


---

Urdhvapundra Upanishad

——  
ಉರ್ಧ್ವಪುಂಡ್ರೋಪನಿಷತ್

——  
Document Information



---

Text title : UrdhvapuNDropaniShat

File name : UrdhvapuNDropaniShat.itx

Category : upanishhat, vishhnu

Location : doc\_upanishhat

Proofread by : Kasturi navya sahiti kasturinsahiti at gmail.com

Description-comments : aprakAshitA upaniShadaH

Latest update : September 16, 2022

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

September 16, 2022

*sanskritdocuments.org*

---



## ಉರ್ಧ್ವಪುಂಡ್ರೋಪನಿಷತ್



ಅಥ ಶ್ರೀವರಾಹರೂಪಿಣಂ ಭಗವಂತಂ ಪ್ರಣಮ್ಯ ಸನತ್ಕುಮಾರಃ ಪಪ್ರಚ್ಛ .  
ಭಗವನ್ ಉರ್ಧ್ವಪುಂಡ್ರವಿಧಿಂ . ಕಿಂ ದ್ರವ್ಯಂ ಕಿಂ ಸ್ಥಾನಂ ಕಾ ರೇಖಾ ಕೋ ಕರ್ತಾ  
ಕಿಂ

ಫಲಮಿತಿ ಚ . ಶ್ರೀವರಾಹ ಉವಾಚ . ಕ್ಷೀರಾಬ್ಧಿತಃ ಶ್ವೇತದ್ವೀಪೇ ಕ್ಷೀರಖಂಡಾನ್  
ವೈನತೇಯ ಆನೀಯ ಸಟಾಭಿಃ ದ್ವಿದಳನಶ್ವೇತಮೃತ್ತಿಕಾಖಂಡಮುಕ್ತಿಸಾಧಿಕಾ  
ಭವಂತಿ . ವಿಷ್ಣುಪತ್ನೀಂ ಮಹೀಂ ದೇವೀಮಿತಿ ಶ್ವೇತಮೃತ್ತಿಕಾಂ ನಮಸ್ಕೃತ್ಯ .  
ಓಮಿತಿ ಹಸ್ತೇನೋದ್ಧೃತ್ಯ ..

ಅಶ್ವಕ್ರಾಂತೇ ರಥಕ್ರಾಂತೇ ವಿಷ್ಣುಕ್ರಾಂತೇ ವಸುಂಧರಾ .

ಶಿರಸಾ ಧಾರಿತಾ ದೇವಿ ರಕ್ಷಸ್ವ ಮಾಂ ಪದೇ ಪದೇ ..

ಇತ್ಯೇತಾಭಿಃ ಪ್ರಾರ್ಥಯೇತ್ . ಇಮಂ ಮೇ ಗಂಗೀತಿ ಜಲಮಾದಾಯ, ಗಂಧದ್ವಾರೇತಿ  
ನಿಕ್ಷಿಪ್ಯ, ವಿಷ್ಣೋರ್ನುಕಮಿತಿ ಮರ್ದಯೇತ್ . ತನ್ಮಧ್ಯೇ ನೃಸಿಂಹಬೀಜಂ  
ವಿಲಿಖ್ಯ, "ಅತೋ ದೇವಾ ಅವಂತು ನಃ" ಇತಿ ವಿಷ್ಣುಗಾಯತ್ರಾ  
ತ್ರಿವಾರಮಭಿಮಂತ್ರ್ಯ

"ನಾರಾಯಣಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ ವಾಸುದೇವಾಯ ಧೀಮಹಿ .

ತನ್ನೋ ವಿಷ್ಣುಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ." ಇತ್ಯೇಕವಾರಂ ..

ಶ್ವೇತಮೃದ್ದೇವಿ ಪಾಪಘ್ನೇ ವಿಷ್ಣುದೇಹಸಮುದ್ಭವೇ .

ಚಕ್ರಾಂತೇ ನಮಸ್ತೇಽಸ್ತು ಧಾರಣಾನ್ಮುಕ್ತಿದಾ ಭವ ..

ಶ್ರೀಚೂರ್ಣಂ ಶ್ರೀಕರಂ ದಿವ್ಯಂ ಶ್ರಿಯಶ್ಚಾಂಗೇ ಸಮುದ್ಭವಂ .

ಪುಂಡ್ರಂ ಚ ಯಸ್ಯ ಮಧ್ಯೇ ತು ಧಾರ್ಯಂ ಮೋಕ್ಷಾರ್ಥಿಭಿಃ ಸ್ಮೃತಂ ..

ತಿಸ್ರೋ ರೇಖಾಃ ಪ್ರಕುರ್ವೀತ ವ್ರತಮೇತತ್ತು ವೈಷ್ಣವಂ ..

ಯಸ್ತೇವಂ ವಿಜಾನೀಯಾತ್ ಸ ನಾರಾಯಣಸಾಯುಜ್ಯಮವಾಪ್ನೋತಿ . ನ ಚ  
ಪುನಃ ಕುತ್ರ

ಕುತ್ರ ಧಾರ್ಯಂ . ಮತ್ಪಾದಾಕೃತಯಶ್ಚ ಉರ್ಧ್ವಪುಂಡ್ರಾ ನಾಸಾದಯಃ ಸ್ಮೃತಾಃ

ರೇಖಾದ್ವಾದಶಕಸ್ಥಾನೇ . ಪ್ರಥಮಂ ತು ಲಲಾಟಕೇ ದ್ವಿತೀಯಂ ತು ನಾಭೌ


ತೃತೀಯಂ ವಕ್ಷಸಿ ಚತುರ್ಥಂ ಕಂಠೇ ಪಂಚಮಂ ನಾಭಿದಕ್ಷಿಣೇ ಷಷ್ಠಂ

ದಕ್ಷಿಣಬಾಹೌ ಸಪ್ತಮಂ ತದೂರ್ಧ್ವಸ್ಯಂಧೇ ಅಷ್ಟಮಂ ನಾಭ್ಯುತ್ತರೇ ನವಮಂ


ವಾಮಬಾಹೌ ದಶಮಂ ತದೂರ್ಧ್ವಸ್ಯಂಧೇ ಏಕಾದಶಂ ಪೃಷ್ಠೋರ್ಧ್ವತಃ ದ್ವಾದಶಂ  
ಕಂಠಪೃಷ್ಠೇ ಮೋಕ್ಷಂ ದೇಹಿ ಶಿರಸಿ . ನಾರಾಯಣೇ ಮಯ್ಯುಚಲಾ ಭಕ್ತಿಸ್ತು  
ವರ್ಧತೇ . ಸಂಜ್ಞೇನ ಫಲಂ ಲಬ್ಧ್ವಾ ತದ್ವಿಷ್ಣೋಃ ಪರಮಂ ಪದಮವಾಪ್ನೋತಿ .  
ಕೇಶವಾದಿದ್ವಾದಶನಾಮಭಿಃ ಬ್ರಹ್ಮಚಾರೀ ಗೃಹಸ್ಥೋ ಯತಿಶ್ಚ ಸರ್ವೇಭ್ಯೋ  
ದುಃಖೇಭ್ಯೋ ಮುಕ್ತೋ ಭವತಿ . ಸರ್ವೇಷು ತೀರ್ಥೇಷು ಸ್ನಾತೋ ಭವತಿ .  
ಸರ್ವೈರ್ದೇವೈಃ  
ಜ್ಞಾತೋ ಭವತಿ . ಅಶ್ಲೋತ್ರಿಯಃ ಶ್ಲೋತ್ರಿಯೋ ಭವತಿ . ಅನುಪನೀತೋಽಪ್ಯುಪನೀತೋ  
ಭವತಿ . ಆಚಕ್ಷುಷಃ ಪಂಕ್ತಿಂ ಪುನಾತಿ . ನ ಚ ಪುನರಾವರ್ತತೇ ನ ಚ  
ಪುನರಾವರ್ತತೇ . ಇತ್ಯಾಹ ಭಗವಾನ್ ವರಾಹರೂಪೀ . ಯ ಏವಂ  
ವೇದೇತ್ಯುಪನಿಷತ್ ..  
(ಸಾಮಾನ್ಯವೇದಾಂತ-ಉಪನಿಷದಃ)  
ಇತ್ಯೂರ್ಧ್ವಪುಂಡ್ರೋಪನಿಷತ್ ಸಮಾಪ್ತಾ .

Proofread by Kasturi navya sahiti

---

——  
*Urdhvapundra Upanishad*

pdf was typeset on September 16, 2022

——  
Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

