

---

## Ashrama Upanishad

ஆஸ்ரமோபநிஷத்

### Document Information

---

Text title : Ashrama Upanishad

File name : AshramopaniShat.itx

Category : upanishhat

Location : doc\_upanishhat

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description/comments : Atharva Veda upanishad

Latest update : March 21, 2015

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

September 16, 2023

*sanskritdocuments.org*

---

## Ashrama Upanishad

ஆஸ்ரமோபநிஷத்



ஸர்வாஸ்ரமா: ஸமப<sup>4</sup>வந் யஸ்மாத்ஸோ<sup>5</sup>யம் ஜநார்த<sup>3</sup>ந: |  
கைவல்யாவாப்தயே பூ<sup>4</sup>யாத்ஸதா<sup>3</sup>சாரரதாந்ஹி தாந் || 1 ||

ஓ ப<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>ரம் கர்ணேபி:<sup>4</sup> ஸ்ருணுயாம் தே<sup>3</sup>வா: |

ப<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>ரம் பஸ்யேமாக்ஷபி<sup>4</sup>ர்யஜத்ரா: |

ஸ்தி<sup>2</sup>ரைரங்கை<sup>3</sup>ஸ்துஷ்டுவாம்ஸஸ்தநூபி<sup>4</sup>ர்வ்யஸேம தே<sup>3</sup>வஹிதம் யதா<sup>3</sup>யு: |

ஸ்வஸ்தி ந இந்த<sup>3</sup>ரோ வ்ரு<sup>3</sup>த்<sup>4</sup>ஸ்ரவா: | ஸ்வஸ்தி ந: பூஷா விஸ்வவேதா:<sup>3</sup> |

ஸ்வஸ்தி நஸ்தார்க்ஷயோ அரிஷ்டநேமி: | ஸ்வஸ்தி நோ ப்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஹஸ்பதி<sup>3</sup>ர்த<sup>4</sup>து ||

ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||

ஹி: ஓ || அதா<sup>2</sup>தம்சத்வார ஆஸ்ரமா: ஷோட<sup>3</sup>ஸபே<sup>4</sup>தா<sup>3</sup> ப<sup>4</sup>வந்தி |

தத்ர ப்<sup>3</sup>ரஹ்மஸ்சாரிணஸ்சதுர்விதா<sup>4</sup> ப<sup>4</sup>வந்தி கா<sup>3</sup>யத்ரோ ப்<sup>3</sup>ராஹ்மண:

ப்ராஜாபத்யோ ப்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஹந்திதி | ய உபநயநாதூ<sup>3</sup>ர்த்<sup>4</sup>வம் த்ரிராத்த்ரமக்ஷாரலவணஸீ

கா<sup>3</sup>யத்ரீமந்த்ரே ஸ கா<sup>3</sup>யத்ர: | யோ<sup>5</sup>ஷ்டாசத்வாரிம்ஸத்<sup>3</sup>வ்ஷாணி வேத<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ரஹ்மசர்யம்

சரேத்ப்ரதிவேத<sup>3</sup>ம் த்<sup>3</sup>வாத<sup>3</sup>ஸ வா யாவத்<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>ரஹ்ணந்தம் வா வேத<sup>3</sup>ஸ்ய ஸ ப்<sup>3</sup>ராஹ்மண:

|

ஸ்வதா<sup>3</sup>நிரத ரு<sup>3</sup>துகாலாபி<sup>4</sup>கா<sup>3</sup>மீ ஸதா<sup>3</sup> பரதா<sup>3</sup>ரவ்ஜீ ப்ராஜாபத்ய: | அத<sup>2</sup>வா

சதுர்விம்ஸதிவ்ஷாணி கு<sup>3</sup>ருகுலவாஸீ ப்<sup>3</sup>ராஹ்மணே<sup>5</sup>ஷ்டாசத்வாரிம்ஸத்<sup>3</sup>வ்ஷவாஸீ

ச ப்ராஜாபத்ய: | ஆ ப்ராயணாத்<sup>3</sup>கு<sup>3</sup>ரோரபித்யாகீ<sup>3</sup> நைஷ்டி<sup>2</sup>கோ ப்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஹந்திதி || 1 ||

க்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஹஸ்தா<sup>2</sup> அபி சதுர்விதா<sup>4</sup> ப<sup>4</sup>வந்தி —வார்தாகவ்ரு<sup>3</sup>த்தய:

ஸாலீநவ்ரு<sup>3</sup>த்தயோ யாயாவரா கோ<sup>4</sup>ரஸந்ந்யாஸிகாஸ்சேதி | தத்ர வார்தாகவ்ரு<sup>3</sup>த்தய:

க்ரு<sup>3</sup>ஷ்கோ<sup>3</sup>ரக்ஷவாணிய்யமக<sup>3</sup>ர்ஹிதமுபயுஞ்ஜாநா: ஸதஸம்வத்ஸராபி:<sup>4</sup>

க்ரியாபி<sup>4</sup>ர்யஜந்த ஆத்மாநம் ப்ரார்த<sup>2</sup>யந்தே | ஸாலீநவ்ரு<sup>3</sup>த்தயோ யஜந்தோ ந

யாஜயந்தோ<sup>5</sup>தீ<sup>4</sup>யாநா நாத்<sup>4</sup>யாபயந்தோ த்<sup>3</sup>தீ<sup>3</sup>தோ ந ப்ரதி<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஹ்ணந்த: ஸதஸம்வத்ஸராபி:<sup>4</sup>

க்ரியாபி<sup>4</sup>ர்யஜந்த ஆத்மாநம் ப்ரார்த<sup>2</sup>யந்தே | யாயாவரோ யஜந்தோ யாஜயந்தோ<sup>5</sup>தீ<sup>4</sup>யாநா

அத்<sup>4</sup>யாபயந்தோ த்<sup>3</sup>தீ<sup>3</sup>த: ப்ரதி<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஹ்ணந்த: ஸதஸம்வத்ஸராபி:<sup>4</sup> க்ரியாபி<sup>4</sup>ர்யஜந்த

ஆத்மாநம் ப்ரார்த<sup>2</sup>யந்தே | கோ<sup>4</sup>ரஸந்ந்யாஸிகா உத்<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>த்பரிபூதாபி<sup>4</sup>ர்த்<sup>3</sup>பி:<sup>4</sup> கார்யம்

குர்வந்த: ப்ரதிதி<sup>3</sup>வஸமாஹ்ரு<sup>4</sup>தோஞ்ச<sup>2</sup>வ்ரு<sup>3</sup>த்திமுபயுஞ்ஜாநா: ஸதஸம்வத்ஸராபி:<sup>4</sup>  
க்ரியாபி<sup>4</sup>ர்யஜந்த ஆத்மாநம் ப்ரார்த<sup>2</sup>யந்தே || 2 ||

வாநப்ரஸ்தா<sup>2</sup> அபி சதுர்விதா<sup>4</sup> ப<sup>4</sup>வந்தி வைகா<sup>2</sup>நஸா  
அக்ரு<sup>3</sup>ஷ்டபச்யௌஷதி<sup>4</sup>வநஸ்பதிபி<sup>4</sup>ர்க்<sup>3</sup>ராமப<sup>3</sup>ஹிஷக்ரு<sup>3</sup>தாபி<sup>4</sup>ரக்<sup>3</sup>நிபரிசரணம்  
க்ரு<sup>3</sup>த்வா பஞ்சமஹாயஜ்ஞுக்ரியாம் நிர்வர்தயந்த ஆத்மாநம் ப்ரார்த<sup>2</sup>யந்தே |  
உது<sup>3</sup>ம்ப<sup>3</sup>ரா: ப்ராதருத்தா<sup>2</sup>ய யாம் தி<sup>3</sup>ஸமபி<sup>4</sup>ப்ரேக்ஷந்தே ததா<sup>3</sup>ஹ்ரு<sup>4</sup>தோது<sup>3</sup>ம்ப<sup>3</sup>ரப<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ர-  
நீவாரஸ்யாமாகைக்<sup>3</sup>நிபரிசரணம் க்ரு<sup>3</sup>த்வா பஞ்சமஹாயஜ்ஞுக்ரியாம் நிர்வர்தயந்த  
ஆத்மாநம் ப்ரார்த<sup>2</sup>யந்தே | பா<sup>3</sup>லகி<sup>2</sup>ல்யா ஜடாத<sup>4</sup>ராஸ்சீரசர்மவக்ஸலபிவ்ரு<sup>3</sup>தா:  
கார்திக்யாம் பௌர்ணமாஸ்யாம் புஷ்பப<sup>2</sup>லமுத்ஸ்ரு<sup>3</sup>ஜந்த: ஸேஷாநஷ்டௌ  
மாஸாந் வ்ரு<sup>3</sup>த்த்யுபார்ஜநம் க்ரு<sup>3</sup>த்வா<sup>5</sup>க்<sup>3</sup>நிபரிசரணம் க்ரு<sup>3</sup>த்வா  
பஞ்சமஹாயஜ்ஞுக்ரியாம் நிர்வர்தயந்த ஆத்மாநம் ப்ரார்த<sup>2</sup>யந்தே | பே<sup>2</sup>நபா  
உந்மத்தகா: ஸீர்ணபர்ணப<sup>2</sup>லபோ<sup>4</sup>ஜிநோ யத்ர யத்ர வஸந்தோ<sup>5</sup>க்<sup>3</sup>நிபரிசரணம்  
க்ரு<sup>3</sup>த்வா பஞ்சமஹாயஜ்ஞுக்ரியாம் நிர்வர்தயந்த ஆத்மாநம் ப்ரார்த<sup>2</sup>யந்தே || 3 ||

பரிவ்ராஜகா அபி சதுர்விதா<sup>4</sup> ப<sup>4</sup>வந்தி—குடசரா  
ப<sup>3</sup>ஹி<sup>3</sup>த<sup>3</sup>கா ஹம்ஸா: பரமஹம்ஸாஸ்சேதி | தத்ர குடசரா:  
ஸ்வபுத்ரக்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஹேஷு பி<sup>4</sup>க்ஷாசர்யம் சரந்த ஆத்மாநம் ப்ரார்த<sup>2</sup>யந்தே |  
ப<sup>3</sup>ஹி<sup>3</sup>த<sup>3</sup>காஸ்திரி<sup>3</sup>ண்ட<sup>3</sup>கமண்ட<sup>3</sup>லுஸிக்யபக்ஷஜலபவித்ரபாத்ரபாது<sup>3</sup>காஸநஸிகா<sup>2</sup>யஜ்ஞோபவீ

காஷாயவேஷதா<sup>4</sup>ரிண: ஸாது<sup>4</sup>வ்ரு<sup>3</sup>த்தேஷு ப்<sup>3</sup>ராஹ்மணகுலேஷு பை<sup>4</sup>க்ஷாசர்யம்  
சரந்த ஆத்மாநம் ப்ரார்த<sup>2</sup>யந்தே | ஹம்ஸா ஏகத<sup>3</sup>ண்ட<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ரா: ஸிகா<sup>2</sup>வ்ர்ஜிதா  
யஜ்ஞோபவீததா<sup>4</sup>ரிண: ஸிக்யகமண்ட<sup>3</sup>லுஹஸ்தா க்<sup>3</sup>ராமைகராத்ரவாஸிநோ  
நக<sup>3</sup>ரே தீர்தே<sup>2</sup>ஷு பஞ்சராத்ரம் வஸந்த ஏகராத்ரத்<sup>3</sup>விராத்ரக்ரு<sup>3</sup>ச்ச<sup>2</sup>ர்-  
சாந்த<sup>3</sup>ராயணாதி<sup>3</sup> சரந்த ஆத்மாநம் ப்ரார்த<sup>2</sup>யந்தே | பரமஹம்ஸா  
நத<sup>3</sup>ண்ட<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ரா முண்டா:<sup>3</sup> கந்தா<sup>2</sup>கௌபீநவாஸஸோ<sup>5</sup>வ்யக்தவிங்கா<sup>3</sup>  
அவ்யக்தாசாரா அநுந்மத்தா உந்மத்தவதா<sup>3</sup>சரந்தஸ்திரி<sup>3</sup>ண்ட<sup>3</sup>-  
கமண்ட<sup>3</sup>லுஸிக்யபக்ஷஜலபவித்ரபாத்ரபாது<sup>3</sup>காஸநஸிகா<sup>2</sup>யஜ்ஞோபவீதாநாம்  
த்யாகி<sup>3</sup>ந: ஸூந்யாகா<sup>3</sup>ரதே<sup>3</sup>வக்ரு<sup>3</sup>ஹவாஸிநோ ந தேஷாம் த<sup>4</sup>ர்மோ நாத<sup>4</sup>ர்மோ  
ந சாந்ரு<sup>3</sup>தம் ஸர்வம்ஸஹா: ஸர்வஸமா: ஸமலோஷ்டாஸ்காஞ்சநா  
யதோ<sup>2</sup>பப்நசாதூர்வரண்யபை<sup>4</sup>க்ஷாசர்யம் சரந்த ஆத்மாநம் மோக்ஷயந்த ஆத்மாநம்  
மோக்ஷயந்த இதி || 4 || ஓ தத்ஸதி<sup>3</sup>த்யுபநிஷத் ||

ஓ பூர்ணமத:<sup>3</sup> பூர்ணமித<sup>3</sup>ம் பூர்ணாத்தூர்ணமுத<sup>3</sup>ச்யதே |


பூர்ணஸ்ய பூர்ணமாதா<sup>3</sup>ய பூர்ணமேவாஸிஷ்யதே ॥

ஓ சாந்தி: சாந்தி: சாந்தி: ॥


இத்யாத<sup>2</sup>ர்வணீயாஸ்ரமோபநிஷத்ஸமாப்தா ॥

Encoded and proofread by Sunder Hattangadi

---

——  
*Ashrama Upanishad*

pdf was typeset on September 16, 2023

——  
Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

