
Shivayogadipika by Sadashivayogishvara

—o—o—o—
ಸದಾಶಿವಯೋಗೀಶ್ವರವಿರಚಿತಾ ಶಿವಯೋಗದೀಪಿಕಾ

—o—o—o—
Document Information



Text title : Shiva Yoga Dipika

File name : shivayogadIpiKA.itx

Category : shiva, yoga, sadAshivabrahmendra

Location : doc_shiva

Author : Sadashivendra Sarasvati

Proofread by : Ruma Dewan

Description/comments : mantralayahaTharAjAkhyachaturvidhayogAnAM vivaraNam

Latest update : June 28, 2022

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com


This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

April 28, 2023

sanskritdocuments.org



ಸದಾಶಿವಯೋಗೀಶ್ವರವಿರಚಿತಾ ಶಿವಯೋಗದೀಪಿಕಾ



ಮಂತ್ರ -ಲಯ -ಹರ-ರಾಜಾಖ್ಯಚತುರ್ವಿಧಯೋಗಾನಾಂ ವಿವರಣಂ
ಓಂ ತತ್ರದ್ಭ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ .
ಶ್ರೀದಕ್ಷಿಣಾಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ .
ಅಥ ಸದಾಶಿವಯೋಗೀಶ್ವರವಿರಚಿತಾ ಶಿವಯೋಗದೀಪಿಕಾ .

ತತ್ರ ಪ್ರಥಮಃ ಪಟಲಃ .

ಪರಮಯೋಗಿಮನೋಂಬುಜಷಟ್ಪದಂ ತ್ರಿವಿಧಕಾರಣಕಾರಣಮವ್ಯಯಂ .
ಸಗುಣನಿರ್ಗುಣತತ್ತ್ವ ಮನಾಮಯಂ ಗುರುಸದಾಶಿವಲಿಂಗಮಹಂ ಭಜೇ .. 1..
ಶ್ರೀಮದ್ಗುರುಪ್ರಸಾದೇನ ಯೋಗಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಶಿವಾತ್ಮಕಂ .
ವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಸುಪ್ರಬೋಧಾಯ ಶಿವಯೋಗಪ್ರದೀಪಿಕಾಂ .. 2..
ಶಿವತತ್ತ್ವ ವಿದಾಂ ಶ್ರೇಷ್ಠ ವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಶೃಣು ತೇಽಧುನಾ .
ಶಿವಯೋಗಂ ಪರಂ ಗುಹ್ಯಮಪಿ ತ್ವದ್ಭಕ್ತಿಗೌರವಾತ್ .. 3..
ಮಂತ್ರೋ ಲಯೋ ಹರೋ ರಾಜಾ ಚೇತಿ ಯೋಗಾಶ್ಚತುರ್ವಿಧಾಃ .
ತಾನಾಹುಃ ಪೂರ್ವಮುನಯಃ ಸಿದ್ಧಾಃ ಶಂಭುಪ್ರಬೋಧಿತಾನ್ .. 4..
ಏಕಾಕ್ಷರಂ ದ್ವ್ಯಕ್ಷರಂ ವಾ ಷಡಕ್ಷರಮಥಾಪಿ ವಾ .
ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರಂ ವಾ ಮೋಕ್ಷಾಯ ಮಂತ್ರಯೋಗೀ ಸದಾ ಜಪೇತ್ .. 5..
ಯಸ್ಯ ಚಿತ್ತಂ ನಿಜಂ ಧ್ಯಾಯೇನ್ಮನಸಾ ಮರುತಾ ಸಹ .
ಲೀನಂ ಭವತಿ ನಾದೇನ ಲಪಯೋಗೀ ಸ ಏವ ಹಿ .. 6..
ಭವೇದಷ್ಟಾಂಗಮಾರ್ಗೇಣ ಮುದ್ರಾಕರಣಬಂಧನೈಃ .
ತಥಾ ಕೇವಲಕುಂಭೇನ ಹರಯೋಗೀ ವಶಾನಿಲಃ .. 7..
ತ್ರಿಷು ಲಕ್ಷ್ಯೇಷು ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಂ ಗಮಿಷ್ಯತಿ .
ಜ್ಞಾನೋಪಾಯಮನೋವೃತ್ತಿರಹಿತೋ ರಾಜಯೋಗವಿತ್ .. 8..
ಉತ್ತರೋತ್ತರವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಾದ್ಯೋಗಾಶ್ಚತ್ವಾರ ಏವ ಹಿ .
ತೇಷ್ಟೇಕ ಏವ ಮುಖ್ಯೋಽಸೌ ರಾಜಯೋಗೋತ್ತಮೋತ್ತಮಃ .. 9..
ಸೋಽಪಿ ತ್ರಿಧಾ ಭವೇತ್ಸಾಂಖ್ಯಸ್ತಾರಕಶ್ಚಾಮನಾ ಇತಿ .

ಪಂಚವಿಂಶತಿತತ್ತ್ವಾನಾಂ ಜ್ಞಾನಂ ಯತ್ಸಾಂಖ್ಯಮುಚ್ಯತೇ .. 10..
 ಬಹಿರ್ಮುದ್ರಾ ಪರಿಜ್ಞಾನಾದ್ಯೋಗಸ್ತಾರಕ ಉಚ್ಯತೇ .
 ಅಂತರ್ಮುದ್ರಾಪರಿಜ್ಞಾನಾದಮನಸ್ಯ ಇತೀರಿತಃ .. 11..
 ಶ್ಲಾಘ್ಯಃ ಸಾಂಖ್ಯಾತ್ಪಾರಕೋಽಯಮಮನಸ್ಯೋಽಪಿ ತಾರಕಾತ್ .
 ರಾಜತ್ವಾತ್ಸರ್ವಯೋಗಾಣಾಂ ರಾಜಯೋಗ ಇತಿ ಸ್ತ್ರೂತಃ .. 12..
 ನಾಭೇದಃ ಶಿವಯೋಗಸ್ಯ ರಾಜಯೋಗಸ್ಯ ತತ್ತ್ವತಃ .
 ಶಿವಾರ್ಚನಾಂ ತಥಾಽಪ್ಯೇವಮುಕ್ತೋ ಬುದ್ಧೇಃ ಪ್ರವರ್ತತೇ .. 13..
 ಪ್ರತಿಪಾದ್ಯಸ್ತಯೋರ್ಭೇದಸ್ತಥಾ ಶಿವರತಾತ್ಮನಾಂ .
 ತಸ್ಮಾನ್ಮನೀಷಿಭಿರ್ಗ್ರಾಹ್ಯಃ ಶಿವಯೋಗಸ್ತು ಕೇವಲ .. 14..
 ಜ್ಞಾನಂ ಶಿವಮಯಂ ಭಕ್ತಿಃ ಶೈವಂ ಜ್ಞಾನಂ ಶಿವಾತ್ಮಕಂ .
 ಶೈವಂ ವ್ರತಂ ಶಿವಾರ್ಚೇತಿ ಶಿವಯೋಗೋ ಹಿ ಪಂಚಧಾ .. 15..
 ಶಿವಾಚಾರವಿಹೀನೋ ಯಃ ಪಶುರೇವ ನ ಸಂಶಯಃ .
 ಸ ತು ಸಂಸಾರಚಕ್ರೇಽಸ್ಮಿನ್ನಜಸ್ರಂ ಪರಿವರ್ತತೇ .. 16..
 ಸತ್ಯಂ ವದಾಮಿ ತತ್ತತ್ತ್ವಂ ನಿರ್ಣೇತಂ ಪೂರ್ವಸೂರಿಭಿಃ .
 ಸರ್ವದೇವಮಯಃ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಸರ್ವಭೂತಮಯಸ್ತಥಾ .. 17..
 ಸರ್ವಜ್ಞಾನಸಮಃ ಸಮ್ಯಕ್ಸರ್ವತತ್ತ್ವೋತ್ತರೋತ್ತರಃ .
 ಸರ್ವತೇಜೋಮಯಃ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಸರ್ವಾನಂದಸ್ವರೂಪವಾನ್ .. 18..
 ಮಾಯಾಸಮೇತಃ ಸಕಲೋ ನಿಷ್ಕಲಃ ಕೇವಲಃ ಪರಃ .
 ಅಸ್ತಿನಾಸ್ತಿದ್ವಯಾತೀತೋ ವಾಜ್ಮನೋಗೋಚರಾತ್ಮಕಃ .. 19..
 ಅವರ್ಣೋ ವರ್ಣಸಂಯುಕ್ತೋ ನೀರೂಪೀ ವಿಶ್ವರೂಪಭೃತ್ .
 ಪರಮಾತ್ಮಾ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಕಶ್ಚಿದ್ವೇದೋಽಸ್ತಿ ಚಿಚ್ಚಿವಃ .. 20..
 ಶಿವಾದುತ್ಪದ್ಯತೇ ಶಕ್ತಿಃ ಶಾಂತ್ಯತೀತಾ ಪರಾತ್ಮಿಕಾ .
 ಅಪ್ರತ್ಯಗುಣೋಪೇತಾ ಜ್ಯಂಭತೇ ಸಾ ಶಿವಾಜ್ಞಯಾ .. 21..
 ಸಾ ಶಕ್ತಿಃ ಪಂಚಧಾ ಭಿನ್ನಾ ಭವತಿ ಬ್ರಹ್ಮರೂಪಿಣೀ .
 ಪಂಚಭೂತಾತ್ಮಿಕಾ ನಿತ್ಯಾ ತಸ್ಯಾ ಆಸೀದಿದಂ ಜಗತ್ .. 22..
 ಆದೌ ವ್ಯೋನಿ ಸ್ಥಿತೋ ಭಾತಿ ಸಾಕ್ಷಾದೇವಃ ಸದಾಶಿವಃ .
 ಮದಾಶಿವಾದೀಶ್ವರೋಽಪಿ ಸಂಭೂತಃ ಪವನೇ ಸ್ಥಿತಃ .. 23..
 ಈಶ್ವರಾದಭವದುದ್ರೋ ವಹ್ನೌ ಸ್ಥಿತ್ವಾ ಪ್ರತಾಪವಾನ್ .
 ರುದ್ರಾದ್ವಿಷ್ಣುರ್ಮಹಾತೇಜಾ ವಾರಿತತ್ತ್ವೇ ವ್ಯವಸ್ಥಿತಃ .. 24..
 ವಿಷ್ಣುತತ್ತ್ವೋದಿತೋ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಪೃಥ್ವೀತತ್ತ್ವೇ ವ್ಯವಸ್ಥಿತಃ .
 ಏವಂ ಪರಾಶಕ್ತಿಜಾತಾ ವಿಶ್ವಪಾಃ ಪಂಚ ಮೂರ್ತಯಃ .. 25..

ನಿವೃತ್ತಿಶ್ಚ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ ಚ ವಿದ್ಯಾ ಶಾಂತಿಸ್ತಥೈವ ಚ .
 ಶಾಂತ್ಯತೀತಾ ಕಲಾ ಹ್ಯೇತಾಃ ಸ್ಥಿತಾ ಬ್ರಹ್ಮಾದಿಮೂರ್ತಿಷು .. 26..
 ತಥಾ ಶಿವಾಜ್ಞಯಾ ಹ್ಯೇತಾ ವರ್ತಂತೇ ಸುಮಹೋಜ್ವಲಾಃ .
 ಬ್ರಹ್ಮಣೋ ದೇವತಾ ದೈತ್ಯಾ ಮುನಯೋ ಮಾನವಾಸ್ತಥಾ .. 27..
 ಸ್ವೇದಜಾ ಅಂಡಜಾಃ ಸರ್ವೇ ಪ್ರಾಣಿನಶ್ಚ ಜರಾಯುಜಾಃ .
 ತೃಣಗುಲತಾವೃಕ್ಷಾದ್ಯನೇಕೋದ್ಭಿಜ್ಜಕೋಟಯಃ .. 28..
 ಗಿರಯಃ ಸರಿತಶ್ಚಾನ್ಯೇ ಸಮುದ್ರಾಶ್ಚ ಸರಾಂಸಿ ಚ .
 ಸಂಭವಂತಿ ಕ್ರಮೇಣೈವ ತಸ್ಮಾಚ್ಚೈವಮಯಂ ಜಗತ್ .. 29..
 ಯಸ್ತಂ ಶಿವಂ ಕೇವಲಚಿತ್ಸ ರೂಪಂ
 ಸೂರ್ಯೇಂದುವೈಶ್ವಾನರಮಂಡಲಸ್ಯಂ .
 ಗುರುಪ್ರಸಾದಾತ್ತಿಮಲಂ ಕ್ಷಯಿತ್ವಾ ಧ್ಯಾತ್ವಾ
 ಯಜನೋಕ್ಷಸುಖಂ ಪ್ರಯಾತಿ .. 30..
 ಶಿವಜ್ಞಾನಂ ದ್ವಿಧಾ ಜ್ಞೇಯಂ ಸಗುಣಂ ನಿರ್ಗುಣಂ ತಥಾ .
 ಆದೌ ಸಗುಣಮಾಶ್ರಿತ್ಯ ಪಶ್ಚಾನ್ನಿರ್ಗುಣಮಾಚರೇತ್ .. 31..
 ಸಗುಣಂ ಬಹುಧಾ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಗೋಚರಂ .
 ಇಂದ್ರಿಯಾದಿಭಿರಗ್ರಾಹ್ಯಂ ನಿರ್ಗುಣಂ ತ್ವಂತರಿಕ್ಷವತ್ .. 32..
 ಏವಂ ತತ್ತ್ವ ಪರಿಜ್ಞಾನಂ ಗುರುಷ್ಟೇವ ವ್ಯವಸ್ಥಿತಂ .
 ಅತ ಏವ ಮುಮುಕ್ಷುಣಾಂ ಪೂಜನೀಯಚ ಸದ್ಗುರುಃ .. 33..
 ಸದಾಯುರಾರೋಗ್ಯಮಪಾರಭೂತಿಂ
 ವಿದ್ಯಾ ಯಶಃ ಸ್ವರ್ಗಸುಖಂ ಚ ಮೋಕ್ಷಂ .
 ಕಲಾನಿ ಸರ್ವಾಣಿ ನರಃ ಸಮಾಪ್ತುಂ
 ಕಥಂ ಸಮರ್ಥೋ ಗುರುಣಾ ವಿಹೀನಃ .. 34..
 ಉಕ್ತಲಕ್ಷಣಸಂಪನ್ನಮಾಚಾರ್ಯಂ ಸರ್ವವೇದಿನಂ .
 ಕರ್ಮಣಾ ಮನಸಾ ವಾಚಾ ಶಿವವತ್ಪೂಜಯೇದ್ಗುರುಂ .. 35..
 ತಸ್ಮಾದ್ಗುರುಮುಖೇಣೈವ ದೀಕ್ಷಿತೋ ಯಃ ಶಿವಾರ್ಚಕಃ .
 ಚತುರ್ವರ್ಗಫಲಾವಾಪ್ತಿಃ ಸುಖಂ ತಸ್ಯ ಕರೇ ಸ್ಥಿತಾ .. 36..
 ತ್ರಿಕಾಲಂ ವಾ ದ್ವಿಕಾಲಂ ವಾ ಏಕಕಾಲಮಥಾಪಿ ವಾ .
 ಭಕ್ತ್ಯಾ ಗುರುಕ್ರಮಾರ್ಗೇಣ ಪೂಜಯೇಚ್ಛಿನ್ಮಯಂ ಶಿವಂ .. 37..
 ಅಂತರ್ಯಾಗೋ ಬಹಿಯಾಗೋ ದ್ವಿವಿಧಂ ತಚ್ಚಿವಾರ್ಚನಂ .
 ಮುಖ್ಯಾ ಚಾಭ್ಯಂತರೇ ಪೂಜಾ ಸಾ ಚ ಬಾಹ್ಯಾರ್ಚನೋದಿತಾ .. 38..
 ಆತ್ಮಸ್ಥಮತ್ಯಂತರುಚಿಪ್ರಶಾಂತ-
 ಮಶ್ರಾಂತಮೀಶಂ ಹಿ ಯಜಂತಿ ಸಂತಃ .

ತಂ ವಾಹ್ಯನಾನಾಪ್ರತಿಮಾಸು ಬಾಹ್ಯ-
 ಕ್ರಿಯಾಭಿರೇವಾಲ್ಪಧಿಯೋ ಯಜಂತಿ .. 39..
 ಹೃತ್ಪದ್ಮಂ ಶಿವಧರ್ಮಕಂದಸಹಿತಂ ಸುಜ್ಞಾನನಾಲಂ ತಥಾ .
 ನಿತ್ಯೈಶ್ಚರ್ಯದಲಾಷ್ಟಕಂ ಶಶಿನಿಭಂ ವೈರಾಗ್ಯಸತ್ಕರ್ಣಿಕಂ .. 40..
 ಶ್ರೀರುದ್ರೇಶ್ವರಕೇಸರಾಂಚಿತಮಿದಂ ಸಂಚಿಂತ್ಯ ತನ್ನದ್ಯಮೇ .
 ಸೂರ್ಯೇಂದುಜ್ವಲವಕ್ಷಿಮಂಡಲಗತಂ ಧ್ಯಾಯೇಚ್ಛಿವಂ ಚಿನ್ಮಯಂ .. 41..
 ಪ್ರಸನ್ನವದನಂ ಶಾಂತಂ ದ್ವ್ಯಷ್ಟವರ್ಪೀಮುಜ್ಜ್ವಲಂ
 ಅನೇಕಕೋಟಿಕಂದರ್ಪಲಾವಣ್ಯಸಮವಿಗ್ರಹಂ .
 ಚತುರ್ಭುಜಂ ಮೃಗೀಟಂಕವರದಾಭಯಧಾರಿಣಂ
 ಚಂದ್ರರೇಖಾಶಿರೋಭೂಷಂ ಶರಚ್ಚಂದ್ರನಿಭದ್ಯುತಿಂ .. 42..
 ದಿವ್ಯಾಂಬರಧರಂ ದೇವಂ ದಿವ್ಯಗಂಧಾನುಲೇಪನಂ .
 ದಿವ್ಯಾಭರಣಶೋಭಾಡ್ಯಂ ದಿವ್ಯಪುಷ್ಪೈರಲಂಕೃತಂ .. 43..
 ತ್ರಿನೇತ್ರಂ ತ್ರಿಗುಣಾಧಾರಂ ತ್ರಿಮಲಕ್ಷಯಕಾರಣಂ .
 ಸರ್ವಮಂಗಲಯಾ ದೇವ್ಯಾ ನಿಜವಾಮಾಂಕಶೋಭಿತಂ .. 44..
 ಭಾಸ್ವತ್ಕಲ್ಪತರೋರ್ಮೂಲೇ ಫಲಪುಷ್ಪಸಮನ್ವಿತೇ .
 ವೇದಿಕಾಯಾಂ ಸಮಾಸೀನಂ ನವರತ್ನಮಯಾಸನಂ .. 45..
 ಅದ್ವೈತಮಚ್ಯುತಂ ವಿಷ್ಣುಂ ನಿತ್ಯಂ ನಿರ್ವಾಣಗೋಚರಂ .
 ಅಚಿಂತ್ಯಮಜಮವ್ಯಕ್ತಮಾದಿಮಧ್ಯಾಂತವರ್ಜಿತಂ .. 46..
 ಪರಂ ಶಿವಂ ಹೃದಿ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ನಿಶ್ಚಯೀಭೂತಮಾನಸಃ .
 ಯಜೇದಾಭ್ಯಂತರದ್ರವ್ಯೈರವಧಾನೇನ ತದ್ಯಥಾ .. 47..
 ಶಮಾಂಬುಪರಿಷೇಚನಂ ಸಕಲಪೂರ್ಣಭಾವಾಂಬರಂ
 ತ್ರಿಶಕ್ತಿಗುಣಸಂಯುತಂ ವಿಹಿತಯಜ್ಞಸೂತ್ರಂ ತಥಾ .
 ಸ್ವಸಂವಿದನುಲೇಪನಂ ಸಮಧಿಕಾನುಕಂಪಾಕ್ಷತಾನ್
 ಶಿವಾಯ ವಿನಿವೇದಯೇತ್ಪ್ರಕಟಮಕ್ತಿಪುಷ್ಪಣಿ ಚ .. 48..
 ಧೂಪಮಾಂತರಚತುಷ್ಟಯೇನ ವೈ ದೀಪಮಿಂದ್ರಿಗುಣೋತ್ತರೇಣ ತು .
 ಕಲ್ಪಯೇಚ್ಛ ಸುಖದುಃಖವರ್ಜಿತಂ ಜೀವರೂಪಮುಪಹಾರಮಾಂತರೇ .. 49..
 ರಜಸ್ತಮಃಸತ್ತ್ವ ಗುಣತ್ರಯಂ ಚ
 ತಾಂಬೂಲಕಂ ಪ್ರಾಣನಮಸ್ಮೃತಿಂ ಚ .
 ಇತ್ಯೇವಮಾಭ್ಯಂತರ ಮುಖ್ಯಪೂಜಾ-
 ದ್ರವ್ಯಾಣಿ ಸಂಪಾದಯ ಶಂಕರಾಯ .. 50..
 ಅಥವಾಽವಾಹನಾದ್ಯೈಸ್ತಮುಪಚಾರೈಶ್ಚ ರಾಜವತ್ .

ಪೂಜಯಸ್ವ ಶಿವಂ ಭಕ್ತ್ಯಾ ಪರಮಾತ್ಮಾನಮಾಂತರೇ .. 51..

ಅತ ಏವ ಸದಾ ಪೂಜಾಭಿಮಾಮಾಭ್ಯಂತರೀಂ ಕುರು .

ಸಮಸ್ತಪಾಪದಲನೀಂ ಸರ್ವದುಃಖವಿನಾಶಿನೀಂ .. 52..

ಶಿವಭಕ್ತಿಪ್ರದಾಂ ಸಾಕ್ಷಾನ್ಮನೋನೈರ್ಮಲ್ಯಕಾರಿಣೀಂ .

ಸರ್ವೈಶ್ಚರ್ಯಕರೀಂ ಸಮ್ಯಗ್ರೋಗಜ್ಞಾನಪ್ರದಾಯಿನೀಂ .. 53..

ಇತಿ ಶ್ರೀಸದಾಶಿವಯೋಗೀಶ್ವರವಿರಚಿತಾಯಾಂ ಶಿವಯೋಗದೀಪಿಕಾಯಾಂ
ಪ್ರಥಮಃ ಪಟಲಃ .

ಅಥ ದ್ವಿತೀಯಃ ಪಟಲಃ .

ಅಥ ತೇ ಸಂಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಶಿವಪೂಜಾವಿಧಿಂ ಬುದ್ಧೈಃ .

ಪುನಃಪ್ರಕಾರಮಾಖ್ಯಾತಂ ಯೋಗಮಾರ್ಗೈಕಗೋಚರಂ .. 1..

ಯೋಗಾತ್ಸಂಜಾಯತೇ ಜ್ಞಾನಂ ಜ್ಞಾನಾಯೋಗಃ ಪ್ರವರ್ತತೇ .

ದ್ವಯೋಃ ಸಂಸಿದ್ಧಯೇ ಭೂಮೌ ಶರೀರಂ ರಕ್ಷಯೇದ್ಬದ್ಧಃ .. 2..

ಶರೀರಂ ಕಫನಾಶೇನ ಸುಸ್ಥೈರ್ಯಂ ಯಾತಿ ನಿಶ್ಚಿತಂ .

ಸ ಕಪೋ ಹರಯೋಗೇನ ವಿನಶ್ಯತಿ ಶರೀರಿಣಾಂ .. 3..

ಶಿವಯೋಗಃ ಸಾಧಕಾನಾಂ ಸಾಧ್ಯಸ್ತತ್ಪ್ರಾಧನಂ ಹಠಃ .

ಯಮಾದಿಮಿರಥಾಷ್ಟಾಂಗೈರ್ದೇವಪೂಜಾಂ ಸಮಾಚರೇತ್ .. 4..

ಯಮನಿಯಮಗುಣೈಶ್ಚ ಸ್ವಾತ್ಮಸಿದ್ಧಿಂ ವಿಧಾಯ

ಸ್ವವಶವಿವಿಧಪೀಠೈರೇವ ಭೂತ್ವಾ ಸ್ಥಿತಾತ್ಮಾ .

ಅಸುನಿಯಮಜಲೇನ ಸ್ನಾಪಯೇದ್ಧಿವ್ಯಲಿಂಗಂ

ಪ್ರಕಟಿತಚತುರಂಗಂ ಬಾಹ್ಯಮೇತದ್ವಿಧಾನಂ .. 5..

ಶಂಭೋರಪೀಂದ್ರಿಯನಿವರ್ತನಮೇವ ಗಂಧೋ

ಧ್ಯಾನಂ ಪ್ರಸೂನನಿಚಯೋ ದೃಢಧಾರಣಾ ಸಾ .

ಧೂಪಃ ಸಮಾಧಿರಿತಿ ಶುದ್ಧ ಮಹೋಪಹಾರ-

ಮಾಭ್ಯಂತರರಾಖ್ಯಚತುರಂಗವಿಧಾನಮೇತತ್ .. 6..

ಏವಮಷ್ಟಾಂಗಯೋಗೇನ ಸದಾಽಂತಃಪದ್ಮಸದ್ಮನಿ .

ಪೂಜಯೇತ್ಪರಮಂ ದೇವಂ ಕಿಂ ಬಾಹ್ಯೈರ್ದೇವಪೂಜನೈಃ .. 7..

ಸ್ವಾತ್ಮನೈವ ಸದಾಽಷ್ಟಾಂಗೈಃ ಪೂಜಯೇಚ್ಛಿವಮವ್ಯಯಂ .

ಶೈವಃ ಸ ಏವ ವಿದ್ವಾಂಶ್ಚ ಸ ಚ ಯೋಗವಿದಾಂ ವರಃ .. 8..

ಸುಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯಂ ನಿಯತಾಶನಂ ಚ

ಧೃತಿರ್ದಯಾ ಸೂನುತಮಾರ್ಜವಂ ಚ .

ಶೌಚಂ ಕ್ಷಮಾಽಸ್ತೇಯಮಥೋ ಅಹಿಂಸಾ
 ಯಮಾ ದಶೈತೇ ಮುನಿಭಿಃ ಪ್ರಣೀತಾಃ .. 9..
 ಸಂತೋಷ ಆಸ್ತಿತ್ಯಗುಣೋ ಮತಿಶ್ಚ
 ತಪೋ ವ್ರತಂ ಶಂಕರಪೂಜನಂ ಚ .
 ಹೀರ್ಯೋಗಶಾಸ್ತ್ರಶ್ರವಣಂ ಜಪಶ್ಚ
 ಪ್ರದಾನಮೇತೇ ನಿಯಮಾ ದಶ ಸ್ಮೃತಾಃ .. 10..
 ಯಮೈಶ್ಚ ನಿಯಮೈಃ ಸಮ್ಯಗೇವಂ ವಿಂಶತಿಸಂಖ್ಯಯಾ .
 ಸ್ಥಿರಶ್ಚ ನಿಯತೋ ಭೂತ್ವಾ ಸ್ವಾತ್ಮಶುದ್ಧಿಂ ಸಮಾಚರೇತ್ .. 11..
 ಸಿದ್ಧಾಂಬುಜಂ ಸ್ವಸ್ತಿಕಮುಕ್ತವೀರ-
 ಭದ್ರಾಹಿಭುಕ್ತೇಸರಿಗೋಮುಖಾನಿ .
 ಸುಖಾಸನಂ ಚೈವ ಸಮಂಕಿತಾನಿ
 ತಥಾ ದಶೈತಾನಿ ವರಾಸನಾನಿ .. 12..
 ಗೃಹಿಣಾಮಂಬುಜಂ ನಿತ್ಯಂ ಸಿದ್ಧಂ ತ್ವಿತರವತ್ಮಾನಾಂ .
 ಸುಖಾಸನಂ ಚ ಸರ್ವೇಷಾಮಿತ್ಯೇತತ್ರಿವಿಧಂ ವರಂ .. 13..
 ಯಾನಿ ಕಾನಿ ಪ್ರಶಸ್ತಾನಿ ಹ್ಯಾಸನಾನಿ ವಶಾನಿ ಚ
 ತೇಷ್ವಭೀಷ್ಟಾಸನಾನೀನೋ ವಿವಿಕ್ತಸ್ಥಾನಮಾಶ್ರಯೇತ್ .. 14..
 ತತ್ರ ರಮ್ಯಂ ಮಠಂ ಕುರ್ಯಾನ್ಮೂಕ್ಷ್ಯದ್ವಾರಂ ಚ ನಿರ್ವ್ರಣಂ .
 ಪ್ರಾಕಾರವೇಷ್ಟಿತಂ ಶುದ್ಧಂ ಬಹಿಃಶಾಲಾಸಮನ್ವಿತಂ .. 15..
 ಸುಗಂಧಕುಸುಮಾಕೀರ್ಣಂ ವಿತಾನಪರಿಶೋಭಿತಂ .
 ಮೃದೂಪಧಾನಶಯ್ಯಾದ್ಯೈರಾಸನಾದ್ಯೈಃ ಸಮಾಕುಲಂ .. 16..
 ಸುಧೂಪವಾಸಿತಂ ನಿತ್ಯಂ ಗೋಮಯೇನ ಸುಲೇಪಿತಂ .
 ಸಮಿತ್ಪುಷ್ಪಫಲೋಪೇತಂ ಕಂದಮೂಲಫಲಾನ್ವಿತಂ .. 17..
 ಸಮಗ್ರಭಸ್ಮರುದ್ರಾಕ್ಷಕುಶಾಜಿನವಿಭೂಷಿತಂ .
 ಶುದ್ಧಾನ್ನಪಾನಸಂಪನ್ನಂ ಸರ್ವೌಷಧಸಮಾಶ್ರಿತಂ .. 18..
 ಸದಾ ಮನೋಹರಾಸ್ಪಂದಂ ಮಠೇ ವಾಸಮುಪೇತ್ಯ ಚ .
 ಸದಾಶಿವಂ ಪ್ರಪೂಜಯೇದ್ವ ದಿ ಸ್ಥಿರಸಮಾಹಿತಃ .. 19..
 ತದ್ಯಥಾ ಶೃಣು ಹೇ ವಿದ್ವಾನ್ನಾದೌ ಕೇವಲಕುಂಭಕೇ .
 ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಜಲೇನೈವ ಸ್ನಾಪಯೇಚ್ಚಿನ್ಮಯಂ ಶಿವಂ .. 20..
 ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಸ್ತಥಾ ಪ್ರೋಕ್ತಃ ಪ್ರಾಕೃತೋ ವೈಕೃತಸ್ತಥಾ .
 ತಾಭ್ಯಾಂ ವಿನಾ ಜ್ಯಂಭತೇಽಸೌ ಕೇವಲಃ ಕುಂಭಕಃ ಸ್ವಯಂ .. 21..
 ನಿಶ್ವಾಸೋಚ್ಚ್ವಾಸರೂಪೇಣ ರೇಚಪೂರಸ್ವಭಾವತಃ .

ಪ್ರಾಣಾನಿಲೇ ವರ್ತಮಾನೇ ಪ್ರಾಕೃತಃ ಸ ಉದಾಹೃತಃ .. 22..
 ಆಗಮೋಕ್ತವಿಧಾನೇನ ರೇಚಪೂರಕಕುಂಭಕೈಃ .
 ಯದಿ ಪ್ರಾಣನಿರೋಧಃ ಸ್ಯಾದ್ವೈಕೃತಃ ಸ ಉದಾಹೃತಃ .. 23..
 ಪ್ರಾಕೃತಂ ವೈಕೃತಂ ಚೇತಿ ದ್ವಯಮೇತನ್ಮಹಾತ್ಮನಃ .
 ಕ್ಷಣಾತ್ಸಂಸ್ತಂಭಯೇದ್ಯಸ್ತು ಸ ಹಿ ಕೇವಲಕುಂಭಕಃ .. 24..
 ಪ್ರಾಕೃತೋ ಮಂತ್ರಯೋಗಃ ಸ್ಯಾದ್ವೈಕೃತೋ ಲಯ ಏವ ಹಿ .
 ಹಠಃ ಕೇವಲಕುಂಭಾಖ್ಯೋ ರಾಜಯೋಗೋಽಮನಾಃ ಸ್ಮೃತಃ .. 25..
 ಪ್ರಥಮಸ್ತ್ವ ಜಪಾಯೋಗೋ ನಾದೋ ವಾಯೋರ್ಲಯಸ್ತಥಾ .
 ಮನೋನಿಲಸ್ಥಿರಂ ಪಶ್ಚಾದ್ವೈಕೃತಶೂನ್ಯಂ ಚತುರ್ಥಕಂ .. 26..
 ಪ್ರಾಣವಾಯುನಿರೋಧೇನ ಲಭತೇ ಚ ಚತುಷ್ಟಯಂ .
 ತಸ್ಮಾದ್ಭ್ಯಾಸಶೂರಸ್ತ್ವಂ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಪರೋ ಭವ .. 27..
 ಸಕಾರಾಂತಮಿದಂ ಬೀಜಂ ಬಹಿಯಾರ್ಥತಿ ಸಬಿಂದುಕಂ .
 ಸವಿಸರ್ಗಂ ಸಕಾರಾಂತಂ ತದ್ಬೀಜಂ ಪ್ರವಿಶತ್ಯಧಃ .. 28..
 ಪ್ರಾಣಾನಿಲಶ್ಚ ಸರ್ವೇಷಾಂ ಪ್ರವರ್ತಕನಿವರ್ತಕಃ .
 ಏವಂ ಜೀವೋಽಜಪಾನಾಮಗಾಯತ್ರೀಂ ಜಪತೇಽನ್ವಹಂ .. 29..
 ಏಕವಿಂಶತಿಸಹಸ್ರಸಂಖ್ಯಯಾ ಷಟ್ಕತಾಧಿಕಮಹರ್ನಿಶಂ ನರಃ .
 ಶ್ರೀಗುರೂಕ್ತವಿಧಿನಾಸರುಣೋದಯೇ ಸಂಸ್ಕರನ್ವಹತಿ ಸೋಽಜಪಾಫಲಂ .. 30..
 ಅಜಪಾಂ ನಾಮ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ ನರಃ ಪಾಪೈಃ ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ .
 ಶಿವಯೋಗಮವಾಪ್ನೋತಿ ಶೀಘ್ರಮೇವ ನ ಸಂಶಯಃ .. 31..
 ಅಜಪಾನಾಮಗಾಯತ್ರೀಮಂತ್ರಂ ವರ್ಣದ್ವಯಂ ಯದಾ .
 ತ್ರಿವೇಣೀಸಂಗಮೇ ಲೀನಂ ಸ ಶಬ್ದಃ ಪ್ರಣವೋ ಭವೇತ್ .. 32..
 ಸೋಽಹಂ ಕೃತ್ವಾಽಽತ್ಮಮಂತ್ರಂ ಸ್ವಪದಪರತರಂ ವ್ಯಕ್ತವರ್ಣದ್ವಯಂ ತ-
 ದ್ವ್ಯಾಲುಂಪೇದ್ವ್ಯಂಜನೇ ದ್ವೇ ಪುನರಪಿ ರಚಯೇದ್ಧಿವ್ಯಮೋಂಕಾರಮಂತ್ರಂ .. 33..
 ಕೃತ್ವಾಽನುಸ್ವಾರಯುಕ್ತಂ ಸಕಲಮನುಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮನಾಡಿಂ ನಯೇದ್ಯಃ
 ಪೂರ್ಣಾನಂದಃ ಸ ಕುಂಡಲ್ಯನುಭವವಿಕಲಃ ಕರ್ಮಣೇ ಸೂತಿಮೇತಿ .. 34..
 ಇಲಾ ಸ್ಮೃತೇಂದುರಿತಿ ಸೂರ್ಯಸುತೇತಿ ಯೋಗಾತ್
 ಸಾ ಪಿಂಗಲಾರ್ಕ ಇತಿ ವಿಷ್ಟುಪದೀತಿ ತಾಸಾಂ .
 ಸಾ ಮಧ್ಯಮಾಽಗ್ನಿರಿತಿ ಗೀರಿತಿ ಯಾ ತ್ರಿವೇಣೀ
 ಯೋಗಸ್ಥಲಂ ತದಿದಮೇವ ಹಿ ಯತ್ತಿಕೂಟಂ .. 35..
 ತಸ್ಮಾತ್ತಿಕೂಟನಾಮಾಪಿ ತ್ರಿವೇಣೀಸಂಗಮಸ್ಥಲಂ .
 ಶೃಂಗಾಟಕಚತುಷ್ಟೀರನಾಮಾನ್ಯೇಕಸ್ಥಲಸ್ಯ ಹಿ .. 36..

ಶಬ್ದದ್ವಾರೇ ಗತೇ ಯತ್ರ ಗಂಧದ್ವಾರೇ ತಥೈವ ಚ .
 ಸಮಾಯೋಗೈಶ್ಚತುಷ್ಟೀರಶೃಂಗಾಟಕಸುಸಂಜ್ಞಿಕಂ .. 37..
 ಉಚ್ಛಾಸನಿಶ್ವಾಸಕೃತಾಸುವಾಯುನಾ
 ತ್ರಿಕೂಟದೇಶೇ ಮನಸಾ ಸಹಾಂಗ .
 ಸ್ಥಿತ್ವಾ ಸುಷುಮ್ನಾಖ್ಯತದೂರ್ಧ್ವನಾಡಿಕಾ-
 ತ್ರಿಕೋಣಮಾರ್ಗೇ ಗಮನಂ ಕುರುಷ್ವ .. 38..
 ಪ್ರಾಣಾನಿಲಸ್ಯೋದ್ಗಮನೇ ನಿರೋಧ
 ನಿಪಾತಿತಾ ಚೋರ್ಧ್ವಸುಸೂಕ್ಷ್ಮಶಕ್ತಿಃ .
 ಪ್ರತ್ಯಾಹತೇ ಮಧ್ಯಗತಾ ಪ್ರಬೋಧಿತಾ
 ಸಾ ಯೋಗತೋ ಮೂಲನಿಕುಂಜನೀ ಸ್ಯಾತ್ .. 39..
 ತಸ್ಮಾತ್ತಿವಿಧಶಕ್ತೀನಾಂ ಪಾತೇನ ಪ್ರವಿಬೋಧನಾತ್ .
 ಆಕುಂಚನೇನ ಯೋಗೀಂದ್ರಾ ಯಾಂತ್ಯಮೀ ಪರಮಂ ಪದಂ .. 40..
 ಅತ ಏವ ಮಹಾಶ್ಚರ್ಯ ಚಂದ್ರಸೂರ್ಯಾಗ್ನಿಸದ್ಮನಿ .
 ಸಂಧಾನಂ ಕುರು ತದ್ಭಕ್ತ್ಯಾ ಪ್ರಣವದ್ವನಿನಾ ಸಹ .. 41..
 ತ್ರಯೋ ವೇದಾಸ್ತ್ರಯೋ ದೇವಸ್ತ್ರಯೋ ಲೋಕಾಸ್ತ್ರಯೋ ಗುಣಾಃ .
 ಓಮಿತ್ಯೇಕಾಕ್ಷರೇ ಮಂತ್ರೇ ಪರೇ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಸಂತಿ ವೈ .. 42..
 ಇತಿ ಸರ್ವೇ ಚ ಸಂಸಿದ್ಧಾ ವಿದುಃ ಕೇವಲಕುಂಭಕಂ .
 ಹಠೇ ಹ್ಯೇಕಮಿದಂ ಶ್ರೇಷ್ಠಂ ಗೋಪಿತಂ ಪರಮಾದ್ಭುತಂ .. 43..
 ಗಮಾಗಮೌ ಪ್ರಾಣವಾಯೋವಿಂಧಾನೇನ ಹಿ ಗಚ್ಛತಃ .
 ಯಥಾ ತಸ್ಯ ಶರೀರಸ್ಯ ಗಮಾಗಮವಿಧಿಸ್ತಥಾ .. 44..
 ಸಿದ್ಧಸಮ್ಮತಶಾಸ್ತ್ರೇಷು ಸ್ಥಿತಃ ಕೇವಲಕುಂಭಕಃ .
 ತಥಾಽಪ್ಯತಿರಹಸ್ಯತ್ವಾನ್ನ ವಿಜಾನಾತಿ ಮೂಢಧೀಃ .. 45..
 ಗುರೋರ್ಯಸ್ಯ ಪ್ರಸಾದಾಚ್ಚ ಸಿದ್ಧೈತ್ಯೇವಲಕುಂಭಕಃ .
 ಯದಿ ಕಿಂ ಕರಣೈರ್ಮುದ್ರಾಬಂಧನೈರ್ವಾ ಸಮಾಧಿಭಿಃ .. 46..
 ನೀಶಬ್ದೇ ಕೇವಲೇ ಕುಂಭೇ ಪ್ರಾಪ್ತೇ ವಿಷ್ಣೋಃ ಪದಂ ಮಹತ್ .
 ತಥಾ ಖಲು ತಯೋರೈಕ್ಯಂ ಜೀವಾತ್ಮಪರಮಾತ್ಮನೋಃ .. 47..
 ನೀಶಬ್ಧಂ ತತ್ತ್ವಮಿತ್ಯಾಹುರನಿರ್ವಾಚ್ಯಂ ಪರಂ ಪದಂ .
 ಭೂತೇಂದ್ರಿಯಾದಿಪ್ರಕೃತೇಸ್ತತ್ತ್ವಾನಾಂ ಚ ಲಯಾತ್ಮಕಂ .. 48..
 ಮೂಲೋಡ್ಯಾಣಜಲಂದ್ರಬಂಧನವಿಧಾಮಭ್ಯಸ್ವತೋ ಯೋಗಿನೋ
 ವಾಯೋರುದ್ಧಮನೇ ನಿರಂಕುಶವಿಧೇಸ್ತವ್ಧೋಮಸಂರೋಧನಾತ್ .
 ಭೂತಾನೀಂದ್ರಿಯವರ್ಗತದ್ಗುಣಮನೋಹಂಚಿತ್ತಬುದ್ಧ್ಯಾದಯಃ

ಸರ್ವಂ ಲೀನಮುಪೈತಿ ವೃತ್ತಿರಹಿತಂ ಸೌಖ್ಯಂ ತದಾ ಕಿಂಚನ .. 49..
ಯೋಽಪಾನಸೂರ್ಯಮಥ ವಾಯುನಿರೋಧನೇನ
ಪ್ರಾಣೇಂದುನಾ ಸಹ ತದೂರ್ಧ್ವಗತಂ ಪ್ರಕೃತ್ಯಾ .
ಯೋಗೈಕಾಸಿದ್ಧಿಮನಿಶಂ ಕುರುತೇ ಸಮಸ್ತಾಂ
ಪ್ರಜ್ಞಾವತಾಮಪಿ ಸ ಏವ ಹಿ ಮೂಲಬಂಧಃ .. 50..
ಅಧಶ್ಚೋರ್ಧ್ವಂ ಚ ನಾಭೇರ್ಯೋ ಬಂಧನಂ ಕುರುತೇ ಬಲಾತ್ .
ಉಡ್ಡಿಯಾನಮಸೌ ಬಂಧೋ ರುಗ್ಜರಾಮೃತ್ಯುನ್ನಾಶನಃ .. 51..
ಕಂಠಮಾಕುಂಚ್ಯ ಹೃದಯೇ ಸ್ಥಾಪಯೇಚ್ಚಿಬುಕಂ ದೃಢಂ .
ಏಷ ಜಾಲಂಧರೋ ಬಂಧ ಊರ್ಧ್ವಾಮೃತನಿಬಂಧಕಃ .. 52..
ಅಥೋರ್ಧ್ವಮಧ್ಯಸ್ಥಿರಬಂಧನಾಭ್ಯಾ-
ಮಾಕುಂಚನಾದೂರ್ಧ್ವಮಪಾನವಾಯೋಃ .
ಘ್ರಾಣೈಕರಂಧ್ರೇ ಮರುತಾಂ ಪ್ರವೇಶಾ-
ಚ್ಚೇಘ್ರಂ ಭವೇತ್ಕೇವಲಕುಂಭಸಿದ್ಧಿಃ .. 53..
ಅಯಂ ಕೇವಲಕುಂಭಾಖ್ಯೋ ಯಸ್ಯಾಜಸ್ರಂ ವಶೋ ಭವೇತ್ .
ಸದಾ ಭವತಿ ವಿಖ್ಯಾತಃ ಸ ಏವ ಪ್ರಾಣಸಂಯಮೀ .. 54..
ಪ್ರಾಣಾಯಾಮವಿಧಾನಂ ಯೋ ಮಾಸತ್ರಯಮಪಿ ಸಮಾಚರೇನ್ನಿಯತ .
ತನುಲಘುತಾ ದೀಪನತಾ ನಾಡೀಶುದ್ಧಿಧ್ವಾನಶ್ಚತಸ್ಯ ಭವೇತ್ .. 55..
ಗಗನಂ ಪವನೇ ಪ್ರಾಪ್ತೇ ತತ್ಕ್ಷಣಾದುನ್ಮನೀ ಭವೇತ್ .
ಕೇವಲಂ ಕುಂಭಕಂ ಪ್ರಾಪ್ತೋ ತಾವದೇವ ಸಮಭ್ಯಸೇತ್ .. 56..
ನತ್ವಾ ಗುರುಂ ಬ್ರಹ್ಮವಿದಾಂ ವರೇಣ್ಯಂ
ಜಿತ್ವಾನ್ತರಸ್ಥಂ ಷಡಮಿತ್ರವರ್ಗಂ .
ಸ್ಥಿತ್ವಾ ಸದೈಕಾಂತವಿಶುದ್ಧದೇಶೇ
ಧ್ಯಾತ್ವಾ ಶಿವಂ ಭ್ರೂಯುಗಮಧ್ಯಪದ್ಮೇ .. 57..
ಅಶ್ವಾ ಸದಾಸನಾಹತದಿವ್ಯನಾದಂ
ಧೃತ್ವಾ ವಿಭಿನ್ನಾಮಲಬಿಂದುರತ್ನಂ .
ಪೀತ್ವಾ ಸುಧಾಂ ಚಂದ್ರಮಸಃ ಪತಂತೀಂ
ಭಿತ್ವಾ ಽಥ ಸಂಕಲ್ಪವಿಕಲ್ಪಜಾಲಂ .. 58..
ಕೃತ್ವಾ ತ್ರಿಕೂಟೇ ದೃಢಬಂಧನಂ ತತೋ
ಗತ್ವಾ ತ್ರಿಕೋಣೇ ಮನಸಾಽನಿಲೈಃ ಸಹ .
ಭಿತ್ವಾ ತಥೈವೋಪರಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮಕುಂಡಲೀಂ
ನೀತ್ವಾ ಸಖೀ ವಿಷ್ಣುಪದಂ ಸುಖೀ ಭವ .. 59..
ಇತ್ಯಂ ಶಿವಂ ವಿಷ್ಣುಷದಸ್ವರೂಪಂ

ವಿಷ್ಣುಂ ಸದಾ ಭಾವಿತವಿಷ್ಣುಮೂರ್ತಿಂ .

ವಿಷ್ಣೋಃ ಪದಂ ಕೇವಲಕುಂಭಶುದ್ಧಂ

ಪ್ರಾಣಾಂಬುನಾ ಸ್ನಾನವಿಧೌ ಭಜಸ್ವ .. 60..

ಇತಿ ಶ್ರೀಸದಾಶಿವಯೋಗೀಶ್ವರವಿರಾಚಿತಾಯಾಂ ಶಿವಯೋಗದೀಪಿಕಾಯಾಂ
ದ್ವಿತೀಯಃ ಪಟಲಃ .

ಅಥ ತೃತೀಯಃ ಪಟಲಃ .

ಇತಿ ಯಮಾದಿಚತುರಂಗವಿಧಾನಂ ಬಾಹ್ಯಮುಕ್ತಮಭಿರಾಂಜತವಾಕ್ಯೈಃ .

ಅಥ ಶಿವಾರ್ಪಿತಮನಾಃ ಶೃಣು ವಕ್ಷ್ಯೇ ಅಂತರಂಗಚತುರಂಗವಿಧಾನಂ .. 1..

ಸನ್ಮನೋಮಹಿತ ಶೋಣತಲೇಸಸ್ಮಿಂಞ್ಚೋತ್ರಮುಖ್ಯವಿಜಿತೇಂದ್ರಿಯವರ್ಗಾತ್ .

ಜಾತಘೃಷ್ಟವಿಮಲಾಮಲಗಂದೈರ್ಲೇಪನಂ ಗುರುಸದಾಶಿವಲಿಂಗೇ .. 2..

ಸಂಕೋಚಭಾಚರತಿ ಕೂರ್ಮ ಇಹಾಂಗಕಾನಾ-

ಮಂಗೇ ಯಥಾ ಭುವಿ ತಥಾ ನಿಖಿಲೇಂದ್ರಿಯಾಣಿ .

ಪ್ರತ್ಯಾಹರಸ್ವ ನಿಯತಾತ್ಮನಿ ಸಂಯತಾತ್ಮಾ

ಮನ್ಯಾಮಹೇ ಪರಮತತ್ತ್ವಮಿದಂ ತದೇವ .. 3..

ಆಧಾರಮುಖ್ಯನಲಿನೌರ್ವಿವಿದೈ ಸುವರ್ಣೈಃ

ಸ್ತನ್ಮಧ್ಯಭಾಸುರತರೈಃ ಸುಮನೋಭಿರಂಗ .

ನಾನಾವಿದೈಃ ಸಗುಣನಿರ್ಗುಣಭಾಪುಷ್ಪೈಃ

ಶ್ರೀಲಿಂಗಮೂರ್ತಿಮನಿಶಂ ಹೃದಿ ಪೂಜಯಸ್ವ .. 4..

ಆಧಾರಲಿಂಗಮಣಿಪೂರಕ ಹೃದ್ವಿಶುದ್ಧಿ-

ಭ್ರೂಮಧ್ಯಮಸ್ತಕನಭೋಬಿಲಸಂಜ್ಞಕಾನಿ .

ಏತಾನಿ ತಾನಿ ಯಮಿನಾಂ ಸುಖದಾಯಕಾನಿ

ಧ್ಯಾನಸ್ಥಲಾನಿ ಸುವಿಚಿತ್ರತರಾಣಿ ನೂನಂ .. 5..

ಅಂತಶ್ಚೇತೋನಿಯಮಿತ ಬಹಿಶ್ಚಕ್ಷುರಿಷ್ಣಾಸನಂ ಚ

ಕಾಯಾವಕ್ರತ್ವಮನಿಶಮಹೋ ಧ್ಯಾನಮುದ್ರೇಯಮಸ್ಯಾಂ .

ಸ್ವಾತ್ಮಾನಂದಂ ಸಮರಸಗತಂ ಶಾಂತಮದ್ವೈತರೂಪಂ

ಶೈವಧ್ಯಾನಂ ಕುರು ಹೃದಿ ಸಖೇ ಹೃದ್ಯಮುಕ್ತಸ್ವಮೇವ .. 6..

ಧ್ಯಾನಸ್ಥಲೇಷು ಸರ್ವೇಷು ನವ ಚಕ್ರಣಿ ಯೋಗಿಭಿಃ .

ಶ್ರೇಷ್ಠಾನಿ ತಾನಿ ಕಥ್ಯಂತೇ ವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ಶೃಣು ತೇಽಧುನಾ .. 7..

ಮೂಲಾಧಾರೇ ತ್ರಿಧಾ ವೃತ್ತಂ ಬ್ರಹ್ಮಚಕ್ರಂ ಭಗೋಪಮಂ .

ತತ್ಕಂದೇಽಗ್ನಿಭಾಂ ಧ್ಯಾಯೇದಥ ಶಕ್ತಿಮಭೀಷ್ಟದಾಂ .. 8..

ಸ್ವಾಧಿಷ್ಠಾನಂ ತತಶ್ಚಕ್ರಂ ತತ್ರ ಚಾತುರ್ದಲಾಂಬುಜಂ .
 ತದೇವೋಡ್ಯಾಯನಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ಪಶ್ಚಿಮಾಭಿಮುಖ ಶಿವಂ .. 9..
 ಪಂಚಾವರ್ತೇ ನಾಭಿಚಕ್ರಂ ಸರ್ಪಾಕಾರಂ ತಡಿನ್ನಿಭಂ .
 ತತ್ರ ಕುಂಡಲಿನೀಂ ಮಧ್ಯೇ ಶಕ್ತಿಂ ಸಿದ್ಧಿಪ್ರದಾಂ ಸ್ಮರೇತ್ .. 10..
 ಅಧೋಮುಖಾಷ್ಟಪತ್ರಾಬ್ಜಯುತಂ ಹೃಚ್ಚಕ್ರಮಿಷ್ಟದಂ .
 ತನ್ಮಧ್ಯೇ ಕರ್ಣಿಕಾಂ ಜ್ಯೋತಿರ್ಲಿಂಗಾಕಾರಮಿಮಂ ಸ್ಮರೇತ್ .. 11..
 ಪಂಚಮಂ ಕಂಠಚಕ್ರಂ ಚ ತತ್ರಾಂಗುಲಿಚತುಷ್ಟಯೇ .
 ಇಡಾಪಿಂಗಲಯೋರ್ಮಧ್ಯೇ ಸುಷುಮ್ನಾಂ ಸುಸ್ಥಿತಾಂ ಸ್ಮರೇತ್ .. 12..
 ಷಷ್ಠಂ ಚ ಘಂಟಿಕಾಲಿಂಗಮೂಲಂ ತದ್ರಾಜದಂತಕಂ .
 ಧ್ಯಾಯೇತ್ತದೂರ್ಧ್ವಂ ತದ್ವಾರಂ ತತ್ರ ಶೂನ್ಯಂ ಸುಸಿದ್ಧಯೇ .. 13..
 ಭೂಚಕ್ರಂ ಸಪ್ತಮಂ ತ್ವೇಕಂ ನಾಲಂ ಕಂದಂ ಸುವಾಕ್ಯದಂ .
 ಧ್ಯಾಯೇದ್ಧೀಪಶಿಖಾಕಾರಂ ತನ್ಮಧ್ಯೇ ಜ್ಞಾನಲಾಂಛನಂ .. 14..
 ಬ್ರಹ್ಮರಂದ್ರೇಽಷ್ಟಮಂ ಚಕ್ರಂ ನಿರ್ವಾಣಾಖ್ಯಂ ಸುಸೂಕ್ಷ್ಮಕಂ .
 ತತ್ರ ಜಾಲಂಧರಂ ಧೂಮಶಿಖಾಭಂ ಮೋಕ್ಷದಂ ಸ್ಮರೇತ್ .. 15..
 ಆಕಾಶಚಕ್ರಂ ನವಮಂ ಪ್ರಶಸ್ತಂ
 ತ್ರಿಕೂಟಕಂ ಪೂರ್ಣಗಿರೀಶಪೀಠಂ .
 ತತ್ರೋರ್ಧ್ವಶಕ್ತಿಂ ಶುಭದಾಂ ಸುಶೂನ್ಯಾಂ
 ಧ್ಯಾಯೇದ್ಧ್ವ ಯಾಷ್ಟರಸರೋಜಮಧ್ಯೇ .. 16..
 ಅಥ ತೇ ಷೋಡಶಾಧಾರಾನ್ಘ್ರಯಾಮಿ ವಿಶೇಷತಃ .
 ತೇಜೋಧ್ಯಾನಂ ಪದಾಂಗುಷ್ಟೇ ಕುರ್ಯಾದ್ಧೃಷ್ಟಿಸ್ಥಿರಾ ಭವೇತ್ .. 17..
 ಪಾದಸ್ಯ ಪಾಷ್ಟಿಕಾಮೂಲಂ ದ್ವಿತೀಯಾಧಾರಸಂಜ್ಞಿಕಂ .
 ಸಂಪೀಡ್ಯ ಸ್ಥಾಪಯೇದಗ್ನಿದೀಪನಂ ಭವತಿ ಕ್ಷಣಾತ್ .. 18..
 ಆಕುಂಚಯೇತ್ತಥಾಽಽಧಾರಂ ಸದಾ ಸಂಕೋಚನೇನ ತು .
 ಅಪಾನಮರುತಸ್ಥೈರ್ಯ ಜಾಯತೇ ತದ್ವಿತೀಯಕಂ .. 19..
 ಮೇಥ್ರಾಗಾರೇ ದಂಡಸಂಕೋಚನೇನ
 ಬ್ರಹ್ಮಗ್ರಂಥೀಂಸ್ತ್ರೀನಮುತ್ಪಾಟ್ಯ ಪಶ್ಚಾತ್ .
 ಚೇತೋವಾಯೂಪಸ್ಥನಾಡ್ಯಾಂ ಪ್ರವೇಶಾ-
 ದ್ಧಿಂದುಸ್ತಂಭಃ ಸಂಭವತ್ಯೇವ ಸಿದ್ಧಂ .. 20..
 ಪಂಚಮಾಧಾರಮೋಡ್ಯಾನಂ ಧ್ಯಾನಂ ಕೃತ್ವಾ ಮುಹುರ್ಮುಹುಃ .
 ಮಲಮೂತ್ರಕೃಮೀಣಾಂ ಚ ಮಾರಣಂ ಭವತಿ ಧ್ರುವಂ .. 21..
 ನಾಭ್ಯಾಧಾರಂ ತತಃ ಷಷ್ಠೇ ಪ್ರಣವಂ ಯೋ ವದೇದ್ಬುದ್ಧಃ .
 ಸಮಾಧಿನೈಕಾಚತ್ತೇನ ತಸ್ಯ ನಾದೇ ಲಯೋ ಭವೇತ್ .. 22..

ಸಪ್ತಮಂ ತು ಹೃದಾಧಾರಂ ತತ್ರ ಪ್ರಾಣಾನ್ನಿರೋಧಯೇತ್ .
 ತದಾ ತನ್ಮಧ್ಯಕಮಲಂ ವಿಕಾಸಂ ಭಜತಿ ಕ್ಷಣಾತ್ .. 23..
 ಕಂಠಾಧಾರಂ ಕಂಠಮೂಲಂ ಪಡಿಯೇಚ್ಚಿಬುಕೇನ ತು .
 ಈಡಾಪಿಂಗಲಯೋರ್ವಾಯುಪ್ರವಾಹಃ ಸುಸ್ಥಿರೋ ಭವೇತ್ .. 24..
 ನವಮಂ ಘಂಟಿಕಾಧಾರಂ ಜಿಹ್ವಾಗ್ರಂ ತತ್ರ ದಾಪಯೇತ್ .
 ಸುಧಾಸಾರಂ ಸ್ರವತ್ಯೇವ ಸದಾ ಸಂತ್ಯಪ್ತಿಕಾರಣಂ .. 25..
 ಯಾ ಲಂಬಿಕಾ ಚಾಲನದೋಹನಾಭ್ಯಾಂ
 ದೀರ್ಘಕೃತಾ ತಾಂ ವಿಪರೀತಮಾರ್ಗಾತ್ .
 ಯಸ್ತಾಲುಮೂಲಾಂತರಗರ್ಭದೇಶೇ
 ಪ್ರವೇಶಯೇತ್ಪೋನ್ಮನಿತಾಂ ಪ್ರಯಾತಿ .. 26..
 ಜಿಹ್ವಾದ್ ರಸನಾಧಾರಂ ಕುರ್ಯಾದ್ಯೋ ಮಥನಂ ಯದಿ .
 ಸಿದ್ಧೇತ್ತಸ್ಯಾಮೃತಾಸ್ವಾದಃ ಕವಿತಾ ಚ ಸ್ಪುಟಾ ಭವೇತ್ .. 27..
 ದ್ವಾದಶಂ ದಶನಾಧಾರಮೂರ್ಧ್ವಂ ತದ್ರಾಜದಂತಕಂ .
 ಷಣ್ಮಾಸಾದ್ಧ್ಯಶ್ಯತೇ ಜ್ಯೋತಿರಂತಜಿಹ್ವಾಗ್ರಘಟ್ಟನಾತ್ .. 28..
 ತ್ರಯೋದಶಂ ಪ್ರಾಣಮೂಲಂ ತತ್ರ ದೃಷ್ಟಿಃ ಸ್ಥಿರೀಕೃತಾ .
 ಯದಿ ಚೇನ್ಮನಸಾ ನಿತ್ಯಂ ವಾಯುಸ್ತತ್ರ ಸ್ಥಿರೋ ಭವೇತ್ .. 29..
 ಚತುರ್ದಶಂ ಲಲಾಟಾಖ್ಯಮಾಧಾರಂ ತತ್ರ ಯೋಗವಿತ್ .
 ಮನಸಾ ವಾಯುಮಾರೋಪ್ಯ ಸರ್ವಸಿದ್ಧಿಮವಾಪ್ನುಯಾತ್ .. 30..
 ಭುವಾಧಾರಂ ಪಂಚದಶಂ ತದೂರ್ಧ್ವಂ ಚಕ್ಷುಷಾ ಬುಧಃ .
 ಪಶ್ಯೇತ್ಸಂಕಿರಣಾಕಾರಂ ಶೀಘ್ರಮೇವ ಹಿ ಪಶ್ಯತಿ .. 31..
 ನೇತ್ರಾಧಾರಂ ಷೋಡಶಂ ತು ತದೂರ್ಧ್ವಂ ಚಾಲಯೇದ್ಬುಧಃ .
 ಜ್ಯೋತಿಷ್ಪುಂಜಮಪಾಂಗೇ ತತ್ಪಶ್ಯತಿ ಕ್ಷಿಪ್ರಮೇವ ಹಿ .. 32..
 ಬಂಧತ್ರಯೇಣಾಽಽಸನಬಂಧನೇನ
 ಮಂತ್ರೇಣ ನಾದಶ್ರವಣೇನ ಯೋಗೀ .
 ಭವೇತ್ತದಾ ಕೇವಲಕುಂಭಕೇನ
 ಧ್ಯಾನೇನ ಚಿತ್ತಾಷ್ಟವಿಧಾವಧಾನೀ .. 33..
 ದೇಹಪಾತ್ರೇ ಜ್ವಲಜ್ವಾ ನವಹ್ನೌ ಭೂತಗುಣಾಧಿಕಂ .
 ಕ್ಷಿಪ್ತ್ವಾ ದಶಾಂಗವಲ್ಲಿಂಗಂ ಧೂಪಯೇದ್ಧಾರಣಾದ್ಬುಧಃ .. 34..
 ಧ್ಯಾನೈಕಗೋಚರಮತಿಸ್ಥಿರತಾ ಭವೇದ್ಯಾ
 ಸಾ ಧಾರಣೇತಿ ಶಿವಯೋಗವಿದೋ ವದಂತಿ .
 ಶೈವಕ್ರಮೇಣ ರಚಿತೇಹ ಪುನಃ ಪ್ರಕಾರಾದ್

ಭೂಮ್ಯಾದಿಭೂತವರಣೇನ ಪೃಥಕ್ಪೃಥಕ್ .. 35..

ಧಾರಿಣೀ ವಾರುಣೀ ಚೈವ ಆಗ್ನೇಯಾ ಮಾರುತೀ ತಥಾ .

ನಭೋಮಯೀತಿ ಕಥ್ಯಂತೇ ಸೂರಿಭಿಃ ಪಂಚ ಧಾರಣಾಃ .. 36..

ಅತ ಏವ ತಥಾ ಪ್ರೋಕ್ತಾ ಧಾರಣಾ ಯೋಗವಿತ್ತಮೈಃ .

ಸರ್ವಸಿದ್ಧಿಪ್ರದಾಸ್ತಾಶ್ಚ ಸದಾಭ್ಯಾಸರತಾತ್ಮನಾಂ .. 37..

ಪಾದಾದಿಜಾನ್ವಂತಮಹೀತಲೇಽಸ್ಮಿನ್-

ವಾಯುಂ ಲಕಾರೇಣ ಸಮಾಧಿರೋಷ್ಯ .

ಸ್ಮರಂಶ್ಚತುರ್ಬಾಹುಧರಂ ಚತುರ್ಮುಖಂ

ಸಂಧಾರಯೇದ್ಭೂಮಿಜಯಂ ಸಮಾಪ್ನುಯಾತ್ .. 38..

ವಕಾರೇಣೋಪೇತಂ ಸಲಿಲನಿಲಯೇ ಜಾನುನಾಭ್ಯಂತದೇಶೇ

ಸ್ಥಿರಂ ಕೃತ್ವಾ ವಾಯುಂ ಮಧುರಿಪುಮಮುಂ ಸಂಸ್ಮರೇತ್ಪತಿಚೇಲಂ .

ಪ್ರಸನ್ನಾಸ್ಯಂ ಶುದ್ಧಸ್ವಟಿಕಮಣಿನಿಭಂ ಶಂಖಚಕ್ರಾಂಕಬಾಹುಂ

ಜಲಾದುತ್ತನ್ನೋದ್ಯದ್ವಯಜಯಮಿದಂ ತ್ವಂ ಭಜೇ ವಾರುಣೀಯಂ .. 39..

ನಾಭೇಃ ಕಂಠಾಂತದೇಶೇ ವರಶಿಖಿನಿಲಯೇ ವಾಯುಮಾರೋಷ್ಯ ರೇಘಾ-

ತ್ಯಕ್ಷಂ ರುದ್ರಸ್ವರೂಪಂ ತರುಣರವಿನಿಭಂ ಭಸ್ಮನೋದ್ಗುಲಿತಾಂಗಂ .

ಶಾಂತಂ ಶೀಘ್ರಪ್ರಸನ್ನಂ ವರದಮಭಯದಂ ಸಂಸ್ಮರನ್ಭಾವಯೇತ್ತಂ

ಯಸ್ತಸ್ಯಾಭ್ಯಾಸಿನೋಽಗ್ನೇರ್ಭಯಹರಣಮಿಹಾ ಸಂಭವೇದ್ಧಾರಣಾಯಾಃ .. 40..

ಗಲಾದಿಮ್ರುಬೋರ್ಮಧ್ಯದೇಶೇ ಸಮೀರಸ್ಥಲೇ ಮಾಂತವರ್ಣೇನ ದೇದೀಪ್ಯಮಾನಂ

ಪ್ರಕಾಶಸ್ವರೂಪಂ ಸ್ಮರೇದೀಶ್ವರಂ ಯಃ ಸಖೇ ವಾಯುವತ್ತ್ರಿಡತೀಶಪ್ರಭಾವಾತ್ ..

41..

ಅಭ್ರೂಮಧ್ಯಾದಿಕಾಂತೇ ಪವನಮತಿದೃಢಂ ವ್ಯೋಮದೇಶೇ ಪ್ರಕುರ್ವ-

ನ್ನೋಮಂ ಸೋಮಾರ್ಥಮೌಲಿಂ ದಶಕರಕಮಲಂ ಪಂಚವಕ್ತ್ರಂ ತ್ರಿನೇತ್ರಂ .

ಶ್ರೀಕಂಠಂ ಸಾಯುಧಂ ತಂ ಸಮಧಿಕವರದಂ ಸರ್ವತತ್ತ್ವಾದಿತತ್ತ್ವಂ

ಬಿಂದುಂ ವ್ಯೋಮಸ್ವರೂಪಂ ಶಿವಮಭಯಯುತಂ ಚಿಂತಯೇದ್ಯಃ ಸ ಮುಕ್ತಃ .. 42..

ಇತ್ಯೇವಂ ಧಾರಣಾಃ ಪಂಚ ಘಟಿಕಾಪಂಚಕಾನ್ವಿತಾಃ .

ಏಕೈಕಾಂ ಧಾರಯೇತ್ಪಾಭಿದೇಹಾಸಿದ್ಧಿಂ ಭಜೇನ್ನರಃ .. 43..

ಏತಾಸು ಭೂಮ್ಯಾದಿಕಧಾರಣಾಸು

ನೃಣಾಂ ಸದಾ ಪ್ರಾಣನಿರೋಧನೇನ .

ಯೇ ದೋಷಜಾಃ ಸರ್ವಪುರಾಣರೋಗಾ

ನಶ್ಯಂತಿ ಶೀಘ್ರಂ ನ ಹಿ ಸಂಶಯೋಽತ್ರ .. 44..

ಜ್ಞಾನೇನ ಕರ್ಮಣಾ ಪಂಚ ಧಾರಣಾ ಯೋಗಿಭಿರ್ದೃಢತಾಃ .

ಸಮಭ್ಯಾಸರತಾ ಯತ್ರ ತರಂತಿ ಭವಸಾಗರಂ .. 45..

ಇಯಂ ಧಾರಣಾ . ಅಥ ಸಮಾಧಿಃ-

ಸುಜ್ಞಾನದೀಪಂ ಸುಧಿಯಾಸವಲಂಬ್ಯ
ಹೃದಾಲಯೇ ತ್ವಂ ಮನಸಾಸವಲೋಕ್ಯ .

ಸ್ವಾತ್ಮೋಪಹಾರಂ ಪರಮಾತ್ಮಲಿಂಗ
ಸಮಾಧಿನಾಽಸ್ಮಿನ್ವಿನಿವೇದಯಸ್ವ .. 46..

ಜಲಸೈಂಧವಯೋರ್ಯಥೈಕ್ಯಯೋಗೋ
ಭವತೀಹಾಪಿ ತಥೈವ ಸಾಮರಸ್ಯಂ .

ಮನಸಶ್ಚ ಸದಾಽಽತ್ಮನಶ್ಚ ಯೋಗಾತ್
ಸಮಾಧಿರಿತಿ ಕಥ್ಯತೇ ಮುನೀಂದ್ರೈಃ .. 47..

ಯದಾ ಭವತಿ ಚೈಕತ್ವಂ ಜೀವಾತ್ಮಪರಮಾತ್ಮನೋಃ .

ತದಾ ಸಮಾಧ್ಯವಸ್ಥಾಯಾಂ ಗಮಿಷ್ಯಂತಿ ಯಮೀಶ್ವರಾಃ .. 48..

ಶ್ಲೋತ್ರಾದೀನೇ ನ ಚೇಂದ್ರಿಯಾಣಿ ವಿಷಯಾಃ ಶಬ್ದಾದಯೋಽಹಂ ಮನೋ
ವೃತ್ತಿನೈವ ಸುಖಾಸುಖಾನಿ ಚ ತಥಾ ಮಾನಾವಮಾನಾವಪಿ .

ಶೀತೋಷ್ಣಾಮಿತಪುಣ್ಯಪಾಪಸುಮಹಾಸಂಕಲ್ಪಜಾಲಾನ್ಯಹೋ
ನೈವಾನೇವ ಸಮಾಧಿನಾ ಸಹ ಮನಾಲೀನೇ ಪರಬ್ರಹ್ಮಣಿ .. 49..

ಯುಕ್ತಾಹಾರೋ ಮುನೀಂದ್ರೋ ನಿರಶನಪರ ಏವಾಥವಾ ಯುಕ್ತನಿದ್ರೋ
ನಿದ್ರಾತ್ಯಕ್ತೋ ಗುಹಾಯಾಂ ವಸತಿ ವಿಚರತಿ ಕ್ಷ್ಮಾತಲೇ ನಿಸ್ಪೃಹಾತ್ಮಾ .

ನಾನಾಕರ್ಮಕ್ರಿಯಾಸು ಪ್ರಥಿತಕುಶಲಯುಕ್ತೋಽಪಿ ವಾ ನಿಷ್ಕ್ರಿಯೋ ವಾ
ನಾನಾಚೇಷ್ಟಾಸ್ವಜಸ್ತಂ ವಿಹರತಿ ಚ ಸಮಾಧೌ ಸಮಾಸಕ್ತಚೇತಾಃ .. 50..

ಏವಮಷ್ಟಾಂಗಧೋಗೇನ ಹರೇನಾನೇನ ನೈಷ್ಠಿಕೈಃ .

ಅನಾಲಸ್ಯಕೃತಾಭ್ಯಾಸಾಸ್ತಿದ್ಧಯಃ ಶೃಣು ತಸ್ಯ ತಾಃ .. 51..

ಪ್ರಥಮೇ ಹತರುಗ್ವರ್ಷೇ ಸರ್ವಲೋಕಪ್ರಿಯೋ ಭವ .

ವತ್ಸರೇ ಚ ದ್ವಿತೀಯೇಽಥ ಕವಿತಾಂ ಕುರುತೇ ಸುವಾಕ್ .

ಭುಜಗಾದ್ಯೈಸ್ತಥಾ ದುಷ್ಟೈಸ್ತೃತೀಯೇ ನ ಪ್ರವಾದ್ಯತೇ .. 52..

ಚತುರ್ಥಕೇಽನಾತುರತಾ ವಿಪಾಸಾ

ನಿದ್ರಾದಿಶೀತಾತಪವರ್ಜಿತಃ ಸ್ಯಾತ್ .

ದೂರಶ್ರವಾಃ ಪಂಚಮವತ್ಸರೇ ವಾಕ್-

ಸಿದ್ಧಿಂ ಪರೇಷಾಂ ತನುಷು ಪ್ರವೇಶಃ .. 53..

ಷಷ್ಠೇನ ವಜ್ರೈರಪಿ ನೈವ ಭಿದ್ಯತೇ

ತತೋಽತಿವೇಗೀ ಚ ಸ ದೂರದರ್ಶನಃ .

ತ್ಯಜೇದ್ಭವಂ ಸಪ್ತಮವತ್ಸರೇಽಥ
 ವಿಭೂತಯಸ್ತಸ್ಯ ಭವೇಯುರಷ್ಟಮೇ .. 54..
 ಗಗನಚರೋ ದಿಗ್ವಿಚರೋ ನವಮೇಽಭ್ಯೇ ಯಸ್ತು ವಜ್ರಕಾಯಃ ಸ್ಯಾತ್ .
 ಸ ಮನೋವೇಗೀ ದಶಮೇ ಯತ್ರೇಚ್ಛಾ ತತ್ರ ಗಚ್ಛತಿ ಪ್ರಮನಾಃ .. 55..
 ಏಕಾದಶಕೇ ವರ್ಷೇ ಸರ್ವಜ್ಞಃ ಸಿದ್ಧಿಮಾನ್ಭವೇದ್ಯೋಗೀ .
 ದ್ವಾದಶಕೇ ಶಿವತುಲ್ಯೋ ಕರ್ತಾ ಹರ್ತಾ ಸ್ವಯಂ ಭವತಿ .. 56..
 ದ್ವಾದಶವರ್ಷೈರೇವಂ ಸದ್ಗುರುನಾಥಸ್ಯ ಪಾದಯೋರ್ಭಕ್ತ್ಯಾ .
 ನಿರ್ವಿಘ್ನೇನ ಧೃತಾತ್ಮಾ ಸಿದ್ಧೋ ಭವತೀತಿ ಸಂಸಿದ್ಧಂ .. 57..
 ಅತ ಏವ ಮಹಾಶ್ವರ್ಯಂ ಯೋಗಮಷ್ಟಾಂಗಮಾದರಾತ್ .
 ಶಿವಪೂಜಾಂಗಮೇತದ್ಧಿ ತ್ವಮೇವಾಭ್ಯಸನಂ ಕುರು .. 58..
 ನಿರಂತರಕೃತಾಭ್ಯಾಸಾಜ್ಜರಾಮರಜವರ್ಜಿತಃ .
 ಸ ಜೀವೇದಿಚ್ಛಯಾ ಲೋಕೇ ತತೋ ಮುಕ್ತಿಮವಾಪ್ನುಯಾತ್ .. 59..
 ಯಮೇನ ನಿಯಮೇನೈವ ಮನ್ಯೇ ಭಕ್ತಿರಿವ ಸ್ವಯಂ .
 ಸ್ಥಿರಾಸನಸಮಾಯುಕ್ತೋ ಮಹೇಶ್ವರಪರಾನ್ವಿತಃ .. 60..
 ಚರಾಚರಲಯಸ್ಥಾನಂ ಲಿಂಗಮಾಕಾಶಸಂಜ್ಞಿಕಂ .
 ಪ್ರಾಣೇತ ವ್ಯೋಮ್ನಿ ಸಂಲೀನೇ ಪ್ರಾಣಲಿಂಗೀ ಭವೇನ್ನರಃ .. 61..
 ಪ್ರತ್ಯಾಹಾರೇಣ ಸಂಯುಕ್ತಃ ಪ್ರಸೀದತಿ ನ ಸಂಶಯಃ .
 ಧ್ಯಾನಧಾರಣಸಂಯುಕ್ತೋ ಚರಣಸ್ಥಲವಾನ್ಸುಧೀಃ .. 62..
 ಲಿಂಗೈಕ್ಯಾದ್ವೈತಭಾವಾತ್ಮಾ ನಿಶ್ಚಲೈಕ್ಯಸಮಾಧಿನಾ .
 ಏವಮಷ್ಟಾಂಗಯೋಗೇನ ವೀರಶೈವೋ ಭವೇನ್ನರಃ .. 63..
 ತಸ್ಮಾತ್ಸರ್ವಪ್ರಯತ್ನೇನ ಕರ್ಮಣಾ ಜ್ಞಾನತೋಽಪಿ ವಾ .
 ತ್ವಮಪ್ಯಷ್ಟಾಂಗಯೋಗೇನ ಶಿವಯೋಗೀ ಭವಾನಘಃ .. 64..
 ಇತಿ ಶ್ರೀಸದಾಶಿವಯೋಗೀಶ್ವರವಿರಚಿತಾಯಾಂ ಶಿವಯೋಗದೀಪಿಕಾಯಾಂ
 ತೃತೀಯಃ ಪಟಲಃ .

ಅಥ ಚತುರ್ಥಃ ಪಟಲಃ .

ಯತ್ಸರ್ವಗಂ ಶ್ರುತಿಶಿರಃಪರಮೈಕಮಾದ್ಯಂ
 ಜ್ಯೋತಿರ್ಮಯಂ ದೃಢವಿರಕ್ತಜನಾಭಿಗಮ್ಯಂ .
 ಗೋಸಂಸ್ಥಿತಂ ಗುರುಸದಾಶಿವ ಯೋಗಿನಾಥಂ
 ಲಿಂಗಸ್ವರೂಪಮಹಮನ್ವಹಮಾಶ್ರಯಾಮಿ .. 1..
 ರಾಜಯೋಗಃ ಪರಿಗ್ರಾಹ್ಯೋ ವಿದ್ವದ್ಭಿಃಪ್ರೇನ ಹೇತುನಾ .
 ಯಸ್ಯ ಸಾಧನಮಷ್ಟಾಂಗಹರಯೋಗ ಇಹೋಚ್ಯತೇ .. 2..

ಪೂರ್ವೋತ್ಕಾಷ್ಟವಿಧಾಂಗಗಾನಿ ಹರೇ ತಾನಿ ಸ್ಥಿತಾನಿ ಚ .
 ಏಕೈಕಶ್ಲೋಕರೂಪೇಣ ಕೃತಾನಿ ಚ ಮಯಾ ಶೃಣು .. 3..
 ಆಹಾರನಿದ್ರೇಂದ್ರಿಯದೇಹಸರ್ವ-
 ವ್ಯಾಪಾರಶೀತಾತಪಸಂಜ್ಞಿತಾನಾಂ .
 ಜಯಶ್ಚ ಶಾಂತಿಶ್ಚ ಭವೇದ್ಯಮಾಂಗಃ-
 ಶನೈಃ ಶನೈಃ ಸಾಧಯಿತುಂ ಸ ಯೋಗ್ಯಃ .. 4..
 ಭಕ್ತಿಗುರೌ ಪರಮತತ್ತ್ವಪದೇನುರಕ್ತಿ-
 ನಿಃಸಂಗತಾ ಸ್ವಯಮುಪಾಗತಲಾಭತುಷ್ಟಿಃ .
 ಏಕಾಂತವಾಸಪರತಾ ಚ ಮನೋನಿವೃತ್ತಿ-
 ವೈರಾಗ್ಯಭಾವ ಇತಿ ಯೇ ನಿಯಮಾಸ್ತ ಏವ .. 5..
 ಸ್ವಸ್ವರೂಪೇ ಸರ್ವಕಾಲಮಾಸನತ್ವಂ ಸುಖಾಸನಂ .
 ಸರ್ವವಸ್ತುನ್ಯುದಾಸೀನಭಾವಶ್ಚಾನ್ವನನಮೀರಿತಂ .. 6..
 ವಿದುರ್ಬುಧಾ ರೇಚಕಪೂರಕುಂಭ-
 ಸಂಘಟ್ಟನಶ್ಚಾಸತಯಾ ಪ್ರಯತ್ನಾತ್ .
 ಪ್ರಾಣಸ್ಥಿರತ್ವಂ ಜಗತಾಂ ಚ ಮಿಥ್ಯಾ
 ಚಿತ್ತಂ ಸ್ಥಿರಂ ಪ್ರಾಣನಿರೋಧಭಾವಃ .. 7..
 ಚಿತ್ತಸ್ಯಾಂತರ್ಮುಖೇನ ಪ್ರತಿಹತಬಹುಚೈತನ್ಯಕಲ್ಲೋಲಜಾಲ
 ಸ್ಯೋತ್ಪನ್ನಸ್ಯಾಸ್ಯ ನಾನಾವಿಪುಲಮತಿವಿಕಾರಸ್ಯ ಸಂಸಕ್ತಿರೇವ .
 ತತ್ತನ್ನಾನಾವಿಕಾರಗ್ರಸನಮಿತಿ ತಥಾ ಕಥ್ಯತೇ ಯೋಗವಿದ್ಭಿಃ
 ಪ್ರತ್ಯಾಹಾರಃ ಸ ಏವಾವಿಚಲಿತಸುಮನಾಸ್ತಂ ಕದಾಹಂ ಭಜಾಮಿ .. 8..
 ಸೋಹಂಭಾವಾತ್ಪ್ರಕಟಿತಪದಮದ್ವೈತಮುಖ್ಯಸ್ವಭಾವಂ
 ಯದ್ಯಲ್ಲೋಕೇ ಸ್ಫುರತಿ ಖಲು ತದಾತ್ಮಸ್ವರೂಪಸ್ವಭಾವಂ .
 ಸಮ್ಯಗ್ಧೃಷ್ಟಿಗುರುಕರುಣಯಾ ಸರ್ವಭೂತೇಷು ಯಾತಿ
 ಸ್ವಾತ್ಮಾರಾಮಃ ಸ ಭವತಿ ಸಖೇ ಧ್ಯಾನಮಾರ್ಗೈಕನಿಷ್ಠಃ .. 9..
 ಸ್ಫುರತಿ ಪರಮತತ್ತ್ವಂ ತಸ್ಯ ಬಾಹ್ಯಾಂತರೇ ಯತ್
 ಸತತಮಮಲಮತ್ಯಾ ಧಾರಣಂ ನಿಶ್ಚಲೇನ .
 ಪುನರಪಿ ಚ ವದಾಮಸ್ತೇ ಪ್ರಕಾಶೋಽಯಮಾಸ್ತೇ
 ಚಲನರಹಿತಚಿತ್ತಂ ಕೇವಲಂ ಧಾರಣಾ ಮಾ .. 10..
 ನಿಜಾನುಭವಶೀಲತಾ ನಿಖಿಲತತ್ತ್ವಸಾಮ್ಯಶ್ರುತೇಃ
 ಸ್ಮೃತೇರಪಿ ಚಲಸ್ಥಿತಿಸ್ಥಿರತಯಾ ನಿಧಿಧ್ಯಾಸತಾ .
 ಸದೈಕಪರಿಭಾವನಾಸಹಜತಾ ಹ್ಯನಾಯಾಸನಾತ್ .

ಸಮಾಧಿರಿತಿ ಕೀರ್ತಿತಾ ಸತತನಿರ್ವಿಕಲ್ಪಾತ್ಮತಾ .. 11..
 ಬಾಹ್ಯೇ ಚಾಭ್ಯಂತರೇ ಬ್ರಹ್ಮ ಸರ್ವಜಂತುಷು ಭಾಸತೇ .
 ತಥಾಪಿ ಗುರುಮಜ್ಞಾತ್ವಾ ತೇ ನ ಪಶ್ಯಂತಿ ತತ್ಪದಂ .. 12..
 ಅಥ ಶೃಣು ಮಹಾಶ್ವರ್ಯಂ ರಾಜಯೋಗಾಭಿಧಾನಕಂ .
 ಇಮಂ ಸದ್ಗುಣಾ ಯಾತಿ ಸಜ್ಜನೋ ನಾನ್ಯಕರ್ಮಭಿಃ .. 13..
 ದುಷ್ಕರಾಭ್ಯಾಸಯೋಗೇನ ಮಹಾಯಾಸೇನ ಕಿಂ ಫಲಂ .
 ಕ್ಷಣೇನ ಲಭ್ಯತೇ ಬ್ರಹ್ಮ ಸದ್ಗುರೋರವಲೋಕನಾತ್ .. 14..
 ಖಂಡಜ್ಞಾನವೇತಾಂ ಚ ಷಟ್ಸಮಯಸಮ್ಮೋಹಾಂಧಕಾರಾತ್ಮನಾಂ
 ನಾನಾವೇದಪುರಾಣಶಾಸ್ತ್ರಕವಿತಾವಾಗ್ವೈಖರೀಶಾಲಿನಾಂ .
 ಮೂಢಾನಾಂ ಚತುರಾಶ್ರಮೈಕನಿಯಮಾದ್ಗುರ್ವಾತ್ಮಕಾನಾಂ ಕಥಂ
 ಯೋಗಜ್ಞಾನಮಿದಂ ಭವೇದ್ಗುರುಮುಖಾಭಾವೇಸರೋಕ್ಷಾತ್ಮಕಂ .. 15..
 ಕ್ಷೇತ್ರಾರ್ಥರಮ್ಯಗೃಹಪುತ್ರಕಲತ್ರಮಿತ್ಯೈ-
 ವಾದೈರ್ಮಹಾರಸರಸಾಯನಧಾತುವಾದಃ .
 ತೈಃ ಕಾಮಮಂತ್ರಲಯಯೋಗಹರಾದಿಭೇದೈ-
 ಬಂದ್ಧಾತ್ಮನಾಂ ಕಥಮಿಹಾಸ್ತಿ ಗುರುಪ್ರಸಾದಃ .. 16..
 ಆದೌ ವರ್ಣಾಶ್ರಮಾಚಾರಗುರೌ ಬ್ರಹ್ಮಜ್ಞಾತಾಸ್ತಿ ಚೇತ್ .
 ಭಜೇತ್ತಮೇವ ಯತೈನ ನೋಚೇದನ್ಯಂ ಗುರುಂ ಭಜೇತ್ .. 17..
 ಆತ್ಮಾನಮದ್ವಂದ್ವಮನಂತಮಾದ್ಯಂ
 ನಿರಂಜನಂ ನಿಶ್ಚಲನಿತ್ಯದೀಪ್ತಂ .
 ಸಚ್ಚಿನ್ಮಯಾನಂದಪರಾಮೃತಂ
 ಯೋ ವೇತ್ತಿ ಸ್ವಭಾವೇನ ಗುರುಃ ಸ ಏವ .. 18..
 ಜ್ಞಾನವೈರಾಗ್ಯಲಾಭೇನ ತೃಣೀಕೃತ್ಯ ಜಗತ್ತಯಂ .
 ಆದೌ ಸದ್ಗುರುಮಾಶ್ರಿತ್ಯ ತತ್ತ್ವಜ್ಞಾನಂ ಸಮಭ್ಯಸೇತ್ .. 19..
 ಜ್ಞಾತೃತ್ವಮಂತರಿಕ್ಷಂ ಚ ಸಮಾನೋ ವಾಯುರೇವ ಚ .
 ಶ್ರೋತ್ರಮಗ್ನಿರ್ಧ್ವನಿರ್ವಾರಿವಾಗ್ಭೂಃ ಖೇ ತತ್ತ್ವ ಪಂಚಕಂ .. 20..
 ಮನಶ್ಚೈವ ವಿಯದ್ವ್ಯಾನೋ ವಾಯುಶ್ಚರ್ಮ ಧನಂಜಯಃ .
 ಸ್ಪರ್ಶಾಫಮ್ಬಶ್ಚ ಕ್ಷಮಾ ಪಾಣಿರ್ಮರುತಸ್ತತ್ತ್ವ ಪಂಚಕಂ .. 21..
 ನಮೋ ಬುದ್ಧಿರುದಾನಂ ಚ ಮರುದೂರ್ವಾಗ್ನಿರೇವ ಚ .
 ಪಾಯೂ ರೂಪಂ ಧರಾ ಪಾದೋ ವಹ್ನೇರ್ಯತ್ತತ್ತ್ವ ಪಂಚಕಂ .. 22..
 ಚಿತ್ತಂ ವಿಷ್ಣುಪದಂ ವಾಯುರಪಾನೋ ರಸನಾನಲಃ .
 ರಸೋ ಜಲಮುಪಸ್ಥಂ ಭೂರಪಾಂ ತತ್ತ್ವಾನಿ ಪಂಚಕಂ .. 23..

ಅಹಂಕಾರಸ್ತಥಾ ಪ್ರಾಣೋ ಘ್ರಾಣೋ ಗಂಧೋ ಗುದಂ ಚ ಹಿ .
 ಭೂಮಿತತ್ತ್ವಾ ನಿ ಕೀರ್ತ್ಯಂತೇ ಪಂಚಧಾ ತತ್ತ್ವ ವೇದಿಭಿಃ .. 24..
 ಪಂಚವಿಂಶತಿತ್ವಾ ನಿ ಪಂಚಭೂತಸ್ಥಿತಾನಿ ಚ .
 ತಾನಿ ಯೋ ವೇತ್ತಿ ತತ್ತ್ವ ಜ್ಞಃ ಸ ಶಿವಃ ಸ ಚ ಮುಕ್ತಿಭಾಕ್ .. 25..
 ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕಾಧಿಭೂತಾಘಿದೇವತಾನಿ ಯಥಾಕ್ರಮಂ .
 ದಶೇಂದ್ರಿಯೇಷು ವಿಭಜಂಜೀವಾಂತಃಕರಣೇಷು ಚ .. 26..
 ನಾಹಂ ಭೂತಗುಣೇಂದ್ರಿಯಾಣಿ ಚ ಮನೋಽಹಂಚಿತ್ತಬುದ್ಧಿವೃಪುಃ
 ಪ್ರಾಣಾಶ್ವಾಸಶ್ರಮಧರ್ಮಕರ್ಮನಿರತೋ ನೈವ ಪ್ರಪಂಚೋಽಖಿಲಂ .
 ನಿತ್ಯಂ ನಿಶ್ಚಲಮೇಕಮಚ್ಯುತಮಜಂ ಶಾಂತಂ ಶಿವಂ ನಿರ್ಗುಣಂ
 ಶುದ್ಧಂ ಬುದ್ಧಪದಂ ತು ಯತ್ತದಹಮಸ್ಮೀತಿ ಸ್ಮರಂಜೀವತಿ .. 27..
 ದೇಹತ್ರಯೇ ಪ್ರಥಿತಷೋಡಶಧಾವಿಕಾರಾನ್
 ಲಿಂಗಾನಿ ಸಪ್ತದಶಧಾ ನವಧಾ ಪದಾರ್ಥಾನ್ .
 ಆತ್ಮಾನಮಷ್ಟವಿಧಯಾ ಪ್ರಕೃತೇಃ ಸ್ವಮಾವಾನ್
 ಜ್ಞಾತ್ವಾ ತದನ್ಯ ಇತಿ ಜೀವತಿ ಯೋ ಮಹಾತ್ಮಾ .. 28..
 ಸತ್ಯಂ ಜ್ಞಾನಮನಂತಂ ಯದ್ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ವದತಿ ಶ್ರುತಿಃ .
 ಮುಕ್ತಾನಂದಸ್ವರೂಪಂ ಚ ನನು ತತ್ತ್ವ ಮಿತಿ ಸ್ಥಿತಃ .. 29..
 ನೈತದಹಂ ನೈತದಹಂ ಚೇತಿ ಚ ಯದನ್ಯದ್ವಿಭಾವಯಾಽಽತ್ಮಾನಂ .
 ಸೋಽಹಮಿತಿ ಸೋಽಹಮಿತಿ ನನು ಭಾವಯ ಸರ್ವಂ ತ್ವಮಾತ್ಮಾನಂ .. 30..
 ಹೃದಿ ಜ್ಞಾನಾದೇವ ಮೋಕ್ಷ ಇತ್ಯೇತದ್ವಾಕ್ಯಮಾದರಾತ್ .
 ಗೃಹೀತ್ವಾ ಜ್ಞಾನಯೋಗೇಽಸ್ಮಿನ್ನಮಾಹಿತಮನಾ ಭವ .. 31..
 ಅತಃ ಪರಂ ತಾರಕಂ ಗೃಹ್ಯಂ ದೃಷ್ಟಪ್ರತ್ಯಯಸಂಯುತಂ .
 ಮಮಾನುಭವಸಂದಿಧಂ ಯೋಗಂ ಪ್ರಾಣಸಖೇ ಶೃಣು .. 32..
 ಮಂತ್ರೇಣ ಲಯಯೋಗೇನ ಹರಯೋಗೇನ ಸರ್ವದಾ .
 ಯಾವದ್ಬ್ರಹ್ಮ ನ ಜಾನಂತಿ ತಾವತ್ಕ್ಲಿಶ್ಯಂತಿ ಪಂಡಿತಾಃ .. 33..
 ನೇತ್ರೇ ನಿಮೀಲಿತೇ ನಿತ್ಯಂ ಕಿಂಚಿದುನ್ಮೀಲಿತೇ ತದಾ .
 ಯೋ ಮನಶ್ಚಕ್ಷುಷಾ ಬ್ರಹ್ಮ ಪಶ್ಯತೀತಿ ಸ ಯೋಗಿರಾಟ್ .. 34..
 ಶಶಿಭಾಸ್ಕರಯೋರ್ಮಧ್ಯೇ ತಾರಯೋ ಸ್ಥಿರತೇಜಸಃ .
 ಬಿಂದುದ್ವಯಂ ಚ ಸಂಯೋಜ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮತಾರಕಮಭ್ಯಸೇತ್ .. 35..
 ಬಾಹ್ಯಾಂತರ್ಮಧ್ಯಲಕ್ಷ್ಯೇಷು ಬ್ರಹ್ಮದರ್ಶನತತ್ಪರಃ .
 ದೃಷ್ಟಾದೃಷ್ಟಸ್ವರೂಪಾಣಿ ನನು ತಾನಿ ವಿಲೋಕಯ .. 36..
 ಮೂಲಕಂದಾದಂಡಲಗ್ನಾದ್ಬ್ರಹ್ಮನಾಡಿಶಶಿಪ್ರಭಾ .

ತಸ್ಯ ಮಧ್ಯೇ ತಾಡತೋಗೀಟಿನಿಭಾ ತಾಮೂರ್ಧ್ವಗಾಮಿನೀಂ .. 37..
ಮನಸಾ ಲಕ್ಷಯೇನ್ಮೂರ್ತಿ ಸದೃಶೀಂ ಬಿಸತಂತುನಾ .
ಆಬ್ರಹ್ಮರಂಧ್ರಪರ್ಯಂತಗತಾಂ ಸಿದ್ಧಿಪ್ರದಾಂ ಸ್ಮರೇತ್ .. 38..
ಲಲಾಟೋದ್ದೇಶ ತಥಾ ಲಕ್ಷ್ಯೇ ಯೋಗೀ ಗೋಲ್ಲಾಟಮಂಡಪೇ .
ವಿಸ್ಪುರತ್ತಾರಕಾಕಾರಂ ಮನಸಾ ಲಕ್ಷಯೇತ್ಸದಾ .. 39..
ಅಥವಾ ಕರ್ಣಯೋರ್ಧ್ವಾರೇ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಿರೋಧಯೇತ್ .
ಶ್ರೀಹಟ್ಟಮಸ್ತಕೇ ನಾದಂ ಘುಂಘುಂಕಾರಂ ಶೃಣೋತಿ ಚ .. 40..
ಚಕ್ಷುರ್ಮಧ್ಯೇ ತಥಾ ನೀಲಜ್ಯೋತೀರೂಪಂ ವಿಲೋಕಯೇತ್ .
ಅಂತರ್ಲಕ್ಷ್ಯಮತಿ ಜ್ಞೇಯಂ ಬಹಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯಮಥ ಶೃಣು .. 41..
ನಾನಾಗ್ರದೇಶಾಚ್ಚತುರಃ ಷಡಷ್ಟ
ತಥಾ ದಶ ದ್ವಾದಶ ಸಂಖ್ಯಯಾಽಜ್ಞುಲಿಃ .
ಬಹಿಸ್ಥನೀಲಂ ಚ ಸುಧೂಮ್ರರಕ್ತ-
ತರಂಗಪೀತಾದ್ಭೂತತತ್ತ್ವಪಂಚಕಂ .. 42..
ಅಥವಾ ಸನ್ಮುಖಾಕಾಶಂ ಸ್ಥಿರದೃಷ್ಟ್ಯಾ ವಿಲೋಕಯೇತ್ .
ಜ್ಯೋತಿರ್ಮಯೂಖಾ ದೃಶ್ಯಂತೇ ಯೋಗಿಭಿರ್ಧೀರಮಾನಸೈಃ .. 43..
ದೃಷ್ಟ್ಯಗ್ರೇ ವಾಸಪ್ಯಪಾಂಗೇ ವಾ ತಪ್ತಕಾಂಚನಸನಿಭಾಂ .
ಭೂಮಿಂ ಸಂಲಕ್ಷಯೇದ್ಧೃಷ್ಟಿಃ ಸ್ಥಿರಾ ಭವತಿ ಯೋಗಿನಃ .. 44..
ಅಥವಾ ಶಿರಸಶ್ಲೋರ್ಧ್ವಂ ದ್ವಾದಶಾಂಗುಲಸಮ್ಮಿತೇ .
ಜ್ಯೋತಿಷ್ಪುಂಜಂ ನಿರಾಕಾರಂ ಲಕ್ಷಯೇನ್ಮುಕ್ತಿದಂ ಭವೇತ್ .. 45..
ಯತ್ರ ಯತ್ರಾರ್ಥವಾನ್ಯೋಗೀ ತತ್ರ ತತ್ರ ವಿಲಕ್ಷಯೇತ್ .
ಆಕಾಶಮೇವ ಯತ್ತಸ್ಯ ಚಿತ್ತಂ ಭವತಿ ತಾದೃಶಂ .. 46..
ಇತ್ಯೇವಂ ವಿವಿಧಾಕಾರಂ ಬಹಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯಮುದೀರಿತಂ .
ಶೃಣುಷ್ಟ ಮಧ್ಯಲಕ್ಷ್ಯಂ ಚ ಕಥಿತಂ ಪೂರ್ವಸೂರಿಭಿಃ .. 47..
ಶ್ಲೇತಾದಿವರ್ಣನವಖಂಡಸುಚಂದ್ರಸೂರ್ಯ-
ಸೌದಾಮಿನೀವಕ್ಷಿಸಿಖೇನ ಬಿಂಬಾತ್ .
ಜ್ವಲನ್ನಮೋ ವಾ ಸ್ಥಲಹೀನಮೇಕಂ
ವಿಲಕ್ಷಯೇತ್ತತ್ಪಲು ಮಧ್ಯಲಕ್ಷ್ಯಂ .. 48..
ನಿರಾಕಾರಂ ಪಶ್ಯೇದ್ಗುಣರಹಿತಮಾಕಾಶಮಥವಾ .
ತಮೋರೂಪಂ ಗಾಢಂ ಸ್ಫುರದುರುಪರಾಕಾಶಮಥವಾ .
ಮಹಾಕಾಶಂ ಕಾಲಾನಲನಿಭಮಥಾಸ್ಯಂತರುಚಿರಂ
ಪರಂ ತತ್ತ್ವಾ ಕಾಶಂ ರವಿಶತನಿಭಂ ಸೂರ್ಯಖಮಿತಿ .. 49..

ವ್ಯೋಮಪಂಚಕಮೇತದ್ಧಿ ತದ್ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಸ್ಥಿತಂ .
 ಯಃ ಪಶ್ಯತಿ ನರೋ ಲಕ್ಷ್ಯೇ ಸ ವ್ಯೋಮಸದೃಶೋ ಭವೇತ್ .. 50..
 ತಾರಣಾಚ್ಚ ಗುರುಶಿಷ್ಯಯೋರ್ವ್ಯಯೋಸ್ತಾರಕೋಽಯಾಮಿತಿ ಯೋಗಸಂಜ್ಞಿಕಃ .
 ತಾರಕಂ ಭವಮಹಾಭಿತ್ತಾರಕಂ ತತ್ತ್ವ ಮೇವ ಪರಿಶೀಲನಂ ಕುರು .. 51..
 ಫಲಮೇಕಂ ದ್ವಿಧಾಽಽಚಾರ್ಯಾ ಯಥಾರ್ಥಂ ಸಾಂಖ್ಯತಾರಯೋಃ .
 ಉಪಾಧಿರಹಿತಃ ಸಾಂಖ್ಯೋ ಯೋಗಃ ಸೋಪಾಧಿಕಃ ಸ್ವಯಂ .. 52..
 ಇತಿ ಶ್ರೀ ಸದಾಶಿವಯೋಗೀಶ್ವರವಿರಚಿತಾಯಾಂ ಶಿವಯೋಗದೀಪಿಕಾಯಾಂ
 ಚತುರ್ಥಃ ಪಟಲಃ .

ಅಥ ಪಂಚಮಃ ಪಟಲಃ .

ಪುನಶ್ಚಾತಿರಹಸ್ಯಂ ಯಜ್ಞೋತ್ಪತ್ತಿಷಾಂ ನಿಲಯಂ ಮಹತ .
 ದಿವ್ಯಲಿಂಗಸ್ಥಲಂ ದೃಷ್ಟಮಂತರ್ಲಕ್ಷ್ಯಾತ್ಮಕಂ ಶೃಣು .. 1..
 ನಾಂತಸ್ಥಲಂ ಬಹಿರ್ವ್ಯಾಪ್ತಮಪರೋಕ್ಷಸ್ವರೂಪಕಂ .
 ಆಕಾಶಾಭ್ಯಂತರಾಕಾಶಮಂತರ್ಲಕ್ಷ್ಯಂ ತದೇವ ಹಿ .. 2..
 ಲಕ್ಷ್ಯಲೀನಮನಸಾಽನಿಲೇನ ಯೋ ವರ್ತತೇ ಚಲಿತತಾರಕೋ ಭವೇತ್ .
 ಖೇಚರೀಯಮಥ ಸೈವ ಶಾಂಭವೀ ಮುದ್ರಯಾಽಸ್ತು ಕೃತಯಾ ಜಗದ್ಗುರುಃ .. 3..
 ಲೋಕೇಽಂತಃಖೇಚರೀ ಮುದ್ರಾ ಅಜ್ಞಾತ್ವಾ ಬಾಹ್ಯಖೇಚರೀಂ .
 ಅವಲಂಬ್ಯ ರತಾ ಕೋಚಚ್ಚಿಹ್ವಾಭೇದನಕರ್ಮಣಾ .. 4..
 ತಾಲುಮೂಲದ್ವಾದಶಾಂತಮಧ್ಯಂ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಲಾತ್ಮಕಂ .
 ಯತ್ತಸ್ಮಿಂಜ್ಯೋತಿಷಿ ಮನೋ ದತ್ತಾ ನಿಜಹೃದಿ ಕ್ರಮಾತ್ .. 5..
 ದೃಷ್ಟಿಸ್ತು ಪೂರ್ಣಮಾ ಜ್ಞೇಯಂ ದೃಶ್ಯಮಾದೌ ತಮೋಮಯಂ .
 ತನ್ಮಧ್ಯೇ ಮನಸಾ ಪಶ್ಯೇಜ್ಞೋತ್ಪಿಲಿಂಂಗ ಸುನಿಶ್ಚಲಂ .. 6..
 ನಾನಾಗ್ರದತ್ತನಿಮಿಷೋನ್ನಿಷಬಾಹ್ಯದೃಷ್ಟ್ಯಾ
 ಲಕ್ಷ್ಯೇ ಸದಾಶಿವವಿಮರ್ಶಕಗೂಢದೃಷ್ಟ್ಯಾ .
 ಜ್ಯೋತಿಃಸ್ವರೂಪಮಚಲಂ ಪರಿಣಾಮಹೀನಂ
 ಪಶ್ಯಂತಿ ಯೇ ತ ಇಹ ಸಂಯಮಿನಃ ಕೃತಾರ್ಥಾಃ .. 7..
 ಪಶ್ಚಿಮಾಭಿಮುಖಂ ಲಿಂಗಮಭಿನ್ನವಲಯಾಕೃತಿಂ .
 ತ್ವಂ ಪೂರ್ವಾಭಿಮುಖೋ ಭೂತ್ವಾ ಪಶ್ಯ ಪಶ್ಯ ಮಹಾದ್ಭುತಂ .. 8..
 ಯದಾ ತಜ್ಞೋತ್ಪಿರೋಂಕಾರಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಚ್ಯುತಶಿವಾತ್ಮಕಂ .
 ಪಶ್ಯಂತಿ ಸೂರಯಃ ಶಾಂತಂ ತದ್ವಿಷ್ಣೋಃ ಪರಮಂ ಪದಂ .. 9..
 ಪೂರ್ಣೇಂದುಬಿಂಬ ಇವ ಸನ್ಮಣಿದೀಪಿಕೇವ

ಮಧ್ಯಾಹ್ನಸೂರ್ಯ ಇವ ವಹ್ನಿಶಿಖೇವ ನಿತ್ಯಂ .
 ವಿದ್ಯುತ್ಪ್ರಭೇವ ಶಿವಲಿಂಗಮಹೋ ವಿಚಿತ್ರಂ
 ಲಕ್ಷ್ಯಾಂತರೇ ಜ್ವಲತಿ ಪಶ್ಯತಿ ಚಕ್ಷುರಗ್ರೇ .. 10..
 ಆತ್ಮಲಿಂಗಮಿದಂ ಪಶ್ಯ ಕಿಮನ್ಯೈಃ ಕರ್ಮವಿಭ್ರಮೈಃ .
 ಅಹಿಂಸಾದ್ಯಷ್ಟಪುಷ್ಪೈಸ್ತ ಮಾನಸೈರಂಗ ಪೂಜಯ .. 11..
 ಪುಷ್ಪಾಣ್ಯಹಿಂಸೇಂದ್ರಿಯನಿಗ್ರಹಶ್ಚ
 ದಯಾಕ್ಷಮಾಜ್ಞಾನಸಮಾಹ್ವಯಾನಿ .
 ಧ್ಯಾನಂ ತಪಃ ಸತ್ಯಮಮೀಭಿರೇವಂ
 ಪ್ರಪೂಜಯೇದಾತ್ಮಾನಿ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗಂ .. 12..
 ಯೋ ನಿಮೀಲದನಿಮೀಲದಂಬಕೋ ರೇಚಪೂರಪರಿವರ್ಜಿತಾನಿಲಃ .
 ಸರ್ವಸಂಶಯವಿಭಿನ್ನಮಾನಸೋ ರಾಜಯೋಗಪದಭಾಕ್ತ ಏವ ಹಿ .. 13..
 ಶೃಂಗಾಟಕೇ ಯಸ್ತು ಮನೋ ನಿಯಮ್ಯ
 ತ್ರಿಕೋಣಗಾಮೀ ಶಶಿಭಾಸ್ಕರಾಭ್ಯಾಂ .
 ಬಾಹ್ಯಾಂತರಂಗಪ್ರವಣೈಕಗೋಭಿ-
 ರಷ್ಟಾವಧಾನೀ ಹಠರಾಜಯೋಗೀ .. 14..
 ದೃಗ್ ಶ್ಯಮಾನಸಂಬಂಧಾದುನ್ಮನ್ಯಂತಂ ವಿಚಿಂತಯೇತ್ .
 ಶಿವಯೋಗಮಿದಂ ಗುಹ್ಯಂ ಜೀವನ್ಮುಕ್ತಿಕರಂ ಮುನೇ .. 15..
 ರೋಚಿಸ್ತಡ್ಡಿದ್ಧೂಮ್ರಕಬಿಂದುನಾದಂ
 ಕಲಾಭಖದ್ಯೋತರವೀಂದುದೀಪ್ತಾಃ .
 ತತ್ಪ್ರತ್ಯಯಾನೇಕಸುವರ್ಣವರ್ಣಾಃ
 ಕಿಂಜಲ್ಕದಂಡಾ ನವರನ್ನಮುಖ್ಯಾಃ .. 16..
 ವಕ್ತ್ರೇಣಾಽಽಪೂರ್ಯ ವಾಯುಂ ಹುತವಹನಿಲಯೇಽಪಾನಮಾಕೃಷ್ಯ ದೃತ್ವಾ
 ಸ್ನಾಂಗುಷ್ಠಾದ್ಯಂಗುಲೀಭಿಃ ಸ್ವಕರತಲಯೋಃ ಷಡ್ಭಿರೇವಂ ನಿರುಧ್ಯ .
 ಶ್ಲೋತ್ರೇ ನೇತ್ರೇ ಚ ನಾಸಾಪುಟಯುಗಲಮಥಾನೇನ ಮಾರ್ಗೇಣ ಧೀರಾಃ
 ಪಶ್ಯಂತಿ ಪ್ರತ್ಯಯಾಂಸ್ತಾನ್ಪ್ರಣವಬಹುವಿಧಧ್ಯಾನಸಂಲೀನಚಿತ್ತಾಃ .. 17..
 ದೃಷ್ಟಿರ್ವಾ ರವಿಸೋಮಪಾವಕಯುತಾಂ ಚಂದ್ರಾರ್ಕಯೋರಾಗಮೇ
 ದೀಪ್ತಾನಿಶ್ಚಲಗೇಹದೀಪನಿಕಟೇ ವಾನಿರ್ಮಿತೀನಾಮಪಿ .
 ದೃಶ್ಯಂತೇ ಸ್ಫುರಿತಾ ಸ್ಫುಟಾ ನಯನಯೋರಗ್ರೇ ಚ ತತ್ಪ್ರತ್ಯಯಾ-
 ನ್ತೇಷಾಂ ತತ್ಪರಚೇತಸಾಂ ವಿಗಲಿತಾ ತದ್ವ್ಯಾವೃತೀನಾಂ ಮುನೇ .. 18..
 ಪ್ರಮಾಣಪ್ರತ್ಯಯಾತೀತಂ ಶಾಂತಂ ತೇಜೋಮಯಾತ್ಮಕಂ .
 ತದತೀತಂ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಚೇತಿ ವಿದ್ವದ್ಭಿರೀರಿತಂ .. 19..

ಭಾವಯೋಗಮಸಂಕಲ್ಪವಿಕಲ್ಪಾಸ್ವದಮದ್ಭೂತಂ .
ಸಂಪ್ರಾಪ್ತೋ ಯಸ್ತಸ್ಯ ಭವೇದವಸ್ಥಾ ಚೋನ್ಮನೀ ಹಿ ಸಾ .. 20..
ಆಧಾರಮಧ್ಯಹೃದ್ವ್ಯಾಪ್ತಂ ನಾದಬಿಂದುಕಲಾತ್ಮಕಂ .
ತದತೀತಂ ಸ್ವರೂಪಂ ಯತ್ತದೇವ ಪರಮಂ ಪದಂ .. 21..
ಯಃ ಸಮೇತಿ ಮನಸಾ ನಿರಾಶ್ರಯಂ ನಿರವಲಂಬಪದತತ್ತ್ವಮವ್ಯಯಂ .
ಭಾವನಾವಿರಹಿತಂ ನಿರಾಮಯಂ ಪರಶಿವೋ ಹೃದಿ ಸ ತನ್ಮಯೋ ಭವೇತ್ .. 22..
ಅಣುಮಾತ್ರಂ ಯದಿ ಭವೇದಸ್ತಿತ್ವಂ ವಿದುಷಾಂ ಭುವಿ .
ತದೇವ ಬಂಧಹೇತುಃ ಸ್ಯಾದ್ಭಾವಾಭಾವಾವುಭೌ ತ್ಯಜೇತ್ .. 23..
ಜ್ಞಾನಜ್ಞೇಯೌ ಧ್ಯಾನಧ್ಯೇಯೌ ಲಕ್ಷ್ಯಾಲಕ್ಷ್ಯೇ ಭವಾಭವೌ .
ಊಹಾಪೋಹೌ ಯೋ ದೃಗ್ ಶೈ ಸರ್ವ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಜೀವನ್ಮುಕ್ತಃ .. 24..
ಸರ್ವಾಸ್ವವಸ್ಥಾಸ್ವಕೃತಪ್ರಯತ್ನೋ
ನಿಶ್ಚಿಂತಭಾವೋ ಮೃತವತ್ಸ ತಿಷ್ಠನ್ .
ಕಲ್ಲೋಲಹೀನಾಂಬುಧಿವನ್ನಿವಾತ-
ಪ್ರದೀಪವತ್ತತ್ತ್ವಮಯಃ ಸುಖೀ ಸ್ಯಾತ್ .. 25..
ಶೃಣು ಚಿಚ್ಚಿವಪೂಜಾಯಾಃ ಪ್ರಕಾರಂ ಕಥಯಾಮ್ಯಹಂ .
ರಹಸ್ಯಂ ಸರ್ವಶಾಸ್ತ್ರಾರ್ಥಸಾರಂ ಸದ್ಯೋ ವಿಮುಕ್ತಿದಂ .. 26..
ನಿಶ್ಚಿಂತೈವ ಶಿವಧ್ಯಾನಂ ನಿಷ್ಕ್ರಿಯಾ ತಸ್ಯ ಪೂಜನಂ .
ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಂ ನಿಶ್ಚಲತ್ವಂ ಸೋಽಹಂಭಾವೋ ನಮಸ್ತ್ರಿಯಾ .. 27..
ಮೌನಂ ಸಂಕೀರ್ತನಂ ತಸ್ಯ ಜಪಸ್ತು ಪರಿಪೂರ್ಣತಾ .
ಕೃತ್ಯಾಕೃತ್ಯಜ್ಞತಾ ಶೀಲಂ ನಿರ್ವಾಣಂ ಸಮದರ್ಶನಂ .. 28..
ಸರ್ವೇಂದ್ರಿಯಗುಣರಹಿತಾ ರೂಪಾತೀತಾ ನಿರಂಜನಾ ಶಾಂತಾ .
ಭಾವಾಭಾವವಿದೂರಾ ಸಹಜಾವಸ್ಥೇತಿ ಸಾ ಕಥಿತಾ .. 29..
ಜಾಗ್ರತ್ಸ್ವಮಸುಷುಪ್ತಿಶ್ಚ ತುರಿಯಂ ಚ ತಥೈವ ಚ .
ತುರ್ಯಾತೀತಂ ಚ ಸಹಜಂ ನ ಕಿಂಚಿಚ್ಚಿಂತಯೇತ್ತತಃ .. 30..
ವಿಹಾಯ ಕರ್ಮಾಣ್ಯಘಸಂಯುತಾನಿ
ಗೃಹ್ಣಾತಿ ಕರ್ಮಾಣಿ ಶುಭಾನ್ವಿತಾನಿ .
ಸ್ವಗೋನ್ಮುಖೋ ಯಃ ಪುರುಷಃ ಪ್ರವೃತ್ತೋ-
ನೈವಾಧಿಕಾರೀ ಸ ತು ಜಾಗರೇಽಪಿ .. 31..
ಅಲಮಲಮಖಿಲಸುಖೈಕಪದಶ್ಚೇತಿ ಕದಾಚಿಭಿವೃತ್ತಮನೋ ಯಃ .
ಸ ತು ಜಾಗ್ರದವಸ್ಥಾಯಾಂ ತಿಷ್ಠನ್ಮೋಕ್ಷೋನ್ಮುಖೋ ಭವತಿ .. 32..
ಸಂಸಾರೋತ್ತರಣಂ ಮಮಾಸ್ತಿ ಕಥಮಿತ್ಯಾಚಾರ್ಯಸಂಸೇವನಂ

ವಿದ್ವತ್ಸಂಗಮಕಾಮವಿಸ್ಮೃತಿಸದಾಚಾರೈಃ ಸಮಂ ಮೌನತಾಂ .
 ವೈರಾಗ್ಯಶ್ರುತಿಶಾಸ್ತ್ರನಿಶ್ಚಯಧಿಯಾ ಕಾಮಾದ್ಯರಿಡ್ಧಂಸನಂ
 ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸಮುಪೈತಿ ದಂಭರಹಿತಂ ಜಾಗ್ರತಯತ್ಸ್ವಭಾವಾನ್ವಿತಃ .. 33..
 ಮೃತೋ ಜಾಗ್ರದವಸ್ಥಾಸು ಯದಿ ಚೇದನ್ಯಜನ್ಮಾನಿ .
 ಸ್ವನಾವಸ್ಥಾಂ ಗತೋ ಯಾತಿ ಪೂರ್ವಾಭ್ಯಾಸವಶಾದ್ಭುವಿ .. 34..
 ಸ್ವಪ್ನೇ ಯದಖಿಲಂ ಲೋಕಂ ಪಶ್ಯತ್ಕಾರದಭ್ರೂಪ ಇವ ಚಿತ್ತೇ .
 ತಿಷ್ಠನ್ನತ್ತಾಮಾತ್ರಃ ಸ್ವಪ್ನಾವಸ್ಥಾನ್ವಿತಶ್ಚರತಿ .. 35..
 ಗತೇ ದ್ವೈತಭಾವೇ ಸ್ಥಿತೇ ಶಾಂತಿಶೇಷೇ
 ಪ್ರಕಾಶಸ್ವಭಾವೇ ಚಿದಾನಂದಮಾನೌ .
 ಬಹಿರ್ವೃತ್ತಿಯುಕ್ತೋಽಪ್ಯಹೋ ಹೃತ್ಪ್ರವೃತ್ತಃ
 ಸುಷುಪ್ತಿಸ್ಥಿತಶ್ಚಿತ್ತವದ್ಭಾವಿ ಯೋಗೀ .. 36..
 ಅನಮೃತೋಽಪ್ಯಮೃತಕ್ಷಯಮಾನಸೋ ವಿದಿತಶಾಂತತನುರ್ನಿರಹಂಕೃತಿಃ .
 ಗಲಿತಗಂಧಗುಣಃ ಸ ತುರ್ಯಭಾಗ್ವಹತಿ ಜೀವತಿ ಮುಕ್ತಿಮಭಾವನಃ .. 37..
 ಸಂಪೂರ್ಣಕುಂಭ ಇವ ವಾರಿನಿಧಾನಮಧ್ಯೇ
 ಸಂಶೂನ್ಯಕುಂಭ ಇವ ವಿಷ್ಣುಪದಾಂತರಾಲೇ .
 ಅಂತರ್ಬಹಿಃ ಪ್ರಥಿತಪೂರ್ಣಶೂನ್ಯಭಾವಃ
 ಸಚಿತ್ರದೀಪ ಇವ ಭಾತಿ ತುರಿಯಯುಕ್ತಃ .. 38..
 ಕೈಶ್ಚಿದ್ಭ್ರಹ್ಮೇತಿ ಕೈಶ್ಚಿದ್ಭಾರಿರಿತಿ ಶಿವ ಇತ್ಯಾದಿ ಕೈಶ್ಚಿತ್ಸ ನಾನಾ-
 ಭೇದೈಃ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ಸಶೂನ್ಯಪ್ರಕೃತಿಪುರುಷಕಾಲಾರ್ಥರೂಪತಿ ಕೈಶ್ಚಿತ್ .
 ಕೈಶ್ಚಿಲ್ಲೋಕೈವಿಕಲ್ಪಾತ್ಕಬಹುವಚನೈರ್ದೇಹಯುಕ್ತೋಽಪಿ ನಿತ್ಯಂ
 ಮುಕ್ತಃ ಸ್ಯಾದ್ಯಸ್ತುರೀಯಾತೀತಸಮಾಖ್ಯಾಮವಸ್ಥಾಂ ಸಮೇತ್ಯ .. 39..
 ತಸ್ಮಾತ್ಸರ್ವಪ್ರಯತ್ನೇನ ಕ್ರಮಾದ್ಭ್ಯಾಸಯೋಗತಃ .
 ತುರ್ಯಾತೀತಾಂ ತಾಮವಸ್ಥಾಂ ಸಮಾಸಾದ್ಯ ಸುಖೀ ಭವ .. 40..
 ಸರ್ವಾವಸ್ಥಾಂ ಗತೋ ವಾಽಪಿ ಸರ್ವಾವಸ್ಥಾಂ ನ ಸಂಸ್ಮರ .
 ತ್ಯಜ ಸಂಗಮಶೇಷಂ ಚ ಮನೋಽನ್ತರ್ಬಹಿರನ್ವಿತಂ .. 41..
 ನಿವರ್ತಮಾನ್ಯಕರ್ಮಾಣಿ ಶಿವಯೋಗಂ ಪ್ರವರ್ತಯ .
 ಸಹಜಾಯಮನಸ್ಕಾಂತಾಂ ಮುದ್ರಾಂ ಸಚ್ಚಿನ್ಮಯೀಂ ಭಜ .. 42..
 ಆತ್ಮಾನಂ ಗಗನಂ ಕೃತ್ವಾ ಬಿಂದುಂ ಕೃತ್ವಾ ತಥೈವ ಚ .
 ದ್ವಯಂ ಸಮರಸಂ ಕುರ್ಯಾದಮನಸ್ಕಕಲಾ ಹಿ ಸಾ .. 43..
 ಸ್ವಪ್ನಜಾಗರಣಾತೀತಂ ಮೃತಜೀವನವರ್ಜಿತಂ .
 ಸ್ವಾಮಿಷ್ಠಿವಾಮನಸ್ಕಾಖ್ಯಂ ಗಮಿಷ್ಯಾಮಃ ಕದಾ ವಯಂ .. 44..
 ಸಚರಾಚರಜಗದಖಿಲಂ ಯತ್ಕಿಂಚಿದಿದಂ ಭವೇನ್ಮನೋದೃಶ್ಯಂ .

ಮನಸೋಽಪ್ಯುನ್ಮಾನಿತಾಂ ಯಾತಿ ಸ ತತ್ತ್ವಂ ಕಥಂ ನ ಭವೇತ್ .. 45..
ಅಥವಾ ಯತ್ರ ಮನಃ ಸಂಯಾತಿ ಹಿ ತತ್ತ್ವೈವ ತನ್ನನಃ ಸ್ಥಾಪ್ಯ .
ತತ್ಕಾರಣಾಲ್ಲಯಃ ಸ್ಯಾದ್ವೃದ್ಧಿಃ ಸ್ಯಾದ್ವಾಯಮಾಣಂ ತು .. 46..
ಯಥೇಚ್ಛಯಾ ಮನೋ ಗಚ್ಛೇತ್ಸ್ವಯಮೇವ ನಿವರ್ತತೇ .
ನಿರಂಕುಶೇನ ವಿಧಿನಾ ಕರಟೀವ ಮದೋತ್ಕಟಃ .. 47..
ನಾದ ಏವ ಲಯಶ್ರೇಷ್ಠೋ ಮುದ್ರಾಣಾಂ ಖೇಚರೀ ವರಾ .
ಯೋಗಶ್ರೇಷ್ಠೋ ನಿರಾಲಂಬೋ ಹ್ಯವಸ್ಥಾಸು ಮನೋನ್ಮನೀ .. 48..
ರಾಜಯೋಗಸ್ಯ ಮುದ್ರಾಂ ತಾಮೇತ್ಯ ಯೋಗೀ ಮನೋನ್ಮನೀಂ .
ವಿಚರತ್ಯಾಖಿಲಾಂಲೋಕಾನ್ಬಾಲೋನ್ಮತ್ತಪಿಶಾಚವತ್ .. 49..
ಜೀವನ್ಮುಕ್ತಿಪ್ರಕಾರಸ್ಯ ಯೋಗ ಏವ ನ ಚಾನೃಥಾ .
ಸ ಏವ ಸಿದ್ಧಿಧಃ ಸಮ್ಯಕ್ಸರ್ವದರ್ಶನಸಮ್ಮತಃ .. 50..
ಮಂತ್ರಲಯಾವಾರಂಭಕಘಟಸಂಜ್ಞೌ ಪರಿಚಯೋ ಹರಃ ಸ್ಯಾತತ್ .
ಸಮನಿಷ್ಪತ್ತಿಸ್ಮೃತ ಏವ ಮಹಾನ್ರಾಜಯೋಗಸ್ತು .. 51..
ತನ್ಮಾತ್ಮನಸೇವ್ಯ ಏವಂವಿಧ ಇಹ ಯಮಿನಾ ಶ್ರೇಯಸೇ ಯೋಗಮಾಗೋರ್
ಹ್ಯಾಲಸ್ಯಂ ಧೂರ್ತಸಂಗಂ ಸ್ವಜನಕುಪಿತಶಾಸ್ತ್ರಾಂಧಕಾರೋರುರೋಗಾನ್ .
ಜಿತ್ವಾ ಮನ್ವಂತರಾಯಾನ್ವನರಪಿ ಚ ಮಹಾಯೋಗಜೈಶ್ಚರ್ಯಸಿದ್ಧಿ
ಸ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಸ್ಥಿತ್ವಾ ಸುದೇಶೇ ಸಜನಪರಿವೃತೇಽಬಾಧಿತೇ ಧರ್ಮರಾಜ್ಯೇ .. 52..
ತಾಪತ್ರಯಂ ನವವಿಧಂ ವ್ಯವಹಾರಭಾವಾಃ
ಷಟ್ಕೌಶಿಕಾನಿ ಷಡಮಿತ್ರಕಪಂಚಕೋಶಾ .
ಷಡ್ಭಾವಜಾ ವಿಕೃತಯಶ್ಚ ಷಡೂರ್ಮಯಶ್ಚ
ನಿಷ್ಪನ್ನಯೋಗಮಹತಾಂ ಭುವಿ ನ ಸ್ಯುರೇವ .. 53..
ಮಹಾದೀಪ್ತವಹ್ನಿರ್ದಹೇಚ್ಛುಷ್ಕಮಾತ್ರಂ
ಯಥಾ ಪುಣ್ಯಪಾಪಾತ್ಮಕಂ ಸರ್ವಕರ್ಮ .
ತಥಾ ನಿರ್ದಹೇತ್ಕ್ಷಣಾಜ್ಞಾ ನವಹ್ನಿ-
ಸ್ತತೋ ಮುಕ್ತಿಮಾಯಾತಿ ನಿಷ್ಪನ್ನ ಯೋಗೀ .. 54..
ಅತ್ಯಲ್ಪದೀಪಃ ಸುಮಹತ್ತಮಸ್ತು
ವಿನಾಶಯೇದ್ಯೋ ನಿಬಿಡಂ ಹರಾದ್ಯಥಾ .
ಅಲ್ಪೋಽಪ್ಯಹೋ ಯೋಗಸಮಾಧಿರೇಷ
ವಿನಾಶಯೇತ್ಕರ್ಮ ಶುಭಾಶುಭಂ ತಥಾ .. 55..
ಯೋ ಯೋ ಯೋಗಸಮುದ್ಯತೋಽವನಿತಲೇ ಯಾತ್ಯಂತಿಕಾಮಾಪದಂ
ಸ್ವಲೋಕಾನ್ಸಮುಪೇತ್ಯ ಶಾಶ್ವತಸುಖಂ ತತ್ರಾನುಭೂಯ ಸ್ವಯಂ .

ಸಂಜಾಯೇತ ತತಃ ಸತಾಂ ಶ್ರುತಿಮತಾಂ ಯಸ್ಮಿನ್ಕುಲೇ ಯೋಗಿನಾಂ
ತುಷ್ಟಿಂ ಪ್ರಾಪ್ಯ ನಿವರ್ತಯೇದವಿಭವಂ ಯೋಗೀ ಶಿವಾಖ್ಯಂ ಪರಂ .. 56..
ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಪರೇ ಹೃದಯಮಪಿ ಯಸ್ಯ ಲೀನಂ
ತಸ್ಯ ಮಾತಾಪಿತರಾವಿಹ ಪರತ್ರ ಚರಿತಾರ್ಥಾಃ .
ತಸ್ಯ ಕುಲಜಾಃ ಸ್ಯುರನಘಾ ಜಯಂತಿ ಸರ್ವೇಃ
ತಸ್ಯ ಪದಸಂಘಟಿತಭೂರತಿಪವಿತ್ರಾ .. 57..
ಯೋಗಶಾಸ್ತ್ರೇ ರಹಸ್ಯಾನಿ ಸಿದ್ಧಸಿದ್ಧಾಂತಪದ್ಧತಿಃ .
ಸಂಕ್ಷೇಪೇಣ ಕೃತಾ ಬೋಧ್ಯಾ ಶಿವಯೋಗಪ್ರದೀಪಿಕಾ .. 58..
ಅಭ್ಯಾಸಶೂರಾಯ ಜಿತೇಂದ್ರಿಯಾಯ ಶಿವೇ ಗುರೌ ಭಕ್ತಿಸುನಿಶ್ಚಲಾಯ .
ದೇಯಂ ರಹಸ್ಯಂ ಶಿವಯೋಗಶಾಸ್ತ್ರಂ ಯೋ ಮೂಢದಾತಾ ಗುರುಪಾತಕೀ ಸ್ಯಾತ್
.. 59..
ಪುರಬಾಣಾನಜಸಾಯಕಾನ್ಸಮುದ್ರಮುತೂನ್ಯರೇಷೂಂಸ್ತಥಾ
ನಿಧಿಬಾಣಾಂಶ್ಚ ಪಂಚ ಪಂಚಧಾ ಪಟಲಿಕಾಸ್ವೇವಂ ಶಿವಾಂಕಂ ಮಯಾ .
ಪರಮಿತ್ಯಾದಿಕಶಬ್ದಜಾಲವಿವಿಧಚ್ಛಂದೋಭಿರೇಸ್ತಕೃತಂ
ಗಿರಿನಾಗಾಂಬಕಸಂಖ್ಯಯಾಽಪಿ ಸಕಲಂ ವನ್ಯೈಶ್ಚ ಯೋಗಾನ್ವಹೂನ್ .. 60..
ಇತಿ ಶ್ರೀಸದಾಶಿವಯೋಗೀಶ್ವರವಿರಾಚೇತಾಯಾಂ ಶಿವಯೋಗದೀಪಿಕಾಯಾಂ
ಯೋಗಶಾಸ್ತ್ರೇ
ರಾಜಯೋಗಪ್ರಕಾರೇಽಮನಸ್ಕವಿಧಾನೋ ನಾಮ ಪಂಚಮಃ ಪಟಲಃ .
ಸದಾಶಿವಬ್ರಹ್ಮೇಂದ್ರ
ಸಮಾಪ್ತಶ್ಚಾಯಂ ಗ್ರಂಥಃ .

Proofread by Ruma Dewan

—
Shivayogadipika by Sadashivayogishvara

pdf was typeset on April 28, 2023

—

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

