


---

Ashrama Upanishad

——  
अश्रमोपनिषत्

——  
Document Information



---

Text title : Ashrama Upanishad

File name : AshramopaniShat.itx

Category : upanishhat

Location : doc\_upanishhat

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description/comments : Atharva Veda upanishad

Latest update : March 21, 2015

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

September 16, 2023

*sanskritdocuments.org*

---



## ಆಶ್ರಮೋಪನಿಷತ್



ಸರ್ವಾಶ್ರಮಾಃ ಸಮಭವನ್ ಯಸ್ಮಾತ್ಸೋಽಯಂ ಜನಾರ್ದನಃ .

ಕೈವಲ್ಯವಾಪ್ತಯೇ ಭೂಯಾತ್ಸದಾಚಾರರತಾನ್ವಿ ತಾನ್ .. 1..

ಓಂ ಭದ್ರಂ ಕರ್ಣೇಭಿಃ ಶ್ರುಣುಯಾಮ ದೇವಾಃ .

ಭದ್ರಂ ಪಶ್ಯೇಮಾಕ್ಷಭಿಯರ್ಜತಾಃ .

ಸ್ಥಿರೈರಂಗೈಸ್ತುಷ್ಟುವಾಂಸಸ್ತನೂಭಿವ್ಯಶೇಮ ದೇವಹಿತಂ ಯದಾಯುಃ .

ಸ್ವಸ್ತಿ ನ ಇಂದ್ರೋ ವೃದ್ಧಶ್ರವಾಃ . ಸ್ವಸ್ತಿ ನಃ ಪೂಷಾ ವಿಶ್ವವೇದಾಃ .

ಸ್ವಸ್ತಿ ನಸ್ತಾಕ್ಷೋರ್ಯ ಅರಿಷ್ಟನೇಮಿಃ . ಸ್ವಸ್ತಿ ನೋ ಬೃಹಸ್ಪತಿರ್ದಧಾತು ..

ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ..

ಹರಿಃ ಓಂ .. ಅಥಾತಶ್ಚತ್ವಾರ ಆಶ್ರಮಾಃ ಷೋಡಶಭೇದಾ ಭವಂತಿ .

ತತ್ರ ಬ್ರಹ್ಮಶ್ಚಾರಿಣಶ್ಚತುರ್ವಿಧಾ ಭವಂತಿ ಗಾಯತ್ರೋ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಃ

ಪ್ರಾಜಾಪತ್ಯೋ ಬೃಹನ್ನಿತಿ . ಯ ಉಪನಯನಾದೂರ್ಧ್ವಂ ತ್ರಿರಾತ್ರಮಕ್ಷಾರಲವಣಾಶೀ

ಗಾಯತ್ರೀಮಂತ್ರೇ ಸ ಗಾಯತ್ರಃ . ಯೋಽಷ್ಟಾಚತ್ವಾರಿಂಶದ್ವರ್ಷಾಣಿ ವೇದಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯಂ

ಚರೇತ್ಪ್ರತಿವೇದಂ ದ್ವಾದಶ ವಾ ಯಾವದ್ಯಹಣಾಂತಂ ವಾ ವೇದಸ್ಯ ಸ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಃ .

ಸ್ವದಾನಿರತ ಋತುಕಾಲಾಭಿಗಾಮೀ ಸದಾ ಪರದಾರವರ್ಜೀ ಪ್ರಾಜಾಪತ್ಯಃ . ಅಥವಾ

ಚತುರ್ವಿಂಶತಿವರ್ಷಾಣಿ ಗುರುಕುಲವಾಸೀ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋಽಷ್ಟಾಚತ್ವಾರಿಂಶದ್ವರ್ಷವಾಸೀ

ಚ ಪ್ರಾಜಾಪತ್ಯಃ . ಆ ಪ್ರಾಯಣಾದ್ಗುರೋರಪರಿತ್ಯಾಗೀ ನೈಷ್ಠಿಕೋ ಬೃಹನ್ನಿತಿ .. 1..

ಗೃಹಸ್ಥಾ ಅಪಿ ಚತುರ್ವಿಧಾ ಭವಂತಿ —ವಾರ್ತಾಕವೃತ್ತಯಃ

ಶಾಲೀನವೃತ್ತಯೋ ಯಾಯಾವರಾ ಘೋರಸನ್ನ್ಯಾಸಿಕಾಶ್ಚೇತಿ . ತತ್ರ ವಾರ್ತಾಕವೃತ್ತಯಃ

ಕೃಷಿಗೋರಕ್ಷವಾಣಿಜ್ಯಮಗರ್ಹಿತಮುಪಯುಂಜಾನಾಃ ಶತಸಂವತ್ಸರಾಭಿಃ

ಕ್ರಿಯಾಭಿಯರ್ಜಂತ ಆತ್ಮಾನಂ ಪ್ರಾರ್ಥಯಂತೇ . ಶಾಲೀನವೃತ್ತಯೋ ಯಜಂತೋ

ನ

ಯಾಜಯಂತೋಽಧೀಯಾನಾ ನಾಧ್ಯಾಪಯಂತೋ ದದತೋ ನ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಣಂತಃ

ಶತಸಂವತ್ಸರಾಭಿಃ

ಕ್ರಿಯಾಭಿಯರ್ಜಂತ ಆತ್ಮಾನಂ ಪ್ರಾರ್ಥಯಂತೇ . ಯಾಯಾವರೋ ಯಜಂತೋ

ಯಾಜಯಂತೋಽಧೀಯಾನಾ

ಅಧ್ಯಾಪಯಂತೋ ದದತಃ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಣಂತಃ ಶತಸಂವತ್ಸರಾಭಿಃ ಕ್ರಿಯಾಭಿಯರ್ಜಂತ

ಆತ್ಮಾನಂ ಪ್ರಾರ್ಥಯಂತೇ . ಘೋರಸನ್ನ್ಯಾಸಿಕಾ ಉದ್ಧೃತಪರಿಪೂತಾಭಿರದ್ಭಿಃ  
ಕಾರ್ಯಂ

ಕುರ್ವಂತಃ ಪ್ರತಿದಿವಸಮಾಹೃತೋಂಭವೃತ್ತಿಮುಪಯುಂಜಾನಾಃ ಶತಸಂವತ್ಸರಾಭಿಃ  
ಕ್ರಿಯಾಭಿಯರ್ಜಂತ ಆತ್ಮಾನಂ ಪ್ರಾರ್ಥಯಂತೇ .. 2..

ವಾನಪ್ರಸ್ಥಾ ಅಪಿ ಚತುರ್ವಿಧಾ ಭವಂತಿ ವೈಖಾನಸಾ

ಅಕೃಷ್ಣಪಚ್ಯೋಷಧಿವನಸ್ಪತಿಭಿರ್ಗ್ರಾಮಬಹಿಷ್ಕೃತಾಭಿರಗ್ನಿಪರಿಚರಣಂ

ಕೃತ್ವಾ ಪಂಚಮಹಾಯಜ್ಞಕ್ರಿಯಾಂ ನಿರ್ವರ್ತಯಂತ ಆತ್ಮಾನಂ ಪ್ರಾರ್ಥಯಂತೇ .

ಉದುಂಬರಾಃ ಪ್ರಾತರುತ್ಥಾಯ ಯಾಂ ದಿಶಮಭಿಪ್ರೇಕ್ಷಂತೇ ತದಾಹೃತೋದುಂಬರಬದರ-

ನೀವಾರಶ್ಯಾಮಾಕೈರಗ್ನಿಪರಿಚರಣಂ ಕೃತ್ವಾ ಪಂಚಮಹಾಯಜ್ಞಕ್ರಿಯಾಂ ನಿರ್ವರ್ತಯಂತ

ಆತ್ಮಾನಂ ಪ್ರಾರ್ಥಯಂತೇ . ಬಾಲಖಿಲ್ಯಾ ಜಟಾಧರಾಶ್ಚೀರಚರ್ಮವಲ್ಗಲಪರಿವೃತಾಃ

ಕಾರ್ತಿಕ್ಯಾಂ ಪೌರ್ಣಮಾಸ್ಯಾಂ ಪುಷ್ಪಫಲಮುತ್ಸೃಜಂತಃ ಶೇಷಾನಷ್ಟಾ

ಮಾಸಾನ್ ವೃತ್ತ್ಯುಪಾರ್ಜನಂ ಕೃತ್ವಾಗ್ನಿಪರಿಚರಣಂ ಕೃತ್ವಾ

ಪಂಚಮಹಾಯಜ್ಞಕ್ರಿಯಾಂ ನಿರ್ವರ್ತಯಂತ ಆತ್ಮಾನಂ ಪ್ರಾರ್ಥಯಂತೇ . ಫೇನಪಾ

ಉನ್ನತ್ತಕಾಃ ಶೀರ್ಣಪರ್ಣಫಲಭೋಜಿನೋ ಯತ್ರ ಯತ್ರ ವಸಂತೋಗ್ನಿಪರಿಚರಣಂ

ಕೃತ್ವಾ ಪಂಚಮಹಾಯಜ್ಞಕ್ರಿಯಾಂ ನಿರ್ವರ್ತಯಂತ ಆತ್ಮಾನಂ ಪ್ರಾರ್ಥಯಂತೇ ..

3..

ಪರಿವ್ರಾಜಕಾ ಅಪಿ ಚತುರ್ವಿಧಾ ಭವಂತಿ—ಕುಟೀಚರಾ

ಬಹೂದಕಾ ಹಂಸಾಃ ಪರಮಹಂಸಾಶ್ಚೇತಿ . ತತ್ರ ಕುಟೀಚರಾಃ

ಸ್ವಪುತ್ರಗೃಹೇಷು ಭಿಕ್ಷಾಚರ್ಯಂ ಚರಂತ ಆತ್ಮಾನಂ ಪ್ರಾರ್ಥಯಂತೇ .

ಬಹೂದಕಾಸ್ತ್ರಿದಂಡಕಮಂಡಲುಶಿಕ್ಯಪಕ್ಷಜಲಪವಿತ್ರಪಾತ್ರಪಾದುಕಾಸನಶಿಖಾಯಜ್ಞೋಪವಿ-

ಕಾಷಾಯವೇಷಧಾರಿಣಃ ಸಾಧುವೃತ್ತೇಷು ಬ್ರಾಹ್ಮಣಕುಲೇಷು ಭೈಕ್ಷಾಚರ್ಯಂ

ಚರಂತ ಆತ್ಮಾನಂ ಪ್ರಾರ್ಥಯಂತೇ . ಹಂಸಾ ಏಕದಂಡಧರಾಃ ಶಿಖಾವರ್ಜಿತಾ

ಯಜ್ಞೋಪವೀತಧಾರಿಣಃ ಶಿಕ್ಯಕಮಂಡಲುಹಸ್ತಾ ಗ್ರಾಮೈಕರಾತ್ರವಾಸಿನೋ

ನಗರೇ ತೀರ್ಥೇಷು ಪಂಚರಾತ್ರಂ ವಸಂತ ಏಕರಾತ್ರದ್ವಿರಾತ್ರಕೃಚ್ಛ-

ಚಾಂದ್ರಾಯಣಾದಿ ಚರಂತ ಆತ್ಮಾನಂ ಪ್ರಾರ್ಥಯಂತೇ . ಪರಮಹಂಸಾ

ನದಂಡಧರಾ ಮುಂಡಾಃ ಕಂಠಾಕೌಪೀನವಾಸಸೋವ್ಯಕ್ತಲಿಂಗಾ

ಅವ್ಯಕ್ತಾಚಾರಾ ಅನುನ್ಮತ್ತಾ ಉನ್ನತ್ತವದಾಚರಂತಸ್ತ್ರಿದಂಡ-

ಕಮಂಡಲುಶಿಕ್ಯಪಕ್ಷಜಲಪವಿತ್ರಪಾತ್ರಪಾದುಕಾಸನಶಿಖಾಯಜ್ಞೋಪವೀತಾನಾಂ

ತ್ಯಾಗಿನಃ ಶೂನ್ಯಾಗಾರದೇವಗೃಹವಾಸಿನೋ ನ ತೇಷಾಂ ಧರ್ಮೋ ನಾಧರ್ಮೋ

ನ ಚಾನ್ಯತಂ ಸರ್ವಂಸಹಾಃ ಸರ್ವಸಮಾಃ ಸಮಲೋಷ್ವಾಶ್ಚಕಾಂಚನಾ

ಯಥೋಪಪನ್ನಚಾತುರ್ವರ್ಣ್ಯಭೈಕ್ಷಾಚರ್ಯಂ ಚರಂತ ಆತ್ಮಾನಂ ಮೋಕ್ಷಯಂತ  
ಆತ್ಮಾನಂ

ಮೋಕ್ಷಯಂತ ಇತಿ .. 4.. ಓಂ ತತ್ಸದಿತ್ಯುಪನಿಷತ್ ..

ಓಂ ಪೂರ್ಣಮದಃ ಪೂರ್ಣಮಿದಂ ಪೂರ್ಣಾತ್ಪೂರ್ಣಮುದಚ್ಯತೇ .


ಪೂರ್ಣಸ್ಯ ಪೂರ್ಣಮಾದಾಯ ಪೂರ್ಣಾಮೇವಾಶಿಷ್ಯತೇ ..

ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ..


ಇತ್ಯಾಥರ್ವಣೀಯಾಶ್ರಮೋಪನಿಷತ್ಸಮಾಪ್ತಾ ..

Encoded and proofread by Sunder Hattangadi

---

——  
*Ashrama Upanishad*

pdf was typeset on September 16, 2023

——  
Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

