
Ashrama Upanishad

ఆశ్రమోపనిషత్

Document Information



Text title : Ashrama Upanishad

File name : AshramopaniShat.itx

Category : upanishhat

Location : doc_upanishhat

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description/comments : Atharva Veda upanishad

Latest update : March 21, 2015

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

September 16, 2023

sanskritdocuments.org



ఆశ్రమోపనిషత్



సర్వాశ్రమాః సమభవన్ యస్మాత్సోఽయం జనార్దనః ।
కైవల్యావాప్తయే భూయాత్సదాచారతాన్వితాన్ ॥ ౧॥

ఓం భద్రం కర్ణేభిః శ్రుణుయామ దేవాః ।
భద్రం పశ్యేమాక్షభిర్యజత్రాః ।
స్థిరైరక్షుస్తుష్టువాంసస్తనూభిర్యశేమ దేవహితం యదాయుః ।
స్వస్తి న ఇన్ద్రో వృద్ధశ్రవాః । స్వస్తి నః పూషా విశ్వవేదాః ।
స్వస్తి నస్తార్క్ష్యో అరిష్టనేమిః । స్వస్తి నో బృహస్పతిర్దధాతు ॥
ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః ॥

హరిః ఓం ॥ అథాతశ్చత్వార ఆశ్రమాః షోడశభేదా భవన్తి ।
తత్ర బ్రహ్మశాసనానిశ్చతుర్విధా భవన్తి గాయత్రో బ్రాహ్మణః
ప్రాజాపత్యో బృహస్పతి । య ఉపనయనాదూర్ధ్వం త్రిరాత్రమక్షరలవణాశీ
గాయత్రీమస్త్రే స గాయత్రః । యోఽష్టావత్వారింశద్వర్షాణి వేదబ్రాహ్మచర్యం
చరేత్పుత్రివేదం ద్వాదశ వా యావద్గృహణాంతం వా వేదస్య స బ్రాహ్మణః ।
స్వదానిరత ఋతుకాలాభిగామీ సదా పరదారవరీ ప్రాజాపత్యః । అథవా
చతుర్వింశతివర్షాణి గురుకులవాసీ బ్రాహ్మణోఽష్టావత్వారింశద్వర్షవాసీ
చ ప్రాజాపత్యః । ఆ ప్రాయణాద్గురోరపరిత్యాగీ వైష్టికో బృహస్పతి ॥ ౧॥

గృహస్థా అపి చతుర్విధా భవన్తి — వారాకవృత్తయః
శాలీనవృత్తయో యాయావరా ఘోరసన్న్యాసికాశ్చేతి । తత్ర వారాకవృత్తయః
కృషిగోరక్షవాణిజ్యమగర్హితముపయుజ్ఞానాః శతసంవత్సరాభిః
క్రియాభిర్యజన్త ఆత్మానం ప్రార్థయన్తే । శాలీనవృత్తయో యజన్తో న
యాజయన్తోఽధీయానా నాధ్యాపయన్తో దదతో న ప్రతిగృహ్ణాన్తః శతసంవత్సరాభిః
క్రియాభిర్యజన్త ఆత్మానం ప్రార్థయన్తే । యాయావరో యజన్తో యాజయన్తోఽధీయానా
అధ్యాపయన్తో దదతః ప్రతిగృహ్ణాన్తః శతసంవత్సరాభిః క్రియాభిర్యజన్త
ఆత్మానం ప్రార్థయన్తే । ఘోరసన్న్యాసికా ఉద్భృతపరిపూతాభిరదీభిః కార్యం

కుర్వంతః ప్రతిదివసమాహృతోఽఞ్చవృత్తిముపయుజ్జానాః శతసంవత్సరాభిః
క్రియాభిర్యజంత ఆత్మానం ప్రార్థయన్తే || ౨ ||

వానప్రస్థా ఆపి చతుర్విధా భవన్తి వైఖానసా
ఆకృష్టపచ్యోషధివసన్ప్రతిభిర్గ్రామబహిష్కృతాభిరగ్నిపరిచరణం
కృత్వా పఞ్చమహాయజ్ఞక్రియాం నిర్వర్తయన్త ఆత్మానం ప్రార్థయన్తే |
ఉదుమ్పరాః ప్రాతరుత్థాయ యాం దిశమభిప్రేక్షన్తే తదాహృతోదుమ్పరబదర-
నీవారశ్యామకైరగ్నిపరిచరణం కృత్వా పఞ్చమహాయజ్ఞక్రియాం నిర్వర్తయన్త
ఆత్మానం ప్రార్థయన్తే | బాలఖిల్యా జటాధరాశ్చిరచర్మవల్కలపరివృతాః
కార్తిక్యాం పౌర్ణమాస్యాం పుష్యఫలముత్సృజన్తః శేషానష్టా
మాసాన్ వృత్త్యుపార్జనం కృత్వాఽగ్నిపరిచరణం కృత్వా
పఞ్చమహాయజ్ఞక్రియాం నిర్వర్తయన్త ఆత్మానం ప్రార్థయన్తే | ఫేనపా
ఉన్మత్తకాః శీర్ణపర్ణఫలభోజినో యత్ర యత్ర వసన్తోఽగ్నిపరిచరణం
కృత్వా పఞ్చమహాయజ్ఞక్రియాం నిర్వర్తయన్త ఆత్మానం ప్రార్థయన్తే || 3 ||

పరివ్రాజకా ఆపి చతుర్విధా భవన్తి—కుటీచరా
బహూదకా హంసాః పరమహంసాశ్చేతి | తత్ర కుటీచరాః
స్వపుత్రగృహేషు భిక్షాచర్యం చరన్త ఆత్మానం ప్రార్థయన్తే |
బహూదకాస్త్రిదణ్డకమణ్డలుశిక్యపక్షజలపవిత్రపాత్రపాదుకాసనశిఖాయజ్ఞోపవీతకౌపీన-
కాషాయవేషధారిణః సాధువృత్తేషు బ్రాహ్మణకులేషు భైక్షాచర్యం
చరన్త ఆత్మానం ప్రార్థయన్తే | హంసా ఏకదణ్డధరాః శిఖావర్జితా
యజ్ఞోపవీతధారిణః శిక్యకమణ్డలుహస్తా గ్రామైకరాత్రవాసినో
నగరే తీర్థేషు పఞ్చురాత్రం వసన్త ఏకరాత్రద్విరాత్రకృచ్ఛ-
చాన్యాయణాది చరన్త ఆత్మానం ప్రార్థయన్తే | పరమహంసా
నదణ్డధరా ముణ్డాః కన్ధాకౌపీనవాసినోఽవ్యక్తలిక్ష్ణా
అవ్యక్తాచారా అనున్మత్తా ఉన్మత్తవదాచరన్తస్త్రిదణ్డ-
కమణ్డలుశిక్యపక్షజలపవిత్రపాత్రపాదుకాసనశిఖాయజ్ఞోపవీతానాం
త్యాగినః శూన్యాగారదేవగృహవాసినో న తేషాం ధర్మో నాధర్మో
న చాన్యతం సర్వంసహః సర్వసమాః సమలోష్టాశ్మకాఞ్చనా
యథోపపన్నచాతుర్వర్ణ్యభైక్షాచర్యం చరన్త ఆత్మానం మోక్షయన్త ఆత్మానం
మోక్షయన్త ఇతి || ౪ || ఓం తత్సదిత్యుపనిషత్ ||


ఓం పూర్ణమదః పూర్ణమిదం పూర్ణాత్పూర్ణముదచ్యతే |

పూర్ణస్య పూర్ణమాదాయ పూర్ణామేవాశిష్యతే ॥


ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః ॥

ఇత్యాథర్షణీయాశ్రమోపనిషత్సమాప్తా ॥

Encoded and proofread by Sunder Hattangadi

——
Ashrama Upanishad

pdf was typeset on September 16, 2023

——
Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

