
Bhagavana Shivasya Tantrika Upasana

ப⁴க³வாந ஸிவஸ்ய தாந்த்ரிக உபாஸநா

Document Information



Text title : Bhagavana Shivasya Tantrika Upasana

File name : shivopAsana.itx

Category : shiva

Location : doc_shiva

Proofread by : Aruna Narayanan

Latest update : December 24, 2021

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

September 24, 2023

sanskritdocuments.org

Bhagavana Shivasya Tantrika Upasana

ப⁴க³வாந சிவஸ்ய தாந்த்ரிக உபாஸநா



த்யாயேந்நித்யம் மஹேஸம் ரஜதகி³நிப⁴ம் சாரு-சந்த்³ராவதம்ஸம்,
ரத்நாகல்போஜ்ஜ்வலாங்க³ம் பரஸூ-ம்ரு³க³-வராபீ⁴திஹஸ்தம் ப்ரஸந்நம் |
பத்³மாஸீநம் ஸமந்தாத் ஸ்துதமமரக³ணர்வ்யாக்⁴ரக்ரு³த்திம் வஸாநம்,
விஸ்வாத்³யம் விஸ்வவந்த்³யம் நிகி²லப⁴யஹரம் பஞ்சவக்த்ரம் த்ரிநேத்ரம் ||

இஸ த்யாந பத்³ய கே அநுஸார ஹிமகி³ரி கே ஸமாந, சக்ரத⁴ர, ரத்த
ஜைஸீ உஜ்ஜ்வல தே³ஹ, சாரோம் ஹாதோ²ம் மேம் பரஸூ, ம்ரு³க³, வர ஓளர அப⁴ய
முத்³ரா கோ தா⁴ரண கிஏ ஹுஏ, ப்ரஸந்ந, பத்³ம் பர விராஜமாந, தே³வக³ணோம் ஸே
ஸ்துத வ்யாக்⁴ரசம் பஹநே ஹுஏ ஸர்வாதி³, ஸர்வவந்த்³ய, ஸமஸ்த ஸ்ரமஹா⁴,
பஞ்சமுக² ஏவம் த்ரிநேத்ர ரூப சிவ ப்ரஸித்³த⁴ ஹைம் | கிந்து ஏக முக²
ஓளர ஏகாத்³முக² ஸ்ரீ சிவ கோ பீ⁴ மாநா க³யா ஹை | சிவோபாஸநா கே விர
பஞ்சாக்ஷர அத்வா ஷட³க்ஷர-மந்த்ர “ ஓ நம: சிவாய” கீ ஸர்வோபரி
மஹத்தா ஹை | யஹ பஞ்சமஹாப²ல-ப்ரத³ ஹை | ஹேதவே ஜக³தாமேவ
ஸம்ஸாரார்ணவ-ஸேதவே | ப்ரப⁴வே ஸர்வவித்³யாநாம் ஸம்ப⁴வே கு³ரவே நம: |
இஸகே அநுஸார சிவ ஸமஸ்த வித்³யாஓம் கே அதி⁴பதி ஹைம் ஓளர ஸப³ கே கு³ரு
ஹைம் | ஆக³மோம் கீ ஸ்ரு³ஷ்டி ஹீ சிவ ஓளர பார்வதீ கே த்³வாரா ஸம்வாத்³ கே
ரூப

மேம் ஹுஈ ஹை |

ருத்³ரயாமல மேம் “பார்தி²வ-பூஜா” கோ ஸபீ⁴ வித்³யாஓம் கீ ஸாத⁴நா கா
அதி⁴கார-ப்ராப்த கரநே கா ஆதா⁴ர” மாநா ஹை | அத: யஹாம் ஹம் உஸகா பூஜா-
விதா⁴ந ப்ரஸ்துத கர ரஹே ஹைம்- “பார்தி²வ-பூஜா” விதா⁴ந ஸங்கல்ப-
”அத்³யேத்யாதி³” (பூரா ஸங்கல்ப போ³லகர) மம (அமுக) தே³வதா பூஜநாதி⁴கா
ரஸித்³த்யர்த்²ம் பார்தி²வலிங்க³பூஜநமஹம் கரிஷ்யே | ஐஸா ஸங்கல்ப
கரகே ம்ரு³த்திகா கே ஸ்தா²ந பர பூ⁴மி கீ ப்ரார்த²நா கரே-

ஓ ஸர்வாதா⁴ரத⁴ரே தே³வி த்வத்³ரூபாம் ம்ரு³த்திகாமிமாம் |
க்³ரஹீஷ்யாமி ப்ரஸந்நா த்வம் லிங்கா³ர்த்²ம் ப⁴வ ஸுப்ரபே⁴ ||

இஸ பத்³ய ஸே ப்ரார்த்²நா கரகே “ ஓ ஹராய நம:” போ³லதே ஹு³ஏ பவித்ர
ஸ்தா²ந ஸே ஸ்வச்ச² மிட்¹க க்³ரஹண கரே | பி²ர “ ஓ மஹேஸ்வராய நம:”
இஸ மந்த்ர ஸே உஸே ஸாந்த⁴ லே | “ ஓ ஸலிபாணயே நம:” போ³லகர அபநே
ஸாமநே பீ² பர சிவலிங்க³ ப்³நாகர ரகே² | உஸகே பா³த்³ “ ஓ ” மந்த்ர
ஸே தீந ப்ராணயாம கரே ஒளர பூஜந கே லி³ விநியோக³ கரே |

விநியோக³ - அஸ்ய ஸ்ரீஸாம்³ப³ஸதா³சிவ பூஜந மந்த்ரஸ்ய வாமதே³வ
ரு³ஷ்: பங்க்திஸ்ச²ந்த³ ஸ்ரீஸிவோ தே³வதா ஓ பீ³ஜம் நம: ஸக்தி: சிவாய கீலகம்
மம ஸ்ரீஸாம்³ப³ஸதா³சிவ ப்ரீத்யர்த²ம் பூஜநே விநியோக³: |

ரு³ஷ்யாதி³ந்யாஸ -

வாமதே³வ ரு³ஷ்யே நம: (ஸிரஸி),
பங்க்திஸ்ச²ந்த³ஸே நம: (மு³கே²),
ஸ்ரீஸிவதே³வதாயை நம: (ஹ்ரு³த்³யே),
ஓ பீ³ஜாய நம: (கு³ஹ்யே),
நம: ஸக்தயே நம: (பாத³யோ:),
சிவாய கீலகாய நம: (நாபௌ⁴),
விநியோகா³ய நம: (ஸர்வாங்கே³) |

கரந்யாஸ:-

ஓ ஓ அங்கு³ஷ்டா²ப்யாம் நம: |
ஓ நம் தர்ஜநீ⁴யாம் ஸ்வாஹா |
ஓ மம் மத்⁴யமா⁴யாம் வஷட் |
ஓ சிம் அநாமிகா⁴யாம் ஹும் |
ஓ வாம் கநிஷ்டி²கா⁴யாம் வெளஷட் |
ஓ யம் கரதல கரப்ரு³ஷ்டா²ப்யாம் ப²ட் |

ஹ்ரு³த்³யாதி³ந்யாஸ:-

ஓ ஓ ஹ்ரு³த்³யாய நம: |
ஓ நம் சிரஸே ஸ்வாஹா |
ஓ மம்ம் சிகா²யை வஷட் |
ஓ சிம் கவசாய ஹும் |
ஓ வாம் நேத்ரத்ரயாய வெளஷட் |
ஓ யம் அஸ்த்ராய ப²ட் ||

த்⁴யாநம்-

ஸாந்தம் பத்³மாஸநஸ்த²ம் ஸஸித⁴ரமுக்ருடம் பஞ்சவக்த்ரம் த்ரிநேத்ரம்,
ஸூலம் வஜ்ரம் ச க²ட³க³ம் பரஸூமப⁴யத³ம் த³க்ஷபா⁴கே³ வஹந்தம் |
நாக³ம் பாஸம் ச க⁴ண்டாம் ப்ரலயஹுதவஹம் ஸாங்குஸம் வாமபா⁴கே³,
நாநாலங்காரதீ³ப்தம் ஸ்ப²டிகமணிநிப⁴ம் பார்வதீஸம் நமாமி ||

இஸ ஸே த⁴யாந கரகே மாநஸ உபசாரோம் ஸே பூஜந கர பாத்ரஸ்தா²பநா கரே
| தத்பஸ்சாத் சைதந்யமூர்திகல்பநா புஷ்பாஞ்ஜலி த்³வாரா கர கே 'ஓ
பிநாகபாணே ஸாம்ப³ இஹாக³ச்சா²க³ச்ச², இஹ திஷ்ட² திஷ்ட² ஸந்நித⁴த்ஸ்வ
மமேஷ்டம் ஸாத⁴ய பூஜாம் க்³ரு³ஹாண ஹலம் பிநாகபாணயே நம:" இஸகே த்³வாரா
ஆவாஹந ததா² ப்ராணப்ரதிஷ்டா² கரே ஒளர இஸ ஸ்தோத்ர கா பாட² கரே-

ஓ ஸர்வஜ்ஞ ஜ்ஞாந-விஜ்ஞாந-ப்ரதா³நைக-மஹாத்மநே |
நமஸ்தே தே³வதே³வேஸ ஸர்வபூ⁴த-ஹிதே ரத || 1 ||

அநந்தகீர்தி-ஸம்பந்ந அநேகாஸந-ஸம்ஸ்தி²த |
அநேககாந்தி-ஸம்யோக³ பரமேஸ நமோ⁵ஸ்து தே || 2 ||

பராத்பர மதா³தீத உத்பத்தி-ஸ்தி²தி-காரக |
ஸர்வார்த²ஸாத⁴நோபாய விஸ்வேஸ்வர நமோ⁵ஸ்து தே || 3 ||

ஸ்வபா⁴வ-நிர்மலாபோ⁴க³ ஸர்வவ்யாதி⁴-விநாஸந |
யோகி³-யோகி³-மஹாயோகி³-யோகீ³ஸ்வர நமோ⁵ஸ்துதே || 4 ||

யஹ ஸ்தோத்ர பட⁴:ஃகர ஸிவஜீ கோ ப்ரணாம கரே ததா² "ஓ நம: ஸிவாய"
இஸ மந்த்ர ஸே ப்ரதிஷ்டா²பித விங்க³ கீ ஸ்நாநாதி³-பூஜா கரே | தத³நந்த்ர பீட²
பர அபநே ஸாமநே ஸே அஷ்டமூர்தி ஸிவ கீ க³ந்தா⁴க்ஷத த்³வாரா நீசே ப³தாயே
மந்த்ரோம் கோ போ³லதே ஹு⁹ பூஜா கரே-

1. ஓ ஸர்வாய க்ஷிதிமூர்தயே நம: |
2. ஓ ப⁴வாய ஜலமூர்தயே நம: |
3. ஓ ருத்³ராயாக்³நிமூர்தயே நம: |
4. ஓ உக்³ராய வாயுமூர்தயே நம: |
5. ஓ பீ⁴மாயாகாஸமூர்தயே நம: |
6. ஓ பஸூபதயே யஜமாநமூர்தயே நம: |
7. ஓ மஹாதே³வாய ஸோமமூர்தயே நம: |
8. ஓ ஈஸாநாய ஸூர்யாய நம: |

ஒளர ப்ரணாலிகா மேம் "ஸ்ரீ உமாயை நம:" ஸே பார்வதீ கீ பூஜா கரே | இஸகே

அநந்தர “ஸாங்கா³ய ஸபரிவாராய ஸ்ரீஸிவாய நம:” கஹகர தீந பா³ர
ஸிவலிங்க³ பர க³ந்தா⁴க்ஷத சட⁴:ாயே ததா² “ஓ நம: ஸிவாய” மந்த்ர
ஸே தூ⁴ப, தீ³ப, நைவேத்ய³ கர ஆரதீ ஒளர புஷ்பாஞ்ஜலி கரே ।

ப்ராணயாம ஒளர ரு³ஷ்யாதி³-ஷட³ங்க³-ந்யாஸ-
பூர்வக ஜப கரே ததா²க்ஷமா ப்ரார்த²நா கரே-
அங்க³ஹீநம் க்ரியாஹீநம் விதி⁴ஹீநம் மஹேஸ்வர ।
பூஜிதோ⁵ஸி மஹாதே³வ ததக்ஷமஸ்வ மமாக்ரு³தம் ॥

அயம் தா³நகாலஸ்த்வஹம் தா³நபாத்ரம், பு⁴வாந் நாத² தா³தா த்வத³ந்யம் ந யாசே ।
பு⁴வத்³பு⁴க்திமந்த:ஸ்தி²ராம் தே³ஹி மஹ்யம், க்ரு³பாஸீல ஸம்போ⁴ க்ரு³தார்தோ²ஸ்யமி
தஸ்மாத் ॥

இதி பு⁴க³வாந் ஸிவஸ்ய ஸங்க்ஷிப்த தாந்த்ரிக உபாஸநா ஸமாப்தா ।

Proofread by Aruna Narayanan

—
Bhagavana Shivasya Tantrika Upasana
pdf was typeset on September 24, 2023
—

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

