


---

# Urdhvapundra Upanishad

——  
उर्ध्वपुण्ड्रोपनिषद्

——  
Document Information



---

Text title : UrdhvapuNDropaniShat

File name : UrdhvapuNDropaniShat.itx

Category : upanishhat, vishhnu

Location : doc\_upanishhat

Proofread by : Kasturi navya sahiti kasturinsahiti at gmail.com

Description-comments : aprakAshita upaniShadaH

Latest update : September 16, 2022

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

September 16, 2022

*sanskritdocuments.org*

---



# Urdhvapundra Upanishad

## ઉર્ધ્વપુણ્ડ્રોપનિષત્



અથ શ્રીવરાહરૂપિણં ભગવન્તં પ્રણમ્ય સનત્કુમારઃ પપ્રચ્છ ।  
ભગવન્ ઊર્ધ્વપુણ્ડ્રવિધિમ્ । કિં દ્રવ્યં કિં સ્થાનં કા રેખા કો કર્તા કિં  
કલમિતિ ચ । શ્રીવરાહ ઉવાચ । ક્ષીરાબ્ધિતઃ શ્વેતદ્વીપે ક્ષીરખાણ્ડાન્  
વૈનતેય આનીય સટાભિઃ દ્વિદળનશ્વેતમૃત્તિકાખાણ્ડમુક્તિસાધિકા  
ભવન્તિ । વિષ્ણુપત્નીં મહીં દેવીમિતિ શ્વેતમૃત્તિકાં નમસ્કૃત્ય,  
ઓમિતિ હસ્તેનોદ્ધૃત્ય ॥

અશ્વકાન્તે રથકાન્તે વિષ્ણુકાન્તે વસુન્ધરા ।  
શિરસા ધારિતા દેવિ રક્ષસ્વ માં પદે પદે ॥

ઇત્યેતાભિઃ પ્રાર્થયેત્ । ઇમં મે ગ્ડગેતિ જલમાદાય, ગન્ધદ્ધારેતિ  
નિક્ષિપ્ય, વિષ્ણોર્નુંકમિતિ મર્દયેત્ । તન્મધ્યે નૃસિંહબીજં  
વિલિપ્ય, ” અતો દેવા અવન્તુ નઃ ” ઇતિ વિષ્ણુગાયત્ર્યા  
ત્રિવારમભિમન્થ્ય

“નારાયણાય વિદ્મહે વાસુદેવાય ધીમહિ ।  
તન્નો વિષ્ણુઃ પ્રચોદયાત્ ।” ઇત્યેકવારમ્ ॥

શ્વેતમૃદ્દેવિ પાપન્ને વિષ્ણુદેહસમુદ્ભવે ।  
ચક્રાક્રુતિ નમસ્તેડસ્તુ ધારણાન્મુક્તિદા ભવ ॥

શ્રીચૂર્ણા શ્રીકરં દિવ્યં શ્રિયશ્ચાઙ્ગે સમુદ્ભવમ્ ।  
પુણ્ડ્રં ચ યસ્ય મધ્યે તુ ધાર્યં મોક્ષાર્થિભિઃ સ્મૃતમ્ ॥

તિસ્ત્રો રેખાઃ પ્રકુર્વાત પ્રતમેતત્તુ વૈષ્ણવમ્ ॥

યસ્ત્વેવં વિજ્ઞાનીયાત્ સ નારાયણસાયુજ્યમવાપ્નોતિ । ન ચ પુનઃ કુત્ર  
કુત્ર ધાર્યમ્ । મત્પાદાકૃતયશ્ચ ઊર્ધ્વપુણ્ડ્રા નાસાદયઃ સ્મૃતાઃ  
રેખાદ્વાદશકસ્થાને । પ્રથમં તુ લલાટકે દ્વિતીયં તુ નાભૌ  
તૃતીયં વક્ષસિ ચતુર્થં કણ્ઠે પચ્ચમં નાભિદક્ષિણે ષષ્ઠં


दक्षिणबाहौ सप्तमं तदूर्ध्वस्कन्धे अष्टमं नाभ्युत्तरे नवमं  
वामबाहौ दशमं तदूर्ध्वस्कन्धे ऐकादशं पृष्ठोर्ध्वतः द्वादशं  
कण्ठपृष्ठे मोक्षं देहि शिरसि । नारायणो भय्ययला भक्तिस्तु  
वर्धते । संज्ञेन क्वलं लब्ध्वा तद्विषयोः परमं पदमवाप्नोति ।  
केशवादिद्वादशनामभिः ब्रह्मचारी गृहस्थो यतिश्च सर्वेभ्यो  
दुःखेभ्यो मुक्तो भवति । सर्वेषु तीर्थेषु स्नातो भवति । सर्वैर्देवैः  
ज्ञातो भवति । अश्रोत्रियः श्रोत्रियो भवति । अनुपनीतोऽप्युपनीतो  
भवति । आचक्षुषः पङ्क्तिं पुनाति । न य पुनरावर्तते न य  
पुनरावर्तते । एत्याह भगवान् वराहकृपी । य एवं वेदेत्युपनिषत् ॥

(सामान्यवेदान्त-उपनिषदः)


उर्ध्वपुण्ड्रोपनिषत् समाप्ता ।

Proofread by Kasturi navya sahiti

---

——  
*Urdhvapundra Upanishad*

pdf was typeset on September 16, 2022

——  
Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

