
Shivayogadipika by Sadashivayogishvara

ஸதா³ஸிவயோக³ஸ்வரவிரசிதா ஸிவயோக³தீ³பிகா

Document Information



Text title : Shiva Yoga Dipika

File name : shivayogadIpiKA.itx

Category : shiva, yoga, sadAshivabrahmendra

Location : doc_shiva

Author : Sadashivendra Sarasvati

Proofread by : Ruma Dewan

Description/comments : mantralayahaTharAjAkhyachaturvidhayogAnAM vivaraNam

Latest update : June 28, 2022

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

April 28, 2023

sanskritdocuments.org



ஸதா³ஸிவயோகீ³ஸ்வரவிரசிதா ஸிவயோக³தீ³பிகா



மந்த்ர -லய -ஹட²-ராஜாக்²யசதுர்வித⁴யோகா³நாம் விவரணம்

ஓ தத்ஸத³ப்³ரஹ்மணே நம: |

ஸ்ரீத³க்ஷி³னாமுர்தயே நம: |

அத² ஸதா³ஸிவயோகீ³ஸ்வரவிரசிதா ஸிவயோக³தீ³பிகா |

தத்ர ப்ரத²ம: படல: |

பரமயோகி³மநோம்பு³ஜஷ்ட்பத³ம் த்ரிவித⁴காரணகாரணமவ்யயம் |

ஸகு³ணநிர்³கு³ணதத்வமநாமயம் கு³ருஸதா³ஸிவலிங்க³மஹம் ப⁴ஜே || 1 ||

ஸ்ரீமத்³கு³ருப்ரஸாதே³ந யோக³ம் ஜ்ஞாத்வா ஸிவாத்மகம் |

வக்ஷயாமி ஸுப்ரபோ³தா⁴ய ஸிவயோக³ப்ரதீ³பிகாம் || 2 ||

ஸிவதத்வவிதா³ம் ஸ்ரேஷ்ட² வக்ஷயாமி ஸ்ரு³ணு தே⁵து⁴நா |

ஸிவயோக³ம் பரம் கு³ஹ்யமபி த்வத்³ப⁴க்திகௌ³ரவாத் || 3 ||

மந்த்ரோ லயோ ஹடோ² ராஜா சேதி யோகா³ஸ்சதுர்விதா⁴ |

தாநாஹு: பூர்வமுநய: ஸித்³தா⁴ சம்பு⁴ப்ரபோ³தி⁴தாந் || 4 ||

ஏகாக்ஷரம் த்³வ்யக்ஷரம் வா ஷட³க்ஷரமதா²பி வா |

அஷ்டாக்ஷரம் வா மோக்ஷாய மந்த்ரயோகீ³ ஸதா³ ஜபேத் || 5 ||

யஸ்ய சித்தம் நிஜம் த்⁴யாயேந்மநஸா மருதா ஸஹ |

லீநம் ப⁴வதி நாதே³ந லபயோகீ³ ஸ ஏவ ஹி || 6 ||

ப⁴வேத³ஷ்டாங்க³மார்கே³ண முத்³ராகரண³பிந்த⁴நை: |

ததா² கேவலகும்பே⁴ந ஹட²யோகீ³ வஸாநில: || 7 ||

த்ரிஷு லக்ஷயேஷு யோ ப்³ரஹ்மஸாக்ஷாத்காரம் க³மிஷ்யதி |

ஜ்ஞானோபாயமநோவ்ரு³த்திரஹிதோ ராஜயோக³வித் || 8 ||

உத்தரோத்தரவையிஷ்ட்யாத்³யோகா³ஸ்சத்வார ஏவ ஹி |

தேஷவேக ஏவ முக²யோ⁵ஸௌ ராஜயோகோ³த்தமோத்தம: || 9 ||

ஸோ⁵பி த்ரிதா⁴ ப⁴வேத்ஸாங்க²யஸ்தாரகஸ்சாமநா இதி |
பஞ்சவிம்ஸதிதத்த்வாநாம் ஜ்ஞாநம் யத்ஸாங்க²யமுச்யதே || 10 ||

ப³ஹிர்முத்³ரா பரிஜ்ஞாநாத³யோக³ஸ்தாரக உச்யதே |
அந்தர்முத்³ராபரிஜ்ஞாநாத³மநஸ்க இதீரித: || 11 ||

ஸ்லாக⁴ய: ஸாங்க²யாத்தாரகோ⁵யமமநஸ்கோ⁵பி தாரகாத |
ராஜத்வாத்ஸர்வயோகா³ணம் ராஜயோக³ இதி ஸ்ம்ரு³த: || 12 ||

நாபே⁴த:³ ஸிவயோக³ஸ்ய ராஜயோக³ஸ்ய தத்த்வத: |
ஸிவார்சிநாம் ததா²⁵ப்யேவமுக்தோ பு³த்தே:⁴ ப்ரவர்ததே || 13 ||

ப்ரதிபாத³யஸ்தயோர்பே⁴த³ஸ்ததா² ஸிவரதாத்தமநாம் |
தஸ்மாந்மநீஷிபி⁴ர்க்³ராஹ்ய: ஸிவயோக³ஸ்து கேவல || 14 ||

ஜ்ஞாநம் ஸிவமயம் ப⁴க்தி: ஸைவம் ஜ்ஞாநம் ஸிவாத்மகம் |
ஸைவம் வ்ரதம் ஸிவார்சேதி ஸிவயோகோ³ ஹி பஞ்சதா⁴ || 15 ||

ஸிவாசாரவிஹீநோ ய: பஸு⁴ரேவ ந ஸம்ஸய: |
ஸ து ஸம்ஸாரசக்ரே⁵ஸ்மிந்நஜஸ்ரம் பரிவர்ததே || 16 ||

ஸத்யம் வதா³மி தத்தத்த்வம் நிர்ணீதம் பூர்வஸூரிபி:⁴ |
ஸர்வதே³வமய: ஸாக்ஷாத்ஸர்வபூ⁴தமயஸ்ததா² || 17 ||

ஸர்வஜ்ஞாநஸம: ஸம்யக்ஸர்வதத்வோத்தரோத்தர: |
ஸர்வதேஜோமய: ஸாக்ஷாத்ஸர்வாநந்த³ஸ்வரூபவாந் || 18 ||

மாயாஸமேத: ஸகலோ நிஷ்கல: கேவல: பர: |
அஸ்திநாஸ்தித்³வயாதீதோ வாங்மநோகோ³சராத்தமக: || 19 ||

அவர்ணோ வர்ணஸம்யுக்தோ நீரூபீ விஸ்வரூபப⁴ரு³த் |
பரமாத்மா பரம் ப்³ரஹ்ம கஸ்சித்³தே³வோ⁵ஸ்தி சிச்சி²வ: || 20 ||

ஸிவாது³த்தப³யதே ஸக்தி: ஸாந்த்யதீதா பராத்தமிகா |
அப்ரதர்க்யகு³ணோபேதா ஜ்ஞும்ப⁴தே ஸா ஸிவாஜ்ஞயா || 21 ||

ஸா ஸக்தி: பஞ்சதா⁴ பி⁴ந்நா ப⁴வதி ப்³ரஹ்மரூபிணீ |
பஞ்சபூ⁴தாத்தமிகா நித்யா தஸ்யா ஆஸீதி³த³ம் ஜக³த் || 22 ||

ஆதெள³ வ்யோந்நி ஸ்தி²தோ பா⁴தி ஸாக்ஷாதே³வ: ஸதா³ஸிவ: |
மதா³ஸிவாதீ³ஸ்வரோ⁵பி ஸம்பூ⁴த: பவநே ஸ்தி²த: || 23 ||

ஈஸ்வராத³ப⁴வது³தீ³ரோ வஹ்நெள ஸ்தி²த்வா ப்ரதாபவாந் |
ருத்³ராதீ³விஷ்ணு³ம்ஹாதேஜா வாரிதத்தவே வ்யவஸ்தி²த: || 24 ||

விஷ்ணுதத்தவோதி³தோ ப்³ரஹ்மா ப்ரு²தீ²வீதத்தவே வ்யவஸ்தி²த: |
ஏவம் பராஸக்திஜாதா விஸ்வபா: பஞ்ச மூர்தய: || 25 ||

நிவ்ரு²த்திற்ச ப்ரதிஷ்டா² ச வித்³யா ஸாந்திஸ்ததை²வ ச |
ஸாந்தயதீதா கலா ஹ்யேதா: ஸ்தி²தா ப்³ரஹ்மாதீ³மூர்திஷு || 26 ||

ததா² ஸிவாஜ்ஞயா ஹ்யேதா வர்தந்தே ஸுமஹோஜ்ஜ்வலா: |
ப்³ரஹ்மணோ தே³வதா தை³த்யா முநயோ மாநவாஸ்ததா² || 27 ||

ஸ்வேத³ஜா அண்ட³ஜா: ஸர்வே ப்ராணிந்ர்ச ஜராயுஜா: |
த்ரு³ணகு³ல்மலதாவ்ரு³க்ஷாதீ³யநேகோத்³பி⁴ஜ்ஜகோடய: || 28 ||

கிரய: ஸரிதஸ்ஸாந்யே ஸமுத்³ராஸ்ச ஸராம்ஸி ச |
ஸம்ப⁴வந்தி க்ரமேணைவ தஸ்மாச்சி²வமயம் ஜக³த் || 29 ||

யஸ்தம் ஸிவம் கேவலசித்ஸ்வரூபம்
ஸூர்யேந்து³வைஸ்வாநரமண்ட³லஸ்த²ம் |
கு³ருப்ரஸாதா³த்த்ரிமலம் க்ஷயித்வா தீ⁴யாத்வா
யஜந்மோக்ஷஸுக²ம் ப்ரயாதி || 30 ||

ஸிவஜ்ஞாநம் தீ³விதா⁴ ஜ்ஞேயம் ஸகு³ணம் நிர்கு³ணம் ததா² |
ஆதெள³ ஸகு³ணமாஸ்ரித்ய பஸ்சாந்நிர்கு³ணமாசரேத் || 31 ||

ஸகு³ணம் ப³ஹுதா⁴ ப்ரோக்தம் பா³ஹ்யாப்⁴யந்தரகோ³சரம் |
இந்தீ³ரியாதி³பி⁴ரகீ³ராஹ்யம் நிர்கு³ணம் த்வந்தரிக்ஷவத் || 32 ||

ஏவம் தத்த்வபரிஜ்ஞாநம் கு³ருஷ்வேவ வ்யவஸ்தி²தம் |
அத ஏவ முமுக்ஷு³ணம் பூஜநீயச ஸத்³கு³ரு: || 33 ||

ஸதா³யுராரோகீ³யமபாரபூ⁴திம்
வித்³யா யஸ: ஸ்வர்கீ³ஸுக²ம் ச மோக்ஷம் |
கலாநி ஸர்வாணி நர: ஸமாப்தும்
கத²ம் ஸமர்தோ² கு³ருணா விஹீந: || 34 ||

உக்தலக்ஷணஸம்பந்நமாசார்யம் ஸர்வவேதி³நம் |

கர்மண மநஸா வாசா ஸிவவத்பூஜயேத்³கு³ரும் || 35 ||

தஸ்மாத்³கு³ரூமுக்²ணவ தீ³க்ஷிதோ ய: ஸிவார்சக: |

சதுர்வர்க³ப²லாவாப்தி: ஸுக²ம் தஸ்ய கரே ஸ்தி²தா || 36 ||

த்ரிகாலம் வா த்³விகாலம் வா ஏககாலமதா²பி வா |

ப⁴க்த்யா கு³ரூக்தமார்கே³ண பூஜயேச்சிந்மயம் ஸிவம் || 37 ||

அந்தர்யாகோ³ ப³ஹிர்யாகோ³ த்³விவித⁴ம் தச்சி²வார்சநம் |

முக்²யா சாப்யந்தரே பூஜா ஸா ச பா³ஹ்யார்சநோதி³தா || 38 ||

ஆத்மஸ்த²மத்யந்தருசிப்ரஸாந்த-

மஸ்ராந்தமீஸம் ஹி யஜந்தி ஸந்த: |

தம் வாஹ்யநாநாப்ரதிமாஸு பா³ஹ்ய-

க்ரியாபி⁴ரேவால்பதி⁴யோ யஜந்தி || 39 ||

ஹ்ரு²த்பத்³மம் ஸிவத⁴ர்மகந்த³ஸஹிதம் ஸுஜ்ஞாநநாலம் ததா² |

நித்யைஸ்வர்யத்³லாஷ்டகம் ஸஸிநிப⁴ம் வைராக்³யஸுத்கர்ணிகம் || 40 ||

ஹ்ருத்³ரேஸ்வரகேஸராஞ்சிதமித³ம் ஸஞ்சிந்த்ய தந்மத்⁴யமே |

ஸூர்யேந்து³ஜ்வலவஹ்நிமண்ட³லக³தம் த்யாயேச்சி²வம் சிந்மயம் || 41 ||

ப்ரஸந்வத³நம் ஸாந்தம் த்³வ்யஷ்டவர்⁴முஜ்ஜ்வலம்

அநேககோடிகந்த³ர்பலாவண்யஸமவிக்³ரஹம் |

சதுர்பு⁴ஜம் ம்ரு³கீ³டங்கவரதா³ப⁴யதா⁴ரிணம்

சந்த்³ரரேகா²ஸிரோபூ⁴ஷம் ஸரச்சந்த்³ரநிப⁴த்யுதிம் || 42 ||

தி³வ்யாம்ப³ரத⁴ரம் தே³வம் தி³வ்யக³ந்தா⁴நுலேபநம் |

தி³வ்யாப⁴ரணஸோபா⁴ட்யம் தி³வ்யபுஷ்பைரலங்க்ரு²தம் || 43 ||

த்ரிநேத்ரம் த்ரிகு³ணாதா⁴ரம் த்ரிமலக்ஷயகாரணம் |

ஸர்வமங்க³ளயா தே³வ்யா நிஜவாமாங்கஸோபி⁴தம் || 44 ||

பா⁴ஸ்வத்கல்பதரோர்மூலே ப²லபுஷ்பஸமந்விதே |

வேதி³காயாம் ஸமாஸீநம் நவரத்நமயாஸநம் || 45 ||

அத்³வைதமச்யுதம் விஷ்ணும் நித்யம் நிர்வாணகோ³சரம் |

அசிந்த்யமஜமவ்யக்தமாதி³மத்⁴யாந்தவர்ஜிதம் || 46 ||

பரம் ஸிவம் ஹ்ரு³தி³ த்⁴யாத்வா நிஸ்சயீ⁴தமாநஸ: |
யஜேதா³ப்⁴யந்தரத்³ரவ்யைரவதா⁴நேந தத்³யதா² || 47 ||

ஸமாம்³பரி³ஷேசநம் ஸகலபூர்ணபா⁴வாம்³பீரம்
த்ரிஸக்திகு³ணஸம்³யுதம் விஹிதயஜ்ஞஸூ³த்ரம் ததா² |
ஸ்வஸம்³விதி³நுலேபநம் ஸமதி⁴காநுகம்³பாக்ஷதாந்
ஸிவாய விநிவேத³யேத்³ப்கடமக்திபுஷ்பணி ச || 48 ||

தூ⁴பமாந்தரசதுஷ்டயேந வை தீ³பமிந்த்³ரிகு³ணோத்தரேண து |
கல்பயேச்ச ஸுக²து: ³க²வர்ஜிதம் ஜீவருபமுபஹாரமாந்தரே || 49 ||

ரஜஸ்தம:ஸத்த்வகு³ணத்ரயம் ச
தாம்³பூ³லகம் ப்ராணநமஸ்க்ரு³திம் ச |
இத்யேவமாப்⁴யந்தர முக்²யபூஜா-
த்³ர்வ்யாணி ஸம்பாத்³ய ஸங்கராய || 50 ||

அத²வா⁵⁵வாஹநாத்³யைஸ்தமுபசாரைச்ச ராஜவத் |
பூஜயஸ்வ ஸிவம் ப⁴க்த்யா பரமாத்மாநமாந்தரே || 51 ||

அத ஏவ ஸதா³ பூஜாபி⁴மாமாப்⁴யந்தரீம் குரு |
ஸமஸ்தபாபத்³லநீம் ஸர்வது: ³க²விநாஸிநீம் || 52 ||

ஸிவப⁴க்திப்ரதா³ம் ஸாக்ஷாந்மநோநைர்மல்யகாரிணீம் |
ஸர்வைஸ்வர்யகரீம் ஸம்யக்³யோக³ஜ்ஞாநப்ரதா³யிநீம் || 53 ||

இதி ஸ்ரீஸதா³ஸிவயோக³ஸ்வரவிரசிதாயாம் ஸிவயோக³தீ³பிகாயாம் ப்ரத²ம: படல: |

அத² த்³விதீய: படல: |

அத² தே ஸம்ப்ரவக்ஷ்யாமி ஸிவபூஜாவிதி⁴ம் பு³தை: ⁴ |
புந:ப்ரகாரமாக்²யாதம் யோக³மார்³கை³ககோ³சரம் || 1 ||

யோகா³த்ஸஞ்ஜாயதே ஜ்ஞாநம் ஜ்ஞாநாயோக: ³ப்ரவர்த்ததே |
த்³வ்யோ: ஸம்ஸித்³த⁴யே பூ⁴மௌ ஸரீரம் ரக்ஷயேத்³பு³த: ⁴ || 2 ||

ஸரீரம் கப²நாஸேந ஸுஸ்தை²ரயம் யாதி நிஸ்சிதம் |
ஸ கபோ² ஹட²யோகே³ந விநஸ்யதி ஸரீரிணாம் || 3 ||

ஸிவயோக: ³ஸாத⁴காநாம் ஸாத்⁴யஸ்தத்ஸாத⁴நம் ஹட: ² |

யமாதீ³மிரதா²ஷ்டாங்கக³ர்தே³வபூஜாம் ஸமாசரேத் || 4 ||

யமநியமகு³ணை³ஸ்வா³த்மஸித்³தி⁴ம் விதா⁴ய

ஸ்வவஸவிவித⁴பீ²டே²ரேவ பூ⁴த்வா ஸ்தி²தாத்மா |

அஸுநியமஜலேந ஸ்நாபயேத்³தி³வ்யலிங்க³ம்

ப்ரகடிதசதுரங்க³ம் பா³ஹ்யமேதத்³விதா⁴நம் || 5 ||

ஸம்போ⁴ரபீ³ந்த³ரியநிவர்³தநமேவ க³ந்தோ⁴

த்⁴யாநம் ப்ரஸுநிநிசயோ த்³ரு⁴தா⁴ரண ஸா |

தூ⁴ப: ஸமாதீ⁴ரிதி ஸு³த்⁴ மஹோபஹார-

மா⁴யந்தரரா²யசதுரங்க³விதா⁴நமேதத் || 6 ||

ஏவமஷ்டாங்க³யோகே³ந ஸதா³ஸந்த:பத்³மஸத்³மநி |

பூஜயேத்பரமம் தே³வம் கிம் பா³ஹ்யைர்தே³வபூஜநை: || 7 ||

ஸ்வாத்மந்யேவ ஸதா³ஷ்டாங்கை:³ பூஜயேச்சி²வமவ்யயம் |

ஸைவ: ஸ ஏவ வித்³வாம்³ஸ்வ ஸ ச யோக³விதா³ம் வர: || 8 ||

ஸு³ரஹ்மசர்யம் நியதாஸநம் ச

த்⁴ரு³திர்த³யா ஸு³நுதமார்ஜவம் ச |

ஸௌசம் க்ஷமா³ஸ்தேயமதோ² அஹிம்ஸா

யமா த³ஸைதே முநி⁴:⁴ ப்ரணீ⁴தா: || 9 ||

ஸந்தோஷ ஆஸ்திக்யகு³ணே மதி³ஸ்வ

தபோ வ்ரதம் ஸங்கரபூஜநம் ச |

ஹீ³ர்யோக³ஸாஸ்த்ரஸ்³ரவணம் ஜப³ஸ்வ

ப்ரதா³நமேதே நியமா த³ஸ ஸ்ம்ரு³:தா: || 10 ||

யமை³ஸ்வ நியமை: ஸம்யகே³வம் விம்ஸதிஸங்க²யயா |

ஸ்தி²ரஸ்வ நியதோ பூ⁴த்வா ஸ்வாத்மஸு³த்⁴தி⁴ம் ஸமாசரேத் || 11 ||

ஸித்³தா⁴ம்³பூ³ஜம் ஸ்வஸ்திகமு³க்தவீ³ர-

ப⁴த்³ராஹி⁴க்³கேஸரி³கோ³மு³கா²நி |

ஸுகா²ஸநம் சைவ ஸமங்கிதாநி

ததா² த³ஸைதாநி வராஸநாநி || 12 ||

க்³ரு³ஹி³ணமம்³பூ³ஜம் நித்யம் ஸித்³த⁴ம் த்விதரவர்³த்மாநாம் |

ஸுகா²ஸநம் ச ஸர்வேஷாமித்யேதத்தி³வித⁴ம் வரம் || 13 ||

யாநி காநி ப்ரஸஸ்தாநி ஹ்யாஸநாநி வஸாநி ச
தேஷ்வபீ⁴ஷ்டாஸநாஸீநோ விவிக்கத்து²நமாஸ்ரயேத் || 14 ||

தத்ர ரம்யம் மட²ம் குர்யாந்ஸுலிக்குமத்³வாரம் ச நிர்வரணம் |
ப்ராகாரவேஷ்டி²தம் ஸூத்³த⁴ம் ப³ஹி:ஸாலாஸமந்விதம் || 15 ||

ஸுக³ந்த⁴குஸுமாகீர்ணம் விதாநபரிஸோபி⁴தம் |
ம்ரு³தூ³பதா⁴நஸய்யாத்³யைராஸநாத்³யை: ஸமாகுலம் || 16 ||

ஸுதூ⁴பவாஸிதம் நித்யம் கோ³மயேந ஸுலேபிதம் |
ஸமித்புஷ்பப²லோபேதம் கந்த³மூலப²லாந்விதம் || 17 ||

ஸமக்³ரப⁴ஸ்மருத்³ராஶுகுஸாஜிநவியூ⁴ஷிதம் |
ஸூத்³தா⁴ந்நபாநஸம்பந்நம் ஸர்வௌஷத⁴ஸமாஸ்ரிதம் || 18 ||

ஸதா³ மநோஹராஸ்பந்த³ம் மடே² வாஸமுபேத்ய ச |
ஸதா³ஸிவம் ப்ரபூஜயேத்³ஹ்ரு³தி³ ஸ்தி²ரஸமாஹித: || 19 ||

தத்³யதா² ஸ்ரு³ணு ஹே வித்³வாந்நாதௌ³ கேவலகும்ப⁴கே |
ப்ராணயாமஜலேநைவ ஸ்நாபயேச்சிந்மயம் ஸிவம் || 20 ||

ப்ராணயாமஸ்ததா² ப்ரோக்த: ப்ராக்ரு³தோ வைக்ரு³தஸ்ததா² |
தா⁴யாம் விநா ஜ்ரு³ம்ப⁴தே³ஸௌ கேவல: கும்ப⁴க: ஸ்வயம் || 21 ||

நிஸ்வாஸோச்ச²வாஸருபேண ரேசபூரஸ்வபா⁴வத: |
ப்ராணநிலே வர்தமாநே ப்ராக்ரு³த: ஸ உதா³ஹ்ரு³த: || 22 ||

ஆக³மோக்தவிதா⁴நேந ரேசபூரககும்ப⁴கை: |
யதி³ ப்ராணநிரோத:⁴ ஸ்யாத்³வைக்ரு³த: ஸ உதா³ஹ்ரு³த: || 23 ||

ப்ராக்ரு³தம் வைக்ரு³தம் சேதி த்³வயமேதந்மஹாத்தமந: |
ஶு³ணுத்ஸம்ஸ்தம்ப⁴யேத்³யஸ்து ஸ ஹி கேவலகும்ப⁴க: || 24 ||

ப்ராக்ரு³தோ மந்த்ரயோக:³ ஸ்யாத்³வைக்ரு³தோ லய ஏவ ஹி |
ஹட:² கேவலகும்பா⁴க்யோ ராஜயோகோ³மநா: ஸ்ம்ரு³த: || 25 ||

ப்ரத²மஸ்த்வஜபாயோகோ³ நாதோ³ வாயோர்லயஸ்ததா² |
மநோநிலஸ்தி²ரம் பஸ்சாத்³வ்ரு³த்திஸூந்யம் சதுர்த²கம் || 26 ||

ப்ராணவாயுநிரோதே⁴ந லப⁴தே ச சதுஷ்டயம் |
தஸ்மாத்³ப⁴யாஸஸூரஸ்த்வம் ப்ராணயாமப்ரோ ப⁴வ || 27 ||

ஸகாராந்தமித³ம் பீ³ஜம் ப³ஹிர்யாதி ஸபி³ந்து³கம் |
ஸவிஸர்க³ம் ஸகாராந்தம் தத³பீ³ஜம் ப்ரவிஸத்யத:4 || 28 ||

ப்ராணாநிலஸ்ச ஸர்வேஷாம் ப்ரவர்தகநிவர்தக: |
ஏவம் ஜீவோ⁵ஜபாநாமகா³யத்ரீம் ஜபதே⁵ந்வஹம் || 29 ||

ஏகவிம்ஸதிஸஹஸ்ரஸங்க²யயா ஷட்ஸதாதி⁴கமஹர்நிஸம் நர: |
ஸ்ரீகு³ருக்தவிதி⁴நா⁵ருனோத³யே ஸம்ஸ்மரந்வஹதி ஸோ⁵ஜபாப²லம் || 30 ||

அஜபாம் நாம ஸங்கல்ப்ய நர: பாபை: ப்ரமுச்யதே |
ஸிவயோக³மவாப்நோதி ஸீக்⁴ரமேவ ந ஸம்ஸய: || 31 ||

அஜபாநாமகா³யத்ரீமந்த்ரம் வர்ணத்³வயம் யதா³ |
த்ரிவேணீஸங்க³மே லீநம் ஸ ஸப³த:3 ப்ரணவோ ப⁴வேத் || 32 ||

ஸோ⁵ஹம் க்ரு³த்வா⁵⁵த்மமந்த்ரம் ஸ்வபத³பரதரம் வ்யக்தவர்ணத்³வயம் த- |
த்³வ்யாலும்பேத்³வ்யஞ்ஜநே த³வே புநரபி ரசயேத்³தி³வ்யமோங்காரமந்த்ரம் || 33 ||

க்ரு³த்வா⁵நுஸ்வாரயுக்தம் ஸகலமநுபரம் ப்³ரஹ்மநா³ம் நயேத்³ய:
பூர்ணாநந்த:3 ஸ குண்ட³ல்யநுப⁴வவிகல: கர்மணே ஸுதிமேதி || 34 ||

இலா ஸம்ரு³தேந்து³ரிதி ஸுர்யஸுதேதி யோகா³த்
ஸா பிங்க³லா⁵ர்க இதி விஷ்ணுபதீ³தி தாஸாம் |
ஸா மத்⁴யமா⁵க³நிரிதி கீ³நிதி யா த்ரிவேணீ
யோக³ஸ்த²லம் ததி³த³மேவ ஹி யத்த்ரிகூடம் || 35 ||

தஸ்மாத்த்ரிகூடநாமாபி த்ரிவேணீஸங்க³மஸ்த²லம் |
ஸ்ரு³ங்கா³டகசதுஷ்பீ²நாமாந்யேகஸ்த²லஸ்ய ஹி || 36 ||

ஸப³த³த்³வாரே க³தே யத்ர க³ந்த⁴த்³வாரே ததை²வ ச |
ஸமாயோகை³ஸ்சதுஷ்பீ²ஸ்ரு³ங்கா³டகஸுஸம்ஜ்ஞிகம் || 37 ||

உச்சா²ஸநிஸ்வாஸக்ரு³தாஸுவாயுநா
த்ரிகூடதே³ஸே மநஸா ஸஹாங்க³ |
ஸ்தி²த்வா ஸுஷும்நாக²யதது³ரீர்த⁴வநாடி³கா-
த்ரிகோணமாரகே³ க³மநம் குருஷ்வ || 38 ||

ப்ராணாநிலஸ்யோத்³க³மநே நிரோத⁴

நிபாதிதா சோர்த்⁴வஸுஸூக்ஷமஸக்தி: |

ப்ரத்யாஹுதே மத்⁴யக³தா ப்ரபோ³தி⁴தா

ஸா யோக³தோ மூலநிகுஞ்ஜநீ ஸ்யாத் || 39 ||

தஸ்மாத்த்ரிவித⁴ஸக்தீநாம் பாதேந ப்ரவிபோ³த⁴நாத் |

ஆகுஞ்சநேந யோக³ந்த³ரா யாந்த்யமீ பரமம் பத³ம் || 40 ||

அத ஏவ மஹாஸ்சர்ய சந்த³ரஸூர்யாக்³நிஸத்³மநி |

ஸந்தா⁴நம் குரு தத்³ப⁴க்த்யா ப்ரணவத்⁴வநிநா ஸஹ || 41 ||

த்ரயோ வேதா³ஸ்த்ரயோ தே³வஸ்த்ரயோ லோகாஸ்த்ரயோ கு³ண: |

ஓமித்யேகாக்ஷரே மந்த்ரே பரே ப்³ரஹ்மணி ஸந்தி வை || 42 ||

இதி ஸர்வே ச ஸம்ஸித்³தா⁴ விது:³ கேவலகும்ப⁴கம் |

ஹடே² ஹ்யேகமித³ம் ஸ்ரேஷ்ட²ம் கோ³பிதம் பரமாத்³பு⁴தம் || 43 ||

க³மாக³மௌ ப்ராணவாயோர்விந்தா⁴நேந ஹி க³ச்ச²த: |

யதா² தஸ்ய ஸரீரஸ்ய க³மாக³மவிதி⁴ஸ்ததா² || 44 ||

ஸித்³த⁴ஸம்மதஸாஸ்த்ரேஷு ஸ்தி²த: கேவலகும்ப⁴க: |

ததா²ஸ்யதிரஹஸ்யத்வாந்ந விஜாநாதி மூட⁴தீ:⁴ || 45 ||

கு³ரோர்யஸ்ய ப்ரஸாதா³ச்ச ஸித்⁴யேத்கேவலகும்ப⁴க: |

யதி³ கிம் கரணர்முத்³ராப³ந்த⁴நைர்வா ஸமாதி⁴பி:⁴ || 46 ||

நி:ஸப்³தே³ கேவலே கும்பே⁴ ப்ராப்தே விஷ்ணே: பத³ம் மஹத் |

ததா² க²லு தயோரைக்யம் ஜீவாத்மபரமாத்மநோ: || 47 ||

நி:ஸப்³த³ம் தத்த்வமித்யாஹூரநிர்வாச்யம் பரம் பத³ம் |

பூ⁴தேந்த³நியாதி³ப்ரக்ரு³தேஸ்தத்த்வாநாம் ச லயாத்மகம் || 48 ||

மூலோட்³யாணஜலந்த³ரப³ந்த⁴நவிதா⁴மப்⁴யஸ்பதோ யோகி³நோ

வாயோருத்³க³மநே நிரங்குஸவிதே⁴ஸ்தவத்³யோமஸம்ரோத⁴நாத் |

பூ⁴தாநீந்த³நியவர்க³தத்³கு³ணமநோஹஞ்சித்தபு³த்³யாத³ய:

ஸர்வம் லீநமுபைதி வ்ரு³த்திரஹிதம் ஸௌக்யம் ததா³ கிஞ்சந || 49 ||

யோஸ்பாநஸூர்யமத² வாயுநிரோத⁴நேந

ப்ராணேந்து³நா ஸஹ ததூ³ர்த்⁴வக³தம் ப்ரக்ரு³த்யா |

யோகை³காஸித்³தி⁴மநிஸம் குருதே ஸமஸ்தாம்

ப்ரஜ்ஞாவதாமபி ஸ ஏவ ஹி மூலப³ந்த⁴: ॥ 50 ॥

அத⁴ஸ்சோர்த்⁴வம் ச நாபே⁴ர்யோ ப³ந்த⁴நம் குருதே ப³லாத் |
உட்³டி³யாநமஸௌ ப³ந்தோ⁴ ருக்³ஜராம்ரு³த்யந்நாஸந: ॥ 51 ॥

கண்ட²மாகுஞ்ச்ய ஹ்ரு³த³யே ஸ்தா²பயேச்சிபு³கம் த்³ரு³ட⁴ம் |
ஏஷ ஜாலந்த⁴ரோ ப³ந்த⁴ ஊர்த⁴வாம்ரு³தநிப³ந்த⁴க: ॥ 52 ॥

அதோ²ர்த்⁴வமத்⁴யஸ்தி²ரப³ந்த⁴நாப்யா-
மாகுஞ்சநாதூ³ர்த்⁴வமபாநவாயோ: |
க்⁴ரா²ணகரந்த⁴ரே மருதாம் ப்ரவேஸா-
ச்ச²க்⁴ரம் ப⁴வேத்கேவலகும்ப⁴ஸித்³தி: ॥ 53 ॥

அயம் கேவலகும்பா⁴க்²யோ யஸ்யாஜஸ்ரம் வஸோ ப⁴வேத் |
ஸதா³ ப⁴வதி விக்²யாத: ஸ ஏவ ப்ராணஸம்யமீ ॥ 54 ॥

ப்ராணயாமவிதா⁴நம் யோ மாஸத்ரயமபி ஸமாசரேந்நியத |
தநுலகு⁴தா த்³பநதா நா³ஸூத்³தி⁴ர்த⁴வாநஸ்வதஸ்ய ப⁴வேத் ॥ 55 ॥

க³க்³நம் பவநே ப்ராப்தே தக்ஷணா³ந்மநீ ப⁴வேத் |
கேவலம் கும்ப⁴கம் ப்ராப்தோ தாவதே³வ ஸமப்யஸேத் ॥ 56 ॥

நத்வா கு³ரும் ப்³ரஹ்மவிதா³ம் வரேண்யம்
ஜித்வா⁵ந்தரஸ்த²ம் ஷட்³மித்ரவர்க³ம் |
ஸ்தி²த்வா ஸதை³காந்தவிஸூத்³த⁴தே³ஸே
த்⁴யாத்வா ஸிவம் ப்⁴ருயுக³மத்⁴யபத்³மே ॥ 57 ॥

அஸ்வா ஸதா³நாஹததி³வ்யநாத³ம்
த்⁴ரு³த்வா விபி⁴ந்நாமலபி³ந்து³ர்தநம் |
பீத்வா ஸுதா⁴ம் சந்த்³ரமஸ: பதந்மீம்
சி²த்த்வா⁵த² ஸங்கல்பவிகல்பஜாலம் ॥ 58 ॥

க்ரு³த்வா த்ரிகூடே த்³ரு³ட⁴ப³ந்த⁴நம் ததோ
க³த்வா த்ரிகோணே மநஸா⁵நி³லை: ஸஹ |
பி⁴த்த்வா ததை²வோபரி ஸூக்ஷமகுண்ட³லீம்
நீத்வா ஸகே² விஷ்ணுபத்³ம் ஸுக² ப⁴வ ॥ 59 ॥

இத்த²ம் ஸிவம் விஷ்ணுஷத³ஸ்வரூபம்
விஷ்ணும் ஸதா³ பா⁴விதவிஷ்ணுமூர்திம் |

விஷ்ணே: பத³ம் கேவலகும்ப⁴ஸூத்³த⁴ம்

ப்ராணம்பு³நா ஸ்நாநவிதௌ⁴ ப⁴ஜஸ்வ || 60 ||

இதி ஸ்ரீஸதா³ஸிவயோக³ஸ்வரவிரசிதாயாம் ஸிவயோக³தீ³பிகாயாம் த்³விதீய: படல:

|

அத² த்ரு³தீய: படல: |

இதி யமாதி³சதுரங்க³விதா⁴நம் பா³ஹ்யமுத்தமபி⁴ராஞ்ஜுதவாக்யை: |

அத² ஸிவார்பிதமநா: ஸ்ரு³ணு வக்ஷயே அந்தரங்க³சதுரங்க³விதா⁴நம் || 1 ||

ஸந்மநோமஹித ஸோணதலே⁵ஸ்மிஞ்ச்ரோத்ரமுக்²யவிஜிதேந்த்³ரியவர்கா³த |

ஜாதக்⁴ரு³ஷ்டவிமலாமலக³ந்தை⁴ர்லேபநம் கு³ருஸதா³ஸிவலிங்கே³ || 2 ||

ஸங்கோசபா⁴சரதி கூர்ம இஹாங்க³காநா-

மங்கே³ யதா² பு⁴வி ததா² நிகி²லேந்த்³ரியாணி |

ப்ரத்யாஹரஸ்வ நியதாத்மநி ஸம்யதாத்மா

மந்யாமஹே பரமதத்த்வமித³ம் ததே³வ || 3 ||

ஆதா⁴ரமுக்²யநலிநெளர்விவிதை⁴ ஸுவர்²ண

ஸ்தந்மத்⁴யபா⁴ஸுரதரை: ஸுமநோபி⁴ரங்க³ |

நாநாவிதை:⁴ ஸகு³ணநிர்கு³ணபா⁴புஷ்பை:

ஸ்ரீலிங்க³முர்திமநிஸம் ஹ்ரு³தி³ பூஜயஸ்வ || 4 ||

ஆதா⁴ரலிங்க³மண்பூரக ஹ்ரு³த்³விஸூத்³தி⁴-

ப்⁴ருமத்⁴யமஸ்தகநபோ⁴பி³லஸம்ஜ்ஞகாநி |

ஏதாநி தாநி யமிநாம் ஸுக²தா³யகாநி

த்⁴யாநஸ்த²லாநி ஸுவிசித்ரதராணி நூநம் || 5 ||

அந்தஸ்சேதோநியமித ப³ஹிஸ்சக்ஷூரிஷ்டா²ஸநம் ச

காயாவக்ரத்வமநிஸமஹோ த்⁴யாநமுத்³ரேயமஸ்யாம் |

ஸ்வாத்மாநந்த³ம் ஸமரஸக³தம் ஸாந்தமத்³வைதரூபம்

ஸைவத்⁴யாநம் குரு ஹ்ரு³தி³ ஸகே² ஹ்யத்³யமுத்தஸ்த்வமேவ || 6 ||

த்⁴யாநஸ்த²லேஷு ஸர்வேஷு நவ சக்ரணி யோகி³பி:⁴ |

ஸ்ரேஷ்டா²நி தாநி கத்²யந்தே வக்ஷயாமி ஸ்ரு³ணு தே⁵து⁴நா || 7 ||

மூலாதா⁴ரே த்ரிதா⁴ வ்ரு³த்தம் ப்³ரஹ்மசக்ரம் ப⁴கோ³பமம் |

தத்கந்தே³சு³நிநிபா⁴ம் த⁴யாயேத³த² ஸக்திமபீ⁴ஷ்டதா³ம் || 8 ||

ஸ்வாதி⁴ஷ்டா²நம் ததஸ்சக்ரம் தத்ர சாதூர்த³லாம்பு³ஜம் |
ததே³வோட்³யாயநம் த⁴யாயேத்பஸ்சிமாபி⁴முக²ஸிவம் || 9 ||

பஞ்சாவர்தே நாபி⁴சக்ரம் ஸர்பாகாரம் தடி³ந்நிப⁴ம் |
தத்ர குண்ட³லிநீம் மத⁴யே ஸக்திம் ஸித்³தி⁴ப்ரதா³ம் ஸ்மரேத் || 10 ||

அதோ⁴முகா²ஷ்டபத்ராபு³ஜயுதம் ஹ்ரு³சக்ரமிஷ்டத³ம் |
தந்மத⁴யே கர்ணிகாம் ஜ்யோதிர்லிம்ங்கா³காரமிமம் ஸ்மரேத் || 11 ||

பஞ்சமம் கண்ட²சக்ரம் ச தத்ராங்கு³விசதுஷ்டயே |
இடா³பிங்க³லயோர்மத⁴யே ஸுஷும்நாம் ஸுஸ்தி²தாம் ஸ்மரேத் || 12 ||

ஷஷ்ட²ம் ச க⁴ண்டிகாவிங்க³மூலம் தத்³ராஜத³ந்தகம் |
த⁴யாயேத்ததூ³ர்த⁴வம் தத்³வாரம் தத்ர ஸூந்யம் ஸுஸித்³த⁴யே || 13 ||

பூ⁴சக்ரம் ஸப்தமம் த்வேகம் நாலம் கந்த³ம் ஸுவாக்ப்ரத³ம் |
த⁴யாயேத்³தீ³பஸிகா²காரம் தந்மத⁴யே ஜ்ஞாநலாஞ்ச²நம் || 14 ||

ப்³ரஹ்மரந்த⁴ரே⁵ஷ்டமம் சக்ரம் நிர்வாணக்²யம் ஸுஸூக்ஷமகம் |
தத்ர ஜாலந்த⁴ரம் தூ⁴மஸிகா²ப⁴ம் மோக்ஷத³ம் ஸ்மரேத் || 15 ||

ஆகாஸசக்ரம் நவமம் ப்ரஸஸ்தம்
த்ரிகூடகம் பூர்ணகி³ரீஸபீ²ம் |
தத்ரோர்த⁴வஸக்திம் ஸுப⁴தா³ம் ஸுஸூந்யாம்
த⁴யாயேத்³தீ³வயாஷ்டரஸரோஜமத⁴யே || 16 ||

அத² தே ஷோட்³ஸாதா⁴ராந்கத²யாமி விஸேஷத: |
தேஜோத்⁴யாநம் பதா³ங்கு³ஷ்டே² குர்யாத்³தீ³ரு³ஷ்டி:ஸ்தி²ரா ப⁴வேத் || 17 ||

பாத³ஸ்ய பார்ஷணிகாமூலம் த்³விதீயாதா⁴ரஸம்ஜ்ஞிகம் |
ஸம்பீட்³ய ஸ்தாத²பயேத³கீ³நிதீ³பநம் ப⁴வதி க்ஷணாத் || 18 ||

ஆகுஞ்சயேத்ததா²ஸ்தா⁴ரம் ஸதா³ ஸங்கோசநேந து |
அபாநமருதஸ்தை²ர்ய ஜாயதே தத்³விதீயகம் || 19 ||

மேட்⁴ராகா³ரே த³ண்ட³ஸங்கோசநேந
ப்³ரஹ்மக்³ரந்தீ²ம்ஸ்தரீந்ஸமுத்பாட்டய பஸ்சாத் |
சேதோவாயுபஸ்த²நாட்³யாம் ப்ரவேஸா-

த³பி³ந்து³ஸ்தம்ப:4 ஸம்ப⁴வத்யேவ எதி³த⁴ம் || 20 ||

பஞ்சமாதா⁴ரமோட³யாநம் த⁴யாநம் க்ரு³த்வா முஹூர்முஹூ: |
மலமூத்ரக்ரு³மீணம் ச மாரணம் ப⁴வதி த⁴ருவம் || 21 ||

நாப⁴யாதா⁴ரம் தத: ஷஷ்டே² ப்ரணவம் யோ வதே³த³பு³த:4 |
ஸமாதி⁴நைகாசத்தேந தஸ்ய நாதே³ லயோ ப⁴வேத || 22 ||

ஸப்தமம் து ஹ்ரு³தா³தா⁴ரம் தத்ர ப்ராணாந்நிரோத⁴யேத் |
ததா³ தந்மத⁴யகமலம் விகாஸம் ப⁴ஜிதி கூணாத் || 23 ||

கண்டா²தா⁴ரம் கண்ட²மூலம் படி³யேச்சிபு³கேந து |
ஈடா³பிங்க³லயோர்வாயுப்ரவாஹ: ஸுஸ்தி²ரோ ப⁴வேத || 24 ||

நவமம் க⁴ண்டிகாதா⁴ரம் ஜிஹ்வாக்³ரம் தத்ர தா³பயேத் |
ஸுதா⁴ஸாரம் ஸ்வவத்யேவ ஸதா³ ஸந்த்ரு³ப்திகாரணம் || 25 ||

யா லம்பி³கா சாலநதோ³ஹநாப⁴யாம்
தீ³ர்⁴க்ரு³தா தாம் விபரீதமார்³கா³த |

யஸ்தாலுமூலாந்தரக்³ர்ப⁴தே³ஸே
ப்ரவேஸயேத்தோந்மநிதாம் ப்ரயாதி || 26 ||

ஜிஹ்வாதெ³ ரஸநாதா⁴ரம் குர்யாத்³யோ மத²நம் யதி³ |
எதி⁴யேத்தஸ்யாம்ரு³தாஸ்வாத:3 கவிதா ச ஸ்பு²டா ப⁴வேத || 27 ||

த³வாத³ஸம் த³ஸநாதா⁴ரமூர்த⁴வம் தத்³ராஜத³ந்தகம் |
ஷண்மாஸாத்³த்³ரு³ஸ்யதே ஜ்யோதிரந்தஜிஹ்வாக்³ரக⁴ட்டநாத் || 28 ||

த்ரயோத³ஸம் ப்ராணமூலம் தத்ர த்³ரு³ஷ்டி: ஸ்தி²ரீக்ரு³தா |
யதி³ சேந்மநஸா நித்யம் வாயுஸ்தத்ர ஸ்தி²ரோ ப⁴வேத || 29 ||

சதுர்த³ஸம் லலாடாக்²யமாதா⁴ரம் தத்ர யோக³வித் |
மநஸா வாயுமாரோப்ய ஸர்வஎதி³தி⁴மவாப்நுயாத் || 30 ||

ப⁴ருவாதா⁴ரம் பஞ்சத³ஸம் ததூ³ர்த⁴வம் சக்ஷுஷா பு³த:4 |
பஸ்யேத்ஸங்கிரணாகாரம் ஸீக்⁴ரமேவ ஹி பஸ்யதி || 31 ||

நேத்ராதா⁴ரம் ஷோட³ஸம் து ததூ³ர்த⁴வம் சாலயேத்³பு³த:4 |
ஜ்யோதிஷ்புஞ்ஜம்பாங்கே³ தத்பஸ்யதி கூடிப்ரமேவ ஹி || 32 ||

ப³ந்த⁴த்ரயேண^{SS}ஸநப³ந்த⁴நேந

மந்த்ரேண நாத³ஸ்வரவணேந யோக³ ।

ப⁴வேத்ததா³ கேவலகும்ப⁴கேந

த⁴யானேந சித்தாஷ்டவிதா⁴வதா⁴நீ ॥ 33 ॥

தே³ஹபாத்ரே ஜ்வலஜ்ஜ்ஞாநவஹ்நெள பூ⁴தகு³ணாதி⁴கம் ।

கூடிப்த்வா த³ஸாங்க³வல்லிங்க³ம் தூ⁴பயேத்³தா⁴ரணா³பு³த⁴ ॥ 34 ॥

த⁴யானைககோ³சரமதிஸ்தி²ரதா ப⁴வேத்³யா

ஸா தா⁴ரணேதி ஸிவயோக³விதோ³ வத³ந்தி ।

ஸைவக்ரமேண ரசிதேஹ புந: ப்ரகாராத்³

பூ⁴ம்யாதி³பூ⁴தவரணேந ப்ரு³த²க்ப்ரு²த²க்ஷ ॥ 35 ॥

தா⁴ரிணீ வாருணீ சைவ ஆக்³நேயா மாருதீ ததா² ।

நபோ⁴மயீதி கத்²யந்தே ஸூரிபி:⁴ பஞ்ச தா⁴ரண: ॥ 36 ॥

அத ஏவ ததா² ப்ரோக்தா தா⁴ரணா யோக³வித்தமை: ।

ஸர்வஸித்³தி⁴ப்ரதா³ஸ்தாஸ்ச ஸதா³ப⁴யாஸரதாத்மநாம் ॥ 37 ॥

பாதா³தி³ஜாந்வந்தமஹீதலே⁵ஸ்மிந்-

வாயும் லகாரேண ஸமாதிரோப்ய ।

ஸ்மரம்ஸ்சதுர்பா³ஹுத⁴ரம் சதுர்முக²ம்

ஸந்தா⁴ரயேத்³பூ⁴மிஜயம் ஸமாப்நுயாத் ॥ 38 ॥

வகாரேணோபேதம் ஸலிலநிலயே ஜாநுநாப்⁴யந்ததே³ஸே

ஸ்தி²ரம் க்ரு³த்வா வாயும் மது⁴ரிபுமமும் ஸம்ஸ்மரேத்பதிசேலம் ।

ப்ரஸந்நாஸ்யம் ஸூத்³த⁴ஸ்ப²டி⁴கமணிநிப⁴ம் ஸங்க²சக்ராங்கபா³ஹும்

ஜலாது³த்பந்நோத்³யத்³வயஜயமித³ம் த்வம் ப⁴ஜே வாருணீயம் ॥ 39 ॥

நாபே:⁴ கண்டா²ந்ததே³ஸே வரஸிகி²நிலயே வாயுமாரோப்ய ரேபா²-

த்ர்யகூஷம் ருத்³ரஸ்வரூபம் தருணரவிநிப⁴ம் ப⁴ஸ்மநோத்³தூ⁴விதாங்க³ம் ।

ஸாந்தம் ஸீ⁴க்ர்ப்ரஸந்நம் வரத³மப⁴யத³ம் ஸம்ஸ்மரந்பா⁴வயேத்தம்

யஸ்தஸ்யாப்⁴யாஸிநோ⁵க்³நேர்ப⁴யஹரணமிஹா ஸம்ப⁴வேத்³தா⁴ரணாய: ॥ 40 ॥

க³லாதி³ம்ருபோ³ர்மத்⁴யதே³ஸே ஸமீரஸ்த²லே மாந்தவர்ணேந தே³தீ³ப்யமாநம் ।

ப்ரகாஸஸ்வரூபம் ஸ்மரேதீ³ஸ்வரம் ய: ஸகே² வாயுவத்க்ரீ³தீ³ஸப்ரபா⁴வாத் ॥ 41 ॥

அப்⁴ருமத்⁴யாதி³காந்தே பவநமதித்³ரு¹ட⁴ம் வ்யோமதே³ஸே ப்ரகூர்வ-

ந்ஸோமம் ஸோமார்த⁴மௌஸிம் த³ஸகரகமலம் பஞ்சவக்த்ரம் த்ரிநேத்ரம் ।

ஸ்ரீகண்ட²ம் ஸாயுத⁴ம் தம் ஸமதி⁴கவரத³ம் ஸர்வதத்தவாதி³தத்தவம்

பி³ந்து³ம் வ்யோமஸ்வரூபம் ஸிவமப⁴யயுதம் சிந்தயேத³ய: ஸ முக்த: || 42 ||

இத்யேவம் தா⁴ரண: பஞ்ச க⁴டிகாபஞ்சகாந்விதா: |

ஏகககாம் தா⁴ரயேத்தாபி⁴ர்தே³ஹாஸித்³தி⁴ம் ப⁴ஜேந்நர: || 43 ||

ஏதாஸு பூ⁴ம்யாதி³கதா⁴ரணஸு

ந்ரு³ணம் ஸதா³ப்ராணநிரோத⁴நேந |

யே தோ³ஷஜா: ஸர்வபுராணரோகா³

நஸ்யந்தி ஸீக்⁴ரம் ந ஹி ஸம்ஸயோ³த்ர || 44 ||

ஜ்ஞாநேந கர்மண பஞ்ச தா⁴ரண யோகி³பி⁴ர்த்⁴ரு³தா: |

ஸமப⁴யாஸரதா யத்ர தரந்தி ப⁴வஸாக³ரம் || 45 ||

இயம் தா⁴ரண | அத² ஸமதி⁴:-

ஸுஜ்ஞாநதீ³பம் ஸுதி⁴யா³வலம்ப்³ய

ஹ்ரு³தா³லயே த்வம் மநஸா³வலோக்ய |

ஸ்வாத்மோபஹாரம் பரமாத்மலிங்க³

ஸமதி⁴நா³ஸ்மிந்விநிவேத³யஸ்வ || 46 ||

ஜலஸைந்த⁴வயோர்யதை²க்யயோகோ³

ப⁴வதீஹாபி ததை²வ ஸாமரஸ்யம் |

மநஸஸ்ச ஸதா³ஸ்த்மநஸ்ச யோகா³த்ஸ

ஸமதி⁴ரிதி கத்²யதே முநீந்த³ரை: || 47 ||

யதா³ ப⁴வதி சைகத்வம் ஜீவாத்மபரமாத்மநோ: |

ததா³ ஸமாத⁴யவஸ்தா²யாம் க³மிஷ்யந்தி யமீஸ்வரா: || 48 ||

ஸ்ரோத்ரா³நே ந சேந்த³ரியாணி விஷயா: ஸப்³தா³த³யோ³ஹம் மநோ

வ்ரு³த்திர்நைவ ஸுகா²ஸுகா²நி ச ததா² மாநாவமாநாவபி |

ஸீதோஷ்ணமிதபுண்யபாபஸுமஹாஸங்கல்பஜாலாந்யஹோ

நைவாநேவ ஸமதி⁴நா ஸஹ மநாலீநே பரப்³ரஹ்மணி || 49 ||

யுக்தாஹாரோ முநீந்த³ரோ நிரஸநபர ஏவாத²வா யுக்தநித்³ரோ

நித்³ராத்யக்தோ கு³ஹாயாம் வஸதி விசரதி க்ஷமாதலே நிஸ்ப்ரு³ஹாத்மா |

நாநாகர்மக்ரியாஸு ப்ரதி²தகுஸலயுக்தோ³பி வா நிஷ்க்ரியோ வா

நாநாசேஷ்டாஸ்வஜஸ்ரம் விஹரதி ச ஸமாதென⁴ ஸமாஸக்தசேதா: || 50 ||

ஏவமஷ்டாங்க³தோ²கே³ந ஹடே²நாநேந நைஷ்டி²கை: |

அநாஸஸ்யக்ரு³தாப்யாஸாத்ஸித்³த⁴ய: ஸ்ரு³ணு தஸ்ய தா: || 51 ||

ப்ரத²மே ஹதருக்³வர்க்ஷே ஸர்வலோகப்ரியோ ப⁴வ |

வத்ஸரே ச த்³விதீயே²த² கவிதாம் குருதே ஸுவாக் |

ப⁴ஜகாத்³த³யைஸ்ததா² து³ஷ்டைஸ்த்ரு³தீயே ந ப்ரவாத⁴யதே || 52 ||

சதுர்த²கே²நாதூரதா விபாஸா

நித்³ராதி³ஸீதாதபவர்ஜித: ஸ்யாத் |

தூ³ரஸ்ரவா: பஞ்சமவத்ஸரே வாக்-

ஸித்³தீ⁴ம் பரேஷாம் தநுஷு ப்ரவேஸ: || 53 ||

ஷஷ்டே²ந வஜ்ரைரபி நைவ பி⁴த்³யதே

ததோ²திவேகீ³ ச ஸ தூ³ரத³ர்ஸந: |

த்யஜேத்³ப⁴வம் ஸப்தமவத்ஸரே²த²

விபூ⁴தயஸ்தஸ்ய ப⁴வேயுரஷ்டமே || 54 ||

க³ந்சரோ தி³க்³விசரோ நவமே²தே³ யஸ்து வஜ்ரகாய: ஸ்யாத் |

ஸ மநோவேகீ³ த³ஸமே யத்ரேச்சா² தத்ர க³ச்ச²தி ப்ரமநா: || 55 ||

ஏகாத³ஸகே வர்க்ஷே ஸர்வஜ்ரு: ஸித்³தீ⁴மாந்ப⁴வேத்³யோகீ³ |

த்³வாத³ஸகே ஸிவதுல்யோ கர்தா ஹர்தா ஸ்வயம் ப⁴வதி || 56 ||

த்³வாத³ஸவர்ஷைரேவம் ஸத்³கு³ருநாத²ஸ்ய பாத³யோர்ப⁴க்த்யா |

நிர்விக்⁴நேந த்⁴ரு³தாத்மா ஸித்³தோ⁴ ப⁴வதீதி ஸம்ஸித்³த⁴ம் || 57 ||

அத ஏவ மஹாஸ்வர்யம் யோக³மஷ்டாங்க³மாத³ராத் |

ஸிவபூஜாங்க³மேதத்³தீ⁴ த்வமேவாப்யஸநம் குரு || 58 ||

நிரந்தரக்ரு³தாப்யாஸாஜ்ஜராமரஜவர்ஜித: |

ஸ ஜீவேதி³ச்ச²யா லோகே ததோ முக்திமவாப்நுயாத் || 59 ||

யமேந நியமேநைவ மந்யே ப⁴க்திரிவ ஸ்வயம் |

ஸ்தி²ராஸநஸமாயுக்தோ மஹேஸ்வரபராந்வித: || 60 ||

சராசரலயஸ்தா²நம் விங்க³மாகாஸஸம்ஜ்ஞிகம் |

ப்ராணேத வ்யோம்நி ஸம்லீநே ப்ராணலிங்கீ³ ப⁴வேந்நர: || 61 ||

ப்ரத்யாஹாரேண ஸம்யுக்த: ப்ரஸீத்³தி ந ஸம்ஸய: |

த்யாநதா⁴ரணஸம்யுக்தோ சரணஸ்த²லவாந்ஸுதீ:⁴ || 62 ||

விங்கை³க்க்யாத்³வைதபா⁴வாத்மா நிஸ்ஸலைக்க்யஸமாதீ⁴நா |
ஏவமஷ்டாங்க³யோகே³ந வீரஸைவோ ப⁴வேந்நர: || 63 ||

தஸ்மாத்ஸர்வப்ரயத்நேந கர்மண ஜ்ஞாநதோ⁵பி வா |
த்வமப்ப்யஷ்டாங்க³யோகே³ந ஸிவயோகீ³ ப⁴வாநக⁴ || 64 ||

இதி ஸ்ரீஸதா³ஸிவயோகீ³ஸ்வரவிரசிதாயாம் ஸிவயோக³தீ³பிகாயாம் த்ரு⁴தீய: படல: |

அத² சதுர்த:² படல: |

யத்ஸர்வக³ம் ஸ்ருதிஸிர:பரமைகமாத்³யம்
ஜ்யோதிர்மயம் த்³ரு⁴ட⁴விரக்தஜநாபி⁴க³ம்யம் |
கோ³ஸம்ஸ்தி²தம் கு³ருஸதா³ஸிவ யோகி³நாத²ம்
லிங்க³ஸ்வரூபமஹமந்வஹமாஸ்ரயாமி || 1 ||

ராஜயோக:³ பரிக்க³ராஹ்யோ வித்³வத்³பி⁴ஸ்தேந ஹேதுநா |
யஸ்ய ஸாத⁴நமஷ்டாங்க³ஹட²யோக³ இஹோச்யதே || 2 ||

பூர்வோத்தகாஷ்டவிதா⁴ங்க³கா³நி ஹடே² தாநி ஸ்தி²தாநி ச |
ஏகைகஸ்லோகரூபேண க்ரு⁴தாநி ச மயா ஸ்ரு⁴ணு || 3 ||

ஆஹாரநித்³ரேந்த³ரியதே³ஹஸர்வ-
வ்யாபாரஸீதாதபஸம்ஜ்ஞிதாநாம் |
ஜயஸ்ஸ ஸாந்திஸ்ஸ ப⁴வேத்³யமாங்க:³-
ஸநை: ஸநை: ஸாத⁴யிதும் ஸ யோக³ய: || 4 ||

ப⁴க்திர்கு³ரௌ பரமதத்த்வபதே³⁵நூரக்தி-
ர்நி:ஸங்க³தா ஸ்வயமுபாக³தலாப⁴துஷ்டி: |
ஏகாந்தவாஸபரதா ச மநோநிவ்ரு⁴த்தி-
ர்வைராக்³யபா⁴வ இதி யே நியமாஸ்த ஏவ || 5 ||

ஸ்வஸ்வரூபே ஸர்வகாலமாஸநத்வம் ஸுகா²ஸநம் |
ஸர்வவஸ்துந்யுதா³ஸீநபா⁴வஸ்சா⁵⁵நநமீரிதம் || 6 ||

விது³ர்பு³தா⁴ ரேசகபூரகும்ப⁴-
ஸங்க⁴ட்டநஸ்வாஸதயா ப்ரயத்நாத் |
ப்ராணஸ்தி²ரத்வம் ஜக³தாம் ச மித்²யா

சித்தம் ஸ்தி²ரம் ப்ராணநிரோத⁴பா⁴வ: || 7 ||

சித்தஸ்யாந்தர்முகே²ந ப்ரதிஹத³ஹுசைதந்யகல்லோலஜால்
 ஸ்யோத்ப்நநஸ்யாஸ்ய நாநாவிபுலமதிவிகாரஸ்ய ஸம்ஸக்திரேவ |
 தத்தநநாநாவிகாரக்³ரஸநமிதி ததா² கத்யதே யோக³வித்³பி:⁴
 ப்ரத்யாஹார: ஸ ஏவாவிசவிதஸுமநாஸ்தம் கதா³ஹம் ப⁴ஜாமி || 8 ||

ஸோ⁵ஹம்பா⁴வாத்ப்ரகடிதபத³மத்³வைதமுக்யஸ்வபா⁴வம்
 யத்யல்லோகே ஸ்பு²ரதி க²லு ததா³த்மஸ்வரூபஸ்வபா⁴வம் |
 ஸம்யக்த³ருஷ்டி³ருகருணயா ஸர்வபூ⁴தேஷு யாதி
 ஸ்வாத்மாராம: ஸ ப⁴வதி ஸகே² த்யாநமார்கை³கநிஷ்ட:² || 9 ||

ஸ்பு²ரதி பரமதத்த்வம் தஸ்ய பா³ஹ்யாந்தரே யத்
 ஸததமமலமத்யா தா⁴ரணம் நிஸ்சலேந |
 புநரபி ச வதா³மஸ்தே ப்ரகாஸோ⁵யமாஸ்தே
 சலநரஹிதசித்தம் கேவலம் தா⁴ரண மா || 10 ||

நிஜாநுப⁴வஸீலதா நிகி²லதத்த்வஸாம்யஸ்ருதே:
 ஸம்ரு²தேரபி சலஸ்தி²திஸ்தி²ரதயா நிதி³த்யாஸதா |
 ஸதை³கபரிபா⁴வநாஸஹஜதா ஹ்யநாயாஸநாத் |
 ஸமாதி⁴ரிதி கீர்திதா ஸததநிர்விகல்பாத்மதா || 11 ||

பா³ஹ்யே சாப்யந்தரே ப்³ரஹம் ஸர்வஜந்துஷு பா⁴ஸதே |
 ததா²ஶபி கு³ருமஜ்ஞாத்வா தே ந பஸ்யந்தி தத்பத³ம் || 12 ||

அத²ஸ்ரு²ணு மஹாஸ்வர்யம் ராஜயோகா³பி⁴தா⁴நகம் |
 இமம் ஸத்³கு³ருண யாதி ஸஜ்ஜநோ நாந்யகர்மபி:⁴ || 13 ||

து³ஷ்கராப்யாஸயோகே³ந மஹாயாஸேந கிம் ப²லம் |
 கூஷ்ணேந லப்யதே ப்³ரஹம் ஸத்³கு³ரோரவலோகநாத் || 14 ||

க²ண்ட³ஜ்ஞாநவேதாம் ச ஷ்ட்ஸமயஸம்மோஹாந்த⁴காராத்மநாம்
 நாநாவேத³புராணஸாஸ்த்ரகவிதாவாக்³வைக²ரீஸாநிநாம் |
 மூடா⁴நாம் சதுராஸ்ரமைகநியமாத்³கு³ர்வாத்மகாநாம் கத²ம்
 யோக³ஜ்ஞாநமித³ம் ப⁴வேத்³கு³ருமுகா²பா⁴வே⁵பரோகூ³ாத்மகம் || 15 ||

கூஷ்த்ரார்த²ரம்யக்³ரு²ஹபுத்ரகலத்ரமித்ரை-
 ர்வாதை³ர்மஹாரஸரஸாயநதா⁴துவாத:³ |

தை: காமமந்த்ரலயயோக³ஹடா²தி³பே⁴தை³-

ஈ³ப³ந³த³தா⁴தமநாம் கத²மிஹாஸ்தி கு³ருப்ரஸாத:³ || 16 ||

ஆதெள³ வர்ணாஸ்ரமாசாரகு³ரௌ ப்³ரஹ்மஜ்ஞதா⁵ஸ்தி சேத் |

ப⁴ஜேத்தமேவ யத்நேந நோசேத³ந்யம் கு³ரும் ப⁴ஜேத் || 17 ||

ஆத்மாநமத்³வந்த³வமநந்தமாத்³யம்

நிரஞ்ஜநம் நிஸ்ஸலநித்யதீ³ப்தம் |

ஸச்சிந்மயாநந்த³பராம்ரு³தம்

யோ வேத்தி ஸ்வபா⁴வேந கு³ரு: ஸ ஏவ || 18 ||

ஜ்ஞாநவைராக்³யலாபே⁴ந த்ரு³ணீக்ரு³த்ய ஜக³த்த்ரயம் |

ஆதெள³ ஸத்³கு³ருமாஸ்ரித்ய தத்த்வஜ்ஞாநம் ஸமப்⁴யஸேத் || 19 ||

ஜ்ஞாத்ரு³த்வமந்த்ரிக்ஷம் ச ஸமாநோ வாயுரேவ ச |

ஸ்ரோத்ரமக்³நிரி⁴வநிர்வாரிவாக்³பூ:⁴ கே² தத்த்வபஞ்சகம் || 20 ||

மநஸ்சைவ வியத்³வ்யாநோ வாயுஸ்சர்ம த⁴நஞ்ஜய: |

ஸ்பர்ஸா⁵ம⁴ப⁴ஸ்ச க்ஷமா பாணீர்மருதஸ்தத்த்வபஞ்சகம் || 21 ||

நமோ பு³த்³தி⁴ருதா³நம் ச மருதூ³ர்வாக்³நிரேவ ச |

பாயு ரூபம் த⁴ரா பாதோ³ வஹ்நேர்யத்தத்த்வபஞ்சகம் || 22 ||

சித்தம் விஷ்ணுபத்³ம் வாயுரபா⁴நோ ரஸநாநல: |

ரஸோ ஜலமுபஸ்த²ம் பூ⁴ரபாம் தத்த்வாநி பஞ்சகம் || 23 ||

அஹங்காரஸ்ததா²ப்ராணே க்⁴ராணே க³ந்தோ⁴ கு³த³ம் ச ஹி |

பூ⁴மிதத்த்வாநி கீர்த்யந்தே பஞ்சதா⁴ தத்த்வவேதி³பி:⁴ || 24 ||

பஞ்சவிம்ஸதித்த்வாநி பஞ்சபூ⁴தஸ்தி²தாநி ச |

தாநி யோ வேத்தி தத்த்வஜ்ஞ: ஸ ஸிவ: ஸ ச முக்திபா⁴க் || 25 ||

ஆத்⁴யாத்தமிகாதி⁴பூ⁴தாகி⁴தே³வதாநி யதா²க்ரமம் |

த³ஸேந்த³நியேஷு விப⁴ஜ்ஞஜீவாந்த:கரணேஷு ச || 26 ||

நாஹம் பூ⁴தகு³ணேந்த³நியாணி ச மநோ⁵ஹஞ்சித்தபு³த்தி⁴ர்வபு:

ப்ராணாஸ்வா⁵ஸ்ரமத⁴ர்மகர்மநிரதோ நைவ ப்ரபஞ்சோ⁵கி²லம் |

நித்யம் நிஸ்வலமேகமச்யுதமஜம் ஸாந்தம் ஸிவம் நிர்கு³ணம்

ஸூத்³த⁴ம் பு³த்³த⁴பத்³ம் து யத்தத³ஹமஸ்மீதி ஸ்மரஞ்ஜீவதி || 27 ||

தே³ஹத்ரயே ப்ரதி²தஷோட³ஸதா⁴விகாராந்

விங்கா³நி ஸப்தத³ஸதா⁴ நவதா⁴ பதா³ர்தா²ந் |

ஆத்மாநமஷ்டவித⁴யா ப்ரக்ரு²தே: ஸ்வமாவாந்

ஜ்ஞாத்வா தத³ந்ய இதி ஜீவதி யோ மஹாத்தமா || 28 ||

ஸத்யம் ஜ்ஞாநமநந்தம் யத்³ப்³ரஹ்மேதி வத்³தி ஸ்ருதி: |

முத்தாநந்த³ஸ்வரூபம் ச நநு தத்த்வமிதி ஸ்தி²த: || 29 ||

நைதத³ஹம் நைதத³ஹம் சேதி ச யத்³ந்யத்³விபா⁴வயா⁵⁵த்தமாநம் |

ஸோ⁵ஹமிதி ஸோ⁵ஹமிதி நநு பா⁴வய ஸர்வம் த்வமாத்தமாநம் || 30 ||

ஹ்ரு²தீ³ ஜ்ஞாநாதே³வ மோக்ஷ இத்யேதத்³வாக்யமாத³ராத் |

க்³ரு²ஹீத்வா ஜ்ஞாநயோகே³ஸ்மிந்ஸமாஹிதமநா ப⁴வ || 31 ||

அத: பரம் தாரகம் க்³ரு²ஹ்யம் த்³ரு²ஷ்டப்ரத்யயஸம்யுதம் |

மமாநுப⁴வஸம்ஸித்³த⁴ம் யோக³ம் ப்ராணஸகே² ஸ்ரு²ணு || 32 ||

மந்த்ரேண லயயோகே³ந ஹட²யோகே³ந ஸர்வதா³ |

யாவத்³ப்³ரஹ்ம ந ஜாநந்தி தாவதக்³லிஸ்யந்தி பண்டி³தா: || 33 ||

நேத்ரே நிமீலிதே நித்யம் கிஞ்சிது³ந்மீலிதே ததா³ |

யோ மநஸ்சக்ஷு³ஷா ப்³ரஹ்ம பஸ்யதீதி ஸ யோகி³ராட் || 34 ||

ஸஸிபா⁴ஸ்கரயோர்மத்⁴யே தாரயோ ஸ்தி²ரதேஜஸ: |

பி³ந்து³த்³வயம் ச ஸம்யோஜ்ய ப்³ரஹ்மதாரகமப்⁴யஸேத் || 35 ||

பா³ஹ்யாந்தர்மத்⁴யலக்ஷயேஷு ப்³ரஹ்மத்³ர்ஸநதத்பர: |

த்³ரு²ஷ்டாத்³ரு²ஷ்டஸ்வரூபாணி நநு தாநி விலோகய || 36 ||

மூலகந்தா³த்³ண்ட³லக்³நாத்³ப்³ரஹ்மநா³ ஸஸிப்ரபா⁴ |

தஸ்ய மத்⁴யே தாட³த்கோடிநிபா⁴ தாமூர்த்⁴வகா³மிநீம் || 37 ||

மநஸா லக்ஷயேந்மூர்தி ஸத்³ரு²ஸீம் பி³ஸதந்துநா |

ஆப்³ரஹ்மரந்த்⁴ரபர்யந்தக³தாம் ஸித்³தி⁴ப்ரதா³ம் ஸ்மரேத் || 38 ||

லலாடோர்த்⁴வே ததா² லக்ஷயே யோக³ கோ³ல்லாடமண்ட³பே |

விஸ்பு²ரத்தாரகாகாரம் மநஸா லக்ஷயேத்ஸதா³ || 39 ||

அத்²வா கர்ணயோர்த்³வாரே தர்ஜநீப்⁴யாம் நிரோத⁴யேத் |

ஹீஹட்டமஸ்தகே நாத³ம் கு⁴ங்கு⁴ங்காரம் ஸ்ரு²ணேதி ச || 40 ||

சக்ஷுர்மத்⁴யே ததா² நீலஜ்யோதீரூபம் விலோகயேத் |

அந்தர்லக்ஷயாமதி ஜ்ஞெயம் ப³ஹிர்லக்ஷயமத்² ஸ்ரு³ணு || 41 ||

நாஸாக்³ரதே³ஸாச்சதூர: ஷட³ஷ்ட

ததா² த³ஸ த³வாத³ஸ ஸங்க்யயா⁵ங்கு³வி: |

ப³ஹிஸ்த²நீலம் ச ஸுதூ⁴ம்ரரக்த-

தரங்க³பீதாத்³பு⁴ததத்த்வபஞ்சகம் || 42 ||

அத்²வா ஸந்முகா²காஸம் ஸ்தி²ரத்³ரு³ஷ்ட்யா விலோகயேத் |

ஜ்யோதிர்மயூகா² த்³ரு³ஸ்யந்தே யோகி³பி⁴ர்தீ⁴ரமாநஸை: || 43 ||

த்³ரு³ஷ்ட்யக்³ரே வா⁵ப்பயாங்கே³ வா தத்தகாஞ்சநஸந்நிபா⁴ம் |

பூ⁴மிம் ஸம்லக்ஷயேத்³த்³ரு³ஷ்டி: ஸ்தி²ரா ப⁴வதி யோகி³ந: || 44 ||

அத்²வா ஸிரஸஸ்வோர்த்⁴வம் த்³வாத³ஸாங்கு³லஸம்மிதே |

ஜ்யோதிஷ்டுஞ்ஜம் நிராகாரம் லக்ஷயேந்முக்தித்³ம் ப⁴வேத் || 45 ||

யத்ர யத்ரா²ர்த²வாந்யோகீ³ தத்ர தத்ர விலக்ஷயேத் |

ஆகாஸமேவ யத்தஸ்ய சித்தம் ப⁴வதி தாத்³ரு³ஸம் || 46 ||

இத்யேவம் விவிதா⁴காரம் ப³ஹிர்லக்ஷயமுதீ³ரிதம் |

ஸ்ரு³ணுஷ்வ மத்⁴யலக்ஷயம் ச கதி²தம் பூர்வஸூரிபி: ⁴ || 47 ||

ஸ்வேதாதி³வர்ணநவக²ண்ட³ஸுசந்த்³ரஸூர்ய-

ஸௌதா³மிநீவஹ்நிஸிகே²ந பி³ம்பா³த் |

ஜ்வலந்நமோ வா ஸ்த²லஹீநமேகம்

விலக்ஷயேத்தத்தக்²லு மத்⁴யலக்ஷயம் || 48 ||

நிராகாரம் பஸ்யேத்³கு³ணரஹிதமாகாஸமத்²வா

தமோரூபம் கா³ட⁴ம் ஸ்பு²ரது³ருபராகாஸமத்²வா |

மஹாகாஸம் காலாநலநிப⁴மதா²ஸ்யந்தருசிரம்

பரம் தத்த்வாகாஸம் ரவிஸதநிப⁴ம் ஸூர்யக²மிதி || 49 ||

வ்யோமபஞ்சகமேதத்³தி⁴ தத்³பா³ஹ்யாப்⁴யந்தரஸ்தி²தம் |

ய: பஸ்யதி நரோ லக்ஷயே ஸ வ்யோமஸத்³ரு³ஸோ ப⁴வேத் || 50 ||

தாரணச்ச கு³ருஸிஷ்யயோர்த்³வ்யோஸ்தாரகோ⁵யாமிதி யோக³ஸம்ஜ்ஞிக: |

தாரகம் ப⁴வமஹாப்³தி⁴தாரகம் தத்த்வமேவ பரிஸீலநம் குரு || 51 ||

ப²லமேகம் த்³விதா⁴SSசார்யா யதா²ர்த²ம் ஸாங்க²யதாரயோ: |

உபாதி⁴ரஹித: ஸாங்க²யோ யோக: ³ஸோபாதி⁴க: ஸ்வயம் || 52 ||

இதி ஸு³ ஸதா³ஸிவயோக³ஸ்வரவிரசிதாயாம் ஸிவயோக³தீ³பிகாயாம் சதுர்த: ²படல: |

அத² பஞ்சம: படல: |

புநஸ்சாதிரஹஸ்யம் யஜ்ஜ்யோதிஷாம் நிலயம் மஹத |

தி³வ்யலிங்க³ஸ்த²லம் த்³ரு³ஷ்டமந்தர்லக்ஷயாத்மகம் ஸ்ரு³ணு || 1 ||

நாந்தஸ்த²லம் ப³ஹிர்வ்யாப்தமபரோக்ஷஸ்வரூபகம் |

ஆகாஸாப்யந்தராகாஸமந்தர்லக்ஷயம் ததே³வ ஹி || 2 ||

லக்ஷயலீநமநஸா⁵நிலேந யோ வர்ததே சலிததாரகோ ப⁴வேத் |

கே²சரீயமத² ஸைவ ஸாம்ப⁴வீ முத்³ரயா⁵ஸ்து க்ரு³தயா ஜக³த³கு³ரு: || 3 ||

லோகே⁵நத:கே²சரீ முத்³ரா அஜ்ஞாத்வா பா³ஹ்யகே²சரீம் |

அவலம்ப³ய ரதா கோசஜ்ஜிஹ்வாசே²த³நகர்மணு || 4 ||

தாலுமூலத்³வாத³ஸாந்தமத்⁴யம் ப்ரத்யக்கலாத்மகம் |

யத்தஸமிஞ்ஜ்யோதிஷி மனோ த³த்த்வா நிஜஹ்ரு³தி³ க்ரமாத்த || 5 ||

த்³ரு³ஷ்டிஸ்து பூர்ணிமா ஜ்ஞேயம் த்³ரு³ஸ்யமாதெள³ தமோமயம் |

தந்மத்⁴யே மநஸா பஸ்யேஜ்ஜ்யோதிர்லிம்ங்க³ ஸுநிஸ்சலம் || 6 ||

நாஸாக்³ரத³த்தநிமிஷொந்மிஷொப³ஹ்யத்³ரு³ஷ்ட்யா

லக்ஷயே ஸதா³ஸிவவிமர்ஸகக்³ட⁴த்³ரு³ஷ்ட்யா |

ஜ்யோதி:ஸ்வரூபமசலம் பரிணாமஹீநம்

பஸ்யந்தி யே த இஹ ஸம்யமிந: க்ரு³தார்தா: ²|| 7 ||

பஸ்சிமாபி⁴முக²ம் விங்க³மபி⁴ந்நவலயாக்ரு³திம் |

த்வம் பூர்வாபி⁴முகோ² பூ⁴த்வா பஸ்ய பஸ்ய மஹாத்³பு⁴தம் || 8 ||

யதா³ தஜ்ஜ்யோதிரோங்காரம் ப்³ரஹ்மாச்யுதஸிவாத்மகம் |

பஸ்யந்தி ஸூரிய: ஸாந்தம் தத்³விஷ்ணோ: பரமம் பத³ம் || 9 ||

பூர்ணேந்து³பி³ம்ப³ இவ ஸந்மணிதீ³பிகேவ

மத்⁴யாஹ்நஸூர்ய இவ வஹ்நிஸிகே²வ நித்யம் |

வித்³யுத்ப்ரபே⁴வ ஸிவலிங்க³மஹோ விசித்ரம்

லக்ஷயாந்தரே ஜ்வலதி பஸ்யதி சக்ஷுரக்³ரே || 10 ||

ஆத்மலிங்க³மித³ம் பஸ்ய கிமந்யை: கர்மவிப்⁴ரமை: |

அஹிம்ஸாத்³யஷ்டபுஷ்பைஸ்த மாநஸைரங்க³ பூஜய || 11 ||

புஷ்பாண்யஹிம்ஸேந்த்³ரியநிக்³ரஹஸ்ச

த்³யாக்ஷமாஜ்ஞாநஸமாஹ்வயாநி |

த்⁴யாநம் தப: ஸத்யமமீ⁴ரேவம்

ப்ரபூஜயேதா³த்மாநி ஸித்³த⁴லிங்க³ம் || 12 ||

யோ நிமீலத³நிமீலத³ம்ப்³கோ ரேசபூரபரிவரஜிதாநில: |

ஸர்வஸம்ஸயவிபி⁴ந்நமாநஸோ ராஜயோக³பத³பா⁴க்ஸ ஏவ ஹி || 13 ||

ஸ்ரு³ங்கா³டகே யஸ்து மநோ நியம்ய

த்ரிகோணகா³மீ ஸஸிபா⁴ஸ்கராப்⁴யாம் |

பா³ஹ்யாந்தரங்க³ப்ரவணைககோ³பி⁴-

ரஷ்டாவதா⁴நீ ஹட²ராஜயோக³ || 14 ||

த்³ரு³க்³த்³ரு³ஸ்யமாநஸம்ப்³ந்தா⁴து³ந்மந்யந்தம் விசிந்தயேத் |

ஸிவயோக³மித³ம் கு³ஹ்யம் ஜீவந்முக்³திகரம் முநே || 15 ||

ரோசிஸ்தடி³த்³தூ⁴ம்ரகபி³ந்து³நாத³ம்

கலாப⁴க²த்³யோதரவீந்து³தீ³ப்தா: |

தத்ப்ரத்யயாநேகஸுவர்ணவர்ண

கிஞ்ஜல்கத³ண்டா³ நவரந்நமுக்²யா: || 16 ||

வக்த்ரேண⁵⁵பூர்ய வாயும் ஹுதவஹநிலயே⁵பாநமாக்கு³ஷ்ய த்⁴ரு³த்வா

ஸ்வாங்கு³ஷ்டா²த்³யங்கு³லீபி:⁴ ஸ்வகரதலயோ: ஷட்³பி⁴ரேவம் நிருத்⁴ய |

ஸ்ரோத்ரே நேத்ரே ச நாஸாபுடயுக³ளமதா²நேந மார்³கேண தீ⁴ரா:

பஸ்யந்தி ப்ரத்யயாம்ஸ்தாந்ப்ரணவப³ஹுவித⁴த்⁴யாநஸம்லீநசித்தா: || 17 ||

த்³ரு³ஷ்டிர்வா ரவிஸோமபாவகயுதாம் சந்த்³ரார்கயோரா³க³மே

தீ³ப்தாநிஸ்³சலகே³ஹதீ³பநிகடே வாநிர்மிதீநாமபி |

த்³ரு³ஸ்யந்தே ஸ்பு²நிதா ஸ்பு²டா நயநயோரக்³ரே ச தத்ப்ரத்யயா-

ஸ்தேஷாம் தத்பர³சேதஸாம் விக³லிதா தத்³வ்யாங்³தீநாம் முநே || 18 ||

ப்ரமாணப்ரத்யயாதீதம் ஸாந்தம் தேஜோமயாத்மகம் |

தத³தீதம் பரப்³ரஹம் சேதி வித்³வத்³பி⁴ரீநிதம் || 19 ||

பா⁴வயோக³மஸங்கல்பவிகல்பாஸ்பத³மத்³பு⁴தம் ।

ஸம்ப்ராப்தோ யஸ்தஸ்ய ப⁴வேத³வஸ்தா² சோந்மநீ ஹி ஸா ॥ 20 ॥

ஆதா⁴ரமத்⁴யஹ்ரு³த்³வ்யாப்தம் நாத³பி³ந்ரு³கலாத்மகம் ।

தத³தீ³தம் ஸ்வரூபம் யத்ததே³வ பரமம் பத³ம் ॥ 21 ॥

ய: ஸமேதி மநஸா நிராஸ்ரயம் நிரவலம்ப³பத³தத்த்வமவ்யயம் ।

பா⁴வநாவிரஹிதம் நிராமயம் பரஸிவோ ஹ்ரு³தி³ ஸ தந்மயோ ப⁴வேத் ॥ 22 ॥

அணுமாத்ரம் யதி³ ப⁴வேத³ஸ்தித்வம் விது³ஷாம் பு⁴வி ।

ததே³வ ப³ந்த⁴ஹேது: ஸ்யாத்³பா⁴வாபா⁴வாவுபௌ⁴ த்யஜேத் ॥ 23 ॥

ஜ்ஞாநஜ்ஞேயௌ த⁴யாநத்⁴யேயௌ லக்ஷயாலக்ஷயே ப⁴வாப⁴வௌ ।

ஊஹாபோஹௌ யோ த்³ரு³க்³த்³ரு³ஸ்யே ஸர்வ த்யக்த்வா ஜீவந்முக்த: ॥ 24 ॥

ஸர்வாஸ்வஸ்தா²ஸ்வக்ரு³த்ப்ரயத்நோ

நிஸ்சிந்தபா⁴வோ ம்ரு³தவத்ஸ திஷ்ட²ந் ।

கல்லோலஹீநாம்பு³தி⁴வந்நிவாத-

ப்ரத³பவத்தத்த்வமய: ஸுகீ² ஸ்யாத் ॥ 25 ॥

ஸ்ரு³ணு சிச்சி²வபூஜாயா: ப்ரகாரம் கத²யாம்யஹம் ।

ரஹஸ்யம் ஸர்வஸாஸ்த்ரார்த²ஸாரம் ஸத்³யோ விமுக்தித³ம் ॥ 26 ॥

நிஸ்சிந்தைவ ஸிவத்⁴யாநம் நிஷ்க்ரியா தஸ்ய பூஜநம் ।

ப்ரத³க்ஷிணம் நிஸ்சலத்வம் ஸோ⁵ஹம்பா⁴வோ நமஸ்க்ரியா ॥ 27 ॥

மௌநம் ஸங்கீர்தநம் தஸ்ய ஜபஸ்து பரிபூர்ணதா ।

க்ரு³த்யாக்ரு³த்யஜ்ஞதா ஸீலம் நிர்வாணம் ஸமத³ர்ஸநம் ॥ 28 ॥

ஸர்வேந்த³ரியகு³ணரஹிதா ரூபாதீதா நிரஞ்ஜநா ஸாந்தா ।

பா⁴வாபா⁴வவிது³ரா ஸஹஜாவஸ்தே²தி ஸா கதி²தா ॥ 29 ॥

ஜாக்³ரத்ஸ்வமஸுஷுப்திஸ்ச தூரீயம் ச ததை²வ ச ।

தூர்யாதீதம் ச ஸஹஜம் ந கிஞ்சிச்சிந்தயேத்தத: ॥ 30 ॥

விஹாய கர்மாண்யக⁴ஸம்யுதாநி

க்³ரு³ஹ்ணாதி கர்மாணி ஸூபா⁴ந்விதாநி ।

ஸ்வர்கோ³ந்முகோ² ய: புருஷ: ப்ரவ்ரு³த்தோ-

நைவாதிகாரீ ஸ து ஜாக்³ரே⁵பி ॥ 31 ॥

அலமலமகி²லஸுகை²கபத³ஸ்சேதி கதா³சிபி⁴வ்ரு²த்தமநோ ய: |
ஸ து ஜாக்³ரத³வஸ்தா²யாம் திஷ்ட²ந்மோக்ஷாந்முகோ² ப⁴வதி || 32 ||

ஸம்ஸாரோத்தரணம் மமாஸ்தி கத²மித்யாசார்யஸம்ஸேவநம்
வித்³வத்ஸங்க³மகாமவிஸ்ம்ரு²திஸதா³சாரை: ஸமம் மௌநதாம் |
வைராக்³யஸ்ருதிஸாஸ்த்ரநிஸ்சயதி⁴யா காமாத்³யரித்⁴வம்ஸநம்
யோகா³ப்யாஸமுபைதி த³ம்ப⁴ரஹிதம் ஜாக்³ரதயத்ஸ்வபா⁴வாந்வித: || 33 ||

ம்ரு²தோ ஜாக்³ரத³வஸ்தா²ஸு யதி³சேத³ந்யஜந்மாநி |
ஸ்வநாவஸ்தா²ம் க³தோ யாதி பூர்வா⁴யாஸவஸா³பு⁴வி || 34 ||

ஸ்வப்நே யத³கி²லம் லோகம் பஸ்யஞ்ஸரத³ப⁴ரூப இவ சித்தே |
திஷ்ட²ந்ஸத்தாமாத்ர: ஸ்வப்நாவஸ்தா²ந்வித³ஸ்சரதி || 35 ||

க³தே த்³வைதபா⁴வே ஸ்தி²தே ஸாந்திஸேஷே
ப்ரகாஸஸ்வபா⁴வே சிதா³நந்த³மாநௌ |
ப³ஹிர்வ்ரு²த்தியுக்³தோ⁵ப்யஹோ ஹ்ரு²த்ப்ரவ்ரு²த்த:
ஸுஷு³ப்திஸ்தி²த³ய்சித்ரவத்³பா⁴தி யோக³ || 36 ||

அநம்ரு²தோ⁵ப்யம்ரு²தக்ஷயமாநஸோ விதி³தஸாந்ததநுர்நிரஹங்க்ரு²தி: |
க³விதக³ந்த⁴கு³ண: ஸ தூர்யபா⁴க்³வஹதி ஜீவதி முக்திமபா⁴வந: || 37 ||

ஸம்பூர்ணகும்ப⁴ இவ வாரிநிதா⁴நமத்⁴யே
ஸம்ஸூர்ந்யகும்ப⁴ இவ விஷ்ணுபதா³ந்தராலே |
அந்தர்ப³ஹி: ப்ரதி²தபூர்ணஸூர்ந்யபா⁴வ:
ஸசித்ரதீ³ப இவ பா⁴தி தூர்யயுக்த: || 38 ||

கைஸ்சித்³ப்³ரஹ்மேதி கைஸ்சித்³தா⁴ரிநிதி ஸிவ இத்யாதி³ கைஸ்சித்ஸ நாநா-
பே⁴தை:³ ப்ரோக்தம் ஸஸூர்ந்யப்ரக்ரு²திபுருஷகாலார்த²ரூபதி கைஸ்சித் |
கைஸ்வில்லோகைவிகல்பாத்மகப³ஹுவசநைர்தே³ஹயுக்தோ⁵பி நித்யம்
முக்த: ஸ்யாத்³யஸ்தூர்யாதீதஸமா²யாமவஸ்தா²ம் ஸமேத்ய || 39 ||

தஸ்மாத்ஸர்வப்ரயத்நேந க்ரமா³த்³ப்யாஸயோக³த: |
தூர்யாதீதாம் தாமவஸ்தா²ம் ஸமாஸாத்³ய ஸுக²ப⁴வ || 40 ||

ஸர்வாவஸ்தா²ம் க³தோ வா⁵பி ஸர்வாவஸ்தா²ம் ந ஸம்ஸ்மர |
த்யஜ ஸங்க³மஸேஷம் ச மநோ⁵ந்தர்ப³ஹிரந்விதம் || 41 ||

நிவர்தமாந்யகர்மாணி ஸிவயோக³ம் ப்ரவர்தய |

ஸஹஜாயமநஸ்காந்தாம் முத்³ராம் ஸச்சிந்மயீம் ப⁴ஜ || 42 ||

ஆத்மாநம் க³க³நம் க்ரு³த்வா பி³ந்து³ம் க்ரு³த்வா ததை²வ ச |
த்³வ்யம் ஸமரஸம் குர்யாத்³மநஸ்ககலா ஹி ஸா || 43 ||

ஸ்வப்நஜாக³ரணாதீதம் ம்ரு³தஜீவநவ்ஜிதம் |
ஸ்வாமிஞ்சுரிவாமநஸ்காக²யம் க³மிஷ்யாம: கதா³ வ்யம் || 44 ||

ஸசராசரஜக³த³கி²லம் யத்கிஞ்சிதி³த³ம் ப⁴வேந்மநோத்³ரு³ஸ்யம் |
மநஸோ³ப்யுந்மாநிதாம் யாதி ஸ தத்த்வம் கத²ம் ந ப⁴வேத் || 45 ||

அத்²வா யத்ர மந: ஸம்யாதி ஹி தத்ரைவ தந்மந: ஸ்தா²ப்ய |
தத்காரணல்ய: ஸ்யாத்³வ்ரு³த்³தி:⁴ ஸ்யாத்³வார்யமாணம் து || 46 ||

யதே²ச்ச²யா மநோ க³ச்சே²த்ஸ்வயமேவ நிவர்ததே |
நிரங்குஸேந விதி⁴நா கரஃவ மதோ³த்தகட: || 47 ||

நாத³ ஏவ லயஸ்ரேஷ்டோ² முத்³ராணாம் கே²சரீ வரா |
யோக³ஸ்ரேஷ்டோ² நிராலம்போ³ ஹ்யவஸ்தா²ஸு மநோந்மநீ || 48 ||

ராஜயோக³ஸ்ய முத்³ராம் தாமேத்ய யோக³ மநோந்மநீம் |
விசரத்யாகி²லாம்ல்லோகாந்பா³லோந்மத்தபிஸாசவத் || 49 ||

ஜீவந்முக்திப்ரகாரஸ்ய யோக³ ஏவ ந சாந்யதா² |
ஸ ஏவ ஸித்³தி:³ ஸம்யக்ஸர்வத்³ர்ஸநஸம்மத: || 50 ||

மந்த்ரலயாவாரம்ப⁴கக⁴டஸம்ஜ்ஞௌ பரிசயோ ஹட:² ஸ்யாதத் |
ஸமநிஷ்பத்திஸ்ம்ரு³த் ஏவ மஹாந்ராஜயோக³ஸ்து || 51 ||

தஸ்மாத்ஸம்ஸேவ்ய ஏவம்வித⁴ இஹ யமிநா ஸ்ரேயஸே யோக³மார்கோ³
ஹ்யாலஸ்யம் தூ⁴ர்தஸங்க³ம் ஸ்வஜநகுபிதஸாஸ்த்ராந்த⁴காரோருரோகா³ந் |
ஜித்வா மந்வந்தராயாந்புநரபி ச மஹாயோக³ஜைஸ்வ்யஸித்³தி⁴
ஸ்த்யக்த்வா ஸ்தி²த்வா ஸுதே³ஸே ஸஜநபரிவ்ரு³தே³பா³தி⁴தே த⁴ர்மராஜ்யே ||
52 ||

தாபத்ரயம் நவவித⁴ம் வ்யவஹாரபா⁴வா:
ஷட்கௌஸிகாநி ஷட³மித்ரகபஞ்சகோஸா |
ஷட³பா⁴வஜா விக்ரு³த்யஸ்ச ஷட³ர்மயஸ்ச
நிஷ்பந்நயோக³மஹதாம் பு⁴வி ந ஸ்யுரேவ || 53 ||

மஹாதீ³ப்தவஹ்நி³ர்த³ஹேச்²ஷ்கமா³த்ரம்

யதா² புண்யபாபாத்மகம் ஸர்வகர்ம |

ததா² நி³ர்த³ஹேத்³க்ஷணஜ்ஜ்ஞாநவஹ்நி-

ஸ்ததோ முக்திமாயாதி நிஷ்பந்ந யோக³ || 54 ||

அத்யல்பதீ³ப: ஸுமஹத்தமஸ்து

விநாஸயேத்³யோ நிபி³ட³ம் ஹடா²த்³யதா² |

அல்போ⁵ப்யஹோ யோக³ஸமாதி⁴ரேஷ

விநாஸயேத்கர்ம ஸூபா⁴ஸூப⁴ம் ததா² || 55 ||

யோ யோ யோக³ஸமுத்³யதோ⁵வநிதலே யாத்யந்திகாமாபத்³ம்

ஸ்வரீலோகாந்ஸமுபேத்ய ஸாஸ்வதஸுக²ம் தத்ராநுபூ⁴ய ஸ்வயம் |

ஸஞ்ஜாயேத தத: ஸதாம் ஸ்ருதிமதாம் யஸ்மிந்குலே யோகி³நாம்

துஷ்டிம் ப்ராப்ய நிவர்தயேத்³விப⁴வம் யோக³ ஸிவாக்²யம் பரம் || 56 ||

ப்³ரஹ்மணி பரே ஹ்ரு³த³யமபி யஸ்ய லீநம்

தஸ்ய மாதாபிதராவிஹ பரத்ர சரிதார்²தௌ² |

தஸ்ய குலஜா: ஸ்யுரநகா⁴ ஜயந்தி ஸர்வே

தஸ்ய பத³ஸங்க⁴டிதபூ⁴ரதிபவித்ரா || 57 ||

யோக³ஸாஸ்த்ரே ரஹஸ்யாநி ஸித்³த⁴ஸித்³தா⁴ந்தபத்³த⁴தி: |

ஸங்க்ஷேபேண க்ரு³தா போ³த்⁴யா ஸிவயோக³ப்³ரதீ³பிகா || 58 ||

அப்⁴யாஸஸூராய ஜிதேந்த³நியாய ஸிவே கு³ரௌ ப⁴க்திஸுநிஸ்சலாய |

தே³யம் ரஹஸ்யம் ஸிவயோக³ஸாஸ்த்ரம் யோ மூட⁴தா³தா கு³ருபாதகீ ஸ்யாத் || 59 ||

புரபா³ணநஜஸாயகாந்ஸமுத்³ரு³தூந்கரேஷலிம்ஸ்ததா²

நிதி⁴பா³ணம்ஸ்ச பஞ்ச பஞ்சதா⁴ படலிகாஸ்வேவம் ஸிவாங்கம் மயா |

பரமித்யாதி³கஸப்³த³ஜாலவிவித⁴ச்ச²ந்தோ³பி⁴ரேஸ்தக்ரு³தம்


கி³நிநாகா³ம்ப்³கஸங்க்²யயா⁵பி ஸகலம் வந்யைஸ்ச யோகா³ந்ப³ஹூந் || 60 ||


இதி ஸு³ஸதா³ஸிவயோக³ஸ்வரவிராசேதாயாம் ஸிவயோக³தீ³பிகாயாம் யோக³ஸாஸ்த்ரே

ராஜயோக³ப்³ரகாரே⁵மநஸ்கவிதா⁴நோ நாம் பஞ்சம: படல: |

ஸதா³ஸிவப்³ரஹ்மேந்த்³ர

ஸமாப்தஸ்சாயம் க்³ரந்த:² |

——
Shivayogadipika by Sadashivayogishvara
pdf was typeset on April 28, 2023

——
Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

