರುಶಿಕ್ಷಯಾ .
 ಶತಾಂಗನಾವಿಭೋಗೇಽಪಿ ತಸ್ಯ ಬಿಂದುರ್ನ ನಶ್ಯತಿ .. 4.103..
 ಸಿದ್ಧೇ ಬಿಂದೌ ಮಹಾಯತ್ನೇ ಕಿಂ ನ ಸಿದ್ಧ್ಯತಿ ಪಾರ್ವತಿ .
 ಈಶತ್ವಂ ಯತ್ಪ್ರಸಾದೇನ ಮಮಾಪಿ ದುರ್ಲಭಂ ಭವೇತ್ .. 4.104..
 ಶಕ್ತಿಚಾಲನಮುದ್ರಾಕಥನಂ .
 ಆಧಾರಕಮಲೇ ಸುಪ್ತಾಂ ಚಾಲಯೇತ್ಕುಂಡಲೀಂ ದೃಢಾಂ .
 ಅಪಾನವಾಯುಮಾರುಹ್ಯ ಬಲಾದಾಕೃಷ್ಯ ಬುದ್ಧಿಮಾನ್ .
 ಶಕ್ತಿಚಾಲನಮುದ್ರೇಯಂ ಸರ್ವಶಕ್ತಿಪ್ರದಾಯಿನೀ .. 4.105..
 ಶಕ್ತಿಚಾಲನಮೇವಂ ಹಿ ಪ್ರತ್ಯಹಂ ಯಃ ಸಮಾಚರೇತ್ .
 ಆಯುರ್ವೃದ್ಧಿರ್ಭವೇತ್ತಸ್ಯ ರೋಗಾಣಾಂ ಚ ವಿನಾಶನಂ .. 4.106..
 ವಿಹಾಯ ನಿद्रಾ ಭುಜಗೀ ಸ್ವಯಮೂರ್ಧ್ವೇ ಭವೇತ್ಪಲು .
 ತಸ್ಮಾದಭ್ಯಾಸನಂ ಕಾರ್ಯಂ ಯೋಗಿನಾ ಸಿದ್ಧಮಿಚ್ಛತಾ .. 4.107..
 ಯಃ ಕರೋತಿ ಸದಾಭ್ಯಾಸಂ ಶಕ್ತಿಚಾಲನಮುತ್ತಮಂ .
 ಯೇನ ವಿಗ್ರಹಸಿದ್ಧಿಃ ಸ್ಯಾದಣಿಮಾದಿಗುಣಪ್ರದಾ .. 4.108..
 ಗುರೂಪದೇಶವಿಧಿನಾ ತಸ್ಯ ಮೃತ್ಯುಭಯಂ ಕುತಃ .
 ಮುಹೂರ್ತದ್ವಯಪರ್ಯಂತಂ ವಿಧಿನಾ ಶಕ್ತಿನಾಶನಂ .. 4.109..
 ಯಃ ಕರೋತಿ ಪ್ರಯತ್ನೇನ ತಸ್ಯ ಸಿದ್ಧಿರದೂರತಃ .
 ಯುಕ್ತಾಸನೇನ ಕರ್ತವ್ಯಂ ಯೋಗಿಭಿಃ ಶಕ್ತಿಚಾಲನಂ .. 4.110..
 ಏತತ್ಪುಮುದ್ರಾದಶಕಂ ನ ಭೂತಂ ನ ಭವಿಷ್ಯತಿ .
 ಏಕೈಕಾಭ್ಯಾಸನೇ ಸಿದ್ಧಿಃ ಸಿದ್ಧೋ ಭವತಿ ನಾನ್ಯಥಾ .. 4.111..

ಇತಿ ಶ್ರೀಶಿವಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಹರಗೌರೀಸಂವಾದೇ ಯೋಗಶಾಸ್ತ್ರೇ
ಮುದ್ರಾಕಥನಂ ನಾಮ ಚತುರ್ಥಪಟಲಃ ಸಮಾಪ್ತಃ . 4.

ಪಂಚಮಪಟಲಃ

ಶ್ರೀದೇವ್ಯವಾಚ .

ಬ್ರೂಹಿ ಮೇ ವಾಕ್ಯಮೀಶಾನ ಪರಮಾರ್ಥಧಿಯಂ ಪ್ರತಿ .

ಯೇ ವಿಘ್ನಾಃ ಸಂತಿ ಲೋಕಾನಾಂ ವದ ಮೇ ಪ್ರಿಯ ಶಂಕರ .. 5.1..

ಈಶ್ವರ ಉವಾಚ .

ಶೃಣು ದೇವಿ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಯಥಾ ವಿಘ್ನಾಃ ಸ್ಥಿತಾಃ ಸದಾ .

ಮುಕ್ತಿಂ ಪ್ರತಿ ನರಾಣಾಂಚ ಭೋಗಃ ಪರಮಬಂಧನಃ .. 5.2..

ಭೋಗರೂಪಯೋಗವಿಘ್ನವಿದ್ಯಾಕಥನಂ .

ನಾರೀ ಶಯ್ಯಾಸನಂ ವಸ್ತ್ರಂ ಧನಮಸ್ಯ ವಿಡಂಬನಂ .

ತಾಂಬೂಲಭಕ್ಷ್ಯಾನಾನಿ ರಾಜ್ಯೈಶ್ಚರ್ವಯವಿಭೂತಯಃ .. 5.3..

ಹೈಮಂ ರೌಪ್ಯಂ ತಥಾ ತಾಮ್ರಂ ರತ್ನಂಚಾಗುರುಧೇನವಃ .

ಪಾಂಡಿತ್ಯಂ ವೇದಶಾಸ್ತ್ರಾಣಿ ನೃತ್ಯಂ ಗೀತಂ ವಿಭೂಷಣಂ .. 5.4..

ವಂಶೀ ವೀಣಾ ಮೃದಂಗಾಶ್ಚ ಗಜೇಂದ್ರಶ್ಚಾಶ್ವವಾಹನಂ .

(ದಾರಾಪತ್ಯಾನಿ ವಿಷಯಾ ವಿಘ್ನಾ ಏತೇ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾಃ .)

ಭೋಗರೂಪಾ ಇಮೇ ವಿಘ್ನಾ ಧರ್ಮರೂಪಾನಿಮಾಂಭ್ಯಣು .. 5.5..

ಧರ್ಮರೂಪಯೋಗವಿಘ್ನಕಥನಂ .

ಸ್ನಾನಂ ಪೂಜಾವಿಧಿಹೋಮಂ ತಥಾ ಮೋಕ್ಷಮಯೀ ಸ್ಥಿತಿಃ .

ವೃತೋಪವಾಸನಿಯಮಮೌನಮಿಂದ್ರಿಯನಿಗ್ರಹಃ .. 5.6..

ಧೈಯೋ ಧ್ಯಾನಂ ತಥಾ ಮಂತ್ರೋ ದಾನಂ ಖ್ಯಾತಿರಿದಿಶಾಸು ಚ .

ವಾಪೀಕೂಪತಡಾಗಾದಿಪ್ರಾಸಾದಾರಾಮಕಲ್ಪನಾ .. 5.7..

ಯಜ್ಞಂ ಚಾಂದ್ರಾಯಣಂ ಕೃಚ್ಛಂ ತೀರ್ಥಾನಿ ವಿವಿಧಾನಿ ಚ .

ದೃಶ್ಯಂತೇ ಚ ಇಮೇ ವಿಘ್ನಾ ಧರ್ಮರೂಪೇಣ ಸಂಸ್ಥಿತಾಃ .. 5.8..

ಜ್ಞಾನರೂಪವಿಘ್ನಕಥನಂ .

ಯತ್ತು ವಿಘ್ನಂ ಭವೇಜ್ಜ್ಞಾನಂ ಕಥಯಾಮಿ ವರಾನನೇ .

ಗೋಮುಖಂ ಸ್ವಾಸನಂ ಕೃತ್ವಾ ಧೌತಿಪ್ರಕ್ಷಾಲನಂ ಚ ತತ್ .. 5.9..

ನಾಡೀಸಂಚಾರವಿಜ್ಞಾನಂ ಪ್ರತ್ಯಾಹಾರನಿರೋಧನಂ .

ಕುಕ್ಷಿಸಂಚಾಲನಂ ಕ್ಷಿಪ್ರಂ ಪ್ರವೇಶ ಇಂದ್ರಿಯಾಧ್ವನಾ .

ನಾಡೀಕರ್ಮಾಣಿ ಕಲ್ಯಾಣಿ ಭೋಜನಂ ಶ್ರೂಯತಾಂ ಮಮ .. 5.10..

ನವಧಾತುರಸಂ ಛಿಂಧಿ ಶುಂಠಿಕಾಶ್ತಾಡಯೇತ್ಪುನಃ .
 ಏಕಕಾಲಂ ಸಮಾಧಿಃ ಸ್ಯಾಲ್ಲಿಂಗಭೂತಮಿದಂ ಶೃಣು .. 5.11..
 ಸಂಗಮಂ ಗಚ್ಛ ಸಾಧೂನಾಂ ಸಂಕೋಚಂ ಭಜ ದುರ್ಜನಾತ್ .
 ಪ್ರವೇಶನಿರ್ಗಮೇ ವಾಯೋರ್ಗುರುಲಕ್ಷಂ ವಿಲೋಕಯೇತ್ .. 5.12..
 ಪಿಂಡಸ್ಥಂ ರೂಪಸಂಸ್ಥಂಚ ರೂಪಸ್ಥಂ ರೂಪವರ್ಜಿತಂ .
 ಬ್ರಹ್ಮೈತಸ್ಮಿನ್ನತಾವಸ್ಥಾ ಹೃದಯಂಚ ಪ್ರಶಾಮ್ಯತಿ .
 ಇತ್ಯೇತೇ ಕಥಿತಾ ವಿಘ್ನಾ ಜ್ಞಾನರೂಪೇ ವ್ಯವಸ್ಥಿತಾಃ .. 5.13..
 ಚತುರ್ವಿಧಯೋಗಕಥನಂ .
 ಮಂತ್ರಯೋಗೋ ಹರಶ್ಚೈವ ಲಯಯೋಗಸ್ತುತೀಯಕಃ .
 ಚತುರ್ಥೋ ರಾಜಯೋಗಃ ಸ್ಯಾತ್ಸ ದ್ವಿಧಾಭಾವವರ್ಜಿತಃ .. 5.14..
 ಚತುರ್ಥಾ ಸಾಧಕೋ ಜ್ಞೇಯೋ ಮೃದುಮಧ್ಯಾಧಿಮಾತ್ರಕಾಃ .
 ಅಧಿಮಾತ್ರತಮಃ ಶ್ರೇಷ್ಠೋ ಭವಾಬ್ಧೌ ಲಂಘನಕ್ಷಮಃ .. 5.15..
 ಮೃದುಸಾಧಕಲಕ್ಷಣಂ .
 ಮಂದೋತ್ಸಾಹೀ ಸುಸಮೂಢೋ ವ್ಯಾಧಿಸ್ಥೋ ಗುರುದೂಷಕಃ .
 ಲೋಭೀ ಪಾಪಮತಿಶ್ಚೈವ ಬಹ್ವಾಶೀ ವನಿತಾಶ್ರಯಃ .. 5.16..
 ಚಪಲಃ ಕಾತರೋ ರೋಗೀ ಪರಾಧೀನೋಽತಿನಿಷ್ಠುರಃ .
 ಮಂದಾಚಾರೋ ಮಂದವೀರ್ಯೋ ಜ್ಞಾತವ್ಯೋ ಮೃದುಮಾನವಃ .. 5.17..
 ದ್ವಾದಶಾಭೇ ಭವೇತ್ಸಿದ್ಧಿರೇತಸ್ಯ ಯತ್ನತಃ ಪರಂ .
 ಮಂತ್ರಯೋಗಾಧಿಕಾರೀ ಸ ಜ್ಞಾತವ್ಯೋ ಗುರುಣಾ ಧ್ರುವಂ .. 5.18..
 ಮಧ್ಯಮಸಾಧಕಲಕ್ಷಣಂ .
 ಸಮಬುದ್ಧಿಃ ಕ್ಷಮಾಯುಕ್ತಃ ಪುಣ್ಯಾಕಾಂಕ್ಷೀ ಪ್ರಿಯಂವದಃ .
 ಮಧ್ಯಸ್ಥಃ ಸರ್ವಕಾರ್ಯೇಷು ಸಾಮಾನ್ಯಃ ಸ್ಯಾನ್ನಸಂಶಯಃ .
 ಏತಜ್ಞಾ ತ್ವೈವ ಗುರುಭಿದೀರ್ಯತೇ ಮುಕ್ತತೋ ಲಯಃ .. 5.19..
 ಅಧಿಮಾತ್ರಸಾಧಕಲಕ್ಷಣಂ
 ಸ್ಥಿರಬುದ್ಧಿರ್ಲಯೇ ಯುಕ್ತಃ ಸ್ವಾಧೀನೋ ವೀರ್ಯವಾನಪಿ .
 ಮಹಾಶಯೋ ದಯಾಯುಕ್ತಃ ಕ್ಷಮಾವಾನ್ ಸತ್ಯವಾನಪಿ .. 5.20..
 ಶೂರೋ ವಯಃಸ್ಥಃ ಶ್ರದ್ಧಾವಾನ್ ಗುರುಪಾದಾಬ್ಜಪೂಜಕಃ .
 ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸರತಶ್ಚೈವ ಜ್ಞಾತವ್ಯಶ್ಚಾಧಿಮಾತ್ರಕಃ .. 5.21..
 ಏತಸ್ಯ ಸಿದ್ಧಿಃ ಷಡ್ವರ್ಷಭವೇದಭ್ಯಾಸಯೋಗತಃ .
 ಏತಸ್ಮೈ ದೀರ್ಯತೇ ಧೀರೋ ಹರಯೋಗಶ್ಚ ಸಾಂಗತಃ .. 5.22..
 ಅಧಿಮಾತ್ರತಮಸಾಧಕಲಕ್ಷಣಂ .
 ಮಹಾವೀರ್ಯಾನ್ವಿತೋತ್ಸಾಹೀ ಮನೋಜ್ಞಃ ಶೌರ್ಯವಾನಪಿ .

ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞೋಽಭ್ಯಾಸಶೀಲಶ್ಚ ನಿರ್ಮೋಹಶ್ಚ ನಿರಾಕುಲಃ .. 5.23..
ನವಯೌವನಸಂಪನ್ನೋ ಮಿತಾಹಾರೀ ಜಿತೇಂದ್ರಿಯಃ .
ನಿರ್ಭಯಶ್ಚ ಶುಚಿದರ್ಷ್ಣೋ ದಾತಾ ಸರ್ವಜನಾಶ್ರಯಃ .. 5.24..
ಅಧಿಕಾರೀ ಸ್ಥಿರೋ ಧೀಮಾನ್ ಯಥೇಚ್ಛಾವಸ್ಥಿತಃ ಕ್ಷಮೀ .
ಸುಶೀಲೋ ಧರ್ಮಚಾರೀ ಚ ಗುಪ್ತಚೇಷ್ಟಃ ಪ್ರಿಯಂವದಃ .. 5.25..
ಶಾಸ್ತ್ರವಿಶ್ವಾಸಸಂಪನ್ನೋ ದೇವತಾ ಗುರುಪೂಜಕಃ .
ಜನಸಂಗವಿರಕ್ತಶ್ಚ ಮಹಾವ್ಯಾಧಿ ವಿವರ್ಜಿತಃ .. 5.26..
ಅಧಿಮಾತ್ರತರೋಜ್ಞೇಯಃ ಸರ್ವಯೋಗಸ್ಯ ಸಾಧಕಃ . (ಅಧಿಮಾತ್ರವ್ರತಶಶ್ಚ /
ಅಧಿಮಾತ್ರವ್ರತಜ್ಞಶಶ್ಚ)
ತ್ರಿಭಿಸ್ಸಂವತ್ಸರೈಃ ಸಿದ್ಧಿರೇತಸ್ಯ ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ .
ಸರ್ವಯೋಗಾಧಿಕಾರೀ ಸ ನಾತ್ರ ಕಾರ್ಯಾ ವಿಚಾರಣಾ .. 5.27..
ಪ್ರತೀಕೋಪಾಸನಂ .
ಪ್ರತೀಕೋಪಾಸನಾ ಕಾರ್ಯಾ ದೃಷ್ಟಾದೃಷ್ಟಫಲಪ್ರದಾ .
ಪುನಾತಿ ದರ್ಶನಾದತ್ರ ನಾತ್ರ ಕಾರ್ಯಾ ವಿಚಾರಣಾ .. 5.28..
ಗಾಢಾತಪೇ ಸ್ವಪ್ರತಿಬಿಂಬಿತೇಶ್ವರಂ ನಿರೀಕ್ಷ್ಯ ವಿಸ್ಫಾರಿತಲೋಚನದ್ವಯಂ .
ಯದಾ ನಭಃ ಪಶ್ಯತಿ ಸ್ವಪ್ರತೀಕಂ ನಭೋಽಙ್ಗಣೇ ತತ್ಕ್ಷಣಮೇವ ಪಶ್ಯತಿ .. 5.29..
ಪ್ರತ್ಯಹಂ ಪಶ್ಯತೇ ಯೋ ವೈ ಸ್ವಪ್ರತೀಕಂ ನಭೋಽಙ್ಗಣೇ .
ಆಯುರ್ವೃದ್ಧಿರ್ಭವೇತ್ತಸ್ಯ ನ ಮೃತ್ಯುಃ ಸ್ಯಾತ್ಕದಾಚನ .. 5.30..
ಯದಾ ಪಶ್ಯತಿ ಸಂಪೂರ್ಣಂ ಸ್ವಪ್ರತೀಕಂ ನಭೋಽಙ್ಗಣೇ .
ತದಾ ಜಯಂ ಸಭಾಯಾಂಚ ಯುದ್ಧೇ ನಿರ್ಜಿತ್ಯ ಸಂಚರೇತ್ .. 5.31..
(ಜಯಮವಾಪ್ನೋತಿ ವಾಯುಂ)
ಯಃ ಕರೋತಿ ಸದಾಭ್ಯಾಸಂ ಚಾತ್ಮಾನಂ ವಿಂದತೇ ಪರಂ . (ವಂದತೇ)
ಪೂರ್ಣಾನಂದೈಕಪುರುಷಂ ಸ್ವಪ್ರತೀಕಪ್ರಸಾದತಃ .. 5.32..
ಯಾತ್ರಾಕಾಲೇ ವಿವಾಹೇ ಚ ಶುಭೇ ಕರ್ಮಣಿ ಸಂಕಟೇ .
ಪಾಪಕ್ಷಯೇ ಪುಣ್ಯವೃದ್ಧೌ ಪ್ರತೀಕೋಪಾಸನಂಚರೇತ್ .. 5.33..
ನಿರಂತರಕೃತಾಭ್ಯಾಸಾದಂತರೇ ಪಶ್ಯತಿ ಧ್ರುವಂ .
ತದಾ ಮುಕ್ತಿಮವಾಪ್ನೋತಿ ಯೋಗೀ ನಿಯತಮಾನಸಃ .. 5.34..
ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಮುಭೇ ಶ್ರೋತ್ರೇ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ದ್ವಿಲೋಚನೇ .
ನಾಸಾರಂದ್ರೇ ಚ ಮಧ್ಯಾಭ್ಯಾಮನಾಮಾಭ್ಯಾಂ ಮುಖಂ ದೃಢಂ .. 5.35..
ನಿರುದ್ಯ ಮಾರುತಂ ಯೋಗೀ ಯದೈವ ಕುರುತೇ ಭೃಶಂ .
ತದಾ ತತ್ಕ್ಷಣಮಾತ್ಮಾನಂ ಜ್ಯೋತೀರೂಪಂ ಸ ಪಶ್ಯತಿ .. 5.36..
ತತ್ತೇಜೋ ದೃಶ್ಯತೇ ಯೇನ ಕ್ಷಣಮಾತ್ರಂ ನಿರಾಕುಲಂ .

ಸರ್ವಪಾಪವಿನಿರ್ಮುಕ್ತಃ ಸ ಯಾತಿ ಪರಮಾಂ ಗತಿಂ .. 5.37..
 ನಿರಂತರಕೃತಾಭ್ಯಾಸಾದ್ಯೋಗೀ ವಿಗತಕಲ್ಮಷಃ .
 ಸರ್ವದೇಹಾದಿ ವಿಸ್ಮೃತ್ಯ ತದಭಿನ್ನಃ ಸ್ವಯಂ ಗತಃ .. 5.38..
 ಯಃ ಕರೋತಿ ಸದಾಭ್ಯಾಸಂ ಗುಪ್ತಾಚಾರೇಣ ಮಾನವಃ .
 ಸ ವೈ ಬ್ರಹ್ಮವಿಲೀನಃ ಸ್ಯಾತ್ಪಾಪಕರ್ಮರತೋ ಯದಿ .. 5.39..
 ಗೋಪನೀಯಃ ಪ್ರಯತ್ನೇನ ಸದ್ಯಃ ಪ್ರತ್ಯಯಕಾರಕಃ .
 ನಿರ್ವಾಣದಾಯಕೋ ಲೋಕೇ ಯೋಗೋಽಯಂ ಮಮ ವಲ್ಲಭಃ .
 ನಾದಃ ಸಂಜಾಯತೇ ತಸ್ಯ ಕ್ರಮೇಣಾಭ್ಯಾಸತಶ್ಚ ಯಃ .. 5.40.. (ವೈ)
 ಮತ್ತಭ್ಯಂಗವೇಣುವೀಣಾಸದೃಶಃ ಪ್ರಥಮೋ ಧ್ವನಿಃ .
 ಏವಮಭ್ಯಾಸತಃ ಪಶ್ಚಾತ್ ಸಂಸಾರಧ್ವಾಂತನಾಶನಂ .
 ಘಂಟಾನಾದಸಮಃ ಪಶ್ಚಾತ್ ಧ್ವನಿರ್ಮೇಘರವೋಪಮಃ .. 5.41..
 ಧ್ವನೌ ತಸ್ಮಿನ್ನನೋ ದತ್ತ್ವಾ ಯದಾ ತಿಷ್ಠತಿ ನಿರ್ಭರಃ . (ನಿರ್ಭಯಃ)
 ತದಾ ಸಂಜಾಯತೇ ತಸ್ಯ ಲಯಸ್ಯ ಮಮ ವಲ್ಲಭೇ .. 5.42..
 ತತ್ರ ನಾದೇ ಯದಾ ಚಿತ್ತಂ ರಮತೇ ಯೋಗಿನೋ ಭೃಶಂ .
 ವಿಸ್ಮೃತ್ಯ ಸಕಲಂ ಬಾಹ್ಯಂ ನಾದೇನ ಸಹ ಶಾಮ್ಯತಿ .. 5.43..
 ಏತದಭ್ಯಾಸಯೋಗೇನ ಜಿತ್ವಾ ಸಮ್ಯಗ್ಗುಣಾನ್ವಹೂನ್ .
 ಸರ್ವಾರಂಭಪರಿತ್ಯಾಗೀ ಚಿದಾಕಾಶೇ ವಿಲೀಯತೇ .. 5.44..
 ನಾಸನಂ ಸಿದ್ಧಸದೃಶಂ ನ ಕುಂಭಸದೃಶಂ ಬಲಂ .
 ನ ಖೇಚರೀಸಮಾ ಮುದ್ರಾ ನ ನಾದಸದೃಶೋ ಲಯಃ .. 5.45..
 ಷಟ್ಪಕ್ರ ವಿವರಣಂ .
 ಮೂಲಾಧಾರಪದ್ಮನಿರೂಪಣಂ .
 ಇದಾನೀಂ ಕಥಯಿಷ್ಯಾಮಿ ಮುಕ್ತಸ್ಯಾನುಭವಂ ಪ್ರಿಯೇ .
 ಯಜ್ಞಾ ತ್ವಾ ಲಭತೇ ಮುಕ್ತಿಂ ಪಾಪಯುಕ್ತೋಽಪಿ ಸಾಧಕಃ .. 5.46..
 ಸಮಭ್ಯರ್ಚ್ಯೇಶ್ವರಂ ಸಮ್ಯಕ್ಕೃತ್ವಾ ಚ ಯೋಗಮುತ್ತಮಂ .
 ಗೃಹ್ಣೀಯಾತ್ಸುಸ್ಥಿತೋ ಭೂತ್ವಾ ಗುರುಂ ಸಂತೋಷ್ಯ ಬುದ್ಧಿಮಾನ್ .. 5.47..
 ಜೀವಾದಿ ಸಕಲಂ ವಸ್ತು ದತ್ತ್ವಾ ಯೋಗವಿದಂ ಗುರುಂ . (ವಸ್ತುಂ)
 ಸಂತೋಷ್ಯಾದಿಪ್ರಯತ್ನೇನ ಯೋಗೋಽಯಂ ಗೃಹ್ಯತೇ ಬುದ್ಧಿಃ .. 5.48..
 ವಿಪ್ರಾನ್ಸಂತೋಷ್ಯ ಮೇಧಾವೀ ನಾನಾಮಂಗಲಸಂಯುತಃ .
 ಮಮಾಲಯೇ ಶುಚಿಭೂತ್ವಾ ಗೃಹ್ಣೀಯಾಚ್ಛುಭಾತ್ಮಕಂ .. 5.49..
 ಸಂನ್ಯಸ್ಯಾನೇನ ವಿಧಿನಾ ಪ್ರಾಕ್ತನಂ ವಿಗ್ರಹಾದಿಕಂ .
 ಭೂತ್ವಾ ದಿವ್ಯವಪುರ್ಯೋಗೀ ಗೃಹ್ಣೀಯಾದ್ವಕ್ಷ್ಯ ಮಾಣಕಂ .. 5.50..

ಪದ್ಮಾಸನಸ್ಥಿತೋ ಯೋಗೀ ಜನಸಂಗವಿವರ್ಜಿತಃ .
 ವಿಜ್ಞಾನನಾಡೀದ್ವಿತಯಮಂಗುಲೀಭ್ಯಾಂ ನಿರೋಧಯೇತ್ .. 5.51..
 ಸಿದ್ಧೇಸ್ತದಾವಿರ್ಭವತಿ ಸುಖರೂಪೀ ನಿರಂಜನಃ .
 ತಸ್ಮಿನ್ವರಿಶ್ರಮಃ ಕಾರ್ಯೋ ಯೇನ ಸಿದ್ಧೋ ಭವೇತ್ಪಲು .. 5.52..
 ಯಃ ಕರೋತಿ ಸದಾಭ್ಯಾಸಂ ತಸ್ಯ ಸಿದ್ಧಿರ್ನ ದೂರತಃ .
 ವಾಯುಸಿದ್ಧಿರ್ಭವೇತ್ಸ್ಯ ಕ್ರಮಾದೇವ ನ ಸಂಶಯಃ .. 5.53.. (ವಾಯುಸಿದ್ಧಿಭವೇತ್ಸ್ಯ)
 ಸಕೃದ್ಯಃ ಕುರುತೇ ಯೋಗೀ ಪಾಪೌಘಂ ನಾಶಯೇದ್ಭವಂ .
 ತಸ್ಯ ಸ್ಯಾನ್ಮಧ್ಯಮೇ ವಾಯೋಃ ಪ್ರವೇಶೋ ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ .. 5.54..
 ಏತದಭ್ಯಾಸಶೀಲೋ ಯಃ ಸ ಯೋಗೀ ದೇವಪೂಜಿತಃ .
 ಅಣಿಮಾದಿಗುಣಾನ್ಲಾಭ್ಯಾ ವಿಚರೇದ್ಭವನತ್ರಯೇ .. 5.55..
 ಯೋ ಯಥಾಸ್ಯಾನಿಲಾಭ್ಯಾಸಾತ್ಪ್ರವೇತ್ಸ್ಯ ವಿಗ್ರಹಃ .
 ತಿಷ್ಠೇದಾತ್ಮನಿ ಮೇಧಾವೀ ಸಂಯುತಃ ಕ್ರೀಡತೇ ಭೃಶಂ .. 5.56..
 ಏತದ್ಯೋಗಂ ಪರಂ ಗೋಪ್ಯಂ ನ ದೇಯಂ ಯಸ್ಯ ಕಸ್ಯಚಿತ್ .
 ಸಪ್ರಮಾಣಃ ಸಮಾಯುಕ್ತಸ್ತಮೇವ ಕಥ್ಯತೇ ಧ್ರುವಂ .. 5.57.. (ಯಃ ಪ್ರಮಾಣೈಃ)
 ಯೋಗೀ ಪದ್ಮಾಸನೇ ತಿಷ್ಠೇತ್ಕಂಠಕೂಪೇ ಯದಾ ಸ್ಮರನ್ .
 ಜಿಹ್ವಾಂ ಕೃತ್ವಾ ತಾಲುಮೂಲೇ ಕ್ಷುತ್ತಿಪಾಸಾ ನಿವರ್ತತೇ .. 5.58..
 ಕಂಠಕೂಪಾದಧಃಸ್ಥಾನೇ ಕೂರ್ಮನಾಡ್ಯಸ್ತಿ ಶೋಭನಾ .
 ತಸ್ಮಿನ್ ಯೋಗೀ ಮನೋ ದತ್ತಾ ಚಿತ್ತಸ್ಥೈರ್ಯಂ ಲಭೇದ್ಭೃಶಂ .. 5.59..
 ಶಿರಃ ಕಪಾಲೇ ರುದ್ರಾಕ್ಷ ವಿವರಂ ಚಿಂತಯೇದ್ಯದಾ . ರುದ್ರಾಕ್ಷಂ
 ತದಾ ಜ್ಯೋತಿಃ ಪ್ರಕಾಶಃ ಸ್ಯಾದ್ವಿದ್ಯುತ್ತುಂಜಸಮಪ್ರಭಃ .. 5.60..
 ಏತಚ್ಚಿಂತನಮಾತ್ರೇಣ ಪಾಪಾನಾಂ ಸಂಕ್ಷಯೋ ಭವೇತ್ .
 ದುರಾಚಾರೋಽಪಿ ಪುರುಷೋ ಲಭತೇ ಪರಮಂ ಪದಂ .. 5.61..
 ಅಹರ್ನಿಶಂ ಯದಾ ಚಿಂತಾಂ ತತ್ಕರೋತಿ ವಿಚಕ್ಷಣಃ .
 ಸಿದ್ಧಾನಾಂ ದರ್ಶನಂ ತಸ್ಯ ಭಾಷಣಂಚ ಭವೇದ್ಭವಂ .. 5.62..
 ತಿಷ್ಠನ್ ಗಛನ್ ಸ್ವಪನ್ ಭುಂಜನ್ ಧ್ಯಾಯೇಚ್ಛೂನ್ಯಮಹರ್ನಿಶಂ .
 ತದಾಕಾಶಮಯೋ ಯೋಗೀ ಚಿದಾಕಾಶೇ ವಿಲೀಯತೇ .. 5.63..
 ಏತಜ್ಞಾನಂ ಸದಾ ಕಾರ್ಯಂ ಯೋಗಿನಾ ಸಿದ್ಧಿಮಿಚ್ಛತಾ . (ಕಾಯ)
 ನಿರಂತರಕೃತಾಭ್ಯಾಸಾನ್ಮಮ ತುಲ್ಯೋ ಭವೇದ್ಭವಂ .
 ಏತಜ್ಞಾನಬಲಾದ್ಯೋಗೀ ಸರ್ವೇಷಾಂ ವಲ್ಲಭೋ ಭವೇತ್ .. 5.64..
 ಸರ್ವಾನ್ ಭೂತಾನ್ ಜಯಂ ಕೃತ್ವಾ ನಿರಾಶೀರಪರಿಗ್ರಹಃ .
 ನಾನಾಗ್ರೇ ದೃಶ್ಯತೇ ಯೇನ ಪದ್ಮಾಸನಗತೇನ ವೈ .

ಮನಸೋ ಮರಣಂ ತಸ್ಯ ಖೇಚರತ್ವಂ ಪ್ರಸಿದ್ಧ್ಯತಿ .. 5.65..
ಜ್ಯೋತಿಃ ಪಶ್ಯತಿ ಯೋಗೀಂದ್ರಃ ಶುದ್ಧಂ ಶುದ್ಧಾಚಲೋಪಮಂ .
ತತ್ರಾಭ್ಯಾಸಬಲೇನೈವ ಸ್ವಯಂ ತದ್ರಕ್ಷಕೋ ಭವೇತ್ .. 5.66..
ಉತ್ತಾನಶಯನೇ ಭೂಮೌ ಸುಪ್ತಾ ಧ್ಯಾಯನ್ನಿರಂತರಂ .
ಸದ್ಯಃ ಶ್ರಮವಿನಾಶಾಯ ಸ್ವಯಂ ಯೋಗೀ ವಿಚಕ್ಷಣಃ .. 5.67..
ಶಿರಃ ಪಶ್ಚಾತ್ತು ಭಾಗಸ್ಯ ಧ್ಯಾನೇ ಮೃತ್ಯುಂಜಯೋ ಭವೇತ್ .
ಭ್ರೂಮಧ್ಯೇ ದೃಷ್ಟಿಮಾತ್ರೇಣ ಹ್ಯಪರಃ ಪರಿಕೀರ್ತಿತಃ .. 5.68..
ಚತುರ್ವಿಧಸ್ಯ ಚಾನ್ಯಸ್ಯ ರಸಸ್ತೇಧಾ ವಿಭಜ್ಯತೇ .
ತತ್ರ ಸಾರತಮೋ ಲಿಂಗದೇಹಸ್ಯ ಪರಿಪೋಷಕಃ .. 5.69..
ಸಪ್ತಧಾತುಮಯಂ ಪಿಂಡಮೇತಿ ಪುಷ್ಣಾತಿ ಮಧ್ಯಗಃ .
ಯಾತಿ ವಿಣೂತ್ರರೂಪೇಣ ತೃತೀಯಃ ಸಪ್ತತೋ ಬಹಿಃ .. 5.70..
ಆದ್ಯಭಾಗ ದ್ವಯಂ ನಾಡ್ಯಃ ಪ್ರೋಕ್ತಾಸ್ತಾಃ ಸಕಲಾ ಅಪಿ .
ಪೋಷಯಂತಿ ವಪುರ್ವಾಯುಮಾಪಾದತಲಮಸ್ತಕಂ .. 5.71..
ನಾಡಿಭಿರಾಭಿಃ ಸರ್ವಾಭಿರ್ವಾಯುಃ ಸಂಚರತೇ ಯದಾ .
ತದೈವಾನ್ನರಸೋ ದೇಹೇ ಸಾಮ್ಯೇನೇಹ ಪ್ರವರ್ತತೇ .. 5.72..
ಚತುರ್ಧಶಾನಾಂ ತತ್ರೇಹ ವ್ಯಾಪಾರೇ ಮುಖ್ಯಭಾಗತಃ .
ತಾ ಅನುಗ್ರತ್ವಹೀನಾಶ್ಚ ಪ್ರಾಣಸಂಚಾರನಾಡಿಕಾಃ .. 5.73..
ಗುದಾದ್ವಯಂಗುಲತಶ್ಚೋರ್ಧ್ವಂ ಮೇಡೈ ಕಾಂಗುಲತಸ್ತ್ವಧಃ .
ಏವಂಚಾಸ್ತಿ ಸಮಂ ಕಂದಂ ಸಮತಾ ಚತುರಂಗುಲಂ .. 5.74..
(ಸಮತಾಚ್ಚತುರಂಗುಲಂ)
ಪಶ್ಚಿಮಾಭಿಮುಖೀಃ ಯೋನಿಗುರ್ಧಮೇಥ್ರಾಂತರಾಲಗಾ .
ತತ್ರ ಕಂದಂ ಸಮಾಖ್ಯಾತಂ ತತ್ರಾಸ್ತಿ ಕುಂಡಲೀ ಸದಾ .. 5.75..
ಸಂವೇಷ್ಯ ಸಕಲಾ ನಾಡಿಃ ಸಾರ್ಧತ್ರಿಕುಟಲಾಕೃತಿಃ .
ಮುಖೇ ನಿವೇಶ್ಯ ನಾ ಪುಚ್ಛಂ ಸುಷುಮ್ನಾವಿವರೇ ಸ್ಥಿತಾ .. 5.76..
ಸುಪ್ತಾ ನಾಗೋಪಮಾ ಹ್ಯೇಷಾ ಸ್ಫುರಂತೀ ಪ್ರಭಯಾ ಸ್ವಯಾ .
ಅಹಿವತ್ಸಂಧಿಸಂಸ್ಥಾನಾ ವಾಗ್ದೇವೀ ಬೀಜಸಂಜ್ಞಿಕಾ .. 5.77..
ಜ್ಞೇಯಾ ಶಕ್ತಿರಿಯಂ ವಿಷ್ಣೋರ್ನಿರ್ಮಲಾ ಸ್ವರ್ಣಭಾಸ್ವರಾ .
ಸತ್ತ್ವಂ ರಜಸ್ತಮಶ್ಚೇತಿ ಗುಣತ್ರಯಪ್ರಸೂತಿಕಾ .. 5.78..
ತತ್ರ ಬಂಧೂಕಪುಷ್ಪಾಭಂ ಕಾಮಬೀಜಂ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಂ .
ಕಲಹೇಮಸಮಂ ಯೋಗೇ ಪ್ರಯುಕ್ತಾಕ್ಷರರೂಪಿಣಂ .. 5.79..
ಸುಷುಮ್ನಾಪಿ ಚ ಸಂಶ್ಲಿಷ್ಣಾ ಬೀಜಂ ತತ್ರ ವರಂ ಸ್ಥಿತಂ .
ಶರಚ್ಚಂದ್ರನಿಭಂ ತೇಜಸ್ತ್ವಯಮೇತತ್ಸ್ಫುರತ್ಸ್ಥಿತಂ .. 5.80..
ಸೂರ್ಯಕೋಟಿಪ್ರತೀಕಾಶಂ ಚಂದ್ರಕೋಟಿಸುಶೀತಲಂ .

ಏತತ್ತಯಂ ಮಿಲಿತ್ವೈವ ದೇವೀ ತ್ರಿಪುರಭೈರವೀ .
 ಬೀಜಸಂಜ್ಞಂ ಪರಂ ತೇಜಸ್ತದೇವ ಪರಿಕೀರ್ತಿತಂ .. 5.81..
 ಕ್ರಿಯಾವಿಜ್ಞಾನಶಕ್ತಿಭ್ಯಾಂ ಯುತಂ ಯತ್ಪರಿತೋ ಭ್ರಮತ್ .
 ಉತ್ತಿಷ್ಠದ್ವಿಶತಸ್ತ್ವಂಭಃ ಸೂಕ್ಷ್ಮಂ ಶೋಣಶಿಖಾಯುತಂ .
 ಯೋನಿಸ್ಥಂ ತತ್ಪರಂ ತೇಜಃ ಸ್ವಯಂಭೂಲಿಂಗಸಂಜ್ಞಿತಂ .. 5.82..
 ಆಧಾರಪದ್ಮಮೇತದ್ಧಿ ಯೋನಿಯುಸ್ಯಾಸ್ತಿ ಕಂದತಃ .
 ಪರಿಸ್ಫುರದ್ವಾದಿಸಾಂತಚತುರ್ವರ್ಣಂ ಚತುರ್ದಲಂ .. 5.83..
 ಕುಲಾಭಿಧಂ ಸುವರ್ಣಾಭಂ ಸ್ವಯಂಭೂಲಿಂಗಸಂಗತಂ .
 ದ್ವಿರಂಡೋ ಯತ್ರ ಸಿದ್ಧೋಽಸ್ತಿ ಡಾಕಿನೀ ಯತ್ರ ದೇವತಾ .. 5.84..
 ತತ್ಪದ್ಮಮಧ್ಯಗಾ ಯೋನಿಸ್ತತ್ರ ಕುಂಡಲಿನೀ ಸ್ಥಿತಾ .
 ತಸ್ಯಾ ಊರ್ಧ್ವೇ ಸ್ಫುರತ್ತೇಜಃ ಕಾಮಬೀಜಂ ಭ್ರಮನ್ಮತಂ .. 5.85..
 ಯಃ ಕರೋತಿ ಸದಾ ಧ್ಯಾನಂ ಮೂಲಾಧಾರೇ ವಿಚಕ್ಷಣಃ .
 ತಸ್ಯ ಸ್ಯಾದ್ಧಾರ್ವರೀ ಸಿದ್ಧಿಭೂಮಿತ್ಯಾಗ್ರಮೇಣ ವೈ .. 5.86..
 ವಪುಷಃ ಕಾಂತಿರುತ್ಕೃಷ್ಟಾ ಜಠರಾಗ್ನಿವಿವರ್ಧನಂ .
 ಆರೋಗ್ಯಂಚ ಪಟುತ್ವಂಚ ಸರ್ವಜ್ಞತ್ವಂಚ ಜಾಯತೇ .. 5.87..
 ಭೂತಂ ಭವ್ಯಂ ಭವಿಷ್ಯಚ್ಚ ವೇತ್ತಿ ಸರ್ವಂ ಸಕಾರಣಂ . (ಭವಿಷ್ಯಂಚ)
 ಅಶ್ರುತಾನ್ಯಪಿ ಶಾಸ್ತ್ರಾಣಿ ಸರಹಸ್ಯಂ ವದೇದ್ಭವಂ .. 5.88.. (ಭವೇದ್ಭವಂ)
 ವಕ್ತ್ರೇ ಸರಸ್ವತೀ ದೇವೀ ಸದಾ ನೃತ್ಯತಿ ನಿರ್ಭರಂ .
 ಮಂತ್ರಸಿದ್ಧಿರ್ಭವೇತ್ತಸ್ಯ ಜಪಾದೇವ ನ ಸಂಶಯಃ .. 5.89..
 ಜರಾಮರಣದುಃಖೌಘಾನ್ನಾಶಯತಿ ಗುರೋರ್ವಚಃ .
 ಇದಂ ಧ್ಯಾನಂ ಸದಾ ಕಾರ್ಯಂ ಪವನಾಭ್ಯಾಸಿನಾ ಪರಂ .
 ಧ್ಯಾನಮಾತ್ರೇಣ ಯೋಗೀಂದ್ರೋ ಮುಚ್ಯತೇ ಸರ್ವಕಿಲ್ಬಿಷಾತ್ .. 5.90..
 (ಸರ್ವಕಿಲ್ಬಿಷಾತ್)
 ಮೂಲಪದ್ಮಂ ಯದಾ ಧ್ಯಾಯೇದ್ಯೋಗೀ ಸ್ವಯಂಭೂಲಿಂಗಕಂ .
 ತದಾ ತತ್ಕ್ಷಣಮಾತ್ರೇಣ ಪಾಪೌಘಂ ನಾಶಯೇದ್ಭವಂ .. 5.91..
 ಯಂ ಯಂ ಕಾಮಯತೇ ಚಿತ್ತೇ ತಂ ತಂ ಫಲಮವಾಪ್ನುಯಾತ್ .
 ನಿರಂತರಕೃತಾಭ್ಯಾಸಾತ್ತಂ ಪಶ್ಯತಿ ವಿಮುಕ್ತಿದಂ .. 5.92..
 ಬಹಿರಭ್ಯಂತರೇ ಶ್ರೇಷ್ಠಂ ಪೂಜನೀಯಂ ಪ್ರಯತ್ನತಃ .
 ತತಃ ಶ್ರೇಷ್ಠತಮಂ ಹ್ಯೇತನ್ನಾನ್ಯದಸ್ತಿ ಮತಂ ಮಮ .. 5.93..
 ಆತ್ಮಸಂಸ್ಥಂ ಶಿವಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಬಹಿಃಸ್ಥಂ ಯಃ ಸಮರ್ಚಯೇತ್ .
 ಹಸ್ತಸ್ಥಂ ಪಿಂಡಮುತ್ಸೃಜ್ಯ ಭ್ರಮತೇ ಜೀವಿತಾಶಯಾ .. 5.94..

ಆತ್ಮಲಿಂಗಾರ್ಚನಂ ಕುರ್ಯಾದನಾಲಸ್ಯಂ ದಿನೇ ದಿನೇ .

ತಸ್ಯ ಸ್ಯಾತ್ಸಕಲಾ ಸಿದ್ಧಿಮಾರ್ತ್ರ ಕಾರ್ಯಾ ವಿಚಾರಣಾ .. 5.95..

ನಿರಂತರಕೃತಾಭ್ಯಾಸಾತ್ಕ್ಷಣಾಸ್ತೈಃ ಸಿದ್ಧಿಮಾಪ್ನುಯಾತ್ . (ನಿರಂತರಕೃತಾಭ್ಯಾಸಾತ್ಕ್ಷಣಾಸ್ತೇ)

ತಸ್ಯ ವಾಯುಪ್ರವೇಶೋಽಪಿ ಸುಷುಮ್ನಾಯಾಂಭವೇದ್ಭವಂ .. 5.96..

ಮನೋಜಯಂಚ ಲಭತೇ ವಾಯುಬಿಂದುವಿಧಾರಣಾಂ . (ವಾಯುಬಿಂದುವಿಧಾರಣಾತ್)

ಐಹಿಕಾಮುಷ್ಮಿಕೀಸಿದ್ಧಿರ್ಭವೇನ್ವೈವಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ .. 5.97..

ಸ್ವಾಧಿಷ್ಠಾನಚಕ್ರವಿವರಣಂ .

ದ್ವಿತೀಯಂತು ಸರೋಜಂಚ ಲಿಂಗಮೂಲೇ ವ್ಯವಸ್ಥಿತಂ .

ಬಾದಿಲಾಂತಂ ಚ ಷಡ್ವರ್ಣಂ ಪರಿಭಾಸ್ವರಷಡ್ವಲಂ .. 5.98..

ಸ್ವಾಧಿಷ್ಠಾನಾಭಿಧಂ ತತ್ತು ಪಂಕಜಂ ಶೋಣರೂಪಕಂ .

ಬಾಣಾಖ್ಯೋ ಯತ್ರ ಸಿದ್ಧೋಽಸ್ತಿ ದೇವೀ ಯತ್ರಾಸ್ತಿ ರಾಕಿಣೀ .. 5.99..

ಯೋ ಧ್ಯಾಯತಿ ಸದಾ ದಿವ್ಯಂ ಸ್ವಾಧಿಷ್ಠಾನಾರವಿಂದಕಂ .

ತಸ್ಯ ಕಾಮಾಂಗನಾಃ ಸರ್ವಾ ಭಜಂತೇ ಕಾಮಮೋಹಿತಾಃ .. 5.100..

ವಿವಿಧಂಚಾಶ್ರುತಂ ಶಾಸ್ತ್ರಂ ನಿಶಂಕೋ ವೈ ವದೇದ್ಭವಂ .

ಸರ್ವರೋಗವಿನಿರ್ಮುಕ್ತೋ ಲೋಕೇ ಚರತಿ ನಿರ್ಭಯಃ .. 5.101..

ಮರಣಂ ಖಾದ್ಯತೇ ತೇನ ಸ ಕೇನಾಪಿ ನ ಖಾದ್ಯತೇ .

ತಸ್ಯ ಸ್ಯಾತ್ಪರಮಾ ಸಿದ್ಧಿರಣಿಮಾದಿಗುಣಪ್ರದಾ .. 5.102..

ವಾಯುಃ ಸಂಚರತೇ ದೇಹೇ ರಸವೃದ್ಧಿರ್ಭವೇದ್ಭವಂ .

ಆಕಾಶಪಂಕಜಗಲತ್ಪ್ರಿಯೂಷಮಪಿ ವರ್ಧತೇ .. 5.103..

ಮಣಿಪೂರಚಕ್ರವಿವರಣಂ .

ತೃತೀಯಂ ಪಂಕಜಂ ನಾಭೌ ಮಣಿಪೂರಕಸಂಜ್ಞಕಂ .

ದಶಾರಂಥಾದಿಘಾಂತಾರ್ಣಂ ಶೋಭಿತಂ ಹೇಮವರ್ಣಕಂ .. 5.104..

ರುದ್ರಾಖ್ಯೋ ಯತ್ರ ಸಿದ್ಧೋಽಸ್ತಿ ಸರ್ವಮಂಗಲದಾಯಕಃ .

ತತ್ರಸ್ಥಾ ಲಾಕಿನೀ ನಾಮ್ನೀ ದೇವೀ ಪರಮಧಾರ್ಮಿಕಾ .. 5.105..

ತಸ್ಮಿನ್ ಧ್ಯಾನಂ ಸದಾ ಯೋಗೀ ಕರೋತಿ ಮಣಿಪೂರಕೇ .

ತಸ್ಯ ಪಾತಾಲಸಿದ್ಧಿಃ ಸ್ಯಾನ್ನಿರಂತರಸುಖಾವಹಾ .. 5.106..

ಈಪ್ಪಿತಂಚ ಭವೇಲ್ಲೋಕೇ ದುಃಖರೋಗವಿನಾಶನಂ .

ಕಾಲಸ್ಯ ವಂಚನಂಚಾಪಿ ಪರದೇಹಪ್ರವೇಶನಂ .. 5.107..

ಜಾಂಬೂನದಾದಿಕರಣಂ ಸಿದ್ಧಾನಾಂ ದರ್ಶನಂ ಭವೇತ್ .

ಓಷಧೀದರ್ಶನಂಚಾಪಿ ನಿಧೀನಾಂ ದರ್ಶನಂ ಭವೇತ್ .. 5.108..

ಅನಾಹತಚಕ್ರವಿವರಣಂ .

ಹೃದಯೇನಾಹತಂ ನಾಮ ಚತುರ್ಥಂ ಪಂಕಜಂ ಭವೇತ್ .

ಕಾದಿಲಾಂಠಾರ್ಣಸಂಸ್ಥಾನಂ ದ್ವಾದಶಾರಸಮನ್ವಿತಂ .
 ಅತಿಶೋಣಂ ವಾಯುಬೀಜಂ ಪ್ರಸಾದಸ್ಥಾನಮೀರಿತಂ .. 5.109..
 ಪದ್ಮಸ್ಥಂ ತತ್ತರಂ ತೇಜೋ ಬಾಣಲಿಂಗಂ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಂ .
 ಯಸ್ಯ ಸ್ಮರಣಮಾತ್ರೇಣ ದೃಷ್ಟಾದೃಷ್ಟಫಲಂ ಲಭೇತ್ .. 5.110..
 ಸಿದ್ಧಃ ಪಿನಾಕೀ ಯತ್ರಾಸ್ತೇ ಕಾಕಿನೀ ಯತ್ರ ದೇವತಾ .
 ಏತಸ್ಮಿನ್ನತತಂ ಧ್ಯಾನಂ ಹೃತ್ಪಾಥೋಜೇ ಕರೋತಿ ಯಃ .
 ಕ್ಷುಭ್ಯಂತೇ ತಸ್ಯ ಕಾಂತಾ ವೈ ಕಾಮಾರ್ತಾ ದಿವ್ಯಯೋಷಿತಃ .. 5.111..
 ಜ್ಞಾನಂಚಾಪ್ರತಿಮಂ ತಸ್ಯ ತ್ರಿಕಾಲವಿಷಯಂಭವೇತ್ .
 ದೂರಶ್ರುತಿದೂರದೃಷ್ಟಿಃ ಸ್ವೇಚ್ಛಯಾ ಖಗತಾಂ ವ್ರಜೇತ್ .. 5.112..
 ಸಿದ್ಧಾನಾಂ ದರ್ಶನಂಚಾಪಿ ಯೋಗಿನೀ ದರ್ಶನಂ ತಥಾ .
 ಭವೇತ್ಪೇಚರಸಿದ್ಧಿಶ್ಚ ಖೇಚರಾಣಾಂ ಜಯಂತಥಾ .. 5.113..
 ಯೋ ಧ್ಯಾಯತಿ ಪರಂ ನಿತ್ಯಂ ಬಾಣಲಿಂಗಂ ದ್ವಿತೀಯಕಂ .
 ಖೇಚರೀ ಭೂಚರೀ ಸಿದ್ಧಿಭವೇತ್ತಸ್ಯ ನ ಸಂಶಯಃ .. 5.114..
 ಏತದ್ಧ್ಯಾನಸ್ಯ ಮಾಹಾತ್ಮ್ಯಂ ಕಥಿತುಂ ನೈವ ಶಕ್ಯತೇ .
 ಬ್ರಹ್ಮಾದ್ಯಾಃ ಸಕಲಾ ದೇವಾ ಗೋಪಯಂತಿ ಪರಂತ್ವಿದಂ .. 5.115..
 ವಿಶುದ್ಧಚಕ್ರವಿವರಣಂ .
 ಕಂಠಸ್ಥಾನಸ್ಥಿತಂ ಪದ್ಮಂ ವಿಶುದ್ಧಂ ನಾಮಪಂಚಮಂ .
 ಸುಹೇಮಾಭಂ ಸ್ವರೋಪೇತಂ ಷೋಡಶಸ್ವರಸಂಯುತಂ .
 ಛಗಲಾಂಡೋಽಸ್ತಿ ಸಿದ್ಧೋಽತ್ರ ಶಾಕಿನೀ ಚಾಧಿದೇವತಾ .. 5.116..
 ಧ್ಯಾನಂ ಕರೋತಿ ಯೋ ನಿತ್ಯಂ ಸ ಯೋಗೀಶ್ವರಪಂಡಿತಃ .
 ಕಿಂತ್ವಸ್ಯ ಯೋಗಿನೋಽನ್ಯತ್ರ ವಿಶುದ್ಧಾಖ್ಯೇ ಸರೋರುಹೇ .
 ಚತುರ್ವೇದಾ ವಿಭಾಸಂತೇ ಸರಹಸ್ಯಾ ನಿಧೇರಿವ .. 5.117..
 ಇಹ ಸ್ಥಾನೇ ಸ್ಥಿತೋ ಯೋಗೀ ಯದಾ ಕ್ರೋಧವಶೋ ಭವೇತ್ .
 ತದಾ ಸಮಸ್ತಂ ತ್ರೈಲೋಕ್ಯಂ ಕಂಪತೇ ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ .. 5.118..
 ಇಹ ಸ್ಥಾನೇ ಮನೋ ಯಸ್ಯ ದೈವಾದ್ಯಾತಿ ಲಯಂ ಯದಾ .
 ತದಾ ಬಾಹ್ಯಂ ಪರಿತ್ಯಜ್ಯ ಸ್ವಾಂತರೇ ರಮತೇ ಧ್ರುವಂ .. 5.119..
 ತಸ್ಯ ನ ಕ್ಷತಿಮಾಯಾತಿ ಸ್ವಶರೀರಸ್ಯ ಶಕ್ತಿತಃ .
 ಸಂವತ್ಸರಸಹಸ್ರೇಽಪಿ ವಜ್ರಾತಿಕಠಿನಸ್ಯ ವೈ .. 5.120..
 ಯದಾ ತ್ಯಜತಿ ತದ್ಧ್ಯಾನಂ ಯೋಗೀಂದ್ರೋಽವನಿಮಂಡಲೇ .
 ತದಾ ವರ್ಷಸಹಸ್ರಾಣಿ ಮನ್ಯತೇ ತತ್ಕ್ಷಣಂ ಕೃತಿ .. 5.121..
 ಆಜ್ಞಾಚಕ್ರವಿವರಣಂ .
 ಆಜ್ಞಾಪದ್ಮಂ ಭುವೋರ್ಮಧ್ಯೇ ಹಕ್ಷೋಪೇತಂ ದ್ವಿಪತ್ರಕಂ .

ಶುಕ್ಲಾಭಂ ತನ್ಮಹಾಕಾಲಃ ಸಿದ್ಧೋ ದೇವ್ಯತ್ರ ಹಾಕಿನೀ .. 5.122..
ಶರಚ್ಚಂದ್ರನಿಭಂ ತತ್ರಾಕ್ಷರಬೀಜಂ ವಿಜ್ಯಂಭಿತಂ .
ಪುಮಾನ್ ಪರಮಹಂಸೋಽಯಂ ಯಜ್ಞಾ ತ್ವಾ ನಾವಸೀದತಿ .. 5.123..
ಏತದೇವ ಪರಂತೇಜಃ ಸರ್ವತಂತ್ರೇಷು ಮಂತ್ರಿಣಃ . (ತತ್ರ ದೇವಃ)
ಚಿಂತಯಿತ್ವಾ ಪರಾಂ ಸಿದ್ಧಿಂ ಲಭತೇ ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ .. 5.124..
ತುರೀಯಂ ತ್ರಿತಯಂ ಲಿಂಗಂ ತದಾಹಂ ಮುಕ್ತಿದಾಯಕಃ .
ಧ್ಯಾನಮಾತ್ರೇಣ ಯೋಗೀಂದ್ರೋ ಮತ್ಸಮೋ ಭವತಿ ಧ್ರುವಂ .. 5.125..
ಇಡಾ ಹಿ ಪಿಂಗಲಾ ಖ್ಯಾತಾ ವರಣಾಸೀತಿ ಹೋಚ್ಯತೇ .
ವಾರಾಣಸೀ ತಯೋರ್ಮಧ್ಯೇ ವಿಶ್ವನಾಥೋಽತ್ರ ಭಾಷಿತಃ .. 5.126..
ಏತತ್ಕೇತ್ರಸ್ಯ ಮಾಹಾತ್ಮ್ಯಮಪಿಭಿಸ್ತತ್ತ್ವದರ್ಶಿಭಿಃ .
ಶಾಸ್ತ್ರೇಷು ಬಹುಧಾ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ಪರಂ ತತ್ತ್ವಂ ಸುಭಾಷಿತಂ .. 5.127..
ಸುಷುಮ್ನಾ ಮೇರುಣಾ ಯಾತಾ ಬ್ರಹ್ಮರಂಧ್ರಂ ಯತೋಽಸ್ತಿ ವೈ .
ತತಶ್ಚೈಷಾ ಪರಾವೃತ್ಯ ತದಾಜ್ಞಾಪದ್ಮದಕ್ಷಿಣೇ . (ಪರಾವೃತ್ಯಾ)
ವಾಮನಾಸಾಪುಟಂ ಯಾತಿ ಗಂಗೇತಿ ಪರಿಗೀಯತೇ .. 5.128..
ಬ್ರಹ್ಮರಂಧ್ರೇ ಹಿ ಯತ್ಪದ್ಮಂ ಸಹಸ್ರಾರಂ ವ್ಯವಸ್ಥಿತಂ .
ತತ್ರ ಕಂದೇಹಿ ಯಾ ಯೋನಿಸ್ತಸ್ಯಾಂ ಚಂದ್ರೋ ವ್ಯವಸ್ಥಿತಃ .. 5.129..
ತ್ರಿಕೋಣಾಕಾರತಸ್ತಸ್ಯಾಃ ಸುಧಾ ಕ್ಷರತಿ ಸಂತತಂ .
ಇಡಾಯಾಮಮೃತಂ ತತ್ರ ಸಮಂ ಸ್ರವತಿ ಚಂದ್ರಮಾಃ .. 5.130..
ಅಮೃತಂ ವಹತಿ ದ್ವಾರಾ ಧಾರಾರೂಪಂ ನಿರಂತರಂ .
ವಾಮನಾಸಾಪುಟಂ ಯಾತಿ ಗಂಗೇತ್ಯುಕ್ತಾ ಹಿ ಯೋಗಿಭಿಃ .. 5.131..
ಆಜ್ಞಾಪಂಕಜದಕ್ಷಾಂಸಾದ್ವಾಮನಾಸಾಪುಟಂಗತಾ .
ಉದಗ್ಗಹೇತಿ ತತ್ರೇಡಾ ಗಂಗೇತಿ ಸಮುದಾಹೃತಾ .. 5.132.. (ವರಣಾ)
ತತೋ ದ್ವಯಮಿಹ ಮಧ್ಯೇ ತು ವಾರಾಣಸೀತಿ ಚಿಂತಯೇತ್ . (ದ್ವಯೋರ್ಹಿ)
ತದಾಕಾರಾ ಪಿಂಗಲಾಪಿ ತದಾಜ್ಞಾಕಮಲೋತ್ತರೇ . (ತದಾಜ್ಞಾಕಮಲಾಂತರೇ)
ದಕ್ಷನಾಸಾಪುಟೇ ಯಾತಿ ಪ್ರೋಕ್ತಾಸ್ಯಾಭಿರಸೀತಿ ವೈ .. 5.133..
ಮೂಲಾಧಾರೇ ಹಿ ಯತ್ಪದ್ಮಂ ಚತುಷ್ಟತ್ರಂ ವ್ಯವಸ್ಥಿತಂ . (ಚತುಷ್ಟತ್ರ)
ತತ್ರ ಕಂದೇಽಸ್ತಿ ಯಾ ಯೋನಿಸ್ತಸ್ಯಾಂ ಸೂರ್ಯೋ ವ್ಯವಸ್ಥಿತಃ .. 5.134.. (ತತ್ರ
ಮಧ್ಯೇಹಿ)
ತತ್ಸೂರ್ಯಮಂಡಲದ್ವಾರಂ ವಿಷಂ ಕ್ಷರತಿ ಸಂತತಂ . (ತತ್ಸೂರ್ಯಮಂಡಲದ್ವಾರಾದ್ವಿಷಂ)
ಪಿಂಗಲಾಯಾಂ ವಿಷಂ ತತ್ರ ಸಮರ್ಥಯತಿ ತಾಪನಃ .. 5.135.. (ಸಮರ್ಪಯತಿ)
ವಿಷಂ ತತ್ರ ವಹಂತೀ ಯಾ ಧಾರಾರೂಪಂ ನಿರಂತರಂ .
ದಕ್ಷನಾಸಾಪುಟೇ ಯಾತಿ ಕಲ್ಪಿತೇಯಂತು ಪೂರ್ವವತ್ .. 5.136..

ಆಜ್ಞಾಪಂಕಜವಾಮಾನ್ಯಾದ್ಧಕ್ಷನಾಸಾಪುಟಂ ಗತಾ .
 ಉದಗ್ವಹಾ ಪಿಂಗಲಾಪಿ ಪುರಾಸೀತಿ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾ .. 5.137..
 ಆಜ್ಞಾಪದ್ಮಮಿದಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ಯತ್ರ ದೇವೋ ಮಹೇಶ್ವರಃ .
 ಪೀಠತ್ರಯಂ ತತಶ್ಚೋರ್ಧ್ವಂ ನಿರುಕ್ತಂ ಯೋಗಚಿಂತಕೈಃ .
 ತದ್ವಿಂದುನಾದಶಕ್ತ್ಯಾಖ್ಯಂ ಭಾಲಪದ್ಮೇ ವ್ಯವಸ್ಥಿತಂ .. 5.138..
 ಯಃ ಕರೋತಿ ಸದಾಧ್ಯಾನಮಾಜ್ಞಾಪದ್ಮಸ್ಯ ಗೋಪಿತಂ .
 ಪೂರ್ವಜನ್ಮಕೃತಂ ಕರ್ಮ ವಿನಶ್ಯೇದವಿರೋಧತಃ .. 5.139..
 ಇಹ ಸ್ಥಿತೇ ಯದಾ ಯೋಗೀ ಧ್ಯಾನಂ ಕುರ್ಯಾನ್ನಿರಂತರಂ . (ಸದಾ)
 ತದಾ ಕರೋತಿ ಪ್ರತಿಮಾಂ ಪ್ರತಿಜಾಪಮನರ್ಥವತ್ .. 5.140..
 ಯಕ್ಷರಾಕ್ಷಸಗಂಧರ್ವಾ ಅಪಸರೋಗಣಕಿನ್ನರಾಃ .
 ಸೇವಂತೇ ಚರಣೌ ತಸ್ಯ ಸರ್ವೇ ತಸ್ಯ ವಶಾನುಗಾಃ .. 5.141..
 ಕರೋತಿ ರಸನಾಂ ಯೋಗೀ ಪ್ರವಿಷ್ಟಾಂ ವಿಪರೀತಗಾಂ .
 ಲಂಬಿಕೋರ್ಧ್ವೇಷು ಗರ್ತೇಷು ದೃತ್ವಾ ಧ್ಯಾನಂ ಭಯಾಪಹಂ .. 5.142..
 ಅಸ್ಮಿನ್ ಸ್ಥಾನೇ ಮನೋ ಯಸ್ಯ ಕ್ಷಣಾರ್ಧಂ ವರ್ತತೇಽಚಲಂ .
 ತಸ್ಯ ಸರ್ವಾಣಿ ಪಾಪಾನಿ ಸಂಕ್ಷಯಂ ಯಾಂತಿ ತತ್ಕ್ಷಣಾತ್ .. 5.143..
 ಯಾನಿ ಯಾನೀಹ ಪ್ರೋಕ್ತಾನಿ ಪಂಚಪದ್ಮೇ ಫಲಾನಿ ವೈ . (ಯಾನಿ ಯಾನಿ ಹಿ)
 ತಾನಿ ಸರ್ವಾಣಿ ಸುತರಾಮೇತಜ್ಞಾ ನಾದ್ಭವಂತಿ ಹಿ .. 5.144..
 ಯಃ ಕರೋತಿ ಸದಾಧ್ಯಾನಮಾಜ್ಞಾ ಪದ್ಮೇ ವಿಚಕ್ಷಣಃ .
 ವಾಸನಾಯಾ ಮಹಾಬಂಧಂ ತಿರಸ್ಕೃತ್ಯ ಪ್ರಮೋದತೇ .. 5.145..
 ಪ್ರಾಣಪ್ರಯಾಣಸಮಯೇ ತತ್ಪದ್ಮಂ ಯಃ ಸ್ಮರನ್ನಧೀಃ .
 ತ್ಯಜೇತ್ಪ್ರಾಣಂ ಸ ಧರ್ಮಾತ್ಮಾ ಪರಮಾತ್ಮನಿ ಲೀಯತೇ .. 5.146..
 ತಿಷ್ಠನ್ ಗಚ್ಛನ್ ಸ್ವಪನ್ ಜಾಗ್ರತ್ ಯೋ ಧ್ಯಾನಂ ಕುರುತೇ ನರಃ .
 ಪಾಪಕರ್ಮವಿಕುರ್ವಾಣೋ ನಹಿ ಮಜ್ಜತಿ ಕಿಲ್ವಿಷೇ .. 5.147.. (ಕಿಲ್ವಿಷೇ)
 ರಾಜಯೋಗಾಧಿಕಾರೀ ಸ್ಯಾದೇತಚ್ಚಿಂತನತೋ ಧ್ರುವಂ .
 ಯೋಗೀ ಬಂಧಾದ್ವಿನಿರ್ಮುಕ್ತಃ ಸ್ವೀಯಯಾ ಪ್ರಭಯಾ ಸ್ವಯಂ .. 5.148..
 ದ್ವಿದಲಧ್ಯಾನಮಾಹಾತ್ಮ್ಯಂ ಕಥಿತುಂ ನೈವ ಶಕ್ಯತೇ .
 ಬ್ರಹ್ಮಾದಿದೇವತಾಶ್ಚೈವ ಕಿಂಚಿನ್ನತ್ತೋ ವಿದಂತಿ ತೇ .. 5.149..
 ಸಹಸ್ರಾರಚಕ್ರಕಥನಂ .
 ಅತ ಊರ್ಧ್ವಂ ತಾಲುಮೂಲೇ ಸಹಸ್ರಾರಂಸರೋರುಹಂ .
 ಅಸ್ತಿ ಯತ್ರ ಸುಷುಮ್ಣಾಯಾ ಮೂಲಂ ಸವಿವರಂ ಸ್ಥಿತಂ .. 5.150..
 ತಾಲುಮೂಲೇ ಸುಷುಮ್ಣಾಸ್ಯ ಅಧೋವಕ್ತ್ರಾ ಪ್ರವರ್ತತೇ .
 ಮೂಲಾಧಾರೇಣ ಯೋನ್ಯಂತಾಃ ಸರ್ವನಾಡ್ಯಃ ಸಮಾಶ್ರಿತಾಃ . (ಯೋನ್ಯಸ್ತಾಃ)

ತಾ ಬೀಜಭೂತಾಸ್ತತ್ತ್ವಸ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಮಾರ್ಗಪ್ರದಾಯಿಕಾಃ .. 5.151..
 ತಾಲುಸ್ಥಾನೇ ಚ ಯತ್ಪದ್ಮಂ ಸಹಸ್ರಾರಂ ಪುರೋದಿತಂ .
 ತತ್ಕಂದೇ ಯೋನಿರೇಕಾಸ್ತಿ ಪಶ್ಚಿಮಾಭಿಮುಖೀ ಮತಾ .. 5.152..
 ತಸ್ಯ ಮಧ್ಯೇ ಸುಷುಮ್ಲಾಯಾ ಮೂಲಂ ಸವಿವರಂ ಸ್ಥಿತಂ . (ತಸ್ಯಾ)
 ಬ್ರಹ್ಮರಂಧ್ರಂ ತದೇವೋಕ್ತಮಾಮೂಲಾಧಾರಪಂಕಜಂ .. 5.153.. (ಬ್ರಹ್ಮರಂಧ್ರ)
 ತತ್ರಾಂತರಂಧ್ರೇ ಚಿಚ್ಚಕ್ತಿಃ ಸುಷುಮ್ಲಾ ಕುಂಡಲೀ ಸದಾ .. 5.154.. (ತತ್ರಾಂತರಂಧ್ರೇ /
 ತತಸ್ತದ್ವಂಧ್ರೇ) (ತಚ್ಚಕ್ತಿಃ)
 ಸುಷುಮ್ಲಾಯಾಂ ಸ್ಥಿತಾ ನಾಡಿ ಚಿತ್ರಾ ಸ್ಯಾನ್ಮಮ ವಲ್ಲಭೇ . (ಸುಷುಮ್ಲಾಯಾಂ
 ಸದಾ ಶಕ್ತಿಶ್ಚಿತ್ರಾ)
 ತಸ್ಯಾಂ ಮಮ ಮತೇ ಕಾರ್ಯಾ ಬ್ರಹ್ಮರಂಧ್ರಾದಿಕಲ್ಪನಾ .. 5.155..
 ಯಸ್ಯಾಃ ಸ್ಮರಣಮಾತ್ರೇಣ ಬ್ರಹ್ಮಜ್ಞತ್ವಂ ಪ್ರಜಾಯತೇ .
 ಪಾಪಕ್ಷಯಶ್ಚ ಭವತಿ ನ ಭೂಯಃ ಪುರುಷೋ ಭವೇತ್ .. 5.156..
 ಪ್ರವೇಶಿತಂ ಚಲಾಂಗುಷ್ಯಂ ಮುಖೇ ಸ್ವಸ್ಯ ನಿವೇಶಯೇತ್ .
 ತೇನಾತ್ರ ನ ವಹತ್ಯೇವ ದೇಹಚಾರೀ ಸಮೀರಣಃ .. 5.157.. (ಬಹತ್ಯೇವ)
 ತೇನ ಸಂಸಾರಚಕ್ರೇಸ್ಮಿನ್ ಭ್ರಮಂತೇ ಚ ಸರ್ವದಾ . (ಭ್ರಮತೀತ್ಯೇವ ಸರ್ವದಾ)
 ತದರ್ಥಂ ಯೇ ಪ್ರವರ್ತಂತೇ ಯೋಗೀನಃ ಪ್ರಾಣಧಾರಣೇ .. 5.158..
 ತತ ಏವಾವಿಲಾ ನಾಡಿ ನಿರುದ್ಧಾ ಚಾಷ್ಟವೇಷ್ಟನಂ . (ನಿರುದ್ಧಾ)
 ಇಯಂ ಕುಂಡಲಿನೀ ಶಕ್ತಿ ರಂಧ್ರಂ ತ್ಯಜತಿ ನಾನ್ಯಥಾ .. 5.159..
 ಯದಾ ಪೂರ್ಣಾಸು ನಾಡಿಷು ಸನ್ನಿರುದ್ಧಾನಿಲಾಸ್ತದಾ .
 ಬಂಧತ್ಯಾಗೇನ ಕುಂಡಲ್ಯಾ ಮುಖಂ ರಂಧ್ರಾದ್ಭಹಿರ್ಭವೇತ್ .
 ಸುಷುಮ್ಲಾಯಾಂ ಸದೈವಾಯಂ ವಹೇತ್ಪ್ರಾಣಸಮೀರಣಃ .. 5.160..
 ಮೂಲಪದ್ಮಸ್ಥಿತಾ ಯೋನಿರ್ವಾಮದಕ್ಷಿಣಕೋಣತಃ .
 ಇಡಾಪಿಂಗಲಯೋರ್ಮಧ್ಯೇ ಸುಷುಮ್ಲಾ ಯೋನಿಮಧ್ಯಗಾ .. 5.161..
 ಬ್ರಹ್ಮರಂಧ್ರಂತು ತತ್ರೈವ ಸುಷುಮ್ಲಾಧಾರಮಂಡಲೇ .
 ಯೋ ಜಾನಾತಿ ಸ ಮುಕ್ತಃ ಸ್ಯಾತ್ಕರ್ಮಬಂಧಾದ್ವಿಚಕ್ಷಣಃ .. 5.162..
 ಬ್ರಹ್ಮರಂಧ್ರಮುಖೇ ತಾಸಾಂ ಸಂಗಮಃ ಸ್ಯಾದಸಂಶಯಃ .
 ತಸ್ಮಿನ್ನಾನೇ ಸ್ನಾತಕಾನಾಂ ಮುಕ್ತಿಃ ಸ್ಯಾದವಿರೋಧತಃ .. 5.163..
 ಗಂಗಾಯಮುನಯೋರ್ಮಧ್ಯೇ ವಹತ್ಯೇಷಾ ಸರಸ್ವತೀ .
 ತಾಸಾಂತು ಸಂಗಮೇ ಸ್ನಾತ್ವಾ ಧನ್ಯೋ ಯಾತಿ ಪರಾಂಗತಿಂ .. 5.164..
 ಇಡಾ ಗಂಗಾ ಪುರಾ ಪ್ರೋಕ್ತಾ ಪಿಂಗಲಾ ಚಾರ್ಕಪುತ್ರಿಕಾ .
 ಮಧ್ಯಾ ಸರಸ್ವತೀ ಪ್ರೋಕ್ತಾ ತಾಸಾಂ ಸಂಗೋಽತಿದುರ್ಲಭಃ .. 5.165..
 ಸಿತಾಸಿತೇ ಸಂಗಮೇ ಯೋ ಮನಸಾ ಸ್ನಾನಮಾಚರೇತ್ .

ಸರ್ವಪಾಪವಿನಿರ್ಮುಕ್ತೋ ಯಾತಿ ಬ್ರಹ್ಮ ಸನಾತನಂ .. 5.166..
 ತ್ರಿವೇಣ್ಯಾಂ ಸಂಗಮೇ ಯೋ ವೈ ಪಿತೃಕರ್ಮ ಸಮಾಚರೇತ್ .
 ತಾರಯಿತ್ವಾ ಪಿತೃನ್ನರ್ವಾನ್ಯ ಯಾತಿ ಪರಮಾಂ ಗತಿಂ .. 5.167..
 ನಿತ್ಯಂ ನೈಮಿತ್ತಿಕಂ ಕಾಮ್ಯಂ ಪ್ರತ್ಯಹಂ ಯಃ ಸಮಾಚರೇತ್ . (ನಿತ್ಯ)
 ಮನಸಾ ಚಿಂತಯಿತ್ವಾ ತು ಸೋಽಕ್ಷಯಂ ಫಲಮಾಪ್ನುಯಾತ್ .. 5.168..
 ಸಕೃದ್ಯಃ ಕುರುತೇ ಸ್ನಾನಂ ಸ್ವರ್ಗೋ ಸೌಖ್ಯಂ ಭುನಕ್ತಿ ಸಃ . (ಸ್ವರ್ಗೇ)
 ದಗ್ಧ್ವಾ ಪಾಪಾನಶೇಷಾನ್ವೈ ಯೋಗೀ ಶುದ್ಧಮತಿಃ ಸ್ವಯಂ .. 5.169..
 ಅಪವಿತ್ರಃ ಪವಿತ್ರೋ ವಾ ಸರ್ವಾವಸ್ಥಾಂ ಗತೋಽಪಿ ವಾ .
 ಸ್ನಾನಾಚರಣಮಾತ್ರೇಣ ಪೂತೋ ಭವತಿ ನಾನ್ಯಥಾ .. 5.170..
 ಮೃತ್ಯುಕಾಲೇ ಪುತ್ರಂ ದೇಹಂ ತ್ರಿವೇಣ್ಯಾಃ ಸಲಿಲೇ ಯದಾ .
 ವಿಚಿಂತ್ಯ ಯಸ್ಯ ಜೇತ್ಪಾಣಾನ್ ತದಾ ಮೋಕ್ಷಮಾಪ್ನುಯಾತ್ .. 5.171..
 ನಾತಃಪರತರಂ ಗುಹ್ಯಂ ತ್ರಿಷು ಲೋಕೇಷು ವಿದ್ಯತೇ .
 ಗೋಪ್ಯವ್ಯಂ ತತ್ಪ್ರಯತ್ನೇನ ನ ವ್ಯಾಖ್ಯೇಯಂ ಕದಾಚನ .. 5.172..
 ಬ್ರಹ್ಮರಂಧ್ರ ಮನೋ ದತ್ತ್ವಾ ಕ್ಷಣಾರ್ಧಂ ಯದಿ ತಿಷ್ಠತಿ .
 ಸರ್ವಪಾಪವಿನಿರ್ಮುಕ್ತಃ ಸ ಯಾತಿ ಪರಮಾಂ ಗತಿಂ .. 5.173..
 ಅಸ್ಮಿನ್ಲೀನಂ ಮನೋ ಯಸ್ಯ ಸ ಯೋಗೀ ಮಯಿ ಲೀಯತೇ .
 ಅಣಿಮಾದಿಗುಣಾನ್ಬುಕ್ತ್ವಾ ಸ್ವೇಚ್ಛಯಾ ಪುರುಷೋತ್ತಮಃ .. 5.174..
 ಏತದ್ರಂಧ್ರಧ್ಯಾನಮಾತ್ರೇಣ ಮರ್ತ್ಯಃ ಸಂಸಾರೇಽಸ್ಮಿನ್ವಿಲ್ಲಭೋ ಮೇ ಭವೇತ್ಸಃ .
 ಪಾಪಾಂಜಿತ್ವಾ ಮುಕ್ತಿಮಾರ್ಗಾಧಿಕಾರೀ ಜ್ಞಾನಂ ದತ್ತ್ವಾ ತಾರಯತ್ಯದ್ಭುತಂ ವೈ ..
 5.175..
 ಚತುರ್ಮುಖಾದಿತ್ರಿದಶೈರಗಮ್ಯಂ ಯೋಗಿವಲ್ಲಭಂ .
 ಪ್ರಯತ್ನೇನ ಸುಗೋಪ್ಯಂ ತದ್ಬ್ರಹ್ಮರಂಧ್ರಂ ಮಯೋದಿತಂ .. 5.176..
 ಪುರಾ ಮಯೋಕ್ತಾ ಯಾ ಯೋನಿಃ ಸಹಸ್ರಾರೇ ಸರೋರುಹೇ .
 ತಸ್ಯಾಽಧೋ ವರ್ತತೇ ಚಂದ್ರಸ್ತದ್ಧ್ಯಾನಂ ಕ್ರಿಯತೇ ಬುದ್ಧಿಃ .. 5.177..
 ಯಸ್ಯ ಸ್ಮರಣಮಾತ್ರೇಣ ಯೋಗೀಂದ್ರೋಽವನಿಮಂಡಲೇ .
 ಪೂಜ್ಯೋ ಭವತಿ ದೇವಾನಾಂ ಸಿದ್ಧಾನಾಂ ಸಮ್ಮತೋ ಭವೇತ್ .. 5.178..
 ಶಿರಃಕಪಾಲವಿವರೇ ಧ್ಯಾಯೇದ್ಗುಗ್ಧಮಹೋದಧಿಂ .
 ತತ್ರ ಸ್ಥಿತ್ವಾ ಸಹಸ್ರಾರೇ ಪದ್ಮೇ ಚಂದ್ರಂ ವಿಚಿಂತಯೇತ್ .. 5.179..
 ಶಿರಃಕಪಾಲವಿವರೇ ದ್ವಿರಷ್ಟಕಲಯಾ ಯುತಃ .
 ಪೀಯೂಷಭಾನುಹಂಸಾಖ್ಯಂ ಭಾವಯೇತ್ತಂ ನಿರಂಜನಂ .. 5.180..
 ನಿರಂತರಕೃತಾಭ್ಯಾಸಾತ್ತಿದಿನೇ ಪಶ್ಯತಿ ಧ್ರುವಂ .
 ದೃಷ್ಟಿಮಾತ್ರೇಣ ಪಾಪೌಘಂ ದಹತೈವ ಸ ಸಾಧಕಃ .. 5.181..

ಅನಾಗತಂಚ ಸ್ಪುರತಿ ಚಿತ್ತಶುದ್ಧಿಭವೇತ್ಸಲು .

ಸದ್ಯಃ ಕೃತ್ವಾಪಿ ದಹತಿ ಮಹಾಪಾತಕಪಂಚಕಂ .. 5.182..

ಆನುಕೂಲ್ಯಂ ಗ್ರಹಾ ಯಾಂತಿ ಸರ್ವೇ ನಶ್ಯಂತ್ಯುಪದ್ರವಾಃ .

ಉಪಸರ್ಗಾಃ ಶಮಂ ಯಾಂತಿ ಯುದ್ಧೇ ಜಯಮವಾಪ್ನುಯಾತ್ .. 5.183..

ಖೇಚರೀಭೂಚರೀಸಿದ್ಧಿಭವೇತ್ಕ್ವೀರೇಂದುದರ್ಶನಾತ್ .

ಧ್ಯಾನಾದೇವಭವೇತ್ಸರ್ವಂ ನಾತ್ರ ಕಾರ್ಯ ವಿಚಾರಣಾ .. 5.184.. (ಕಾರ್ಯಾ)

ಸಂತತಾಭ್ಯಾಸಯೋಗೇನ ಸಿದ್ಧೋ ಭವತಿ ಮಾನವಃ . (ಸತತಾಭ್ಯಾಸಯೋಗೇನ)

ಸತ್ಯಂ ಸತ್ಯಂ ಪುನಃ ಸತ್ಯಂ ಮಮ ತುಲ್ಯೋ ಭವೇದ್ಭುವಂ .

ಯೋಗಶಾಸ್ತ್ರಂ ಚ ಪರಮಂ ಯೋಗಿನಾಂ ಸಿದ್ಧಿದಾಯಕಂ .. 5.185.. (ಯೋಗಶಾಸ್ತ್ರೇಽಪ್ಯಭಿರತ

ರಾಜಯೋಗಕಥನಂ .

ಅತ ಊರ್ಧ್ವಂ ದಿವ್ಯರೂಪಂ ಸಹಸ್ರಾರಂ ಸರೋರುಹಂ .

ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡಾಖ್ಯಸ್ಯ ದೇಹಸ್ಯ ಬಾಹ್ಯೇ ತಿಷ್ಠತಿ ಮುಕ್ತಿದಂ .. 5.186..

ಕೈಲಾಸೋ ನಾಮ ತಸ್ಯೈವ ಮಹೇಶೋ ಯತ್ರ ತಿಷ್ಠತಿ .

ಅಕುಲಾಖ್ಯೋಽವಿನಾಶೀ ಚ ಕ್ಷಯವೃದ್ಧಿವಿವರ್ಜಿತಃ .. 5.187.. (ನಕುಲಾಖ್ಯೋಽವಿನಾಶೀ)

ಸ್ಥಾನಸ್ಯಾಸ್ಯ ಜ್ಞಾನಮಾತ್ರೇಣ ನೃಣಾಂ, ಸಂಸಾರೇಽಸ್ಮಿನ್ಸಂಭವೋ ನೈವ ಭೂಯಃ .

ಭೂತಗ್ರಾಮಂ ಸಂತತಾಭ್ಯಾಸಯೋಗಾತ್ಕರ್ತುಂ ಹರ್ತುಂ ಸ್ಯಾಚ್ಚ ಶಕ್ತಿಃ ಸಮಗ್ರಾಃ ..

5.188.. (ಸಮಗ್ರಾ)

ಸ್ಥಾನೇ ಪರೇ ಹಂಸನಿವಾಸಭೂತೇ, ಕೈಲಾಸನಾಮ್ನೀಹ ನಿವಿಷ್ಟಚೇತಾಃ .

ಯೋಗೀ ಹೃತವ್ಯಾಧಿರಧಃ ಕೃತಾಧಿರ್ವಾಯುಶ್ಚಿರಂಜೀಜೀವತಿ ಮೃತ್ಯುಮುಕ್ತಃ ..

5.189.. (ಕೃತಾಧಿವರಾಯುಶ್ಚಿರಂ ಜೀವತಿ)

ಚಿತ್ತವೃತ್ತಿಯದಾ ಲೀನಾ ಕುಲಾಖ್ಯೇ ಪರಮೇಶ್ವರೇ .

ತದಾ ಸಮಾಧಿಸಾಮ್ಯೇನ ಯೋಗೀ ನಿಶ್ಚಲತಾಂ ಪ್ರಜೇತ್ .. 5.190..

ನಿರಂತರಕೃತೇ ಧ್ಯಾನೇ ಜಗದ್ವಿಸ್ಮರಣಂ ಭವೇತ್ .

ತದಾ ವಿಚಿತ್ರಸಾಮರ್ಥ್ಯಂ ಯೋಗಿನೋ ಭವತಿ ಧ್ರುವಂ .. 5.191..

ತಸ್ಮಾದ್ಗಲಿತಪೀಯೂಷಂ ಪಿಬೇದ್ಯೋಗೀ ನಿರಂತರಂ .

ಮೃತ್ಯೋರ್ಮೃತ್ಯುಂ ವಿಧಾಯಾಶು ಕುಲಂ ಜಿತ್ವಾ ಸರೋರುಹೇ .. 5.192..

ಅತ್ರ ಕುಂಡಲಿನೀಶಕ್ತಿಯಂ ಯಾತಿ ಕುಲಾಭಿಧಾ .

ತದಾ ಚತುರ್ವಿಧಾ ಸೃಷ್ಟಿರ್ಲೀಯತೇ ಪರಮಾತ್ಮನಿ .. 5.193..

ಯಜ್ಞಾ ತ್ವಾ ಪ್ರಾಪ್ಯ ವಿಷಯಂ ಚಿತ್ತವೃತ್ತಿರ್ವಿಲೀಯತೇ .

ತಸ್ಮಿನ್ನರಿಶ್ರಮಂ ಯೋಗೀ ಕರೋತಿ ನಿರಪೇಕ್ಷಕಃ .. 5.194..

ಚಿತ್ತವೃತ್ತಿಯದಾಲೀನಾ ತಸ್ಮಿನ್ ಯೋಗೀ ಭವೇದ್ಭುವಂ .

ತದಾ ವಿಜ್ಞಾಯತೇಽಖಂಡಜ್ಞಾನರೂಪೋ ನಿರಂಜನಃ .. 5.195..
 ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡಬಾಹ್ಯೇ ಸಂಚಿಂತ್ಯ ಸ್ವಪ್ರತೀಕಂ ಯಥೋದಿತಂ .
 ತಮಾವೇಶ್ಯ ಮಹಚ್ಛೂನ್ಯಂ ಚಿಂತಯೇದವಿರೋಧತಃ .. 5.196..
 ಆದ್ಯಂತಮಧ್ಯಶೂನ್ಯಂ ತತ್ಕೋಟಿಸೂರ್ಯಸಮಪ್ರಭಂ .
 ಚಂದ್ರಕೋಟಿಪ್ರತೀಕಾಶಮಭ್ಯಸ್ಯ ಸಿದ್ಧಿಮಾಪ್ನುಯಾತ್ .. 5.197..
 ಏತದ್ಧ್ಯಾನಂ ಸದಾ ಕುರ್ಯಾದನಾಲಸ್ಯಂ ದಿನೇ ದಿನೇ .
 ತಸ್ಯ ಸ್ಯಾತ್ಸಕಲಾ ಸಿದ್ಧಿವತ್ಸರಾನ್ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ .. 5.198..
 ಕ್ಷಣಾರ್ಧಂ ನಿಶ್ಚಲಂ ತತ್ರ ಮನೋ ಯಸ್ಯ ಭವೇದ್ಭುವಂ . (ಕ್ಷಣಾರ್ಧಂ)
 ಸ ಏವ ಯೋಗೀ ಸದ್ಭಕ್ತಃ ಸರ್ವಲೋಕೇಷು ಪೂಜಿತಃ .
 ತಸ್ಯ ಕಲ್ಮಷಸಂಘಾತಸ್ತತ್ಕ್ಷಣಾದೇವ ನಶ್ಯತಿ .. 5.199..
 ಯಂ ದೃಷ್ಟ್ವಾ ನ ಪ್ರವರ್ತಂತೇ ಮೃತ್ಯುಸಂಸಾರವರ್ತಮನಿ .
 ಅಭ್ಯಸೇತ್ತಂ ಪ್ರಯತ್ನೇನ ಸ್ವಾಧಿಷ್ಠಾನೇನ ವರ್ತಮನಾ .. 5.200..
 ಏತದ್ಧ್ಯಾನಸ್ಯ ಮಾಹಾತ್ಮ್ಯಂ ಮಯಾ ವಕ್ತುಂ ನ ಶಕ್ಯತೇ .
 ಯಃ ಸಾಧಯತಿ ಜಾನಾತಿ ಸೋಽಸ್ಮಾಕಮಪಿ ಸಮ್ಮತಂ .. 5.201.. (ಸಮ್ಮತಃ)
 ಧ್ಯಾನಾದೇವ ವಿಜಾನಾತಿ ವಿಚಿತ್ರೇಫಲಸಂಭವಂ .
 ಅಣಿಮಾದಿಗುಣೋಪೇತೋ ಭವತ್ಯೇವ ನ ಸಂಶಯಃ .. 5.202..
 ರಾಜಾಧಿರಾಜಯೋಗಕಥನಂ .
 ರಾಜಯೋಗೋ ಮಯಾಖ್ಯಾತಃ ಸರ್ವತಂತ್ರೇಷು ಗೋಪಿತಃ .
 ರಾಜಾಧಿರಾಜಯೋಗೋಽಯಂ ಕಥಯಾಮಿ ಸಮಾಸತಃ .. 5.203..
 ಸ್ವಸ್ತಿಕಂಚಾಸನಂ ಕೃತ್ವಾ ಸುಮರೇ ಜಂತುವರ್ಜಿತೇ .
 ಗುರುಂ ಸಂಪೂಜ್ಯ ಯತ್ನೇನ ಧ್ಯಾನಮೇತತ್ಸಮಾಚರೇತ್ .. 5.204..
 ನಿರಾಲಂಬಂ ಭವೇಜ್ಜೀವಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ವೇದಾಂತಯುಕ್ತತಃ .
 ನಿರಾಲಂಬಂ ಮನಃ ಕೃತ್ವಾ ನ ಕಿಂಚಿಚ್ಚಿಂತಯೇತ್ಸುಧೀಃ .. 5.205..
 ಏತದ್ಧ್ಯಾನಾನ್ಮಹಾಸಿದ್ಧಿಭವತ್ಯೇವ ನ ಸಂಶಯಃ .
 ವೃತ್ತಿಹೀನಂ ಮನಃ ಕೃತ್ವಾ ಪೂರ್ಣರೂಪಂ ಸ್ವಯಂ ಭವೇತ್ .. 5.206..
 ಸಾಧಯೇತ್ಸತತಂ ಯೋ ವೈ ಸ ಯೋಗೀ ವಿಗತಸ್ಪೃಹಃ .
 ಅಹನ್ನಾಮ ನ ಕೋಪ್ಯಸ್ತಿ ಸರ್ವದಾತ್ಮೈವ ವಿದ್ಯತೇ .. 5.207..
 ಕೋ ಬಂಧಃ ಕಸ್ಯ ವಾ ಮೋಕ್ಷ ಏಕಂ ಪಶ್ಯೇತ್ಸದಾ ಹಿ ಸಃ .
 ಏತತ್ಕರೋತಿ ಯೋ ನಿತ್ಯಂ ಸ ಮುಕ್ತೋ ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ .
 ಸ ಏವ ಯೋಗೀ ಸದ್ಭಕ್ತಃ ಸರ್ವಲೋಕೇಷು ಪೂಜಿತಃ .. 5.208..
 ಅಹಮಸ್ಮೀತಿ ಯನ್ಮತ್ವಾ ಜೀವಾತ್ಮಪರಮಾತ್ಮನೋಃ .

ಅಹಂ ತ್ವಮೇತದುಭಯಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಖಂಡಂ ವಿಚಿಂತಯೇತ್ .. 5.209..
 ಅಧ್ಯಾರೋಪಾಪವಾದಾಭ್ಯಾಂ ಯತ್ರ ಸರ್ವಂ ವಿಲೀಯತೇ .
 ತದ್ಭೀಜಮಾಶ್ರಯೇದ್ಯೋಗೀ ಸರ್ವಸಂಗವಿವರ್ಜಿತಃ .. 5.210..
 ಅಪರೋಕ್ಷಂ ಚಿದಾನಂದಂ ಪೂರ್ಣಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಭ್ರಮಾಕುಲಾಃ .
 ಪರೋಕ್ಷಂ ಚಾಪರೋಕ್ಷಂ ಚ ಕೃತ್ವಾ ಮೂಢಾ ಭ್ರಮಂತಿ ವೈ .. 5.211..
 ಚರಾಚರಮಿದಂ ವಿಶ್ವಂ ಪರೋಕ್ಷಂ ಯಃ ಕರೋತಿ ಚ .
 ಅಪರೋಕ್ಷಂ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ತ್ಯಕ್ತಂ ತಸ್ಮಿನ್ಪ್ರಲೀಯತೇ .. 5.212..
 ಜ್ಞಾನಕಾರಣಮಜ್ಞಾನಂ ಯಥಾ ನೋತ್ಪದ್ಯತೇ ಭೃಶಂ .
 ಅಭ್ಯಾಸಂ ಕುರುತೇ ಯೋಗೀ ಸದಾ ಸಂಗವಿವರ್ಜಿತಂ .. 5.213..
 ಸರ್ವೇಂದ್ರಿಯಾಣಿ ಸಂಯಮ್ಯ ವಿಷಯೇಭ್ಯೋ ವಿಚಕ್ಷಣಃ .
 ವಿಷಯೇಭ್ಯಃ ಸುಷುಪ್ತ್ಯೈವ ತಿಷ್ಠೇತ್ಸಂಗವಿವರ್ಜಿತಃ .. 5.214..
 ಏವಮಭ್ಯಾಸತೋ ನಿತ್ಯಂ ಸ್ವಪ್ರಕಾಶಂ ಪ್ರಕಾಶತೇ . (ಏವಮಭ್ಯಾಸತೋ)
 ಶ್ರೋತುಂ ಬುದ್ಧಿಸಮರ್ಥಾರ್ಥಂ ನಿವರ್ತಂತೇ ಗುರೋರ್ಗಿರಃ .
 ತದಭ್ಯಾಸವಶಾದೇಕಂ ಸ್ವತೋ ಜ್ಞಾನಂ ಪ್ರವರ್ತತೇ .. 5.215..
 ಯತೋ ವಾಚೋ ನಿವರ್ತಂತೇ ಅಪ್ರಾಪ್ಯ ಮನಸಾ ಸಹ .
 ಸಾಧನಾದಮಲಂ ಜ್ಞಾನಂ ಸ್ವಯಂ ಸ್ಫುರತಿ ತದ್ಭುವಂ .. 5.216..
 ಹಠಂ ವಿನಾ ರಾಜಯೋಗೋ ರಾಜಯೋಗಂ ವಿನಾ ಹಠಃ .
 ತಸ್ಮಾತ್ಪ್ರವರ್ತತೇ ಯೋಗೀ ಹಠೇ ಸದ್ಗುರುಮಾರ್ಗತಃ .. 5.217..
 ಸ್ಥಿತೇ ದೇಹೇ ಜೀವತಿ ಚ ಯೋಗಂ ನ ಶ್ರಿಯತೇ ಭೃಶಂ .
 ಇಂದ್ರಿಯಾರ್ಥೋಪಭೋಗೇಷು ಸ ಜೀವತಿ ನ ಸಂಶಯಃ .. 5.218..
 ಅಭ್ಯಾಸಪಾಕಪರ್ಯಂತಂ ಮಿತಾನ್ನಂಸ್ಮರಣಂ ಭವೇತ್ .
 ಅನ್ಯಥಾ ಸಾಧನಂ ಧೀಮಾನ್ಕರ್ತುಂ ಪಾರಯತೀಹ ನ .. 5.219..
 ಅತೀವಸಾಧುಸಂಲಾಪಂ ಸಾಧುಸಮ್ಮತಿಬುದ್ಧಿಮಾನ್ .
 ಕರೋತಿ ಪಿಂಡರಕ್ಷಾರ್ಥಂ ಬಹ್ವಾಲಾಪವಿವರ್ಜಿತಃ .. 5.220..
 ತ್ಯಾಜ್ಯತೇ ತ್ಯಜ್ಯತೇ ಸಂಗಂ ಸರ್ವಥಾ ತ್ಯಜ್ಯತೇ ಭೃಶಂ . (ತ್ಯಜ್ಯತೇ ತ್ಯಜ್ಯತೇ)
 ಅನ್ಯಥಾ ನ ಲಭೇನ್ಮುಕ್ತಿಂ ಸತ್ಯಂ ಸತ್ಯಂ ಮಯೋದಿತಂ .. 5.221..
 ಗುಹ್ಯೈವ ಕ್ರಿಯತೇಽಭ್ಯಾಸಃ ಸಂಗಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ತದಂತರೇ . (ಗುಪ್ತೈವ)
 ವ್ಯವಹಾರಾಯ ಕರ್ತವ್ಯೋ ಬಾಹ್ಯಸಂಗೋ ನ ರಾಗತಃ .. 5.222.. (ಬಾಹ್ಯೇಸಂಗಾನುರಾಗತಃ)
 ಸ್ವೇ ಸ್ವೇ ಕರ್ಮಣಿ ವರ್ತಂತೇ ಸರ್ವೇ ತೇ ಕರ್ಮಸಂಭವಾಃ .
 ನಿಮಿತ್ತಮಾತ್ರಂ ಕರಣೇ ನ ದೋಷೋಽಸ್ತಿ ಕದಾಚನ .. 5.223..
 ಏವಂ ನಿಶ್ಚಿತ್ಯ ಸುಧಿಯಾ ಗೃಹಸ್ಥೋಽಪಿ ಯದಾಚರೇತ್ .

ತದಾ ಸಿದ್ಧಿಮವಾಪ್ನೋತಿ ನಾತ್ರ ಕಾರ್ಯಾ ವಿಚಾರಣಾ .. 5.224..
 ಪಾಪಪುಣ್ಯವಿನಿರ್ಮುಕ್ತಃ ಪರಿತ್ಯಕ್ತಾಂಗಸಾಧಕಃ .
 ಯೋ ಭವೇತ್ಸ ವಿಮುಕ್ತಃ ಸ್ಯಾದ್ಗೃಹೇ ತಿಷ್ಠನ್ನದಾ ಗೃಹೀ .. 5.225..
 ನ ಪಾಪಪುಣ್ಯೈರ್ಲಿಪ್ಯೇತ ಯೋಗಯುಕ್ತೋ ಯದಾ ಗೃಹೀ . (ಸದಾ)
 ಕುರ್ವನ್ನಪಿ ತದಾ ಪಾಪಾನ್ಸ್ವ ಕಾರ್ಯೇ ಲೋಕಸಂಗ್ರಹೇ .. 5.226..
 ಮಂತ್ರಸಾಧನಕಥನಂ .
 ಅಧುನಾ ಸಂಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಮಂತ್ರಸಾಧನಮುತ್ತಮಂ .
 ಐಹಿಕಾಮುಷ್ಮಿಕಸುಖಂ ಯೇನ ಸ್ಯಾದವಿರೋಧತಃ .. 5.227..
 ಯಸ್ಮಿನ್ಮಂತ್ರವರೇ ಜ್ಞಾತೇ ಯೋಗಸಿದ್ಧಿಭವೇತ್ಪಲು . (ಯಸ್ಮಿನ್ಮಂತ್ರೇ ವರೇ)
 ಯೋಗೇನ ಸಾಧಕೇಂದ್ರಸ್ಯ ಸರ್ವೈಶ್ಚಯೇಸುಖಪ್ರದಾ .. 5.228..
 ಮೂಲಾಧಾರೇಽಸ್ಮಿ ಯತ್ಪದ್ಮಂ ಚತುರ್ದಲಸಮನ್ವಿತಂ .
 ತನ್ಮಧ್ಯೇ ವಾಗ್ಭವಂ ಬೀಜಂ ವಿಸ್ಫುರಂತಂ ತಡಿತ್ವಭಂ .. 5.229..
 ಹೃದಯೇ ಕಾಮಬೀಜಂತು ಬಂಧೂಕಕುಸುಮಪ್ರಭಂ .
 ಆಜ್ಞಾರವಿಂದೇ ಶಕ್ತ್ಯಾಖ್ಯಂ ಚಂದ್ರಕೋಟಿಸಮಪ್ರಭಂ .. 5.230..
 ಬೀಜತ್ರಯಮಿದಂ ಗೋಪ್ಯಂ ಭುಕ್ತಿಮುಕ್ತಿಫಲಪ್ರದಂ .
 ಏತನ್ಮಂತ್ರತ್ರಯಂ ಯೋಗೀ ಸಾಧಯೇತ್ಸಿದ್ಧಿಸಾಧಕಃ .. 5.231..
 ಏತನ್ಮಂತ್ರಂ ಗುರೋರ್ಲಬ್ಧ್ವಾ ನ ದ್ರುತಂ ನ ವಿಲಂಬಿತಂ .
 ಅಕ್ಷರಾಕ್ಷರಸಂಧಾನಂ ನಿಸಂದಿಗ್ಧಮನಾ ಜಪೇತ್ .. 5.232..
 ತದ್ಗತಶ್ಚೈಕಚಿತ್ತಶ್ಚ ಶಾಸ್ತ್ರೋಕ್ತವಿಧಿನಾ ಸುಧೀಃ .
 ದೇವ್ಯಾಸ್ತು ಪುರತೋ ಲಕ್ಷಂ ಹುತ್ವಾ ಲಕ್ಷತ್ರಯಂ ಜಪೇತ್ .. 5.233..
 ಕರವೀರಪ್ರಸೂನಂತು ಗುಡಕ್ಷೀರಾಜ್ಯಸಂಯುತಂ .
 ಕುಂಡೇ ಯೋನ್ಯಾಕೃತೌ ಧೀಮಾಂಜಪಾಂತೇ ಜುಹುಯಾತ್ಸುಧೀಃ .. 5.234..
 (ಯೋನ್ಯಾಕೃತೇ)
 ಅನುಷ್ಠಾನೇ ಕೃತೇ ಧೀಮಾನ್ಮೂರ್ವಸೇವಾ ಕೃತಾ ಭವೇತ್ .
 ತತೋ ದದಾತಿ ಕಾಮಾನ್ವೈ ದೇವೀ ತ್ರಿಪುರಭೈರವೀ .. 5.235..
 ಗುರುಂ ಸಂತೋಷ್ಯ ವಿಧಿವಲ್ಲಬ್ಧ್ವಾ ಮಂತ್ರವರೋತ್ತಮಂ .
 ಅನೇನ ವಿಧಿನಾ ಯುಕ್ತೋ ಮಂದಭಾಗ್ಯೋಽಪಿ ಸಿದ್ಧ್ಯತಿ .. 5.236..
 ಲಕ್ಷಮೇಕಂ ಜಪೇದ್ಯಸ್ತು ಸಾಧಕೋ ವಿಜಿತೇಂದ್ರಿಯಃ .
 ದರ್ಶನಾತ್ಸ್ಯ ಕ್ಷುಭ್ಯಂತೇ ಯೋಷಿತೋ ಮದನಾತುರಾಃ .
 ಪತಂತಿ ಸಾಧಕಸ್ಯಾಗ್ರೇ ನಿರ್ಲಜ್ಜಾ ಭಯವರ್ಜಿತಾಃ .. 5.237..
 ಜಪ್ತೇನ ಚ ದ್ವಿಲಕ್ಷೇಣ ಯೇ ಯಸ್ಮಿನ್ವಿಷಯೇ ಸ್ಥಿತಾಃ .

ಆಗಚ್ಛಂತಿ ಯಥಾತೀರ್ಥಂ ವಿಮುಕ್ತಕುಲವಿಗ್ರಹಾಃ .
 ಸರ್ವಸ್ವಂ ತಸ್ಯ ದದತಿ ತಸ್ಯೈವ ಚ ವಶೇ ಸ್ಥಿತಾಃ .. 5.238.. (ದದತಿ ತಸ್ಯ ಸರ್ವಸ್ವಂ)
 ತ್ರಿಭಿರ್ಲಕ್ಷೈಸ್ತಥಾಜಪೈರ್ಮಂಡಲೀಕಂ ಸಮಂಡಲಂ .
 (ತ್ರಿಭಿರ್ಲಕ್ಷೈಸ್ತಥಾಜಪೈರ್ಮಂಡಲೀಕಾಃ ಸಮಂಡಲಾಃ .)
 ವಶಮಾಯಾಂತಿ ತೇ ಸರ್ವೇ ನಾತ್ರ ಕಾರ್ಯಾ ವಿಚಾರಣಾ .
 ಷಡ್ಭಿರ್ಲಕ್ಷೈರ್ಮಹೀಪಾಲಂ ಸಭೃತ್ಯಬಲವಾಹನಂ .. 5.239..
 ಲಕ್ಷೈರ್ದ್ವಾರ್ದಶಭಿರ್ಜಪೈರ್ಯಕ್ಷರಕ್ಷೋರಗೇಶ್ವರಾಃ .
 ವಶಮಾಯಾಂತಿ ತೇ ಸರ್ವೇ ಆಜ್ಞಾಂ ಕುರ್ವಂತಿ ನಿತ್ಯಶಃ .. 5.240..
 ತ್ರಿಪಂಚಲಕ್ಷಜಪೈಸ್ತು ಸಾಧಕೇಂದ್ರಸ್ಯ ಧೀಮತಃ .
 ಸಿದ್ಧವಿದ್ಯಾಧರಾಶ್ಚೈವ ಗಂಧರ್ವಾಪ್ಸರಸಾಂಗಣಾಃ .. 5.241..
 ವಶಮಾಯಾಂತಿ ತೇ ಸರ್ವೇ ನಾತ್ರ ಕಾರ್ಯಾ ವಿಚಾರಣಾ .
 ಹಠಾಚ್ಚ ವಣವಿಜ್ಞಾನಂ ಸರ್ವಜ್ಞತ್ವಂ ಪ್ರಜಾಯತೇ .. 5.242..
 ತಥಾಷ್ಟಾದಶಭಿರ್ಲಕ್ಷೈರ್ದೇಹೇನಾನೇನ ಸಾಧಕಃ .
 ಉತ್ತಿಷ್ಟೇನೈದಿನೀಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ದಿವ್ಯದೇಹಸ್ತು ಜಾಯತೇ .
 ಭ್ರಮತೇ ಸ್ವೇಚ್ಛಯಾ ಲೋಕೇ ಭಿದ್ರಾಂ ಪಶ್ಯತಿ ಮೇದಿನೀಂ .. 5.243..
 ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತಿಭಿರ್ಲಕ್ಷೈರ್ವಿದ್ಯಾಧರಪತಿರ್ಭವೇತ್ .
 ಸಾಧಕಸ್ತು ಭವೇದ್ಧೀಮಾನ್ಯಾಮರೂಪೋ ಮಹಾಬಲಃ .. 5.244..
 ತ್ರಿಂಶಲ್ಲಕ್ಷೈಸ್ತಥಾಜಪೈರ್ಬ್ರಹ್ಮವಿಷ್ಣುಸಮೋ ಭವೇತ್ .
 ರುದ್ರತ್ವಂ ಷಷ್ಠಿಭಿರ್ಲಕ್ಷೈರಮರತ್ವಮಶೀತಿಭಿಃ .. 5.245..
 ಕೋಟ್ಯೇಕಯಾ ಮಹಾಯೋಗೀ ಲೀಯತೇ ಪರಮೇ ಪದೇ .
 ಸಾಧಕಸ್ತು ಭವೇದ್ಯೋಗೀ ತ್ರೈಲೋಕ್ಯೇ ಸೋಽತಿದುರ್ಲಭಃ .. 5.246..
 ಶಿವಸಂಹಿತಾಫಲಕಥನಂ .
 ತ್ರಿಪುರೇ ತ್ರಿಪುರಂತ್ವೇಕಂ ಶಿವಂ ಪರಮಕಾರಣಂ .
 ಅಕ್ಷಯಂ ತತ್ಪದಂ ಶಾಂತಮಪ್ರಮೇಯಮನಾಮಯಂ .. 5.247..
 ಲಭತೇಽಸೌ ನ ಸಂದೇಹೋ ಧೀಮಾನ್ಸರ್ವಮಭೀಪ್ಸಿತಂ .
 ಶಿವವಿದ್ಯಾ ಮಹಾವಿದ್ಯಾ ಗುಪ್ತಾ ಚಾಗ್ರೇ ಮಹೇಶ್ವರೀ .. 5.248..
 ಮದ್ಭಾಷಿತಮಿದಂ ಶಾಸ್ತ್ರಂಗೋಪನೀಯಮತೋಬುದ್ಧಿಃ .
 ಹಠವಿದ್ಯಾ ಪರಂ ಗೋಪ್ಯಾ ಯೋಗಿನಾ ಸಿದ್ಧಿಮಿಚ್ಛತಾ .. 5.249..
 ಭವೇದ್ವೀರ್ಯವತೀ ಗುಪ್ತಾ ನಿರ್ವೀರ್ಯಾ ಚ ಪ್ರಕಾಶಿತಾ .
 ಯ ಇದಂ ಪಠತೇ ನಿತ್ಯಮಾದ್ಯೋಪಾಂತಂ ವಿಚಕ್ಷಣಃ .. 5.250..
 ಯೋಗಸಿದ್ಧಿರ್ಭವೇತ್ತಸ್ಯ ಕ್ರಮೇಣೈವ ನ ಸಂಶಯಃ .

ಸ ಮೋಕ್ಷಂ ಲಭತೇ ಧೀಮಾನ್ಯ ಇದಂ ನಿತ್ಯಮರ್ಚಯೇತ್ .. 5.251..
 ಮೋಕ್ಷಾರ್ಥಿಭ್ಯಶ್ಚ ಸರ್ವೇಭ್ಯಃ ಸಾಧುಭ್ಯಃ ಶ್ರಾವಯೇದಪಿ .
 ಕ್ರಿಯಾಯುಕ್ತಸ್ಯ ಸಿದ್ಧಿಃ ಸ್ಯಾದಕ್ರಿಯಸ್ಯ ಕಥಂಭವೇತ್ .. 5.252..
 ತಸ್ಮಾತ್ಕ್ರಿಯಾವಿಧಾನೇನ ಕರ್ತವ್ಯಾ ಯೋಗಿಪುಂಗವೈಃ .
 ಯದೃಚ್ಛಾಲಾಭಸಂತುಷ್ಟಃ ಸಂತೃಕ್ತ್ವಾಂತರಸಂಗಂಕಃ .. 5.253..
 ಗೃಹಸ್ಥಶ್ಚಾಪ್ಯನಾಸಕ್ತಃ ಸ ಮುಕ್ತೋ ಯೋಗಸಾಧನಾತ್ .
 ಗೃಹಸ್ಥಾನಾಂ ಭವೇತ್ಸಿದ್ಧಿರೀಶ್ವರಾಣಾಂ ಜಪೇನ ವೈ .
 ಯೋಗಕ್ರಿಯಾಭಿಯುಕ್ತಾನಾಂ ತಸ್ಮಾತ್ಸಂಯತತೇ ಗೃಹೀ .. 5.254..
 ಗೇಹೇ ಸ್ಥಿತ್ವಾ ಪುತ್ರದಾರಾದಿಪೂರ್ಣಃ
 ಸಂಗಂ ತೃಕ್ತ್ವಾ ಚಾಂತರೇ ಯೋಗಮಾರ್ಗೇ .
 ಸಿದ್ಧೇ ಚಿಹ್ನಂ ವೀಕ್ಷ್ಯ ಪಶ್ಚಾದ್ಗೃಹಸ್ಥಃ (ಸಿದ್ಧೇಶ್ಚಿಹ್ನಂ)
 ಕ್ರೀಡೇತ್ಸಂ ವೈ ಸಮ್ಮತಂ ಸಾಧಯಿತ್ವಾ .. 5.255.. (ಕ್ರೀಡೇತ್ಸೋ)
 ಇತಿ ಶಿವಸಂಹಿತಾಯಾಂ ಹರಗೌರೀಸಂವಾದೇ ಯೋಗಶಾಸ್ತ್ರೇ
 ಪಂಚಮಪಟಲಃ ಸಮಾಪ್ತಃ . 5.
 ಇತಿ ಶುಭಂ .

NB: The shloka numbering and line clubbing varies considerably amongst the publications referenced and even their respective editions.

Some verses in the referenced texts do have odd number of lines.

The numbering above in sequence is done for reference.

There is no intention of creating newer version.

Amongst the referenced versions, Khemraj Publications were found to have more shlokas than others, of which the 1984 edition is the latest.

Compiled and proofread by Ruma Dewan

Shivasamhita

pdf was typeset on June 10, 2022

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

