
Shivasamhita

श्रीवसम्हृिता

Document Information

Text title : Shiva Samhita

File name : shivasaMhitA.itx

Category : shiva, yoga

Location : doc_shiva

Transliterated by : staff of Muktabodha.org Mark S.G. Dyczkowski, expanded/compiled by
Ruma Dewan

Proofread by : Muktabodha.org, Ruma Dewan

Description/comments : Shlokas renumbered for expanded version.

Acknowledge-Permission: Marjorie Woollacott, Ph.D., Digital Library Coordinator muktabodha.org

Latest update : June 7, 2022

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

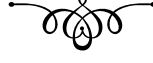
June 10, 2022

sanskritdocuments.org



Shivasamhita

ஸ்ரீவஸம்ஹிதா



ப்ரத²மபடல:

அத² லயப்ரகரணம் |

ஏகம் ஜ்ஞாநம் நித்யமா³யந்தஸூ³ந்யம்

நா³ந்யத் கிஞ்சித்³வர்ததே தே வஸ்து ஸத்யம் | (கிஞ்சித்³வத்தே)

யத்³பே⁴தோ³ஸ்மிந்நிந்த³நியோபாதி⁴நா வை

ஜ்ஞாநஸ்யாயம் பா⁴ஸதே நா³ந்யதை²வ || 1.1 ||

அத² ப⁴க்தாநுரக்தோ⁵ஹம் வக்ஷயே யோகா³நுஸாஸநம் | (வக்தி)

ஈஸ்வர: ஸர்வபூ⁴தாநாமாத்மமுக்திப்ரதா³யக: || 1.2 ||

த்யக்த்வா விவாத³ஸீலாநாம் மதம் து³ர்ஜ்ஞாநஹேதுகம் |

ஆத்மஜ்ஞாநாய பூ⁴தாநாமநந்யக³திசேதஸாம் || 1.3 ||

ஸத்யம் கேசித்ப்ரஸம்ஸந்தி தய: ஸௌசம் ததா²பரே |

க்ஷமாம் கேசித்ப்ரஸம்ஸந்தி ததை²வ ஸமமார்ஜ்ஜவம் || 1.4 ||

கேசித்³தா³நம் ப்ரஸம்ஸந்தி பித்ரு³கர்ம ததா²பரே |

கேசித்கர்ம ப்ரஸம்ஸந்தி கேசித்³வெராக்³யமுத்தமம் || 1.5 ||

கேசித்³க்³ரு³ஹஸ்த²கர்மாணி ப்ரஸம்ஸந்தி விசக்ஷண: |

அக்³நிஹோத்ராதி³கம் கர்ம ததா² கேசித் பரம் விது:³ || 1.6 ||

மந்த்ரயோக³ம் ப்ரஸம்ஸந்தி கிசித்தி³ர்தா²நுஸேவநம் |

ஏவம் ப³ஹூ³நுபாயாம்ஸ்து ப்ரவத³ந்தி ஹி முக்தயே || 1.7 || (விமுக்தயே)

ஏவம் வ்யவஸிதா லோகே க்ரு³த்யாக்ரு³த்யவிதோ³ ஜநா: |

வ்யாமோஹமேவ க³ச்ச²ந்தி விமுக்தா: பாபகர்மபி:⁴ || 1.8 ||

ஏதந்மதாவலம்³யோ லப்³த்⁴வா து³நிதபுண்யகே |

ப⁴ரமதீயவஸ: ஸோ⁵த்ர ஜந்மம்ரு³த்யுபரம்பராம் || 1.9 ||

அந்யைர்மதிமதாம் ஸ்ரேஷ்டை²ர்கு³ப்தாலோகநதத்பரை: |

ஆத்மநோ ப³ஹவ: ப்ரோக்தா நித்யா: ஸர்வக³தாஸ்ததா² || 1.10 ||

யத்³யத்³ப்ரத்யக்ஷவிஷயம் தத³ந்யந்நாஸ்தி சக்ஷதே |
குத: ஸ்வர்கா³த³ய: ஸந்தீத்யந்யே நிஸ்சிதமாநஸா: || 1.11 ||

ஜ்ஞாநப்ரவாஹ இத்யந்யே ஸூந்யம் கேசித்பரம் விது:³ |
த்³வாவேவ தத்த்வம் மந்யந்தே⁵பரே ப்ரக்ரு³திபூருஷௌ || 1.12 ||

அத்யந்தபி⁴ந்நமதய: பரமார்த²பராங்முகா:² |
ஏவமந்யே து ஸஞ்சிந்த்ய யதா²மதி யதா²ஸ்ருதம் || 1.13 ||

நிரீஸ்வரமித³ம் ப்ராஹு: ஸேஸ்வரஞ்ச ததா²பரே |
வத³ந்தி விவிதோ³ர்பே³தை:³ ஸுயுக்த்யா ஸ்தி²திகாதரா: || 1.14 ||

ஏதே சாந்யே ச முந்ய: ஸம்ஜ்ஞாபே³தா³ ப்ரு³த²க்³விதா:⁴ |
ஸாஸ்த்ரேஷு கதி²தா ஹ்யேதே லோகவ்யாமோஹகாரகா: || 1.15 ||

ஏதத்³விவாத³ஸீலாநாம் மதம் வக்தும் ந ஸக்யதே |
ப்⁴ரமந்த்யஸ்மிஞ்ஜநா: ஸர்வே முக்திமார்க³ப்³ஹிஷ்க்ரு³தா: || 1.16 ||

ஆலோக்ய ஸர்வஸாஸ்த்ராணி விசார்ய ச புந: புந: |
இத³மேகம் ஸுநிஷ்பந்நம் யோக³ஸாஸ்த்ரம் பரம் மதம் || 1.17 ||

யஸ்மிந்ஜ்ஞாதே ஸர்வமித³ம் யாதம் ப⁴வதி நிஸ்சிதம் |
தஸ்மிந்பரிஸ்ரம: கார்ய: கிமந்யச்சா²ஸ்த்ரபா⁴ஷ்தம் || 1.18 ||

யோக³ஸாஸ்த்ரமித³ம் கோ³ப்யமஸ்மாபி:⁴ பரிபா⁴ஷ்தம் |
ஸுப⁴க்தாய ப்ரதா³தவ்யம் த்ரையலோக்யே ச மஹாத்மநே || 1.19 ||

கர்மகாண்ட³ம் ஜ்ஞாநகாண்ட³மிதி வேதோ³த்³விதா⁴ மத: |
ப⁴வதி த்³விவிதோ⁴ பே³தோ³ ஜ்ஞாநகாண்ட³ஸ்ய கர்மண: || 1.20 ||

த்³விவிதா:⁴ கர்மகாண்ட:³ ஸ்யாந்நிஷேத⁴விதி⁴பூர்வக: |
நிஷித்³த⁴கர்மகரணே பாபம் ப⁴வதி நிஸ்சிதம் |

விதி⁴நா கர்மகரணே புண்யம் ப⁴வதி நிஸ்சிதம் || 1.21 ||

த்ரிவிதோ⁴ விதி⁴கூட: ஸ்யாந்நித்யநைமித்தகாம்யத: |
நித்யே⁵க்ரு³தே கில்விஷம் ஸ்யாத்காம்யே நைமித்திகே ப²லம் || 1.22 ||

த்³விவிதா⁴ந்து ப²லம் ஜ்ஞேயம் ஸ்வர்கோ³ நரக ஏவ ச |
ஸ்வர்கோ³ நாநாவிதா⁴ஸ்சைவ நரகோபி ததா² ப⁴வேத் || 1.23 ||

புண்யகர்மாணி வை ஸ்வர்கோ³ நரக: பாபகர்மாணி | (புண்யகர்மாணி, பாபகர்மாணி)
கர்மப³ந்த⁴மயீ ஸ்ரு³ஷ்டிர்நாந்யதா² ப⁴வதி த்⁴ருவம் || 1.24 ||

ஜந்துபி⁴ஸ்சாநுபூ⁴யந்தே ஸ்வர்கே³ நாநாஸுகா²நி ச |
நாநாவிதா⁴நி து:³கா²நி நரகே து:³ஸஹாநி வை || 1.25 ||

பாபகர்மவஸாத்³து:³க²ம் புண்யகர்மவஸாத்ஸுக²ம் |
தஸ்மாத்ஸுகா²ர்தீ² விவித⁴ம் புண்யம் ப்ரகுருதே த்⁴ருவம் || 1.26 ||

பாபபோ⁴கா³வஸானே து புநர்ஜநம் ப⁴வேத்க²லு |
புண்யபோ⁴கா³வஸானே து நாந்யதா² ப⁴வதி த்⁴ருவம் || 1.27 ||

ஸ்வர்கே³பி து:³க²ஸம்போ⁴க:³ பரஸ்தீ³ர்ஸநாத்³து⁴வம் |
ததோ து:³க²மித³ம் ஸர்வம் ப⁴வேந்நாஸ்த்யத்ர ஸம்ஸய: || 1.28 ||

தத்கர்மகல்பகை: ப்ரோக்தம் புண்யம் பாபமிதி த்³விதா⁴ |
புண்யபாபமயோ ப³ந்தோ⁴ தே³ஹிநாம் ப⁴வதி க்ரமாத் || 1.29 ||

இஹாமுத்ர ப²லத்³வேஷீ ஸப²லம் கர்ம ஸந்த்யஜேத் |
நித்யநைமித்திகம் ஸங்க³ம் த்யக்த்வா யோகே³ ப்ரவர்ததே || 1.30 ||

கர்மகாண்ட³ஸ்ய மாஹாத்மயம் ஜ்ஞாத்வா யோகீ³ த்யஜேத்ஸுதீ:⁴ |
புண்யபாபத்³வயம் த்யக்த்வா ஜ்ஞாநகாண்டே³ ப்ரவர்ததே || 1.31 ||

ஆத்மா வா⁵ரேது த்³ரஷ்டவ்ய: ஸ்ரோதவ்யேத்யாதி³ யச்ச²ருதி: | (வா ரே ச)
(ஸ்ரோதவ்யோ மந்தவ்ய இதி)

ஸா ஸைவ்யா தத்ப்ரயத்நேந முக்திதா³ ஹேதுதா³யிநீ || 1.32 ||

து³ரிதேஷு ச புண்யேஷு யோ தீ⁴ர்வ்ரு³த்திம் ப்ரசோத³யாத் |
ஸோ⁵ஹம் ப்ரவர்ததே மத்தோ ஜக³த்ஸர்வம் சராசரம் || 1.33 ||

ஸர்வம் ச த்³ரு³ஸ்யதே மத்த: ஸர்வம் ச மயி லீயதே |
ந தத்³பி⁴ந்நோ⁵ஹமஸ்மீஹ மத்³பி⁴ந்நோ ந து கிஞ்சந || 1.34 ||

ஜஸ்பூர்ணேஷ்வஸங்க²யேஷு ஸராவேஷு யதா² ப⁴வேத் |
ஏகஸ்ய பா⁴த்யஸங்க²யத்வம் தத்³வேதோ³த்ர ந த்³ரு³ஸ்யதே || 1.35 ||

உபாதி⁴ஷு ஸராவேஷு யா ஸங்க²யா வர்ததே பரா |
ஸா ஸங்க²யா ப⁴வதி யதா² ரவெள சாத்மநி தத்ததா² || 1.36 ||

யதை²க: கல்பக: ஸ்வப்நே நாநாவிதி⁴தயேஷ்யதே |

ஜாக³ரே⁵பி ததா²ப்யேகஸ்ததை²வ ப³ஹுதா⁴ ஜக³த் || 1.37 ||

ஸர்ப்பு³த்³தி⁴ர்யதா² ரஜ்ஜௌ ஸூக்தௌ வா ரஜதப்⁴ரம: |

தத்³வதே³வமித்³ம் விஸ்வம் விவ்ரு³தம் பரமாத்மநி || 1.38 ||

ரஜ்ஜுஜ்ஞாநாத்³யதா² ஸர்ப்போ மித்²யாருபோ நிவர்ததே |

ஆத்மஜ்ஞாநாத்²யாதி மித்²யாபூ⁴தமித்³ம் ஜக³த் || 1.39 ||

ரௌப்யப்⁴ராந்திரியம் யாதி ஸூக்திஜ்ஞாநாத்³யதா² க²லு |

ஜக³த்³ப்⁴ராந்திரியம் யாதி சாத்மஜ்ஞாநாத்³ஸதா³ ததா² || 1.40 || (சாத்மஜ்ஞாநாத்³யதா²)

யதா² வம்ஸோ ரக³ப்⁴ராந்திர்ப்⁴வேத்³பே⁴கவஸாஞ்ஜநாத் |

(யதா² ரஜ்ஜுக³ப்⁴ராந்திர்ப்⁴வேத்³பே⁴த³வஸாஜ்ஜக³த்)

ததா² ஜக³தி³த்³ம் ப்⁴ராந்திரத்⁴யாஸகல்பநாஜ்ஜக³த் | (ப்⁴ராந்திரப்⁴யாஸகல்பநாஞ்ஜநாத்)

ஆத்மஜ்ஞாநாத்³யதா² நாஸ்தி ரஜ்ஜுஜ்ஞாநாத்³பு⁴ஜங்க³ம: || 1.41 ||

யதா² தோ³ஷ்வஸாச்ச²க்ல: பீ⁴தோ ப⁴வதி நாந்யதா² |

அஜ்ஞாநதோ³ஷாதா³த்மாபி ஜக³த்³ப⁴வதி து³ஸ்த்யஜம் || 1.42 ||

தோ³ஷநாஸே யதா² ஸூக்லோ க்³ரு³ஹ்யதே ரோகி³ண ஸ்வயம் |

ஸூக்லஜ்ஞாநாத்²ஜ்ஞாநநாஸாதா³த்மா ததா² க்³ரு³: || 1.43 ||

காலத்ரயே⁵பி ந யதா² ரஜ்ஜு: ஸர்ப்போ ப⁴வேதி³தி |

ததா²த்மா ந ப⁴வேத்³விஸ்வம் கு³ணதீ⁴தோ நிரஞ்ஜந: || 1.44 ||

ஆக³மா⁵பாயினோ⁵நித்யாநாஸ்யத்வேநேஸ்வரா³த³ய: |

ஆத்மபோ³தே⁴ந கேநாபி ஸாஸ்த்ரா⁴தே³தத்³விநிஸ்சிதம் || 1.45 ||

யதா² வாதவஸாத்ஸிந்தா⁴வுத்³பந்நா: பே²நபு³த்³பு³தா:³ |

ததா²த்மநி ஸமுத்³பூ⁴தம் ஸம்ஸாரம் கூணப⁴ங்கு³ரம் || 1.46 ||

அபே⁴தோ³ பா⁴ஸதே நித்யம் வஸ்துபே⁴தோ³ ந பா⁴ஸதே |

த்³விதா⁴த்ரிதா⁴தி³பே⁴தோ³ஸயம் ப்⁴ரமத்வே பர்யவஸ்யதி || 1.47 ||

யத்³பூ⁴தம் யச்ச பா⁴வ்யம் வை மூர்தாமூர்தம் ததை²வ ச |

ஸர்வமேவ ஜக³தி³த்³ம் விவ்ரு³தம் பரமாத்மநி || 1.48 ||

கல்பகை: கல்பிதா வித்³யா மித்²யா ஜாதா ம்ரு³ஷாத்மிகா |

ஏதாந்மூலம் ஜக³தி³த்³ம் கத²ம் ஸத்யம் ப⁴விஷ்யதி || 1.49 || (ஏதந்மூலம்)

சைதந்யாத்ஸர்வமுத்பந்நம் ஜக³தே³தச்சராசரம் |

தஸ்மாத்த்ஸர்வம் பரித்யஜ்ய சைதேந்யம் து ஸமாஸ்ரயேத் || 1.50 || (தம்)

க⁴டஸ்யாப்யந்தரே பா³ஹ்யே யதா²காஸம் ப்ரவர்ததே |

ததா²த்மாப்யந்தரே பா³ஹ்யே ப்³ரஹ்மாண்ட³ஸ்ய ப்ரவர்ததே || 1.51 ||

(ததா²த்மாப்யந்தரே பா³ஹ்யே கார்யவர்கே³ஷு நித்யஸ:)

ஸுததம் ஸர்வபூ⁴தேஷு யதா²காஸம் ப்ரவர்ததே |

ததா²த்மாப்யந்தரே பா³ஹ்யே ப்³ரஹ்மாண்ட³ஸ்ய ப்ரவர்ததே || 1.52 ||

வர்ததே ஸர்வபூ⁴தேஷு யதா²காஸம் ஸமந்தத: |

ததா²த்மாப்யந்தரே பா³ஹ்யே கார்யவர்கே³ஷு நித்யஸ: || 1.53 ||

அஸம்லக்³நம் யதா²காஸம் மித்யாபூ⁴தேஷு பஞ்சஸு |

அஸம்லக்³நஸ்ததா²த்மா து கார்யவர்கே³ஷு நாந்யதா² || 1.54 ||

ஈஸ்வராதி³ஜக³த்ஸர்வமாத்மவ்யாப்தம் ஸமந்தத: | (வ்யாப்யம்)

ஏகோ⁵ஸ்தி ஸச்சிதா³நந்த:³ பூர்ணே த்³வைதவிவர்ஜித: || 1.55 ||

யஸ்மாத்த்³ப்ரகாஸகோ நாஸ்தி ஸ்வப்ரகாஸோ ப⁴வேத்தத: |

ஸ்வப்ரகாஸோ யதஸ்தஸ்மாதா³த்மா ஜ்யோதி: ஸ்வரூபக: || 1.56 ||

அவச்சி²ந்நோ யதோ நாஸ்தி த³ஸகாலஸ்வரூபத: | (அவசி²ந்நோ)

ஆத்மந: ஸர்வதா² தஸ்மாதா³த்மா பூர்ணே ப⁴வேத்த²லு || 1.57 ||

யஸ்மாந்ந வித்³யதே நாஸ: பஞ்சபூ⁴தைர்வரு²தா²த்மகை: |

தஸ்மாதா³த்மா ப⁴வேந்நித்யஸ்தந்நாஸோ ந ப⁴வேத்த²லு || 1.58 ||

யஸ்மாத்தத³ந்யோ நாஸ்தீஹ தஸ்மாதே³கோ⁵ஸ்தி ஸர்வதா³ |

யஸ்மாத்தத³ந்யோ மித்யா ஸ்யாதா³த்மா ஸத்யோ ப⁴வேத்த²லு || 1.59 ||

அவித்³யாபு⁴தஸம்ஸாரே து:³க²நாஸே ஸுக²ம் யத: |

ஜ்ஞாநாதா³த்³யந்தஸூந்யம் ஸ்யாத்தஸ்மாதா³த்மா ப⁴வேத்தஸுக²ம் || 1.60 ||

யஸ்மாந்நாஸிதமஜ்ஞாநம் ஜ்ஞாநேந விஸ்வகாரணம் |

தஸ்மாதா³த்மா ப⁴வேஜ்ஞாநம் ஜ்ஞாநம் தஸ்மாத்தஸநாதநம் || 1.61 ||

காலதோ விவித⁴ம் விஸ்வம் யதா³ சைவ ப⁴வேதி³த்³ம் |

ததே³கோ⁵ஸ்தி ஸ ஏவாத்மா கல்பநாபத²வர்ஜித: || 1.62 ||

பா³ஹ்யாநி ஸர்வபூ⁴தாநி விநாஸம் யாந்தி காலத: |

யதோ வாசோ நிவர்தந்தே ஆத்மா த்³வைதவிவர்ஜித: || 1.63 ||

ந க²ம் வாயுர்ந சாக்³நிர்ஸ ச ந ஜலம் ப்ரு²தி²வீ ந ச |

நைதத்த்கார்யம் நேஸ்வராதி³ பூர்²ணகாத்மா ப⁴வேதக்²லு || 1.64 || (ந்நைதத்த்காரயை / நைர்த்தத்த்காரயை) (பூர்²ணகாத்மா)

ஆத்மாநமாத்த்மநோ யோகீ³ பர்யத்யாத்மநி நிர்ஸ்சிதம் |

ஸர்வஸங்கல்பஸம்ந்யாஸீ த்யக்தமித்²யாப⁴வக்³ரஹ: || 1.65 ||

ஆத்மாநாத்மநி சாத்மாநம் த்³ரு²ஷ்ட்வாநந்தம் ஸுகா²த்தங்கம் |

விஸ்மரு²த்ய விஸ்வம் ரமதே ஸமாதே⁴ஸ்தீ²வ்ரதஸ்ததா² || 1.66 ||

மாயைவ விஸ்வஜநீ நாந்யா தத்த்வதி⁴யாபரா |

யதா³ நாஸ ஸமாயாதி விஸ்வம் நாஸ்தி ததா³ க²லு || 1.67 ||

ஹேயம் ஸர்வமித³ம் யஸ்ய மாயாவிலஸிதம் யத: |

ததோ ந ப்ரீ²திவிஷயஸ்தநுவித்தஸுகா²த்தமக: || 1.68 ||

அரிர்மித்ரமுதா³ஸீநஸ்த்ரிவித⁴ம் ஸ்யாதி³த³ம் ஜக³த் |

வ்யவஹாரேஷு நியதம் த்³ரு²ஸ்யதே நாந்யதா² புந: || 1.69 ||

ப்ரியாப்ரியாதி³பே⁴த³ஸ்து வஸ்துஷு நியதஸ்பு²டம் |

ஆத்மோபாதி⁴வஸாதே³வம் ப⁴வேத்புத்ராதி³ நாந்யதா² || 1.70 ||

மாயாவிலஸிதம் விஸ்வம் ஜ்ஞாத்வைவம் ஸ்ருதியுக்தித: |

அத்யாரோபாபவாதா³ப⁴யாம் லயம் குர்வந்தி யோகி³ந: || 1.71 ||

கர்மஜந்யம் விஸ்வமித³ம் நத்வகர்மணி வேத³நா |

நிகி²லோபாதி⁴ஹீ²நோ வை யதா³ ப⁴வதி பூருஷ: |

ததா³ விஜயதே⁵க²ண்ட³ஜ்ஞாநருபீ நிரஞ்ஜந: || 1.72 || (விவக்ஷதே⁵க²ண்ட³ஜ்ஞாநருபீ)

ஸ ஹி காமயதே புருஷ: ஸ்ரு²ஜதே ச ப்ரஜா: ஸ்வயம் | (ஸோ காமயத:)

அவித்³யா பா⁴ஸதே யஸ்மாத்தஸ்மாந்மித்²யா ஸ்வபா⁴வத: || 1.73 ||

ஸூத்³தே⁴ ப்³ரஹ்மணி ஸம்ப³த்³தோ⁴ வித்³யயா ஸஹிஜோ ப⁴வேத் |

(ஸூத்³தே⁴ ப்³ரஹ்மத்வ ஸம்ப³த்³தோ⁴ வித்³யயா ஸஹிதோ ப⁴வேத் |)

ப்³ரஹ்மதேஜோம்⁵ஸதோ யாதி தத ஆபா⁴ஸதே நப:⁴ || 1.74 ||

(ப்³ரஹ்மதேநஸதீ யாதி யத ஆபா⁴ஸதே நப:⁴)

தஸ்மாத்த்ப்ரகாஸதே வாயுர்வாயோரகி³நிஸ்ததோ ஜலம் |

ப்ரகாஸதே தத: ப்ரு²த²வீகல்பநேயம் ஸ்தி²தா ஸதி || 1.75 ||

ஆகாஸாத்³வாயுராகாஸ: பவநாத³க்³நிஸம்ப⁴வ: |

கே²வாதாக்³நேர்ஜலம் வ்யோமவாதாக்³நேர்வாரிதோ மஹீ || 1.76 ||

(க²வாதாக்³நேர்ஜலம் வ்யோமவாதாக்³நிவாரிதோ மஹீ)

க²ம் ஸப்³த³லக்ஷணம் வாயுச்சஞ்சல: ஸ்பர்ஸலக்ஷண: |

ஸ்யாத்³ரூபலக்ஷணம் தேஜ: ஸலிலம் ரஸலக்ஷணம் || 1.77 ||

க³ந்த⁴லக்ஷணிகா ப்ரு²த²வீ நாந்யதா² ப⁴வதி த⁴ருவம் |

விஷேஸகு³ணை: ஸ்பு²ரதி யத: ஸாஸ்த்ராதி³நிர்ணய: || 1.78 ||

ஸப்³தை³ககு³ண்மகாஸம் த்³விகு³ணை வாயுருச்சயதே | (ஸ்யாதே³ககு³ண்மகாஸம்)

ததை²வ த்ரிகு³ணம் தேஜோ ப⁴வந்த்யாபச்சது³கு³ணை: || 1.79 ||

ஸப்³த:³ ஸ்பர்ஸஸ்ச ரூபம் ச ரஸோ க³ந்த⁴ஸ்ததை²வ ச |

ஏதத்பஞ்சகு³ணை ப்ரு²த²வீ கல்பகை: கல்ப்யதே⁵து⁴நா || 1.80 ||

சக்ஷுஷா க்³ரு³ஹ்யதே ரூபம் க³ந்தோ⁴ க்⁴ராணேந க்³ரு³ஹ்யதே |

ரஸோ ரஸந்யா ஸ்பர்ஸஸ்த்வசா ஸங்க்³ரு³ஹ்யதே பரம் |

ஸ்ரோத்த்ரேண க்³ரு³ஹ்யதே ஸப்³தோ³ நியதம் பா⁴தி நாந்யதா² || 1.81 ||

சைதந்யாத்ஸர்வமுத்பந்நம் ஜக³தே³தச்சராசரம் |

அஸ்தி சேத்கல்பநேயம் ஸ்யாந்நாஸ்தி சேத³ஸ்தி சிந்மயம் || 1.82 ||

ப்ரு²த²வீ ஸீர்ண ஜலம் மக்³நா ஜலம் மக்³நம் ச தேஜஸி |

லீநம் வாயெள ததா² தேஜோ வ்யோம்நி வாதோ லயம் யயெள |

அவித்³யாயாம் மஹாகாஸோ லீயதே பரமே பதே³ || 1.83 ||

விக்ஷேபாவரணஸக்தி³ரந்தா து:³க²ரூபிணீ |

ஜட³ரூபா மஹாமாயா ரஜ:ஸத்த்வதமோகு³ணை || 1.84 ||

ஸா மாயாவரணஸக்த்யாவ்ரு²தாவிஜ்ஞாநரூபிணீ |

த³ர்ஸயேஜ்ஜக³தா³காரம் தம் விக்ஷேபஸ்வபா⁴வத: || 1.85 ||

தமோகு³ணைத்மிகா வித்³யா யா ஸா து³ர்கா³ ப⁴வேதஸ்வயம் | (தமோ கு³ணைதி⁴கா)

(து³ர்கா³)

ஈஸ்வரம் தது³பஹிதம் சைதந்யம் தத³பூ⁴த்³த⁴ருவம் || 1.86 ||

ஸத்த்வாதி⁴கா ச யா வித்³யா லக்ஷமீ: ஸ்யாத்³தி³வ்யரூபிணீ |

சைதந்யம் தது³பஹிதம் விஷ்ணுர்⁴வதி நாந்யதா² || 1.87 ||

ரஜோகு³ணாதி⁴கா வித்³யா ஜ்ஞேயா ஸா வை ஸரஸ்வதீ |
கஸ்சித்ஸ்வரூபோ⁴ ப⁴வதி ப்³ரஹ்மா தது³பதா⁴ரக: || 1.88 || (யஸ்சித்ஸ்வரூபோ)

ஈஸாத்³யா: ஸகலா தே³வா த்³ரு³ஸ்யந்தே பரமாத்மநி |
ஸரீராதி³ஜட³ம் ஸர்வம் ஸா வித்³யா தத்ததா² ததா² || 1.89 ||

ஏவம்ரூபேண கல்பந்தே கல்பகா விஸ்வஸம்⁴வம் |
தத்த்வாதத்த்வம்⁴ ப⁴வந்தீஹ கல்பநாந்யேந நோதி³தா || 1.90 || (சோதி³தா)

ப்ரமேயத்வாதி³ரூபேண ஸர்வம் வஸ்து ப்ரகாஸ்யதே |
ததை²வ வஸ்துநாஸ்த்யேவ பா⁴ஸகோ வர்தக: பர: || 1.91 ||

ஸ்வரூபத்வேந ரூபேண ஸ்வரூபம் வஸ்து பா⁴ஷ்யதே |
விஸேஷஸப்³தோ³பாதா³நே பே⁴தோ³ ப⁴வதி நாந்யதா² || 1.92 ||

ஏக: ஸத்தாபூரிதாநந்த³ரூப: பூர்ணே வ்யாபீ வர்ததே நாஸ்தி கிஞ்சித் |
ஏதஜ்ஜஞ்ஞாநம் ய: கரோத்யேவ நித்யம் முக்த: ஸ ஸ்யாநம்ரு³த்யுஸம்ஸாரது:³கா²த் || 1.93 ||

யஸ்யாரோபாவாதா³ப்யாம் யத்ர ஸர்வே லயம் க³தா: |
ஸ ஏகோ வர்ததே நாந்யத்தச்சித்தேநாவதா⁴ர்யதே || 1.94 ||

பிதுரந்நமயாத்கோஷாஜ்ஜாயதே பூர்வகர்மண: |
தச்ச²ரீரம்விர்³து³து:³க²ம் ஸ்வப்ராக்³போ⁴கா³ய ஸுந்த³ரம் || 1.95 || (ஸரீரம் வை ஜட³ம் து:³க²ம்)

மாம்ஸாஸ்தி²ஸ்நாயுமஜ்ஜாதி³நிர்மிதம் போ⁴க³மந்தி³ரம் |
கேவலம் து:³க²போ⁴கா³ய நா³ ஸந்ததி³கு³ம்பி²தம் || 1.96 ||

பாரமைஷ்ட²யமித³ம் கா³த்ரம் பஞ்சபூ⁴தவிநிர்மிதம் |
ப்³ரஹ்மாண்ட³ஸம்ஜ்ஞுகம் து:³க²ஸுக²போ⁴கா³ய கல்பிதம் || 1.97 ||

பி³ந்து:³ ஸிவோ ரஜ: ஸக்திரு⁴யோர்மிலநாத்ஸ்வயம் |
ஸ்வப்நபூ⁴தாநி ஜாயந்தே ஸ்வஸக்த்யா ஜட³ரூபயா || 1.98 ||

தத்பஞ்சீகரணத்ஸ்தூ²லாந்யஸங்க்²யாநி சராசரம் | (ஸமாஸத:)
ப்³ரஹ்மாண்ட³ஸ்தா²நி வஸ்தூநி யத்ர ஜீவோ⁵ஸ்தி கர்மபி:⁴ || 1.99 ||

தத்³பூ⁴தபஞ்சகாத்ஸர்வம் போ⁴கா³ய ஜீவஸம்ஜ்ஞிதா |

பூர்வகர்மாநுரோதே⁴ந கரோமி க⁴டநாமஹம் || 1.100 ||

அஜட:³ ஸர்வபூ⁴தாந்வை ஜட³ஸ்தி²த்யா பு⁴நக்திதாந் | (ஸர்வபூ⁴தஸ்தா²)
ஜட³தஸ்வகர்மபி⁴ர்பி³தோ⁴ ஜீவாக்²யோ விவிதோ⁴ ப⁴வேத் || 1.101 ||

போ⁴கா³யோத்ப³யதே கர்ம ப்³ரஹ்மாண்டா³க்²யே புந: புந: |
ஜீவஸ்ச லீயதே போ⁴கா³வஸாநே ச ஸ்வகர்மண: || 1.102 ||

இதி ஸ்ரீஸிவஸம்ஹிதாயாம் ஹரகௌ³ரீஸம்வாதே³ யோக³ஸாஸ்த்ரே
லயப்ரகரணே ப்ரத²ம: படல: ஸமாப்த: | 1 |

த்³விதீயபடல:

அத² தத்த்வஜ்ஞானோபதே³ஸ |

தே³ஹே⁵ஸ்மிந்வர்ததே மேரு: ஸப்தத்³வீபஸமந்வித: |

ஸநித: ஸாக³ரா: ஸைலா: க்ஷேத்ராணி க்ஷேத்ரபாலகா: || 2.1 ||

ரு³ஷ்யோ முநய: ஸர்வே நக்ஷத்ராணி க்³ரஹாஸ்ததா² |

புண்யதீர்தா²நி பீடா²நி வர்தந்தே பீட²தே³வதா: || 2.2 ||

ஸ்ரு³ஷ்டிஸம்ஹாரகர்தாரௌ ப்⁴ரமந்தௌ ஸஸிபா⁴ஸ்கரௌ |

நபோ⁴ வாயுஸ்ச வஹ்நிஸ்ச ஜலம் ப்ரு³த்²வீ ததை²வ ச || 2.3 ||

த்ரைலோக்யே யாநி பூ⁴தாநி தாநி ஸர்வாணி தே³ஹத: |

மேரும் ஸம்வேஷ்டய ஸர்வத்ர வ்யவஹார: ப்ரவர்ததே |

ஜாநாதி ய: ஸர்வமித³ம் ஸ யோகீ³ நாத்ர ஸம்ஸய: || 2.4 ||

ப்³ரஹ்மாண்ட³ஸம்ஜ்ஞுகே தே³ஹே யதா²தே³ஸம் வ்யவஸ்தி²த: |

மேருஸ்ரு³ங்கே³ ஸுதா⁴ரஸ்மிர்ப்³ஹிரஷ்டகலாயுத: || 2.5 ||

வர்ததே⁵ஹர்நிஸம் ஸோ⁵பி ஸுதா⁴ம் வர்ஷத்யதோ⁴முக்:² |

ததோ⁵ம்ரு³தம் த்³விதா⁴பூ⁴தம் யாதி ஸுக்ஷமம் யதா² ச வை || 2.6 ||

இடா³மார்கே³ண புஷ்டயர்த²ம் யாதி மந்தா³கிநீஜலம் |

புஷ்ணுதி ஸகலந்தே³ஹமிடா³மார்கே³ண நிஸ்சிதம் || 2.7 ||

ஏஷ பீயூஷரஸ்மிர்ஹி வாமபார்ஸ்வே வ்யவஸ்தி²த: || 2.8 ||

அபர: ஸுத்³த⁴து³க்³தா⁴போ⁴ ஹடா²த்கர்ஷதி மண்ட³லாத் |

रन्त⁴रमार³के³ण स्रु³ञ्छट्य²र²त्²म् मेरु³राग स³म³या³ति स³न्त³र³माः ॥ 2.9 ॥
(मत्⁴यमार³के³ण)

मेरु³मूले स्त²ति²तः सु³रि³यः कला³त्³वा³त्³श³स³म³यु³तः ।
त³क्षु³णैः प²ति² र³स³मि³पि³र³व³ह³त्पू³र³त्³व³म् प्र³जा³प³तिः ॥ 2.10 ॥

प³यु³ञ्ज³र³स³मि³नि³र³या³स³म् ता⁴तू³र³स³ क³र³स³ति त⁴रु³व³म् ।
स³मि³र³म³ण³ड³ले सु³रि³यो प⁴र³म³ते स³र³व³वि³र³हे ॥ 2.11 ॥

र³ञ्जा सु³रि³य³प³रा³मू³र³ति³र³नि³र³वा³ण³म् त³क्षु³णैः प²ति² ।
व³ह³ते ल³क्³न³यो³के³न स्रु³ञ्छ³डि³स³म³ह³रा³का³र³कः ॥ 2.12 ॥

सा³र³त⁴ल³क्ष³त्³र³य³म् ना³ड³यः स³न्ति ते³ह³रा³न्त³रे न³रु³ण³म् ।
प्र³ता⁴न³पू⁴ता ना³ड³य³स्तु ता³सु मु³क्³या³स³त्त³र³त्³सः ॥ 2.13 ॥

सु³ञ्ज³म्³णै³डा³ पि³ङ्क³ला स का³न्ता⁴र³ ह³स्ति³जि³ह³विका ।
कु³ह³ः सर³स्व³त³ पू³ञ्जा श³ङ्कि³न्ते स प³य³स्व³न्ते ॥ 2.14 ॥

वा³रु³ण³य³ल³म्पु³सा स³व³ वि³स्व³वा³त्³र³ य³स³स्व³न्ते ।
र³ता³सु ति³स्रो मु³क्³याः स्युः पि³ङ्क³ले³डा³ सु³ञ्ज³म्³णिका ॥ 2.15 ॥

ति³स्र³ञ्छ³वे³का सु³ञ्ज³म्³णै³व मु³क्³या सा यो³कि³व³ल्³पा⁴ । (ति³स्रु³ञ्छ³वे³का)
अ³न³या³स्त्ता³स³र³य³म् क³रु³त्वा ना³ड³यः स³न्ति हि ते³हि³ना³म् ॥ 2.16 ॥

ना³ड³य³स्तु ता अ³तो⁴व³क्त्³राः प³त्³म³त³नु³नि³पाः⁴ स्त²ति²ताः । (अ³तो⁴व³क्त्³राः)
प्र³रु³ञ्छ³ट²व³म्³णै³ स³मा³स³रि³त्य³ सो³म³स³रि³या³क्त्³नि³रु³पि³णै ॥ 2.17 ॥

ता³सा³म् मत्⁴ये क³ता ना³ड³ स³ि³त्रा सा म³ व³ल्³पा⁴ ।
प्र³र³ह³म³र³न्त⁴र³म् स त³त्³र³व³ सु³कि³म्मा³त्स³कि³म्³त³र³म् स³ु³पा⁴म् ॥ 2.18 ॥

प³स³व³र³णै³ज्ज³व³ला स³ु³त्³ता⁴ सु³ञ्ज³म्³णै मत्⁴य³सा³रि³णै । (मत्⁴य³रु³पि³णै)
ते³ह³स्स³यो³पा³ति⁴रु³पा सा सु³ञ्ज³म्³णै मत्⁴य³रु³पि³णै ॥ 2.19 ॥ (ते³ह³स्स³तो²पा³ति⁴रु³पा)

ति³व³य³मा³र³क³मि³त्³म् प्र³रो³क्त्त³म³रु³ता³न्त³का³र³कम् ।
त्⁴या³न³मा³त्³रे³ण यो³क्त्³न्त³रो तु³रि³ते³ग³क³म् वि³ना³स³ये³त् ॥ 2.20 ॥

कु³त्³त्तु³त्³व³य³ङ्कु³ला³तू³र³त्³व³म् मे³ड⁴रा³त्तु त³व³य³ङ्कु³ला³त्³त्⁴ ।
स³तू³र³ङ्कु³ल³वि³स्त्ता³र³मा³ता⁴र³म् व³र³त्ते स³म³म् ॥ 2.21 ॥

त³स्मि³न्ना³ता⁴र³प³त्³मे स क³र³णिका³या³म् सु³शो³पा⁴ना ।
त्³रि³को³णै व³र³त्ते यो³निः स³र³व³त्त³रे³ञ्ज³ को³पि³ता ॥ 2.22 ॥

தத்ர வித்³யுல்லதாகாரா குண்ட³லீ பரதே³வதா |

ஸார்த்³த³திரிகரா குடிலா ஸுஷும்³னாமார்க³ஸம்ஸ்தி²தா || 2.23 ||

ஜக³த்ஸம்ஸ்ரு³ஷ்டிரூபா ஸா நிர்மாணே ஸததோத்யதா |

வாசாமவாச்யா வாக்³தே³வீ ஸதா³ தே³வைநமஸ்க்ரு³தா || 2.24 || (தே³வைநமஸ்க்ரு³தா)

இடா³நாம்நீ து யா நாட³ வாமமார்கே³ வ்யவஸ்தி²தா |

ஸுஷும்³னாயாம் ஸமாஸ்லிஷ்ய த³க்ஷநாஸாபுடே க³தா || 2.25 ||

பிங்க்³லா நாம யா நாட³ த³க்ஷமார்கே³ வ்யவஸ்தி²தா |

மத்யநாட³ம் ஸமாஸ்லிஷ்ய வாமநாஸாபுடே க³தா || 2.26 || (ஸுஷம்³னா ஸா)

இடா³பிங்க்³லயோர்மத்யே ஸுஷும்³னா யா ப⁴வேதக்²லு |

ஷட்ஸ்தா²நேஷு ச ஷட்ஸக்திம் ஷட்பத்³மம் யோகி³நோ விது³ || 2.27 ||

பஞ்சஸ்தா²நம் ஸுஷும்³னாயா நாமாநி ஸ்யுர்ப³ஹூநி ச |

ப்ரயோஜநவஸாத்தாநி ஜ்ஞாதவ்யாநீஹ ஸாஸ்தரத: || 2.28 ||

அந்யா யா⁵ஸ்த்யபரா நாட³ மூலாதா⁴ராத்ஸமுத்தி²தா |

ரஸநாமேட்⁴ரநயநம் பாதா³ங்கு³ஷ்டே² ச ஸ்ரோத்ரகம் || 2.29 ||

குக்ஷிகக்ஷாங்கு³ஷ்ட²கர்ணம் ஸர்வாங்க³ம் பாயுகுக்ஷிகம் |

ஸப்த⁴வா தாம் வை நிவர்தந்தே யதா²தே³ஸஸமுத்³ப⁴வா: || 2.30 || (ஸப்த⁴வாந்தா)

ஏதாப்ய ஏவ நாட³ப்ய: ஸாகோ²பஸாக²த: க்ரமாத் |

ஸார்த⁴ம் லக்ஷத்ரயம் ஜாதம் யதா²பா⁴க³ம் வ்யவஸ்தி²தம் || 2.31 ||

(ஸார்த⁴லக்ஷத்ரயம்)

ஏதா போ⁴க³வஹா நாட்³யோ வாயுஸஞ்சாரத³க்ஷகா: |

ஓதப்ரோதாபி⁴ஸம்வ்யாப்ய திஷ்ட²ந்த்யஸ்மிந்கலேவரே || 2.32 || (ஓதப்ரோத்ரா:

ஸுஸம்வ்யாப்ய)

ஸூர்யமண்ட³லமத்யஸ்த: ² கலாத்³வாத்³ஸஸம்யுத: |

வஸ்திதே³ஸே ஜ்வலத்³வஹ்நிர்வர்ததே சாந்நபாசக: || 2.33 || (ப³ஸ்திதே³ஸே)

ஏஷ வைஸ்வாநரோக்³நிர்வை மம தேஜோம்ஸஸம்ப⁴வ: | (வைஸ்வாநராக்³நிரேஷோ

வை)

கரோதி விவித⁴ம் பாகம் ப்ராணிநாம் தே³ஹமாஸ்தி²த: || 2.34 ||

ஆயு: ப்ரதா³யகோ வஹ்நிர்³ப³லம் புஷ்டிம் த³தா³தி ஸ: |
 ஸரீரபாடவஞ்சாபி த⁴வஸ்தரோக³ஸமுத்³ப⁴வ: || 2.35 || (ஸரீர பாடவம் சாரி)
 தஸ்மாத்³வைஸ்வாநரா³க்³நிஞ்சு ப்ரஜ்வால்ய விதி⁴வத்ஸுதீ: ⁴ |
 தஸ்மிந்நந்நம் ஹுநேத்³யோகீ³ ப்ரத்யஹம் கு³ருஸிக்ஷயா || 2.36 ||
 ப்³ரஹ்மாண்ட³ஸம்ஜஞ்சு தே³ஹே ஸ்தா²நாநி ஸ்யு³ர்ப்³ஹூநி ச |
 மயோக்தாநி ப்ரதா⁴நாநி ஜ்ஞாதவ்யாநீஹ ஸாஸ்த்ரகே || 2.37 ||
 நாநாப்ரகாரநாமாநி ஸ்தா²நாநி விவிதா⁴நி ச |
 வர்தந்தே விக்³ரஹே தாநி கதி²தும் நைவ ஸக்யதே || 2.38 ||
 இத்த²ம் ப்ரகல்பிதே தே³ஹே ஜீவோ வஸதி ஸர்வக: ³ |
 அநாதி³வாஸநாமாலா⁵லங்க்ரு³த: கர்மஸ்ரு³ங்க²ல: || 2.39 ||
 நாநாவித⁴கு³ணேபேத: ஸர்வவ்யாபாரகாரக: |
 பூர்வார்ஜிதாநி கர்மாணி பு⁴நக்தி விவிதா⁴நி ச || 2.40 ||
 யத்³யத்ஸந்த்³ரு³ஸ்யதே லோகே ஸர்வம் தத்கர்மஸம்⁴வம் |
 ஸர்வா கர்மாநுஸாரேண ஜந்தூர்போ⁴கா³ந்³பு⁴நக்தி வை || 2.41 || (ஸர்வ:)
 யே யே காமாத³யோ தோ³ஷா: ஸுக²து: ³க²ப்ரதா³யகா: |
 தே தே ஸர்வே ப்ரவர்தந்தே ஜீவகர்மாநுஸாரத: || 2.42 ||
 புண்யோபரக்தசைதந்யே ப்ராணாந்³பீ³ணாதி கேவலம் |
 பா³ஹ்யே புண்யமயம் ப்ராப்ய போ⁴ஜ்யவஸ்து ஸ்வயம்⁴வேத் || 2.43 ||
 தத: கர்ம³லாத்தும்ஸ: ஸுக²ம் வா து: ³க²மேவ ச |
 பாபோபரக்தசைதந்யம் நைவ திஷ்ட²தி நிஸ்சிதம் || 2.44 ||
 ந தத்³பி⁴ந்நோ ப⁴வேத்ஸோ⁵பி தத்³பி⁴ந்நோ ந து கிஞ்சந |
 மாயோபஹிதசைதந்யாத்ஸர்வம் வஸ்து ப்ரஜாயதே || 2.45 ||
 யதா²காலே⁵பி போ⁴கா³ய ஜந்தூநாம் விவிதோ⁴த்³ப⁴வ: | (யதா²காலேபி)
 யதா² தோ³ஷவஸாச்ச²க்தௌ ரஜதாரோபணம் ⁴வேத் |
 ததா² ஸ்வகர்மதோ³ஷாத்³வை ப்³ரஹ்மண்யாரோப்யதே ஜக³த் || 2.46 ||
 ஸ வாஸநாப்⁴ரமோத்³பந்நோந்³மூலநாதிஸமர்த்²நம் |
 உத்³பந்நஞ்சே³த்³ரு³ஸம் ஸ்யாஜ்ஜ்ஞாநம் மோக்ஷப்ரஸாத⁴நம் || 2.47 ||
 ஸாக்ஷாத்³வைஸேஷத்³ரு³ஷ்டிஸ்து ஸாக்ஷாத்காரிணி விப்⁴ரமே |

காரணம் நாந்யதா² யுக்த்யா ஸத்யம் ஸத்யம் மயோதி³தம் || 2.48 ||

ஸாக்ஷாத்காரி⁴ரமே ஸாக்ஷாத்ஸாக்ஷாத்காரிணி நாஸயேத் |

ஸ ஹி நாஸ்தீதி ஸம்ஸாரே ⁴ரமோ நைவ நிவர்ததே || 2.49 || (ஸோ)

மித²யாஜ்ஞாநநிவ்ரு³த்திஸ்து விஸேஷத³ர்ஸநாத³ப⁴வேத் |

அந்யதா² ந நிவ்ரு³த்தி: ஸ்யாத³த்³ரு³ஸ்யதே ரஜத⁴ரம: || 2.50 || (ஸ்யாத³ரு³ஸ்யே)

யாவந்நோத்பத்³யதே ஜ்ஞாநம் ஸாக்ஷாத்காரே நிரஞ்ஜநே |

தாவத்ஸர்வாணி பூ⁴தாநி த்³ரு³ஸ்யந்தே விவிதா⁴நி ச || 2.51 ||

யதா³ கர்மா³ர்ஜிதம் தே³ஹம் நிர்வாணே ஸாத⁴நம் ப⁴வேத் |

ததா³ ஸரீரவஹநம் ஸப²லம் ஸ்யாந்ந சாந்யதா² || 2.52 ||

யாத³ரு³ஸீ வாஸநா மூலா வர்ததே ஜீவஸங்கி³நீ | (வர்த்ததே)

தாத³ரு³ஸம் வஹதே ஜந்து: க்ரு³த்யாக்ரு³த்யவிதௌ⁴ ⁴ரமம் || 2.53 ||

ஸம்ஸாரஸாக³ரம் தர்தும் யதீ³ச்சே²த³யோக³ஸாத⁴க: |

க்ரு³த்வா வர்ணஸ்ரமம் கர்ம ப²லவர்ஜம் ததா³சரேத் || 2.54 ||

விஷயாஸக்தபுருஷா விஷயேஷு ஸுகே²ப்ஸவ: |

வாசாபி⁴ருத்³த⁴நிர்வாண வர்தந்தே பாபகர்மணி || 2.55 ||

ஆத்மாநமாத்த்மநா பஸ்யந்ந கிஞ்சிதி³ஹ பஸ்யதி |

ததா³ கர்மபரித்யாகே³ ந தோ³ஷோ³ஸ்தி மதம் மம || 2.56 ||

காமாத³யோ விலீயந்தே ஜ்ஞாநாதே³வ ந சாந்யதா² |

அபா⁴வே ஸர்வதத்த்வாநாம் ஸ்வயம் தத்த்வம் ப்ரகாஸதே || 2.57 ||

இதி பூ³ஸிவஸம்ஹிதாயாம் ஹரகௌ³ரீஸம்வாதே³ யோக³ஸாஸ்த்ரே

யோக³ப்ரகத²நே தத்த்வஜ்ஞாநோபதே³ஸோ நாம த்³விதீய: படல: ஸமாப்த: | 2 |

த்ரு³தீயபடல:

அத² யோகா³நுஷ்டா²நபத்³த⁴திர்யோகா³ப⁴யாஸவர்ணநம் |

ஹ்ரு³த³யஸ்தி பங்கஜம் தி³வ்யம் தி³வ்யலிங்கே³ந பூ⁴ஷிதம் | (ஹ்ரு³த³யஸ்தி)

காதி³டா²ந்தாக்ஷரோபேதம் த்³வாத³ஸார்ணவிபூ⁴ஷிதம் || 3.1 ||

ப்ராணோ வஸதி தத்ரைவ வாஸநாபி⁴ரலங்க்ரு³த: |

அநாதி³கர்மஸம்ஸலிஷ்ட: ப்ராப்யாஹங்காரஸம்யுத: || 3.2 ||

ப்ராணஸ்ய வ்ருத்திபேதே³ந நாமாநி விவிதா⁴நி ச |

வர்தந்தே தாநி ஸர்வாணி கதி²தும் நைவ ஸக்யதே || 3.3 ||

ப்ராணே⁵பாந: ஸமாநஸ்சோதா³நோ வ்யாநஸ்ச பஞ்சம: |

நாக:³ கூர்மஸ்ச க்ரு³கலோ தே³வத³த்தோ த⁴நஞ்ஜய: || 3.4 || (க்ரு³கரோ)

த³ஸ நாமாநி முக்²யாநி மயோக்தாநீஹ ஸாஸ்த்ரகே |

குர்வந்தி தே⁵த்ர கார்யாணி ப்ரேரிதாநி ஸ்வகர்மபி:⁴ || 3.5 ||

அத்ராபி வாயவ: பஞ்ச முக்²யா: ஸ்யுர்த³ஸத: புந: | (ஸ்யுர்த³ர்ஸிதா:)

தத்ராபி ஸ்ரேஷ்ட²கர்தாரௌ ப்ராணாபாநௌ மயோதி³தௌ || 3.6 || (ஸ்ரேஷ்ட²கர்தாரௌ)

ஹ்ரு³தி³ ப்ராணே கு³தே³பாந: ஸமானோ நாபி⁴மண்ட³லே |

உதா³ந: கண்ட²தே³ஸஸ்தோ² வ்யாந: ஸர்வஸரீரக:³ || 3.7 ||

நாகா³தி³வாயவ: பஞ்ச தே குர்வந்தி ச விக்³ரஹே |

உத்³கா³ரோந்மீலநம் கூஷுத்ரு³ஜ்³ரு³ம்பா⁴ ஹிக்கா ச பஞ்சம: || 3.8 ||

அநேந விதி⁴நா யோ வை ப்³ரஹ்மாண்ட³ம் வேத்தி விக்³ரஹம் |

ஸர்வபாபவிநிர்முத்த: ஸ யாதி பரமாம் க³திம் || 3.9 ||

அது⁴நா கத²யிஷ்யாமி கூஹிப்ரம் யோக³ஸ்ய ஸித்³த⁴யே |

யஜ்ஜ்ஞாத்வா நாவஸீத்³ந்தி யோகி³நோ யோக³ஸாத⁴நே || 3.10 ||

ப⁴வேத்³வீர்யவதீ வித்³யா கு³ருவக்த்ரஸமுத்³ப⁴வா |

அந்யதா² ப²லஹீநா ஸ்யாந்நிர்வீர்யாப்யதிது:³க²தா³ || 3.11 ||

கு³ரும் ஸந்தோஷ்ய யத்நேந யே வை வித்³யாமுபாஸதே |

அவலம்பே³ந வித்³யாயாஸ்தஸ்யா: ப²லமவாப்ந்யாத் || 3.12 || (ப²லமவாப்ந்யு:)

கு³ரு: பிதா கு³ருர்மாதா கு³ருர்தே³வோ ந ஸம்ஸய: |

கர்மணு மநஸா வாசா தஸ்மாத்ஸர்வை: ப்ரஸேவ்யதே || 3.13 ||

கு³ருப்ரஸாத³த: ஸர்வம் லப⁴யதே ஸாப⁴மாத்மந: |

தஸ்மாத்ஸேவ்யோ கு³ருர்நித்யமந்யதா² ந ஸாப⁴ம் ப⁴வேத் || 3.14 ||

ப்ரத³கூஹிணாத்ரயம் க்ரு³த்வா ஸ்ப்ரு³ஷ்ட்வா ஸவ்யேந பாணிநா |

அஷ்டாங்கே³ந நமஸ்குர்யாத்³கு³ருபாத³ஸரோருஹம் || 3.15 ||

ஸ்ரத³த⁴யாத்மவதாம் பும்ஸாம் ஸித்³தி⁴ர்⁴ப⁴வதி நிஸ்சிதா | (நாந்யதா²)

அந்யேஷாஞ்ச ந ஸித்³தி:⁴ ஸ்யாத்தஸமாத்³யத்நேந ஸாத⁴யேத் || 3.16 ||

ந ப⁴வேத்ஸங்க³யுக்தாநாம் ததா²5விஸ்வாஸிநாமபி |
கு³ருபுஜாவிஹீநாநாம் ததா² ச ப³ஹுஸங்கி³நாம் || 3.17 ||

மித்²யாவாத³ரதாநாம் ச ததா² நிஷ்⁶ரபா⁴ஷ்னிணம் |
கு³ருஸந்தோஷஹீநாநாம் ந ஸித்³தி⁴ ஸ்யாத்கதா³சந || 3.18 ||

ப²லிஷ்யதீதி விஸ்வாஸ: ஸித்³தே⁴ ப்ரத²மலக்ஷணம் |
த்³விதீயம் ஸ்ரத்³த⁴யா யுக்தம் த்ரு³தீயம் கு³ருபுஜநம் || 3.19 ||

சதுர்த²ம் ஸமதாபா⁴வம் பஞ்சமேந்த³ரியநிக்³ரஹம் |
ஷஷ்ட²ம் ச ப்ரமிதாஹாரம் ஸப்தமம் நைவ வித்³யதே || 3.20 ||

யோகோ³பதே³ஸம் ஸம்ப்ராப்ய லப்த³வா யோக³வித³ம் கு³ரும் |
கு³ருபதி³ஷ்டவிதி⁴நா தி⁴யா நிஸ்சித்ய ஸாத⁴யேத் || 3.21 ||

ஸுஸோப⁴நே மடே² யோகீ³ பத்³மாஸநஸமந்வித: |
ஆஸநோபரி ஸம்விஸ்ய பவநாப⁴யாஸமாசரேத் || 3.22 ||

ஸமகாய: ப்ராஞ்ஜலிஸ்ச ப்ரணம்ய ச கு³ருந் ஸுதீ⁴ |
த³க்ஷே வாமே ச விக்⁴நேஸம் க்ஷேத்ரபாலாம்பி³காம் புந: || 3.23 ||

ததஸ்ச த³க்ஷாங்கு³ஷ்டே²ந் நிருத்³த⁴ய பிங்க³லாம் ஸுதீ⁴ |
இட³யா பூரயேத்³வாயும் யதா²ஸக்த்யா து கும்ப⁴யேத் || 3.24 ||

ததஸ்த்யக்த்வா பிங்க³லயாஸநைரேவ ந வேக³த: |
புந: பிங்க³லயாபூர்ய யதா²ஸக்த்யா து கும்ப⁴யேத் || 3.25 || (யதா²ஸக்தி)

இட³யா ரேசயேத்³வாயும் ந வேகே³ந ஸநை: ஸநை: |
இத³ம் யோக³விதா⁴நேந குர்யாத்³விம்ஸதிகும்ப⁴காந் |
ஸர்வத்³வந்த்³வவிநிர்முக்த: ப்ரத்யஹம் விக³தாலஸ: || 3.26 ||

ப்ராத:காலே ச மத்⁴யாஹ்நே ஸுலியாஸ்தே சார்த்³த⁴ராத்தரகே |
குர்யாதே³வம் சதுர்வாரம் காலேஷ்வேதேஷு கும்ப⁴காந் || 3.27 ||

இத்த²ம் மாஸத்ரயம் குர்யாத்³நாலஸ்யோ தி³நே தி³நே | (மாஸத்³வயம்)
ததோ நா³விஸூத்³தி⁴ ஸ்யாத்³விலம்பே³ந் நிஸ்சிதம் || 3.28 ||

யதா³ து நா³விஸூத்³தி⁴ ஸ்யாத்³யோகி³நஸ்தத்த்வத³ர்ஸிந: |
ததா³ வித்⁴வஸ்ததோ³ஷஸ்ச ப⁴வேதா³ரம்ப⁴ஸம்ப⁴வ: || 3.29 ||

சிஹ்நாநி யோகி³நோ தே³ஹே த்³ரு³ஸ்யந்தே நாடி³ஸூத்³தி⁴த: |
கத்²யந்தே து ஸமஸ்தாந்யங்கா³நி ஸங்க்ஷேபதோ மயா || 3.30 ||

ஸமகாய: ஸுக³ந்தி⁴ஸ்ச ஸுகாந்தி: ஸ்வரஸாத⁴க: || 3.31 ||

ஆரம்ப⁴க⁴டகஸ்சைவ யதா² பரிசயஸ்ததா³ |
நிஷ்பத்தி: ஸர்வயோகே³ஷு யோகா³வஸ்தா² ப⁴வந்தி தா: || 3.32 ||

ஆரம்ப:⁴ கதி²தோ⁵ஸ்மாபி⁴ரது⁴நா வாயுஸித்³த⁴யே |
அபர: கத்²யதே பஸ்சாத் ஸர்வது:³கௌ²க⁴நாஸந: || 3.33 ||

ப்ரௌட⁴வஹ்நி: ஸுபோ⁴கீ³ ச ஸுகீ²ஸர்வாங்க³ஸுந்தி³ர: |
ஸம்பூர்ணஹ்ரு³த³யோ யோகீ³ ஸர்வோத்ஸாஹு³லாந்வித: |
ஜாயதே யோகி³நோ⁵வஸ்யமேதத்ஸர்வம் கலேவரே || 3.34 || (யோகி³நோ⁵வஸ்யமேதே
ஸர்வகலேவரே)

அத² வர்ஜ்யம் ப்ரவக்ஷ்யாமி யோக³விக்⁴நகரம் பரம் |
யேந ஸம்ஸாரது:³கா²ப³தி⁴ம் தீர்த்வா யாஸ்யந்தி யோகி³ந || 3.35 ||

ஆம்லம் ரூக்ஷம் ததா² தீக்ஷணம் லவணம் ஸார்ஷபம் க⁶டும் | (கக்ஷம்)
ப³ஹூலம் ப்⁴ரமணம் ப்ராத: ஸ்நாநம் தைலவிதா³ஹகம் || 3.36 ||

ஸ்தேயம் ஹிம்ஸாம் ஜநத்³வேஷெஞ்சாஹங்காரமநார்ஜவம் |
உபவாஸமஸத்யஞ்ச மோஹஞ்ச ப்ராணி¹பீ³நம் || 3.37 || (மோக்ஷஞ்ச)

ஸ்தீ¹ஸங்க³மக்³நிஸேவாம் ச ப³ஹ்வாலாபம் ப்ரியாப்ரியம் |
அதீவ போ⁴ஜநம் யோகீ³ த்யஜேதே³தாநி நிஸ்சிதம் || 3.38 ||

உபாயம் ச ப்ரவக்ஷ்யாமி க்ஷிப்ரம் யோக³ஸ்ய ஸித்³த⁴யே |
கோ³பநீயம் ஸாத⁴காநாம் யேந ஸித்³தி⁴ர்ப⁴வேதக்²லு || 3.39 ||

க்⁴ரு³தம் க்ஷீரம் ச மிஷ்டாந்நம் தாம்பூ³லம் சூர்ணவர்ஜிதம் |
கர்பூரம் நிஷ்டு²ரம் மிஷ்டம் ஸுமட²ம் ஸு¹க்ஷமரந்த்⁴ரகம் || 3.40 || (நிஸ்துஷம்)
(ஸு¹க்ஷமவஸ்த்ரகம்)

ஸித்³தா⁴ந்தஸர்வணம் நித்யம் வைராக்³யக்³ரு³ஹஸேவநம் |
நாமஸங்கீர்தநம் விஷ்ட்ணே: ஸுநாத³ஸர்வணம் பரம் || 3.41 || (ஸுஸாத³ஸர்வணே)

த்⁴ரு³தி: க்ஷமா தப: ஸௌசம் ஹ்ரீர்மதிர்கு³ருஸேவநம் |

ஸதை³தாநி பரம் யோகீ³ நியமாநி ஸமாசரேத் || 3.42 || (ஸதை³தாம்ஸ்ச)
(நியமாம்ஸ்ச)

அநிலே⁵ர்கப்ரவேஸே ச போ⁴க்தவ்யம் யோகி³பி:⁴ ஸதா³ |

வாயெள ப்ரவிஷ்டே ஸஸரிநி ஸயநம் ஸாத⁴கோத்தமை: || 3.43 ||

ஸத³யோ பு⁴க்தே⁵பி க்ஷுதி⁴தே நாப⁴யாஸ: க்ரியதே பு³தை:⁴ |

அப⁴யாஸகாலே ப்ரத²மம் குர்யாத்³க்ஷீராஜ்யபோ⁴ஜநம் || 3.44 ||

ததோ⁵ப⁴யாஸே ஸ்தி²ரீபூ⁴தே ந தாத்³ரு³ங்நியமக்³ரஹ: |

அப⁴யாஸிநா விபோ⁴க்தவ்யம் ஸ்தோகம் ஸ்தோகமநேகதா⁴ || 3.45 ||

பூர்வோக்தகாலே குர்யாத்து கும்ப⁴காந்ப்ரதிவாஸரே |

ததோ யதே²ஷ்டா ஸக்தி: ஸ்யாத்³யோகி³நோ வாயுதா⁴ரணே || 3.46 ||

யதே²ஷ்டம் தா⁴ரணாத்³வாயோ: கும்ப⁴க: ஸித்⁴யதி த்⁴ருவம் |

கேவலே கும்ப⁴கே ஸித்³தே⁴ கிம் ந ஸ்யாதி³ஹ யோகி³ந: || 3.47 ||

ஸ்வேத:³ ஸஞ்ஜாயதே தே³ஹே யோகி³ந: ப்ரத²மோத்³யமே || 3.48 ||

யதா³ ஸஞ்ஜாயதே ஸ்வேதோ³ மர்த்³நம் காரயேத்ஸூ⁴: |

அந்யதா² விக்³ரஹே தா⁴துர்நஷ்டோ ப⁴வதி யோகி³ந: || 3.49 ||

த்³விதீயே ஹி ப⁴வேத்கம்போ தா³ர்து³ரீ மத்⁴யமே மத: | (மதா)

ததோ⁵தி⁴கதராப⁴யாஸாத்³க³க³நேசரஸாத⁴க: || 3.50 ||

யோகீ³ பத்³மாஸநஸ்தோ²பி பு⁴வமுத்ஸு³ஜ்ய வர்ததே |

வாயுஸித்³தி⁴ஸ்ததா³ ஜ்ஞேயா ஸம்ஸாரத்⁴வாந்தநாஸிநீ || 3.51 ||

தாவத்காலம் ப்ரகுர்வீத யோகோ³க்தநியமக்³ரஹம் |

அல்பநித்³ரா புரீஷம் ச ஸ்தோகம் மூத்ரம் ச ஜாயதே || 3.52 ||

அரோகி³த்வமதீ³நதவம் யோகி³நஸ்தத்த்வத்³ர்ஸிநி: |

ஸ்வேதோ³ லாலா க்ரு³மிஸ்சைவ ஸர்வதை²வ ந ஜாயதே || 3.53 ||

கப²பித்தாநிலாஸ்சைவ ஸாத⁴கஸ்ய கலேவரே |

தஸ்மிந்காலே ஸாத⁴கஸ்ய போ⁴ஜ்யேஷ்வநியமக்³ரஹ: || 3.54 ||

அத்யல்பம் ப³ஹுதா⁴ பு⁴க்த்வா யோகீ³ ந வ்யத²தே ஹி ஸ: |

அதா²ப⁴யாஸஸாத்³யோகீ³ பூ⁴சரீம் ஸித்³தி⁴மாப்நுயாத் |

யதா² த³ர்து³ரஜந்தூநாம் க³தி: ஸ்யாத்தாணிதா³நாத் || 3.55 ||

ஸந்த்யத்ர ப்³ஹவோ விக்⁴நா தா³ருணா து³ர்நிவாரண: |

ததா²பி ஸாத⁴யேத்³யோகீ³ ப்ரா²ண: கண்ட²க³தரபி || 3.56 ||

ததோ ரஹஸ்யுபாவிஷ்ட: ஸாத⁴க: ஸம்யதேந்த்³ரிய: |

ப்ரணவம் ப்ரஜபேத்³த்³ர்⁴க⁴ம் விக்⁴நாநாம் நாஸஹேதவே || 3.57 ||

பூர்வார்ஜிதாநி கர்மாணி ப்ரா²ணயாமேந நிர்ஸிதம் |

நாஸயேத்ஸாத⁴கோ தீ⁴மாநிஹலோகோத்³ப⁴வாநி ச || 3.58 ||

பூர்வாஜிதாநி பாபாநி புண்யாநி விவிதா⁴நி ச |

நாஸயேத்ஷோட³ஸப்ரா²ணயாமேந யோகி³ புங்க்³வ: || 3.59 ||

பாபதூலசயாநாஹோ ப்ரலயேத்ப்ரலயாக்³நிநா | (ப்ரத³ஹேத்ப்ரலயாக்³நிநா)

தத: பாபவிநிர்முக்த: பஸ்சாத்புண்யாநி நாஸயேத் || 3.60 ||

ப்ரா²ணயாமேந யோகீ³ந்த்³ரோ லப்³த்⁴வைஸ்வர்யாஷ்டகாநி வை |

பாபபுண்யோத்³தி⁴ம் தீ⁴ர்த்வா த்ரைலோக்யசரதாமியாத் || 3.61 ||

ததோ⁵ப்யாஸக்ரமே²ணவ க⁴டிகாத்ரிதயம் ப⁴வேத் |

யேந ஸ்யாத்ஸகலாஸித்³தி⁴ர்யோகி³ந: ஸ்வேப்ஸிதா த்⁴ருவம் || 3.62 ||

வாக்ஸிதி:⁴ காமசாரித்வம் தூ³ரத்³ரு³ஷ்டிஸ்ததை²வ ச |

தூ³ர்ஸ்ருதி: ஸலிக்ஷமத்³ரு³ஷ்டி: பரகாயப்ரவேஸநம் || 3.63 ||

விண்மூத்ரலேபநே ஸ்வர்ணமத்³ரு³ஸ்யகரணம் ததா² |

ப⁴வந்த்யதோநி ஸர்வாணி கே²சரத்வம் ச யோகி³நாம் || 3.64 ||

யதா³ ப⁴வேத்³த⁴டாவஸ்தா² பவநாப்⁴யாஸநே பரா |

ததா³ ஸம்ஸாரசக்ரே⁵ஸமிந்நாஸ்தி யந்ந ஸாத⁴யேத் || 3.65 || (ஸதா⁴ரயேத்)

ப்ரா²ணபாநநாத³பி³ந்தூ³ ஜீவாத்மபரமாத்மந: |

(ப்ரா²ணபாநநாத³பி³ந்தூ³ ஜீவாத்மபரமாத்மநோ:)

மிலித்வா க⁴டதே யஸ்மாத்தஸ்மாத்³வை க⁴ட உச்யதே || 3.66 ||

யாமமாத்ரம் யதா³ த⁴ர்⁴தும் ஸமர்த:² ஸ்யாத்ததா³த்³பு⁴த: |

ப்ரத்யாஹாரஸ்ததை³வ ஸ்யாந்நாந்தரா ப⁴வதி த்⁴ருவம் || 3.67 ||

யம் யம் ஜாநாதி யோகீ³ந்த்³ரஸ்தம் தமாத்மேதி பா⁴வயேத் |

யையிந்த்³ரியையத்³விதா⁴நஸ்ததி³ந்த்³ரியஜயோ ப⁴வேத் || 3.68 ||

யாமமாத்ரம் யதா³ பூர்ணம் ப⁴வேத³ப்யாஸயோக³த: |

ஏகவாரம் ப்ரகுர்வீத ததா³ யோகீ³ ச கும்ப⁴கம் || 3.69 || (ப்ரகுர்வீத)

த³ண்டா³ஷ்டகம் யதா³ வாயுர்நிர்ஸலோ யோகி³நோ ப⁴வேத |

ஸ்வஸாமர்த்யாத்ததா³ங்கு³ஷ்டே² திஷ்டே²த³வாதுலவத்ஸுதீ:⁴ || 3.70 ||

தத: பரிசயாவஸ்தா² யோகி³நோ⁵ப்யாஸதோ ப⁴வேத |

யதா³ வாயுர்ஸந்த்³ரஸூர்யம் த்யக்த்வா திஷ்ட²தி நிர்ஸலம் |

வாயு: பரிசிதோ வாயு: ஸுஷும்னா வ்யோம்நி ஸஞ்சரேத் || 3.71 || (ஸுஷும்நா)

க்ரியாஸக்திம் க்³ரு³ஹீத்வைவ சக்ராந்⁴பி⁴த்த்வா ஸுநிர்ஸிதம் || 3.72 ||

யதா³ பரிசயாவஸ்தா² ப⁴வேத³ப்யாஸயோக³த: |

த்ரிகூடம் கர்மணாம் யோகீ³ ததா³ பர்யதி நிர்ஸிதம் || 3.73 ||

ததஸ்ச கர்மகூடாநி ப்ரணவேந விநாஸயேத் |

ஸ யோகீ³ கர்மபோ⁴கா³ய காயவ்யூஹம் ஸமாசரேத் || 3.74 ||

அஸ்மிந்காலே மஹாயோகீ³ பஞ்சதா⁴ தா⁴ரணம் சரேத் |

யேந பூ⁴ராதி³ஸித்³தி:⁴ ஸ்யாத்ததோ பூ⁴தப⁴யாபஹா || 3.75 ||

ஆதா⁴ரே க⁴டிகா: பஞ்ச விங்க³ஸ்தா²நே ததை²வ ச |

ததூ³ர்த⁴வம் க⁴டிகா: பஞ்ச நாபி⁴ஹ்ரு³ந்மத்⁴யகே ததா² || 3.76 ||

ப⁴ருமத்⁴யோர்த⁴வம் ததா² பஞ்ச க⁴டிகா தா⁴ரயேத்ஸுதீ:⁴ |

ததா² பூ⁴ராதி³நா நஷ்டோ யோகீ³ந்த்³ரோ ந ப⁴வேதக்²லு || 3.77 ||

மேதா⁴வீ ஸர்வபூ⁴தாநாம் தா⁴ரணம் ய: ஸமப்⁴யஸேத் |

ஸதப்³ரஹ்மம்ரு³தேநாபி ம்ரு³த்யஸ்தஸ்ய ந வித்³யதே || 3.78 ||

ததோ⁵ப்யாஸக்ரமேணைவ நிஷ்பத்திர்யோகி³நோ ப⁴வேத |

அநாதி³கர்மபீ³ஜாநி யேந தீர்த்வா⁵ம்ரு³தம் பிபே³த் || 3.79 ||

யதா³ நிஷ்பத்திர்⁴ப⁴வதி ஸமாதே:⁴ ஸ்வேநகர்மணா |

ஜீவந்முக்க்தஸ்ய ஸாந்தஸ்ய ப⁴வேத்³தீ⁴ரஸ்ய யோகி³ந: || 3.80 ||

யதா³ நிஷ்பத்திஸம்பந்ந: ஸமாதி:⁴ ஸ்வேச்ச²யா ப⁴வேத || 3.81 ||

க்³ரு³ஹீத்வா சேதநாம் வாயு: க்ரியாஸக்திம் ச வேக³வாந் |

ஸர்வாந்சக்ராந்விஜித்வா ச ஜ்ஞாநஸக்தௌ விலீயதே || 3.82 || (ஸர்வாம்ஸ்சக்ராந்விஜித்வா)

க்ஷணேந முச்யதே யோகீ³ வ்யாதி⁴ம்ரு³த்யுஜராதி³பி⁴ || 3.95 ||

ரஸநாம் ப்ராணஸம்யுக்தாம் பீ³யமாநாம் விசிந்தயேத் |

ந தஸ்ய ஜாயதே ம்ரு³த்யு: ஸத்யம் ஸத்யம் மயோதி³தம் || 3.96 ||

ஏவமப்⁴யாஸயோகே³ந காமதே³வோ த்³விதீயக: |

ந க்ஷுதா⁴ ந த்ரு³ஷா நித்³ரா நைவ மூர்ச்சா² ப்ரஜாயதே || 3.97 ||

அநேநைவ விதா⁴நேந யோகீ³ந்த்³ரோ⁵வநிமண்ட³லே |

ப⁴வேதஸ்வச்ச²ந்த்³சாரீ ச ஸர்வாபத்பரிவர்ஜித: || 3.98 ||

ந தஸ்ய புநராவ்ரு³த்திர்மோத³தே ஸஸுரைரபி |

புண்யபாபைர்ந லிப்யேத ஏததா³சரேணந ஸ: || 3.99 || (ஏததா³க்ஷரணேந)

சதுரஸீ³த்யாஸநாநி ஸந்தி நாநாவிதா⁴நி ச |

தேப்⁴யஸ்சதுஷ்கமாதா³ய மயோக்தாநி ப்³ரவீம்யஹம் |

ஸித்³தா⁴ஸநம் தத: பத்³மாஸநஞ்சோக்³ரம் ச ஸ்வஸ்திகம் || 3.100 ||

ஸித்³தா⁴ஸநகத²நம் |

யோநிம் ஸம்பீ³ய யத்நேந பாத³மூலேந ஸாத⁴க: |

மேட்⁴ரோபரி பாத³மூலம் விந்யஸேத்³யோக³வித்ஸதா³ || 3.101 ||

ஊர்த்⁴வம் நி⁴க்ஷய ப்⁴ருமத்⁴யம் நிஸ்சல: ஸம்யதேந்த்³ரிய: |

விஸேஷோ⁵வக்ரகாயஸ்ச ரஹஸ்யுத்³வேக³வர்ஜித: || 3.102 ||

ஏதத்ஸித்³தா⁴ஸநம் ஜ்ஞேயம் ஸித்³தா⁴நாம் ஸித்³தி⁴தா³யகம் |

யேநாப்⁴யாஸவஸாச்ச²க்⁴ரம் யோக³நிஷ்பத்திமாப்நுயாத் || 3.103 ||

ஸித்³தா⁴ஸநம் ஸதா³ஸேவ்யம் பவநாப்⁴யாஸிநா பரம் |

யேந ஸம்ஸாரமுதஸ்ரு³ஜ்ய லப⁴தே பரமாம் க³திம் || 3.104 ||

நாத: பரதரம் கு³ஹ்யமாஸநம் வித்³யதே பு⁴வி |

யேநாநுத்⁴யாநமாத்ரேண யோகீ³ பாபாத்³விமுச்யதே || 3.105 ||

பத்³மாஸநகத²நம் |

உத்தாநௌ சரணௌ க்ரு³த்வா ஊருஸம்ஸ்தௌ²ப்ரயத்நத: |

ஊருமத்⁴யே ததோ²த்தாநௌ பாணீ க்ரு³த்வா து தாத்³ரு³ஸௌ || 3.106 ||

நாஸாக்³ரே விந்யஸேத்³த்³ரு³ஷ்டிம் த்³ந்தமூலஞ்ச ஜிஹ்வயா |

உத்தோல்ய சிபு³கம் வக்ஷ உத்தா²ப்ய பவநம் ஸநை: || 3.107 ||

यथा^२शक्त्या समार्क^१श्या पूरयेत्^३त्^३रम् शनः ।

यथा^२ शक्त्येव पश्यात्तु रेशयेत्^३विरोत्^३तः ॥ 3.108 ॥

इत्^३म् पत्^३मासन्तम् प्रोक्तम् सर्वव्यात्^४विनाशन्तम् ।

त्^३र्लप^४म् येन केनापि त्^३मता लप^४यते परम् ॥ 3.109 ॥

अनुष्ट^२न्ते क^१न्ते प्राणः समसलति तत्क्ष^३णत् ।

प^४वेत्^३प^४यासने सम्यक्सात्^४कस्य न समस्यः ॥ 3.110 ॥

पत्^३मासने स्त^२त्तो योक्^३ प्राणपानविता^४न्तः ।

पूरयेत्स विमुक्तः स्यात्सत्यम् सत्यम् वता^३म्यहम् ॥ 3.111 ॥

उक्^३रासन्त^२न्तम् ।

प्रसार्य शरणत्^३वन्त्^३वम् परस्परमस्युत्तम् ।

स्वपानि^४प्याम् त^३रु^४त्^४त्वा ज्ञानापि श्रीरोन्त्यसेत् ॥ 3.112 ॥

आसने^३रमि^३त्^३म् प्रोक्तम् प^४वेत्^३निल^३त्^३न्तम् ।

ते^३ह्वावसाने^३णम् पशिमोत्ताने^३णम् ॥ 3.113 ॥

य एतत्^३सन्तम् श्रेष्ट^२म् प्रत्यहम् सात्^४येत्सु^४त्^४ः ।

वायुः पशिमार्के^३ण तस्य स्रु^४रति त^४रुवम् ॥ 3.114 ॥

एतत्^३प^४यासनी^३नाम् सर्ववृत्^३त्^३ः प्रजायते ।

तन्मात्^३योक्^३ प्रयत्नेन सात्^४येत्स्वित^३त्^३मात्तनः ॥ 3.115 ॥

को^३पन्यम् प्रयत्नेन न ते^३यम् यस्य कस्यसि ।

येन शी^४रम् मरुत्स्वित^३त्^३प^४वेत्^३त्^३ः^३के^३नापि ॥ 3.116 ॥

स्वस्वितिकासन्त^२न्तम् ।

ज्ञानार्^४वोर्न्तरे सम्यक्त्^३रु^४त्^४त्वा पात्^३तले उपे^४ ।

समकायः सुका^२रीः स्वस्वितिकम् तत्प्रस^३क्षते ॥ 3.117 ॥

अनेन वि^४त्^३ना योक्^३ मारुतम् सात्^४येत्सु^४त्^४ः ।

ते^३हे न क्रमते व्यात्^४स्वस्य वायुस्रु^४ वित^३त्^३यति ॥ 3.118 ॥

सुका^२सन्मि^३त्^३म् प्रोक्तम् सर्ववृत्^३त्^३प्राणन्तम् ।

स्वस्वितिकम् योक्^३पि^४को^३प्यम् स्वस्वितिकरणमुत्तमम् ॥ 3.119 ॥

इति श्रीश्रीवसन्तहितायाम् ह्यरके^३रिसंवाते^३ योक्^३शास्त्रे

योका^३प^४यासन्त^२न्तम् नाम त्रु^४त्^३यपदलः समाप्तः । 3 ।

சதுர்த²படல:

அத² முத்³ராகத²நம் |

ஆதௌ³ பூரக யோகே³ந ஸ்வாதா⁴ரே பூரயேந்மந: |
கு³த³மேட்⁴ராந்தரே யோநிஸ்தாமாகுஞ்ச்ய ப்ரவர்ததே || 4.1 ||

யோநிமுத்³ராகத²நம் |

ப்³ரஹ்மயோநிக³தம் த⁴யாத்வா காமம் கந்து³கஸந்நிப⁴ம் |
ஸு³ரீயகோடிப்ரதீகாஸம் சந்த³ரகோடிஸுஸீதலம் || 4.2 ||

தஸ்யோர்த⁴வம் து ஸிகா²ஸலிக்ஷமா சித்³ரூபா பரமாகலா |
தயா ஸஹிதமாத்மாநமேகீபூ⁴தம் விசிந்தயேத் || 4.3 ||

க³ச்ச²தி ப்³ரஹ்மமார்கே³ண விங்க³த்ரயக்ரமேண வை |
ஸு³ரீயகோடிப்ரதீகாஸம் சந்த³ரகோடிஸுஸீதலம் || 4.4 ||

அம்ரு³தம் தத்³தி⁴ ஸ்வர்க³ஸ்த²ம் பரமாநந்த³லக்ஷணம் |
ஸ்வேதரக்தம் தேஜஸாட்⁴யம் ஸுதா⁴தா⁴ராப்ரவர்த்ஷணம் |
பீத்வா குலாம்ரு³தம் தி³வ்யம் புநரேவ விஸேத்குலம் || 4.5 ||

புநரேவ குலம் க³ச்சே²ந்மாத்தராயோகே³ந நாந்யதா² |
ஸா ச ப்ராணஸமாக²யாதா ஹ்யஸ்மிம்ஸ்தநந்த்ரே மயோதி³தா || 4.6 ||

புந: ப்ரஸீயதே தஸ்யாம் காலாக்³ந்யாதி³ஸிவாத்மகம் |
யோநிமுத்³ரா பரா ஹ்யேஷா ப்³ந்த⁴ஸ்தஸ்யா: ப்ரகீர்தித: || 4.7 ||

தஸ்யாஸ்து ப்³ந்தா⁴மத்ரேண தந்நாஸ்தி யந்ந ஸாத⁴யேத் || 4.8 ||

சி²ந்நரூபாஸ்து யே மந்த்ரா: கீலிதா: ஸ்தம்பி⁴தாஸ்ச யே |
த³க்தா⁴மந்த்ரா: ஸிரோஹீநா மலிநாஸ்து திரஸ்க்ரு³தா: || 4.9 ||

மந்தா³ பா³லாஸ்ததா² வ்ரு³த்³தா:⁴ ப்ரௌடா⁴ யௌவநக³ர்விதா: |
பே⁴தி³நோ ப்⁴ரமஸம்யுக்தா: ஸப்தாஹம் மூர்ச்சி²தாஸ்சயே || 4.10 ||

அரிபக்ஷே ஸ்தி²தா யே ச நிர்வீர்யா: ஸத்த்வவர்ஜிதா: |
ததா² ஸத்த்வேந ஹீநாஸ்ச க²ண்டி³தா: ஸததா⁴க்ரு³தா: || 4.11 ||

விதி⁴நாநேந ச ஸம்யுக்த: ப்ரப⁴வந்த்யசி³ரேண து | (விதா⁴நேந ச ஸம்யுக்தா:)
ஸித்³தி⁴மோக்ஷப்ரதா:³ ஸர்வே கு³ருணா விநியோஜிதா: || 4.12 ||

யத்³யுச்சரதே யோகீ³ மந்த்ரரூபம் ஸூபா⁴ஸூப⁴ம் |
 தத்ஸித்³தி³ம் ஸமவாப்நோதி யோநிமுத்³ராநிபி³ந்த⁴நாத் || 4.13 ||
 தீ³க்ஷயித்வா விதா⁴நேந அபி⁴ஷிஞ்ச்ய ஸஹஸ்ரதா⁴ |
 ததோ மந்த்ராதிகாரார்த²மேஷா முத்³ரா ப்ரகீ³திதா || 4.14 ||
 ப்³ரஹ்மஹத்யாஸஹஸ்ராணி த்ரையலோக்யமபி கா⁴தயேத் |
 நாஸௌ விப்யதி பாபேந யோநிமுத்³ராநிபி³ந்த⁴நாத் || 4.15 ||
 கு³ருஹா ச ஸுராபீ ச ஸ்தேயீ ச கு³ருதல்பக: ³ |
 ஏதை: பாபைப்ந ப்³த⁴யேத யோநிமுத்³ராநிபி³ந்த⁴நாத் || 4.16 ||
 தஸ்மாத்³ப்யாஸநம் நித்யம் கர்தவ்யம் மோக்ஷகாங்க்ஷிபி: ⁴ |
 அப்யாஸாஜ்ஜாயதே ஸித்³தி⁴ரப்யாஸாந்மோக்ஷமாப்நுயாத் || 4.17 ||
 ஸம்வித்³ம் லப⁴தே³ப்யாஸாத்³யோகோ³ப்யாஸாத்³ப்ரவர்ததே |
 முத்³ராணாம் ஸித்³தி⁴ரப்யாஸாத்³ப்யாஸாத்³வாயுஸாத⁴நம் || 4.18 ||
 காலவஞ்சநமப்யாஸாத்ததா² ம்ரு³த்யுஞ்ஜயோ ப⁴வேத் |
 வாக்ஸித்³தி: ⁴ காமசாரித்வம் ப⁴வேத்³ப்யாஸயோக³த: || 4.19 ||
 யோநிமுத்³ரா பரம் கோ³ப்பா ந தே³யா யஸ்ய கஸ்யசித் |
 ஸர்வதா² நைவ தா³தவ்யா ப்ரா²ண: கண்ட²க³தைரபி || 4.20 ||
 அது⁴நா கத²யிஷ்யாமி யோக³ஸித்³தி⁴கரம் பரம் |
 கோ³பநீயம் ஸுஸித்³தா⁴நாம் யோக³ம் பரமது³ர்லப⁴ம் || 4.21 ||
 ஸுப்தா கு³ருப்ரஸாதே³ந யதா³ ஜாக³ர்தி குண்ட³லீ |
 ததா³ ஸர்வாணி பத்³மாநி பி⁴த்³யந்தே க்³ரந்த²யோபி ச || 4.22 ||
 தஸ்மாத்ஸர்வப்ரயத்நேந ப்ரபோ³த⁴யிதுமீஸ்வரீம் |
 ப்³ரஹ்மரந்த்⁴ரமு³கே² ஸுப்தாம் முத்³ராப்யாஸம் ஸமாசரேத் || 4.23 ||
 மஹாமுத்³ரா மஹாப³ந்தோ⁴ மஹாவேத⁴ஸ்ச கே²சரீ |
 ஜாலந்த⁴ரோ மூலப³ந்தோ⁴ விபீ³தக்ரு³திஸ்ததா² || 4.24 ||
 உட்³டா³நம் சைவ வஜ்ரோணீ த்³ஸமே ஸக்திசாலநம் |
 இத³ம் ஹி முத்³ராத்³ஸகம் முத்³ராணமுத்தமோத்தமம் || 4.25 ||
 மஹாமுத்³ராகத²நம் |
 மஹாமுத்³ராம் ப்ரவக்ஷ்யாமி தந்த்ரே³ஸ்மிந்மமவல்லபே⁴ |

யாம் ப்ராப்ய ஸித்³தா⁴ ஸித்³தி⁴ம் ச கபிலாத்³யா: புராக³தா: || 4.26 ||

அபஸவ்யேந ஸம்பீட்³ய பா³த³மூலேந ஸாத³ரம் |

கு³ரூபதே³ஸதோ யோநிம் கு³த³மேட்⁴ராந்தராலகா³ம் || 4.27 ||

ஸவ்யம் ப்ரஸாரிதம் பா³த³ம் த்⁴ரு³த்வா பாணியுகே³ந வை | (ப்ரஸாரித பா³த³)

நவத்³வாராணி ஸம்யம்ய சிபு³கம் ஹ்ரு³த³யோபரி || 4.28 ||

சித்தம் சித்தபதே² த³த்த்வா ப்ரப⁴வேத்³வாயுஸாத⁴நம் |

மஹாமுத்³ராப⁴வேதே³ஷா ஸர்வதந்த்ரேஷு கோ³பிதா || 4.29 ||

வாமாங்கே³ந ஸமப்⁴யஸ்ய த³க்ஷாங்கே³நாப்⁴யஸேத் புந: |

ப்ராணயாமம் ஸமம் க்ரு³த்வா யோகீ³ நியதமாநஸ: || 4.30 ||

அநேந விதி⁴நா யோகீ³ மந்த³பா⁴க்³யோ³பி ஸித்⁴யதி |

ஸர்வாஸாமேவ நா³நாம் சாலநம் பி³ந்து³மாரணம் || 4.31 ||

ஜீவநந்து கஷாயஸ்ய பாதகாநாம் விநாஸநம் |

குண்டா³ஸ்தோபநம் வாயோர்ப்³ரஹ்மரந்த்⁴ரப்³ரவேஸநம் || 4.32 ||

ஸர்வரோகோ³பஸமநம் ஜட்²ராக்³நிவிவர்த⁴நம் |

வபுஷா காந்திமமலாம் ஜராம்ரு³த்யுவிநாஸநம் || 4.33 ||

வாஞ்சி²தார்த²ப²லம் ஸௌக்²யமிந்த்³ரியாணஞ்ச மாரணம் |

ஏதது³க்தாநி ஸர்வாணி யோகா³ரூட்⁴ஸ்ய யோகி³ந: |

ப⁴வேத்³ப்⁴யாஸதோ³வஸ்யம் நாத்ர கார்யா விசாரண || 4.34 ||

கோ³பநீயா ப்ரயத்நேந முத்³ரேயம் ஸுரபூஜிதே |

யாந்து ப்ராப்ய ப⁴வாம்போ⁴தே⁴ பாரம் க³ச்³ந்தி யோகி³ந: || 4.35 ||

முத்³ரா காமது³கா⁴ ஹ்யேஷா ஸாத⁴காநாம் மயோதி³தா |

கு³ப்தாசாரேண கர்தவ்யா ந தே³யா யஸ்ய கஸ்யசித் || 4.36 ||

மஹாபி³ந்த⁴கத²நம் |

தத: ப்ரஸாரித: பாதோ³ விந்யஸ்ய தமுரூபரி || 4.37 ||

கு³த³யோநிம் ஸமாகுஞ்ச்ய க்ரு³த்வா சாபாநமூர்த்⁴வக³ம் |

யோஜயித்வா ஸமானேந க்ரு³த்வா ப்ராணமதோ⁴முக²ம் || 4.38 ||

ப³ந்த⁴யேது³ர்த்⁴வக³த்யர்த²ம் ப்ராணபாநேந ய: ஸுதீ⁴ |

கதி²தோ³யம் மஹாபி³ந்த⁴ ஸித்³தி⁴மார்க்³ப்ரதா³யக: || 4.39 ||

ना^३जालात्^३रसव्युहो मूर्ता^४नम् याति योकि^३नः ।
 उपा^४प्यायाम् सात्^४येत्पत्^३प्यामेकैकम् सुप्रयत्नतः ॥ 4.40 ॥

प^४वेत्^३प्यासतो वायुः सुखुम्^३मत्^४यसङ्क^३तः ।
 अनेन वपुषः पुष्पि^३त्^३रु^४प^३न्तो^४सु^३त्ति^२पु^३जरे ॥ 4.41 ॥

सम्पू^३णहृ^३त्^३यो यो^३प^४वत्^३न्येतानि योकि^३नः ।
 प^३न्तो^४नानेन यो^३प^३न्त^३रः सात्^४येत्सर्वम^३प^३वि^३तम् ॥ 4.42 ॥

महो^४वेत्^४क^२त्^२नम् ।

अपान^३प्राणयो^३रैक्यम् क^३रु^३त्वा त्री^४पु^४वने^३वरी ।
 महो^४वेत्^४सु^३त्ति^२तो यो^३प^३ कु^३मा^३पु^३र्य वायुना ।
 स^३पि^३से^३ण सन्ता^३प^३येत्^३त्^४मा^३न्वे^४तो^४सु^३यम् की^३र्त्ति^३तो मया ॥ 4.43 ॥

वे^४तो^४ना^३नेन स^३म^३वि^३त्^४य वायुना यो^३प^३पु^३ङ्क^३वः ।
 क^३रन्ति^३म् सु^३खुम्^३म^३त्^३के^३ण प^३र^३हृ^३म^३क^३रन्ति^३म् पि^३न्त^३त्त^३य^३से^३ण ॥ 4.44 ॥

यः करो^३ति सत्^३प्या^३सम् महो^४वेत्^४म् सु^३को^३पि^३तम् ।
 वायु^३सि^३त्^३प्या^३वेत्^३त्त^३स्य ज^३राम^३र^३णा^३श्री ॥ 4.45 ॥

स^३क^३र^३म^३ते^४सु^३त्ति^२ता ते^३वाः क^३म्प^३न्ति वायु^३ता^३न्तात् ।
 कु^३ण्ड^३ल^३य^३पि महो^४मा^३या कै^३ला^३से सा वि^३ल^३ये^३ते ॥ 4.46 ॥

महो^४मु^३त्^३रा^३म^३हो^३प^३न्ते^४नि^३ष^३प^३ले^३ण वे^४त्^४व^३र्ज^३ते^३ण । (नि^३ष^३प^३लो)
 त^३स^३मा^३त्^३यो^३प^३न्त^३नेन करो^३ति त्री^३त^३यम् क^३र^३मात् ॥ 4.47 ॥

ए^३त^३त्त^३र^३यम् प^३र^३यत्^३नेन स^३तु^३र्व^३ारम् करो^३ति यः ।
 ष^३ण^३मा^३सा^३प्या^३न्त^३रम् म^३रु^३त्पु^३ज^३ये^३व न स^३म्^३यः ॥ 4.48 ॥

ए^३त^३त्त^३र^३य^३स्य मा^३हो^३त्त^३म्^३यम् सि^३त्^३तो^४जा^३ना^३ति ने^३त^३रः ।
 य^३ज्ज^३रु^३त्वा^३ सा^३त्^३काः सर्^३वे सि^३त्^३त्^३म् स^३म्^३य^३क^३ल^३प^३न्ति वै ॥ 4.49 ॥

को^३प^३न^३्या प^३र^३यत्^३नेन सा^३त्^३कैः सि^३त्^३त्^३म्^३प^३सु^३पिः^४ ।
 अ^३न्य^३ता^३ स न सि^३त्^३त्^३त्^३म्^३सु^३यान्^३मु^३त्^३रा^३म^३मे^३षे नि^३स्^३यः ॥ 4.50 ॥

के^२स^३म्^३मु^३त्^३रा^३क^२त्^२नम् ।

प^४रु^३वो^३र^३न्त^३र्क^३ताम् त^३रु^३ष^३डि^३म् वि^३ता^३य सु^३त्^३रु^३त्^३म्^३ सु^३त्^३ः^४ ॥ 4.51 ॥
 (सु^३त्^३रु^३त्^३म्^३)

உபவிஸ்யாஸநே வஜ்ரே நானோபத்³ரவவர்ஜித: |

லம்பி³கோர்த⁴வம் ஸ்தி²தே க³ர்தே ரஸநாம் விபரீதகா³ம் || 4.52 ||

ஸம்யோஜயேத்ப்ரயத்நேந ஸுதா⁴கூபே விசக்ஷண: |

முத்³ரைஷா கே²சரீ ப்ரோக்தா ப⁴க்தாநாமநுரோத⁴த: || 4.53 ||

ஸித்³தீ⁴நாம் ஜநநீ ஹ்யேஷா மம ப்ராணாதி⁴கப்ரியா |

நிரந்தரக்ரு³தாப்யாஸாத்பீயூஷம் ப்ரத்யஹம் பிபே³த் |

தேந விக்³ரஹஸித்³தி:⁴ ஸ்யாநம்ரு³த்யுமாதங்க³கேஸரீ || 4.54 ||

அபவித்ர: பவித்ரோ வா ஸர்வாவஸ்தா²ம் க³தோ⁵பி வா |

கே²சரீ யஸ்ய ஸூத்³தா⁴ து ஸ ஸூத்³தோ⁴ நாத்ர ஸம்ஸய: || 4.55 ||

க்ஷணர்த⁴ம் குருதே யஸ்து தீர்த்வா பாபமஹார்ணவம் |

தி³வ்யபோ⁴கா³ந்ப்ரபு⁴க்த்வா ச ஸத்குலே ஸ ப்ரஜாயதே || 4.56 ||

முத்³ரைஷா கே²சரீ யஸ்து ஸ்வஸ்த²சித்தோ ஹ்யதந்த³ரித: |

ஸதப்³ரஹ்மக³தேநாபி க்ஷணர்த⁴ம் மந்யதே ஹி ஸ: || 4.57 ||

கு³ருபதே³ஸதோ முத்³ராம் யோ வேத்தி கே²சரீமிமாம் |

நாநாபாபரதோ தீ⁴மாந் ஸ யாதி பரமாம் க³திம் || 4.58 ||

ஸா ப்ராணஸத்³ரு³ஸீ முத்³ரா யஸ்மிந்கஸ்மிந்ந தீ³யதே | (யஸ்மை கஸ்மை ந)

ப்ரச்சா²தீ³யதே ப்ரயத்நேந முத்³ரேயம் ஸுரபூஜிதே || 4.59 ||

ஜாலந்த⁴ரப³ந்த⁴கத²நம் |

ப³தீ³தா⁴க³லஸிராஜாலம் ஹ்ரு³தீ³யே சிபு³கம் ந்யஸேத் |

ப³ந்தோ⁴ஜாலந்த⁴ர: ப்ரோக்தோ தே³வாநாமபி து³ர்லப: || 4.60 ||

நாபி⁴ஸ்த²வஹ்நிர்ஜந்தூநாம் ஸஹஸ்ரகமலச்யுதம் |

பிபே³த்பீயூஷவிஸ்தாரம் தத³ர்த²ம் ப³ந்த⁴யேதி³மம் || 4.61 ||

ப³ந்தோ⁴நானேந பீயூஷம் ஸ்வயம் பிப³தி பு³தீ³தி⁴மாந் |

அமரத்வஞ்ச ஸம்ப்ராப்ய மோத³தே பு⁴வந்த்ரயே || 4.62 ||

ஜாலந்த⁴ரோ ப³ந்த⁴ ஏஷ ஸித்³தா⁴நாம் ஸித்³தி⁴தா³யக: |

அப்யாஸ: க்ரியதே நித்யம் யோகி³நா ஸித்³தி⁴மிச்ச²தா || 4.63 ||

மூலப³ந்த⁴கத²நம் |

பாத³மூலேந ஸம்பீ³ய கு³தீ³மார்கே³ஷு யந்த்ரிதம் || 4.64 ||

प३लात३पा॒न॒मा॒क्त्तु॑ष्य क॒र॒मा॒तृ॒र्त्त॑व॒म॒ सु॒सा॒र॒य॒त् ।
क॒ल्पि॒तो॒ऽय॒म॒ म॒ल॒प॒न्तो॒॒॑ ज॒रा॒म॒र॒ण॒ना॒श॒नः ॥ 4.65 ॥

अ॒पा॒न॒प्रा॒ण॒यो॒र॒क्य॒म॒ प॒र॒क॒रो॒त्त॒य॒ति॑क॒ल्पि॒त॒म॒ ।
प॒न्तो॒ना॒ने॒ह॒ सु॒त॒रा॒म॒ यो॒नि॒मु॒त्त॑रा॒ प॒र॒शि॒त्त॑य॒ति ॥ 4.66 ॥

श्रि॒त्ता॒य॒म॒ यो॒नि॒मु॒त्त॑रा॒य॒म॒ कि॒म॒ न॒ श्रि॒त्त॑य॒ति॒ पृ॒थ॒ले ।
प॒न्तो॒स्य॒स्य॒ प॒र॒सा॒ते॒न॒ क॒क॑ने॒ वि॒जि॒ता॒नि॒लः ।
प॒त्त॑मा॒स॒ने॒ श्रि॒तो॒ यो॒क्ते॑ पु॒व॒म॒त्त॑स्य॒रु॒ज्य॒ व॒र॒त॒ते ॥ 4.67 ॥

सु॒कु॒प्ते॒ नि॒र्ज॒ने॒ ते॒षु॒ प॒न्तो॒मे॒न॒म॒ स॒म॒प॒य॒से॒त् ।
स॒म॒सा॒र॒सा॒क॑र॒म॒ त॒र्त्त॒म॒ य॒त्त॑स्य॒यो॒कि॑ पु॒क्त्त॑वः ॥ 4.68 ॥

वि॒प॒रि॒त॒क॒र॒ण॑मु॒त्त॑रा॒क॒त्त॑न॒म॒ ।
पृ॒थ॒ले॒ स॒व॒शि॒रो॒त्त॑त्त॒वा॒ के॒ न॒य॒स्य॑र॒ण॒त्त॑व॒य॒म॒ ।
वि॒प॒रि॒त॒क॒र॒ण॑मि॒त्त॑स्य॒सा॒श॒न॒स्य॒ स॒व॒त॒न्त॑रे॒षु॒ को॒पि॒ता ॥ 4.69 ॥

श्र॒त्त॑यः॒ कु॒रो॒ते॒ नि॒त्त॑म॒प॒या॒स॒म॒ य॒म॒मा॒त॒र॒तः ।
म॒रु॒त्त॑यु॒ज्य॒ति॒ स॒ यो॒क्ते॑ प॒र॒ल॒य॒ना॒पि॒ श्रि॒त्त॑ति ॥ 4.70 ॥ (यो॒क्ते॑ः)

कु॒रो॒ते॒ऽम॒रु॒त्त॑पा॒न॒म॒ यः॒ श्रि॒त्ता॒ना॒म॒ स॒म॒ता॒मि॒या॒त् ।
स॒ श्रे॒व्यः॒ स॒व॒लो॒का॒ना॒म॒ प॒न्तो॒मे॒न॒म॒ क॒रो॒ति॒ यः ॥ 4.71 ॥

उ॒त्त॑त्त॒या॒न॒प॒न्तो॒क॒त्त॑न॒म॒ ।
ना॒पे॒रु॒र्त्त॑व॒म॒त्त॑स्य॒सा॒पि॒ ता॒न॒म॒ स॒म॒सि॒मा॒श॒रे॒त् ।
उ॒त्त॑त्त॒या॒न॒प॒न्तो॒ श्र॒व॒स्य॑त्त॒स्य॒व॒त्तुः॑के॒न॒ना॒श॒नः ॥ 4.72 ॥

उ॒त्त॑रे॒ स॒म॒सि॒म॒ ता॒न॒म॒ ना॒पे॒रु॒र्त्त॑व॒म॒ तु॒ का॒र॒य॒त् ।
उ॒त्त॑त्त॒या॒ना॒क्ते॒ऽय॒म॒ प॒न्तो॒ऽय॒म॒ म॒रु॒त्त॑यु॒मा॒त॒क॑के॒स॒रि॑ ॥ 4.73 ॥

नि॒त्त॑म॒ यः॒ कु॒रो॒ते॒ यो॒क्ते॑ स॒तु॒र॒वा॒र॒म॒ ति॒ने॒ ति॒ने॒ ।
त॒स्य॒ ना॒पे॒स्य॑ स॒त्त॑ति॒स्य॒स्य॒त्त॑ये॒न॒ श्रि॒त्तो॒॑ प॒वे॒न॒म॒रु॒त्त॑ ॥ 4.74 ॥
(ना॒पे॒स्य॑स॒त्त॑ति॒स्य॒स्य॒त्त॑ये॒न॒)

श्र॒ण॒मा॒स॒म॒प॒य॒स॒न॒यो॒क्ते॑ म॒रु॒त्त॑यु॒ज्य॒ति॒ नि॒सि॒त॒म॒ ।
त॒स्य॑यो॒त्त॑रा॒क्ते॒नि॒र्ज॒व॒ल॒ति॒ र॒स॒व॒त्त॑ति॒स्य॒ प॒र॒ज॒ाय॒ते ॥ 4.75 ॥

अ॒ने॒ह॒ सु॒त॒रा॒म॒ श्रि॒त्त॑ति॒र॒वि॒क्त्त॑र॒ण॒स्य॒ प॒र॒ज॒ाय॒ते॒ ।
रो॒का॑ऽऽन॒म॒ स॒क्त्त॑स्य॒सा॒पि॒ यो॒कि॑ने॒ प॒व॒ति॒ त॑रु॒व॒म॒ ॥ 4.76 ॥

கு³ரோர்ல்ப³த்⁴வா ப்ரயத்நேந ஸாத⁴யேத்து விசக்ஷண: |
நிர்ஜநே ஸுஸ்தி²தே தே³ஸே ப³ந்த⁴ம் பரமது³ர்ல்ப⁴ம் || 4.77 ||

வஜ்ரோலீமுத்³ராகத்²நம் |

வஜ்ரோலீம் கத²யிஷ்யாமி ஸம்ஸாரத்⁴வாந்தநாஸிநீம் |
ஸ்வேப⁴க்³தேப்⁴ய: ஸமாஸேந கு³ஹ்யாத்³கு³ஹ்யதமாமபி || 4.78 ||

ஸ்வேச்ச²யா வர்தமானோ⁵பி யோகோ³க்தநியமைர்விநா |
முக்தோ ப⁴வதி கா³ர்ஹஸ்தோ² வஜ்ரோல்யப்⁴யஸயோக³த: || 4.79 ||

வஜ்ரோல்யப்⁴யாஸயோகோ³சயம் போ⁴கே³ யுக்³தே⁵பி முக்தித்: ³ |
தஸ்மாத்³திப்ரயத்நேந கர்தவ்யோ யோகி³பி: ⁴ஸதா³ || 4.80 ||

ஆதெள³ ரஜ: ஸ்த்ரியோ யோந்யா: யத்நேந விதி⁴வத்ஸுத⁴: ⁴ |
ஆகுஞ்சய விங்க³நாலேந ஸ்வஸரீரே ப்ரவேஸயேத் || 4.81 ||

ஸ்வகம் பி³ந்து³ஸ்ச ஸம்ப³ந்த⁴ய விங்க³சாலநமாசரேத் |
தை³வாச்சலதி சேது³ர்³த்⁴வம் நிப³த்³தோ⁴ யோநிமுத்³ரயா || 4.82 ||

வாமமார்கே³சபி தத்³பி³ந்து³ம் நீத்வா விங்க³ம் நிவாரயேத் |
க்ஷணமாத்ரம் யோநிதோ ய: புமாம்ஸ்சாலநமாசரேத் || 4.83 ||

கு³ருபதே³ஸதோ யோகீ³ ஹும்ஹுங்காரேண யோநித: |
அபாநவாயுமாகுஞ்சய ப³லாதா³க்³ரு³ஷ்ய தத்³ரஜ: || 4.84 ||

அநேந விதி⁴நா யோகீ³ க்ஷிப்ரம் யோக³ஸ்ய ஸித்³த⁴யே |
ப⁴வ்யபு⁴க்³குருதே யோகீ³ கு³ருபாதா³ப்³ஜபூஜக: || 4.85 ||

பி³ந்து³ர்³விது⁴மயோ ஜ்ஞேயோ ரஜ: ஸுலர்யமயஸ்ததா² |
உப⁴யோர்மேலநம் கார்யம் ஸ்வஸரீரே ப்ரவேஸயேத் || 4.86 ||

அஹம் பி³ந்து³ ரஜ: ஸக்திருப⁴யோர்மேலநம் யதா³ |
யோகி³நாம் ஸாத⁴நாவஸ்தா² ப⁴வேத்³தி³வ்யம் வபுஸ்ததா³ || 4.87 ||

மரணம் பி³ந்து³பாதேந ஜீவநம் பி³ந்து³தா⁴ரணே |
தஸ்மாத்³திப்ரயத்நேந குருதே பி³ந்து³தா⁴ரணம் || 4.88 ||

ஜாயதே ம்ரியதே லோகே பி³ந்து³நா நாத்ர ஸம்ஸய: |
ஏதஜ்ஜ்ஞாத்வா ஸதா³ யோகீ³ பி³ந்து³தா⁴ரணமாசரேத் || 4.89 ||

ஸித்³தே⁴ பி³ந்தெள³ மஹாயத்நே சிம் ந ஸித்⁴யதி பூ⁴தலே |

यस्य प्रसूता^३न्महृमा ममाप्येता^३रु^३शो प^४वेत् ॥ 4.90 ॥

पि^३न्तुः^३ करोति सर्वेष्टो^३म् सुक^२म् तुः^३क^२श्रु^३सु^३सु^३ति^३तः ।
सुसारी^३न्म विमृदा^४नाम् जुरामरणशालिनाम् ॥ 4.91 ॥

अयम् स शान्करो योको^३ योकि^३नामुत्तमोत्तमः ॥ 4.92 ॥

अप्यासात्ति^३त्ती^३माप्येता^३पि^३मा^३नवः ।
सकलः साती^४तार्^२तो^२पि^३ ति^३तो^४ प^४वति पू^४तले ॥ 4.93 ॥

प^४क्तवा^३ पो^४का^३नशेष्टो^३न वै योके^३नानेन निस्सितम् ।
अनेन सकला ति^३त्ती^४र्योकि^३नाम् प^४वति त^४रुवम् ।
सुक^२पो^४के^३न मनुता तस्माते^३न्म सुमप्येते^३त् ॥ 4.94 ॥

सुहृष्टो^३यमरोली स वज्जरो^३य्या पे^४त्ती^३ प^४वेत् ।
येन केन प्रकरेण पि^३न्तु^३म् योके^३ प्रता^४रयेत् ॥ 4.95 ॥

ते^३वा^३सलति से^३त्वेके^३ मेलनम् सन्त^३रसु^३र्ययोः ।
अमरो^३वियम् प्रोक्ता विङ्क^३नालेन शोषयेत् ॥ 4.96 ॥

क^३तम् पि^३न्तु^३म् स्वकम् योके^३ प^३न्त^४येत्^३योनिमुत्^३रया ।
सुहृष्टो^३वियम् प्रोक्ता सर्वा^३न्तरेष्टो^३को^३पिता ॥ 4.97 ॥

सुमंजु^३पो^३त्^३प^४वेत्^३प^४तः^३ कार्यम् तुल्यक^३तिर्यति^३ ।
तस्मात्सर्वप्रयत्नेन सात्^४येते योकि^३पिः^४ सुता^३ ॥ 4.98 ॥

अयम् योको^३ मया प्रोक्ता प^४क्तानाम् सुनेहः प्रिये ।
को^३पन्यः प्रयत्नेन न ते^३यो यस्य कस्यसि^३त् ॥ 4.99 ॥

रत^३कु^३ह्ययमम् कु^३ह्यम् न पू^४तम् न प^४विष्यति ।
तस्माते^३त्प्रयत्नेन को^३पन्यम् सुता^३ पु^३ते^४ ॥ 4.100 ॥

सुवृत्तरोत्सर्क^३काले यो प^३लाता^३कु^३रु^३ष्य वायुना ।
सुतो^३कम् सुतो^३कम् त्यजेन्मृत्^३रमृत्^४वमा^३कु^३रु^३ष्य तत्पुनः ॥ 4.101 ॥

कु^३रुपति^३ष्टमार्के^३ण प्रत्यहम् यः सुमा^३सरेत् ।
पि^३न्तु^३ति^३त्ती^४र्यो^३वेत्तस्य मनु^३ति^३त्ती^४प्रता^३यिका ॥ 4.102 ॥

खण्मासुमप्येते^३यो वै प्रत्यहम् कु^३रुशिक्षया ।
सुताङ्क^३नाविपो^४के^३पि^३ तस्य पि^३न्तु^३र^३न्स्यति ॥ 4.103 ॥

ஸித்³தே⁴ பி³ந்தெள³ மஹாயத்நே கிம் ந ஸித்³த்யதி பார்வதி |
ஈஸத்வம் யத்ப்ரஸாதே³ந மமாபி து³ர்லப⁴ம் ப⁴வேத் || 4.104 ||

ஸக்திசாலநமுத்³ராகத்²நம் |

ஆதா⁴ரகமலே ஸுப்தாம் சாலயேத்குண்ட³லீம் த்³ரு³டா⁴ம் |
அபாநவாயுமாருஹ்ய ப³லாதா³க்ரு³ஷ்ய பு³த்தி⁴மாந் |
ஸக்திசாலநமுத்³ரேயம் ஸர்வஸக்திப்ரதா³யிநீ || 4.105 ||

ஸக்திசாலநமேவம் ஹி ப்ரத்யஹம் ய: ஸமாசரேத் |
ஆயுர்வ்ரு³த்தி⁴ர்⁴வேத்தஸ்ய ரோகா³ணம் ச விநாஸநம் || 4.106 ||

விஹாய நித்³ரா பு⁴ஜகீ³ ஸ்வயமூர்த்⁴வே ப⁴வேத்க²லு |
தஸ்மாத்³ப்யாஸநம் கார்யம் யோகி³நா ஸித்³த⁴மிச்ச²தா || 4.107 ||

ய: கரோதி ஸதா³ப்யாஸம் ஸக்திசாலநமுத்தமம் |
யேந விக்³ரஹஸித்³தி⁴:⁴ ஸ்யாத்³ணிமாதி³கு³ணப்ரதா³ || 4.108 ||

கு³ருபதே³ஸவிதி⁴நா தஸ்ய ம்ரு³த்யப⁴யம் குத: |
முஹூர்த்த³வ்யபர்யந்தம் விதி⁴நா ஸக்திநாஸநம் || 4.109 ||

ய: கரோதி ப்ரயத்நேந தஸ்ய ஸித்³தி⁴ரதூ³ரத: |
யுக்தாஸநேந கர்தவ்யம் யோகி³பி:⁴ ஸக்திசாலநம் || 4.110 ||

ஏதத்ஸுமுத்³ராத்³ஸகம் ந பூ⁴தம் ந ப⁴விஷ்யதி |
ஏகைகா³ப்யாஸநே ஸித்³தி:⁴ ஸித்³தோ⁴ ப⁴வதி நாந்யதா² || 4.111 ||

இதி ஸ்ரீஸ்ரீவஸம்ஹிதாயாம் ஹரகௌ³ர்¹ஸம்வாதே³ யோக³ஸாஸ்த்ரே
முத்³ராகத்²நம் நாம சதுர்த²படல: ஸமாப்த: | 4 |

பஞ்சமபடல:

ஸ்ரீதே³வ்யுவாச |
ப்³ருஹி மே வாக்யமீஸாந பரமார்த்²தி⁴யம் ப்ரதி |
யே விக்⁴நா: ஸந்தி லோகாநாம் வத³ மே ப்ரிய ஸங்கர || 5.1 ||

ஈஸ்வர உவாச |
ஸ்ரு³ணு தே³வி ப்ரவக்ஷயாமி யதா² விக்⁴நா: ஸ்தி²தா: ஸதா³ |
முக்திம் ப்ரதி நராணுஞ்ச போ⁴க:³ பரமப்³ந்த⁴ந: || 5.2 ||

போ⁴க³ரூபயோக³விக்⁴நவித்³யாகத்²நம் |

நா¹ ஸ்யாஸநம் வஸ்த்ரம் த⁴நமஸ்ய விட³ம்ப³நம் |

தாம்பூ³லப⁴க்ஷயாநாநி ராஜ்யைஸ்வ்யவியூ⁴தய: || 5.3 ||

ஹைமம் ரௌப்யம் ததா² தாம்ரம் ரத்நஞ்சாகு³ருதே⁴நவ: |

பாண்டி³த்யம் வேத³ஸாஸ்த்ராணி ந்ரு³த்யம் கீ³தம் விபூ⁴ஷணம் || 5.4 ||

வம்ஸீ வீ¹ண ம்ரு³த்³ங்கா³ஸ்ச க³ஜேந்த்³ரஸ்சாஸ்வவாஹநம் |

(தா³ராபத்யாநி விஷயா விக்⁴நா ஏதே ப்ரகீ³ர்திதா: |)

போ⁴க³ரூபா இமே விக்⁴நா த⁴ர்மரூபாநிமாஞ்ச்²ரு³ணு || 5.5 ||

த⁴ர்மரூபயோக³விக்⁴நகத்²நம் |

ஸ்நாநம் பூஜாவிதி⁴ர்ஹோமம் ததா² மோக்ஷமயீ ஸ்தி²தி: |

வ்ரதோபவாஸநியமமௌநமிந்த்³ரியநிக்³ரஹ: || 5.6 ||

த⁴யேயோ த⁴யாநம் ததா² மந்த்ரோ தா³நம் க்²யாதிர்தி³ஸாஸு ச |

வாபீக்ஷபதடா³கா³தி³ப்ராஸாதா³ராமகல்பநா || 5.7 ||

யஜ்ஞம் சாந்த்³ராயணம் க்ரு³ச்²ரம் தீ³ர்தா²நி விவிதா⁴நி ச |

த்³ரு³ஸ்யந்தே ச இமே விக்⁴நா த⁴ர்மரூபேண ஸம்ஸ்தி²தா: || 5.8 ||

ஜ்ஞாநரூபவிக்⁴நகத்²நம் |

யத்து விக்⁴நம் ப⁴வேஜ்ஜ்ஞாநம் கத²யாமி வராநநே |

கோ³முக²ம் ஸ்வாஸநம் க்ரு³த்வா தெள⁴திப்ரக்ஷாலநம் ச தத் || 5.9 ||

நா³ஸஞ்சாரவிஜ்ஞாநம் ப்ரத்யாஹாரநிரோத⁴நம் |

குக்ஷிஸஞ்சாலநம் க்ஷிப்ரம் ப்ரவேஸு இந்த்³ரியாத்⁴வநா |

நா³கர்மாணி கல்யாணி போ⁴ஜநம் ஸ்ரூயதாம் மம || 5.10 ||

நவதா⁴துரஸம் சி²ந்தி⁴ ஸாண்டி²காஸ்தாட³யேத்புந: |

ஏககாலம் ஸமாதி:⁴ ஸ்யால்லிங்க³பூ⁴தமித்³ம் ஸ்ரு³ணு || 5.11 ||

ஸங்க³மம் க³ச்²ஸாதா⁴நாம் ஸங்கோசம் ப⁴ஜ து³ர்ஜநாத் |

ப்ரவேஸநிக்³மே வாயோர்கு³ருலக்ஷம் விலோகயேத் || 5.12 ||

பிண்ட³ஸ்த²ம் ரூபஸம்ஸ்த²ஞ்ச ரூபஸ்த²ம் ரூபவ்ரஜிதம் |

ப்³ரஹ்மைதஸ்மிந்மதாவஸ்தா² ஹ்ரு³த்³யஞ்ச ப்ரஸாம்யதி |

இத்யேதே கதி²தா விக்⁴நா ஜ்ஞாநரூபே வ்யவஸ்தி²தா: || 5.13 ||

சதுர்வித⁴யோக³கத²நம் |

மந்த்ரயோகோ³ ஹட²ஸ்சைவ லயயோக³ஸ்த்ரு³தீயக: |

சதுர்தோ² ராஜயோக: ³ ஸ்யாத்ஸ த்³விதா⁴பா⁴வவர்ஜித: || 5.14 ||

சதுர்தா⁴ ஸாத⁴கோ ஜ்ஞேயோ ம்ரு³து³மத்³யாதி⁴மா³த்ரகா: |

அதி⁴மா³த்ரதம: ஸ்ரேஷ்டோ² ப⁴வாப்³தௌ⁴ லங்க⁴நக்ஷம: || 5.15 ||

ம்ரு³து³ஸாத⁴கலக்ஷணம் |

மந்தோ³த்ஸாஹீ ஸுஸம்மூடோ⁴ வ்யாதி⁴ஸ்தோ² கு³ருது³ஷக: |

லோபீ⁴ பாபமதிஸ்சைவ ப³ஹ்வாஸீ வநிதாஸ்ய: || 5.16 ||

சபல: காதரோ ரோகீ³ பரா⁴நோ⁵தி³நிஷ்டு²ர: |

மந்தா³சாரோ மந்த³வீர்யோ ஜ்ஞாதவ்யோ ம்ரு³து³மாநவ: || 5.17 ||

த்³வாத³ஸாப்³தே³ ப⁴வேத்ஸித்³தி⁴ரேதஸ்ய யத்நத: பரம் |

மந்த்ரயோகா³தி⁴கா³ ஸ ஜ்ஞாதவ்யோ கு³ருணா த்⁴ருவம் || 5.18 ||

மத்⁴யமஸாத⁴கலக்ஷணம் |

ஸமபு³த்³தி⁴:⁴க்ஷமாயுக்த: புண்யாகாங்க்ஷீ ப்ரியம்வத: ³ |

மத்⁴யஸ்த: ² ஸர்வகார்யேஷு ஸாமாந்ய: ஸ்யாந்நஸம்ஸய: |

ஏதஜ்ஜ்ஞாத்வைவ கு³ருபி⁴ர்³தீ³யதே முக்திதோ லய: || 5.19 ||

அதி⁴மா³த்ரஸாத⁴கலக்ஷணம்

ஸ்தி²ரபு³த்³தி⁴ர்³லயே யுக்த: ஸ்வாதீ⁴நோ வீர்யவாநபி |

மஹாஸயோ த³யாயுக்த: க்ஷமாவாந் ஸத்யவாநபி || 5.20 ||

ஸூரோ வய:ஸ்த: ² ஸ்ரத்³தா⁴வாந் கு³ருபாதா³ப்³ஜபூஜக: |

யோகா³ப்⁴யாஸரதஸ்சைவ ஜ்ஞாதவ்யஸ்சாதி⁴மா³த்ரக: || 5.21 ||

ஏதஸ்ய ஸித்³தி⁴:⁴ஷட³வர்ஷை⁴ப்⁴வேத்³ப்⁴யாஸயோக³த: |

ஏதஸ்மை தீ³யதே தீ⁴ரோ ஹட²யோக³ஸ்ச ஸாங்க³த: || 5.22 ||

அதி⁴மா³த்ரதமஸாத⁴கலக்ஷணம் |

மஹாவீர்யாந்விதோத்ஸாஹீ மநோஜ்ஞ: ஸௌர்யவாநபி |

ஸாஸ்த்ரஜ்ஞோ⁵ப்⁴யாஸஸீ³லஸ்ச நிர்மோஹஸ்ச நிராகுல: || 5.23 ||

நவயௌவநஸம்பந்நோ மிதாஹா³ ஜிதேந்³ரிய: |

நிர்⁴யஸ்ச ஸாசி³ர்த³க்ஷோ தா³தா ஸர்வஜநாஸ்ய: || 5.24 ||

அதி⁴காரீ ஸ்தி²ரோ தீ⁴மாந் யதே²ச்சா²வஸ்தி²த: கூழீ |
ஸுஸீலோ த⁴ர்மசாரீ ச கு³ப்தசேஷ்ட: ப்ரியம்வத:³ || 5.25 ||

ஸாஸ்த்ரவிஸ்வாஸஸம்பந்நோ தே³வதா கு³ருபூஜக: |
ஜநஸங்க³விரக்தம்ச மஹாவ்யாதி⁴ விவர்ஜித: || 5.26 ||

அதி⁴மாத்ரதரோஜ்ஞேய: ஸர்வயோக³ஸ்ய ஸாத⁴க: | (அதி⁴மாத்ரவ்ரதஸம்ச /
அதி⁴மாத்ரவ்ரதஜ்ஞஸம்ச)

த்ரிபி⁴ஸ்ஸம்வத்ஸரை: ஸித்³தி⁴ரேதஸ்ய நாத்ர ஸம்ஸய: |
ஸர்வயோகா³தி⁴காரீ ஸ நாத்ர கார்யா விசாரணா || 5.27 ||

ப்ரதீகோபாஸநம் |
ப்ரதீகோபாஸநா கார்யா த்³ரு'ஷ்டாத்³ரு'ஷ்டப²லப்ரதா³ |
புநாதி த்³ர்ஸநாத்³த்ர நாத்ர கார்யா விசாரணா || 5.28 ||

கா³டா⁴தபே ஸ்வப்ரதிபி³ம்பி³தேஸ்வரம் நிர்⁴கூஷ்ய விஸ்பா²ரிதலோசநத்³வ்யம் |
யதா³ நப:⁴ பஸ்யதி ஸ்வப்ரதீகம் நபோ⁴ஸங்க³ணே தத்கூணமேவ பஸ்யதி || 5.29 ||

ப்ரத்யஹம் பஸ்யதே யோ வை ஸ்வப்ரதீகம் நபோ⁴ஸங்க³ணே |
ஆயுர்வ்ரு'த்³தி⁴ர்⁴வேத்தஸ்ய ந ம்ரு'த்யு: ஸ்யாத்கதா³சந || 5.30 ||

யதா³ பஸ்யதி ஸம்பூர்ணம் ஸ்வப்ரதீகம் நபோ⁴ஸங்க³ணே |
ததா³ ஜயம் ஸபா⁴யாஞ்ச யுத்³தே⁴ நிர்⁴ஜித்ய ஸஞ்சரேத் || 5.31 || (ஜயமவாப்நோதி
வாயும்)

ய: கரோதி ஸதா³ப்யாஸம் சாத்மாநம் விந்த³தே பரம் | (வந்த³தே)
பூர்³ணநந்தை³கபுருஷம் ஸ்வப்ரதீகப்ரஸாத³த: || 5.32 ||

யாத்ராகாலே விவாஹே ச ஸாபே⁴ கர்மணி ஸங்கடே |
பாபகூஷ்யே புண்யவ்ரு'த்³தௌ⁴ ப்ரதீகோபாஸநஞ்சரேத் || 5.33 ||

நிரந்தரக்ரு'தாப்யாஸாத³ந்தரே பஸ்யதி த்⁴ருவம் |
ததா³ முக்திமவாப்நோதி யோகீ³ நியதமாநஸ: || 5.34 ||

அங்கு³ஷ்டா²ப்யாமுபே⁴ ஸ்ரோத்ரே தர்ஜநீ²யாம் த்³விலோசநே |
நாஸாரந்த⁴ரே ச மத்⁴யாப்யாமநாமாப்யாம் முக²ம் த்³ரு'ட⁴ம் || 5.35 ||

நிருத்⁴ய மாருதம் யோகீ³ யதை³வ குருதே ப்⁴ரு'ஸம் |
ததா³ தத்கூணமாத்மாநம் ஜ்யோதீ²ரூபம் ஸ பஸ்யதி || 5.36 ||

தத்தேஜோ த்³ரு³ஸ்யதே யேந கூணமாத்ரம் நிராகுலம் |
ஸர்வபாபவிநிர்முக்த: ஸ யாதி பரமாம் க³தீம் || 5.37 ||

நிரந்தரக்ரு³தாப்யாஸாத்³யோக³ விக³தகல்மஷ: |
ஸர்வதே³ஹாதி³ விஸ்ம்ரு³த்ய தத³பி³ந்ந: ஸ்வயம் க³த: || 5.38 ||

ய: கரோதி ஸதா³ப்யாஸம் கு³ப்தாசாரேண மாநவ: |
ஸ வை ப்³ரஹ்மவிஸீந: ஸ்யாத்பாபகர்மரதோ யதி³ || 5.39 ||

கோ³பநீய: ப்ரயத்நேந ஸத்³ய: ப்ரத்யயகாரக: |
நிர்வாணதா³யகோ லோகே யோகோ³ஸ்யம் மம வல்லப:⁴ |
நாத:³ ஸஞ்ஜாயதே தஸ்ய க்ரமேணாப்யாஸதஸ்ச ய: || 5.40 || (வை)

மத்தப்³ரு³ங்க³வேணுவீணஸத்³ரு³ஸ: ப்ரத²மோ த்⁴வநி: |
ஏவமப்யாஸத: பஸ்சாத் ஸம்ஸாரத்⁴வாந்தநாஸநம் |
க⁴ண்டாநாத³ஸம: பஸ்சாத் த்⁴வநிர்மேக⁴ரவோபம: || 5.41 ||

த்⁴வநௌ தஸ்மிந்மநோ த³த்த்வா யதா³ திஷ்ட²தி நிர்⁴ர: | (நிர்⁴ய:)
ததா³ ஸஞ்ஜாயதே தஸ்ய லயஸ்ய மம வல்லப:⁴ || 5.42 ||

தத்ர நாதே³ யதா³ சித்தம் ரமதே யோகி³நோ ப்⁴ரு³ஸம் |
விஸ்ம்ரு³த்ய ஸகலம் பா³ஹ்யம் நாதே³ந ஸஹ ஶாம்யதி || 5.43 ||

ஏதத³ப்யாஸயோகே³ந ஜித்வா ஸம்யக்³கு³ணந்ப³ஹூந் |
ஸர்வாரம்ப⁴பரித்யாக³ சிதா³காஸே விஸீயதே || 5.44 ||

நாஸநம் ஸித்³த⁴ஸத்³ரு³ஸம் ந கும்ப⁴ஸத்³ரு³ஸம் ப³லம் |
ந கே²சரீஸமா முத்³ரா ந நாத³ஸத்³ரு³ஸோ லய: || 5.45 ||

ஷட்சக்ர விவரணம் |

மூலாதா⁴ரபத்³மநி³ரூபண |

இதா³நீம் கத²யிஷ்யாமி முக்தஸ்யாநுப⁴வம் ப்ரியே |
யஜ்ஜ்ருாத்வா லப⁴தே முக்திம் பாபயுக்தோ⁵பி ஸாத⁴க: || 5.46 ||

ஸமப்யர்ச்யேஸ்வரம் ஸம்யக்க்ரு³த்வா ச யோக³முத்தமம் |
க்³ரு³ஹ்ணீயாத்ஸுஸ்தி²தோ பூ⁴த்வா கு³ரும் ஸந்தோஷ்ய ப்³த்தி⁴மாந் || 5.47 ||

ஜீவாதி³ ஸகலம் வஸ்து த³த்த்வா யோக³வித³ம் கு³ரும் | (வஸ்தும்)
ஸந்தோஷ்யாதி³ப்ரயத்நேந யோகோ³ஸ்யம் க்³ரு³ஹ்யதே ப்³தை:⁴ || 5.48 ||

विप्रांन्सन्ततोक्ष्य मेता⁴वी नानामन्क³सन्मयुतः ।

ममालये षुसिर्पु⁴त्वा क³रु³ह्ण्णियास²पा⁴त्तमकम् ॥ 5.49 ॥

सन्मन्स्यन्तानेन विती⁴ना प्र्राक्तनम् विक³रुणाती³कम् ।

पु⁴त्वा ती³व्यवपु³र्योकी³ क³रु³ह्ण्णियात्³वक्ष्यमाणकम् ॥ 5.50 ॥

पत्³मासन्सन्ती²तो योकी³ जन्सन्क³विवर³जितः ।

विज्जुनान्ना³त्³विद्यमन्कु³ल⁴याम् निर्रोत⁴येत् ॥ 5.51 ॥

सिन्ती³ते⁴सन्तता³विर्प⁴वति षुक²रुप¹ निररु³ज्जः ।

तन्मिन्परीश्रमः कार⁴यो येन सिन्ती³ते⁴ प⁴वेत्क²ज्जु ॥ 5.52 ॥

यः करोति सन्ता³प⁴यान्म तस्य सिन्ती³ती⁴रन् त्वा³रतः ।

वायुसिन्ती³ती⁴र⁴प⁴वेत्तस्य करमाते³व न सन्मः ॥ 5.53 ॥ (वायुसिन्ती³ती⁴प⁴वेत्तस्य)

सन्कु³त्³यः कुरुते योकी³ पापेणक⁴म् नास्येत्³त्⁴रुवम् ।

तस्य स्यान्मत्⁴यमे वायोः प्रवेसो नात्र सन्मः ॥ 5.54 ॥

रतत्³प⁴यासन्ती⁴लो यः स योकी³ ते³व्यज्जितः ।

अन्मिन्ती³कु³ण्णन्ल³त्⁴वा विस्रेत्³प⁴वन्त्रये ॥ 5.55 ॥

यो यत्ता²स्यान्मिन्ती⁴पासात्तत्³प⁴वेत्तस्य विक³रुणः ।

तिष्ण²ता³त्तन्मिन्ती⁴मेता⁴वी सन्मयुतः कर³ते⁴ प⁴रु³सम् ॥ 5.56 ॥

रतत्³योकी³म् परम् को³प्यम् न ते³यम् यस्य कस्यसिन्ती⁴ ।

सन्प्रमाणः सन्मयुक्तसन्तमेव कत्²येत् त⁴रुवम् ॥ 5.57 ॥ (यः प्रमाणः)

योकी³ पत्³मासन्ते तिष्ण²त्कण्ण²कूपे यत्ता³ सन्मरन् ।

जिह्णवाम् क³रु³त्वा तालुमूले क्खुत्पिपासा निवर्तते ॥ 5.58 ॥

कण्ण²कूपत्³त्⁴सन्ता²ने क्खन्मनात्³सन्ती⁴शोप⁴ना ।

तन्मिन् योकी³ मन्ना त³त्त्वा सिन्तसन्ते²र्यम् लप⁴त्³प⁴रु³सम् ॥ 5.59 ॥

शिरः कपाले रुत्³राक्ख विवरम् सिन्तयेत्³यत्ता³ । रुत्³राक्खम्

तत्ता³ ज्ज्योतिः प्रकाशः स्यान्ती³वित्³युत्पुञ्जसन्मर्पः⁴ ॥ 5.60 ॥

रतसिन्तन्मात्रेण पापानाम् सन्क्खयो प⁴वेत् ।

त्वा³रासारो⁵पि पुण्णो लप⁴ते परमम् पत्³म् ॥ 5.61 ॥

अह्णन्मिन्म यत्ता³ सिन्ताम् तत्करोति विस्क्खणः ।

सिन्ती³ता⁴नाम् त³र³सन्म तस्य पा⁴क्खण्ण³स प⁴वेत्³त्⁴रुवम् ॥ 5.62 ॥

திஷ்ட²ந் க³ச²ந் ஸ்வபந் பு⁴ஞ்ஜந் த⁴யாயேச்சு²ந்யமஹர்நிஸம் |
ததா³காஸமயோ யோகீ³ சிதா³காஸே விலீயதே || 5.63 ||

ஏதஜ்ஜ்ஞாநம் ஸதா³ கார்யம் யோகி³நா ஸித்³தி⁴மிச்ச²தா | (காய)
நிரந்தரக்ரு³தாப்யாஸாந்மம துல்யோ ப⁴வேத்³த்⁴ருவம் |
ஏதஜ்ஜ்ஞாநப³லாத்யோகீ³ ஸர்வேஷாம் வல்லபோ⁴ ப⁴வேத் || 5.64 ||

ஸர்வாந் பூ⁴தாந் ஜயம் க்ரு³த்வா நிராஸீரபரி³க்ரஹ: |
நாஸாக்³ரே த்³ரு³ஸ்யதே யேந பத்³மாஸநக³தேந வை |
மநஸோ மரணம் தஸ்ய கே²சரத்வம் ப்ரஸித்³த்⁴யதி || 5.65 ||

ஜ்யோதி: பஸ்யதி யோகீ³நத்³ர: ஸூத்³த⁴ம் ஸூத்³தா⁴சலோபமம் |
தத்ராப்யாஸப³லேநைவ ஸ்வயம் தத்³ரக்ஷகோ ப⁴வேத் || 5.66 ||

உத்தாநஸயநே பூ⁴மௌ ஸுப்த்வா த⁴யாயந்நிரந்தரம் |
ஸத்³ய: ஸ்ரமவிநாஸாய ஸ்வயம் யோகீ³ விசக்ஷண: || 5.67 ||

ஸிர: பஸ்சாத்து பா⁴க³ஸ்ய த⁴யானே ம்ரு³த்யுஞ்ஜயோ ப⁴வேத் |
ப⁴ருமத்⁴யே த்³ரு³ஷ்டிமாத்ரேண ஹ்யபர: பரிகீர்த்தித: || 5.68 ||

சதுர்வித⁴ஸ்ய சாந்நஸ்ய ரஸஸ்த்ரேதா⁴ விப⁴ஜ்யதே |
தத்ர ஸாரதமோ விங்க³தே³ஹஸ்ய பரிபோஷக: || 5.69 ||

ஸப்ததா⁴துமயம் பிண்ட³மேதி புஷ்ணாதி மத்⁴யக: ³ |
யாதி விண்மூத்ரருபேண த்ரு³தீய: ஸப்ததோ ப³ஹி: || 5.70 ||

ஆத்³யபா⁴க³ த்³வயம் நாட்³ய: ப்ரோக்தாஸ்தா: ஸகலா அபி |
போஷயந்தி வபுர்வாயுமாபாத³தலமஸ்தகம் || 5.71 ||

நாட்³பி⁴ராபி: ⁴ ஸர்வாபி⁴ர்வாயு: ஸஞ்சரதே யதா³ |
ததை³வாந்நரஸோ தே³ஹே ஸாம்யேநேஹ ப்ரவர்ததே || 5.72 ||

சதுர்த³ஸாநாம் தத்ரேஹ வ்யாபாரே முக்²யபா⁴க³த: |
தா அநுக்³ரத்வஹீநாஸ்ச ப்ராணஸஞ்சாரநாடி³கா: || 5.73 ||

கு³தா³த்³வயங்கு³லதஸ்சோர்த்⁴வம் மேட்⁴ரைகாங்கு³லதஸ்த்வத: ⁴ |
ஏவஞ்சாஸ்தி ஸமம் கந்த³ம் ஸமதா சதுரங்கு³லம் || 5.74 || (ஸமதாச்சதுரங்கு³லம்)

பஸ்சிமாபி⁴முகீ: ² யோநிர்கு³த்³மேட்⁴ராந்தராலகா³ |

தத்ர கந்த³ம் ஸமாக²யாதம் தத்ராஸ்தி குண்ட³லீ ஸதா³ || 5.75 ||

ஸம்வேஷ்டய ஸகலா நா³:³ ஸார்த்³த⁴த்ரிகுடலாக்ரு³:³ |
முசே² நிவேஸ்ய ஸா புச்ச²ம் ஸுஷும்³ணவிவரே ஸ்தி²தா || 5.76 ||

ஸுப்தா நாகோ³பமா ஹ்யேஷா ஸ்பு²ரந்தீ ப்ரப⁴யா ஸ்வயா |
அஹிவத்ஸந்தி⁴ஸம்ஸ்தா²நா வாக்³தே³வீ பீ³ஜஸம்ஜ்ஞிகா || 5.77 ||

ஜ்ஞேயா ஸக்திரியம் விஷ்ணோ²நிர்மலா ஸ்வர்ணபா⁴ஸ்வரா |
ஸத்த்வம் ரஜஸ்தமஸ்சேதி கு³ணத்ரயப்ரஸூதிகா || 5.78 ||

தத்ர ப³ந்தூ⁴கபுஷ்பாப⁴ம் காமபீ³ஜம் ப்ரகீர்திதம் |
கலஹேமஸமம் யோசே³ ப்ரயுக்தாக்ஷர²ருபிணம் || 5.79 ||

ஸுஷும்³ணபி ச ஸம்ஸலிஷ்டா பீ³ஜம் தத்ர வரம் ஸ்தி²தம் |
ஸரச்சந்த³ரநிப⁴ம் தேஜஸ்ஸவ்யமேதத்ஸ்பு²ரத்ஸ்தி²தம் || 5.80 ||

ஸூர்யகோடிப்ரதீகாஸம் சந்த³ரகோடிஸுஸீதலம் |
ஏதத்த்ரயம் மிலித்வைவ தே³வீ த்ரிபுரபை⁴ரவீ |
பீ³ஜஸம்ஜ்ஞும் பரம் தேஜஸ்ததே³வ பரிசீர்திதம் || 5.81 ||

க்ரியாவிஜ்ஞாநஸக்தி⁴யாம் யுதம் யத்பரிதோ ப்⁴ரமத் |
உத்திஷ்ட²த்³விஸதஸ்த்வம்ப⁴:⁴ ஸூக்ஷமம் ஸோணஸிகா²யுதம் |
யோநிஸ்த²ம் தத்பரம் தேஜ: ஸ்வயம்பூ⁴விங்க³ஸம்ஜ்ஞிதம் || 5.82 ||

ஆதா⁴ரபத்³மமேதத்³தி⁴ யோநிர்யஸ்யாஸ்தி கந்த³த: |
பரிஸ்பு²ரத்³வாதி³ஸாந்தசதுர்வர்ணம் சதுர்த³லம் || 5.83 ||

குலாபி⁴த⁴ம் ஸுவர்³ணப⁴ம் ஸ்வயம்பூ⁴விங்க³ஸங்க³தம் |
த்³விரண்டோ³ யத்ர வித்³தோ⁴ஸ்தி டா³கிநீ யத்ர தே³வதா || 5.84 ||

தத்பத்³மமத்⁴யகா³ யோநிஸ்தத்ர குண்ட³லிநீ ஸ்தி²தா |
தஸ்யா ஊர்த⁴வே ஸ்பு²ரத்தேஜ: காமபீ³ஜம் ப்⁴ரமந்மதம் || 5.85 ||

ய: கரோதி ஸதா³ த்⁴யாநம் மூலாதா⁴ரே விசக்ஷண: |
தஸ்ய ஸ்யாத்³தா³ர்து³ரீ வித்³தி⁴ர்பூ⁴மித்யாக்³க்ரமேண வை || 5.86 ||

வபுஷ: காந்திருத்³ரு³ஷ்டா ஜ²ரா³க³நிவிவர்த⁴நம் |
ஆரோக்³யஞ்ச படுத்வஞ்ச ஸர்வஜ்ஞத்வஞ்ச ஜாயதே || 5.87 ||

பூ⁴தம் ப⁴வ்யம் ப⁴விஷ்யச்ச வேத்தி ஸர்வம் ஸகாரணம் | (ப⁴விஷ்யஞ்ச)

அஸ்ருதாந்யபி ஸாஸ்த்ராணி ஸரஹஸ்யம் வதே³த்³த்⁴ருவம் || 5.88 || (ப⁴வேத்³த்⁴ருவம்)

வக்த்ரே ஸரஸ்வதீ தே³வீ ஸதா³ ந்ரு³த்யதி நிர்⁴ப⁴ரம் |
மந்த்ரஸித்³தி⁴ர்⁴வேத்தஸ்ய ஜபாதே³வ ந ஸம்ஸய: || 5.89 ||

ஜராமரணது:³கௌ²கா⁴ந்நாஸயதி கு³ரோர்⁴வச: |
இத³ம் த⁴யாநம் ஸதா³ கார்யம் பவநா⁴யாளிநா பரம் |
த⁴யாநமாத்ரேண யோகீ³ந்த³ரோ முச்யதே ஸர்வகில்பி³ஷாத் || 5.90 || (ஸர்வகில்விஷாத்)

மூலபத்³ம் யதா³ த⁴யாயேத்³யோகீ³ ஸ்வயம்பு⁴லிங்க³கம் |
ததா³ தத்கூணமாத்ரேண பாபௌக⁴ம் நாஸயேத்³த்⁴ருவம் || 5.91 ||

யம் யம் காமயதே சித்தே தம் தம் ப²லமவாப்நுயாத் |
நிரந்தரக்ரு³தா⁴யாஸாத்தம் பஸ்யதி விமுக்³தித்³ம் || 5.92 ||

ப³ஹிரப⁴யந்தரே ஸ்ரேஷ்ட²ம் பூஜநீயம் ப்ரயத்தநத: |
தத: ஸ்ரேஷ்ட²தமம் ஹ்யேதந்நாந்யத³ஸ்தி மதம் மம || 5.93 ||

ஆத்மஸம்ஸ்த²ம் ஸ்ரீவம் த்யக்த்வா ப³ஹி:ஸ்த²ம் ய: ஸமர்சயேத் |
ஹஸ்தஸ்த²ம் பிண்ட³முத்ஸுரு³ஜ்ய ப⁴ரமதே ஜீவிதாஸயா || 5.94 ||

ஆத்மலிங்கா³ர்சநம் குர்யாத³நாலஸ்யம் தி³நே தி³நே |
தஸ்ய ஸ்யாத்ஸகலா ஸித்³தி⁴ர்⁴மாத்ர கார்யா விசாரணா || 5.95 ||

நிரந்தரக்ரு³தா⁴யாஸாத்ஷண்மாஸை: ஸித்³தி⁴மாப்நுயாத் | (நிரந்தரக்ரு³தா⁴யாஸாத்ஷண்மாஸை:
தஸ்ய வாயுப்ரவேஸோ⁵பி ஸுஷும்னயாம்ப⁴வேத்³த்⁴ருவம் || 5.96 ||

மனோஜயஞ்ச லப⁴தே வாயுபி³ந்து³விதா⁴ரணம் | (வாயுபி³ந்து³விதா⁴ரணத்)
ஐஹிகாமுஷ்மிகீஸித்³தி⁴ர்⁴வேந்நைவாத்ர ஸம்ஸய: || 5.97 ||

ஸ்வாதி⁴ஷ்டா²நசக்ரவிவரணம் |

த்³விதீயந்நு ஸரோஜஞ்ச லிங்க³மூலே வ்யவஸ்தி²தம் |
பா³தி³லாந்தம் ச ஷட்³வர்ணம் பரிபா⁴ஸ்வரஷட்³த³லம் || 5.98 ||

ஸ்வாதி⁴ஷ்டா²நாபி⁴த⁴ம் தத்து பங்கஜம் ஸோணரூபகம் |
பா³ணாக²யோ யத்ர ஸித்³தோ⁴ஸ்தி தே³வீ யத்ராஸ்தி ராகிணீ || 5.99 ||

யோ த⁴யாயதி ஸதா³ தி³வ்யம் ஸ்வாதி⁴ஷ்டா²நாரவிந்த³கம் |
தஸ்ய காமாங்க³நா: ஸர்வா ப⁴ஜந்தே காமமோஹிதா: || 5.100 ||

விவித⁴ஞ்சாஸ்ருதம் ஸாஸ்த்ரம் நி:ஸங்கோ வை வதே³த்³த்⁴ருவம் |

ஸர்வரோக³விநிர்முக்³தோ லோகே சரதி நிர்⁴ய: || 5.101 ||

மரணம் கா²த்³யதே தேந ஸ கேநாபி ந கா²த்³யதே |
தஸ்ய ஸ்யா²த்பரமா எதி³தி⁴ரணிமாதி³கு³ணப்ரதா³ || 5.102 ||

வாயு: ஸஞ்சரதே தே³ஹே ரஸவ்ரு²த்³தி⁴ர்ப⁴வேத்³த்⁴ருவம் |
ஆகாஸபங்கஜக³லத்பீயூஷமபி வர்த்³த⁴தே || 5.103 ||

மணியூரசக்ரவிவரணம் |

த்ரு²தீயம் பங்கஜம் நாபௌ⁴ மணியூரகஸம்ஜ்ஞகம் |
த³ஸாரண்டா³தி³பா²ந்தார்ணம் ஸோபி⁴தம் ஹேமவர்ணகம் || 5.104 ||

ருத்³ராக்²யோ யத்ர எதி³தோ⁴ஸ்தி ஸர்வமங்க³ளதா³யக: |
தத்ரஸ்தா² லாகிநீ நாம்நீ தே³வீ பரமதா⁴ர்மிகா || 5.105 ||

தஸ்மிந் த்⁴யாநம் ஸதா³ யோகீ³ கரோதி மணியூரகே |
தஸ்ய பாதாலஎதி³தி⁴:⁴ ஸ்யாந்நிரந்தரஸுகா²வஹா || 5.106 ||

ஈ³ஸ்திதஞ்ச ப⁴வேல்லோகே து:³க²ரோக³விநாஸநம் |
காலஸ்ய வஞ்சநஞ்சாபி பரதே³ஹப்ரவேஸநம் || 5.107 ||

ஜாம்பூ³நதா³தி³கரணம் எதி³தா⁴நாம் த³ர்ஸநம் ப⁴வேத் |
ஓஷதீ⁴த³ர்ஸநஞ்சாபி நிதீ⁴நாம் த³ர்ஸநம் ப⁴வேத் || 5.108 ||

அநாஹதசக்ரவிவரணம் |

ஹ்ரு²தீயே³நாஹதம் நாம சதுர்த்²ம் பங்கஜம் ப⁴வேத் |
காதி³டா²ந்தார்ணஸம்ஸ்தா²நம் த்³வாத³ஸாரஸமந்விதம் |
அதிஸோணம் வாயு³ஜம் ப்ரஸாத³ஸ்தா²நமீரிதம் || 5.109 ||

பத்³மஸ்த்²ம் தத்பரம் தேஜோ பா³ணலிங்க³ம் ப்ரகீர்திதம் |
யஸ்ய ஸ்மரணமாத்ரேண த்³ரு²ஷ்டாத்³ரு²ஷ்டப²லம் லபேத் || 5.110 ||

எதி³தி⁴:⁴ பிநாகீ யத்ராஸ்தே காகிநீ யத்ர தே³வதா |
ஏதஸ்மிந்ஸததம் த்⁴யாநம் ஹ்ரு²த்பாதோ²ஜே கரோதி ய: |
க்ஷு⁴யந்தே தஸ்ய காந்தா வை காமார்தா தி³வ்யயோஷித: || 5.111 ||

ஜ்ஞாநஞ்சாப்ரதிமம் தஸ்ய த்ரிகாலவிஷயம்ப⁴வேத் |
தூ³ர்ஸருதி³ர்தூ³ர்ஸரு³ஷ்டி: ஸ்வேச்ச²யா க²க³தாம் வ்ரஜேத் || 5.112 ||

எதி³தா⁴நாம் த³ர்ஸநஞ்சாபி யோகி³நீ த³ர்ஸநம் ததா² |

ப⁴வேதகே²சரஸித்³தி⁴ஸ்ச கே²சராணம் ஜயந்ததா² || 5.113 ||

யோ த்⁴யாயதி பரம் நித்யம் பா³ணலிங்க³ம் த்³விதீயகம் |
கே²சரீ பூ⁴சரீ ஸித்³தி⁴ர்ப⁴வேத்தஸ்ய ந ஸம்ஸய: || 5.114 ||

ஏதத்³த்⁴யாநஸ்ய மாஹாதம்யம் கதி²தும் நைவ ஸக்யதே |
ப்³ரஹ்மாத்³யா: ஸகலா தே³வா கோ³பயந்தி பரந்த்வித³ம் || 5.115 ||

விஸூத்³த⁴சக்ரவிவரணம் |

கண்ட²ஸ்தா²நஸ்தி²தம் பத்³மம் விஸூத்³த⁴ம் நாமபஞ்சமம் |
ஸூஹேமாப⁴ம் ஸ்வரோபேதம் ஷோட³ஸஸ்வரஸம்யுதம் |
ச²க³லாண்டோ³ஸ்தி ஸித்³தோ⁴ஸ்த்ர ஸாகிநீ சாதி⁴தே³வதா || 5.116 ||

த்⁴யாநம் கரோதி யோ நித்யம் ஸ யோகீ³ஸ்வரபண்டி³த: |
கிந்த்வஸ்ய யோகி³நோ³ந்யத்ர விஸூத்³தா⁴க்²யே ஸரோருஹே |
சது³வேதா³ விபா⁴ஸந்தே ஸரஹஸ்யா ந்தே⁴ரிவ || 5.117 ||

இஹ ஸ்தா²நே ஸ்தி²தோ யோகீ³ யதா³ க்ரோத⁴வஸோ ப⁴வேத் |
ததா³ ஸமஸ்தம் த்ரைலோக்யம் கம்பதே நாத்ர ஸம்ஸய: || 5.118 ||

இஹ ஸ்தா²நே மநோ யஸ்ய தை³வாத்³யாதி லயம் யதா³ |
ததா³ பா³ஹ்யம் பரித்யஜ்ய ஸ்வாந்தரே ரமதே த்⁴ருவம் || 5.119 ||

தஸ்ய ந ஷுதிமாயாதி ஸ்வஸரீரஸ்ய ஸக்தித: |
ஸம்வத்ஸரஸஹஸ்ரே³பி வஜ்ராதி²கடி²நஸ்ய வை || 5.120 ||

யதா³ த்யஜதி தத்³த்⁴யாநம் யோகீ³நத்³ரோ³வநிமண்ட³லே |
ததா³ வர்ஷஸஹஸ்ராணி மந்யதே தத்³க்ஷணம் க்ரு³தீ || 5.121 ||

ஆஜ்ஞாசக்ரவிவரணம் |

ஆஜ்ஞாபத்³மம் ப்⁴ருவோர்மத்⁴யே ஹக்ஷோபேதம் த்³விபத்ரகம் |
ஸூக்லாப⁴ம் தந்மஹாகால: ஸித்³தோ⁴ தே³வ்யத்ர ஹாகிநீ || 5.122 ||

ஸரச்சந்த்³ரநிப⁴ம் தத்ராக்ஷர³ஜம் விஜ்ஞ³ம்பி⁴தம் |
புமாந் பரமஹம்ஸோ³யம் யஜ்ஜ்ஞாத்வா நாவஸீ³தி || 5.123 ||

ஏததே³வ பரந்தேஜ: ஸர்வதந்த்ரேஷு மந்த்ரிண: | (தத்ர தே³வ:)
சிந்தயித்வா பராம் ஸித்³தி⁴ம் லப⁴தே நாத்ர ஸம்ஸய: || 5.124 ||

துரீயம் த்ரித்யம் லிங்க³ம் ததா³ஹம் முக்திதா³யக: |

த்யாநமாத்த்ரேண யோகீ³ந்த்³ரோ மத்ஸமோ ப⁴வதி த்⁴ருவம் || 5.125 ||

இடா³ ஹி பிங்க்³லா க்²யாதா வரணஸீதி ஹோச்யதே |

வாராணஸீ தயோர்மத்⁴யே விஸ்வநாதோ²஽த்ர பா⁴ஷித: || 5.126 ||

ஏதத்³க்ஷேத்ரஸ்ய மாஹாதம்யம்ரு³ஷிபி⁴ஸ்தத்த்வத³ர்ஸிபி: ⁴ |

ஸாஸ்த்ரேஷு ப³ஹுதா⁴ ப்ரோக்தம் பரம் தத்த்வம் ஸுபா⁴ஷிதம் || 5.127 ||

ஸுஷும்³ண மேருண யாதா ப்³ரஹ்மரந்த்⁴ரம் யதோ⁵ஸ்தி வை |

ததஸ்³சைஷா பராவ்ரு³ய ததா³ஜ்ஞாபத்³மத்³க்ஷிணே | (பராவ்ரு³யா)

வாமநாஸாபுடம் யாதி க்³ங்கே³தி பரிசீ³யதே || 5.128 ||

ப்³ரஹ்மரந்த்⁴ரே ஹி யத்பத்³மம் ஸஹஸ்ராரம் வ்யவஸ்தி²தம் |

தத்ர கந்தே³ஹி யா யோநிஸ்தஸ்யாம் சந்த்³ரோ வ்யவஸ்தி²த: || 5.129 ||

த்ரிகோணகாரதஸ்யா: ஸுதா⁴ க்ஷரதி ஸந்ததம் |

இடா³யாமம்ரு³தம் தத்ர ஸமம் ஸ்ரவதி சந்த்³ரமா: || 5.130 ||

அம்ரு³தம் வஹதி த்³வாரா தா⁴ராருபம் நிரந்தரம் |

வாமநாஸாபுடம் யாதி க்³ங்கே³த்யுக்³தா ஹி யோகி³பி: ⁴ || 5.131 ||

ஆஜ்ஞாபங்கஜத³க்ஷாம்ஸாத்³வாமநாஸாபுடங்க்³தா |

உத³க்³வஹேதி தத்ரேடா³ க்³ங்கே³தி ஸமுதா³ஹ்ரு³தா || 5.132 || (வரண)

ததோ த்³வயமிஹ மத்⁴யே து வாராணஸீதி சிந்தயேத் | (த்³வயோர்ஹி)

ததா³காரா பிங்க்³லாபி ததா³ஜ்ஞாகமலோத்த்ரே | (ததா³ஜ்ஞாகமலாந்த்ரே)

த³க்ஷநாஸாபுடே யாதி ப்ரோக்தாஸ்மாபி⁴ரஸீதி வை || 5.133 ||

மூலாதா⁴ரே ஹி யத்பத்³மம் சதுஷ்பத்ரம் வ்யவஸ்தி²தம் | (சதுஷ்பத்ர)

தத்ர கந்தே³ஸ்தி யா யோநிஸ்தஸ்யாம் ஸுர்யோ வ்யவஸ்தி²த: || 5.134 || (தத்ர

மத்⁴யேஹி)

தத்ஸுர்யமண்ட³லத்³வாரம் விஷம் க்ஷரதி ஸந்ததம் | (தத்ஸுர்யமண்ட³லத்³வராத்த்³விஷம்)

பிங்க்³லாயாம் விஷம் தத்ர ஸமர்த்²யதி தாபந: || 5.135 || (ஸமர்பயதி)

விஷம் தத்ர வஹந்தீ யா தா⁴ராருபம் நிரந்தரம் |

த³க்ஷநாஸாபுடே யாதி கல்பிதேயந்து பூர்வவத் || 5.136 ||

ஆஜ்ஞாபங்கஜவாமாஸ்யாத்³த³க்ஷநாஸாபுடம் க்³தா |

உத³க்³வஹா பிங்க்³லாபி புராஸீதி ப்ரகீர்திதா || 5.137 ||

ஆஜ்ஞாபத்³மமித்³ம் ப்ரோக்தம் யத்ர தே³வோ மஹேஸ்வர: |

பீட²த்ரயம் ததஸ்சோர்த்⁴வம் நிருக்தம் யோக³சிந்தகை: |

தத்³பி³ந்து³நாத³ஸக்த்யாக்²யம் பா⁴லபத்³மே வ்யவஸ்தி²தம் || 5.138 ||

ய: கரோதி ஸதா³த்⁴யாநமாஜ்ஞாபத்³மஸ்ய கோ³பிதம் |

பூர்வஜந்மக்ரு²தம் கர்ம விநஸ்யேத்³விரோத⁴த: || 5.139 ||

இஹ ஸ்தி²தே யதா³ யோகீ³ த்⁴யாநம் குர்யாந்நிரந்தரம் | (ஸதா³)

ததா³ கரோதி ப்ரதிமாம் ப்ரதிஜாபமநர்த்²வத் || 5.140 ||

யக்ஷராக்ஷஸக³ந்த⁴ர்வா அபஸரோக³ணகிந்நரா: |

ஸேவந்தே சரணௌ தஸ்ய ஸர்வே தஸ்ய வஸாநுகா:³ || 5.141 ||

கரோதி ரஸநாம் யோகீ³ ப்ரவிஷ்டாம் விபரீதகா³ம் |

லம்பி³கோர்த்⁴வேஷு க³ர்³தேஷு த்⁴ரு²த்வா த்⁴யாநம் ப⁴யாபஹம் || 5.142 ||

அஸ்மிந் ஸ்தா²நே மநோ யஸ்ய க்ஷணர்த⁴ம் வர்ததே⁵சலம் |

தஸ்ய ஸர்வாணி பாபாநி ஸங்க்ஷயம் யாந்தி ததக்ஷணத் || 5.143 ||

யாநி யாநீஹ ப்ரோக்தாநி பஞ்சபத்³மே ப²லாநி வை | (யாநி யாநி ஹி)

தாநி ஸர்வாணி ஸுதராமேதஜ்ஜ்ஞாநாத்³ப⁴வந்தி ஹி || 5.144 ||

ய: கரோதி ஸதா³ப⁴யாஸமாஜ்ஞா பத்³மே விசக்ஷண: |

வாஸநாயா மஹாப³ந்த⁴ம் திரஸ்க்ரு²த்ய ப்ரமோத³தே || 5.145 ||

ப்ராணப்ரயாணஸமயே தத்பத்³மம் ய: ஸ்மரந்ஸுதீ:⁴ |

த்யஜேத்ப்ராணம் ஸ த⁴ர்மாத்மா பரமாத்மநி வீயதே || 5.146 ||

திஷ்ட²ந் க³ச்²ந் ஸ்வபந் ஜாக்³ரத் யோ த்⁴யாநம் குருதே நர: |

பாபகர்மவிசுர்வாணே நஹி மஜ்ஜதி கில்பி³ஷே || 5.147 || (கில்விஷே)

ராஜயோகா³தி⁴காரீ ஸ்யாதே³தச்சிந்தநதோ த்⁴ருவம் |

யோகீ³ ப்³ந்தா⁴த்³விநிர்முக்த: ஸ்வீயயா ப்ரப⁴யா ஸ்வயம் || 5.148 ||

த்³வித்³லத்⁴யாநமாஹாதம்யம் கதி²தும் நைவ ஸக்யதே |

ப்³ரஹ்மாதி³தே³வதாஸ்சைவ கிஞ்சிந்மத்தோ வித்³ந்தி தே || 5.149 ||

ஸஹஸ்ராரசக்ரகத்²நம் |

அத ஊர்த்⁴வம் தாலுமூலே ஸஹஸ்ராரம்ஸரோருஹம் |

அஸ்தி யத்ர ஸுஷு²ம்னூயா மூலம் ஸவிவரம் ஸ்தி²தம் || 5.150 ||

தாலுமூலே ஸுஷும்னாஸ்ய அதோ⁴வக்த்ரா ப்ரவர்ததே |

மூலாதா⁴ரேண யோந்யந்தா: ஸர்வநாட்³ய: ஸமாஸ்ரிதா: | (யோந்யஸ்தா:)

தா பீ³ஜபூ⁴தாஸ்தத்த்வஸ்ய ப்³ரஹ்மமார்க்³ப்ரதா³யிகா: || 5.151 ||

தாலுஸ்தா²நே ச யத்பத்³மம் ஸஹஸ்ராரம் புரோதி³தம் |

தத்கந்தே³ யோநிரேகாஸ்தி பஸ்சிமாபி⁴முக² மதா || 5.152 ||

தஸ்ய மத்⁴யே ஸுஷும்னயா மூலம் ஸவிவரம் ஸ்தி²தம் | (தஸ்யா)

ப்³ரஹ்மரந்த்⁴ரம் ததே³வோக்தமாமூலாதா⁴ரபங்கஜம் || 5.153 || (ப்³ரஹ்மரந்த்⁴ர)

தத்ராந்தரந்த்⁴ரே சிச்ச²க்தி: ஸுஷும்னா குண்ட³லீ ஸதா³ || 5.154 ||

(தத்ராந்தரந்த்⁴ரே / ததஸ்தத்³வந்த்⁴ரே) (தச்ச²க்தி:)

ஸுஷும்னயாம் ஸ்தி²தா நா³ட சித்ரா ஸ்யாந்மம வல்லபே⁴ | (ஸுஷும்னயாம் ஸதா³ ஸக்திப்சித்ரா)

தஸ்யாம் மம மதே கார்யா ப்³ரஹ்மரந்த்⁴ராதி³கல்பநா || 5.155 ||

யஸ்யா: ஸ்மரணமாத்ரேண ப்³ரஹ்மஜ்ஞத்வம் ப்ரஜாயதே |

பாபகூயஸ்ச ப⁴வதி ந பூ⁴ய: புருஷோ ப⁴வேத் || 5.156 ||

ப்ரவேஸிதம் சலாங்கு³ஷ்ட²ம் முகே² ஸ்வஸ்ய நிவேஸயேத் |

தேநாத்ர ந வஹத்யேவ தே³ஹசா¹ ஸமீரண: || 5.157 || (ப்³ஹத்யேவ)

தேந ஸம்ஸாரசக்ரே⁵ஸமிந் ப்⁴ரமந்தே ச ஸர்வதா³ | (ப்⁴ரமதீத்யேவ ஸர்வதா³)

தத³ர்த²ம் யே ப்ரவர்தந்தே யோகீ³ந: ப்ராணதா⁴ரணே || 5.158 ||

தத ஏவாகி²லா நா³ட நிருத்³தா⁴ சாஷ்டவேஷ்டநம் | (விருத்³தா⁴)

இயம் குண்ட³லிநீ ஸக்தீ ரந்த்⁴ரம் த்யஜதி நாந்யதா² || 5.159 ||

யதா³ பூர்ணஸு நா³ட³ஷு ஸந்நிருத்³தா⁴நிலாஸ்ததா³ |

ப்³ந்த⁴த்யாகே³ந குண்ட³ல்யா முக²ம் ரந்த்⁴ராத்த்³பி³ஹி⁴ர்ப⁴வேத் |

ஸுஷும்னயாம் ஸதை³வாயம் வஹேத்ப்ராணஸமீரண: || 5.160 ||

மூலபத்³மஸ்தி²தா யோநிர்வாமத³க்ஷிணகோணத: |

இடா³பிங்க்³லயோர்மத்⁴யே ஸுஷும்னா யோநிமத்⁴யகா³ || 5.161 ||

ப்³ரஹ்மரந்த்⁴ரந்து தத்ரைவ ஸுஷும்னாதா⁴ரமண்ட³லே |

யோ ஜாநாதி ஸ முக்த: ஸ்யாத்கர்மப்³ந்தா⁴த்³விசக்ஷண: || 5.162 ||

ப்³ரஹ்மரந்த்⁴ரமுகே² தாஸாம் ஸங்க்³ம: ஸ்யாத்³ஸம்ஸய: |

தஸ்மிந்ஸ்நாநே ஸ்நாதகாநாம் முக்தி: ஸ்யாத்³விரோத⁴த: || 5.163 ||

க³ங்கா³யமுநயோர்மத்⁴யே வஹத்யேஷா ஸரஸ்வதீ |
தாஸாந்து ஸங்க³மே ஸ்நாத்வா த⁴ந்யோ யாதி பராங்க³தீம் || 5.164 ||

இடா³ க³ங்கா³ புரா ப்ரோக்தா பிங்க³லா சார்கபுத்ரிகா |
மத்⁴யா ஸரஸ்வதீ ப்ரோக்தா தாஸாம் ஸங்கோ³஽திது³ர்லப:⁴ || 5.165 ||

ஸிதாஸிதே ஸங்க³மே யோ மநஸா ஸ்நாநமாசரேத் |
ஸர்வபாபவிநிர்முக்தோ யாதி ப்³ரஹ்ம் ஸநாதநம் || 5.166 ||

த்ரிவேண்யாம் ஸங்க³மே யோ வை பித்ரு³க்ரம் ஸமாசரேத் |
தாரயித்வா பித்ரு³ந்ஸர்வாந்ஸ யாதி பரமாம் க³தீம் || 5.167 ||

நித்யம் நைமித்திகம் காம்யம் ப்ரத்யஹம் ய: ஸமாசரேத் | (நித்ய)
மநஸா சிந்தயித்வா து ஸோ³க்ஷயம் ப²லமாப்நுயாத் || 5.168 ||

ஸக்ரு³த்ய: குருதே ஸ்நாநம் ஸ்வர்கோ³ ஸௌக்²யம் பு⁴நக்தி ஸ: | (ஸ்வர்கே³)
த³க்த⁴வா பாபாநஸேஷாந்வை யோகீ³ ஸூத்³த⁴மதி: ஸ்வயம் || 5.169 ||

அபவித்ர: பவித்ரோ வா ஸர்வாவஸ்தா²ம் க³தோ³பி வா |
ஸ்நாநாசரணமாத்ரேண பூதோ ப⁴வதி நாந்யதா² || 5.170 ||

ம்ரு³த்யுகாலே ப்லுதம் தே³ஹம் த்ரிவேண்யா: ஸலிலே யதா³ |
விசிந்த்ய யஸ்த்யஜைத்ப்ராணாந்ஸ ததா³ மோக்ஷமாப்நுயாத் || 5.171 ||

நாத:பரதரம் கு³ஹ்யம் த்ரிஷு லோகேஷு வித்³யதே |
கோ³ப்தவ்யம் தத்ப்ரயத்நேந ந வ்யாக்²யேயம் கதா³சந || 5.172 ||

ப்³ரஹ்மரந்த்⁴ர மநோ த³த்த்வா க்ஷணர்த⁴ம் யதி³ திஷ்ட²தி |
ஸர்வபாபவிநிர்முக்த: ஸ யாதி பரமாம் க³தீம் || 5.173 ||

அஸ்மிந்ஸீநம் மநோ யஸ்ய ஸ யோகீ³ மயி லீயதே |
அணிமாதி³கு³ணாந்பு⁴க்த்வா ஸ்வேச்ச²யா புருஷோத்தம: || 5.174 ||

ஏதத்³ரந்த்⁴ரத்⁴யாநமாத்ரேண மர்த்ய: ஸம்ஸாரே³ஸ்மிந்வல்லபோ⁴ மே ப⁴வேத்ஸ: |
பாபாஜ்ஜித்வா முக்திமார்கா³தி⁴கா³ ஜ்ஞாநம் த³த்த்வா தாரயத்யத்³பு⁴தம் வை ||
5.175 ||

சதுர்முகா²தி³த்ரித³ஸைரக³ம்யம் யோகி³வல்லப⁴ம் |
ப்ரயத்நேந ஸுகோ³ப்யம் தத்³ப்³ரஹ்மரந்த்⁴ரம் மயோதி³தம் || 5.176 ||

பூ⁴தக்³ராமம் ஸந்ததாப்யாஸயோகா³த்கர்தும் ஹர்தும் ஸ்யாச்ச ஸக்தி: ஸமக்³ரா: ||
5.188 || (ஸமக்³ரா)

ஸ்தா²நே பரே ஹம்ஸநிவாஸபூ⁴தே, கைலாஸநாம்நீஹ நிவிஷ்டசேதா: |
யோகீ³ ஹ்ரு²தவ்யாதி⁴ரத:4 க்ரு²தாதி⁴ர்வாயுஸ்சிரஞ்ஜீவதி ம்ரு²த்யமுக்த: || 5.189 ||
(க்ரு²தாதி⁴ர்வாயுஸ்சிரம் ஜீவதி)

சித்தவ்ரு²த்திர்யதா³ லீநா குலாக்²யே பரமேஸ்வரே |
ததா³ ஸமாதீ⁴ஸாம்யேந யோகீ³ நிஸ்சலதாம் வ்ரஜேத் || 5.190 ||

நிரந்தரக்ரு²தே த்யாநே ஜக³த்³விஸ்மரணம் ப⁴வேத் |
ததா³ விசித்ரஸாமர்த்யம் யோகி³நோ ப⁴வதி த்⁴ருவம் || 5.191 ||

தஸ்மாத்³க³விதபீயூஷம் பிபே³த்யோகீ³ நிரந்தரம் |
ம்ரு²த்யோர்ம்ரு²த்யம் விதா⁴யாஸு குலம் ஜித்வா ஸரோருஹே || 5.192 ||

அத்ர குண்ட³விநீஸக்திர்ஸயம் யாதி குலாபி⁴தா⁴ |
ததா³ சதுர்விதா⁴ ஸ்ரு²ஷ்டிர்ஸீயதே பரமாத்மநி || 5.193 ||

யஜ்ஜ்ஞாத்வா ப்ராப்ய விஷயம் சித்தவ்ரு²த்திர்விலீயதே |
தஸ்மிந்பரிஸ்ரமம் யோகீ³ கரோதி நிரபேக்ஷக: || 5.194 ||

சித்தவ்ரு²த்தியதா³லீநா தஸ்மிந் யோகீ³ ப⁴வேத்³த்⁴ருவம் |
ததா³ விஜ்ஞாயதே⁵க²ண்ட³ஜ்ஞாந்ருபோ நிரஞ்ஜந: || 5.195 ||

ப்³ரஹ்மாண்ட³பா³ஹ்யே ஸஞ்சிந்த்ய ஸ்வப்ரதீகம் யதோ²தி³தம் |
தமாவேஸ்ய மஹச்சு²ந்யம் சிந்தயேத்³விரோத⁴த: || 5.196 ||

ஆத்³யந்தமத்⁴யஸூந்யம் தத்கோடிஸூர்யஸமப்ரப⁴ம் |
சந்த³ரகோடிப்ரதீகாஸமப்⁴யஸ்ய வித்³தி⁴மாப்ருயாத் || 5.197 ||

ஏதத்³த்யாநம் ஸதா³ குர்யாத்³நாலஸ்யம் தி³நே தி³நே |
தஸ்ய ஸ்யாத்ஸகலா வித்³தி⁴ர்வத்ஸராந்நாத்ர ஸம்ஸய: || 5.198 ||

க்ஷணர்த்த³த⁴ம் நிஸ்சலம் தத்ர மநோ யஸ்ய ப⁴வேத்³த்⁴ருவம் | (க்ஷணர்த்த⁴ம்)
ஸ ஏவ யோகீ³ ஸத்³ப⁴க்த: ஸர்வலோகேஷு பூஜித: |

தஸ்ய கல்மஷஸங்கா⁴தஸ்ததக்ஷணாதே³வ நஸ்யதி || 5.199 ||

யம் த்³ரு²ஷ்ட்வா ந ப்ரவர்தந்தே ம்ரு²த்யஸம்ஸாரவர்த்மநி |
அப்யஸேத்தம் ப்ரயத்நேந ஸ்வாதி⁴ஷ்டா²நேந வர்த்மநா || 5.200 ||

ஏதத்³த்யாநஸ்ய மாஹாத்ம்யம் மயா வக்தும் ந ஸக்யதே ।

ய: ஸாத்யதி ஜாநாதி ஸோ⁵ஸ்மாகமபி ஸம்மதம் || 5.201 || (ஸம்மத:)

த்யாநாதே³வ விஜாநாதி விசித்ரே²லஸம்⁴வம் ।

அணிமாதி³கு³னோபேதோ ப⁴வத்யேவ ந ஸம்ஸய: || 5.202 ||

ராஜாதி⁴ராஜயோக³கத²நம் ।

ராஜயோகோ³ மயாக்யாத: ஸர்வதந்த்ரேஷு கோ³பித: ।

ராஜாதி⁴ராஜயோகோ³ஸயம் கத²யாமி ஸமாஸத: || 5.203 ||

ஸ்வஸ்திகஞ்சாஸநம் க்ரு²த்வா ஸுமடே² ஜந்துவ்²ஜிதே ।

கு³ரும் ஸம்பூஜ்ய யத்நேந த்யாநமேதத்ஸமாசரேத் || 5.204 ||

நிராலம்³ப³ம் ப⁴வேஜ்ஜீவம் ஜ்ஞாத்வா வேதா³ந்தயுக்தித: ।

நிராலம்³ம் மந: க்ரு²த்வா ந கிஞ்சிச்சிந்தயேத்ஸு⁴: || 5.205 ||

ஏதத்³த்யாநாந்மஹாஸித்³தி⁴ர்ப⁴வத்யேவ ந ஸம்ஸய: ।

வ்ரு²த்திஹீநம் மந: க்ரு²த்வா பூர்ணரூபம் ஸ்வயம் ப⁴வேத் || 5.206 ||

ஸாத்யேத்ஸததம் யோ வை ஸ யோகீ³ விக³தஸ்ப்ரு²:ஹ: ।

அஹந்நாம ந கோப்யஸ்தி ஸர்வதா³த்மைவ வித்³யதே || 5.207 ||

கோ ப³ந்த:⁴ கஸ்ய வா மோக்ஷ ஏகம் பஸ்யேத்ஸதா³ ஹி ஸ: ।

ஏதக்கரோதி யோ நித்யம் ஸ முக்தோ நாத்ர ஸம்ஸய: ।

ஸ ஏவ யோகீ³ ஸத்³ப⁴க்த: ஸர்வலோகேஷு பூஜித: || 5.208 ||

அஹமஸ்மீதி யந்மத்வா ஜீவாத்மபரமாத்மநோ: ।

அஹம் த்வமேதது³ப⁴யம் த்யக்த்வாக²ண்ட³ம் விசிந்தயேத் || 5.209 ||

அத்யாரோபாவாதா³ப்யாம் யத்ர ஸர்வம் விலீயதே ।

தத்³பீ³ஜமாஸ்ரயேத்³யோகீ³ ஸர்வஸங்க³விவர்ஜித: || 5.210 ||

அபரோக்ஷம் சிதா³நந்த³ம் பூர்ணம் த்யக்த்வா ப்⁴ரமாகுலா: ।

பரோக்ஷம் சாபரோக்ஷம் ச க்ரு²த்வா மூடா⁴ ப்⁴ரமந்தி வை || 5.211 ||

சராசரமித³ம் விஸ்வம் பரோக்ஷம் ய: கரோதி ச ।

அபரோக்ஷம் பரம் ப்³ரஹம் த்யக்தம் தஸ்மிந்ப்ரலீயதே || 5.212 ||

ஜ்ஞாநகாரணமஜ்ஞாநம் யதா² நோத்பத்³யதே ப்⁴ரு²ஸம் ।

அப்யாஸம் குருதே யோகீ³ ஸதா³ ஸங்க³விவர்ஜிதம் || 5.213 ||

ஸர்வேந்த்³ரியாணி ஸம்யம்ய விஷயேப்⁴யோ விசக்ஷண: |

விஷயேப்⁴ய: ஸுஷுப்த்யைவ திஷ்டே²த்ஸங்க்³விவர்ஜித: || 5.214 ||

ஏவமப்⁴யாஸதோ நித்யம் ஸ்வப்ரகாஸம் ப்ரகாஸதே | (ஏவமப்⁴யஸதோ)

ஸ்ரோதும் பு³த்³தி⁴ஸமர்தா²ர்த²ம் நிவர்தந்தே கு³ரோர்கி³ர: |

தத³ப்⁴யாஸவஸாதே³கம் ஸ்வதோ ஜ்ஞாநம் ப்ரவர்ததே || 5.215 ||

யதோ வாசோ நிவர்தந்தே அப்ராப்ய மநஸா ஸஹ |

ஸாத⁴நாத³மலம் ஜ்ஞாநம் ஸ்வயம் ஸ்பு²ரதி தத்³த்⁴ருவம் || 5.216 ||

ஹட²ம் விநா ராஜயோகோ³ ராஜயோக³ம் விநா ஹட: ² |

தஸ்மாத்ப்ரவர்ததே யோக³ ஹடே² ஸத்³கு³ருமார்க்³த: || 5.217 ||

ஸ்தி²தே தே³ஹே ஜீவதி ச யோக³ம் ந ஸ்ரியதே ப்⁴ரு³ஸம் |

இந்த்³ரியார்தோ²பபோ⁴கே³ஷு ஸ ஜீவதி ந ஸம்ஸய: || 5.218 ||

அப்⁴யாஸபாகபர்யந்தம் மிதாந்நம்ஸ்மரணம் ப⁴வேத் |

அந்யதா² ஸாத⁴நம் தீ⁴மாந்கர்தும் பாரயதீஹ ந || 5.219 ||

அதீவஸாது⁴ஸம்லாபம் ஸாது⁴ஸம்மதிபு³த்³தி⁴மாந் |

கரோதி பிண்ட³ரக்ஷார்த²ம் ப³ஹ்வாலாபவிவர்ஜித: || 5.220 ||

த்யாஜ்யதே த்யஜ்யதே ஸங்க்³ம் ஸர்வதா² த்யஜ்யதே ப்⁴ரு³ஸம் | (த்யஜ்யதே த்யஜ்யதே)

அந்யதா² ந லபே⁴ந்முக்³த்திம் ஸத்யம் ஸத்யம் மயோதி³தம் || 5.221 ||

கு³ஹ்யைவ க்ரியதே³ப்⁴யாஸ: ஸங்க்³ம் த்யக்த்வா தத³ந்தரே | (கு³ப்த்யைவ)

வ்யவஹாராய கர்தவ்யோ பா³ஹ்யஸங்கோ³ ந ராக்³த: || 5.222 || (பா³ஹ்யேஸங்கா³நூராக்³த:)

ஸ்வே ஸ்வே கர்மணி வர்தந்தே ஸர்வே தே கர்மஸம்ப்⁴வா: |

நிமித்தமாத்ரம் கரணே ந தோ³ஷோ³ஸ்தி கதா³சந || 5.223 ||

ஏவம் நிஸ்சித்ய ஸுதி⁴யா க்³ரு³ஹஸ்தோ²ஸ்பி யதா³சரேத் |

ததா³ ஸித்³தி⁴மவாப்நோதி நாத்ர கார்யா விசாரண || 5.224 ||

பாபுண்யவிநிர்முக்³த: பரித்யக்தாங்க்³ஸாத⁴க: |

யோ ப⁴வேத்ஸ விமுக்³த: ஸ்யாத்³க்³ரு³ஹே திஷ்ட²ந்ஸதா³ க்³ரு³ஹீ || 5.225 ||

ந பாபுண்யர்ஸிப்யேத யோக³புக்³தோ யதா³ க்³ரு³ஹீ | (ஸதா³)

குர்வந்நபி ததா³ பாபாந்ஸ்வகார்யே லோகஸங்க்³ரஹே || 5.226 ||

மந்த்ரஸாத⁴நகத²நம் |

த்ரிபி⁴ர்லகைக்ஸ்ததா²ஜ்ப்தைர்மண்ட³லீகம் ஸமண்ட³லம் |
 (த்ரிபி⁴ர்லகைக்ஸ்ததா²ஜ்ப்தைர்மண்ட³லீகா: ஸமண்ட³லா: |)
 வஸமாயாந்தி தே ஸர்வே நாத்ர கார்யா விசாரணா |
 ஷட்³பி⁴ர்லகைக்ஷர்மஹீபாலம் ஸப்⁴ரு³த்யப³லவாஹநம் || 5.239 ||
 லகைக்ஷர்த்³வாத³ஸபி⁴ர்ஜ்ப்தைர்யக்ஷரக்ஷோரகே³ஸ்வரா: |
 வஸமாயாந்தி தே ஸர்வே ஆஜ்ஞாம் குர்வந்தி நித்யஸ: || 5.240 ||
 த்ரிபி⁴ர்ஸலகைக்ஷஜ்ப்தைஸ்து ஸாத⁴கேந்த்³ர்ஸ்ய தீ⁴மத: |
 ஸித்³த⁴வித்³யாத⁴ராஸ்சைவ க³ந்த⁴ர்வாப்ஸரஸாங்க³ண: || 5.241 ||
 வஸமாயாந்தி தே ஸர்வே நாத்ர கார்யா விசாரணா |
 ஹடா²ச்²ரவணவிஜ்ஞாநம் ஸர்வஜ்ஞுத்வம் ப்ரஜாயதே || 5.242 ||
 ததா²ஷ்டாத³ஸபி⁴ர்லகைக்ஷர்தே³ஹேநாநேந ஸாத⁴க: |
 உத்திஷ்டே²ந்மேதி³நீம் த்யக்த்வா தி³வ்யதே³ஹஸ்து ஜாயதே |
 ப்⁴ரமதே ஸ்வேச்ச²யா லோகே சி²த்³ராம் பஸ்யதி மேதி³நீம் || 5.243 ||
 அஷ்டாவிம்ஸதிபி⁴ர்லகைக்ஷர்வித்³யாத⁴ரபதிர்⁴வேத் |
 ஸாத⁴கஸ்து ப⁴வேத்³தீ⁴மாந்காமருபோ மஹாப³ல: || 5.244 ||
 த்ரிம்ஸல்லகைக்ஸ்ததா²ஜ்ப்தைர்³ர்ஹ்மவிஷ்ணுஸமோ ப⁴வேத் |
 ருத்³ரத்வம் ஷஷ்டிபி⁴ர்லகைக்ஷரமரத்வமஸீதிபி:⁴ || 5.245 ||
 கோ³யேகயா மஹாயோகீ³ லீயதே பரமே பதே³ |
 ஸாத⁴கஸ்து ப⁴வேத்³யோகீ³ த்ரைலோக்யே ஸோ³தி³ர்ஸப:⁴ || 5.246 ||
 ஸிவஸம்ஹிதாப²லகத²நம் |
 த்ரிபுரே த்ரிபுரந்த்வேகம் ஸிவம் பரமகாரணம் |
 அக்ஷயம் தத்³பத்³ம் ஸாந்தமப்ரமேயமநாமயம் || 5.247 ||
 லப⁴தே³ஸௌ ந ஸந்தே³ஹோ தீ⁴மாந்ஸர்வமபீ⁴ப்ஸிதம் |
 ஸிவவித்³யா மஹாவித்³யா கு³ப்தா சாக்³ரே மஹேஸ்வரீ || 5.248 ||
 மத்³பா⁴ஷிதமித³ம் ஸாஸ்த்ரங்கோ³பநீயமதோபு³தை:⁴ |
 ஹட²வித்³யா பரம் கோ³ப்யா யோகி³நா ஸித்³தி⁴மிச்ச²தா || 5.249 ||
 ப⁴வேத்³வீர்யவதீ கு³ப்தா நிர்வீர்யா ச ப்ரகாஸிதா |
 ய இத்³ம் பட²தே நித்யமாத்³யோபாந்தம் விசக்ஷண: || 5.250 ||

योक्³स्ति³ति⁴र्प⁴वेत्तस्य क्रमे²णव न स³म्स्यः ।

स मोक्ष³म् ल⁴प⁴ते⁴ त⁴मा²न्य इ³त्³म् नि³त्यम³र³स्येत् ॥ 5.251 ॥

मोक्षार्²ति²प⁴य³स³ स³र्वे⁴यः सा⁴त्⁴प⁴यः श³रा³व³ये³त्³पि ।

क्³रि³या³यु³क्त³स्य स्ति³ति⁴ः⁴ स³या³त्³क्³रि³य³स्य क²त्²म्⁴प⁴वेत् ॥ 5.252 ॥

त³स्मा³त्क्³रि³या³वि⁴ता⁴ने⁴ क³र्त³व³या यो³क्³पु³ङ्क³वैः ।

य³त्³रु³श्³सा²ला⁴स⁴न्तु³ष्णः स³न्त³य³क्त्वा³न्त³रा³स³ङ्क³ङ्कः ॥ 5.253 ॥

क्³रु³ह³स्ते²त्²सा³प्य³ना³स³क्तः स³ मु³क्त्वा³ यो³क्³सा⁴त्⁴ना⁴त् ।

क्³रु³ह³स्ते²त्²ना²म् प⁴वे³त्स्ति³ति⁴ः⁴श³र्व³रा³ण³म् ज³पे³न वै ।

यो³क्³क्³रि³या³पि⁴यु³क्त्वा³ना³म् त³स्मा³त्स³म्³य³त्ते³ क³रु³ह³ ॥ 5.254 ॥

के³हे³ स्ति²त्वा पु³त्र³ता³रा³ति³पु³र्णः

स³ङ्क³म् त³य³क्त्वा सा³न्त³रे यो³क्³मा³र्के³ ।

स्ति³ते⁴ शि³ह³न्त³म् वी³क्ष³य³ प³स्सा³त्³क्³रु³ह³स्ते² (स्ति³ते⁴श³सि³ह³न्त³म्)

क्³र्दे³त्³स³म् वै स³म्³त³म् सा⁴त्⁴यि³त्वा ॥ 5.255 ॥ (क्³र्दे³त्³स³म्)

इ³ति श्री³श्री³वसन्महि³ता³या³म् ह³र³के³स³म्³वा³ते³ यो³क्³सा³स्त्रे

प³ञ्च³म³प³द³लः स³मा³प³तः । 5 ।

इ³ति श³प³म् ।

NB: The shloka numbering and line clubbing varies considerably amongst the publications referenced and even their respective editions.

Some verses in the referenced texts do have odd number of lines.

The numbering above in sequence is done for reference.

There is no intention of creating newer version.

Amongst the referenced versions, Khemraj Publications were found to have more shlokas than others, of which the 1984 edition is the latest.

Compiled and proofread by Ruma Dewan



Shivasamhita

pdf was typeset on June 10, 2022



Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

