

---

Annapurna Upanishad

ಅನ್ನಪೂರ್ಣೋಪನಿಷತ್

Document Information



---

Text title : Annapurna Upanishad

File name : annapurnaupan.itx

Category : upanishhat, svara, devii, annapUrNA, devI

Location : doc\_upanishhat

Author : Vedic tradition

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description-comments : 70 / 108; Atharva Veda - Samanya upanishad

Latest update : August 9, 2000

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

September 16, 2023

*sanskritdocuments.org*

---



ಅನ್ನಪೂರ್ಣೋಪನಿಷತ್



ಸರ್ವಾಪಹವಸಂಸಿದ್ಧಬ್ರಹ್ಮಮಾತ್ರತಯೋಜ್ಜ್ವಲಂ .  
ತೈಪದಂ ಶ್ರೀರಾಮತತ್ತ್ವಂ ಸ್ವಮಾತ್ರಮಿತಿ ಭಾವಯೇ ..  
ಓಂ ಭದ್ರಂ ಕರ್ಣೇಭಿಃ ಶೃಣುಯಾಮ ದೇವಾಃ .. ಭದ್ರಂ ಪಶ್ಯೇಮಾಕ್ಷಭೀರ್ಯಜತ್ರಾಃ  
..  
ಸ್ಥಿರೈರಂಗೈಸ್ತುಷ್ಟುವಾಽಸಸ್ತನೂಭಿಃ .. ವ್ಯಶೇಮ ದೇವಹಿತಂ ಯದಾಯುಃ ..  
ಸ್ವಸ್ತಿ ನ ಇಂದ್ರೋ ವೃದ್ಧಶ್ರವಾಃ .. ಸ್ವಸ್ತಿ ನಃ ಪೂಷಾ ವಿಶ್ವವೇದಾಃ ..  
ಸ್ವಸ್ತಿ ನಸ್ತಾಕ್ಷೋರ್ಯ ಅರಿಷ್ಟನೇಮಿಃ .. ಸ್ವಸ್ತಿ ನೋ ಬೃಹಸ್ಪತಿರ್ದಧಾತು ..  
ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ..  
ಹರಿಃ ಓಂ ನಿದಾಘೋ ನಾಮ ಯೋಗೀಂದ್ರ ಋಭುಂ ಬ್ರಹ್ಮವಿದಾಂ ವರಂ .  
ಪ್ರಣಮ್ಯ ದಂಡವದ್ಭೂಮಾವುತ್ಥಾಯ ಸ ಪುನರ್ಮುನಿಃ .. 1..  
ಆತ್ಮತತ್ತ್ವಮನುಬ್ರೂಹೀತ್ಯೇವಂ ಪಪ್ರಚ್ಛ ಸಾದರಂ .  
ಕಯೋಪಾಸನಯಾ ಬ್ರಹ್ಮನ್ನೀದೃಶಂ ಪ್ರಾಪ್ತವಾನಸಿ .. 2..  
ತಾಂ ಮೇ ಬ್ರೂಹಿ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಂ ಮೋಕ್ಷಸಾಮ್ರಾಜ್ಯದಾಯಿನೀಂ .  
ನಿದಾಘ ತ್ವಂ ಕೃತಾರ್ಥೋಽಸಿ ಶೃಣು ವಿದ್ಯಾಂ ಸನಾತನೀಂ .. 3..  
ಯಸ್ಯಾ ವಿಜ್ಞಾನಮಾತ್ರೇಣ ಜೀವನ್ಮುಕ್ತೋ ಭವಿಷ್ಯಸಿ .  
ಮೂಲಶೃಂಗಾಟಮಧ್ಯಸ್ಥಾ ಬಿಂದುನಾದಕಲಾಶ್ರಯಾ .. 4..  
ನಿತ್ಯಾನಂದಾ ನಿರಾಧಾರಾ ವಿಖ್ಯಾತಾ ವಿಲಸತ್ಕಚಾ .  
ವಿಷ್ವಪೇಶೀ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀಃ ಕಾಮಸ್ತಾರೋ ನತಿಸ್ತಥಾ .. 5..  
ಭಗವತ್ಯನ್ನಪೂರ್ಣೇತಿ ಮಮಾಭಿಲಷಿತಂ ತತಃ .  
ಅನ್ನಂ ದೇಹಿ ತತಃ ಸ್ವಾಹಾ ಮಂತ್ರಸಾರೇತಿ ವಿಶ್ರುತಾ .. 6..  
ಸಪ್ತವಿಂಶತಿ ವರ್ಣಾತ್ಮಾ ಯೋಗಿನೀಗಣಸೇವಿತಾ .. 7..  
ಐಂ ಹ್ರೀಂ ಸೌಂ ಶ್ರೀಂ ಕ್ಲೀಮೋನ್ನಮೋ ಭಗವತ್ಯನ್ನಪೂರ್ಣೇ  
ಮಮಾಭಿಲಷಿತಮನ್ನಂ ದೇಹಿ ಸ್ವಾಹಾ .  
ಇತಿ ಪಿತ್ರೋಪದಿಷ್ಟೋಽಸ್ಮಿ ತದಾದಿನಿಯಮಃ ಸ್ಥಿತಃ .  
ಕೃತವಾನ್ಸ್ವಾಶ್ರಮಾಚಾರೋ ಮಂತ್ರಾನುಷ್ಠಾನಮನ್ವಹಂ .. 8..  
ಏವಂ ಗತೇ ಬಹುದಿನೇ ಪ್ರಾದುರಾಸೀನ್ಮಮಾಗ್ರತಃ .

ಅನ್ನಪೂರ್ಣಾ ವಿಶಾಲಾಕ್ಷೀ ಸ್ಮಯಮಾನಮುಖಾಂಬುಜಾ .. 9..  
 ತಾಂ ದೃಷ್ಟ್ವಾ ದಂಡವದ್ಭೂಮೌ ನತ್ಪಾ ಪ್ರಾಂಜಲಿರಾಸ್ಥಿತಃ .  
 ಅಹೋ ವತ್ಸ ಕೃತಾರ್ಥೋಽಸಿ ವರಂ ವರಯ ಮಾ ಚಿರಂ .. 10..  
 ಏವಮುಕ್ತೋ ವಿಶಾಲಾಕ್ಷ್ಯಾ ಮಯೋಕ್ತಂ ಮುನಿಪುಂಗವ .  
 ಆತ್ಮತತ್ತ್ವಂ ಮನಸಿ ಮೇ ಪ್ರಾದುರ್ಭವತು ಪಾರ್ವತಿ .. 11..  
 ತಥೈವಾಸ್ಥಿತಿ ಮಾಮುಕ್ತ್ವಾ ತತ್ತ್ಯವಾಂತರಧೀಯತ .  
 ತದಾ ಮೇ ಮತಿರುತ್ಪನ್ನಾ ಜಗದ್ವೈಚಿತ್ತ್ಯದರ್ಶನಾತ್ .. 12..  
 ಭ್ರಮಃ ಪಂಚವಿದೋ ಭಾತಿ ತದೇವೇಹ ಸಮುಚ್ಯತೇ .  
 ಜೀವೇಶ್ವರೌ ಭಿನ್ನರೂಪಾವಿತಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕೋ ಭ್ರಮಃ .. 12..  
 ಆತ್ಮನಿಷ್ಠಂ ಕರ್ತೃಗುಣಂ ವಾಸ್ತವಂ ವಾ ದ್ವಿತೀಯಕಃ .  
 ಶರೀರತ್ರಯಸಂಯುಕ್ತಜೀವಃ ಸಂಗೀ ತೃತೀಯಕಃ .. 13..  
 ಜಗತ್ಕಾರಣರೂಪಸ್ಯ ವಿಕಾರಿತ್ವಂ ಚತುರ್ಥಕಃ .  
 ಕಾರಣಾದ್ಭಿನ್ನಜಗತಃ ಸತ್ಯತ್ವಂ ಪಂಚಮೋ ಭ್ರಮಃ .  
 ಪಂಚಭ್ರಮನಿವೃತ್ತಿಶ್ಚ ತದಾ ಸ್ಫುರತಿ ಚೇತಸಿ .. 15..  
 ಬಿಂಬಪ್ರತಿಬಿಂಬದರ್ಶನೇನ ಭೇದಭ್ರಮೋ ನಿವೃತ್ತಃ .  
 ಸ್ಪಟಿಕಲೋಹಿತದರ್ಶನೇನ ಪಾರಮಾರ್ಥಿಕಕರ್ತೃತ್ವಭ್ರಮೋ ನಿವೃತ್ತಃ .  
 ಘಟಮಠಾಕಾಶದರ್ಶನೇನ ಸಂಗೀತಿಭ್ರಮೋ ನಿವೃತ್ತಃ .  
 ರಜ್ಜುಸರ್ಪದರ್ಶನೇನ ಕಾರಣಾದ್ಭಿನ್ನಜಗತಃ ಸತ್ಯತ್ವಭ್ರಮೋ ನಿವೃತ್ತಃ .  
 ಕನಕರುಚಕದರ್ಶನೇನ ವಿಕಾರಿತ್ವಭ್ರಮೋ ನಿವೃತ್ತಃ .  
 ತದಾಪ್ರಭೃತಿ ಮಚ್ಚಿತ್ತಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಕಾರಮಭೂತ್ಸ್ವಯಂ .  
 ನಿದಾಘ ತ್ವಮಪೀತ್ಥಂ ಹಿ ತತ್ತ್ವಜ್ಞಾನಮವಾಪ್ನುಹಿ .. 16..  
 ನಿದಾಘಃ ಪ್ರಣತೋ ಭೂತ್ವಾ ಋಭುಂ ಪಪ್ರಚ್ಛ ಸಾದರಂ .  
 ಬ್ರೂಹಿ ಮೇ ಶ್ರದ್ಧಧಾನಾಯ ಬ್ರಹ್ಮವಿದ್ಯಾಮನುತ್ತಮಾಂ .. 17..  
 ತಥೇತ್ಯಾಹ ಋಭುಃ ಪ್ರೀತಸ್ತತ್ತ್ವಜ್ಞಾಂ ವದಾಮಿ ತೇ .  
 ಮಹಾಕರ್ತಾ ಮಹಾಭೋಕ್ತಾ ಮಹಾತ್ಯಾಗೀ ಭವಾನಘ .  
 ಸ್ವಸ್ವರೂಪಾನುಸಂಧಾನಮೇವಂ ಕೃತ್ವಾ ಸುಖೀ ಭವ .. 18..  
 ನಿತ್ಯೋದಿತಂ ವಿಮಲಮಾದ್ಯಮನತರೂಪಂ  
 ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ಮಿ ನೇತರಕಲಾಕಲನಂ ಹಿ ಕಿಂಚಿತ್ .  
 ಇತ್ಯೇವ ಭಾವಯ ನಿರಂಜನತಾಮುಪೇತೋ  
 ನಿರ್ವಾಣಮೇಹಿ ಸಕಲಾಮಲಶಾಂತವೃತ್ತಿಃ .. 19..  
 ಯದಿದಂ ದೃಶ್ಯತೇ ಕಿಂಚಿತ್ತತ್ತನ್ನಾಸ್ಥಿತಿ ಭಾವಯ .

ಯಥಾ ಗಂಧರ್ವನಗರಂ ಯಥಾ ವಾರಿ ಮರುಸ್ಥಲೇ .. 20..  
ಯತ್ತು ನೋ ದೃಶ್ಯತೇ ಕಿಂಚಿದ್ಯನ್ನು ಕಿಂಚಿದಿವ ಸ್ಥಿತಂ .  
ಮನಃಷಷ್ಠೇಂದ್ರಿಯಾತೀತಂ ತನ್ನಯೋ ಭವ ವೈ ಮುನೇ .. 21..  
ಅವಿನಾಶಿ ಚಿದಾಕಾಶಂ ಸರ್ವಾತ್ಮಕಮಖಂಡಿತಂ .  
ನೀರಂಧ್ರಂ ಭೂರಿವಾಶೇಷಂ ತದಸ್ಮೀತಿ ವಿಭಾವಯ .. 22..  
ಯದಾ ಸಂಕ್ಷೀಯತೇ ಚಿತ್ತಮಭಾವಾತ್ಯಂತಭಾವನಾತ್ .  
ಚಿತ್ತಾಮಾನ್ಯಸ್ವರೂಪಸ್ಯ ಸತ್ತಾಸಾಮಾನ್ಯತಾ ತದಾ .. 23..  
ನೂನಂ ಚೈತ್ಯಾಂಶರಹಿತಾ ಚಿದ್ಯದಾತ್ಮನಿ ಲೀಯತೇ .  
ಅಸದ್ರೂಪವದತ್ಯಚ್ಛಾ ಸತ್ತಾಸಾಮಾನ್ಯತಾ ತದಾ .. 24..  
ದೃಷ್ಟಿರೇಷಾ ಹಿ ಪರಮಾ ಸದೇಹಾದೇಹಯೋಃ ಸಮಾ .  
ಮುಕ್ತಯೋಃ ಸಂಭವತ್ಯೇವ ತುರ್ಯಾತೀತಪದಾಭಿಧಾ .. 25..  
ವ್ಯುತ್ಥಿತಸ್ಯ ಭವತ್ಯೇಷಾ ಸಮಾಧಿಸ್ಥಸ್ಯ ಚಾನಘ .  
ಜ್ಞಸ್ಯ ಕೇವಲಮಜ್ಞಸ್ಯ ನ ಭವತ್ಯೇವ ಬೋಧಜಾ .  
ಅನಾನಂದಸಮಾನಂದಮುಗ್ಧಮುಗ್ಧಮುಖದ್ಯುತಿಃ .. 26..  
ಚಿರಕಾಲಪರಿಕ್ಷೀಣಮನನಾದಿಪರಿಭ್ರಮಃ .  
ಪದಮಾಸಾದ್ಯತೇ ಪುಣ್ಯಂ ಪ್ರಜ್ಞಯೈವೈಕಯಾ ತಥಾ .. 27..  
ಇಮಂ ಗುಣಸಮಾಹಾರಮನಾತ್ಮತ್ವೇನ ಪಶ್ಯತಃ .  
ಅಂತಃಶೀತಲಯಾ ಯಾಸೌ ಸಮಾಧಿರಿತಿ ಕಥ್ಯತೇ .. 28..  
ಅವಾಸನಂ ಸ್ಥಿರಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ಮನೋಧ್ಯಾನಂ ತದೇವ ಚ .  
ತದೇವ ಕೇವಲೀಭಾನಂ ಶಾಂತತೈವ ಚ ತನ್ನದಾ .. 29..  
ತನುವಾಸನಮತ್ಯುಚ್ಛ್ರೈಃ ಪದಾಯೋದ್ಯತಮುಚ್ಛತೇ .  
ಅವಾಸಗಂ ಮನೋಽಕರ್ತೃಪದಂ ತಸ್ಮಾದವಾಪ್ಯತೇ .. 30..  
ಘನವಾಸನಮೇತತ್ತು ಚೇತಃಕರ್ತೃತ್ವಭಾವನಂ .  
ಸರ್ವದುಃಖಪ್ರದಂ ತಸ್ಮಾದ್ವಾಸನಾಂ ತನುತಾಂ ನಯೇತ್ .. 31..  
ಚೇತಸಾ ಸಂಪರಿತ್ಯಜ್ಯ ಸರ್ವಭಾವಾತ್ಮಭಾವನಾಂ .  
ಸರ್ವಮಾಕಾಶತಾಮೇತಿ ನಿತ್ಯಮಂತರ್ಮುಖಿಸ್ಥಿತೇಃ .. 32..  
ಯಥಾ ವಿಪಣಗಾ ಲೋಕಾ ವಿಹರಂತೋಽಪ್ಯಸತ್ಸಮಾಃ .  
ಅಸಂಬಂಧಾತ್ತಥಾ ಜ್ಞಸ್ಯ ಗ್ರಾಮೋಽಪಿ ವಿಪಿನೋಪಮಃ .. 33..  
ಅಂತರ್ಮುಖತಯಾ ನಿತ್ಯಂ ಸುಪ್ತೋ ಬುದ್ಧೋ ವ್ರಜಸ್ವರನ್ .  
ಪುರಂ ಜನಪದಂ ಗ್ರಾಮಮರಣ್ಯಮಿವ ಪಶ್ಯತಿ .. 34..  
ಅಂತಃಶೀತಲತಾಯಾಂ ತು ಲಬ್ಧಾಯಾಂ ಶೀತಲಂ ಜಗತ್ .  
ಅಂತಸ್ತಷ್ಟೋಪತಪ್ತಾನಾಂ ದಾವದಾಹಮಯಂ ಜಗತ್ .. 35..

ಭವತ್ಯಖಿಲಜಂತೂನಾಂ ಯದಂತಸ್ತದ್ಭಹಿಃ ಸ್ಥಿತಂ .. 36..  
 ಯಸ್ವಾತ್ಮರತಿರೇವಾಂತಃ ಕುರ್ವನ್ಕರ್ಮೇಂದ್ರಿಯೈಃ ಕ್ರಿಯಾಃ .  
 ನ ವಶೋ ಹರ್ಷಶೋಕಾಭ್ಯಾಂ ನ ಸಮಾಹಿತ ಉಚ್ಯತೇ .. 37..  
 ಆತ್ಮವತ್ಸರ್ವಭೂತಾನಿ ಪರದ್ರವ್ಯಾಣಿ ಲೋಷ್ಣವತ್ .  
 ಸ್ವಭಾವಾದೇವ ನ ಭಯಾದ್ಯಃ ಪಶ್ಯತಿ ನ ಪಶ್ಯತಿ .. 38..  
 ಅದ್ಯೈವ ಮೃತಿರಾಯಾತು ಕಲ್ಪಾಂತನಿಚಯೇನ ವಾ .  
 ನಾಸೌ ಕಲಂಕಮಾಪ್ನೋತಿ ಹೇಮ ಪಂಕಗತಂ ಯಥಾ .. 39..  
 ಕೋಽಹಂ ಕಥಮಿದಂ ಕಿಂ ವಾ ಕಥಂ ಮರಣಜನ್ಮನೀ .  
 ವಿಚಾರಯಾಂತರೇ ವೇತ್ಥಂ ಮಹತ್ತ್ವಲಮೇಷ್ಯಸಿ .. 40..  
 ವಿಚಾರೇಣ ಪರಿಜ್ಞಾತಸ್ವಭಾವಸ್ಯ ಸತಸ್ತವ .  
 ಮನಃ ಸ್ವರೂಪಮುತ್ಸೃಜ್ಯ ಶಮಮೇಷ್ಯತಿ ವಿಜ್ವರಂ .. 41..  
 ವಿಜ್ವರತ್ವಂ ಗತಂ ಚೇತಸ್ತವ ಸಂಸಾರವೃತ್ತಿಷು .  
 ನ ನಿಮಜ್ಜತಿ ತದ್ಬ್ರಹ್ಮನ್ನೋಷ್ಪದೇಷ್ವಿವ ವಾರಣಃ .. 42..  
 ಕೃಪಣಂ ತು ಮನೋ ಬ್ರಹ್ಮನ್ನೋಷ್ಪದೇಽಪಿ ನಿಮಜ್ಜತಿ .  
 ಕಾರ್ಯೇ ಗೋಷ್ಪದತೋಯೇಽಪಿ ವಿಶೀರ್ಣೋ ಮಶಕೋ ಯಥಾ .. 43..  
 ಯಾವದ್ಯಾವನ್ಮನಿಶ್ರೇಷ್ಠ ಸ್ವಯಂ ಸಂತಜ್ಯತೇಽಖಿಲಂ .  
 ತಾವತ್ತಾವತ್ಪರಾಲೋಕಃ ಪರಮಾತ್ಮೈವ ಶಿಷ್ಯತೇ .. 44..  
 ಯಾವತ್ಸರ್ವಂ ನ ಸಂತ್ಯಕ್ತಂ ತಾವದಾತ್ಮಾ ನ ಲಭ್ಯತೇ .  
 ಸರ್ವವಸ್ತುಪರಿತ್ಯಾಗೇ ಶೇಷ ಆತ್ಮೇತಿ ಕಥ್ಯತೇ .. 45..  
 ಆತ್ಮಾವಲೋಕನಾರ್ಥಂ ತು ತಸ್ಮಾತ್ಸರ್ವಂ ಪರಿತ್ಯಜೇತ್ .  
 ಸರ್ವಂ ಸಂತ್ಯಜ್ಯ ದೂರೇಣ ಯಚ್ಚಿಷ್ಟಂ ತನ್ಮಯೋ ಭವ .. 46..  
 ಸರ್ವಂ ಕಿಂಚಿದಿದಂ ದೃಶ್ಯಂ ದೃಶ್ಯತೇ ಯಜ್ಜಗದ್ಗತಂ .  
 ಚಿನ್ನಿಷ್ಟಂದಾಂಶಮಾತ್ರಂ ತನ್ನಾನ್ಯತ್ಕಿಂಚನ ಶಾಶ್ವತಂ .. 47..  
 ಸಮಾಹಿತಾ ನಿತ್ಯತ್ಯಪ್ತಾ ಯಥಾಭೂತಾರ್ಥದರ್ಶಿನೀ .  
 ಬ್ರಹ್ಮನ್ನಮಾಧಿಶಬ್ದೇನ ಪರಾ ಪ್ರಜ್ಞೋಚ್ಯತೇ ಬುದ್ಧಿಃ .. 48..  
 ಅಕ್ಷುಬ್ಧಾ ನಿರಹಂಕಾರಾ ದ್ವಂದ್ವೇಷ್ವನನುಪಾತಿನೀ .  
 ಪ್ರೋಕ್ತಾ ಸಮಾಧಿಶಬ್ದೇನ ಮೇರೋಃ ಸ್ಥಿರತರಾ ಸ್ಥಿತಿಃ .. 49..  
 ನಿಶ್ಚಿತಾ ವಿಗತಾಭೀಷ್ಟಾ ಹೇಯೋಪದೇಯವರ್ಜಿತಾ .  
 ಬ್ರಹ್ಮನ್ನಮಾಧಿಶಬ್ದೇನ ಪರಿಪೂರ್ಣಾ ಮನೋಗತಿಃ .. 50..  
 ಕೇವಲಂ ಚಿತ್ರಕಾಶಾಂಶಕಲ್ಪಿತಾ ಸ್ಥಿರತಾಂ ಗತಾ .  
 ತುರ್ಯಾ ಸಾ ಪ್ರಾಪ್ಯತೇ ದೃಷ್ಟಿರ್ಮಹದ್ಭಿವೇದವಿತ್ತಮೈಃ .. 51..

ಅದೂರಗತಸಾದೃಶ್ಯಾ ಸುಷುಪ್ತಸ್ಯೋಪಲಕ್ಷ್ಯತೇ .  
 ಮನೋಹಂಕಾರವಿಲಯೇ ಸರ್ವಭಾವಾಂತರಸ್ಥಿತಾ .. 52..  
 ಸಮುದೇತಿ ಪರಾನಂದಾ ಯಾ ತನುಃ ಪಾರಮೇಶ್ವರೀ .  
 ಮನಸೈವ ಮನಶ್ಚಿತ್ತ್ವಾ ಸಾ ಸ್ವಯಂ ಲಭ್ಯತೇ ಗತಿಃ .. 53..  
 ತದನು ವಿಷಯವಾಸನಾವಿನಾಶ-  
 ಸ್ತದನು ಶುಭಃ ಪರಮಃ ಸ್ಫುಟಪ್ರಕಾಶಃ .  
 ತದನು ಚ ಸಮತಾವಶಾತ್ಸ್ವ ರೂಪೇ  
 ಪರಿಣಮನಂ ಮಹತಾಮಚಿಂತ್ಯರೂಪಂ .. 54..  
 ಅಖಿಲಮಿದಮನಂತಮನಂತಮಾತ್ಮತತ್ತ್ವಂ  
 ದೃಢಪರಿಣಾಮಿನಿ ಚೇತಸಿ ಸ್ಥಿತೋಽಂತಃ .  
 ಬಹಿರುಪಶಮಿತೇ ಚರಾಚರಾತ್ಮಾ  
 ಸ್ವಯಮನುಭೂಯತ ಏವ ದೇವದೇವಃ .. 55..  
 ಅಸಕ್ತಂ ನಿರ್ಮಲಂ ಚಿತ್ತಂ ಯುಕ್ತಂ ಸಂಸಾರ್ಯವಿಸ್ಫುಟಂ .  
 ಸಕ್ತಂ ತು ದೀರ್ಘತಪಸಾ ಮುಕ್ತಮಪ್ಯತಿಬದ್ಧವತ್ .. 56..  
 ಅಂತಃಸಂಸಕ್ತಿನಿರ್ಮುಕ್ತೋ ಜೀವೋ ಮಧುರವೃತ್ತಿಮಾನ್ .  
 ಬಹಿಃ ಕುರ್ವನ್ನಕುರ್ವನ್ವಾ ಕರ್ತಾ ಭೋಕ್ತಾ ನ ಹಿ ಕ್ಷಚಿತ್ .. 57..  
 ಇತಿ ಪ್ರಥಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ .. 1..  
 ನಿರಾಘ ಉವಾಚ ..  
 ಸಂಗಃ ಕೀದೃಶ ಇತ್ಯುಕ್ತಃ ಕಶ್ಚ ಬಂಧಾಯ ದೇಹಿನಾಂ .  
 ಕಶ್ಚ ಮೋಕ್ಷಾಯ ಕಥಿತಃ ಕಥಂ ತ್ವೇಷ ಚಿಕಿತ್ಸ್ಯತೇ .. 1..  
 ದೇಹದೇಹಿವಿಭಾಗೈಕಪರಿತ್ಯಾಗೇನ ಭಾವನಾ .  
 ದೇಹಮಾತ್ರೇ ಹಿ ವಿಶ್ವಾಸಃ ಸಂಗೋ ಬಂಧಾಯ ಕಥ್ಯತೇ .. 2..  
 ಸರ್ವಮಾತ್ಮೇದಮತ್ರಾಹಂ ಕಿಂ ವಾಂಛಾಮಿ ತ್ಯಜಾಮಿ ಕಿಂ .  
 ಇತ್ಯಸಂಗಸ್ಥಿತಿಂ ವಿದ್ಧಿ ಜೀವನ್ಮುಕ್ತತನುಸ್ಥಿತಾಂ .. 3..  
 ನಾಹಮಸ್ಮಿ ನ ಚಾನ್ಯೋಸ್ತಿ ನ ಚಾಯಂ ನ ಚ ನೇತರಃ .  
 ಸೋಽಸಂಗ ಇತಿ ಸಂಪ್ರೋಕ್ತೋ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ಮೀತ್ಯೇವ ಸರ್ವದಾ .. 4..  
 ನಾಭಿನಂದತಿ ನೈಷ್ಯಮ್ಯುಕ್ತಂ ನ ಕರ್ಮಸ್ವನುಷಜ್ಜತೇ .  
 ಸುಸಮೋ ಯಃ ಪರಿತ್ಯಾಗೀ ಸೋಽಸಂಸಕ್ತ ಇತಿ ಸ್ಮೃತಃ .. 5..  
 ಸರ್ವಕರ್ಮಫಲಾದೀನಾಂ ಮನಸೈವ ನ ಕರ್ಮಣಾ .  
 ನಿಪುಣೋ ಯಃ ಪರಿತ್ಯಾಗೀ ಸೋಽಸಂಸಕ್ತ ಇತಿ ಸ್ಮೃತಃ .. 6..  
 ಅಸಂಕಲ್ಪೇನ ಸಕಲಾಶ್ಚೇಷ್ಟಾ ನಾನಾ ವಿಜೃಂಭಿತಾಃ .

ಚಿಕಿತ್ಸಿತಾ ಭವಂತೀಹ ಶ್ರೇಯಃ ಸಂಪಾದಯಂತಿ ಹಿ .. 7..  
 ನ ಸಕ್ತಮಿಹ ಚೇಷ್ಟಾಸು ನ ಚಿಂತಾಸು ನ ವಸ್ತುಷು .  
 ನ ಗಮಾಗಮಚೇಷ್ಟಾಸು ನ ಕಾಲಕಲನಾಸು ಚ .. 8..  
 ಕೇವಲಂ ಚಿತಿ ವಿಶ್ರಮ್ಯ ಕಿಂಚಿಚ್ಛೈತ್ಯಾವಲಂಬ್ಯಪಿ .  
 ಸರ್ವತ್ರ ನೀರಸಮಿಹ ತಿಷ್ಠತ್ಯಾತ್ಮರಸಂ ಮನಃ .. 9..  
 ವ್ಯವಹಾರಮಿದಂ ಸರ್ವಂ ಮಾ ಕರೋತು ಕರೋತು ವಾ .  
 ಅಕುರ್ವನ್ವಾಪಿ ಕುರ್ವನ್ವಾ ಜೀವಃ ಸ್ವಾತ್ಮರತಿಕ್ರಿಯಃ .. 10..  
 ಅಥವಾ ತಮಪಿ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಚೈತ್ಯಾಂಶಂ ಶಾಂತಚಿಧ್ವನಃ .  
 ಜೀವಸ್ತಿಷ್ಠತಿ ಸಂಶಾಂತೋ ಜ್ವಲನ್ಮಣಿರಿವಾತ್ಮನಿ .. 11..  
 ಚಿತ್ತೇ ಚೈತ್ಯದಶಾಹೀನೇ ಯಾ ಸ್ಥಿತಿಃ ಕ್ಷೀಣಚೇತಸಾಂ .  
 ಸೋಚ್ಯತೇ ಶಾಂತಕಲನಾ ಜಾಗ್ರತ್ಯೇವ ಸುಷುಪ್ತತಾ .. 12..  
 ಏಷಾ ನಿದಾಘ ಸೌಷುಪ್ತಸ್ಥಿತಿರಭ್ಯಾಸಯೋಗತಃ .  
 ಪ್ರೌಢಾ ಸತೀ ತುರಿಯೇತಿ ಕಥಿತಾ ತತ್ತ್ವ ಕೋವಿದೈಃ .. 13..  
 ಅಸ್ಯಾಂ ತುರಿಯಾವಸ್ಥಾಯಾಂ ಸ್ಥಿತಿಂ ಪ್ರಾಪ್ಯಾವಿನಾಶಿನೀಂ .  
 ಆನಂದೈಕಾಂತಶೀಲತ್ವಾದನಾನಂದಪದಂ ಗತಃ .. 14..  
 ಅನಾನಂದಮಹಾನಂದಕಾಲಾತೀತಸ್ತತೋಽಪಿ ಹಿ .  
 ಮುಕ್ತ ಇತ್ಯುಚ್ಯತೇ ಯೋಗೀ ತುರ್ಯಾತೀತಪದಂ ಗತಃ .. 15..  
 ಪರಿಗಲಿತಸಮಸ್ತಜನ್ಮಪಾಶಃ  
 ಸಕಲವಿಲೀನತಮೋಮಯಾಭಿಮಾನಃ .  
 ಪರಮರಸಮಯೀಂ ಪರಾತ್ಮಸತ್ತಾಂ  
 ಜಲಗತಸೈಂಧವಖಂಡವನ್ಮಹಾತ್ಮಾ .. 16..  
 ಜಡಾಜಡದೃಶೋರ್ಮಧ್ಯೇ ಯತ್ತತ್ತ್ವಂ ಪಾರಮಾರ್ಥಿಕಂ .  
 ಅನುಭೂತಿಮಯಂ ತಸ್ಮಾತ್ಸಾರಂ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ಕಥ್ಯತೇ .. 17..  
 ದೃಶ್ಯಸಂವಲಿತೋ ಬಂಧಸ್ತನ್ಮುಕ್ತೌ ಮುಕ್ತಿರುಚ್ಯತೇ .  
 ದ್ರವ್ಯದರ್ಶನಸಂಬಂಧೇ ಯಾನುಭೂತಿರನಾಮಯಾ .. 18..  
 ತಾಮವಷ್ಟಭ್ಯ ತಿಷ್ಠ ತ್ವಂ ಸೌಷುಪ್ತೀಂ ಭಜತೇ ಸ್ಥಿತಿಂ .  
 ಸೈವ ತುರ್ಯತ್ವಮಾಪ್ನೋತಿ ತಸ್ಯಾಂ ದೃಷ್ಟಿಂ ಸ್ಥಿರಾಂ ಕುರು .. 19..  
 ಆತ್ಮಾ ಸ್ಥೂಲೋ ನ ಚೈವಾಣುರ್ನ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷೋ ನ ಚೇತರಃ .  
 ನ ಚೇತನೋ ನ ಚ ಜಡೋ ನ ಚೈವಾಸನ್ನ ಸನ್ಮಯಃ .. 20..  
 ನಾಹಂ ನಾನೋ ನ ಚೈವೈಕೋ ನ ಚಾನೇಕೋಽದ್ವಯೋಽವ್ಯಯಃ .  
 ಯದೀದಂ ದೃಶ್ಯತಾಂ ಪ್ರಾಪ್ತಂ ಮನಃ ಸರ್ವೇಂದ್ರಿಯಾಸ್ಪದಂ .. 21..  
 ದೃಶ್ಯದರ್ಶನಸಂಬಂಧೇ ಯತ್ನುಖಂ ಪಾರಮಾರ್ಥಿಕಂ .

ತದತೀತಂ ಪದಂ ಯಸ್ಮಾತ್ಸನ್ನ ಕಿಂಚಿದಿವೈವ ತತ್ .. 22..  
 ನ ಮೋಕ್ಷೋ ನ ಭಸಃ ಪೃಷ್ಠೋ ನ ಪಾತಾಲೇ ನ ಭೂತಲೇ .  
 ಸರ್ವಾಶಾಸಂಕ್ಷಯೇ ಚೇತಃಕ್ಷಯೋ ಮೋಕ್ಷ ಇತೀಷ್ಯತೇ .. 23..  
 ಮೋಕ್ಷೋ ಮೇಽಸ್ತಿ ತಿ ಚಿಂತಾಂತರ್ಜಾತಾ ಚೇದುತ್ಥಿತಂ ಮನಃ .  
 ಮನನೋತ್ಥೇ ಮನಸ್ಯೈಷ ಬಂಧಃ ಸಾಂಸಾರಿಕೋ ದೃಢಃ .. 24..  
 ಆತ್ಮನ್ಯತೀತೇ ಸರ್ವಸ್ಮಾತ್ಸರ್ವರೂಪೇಽಥ ವಾ ತತೇ .  
 ಕೋ ಬಂಧಃ ಕಶ್ಚ ವಾ ಮೋಕ್ಷೋ ನಿರ್ಮೂಲಂ ಮನನಂ ಕುರು .. 25..  
 ಅಧ್ಯಾತ್ಮರತಿರಾಶಾಂತಃ ಪೂರ್ಣಪಾವನಮಾನಸಃ .  
 ಪ್ರಾಪ್ತಾನುತ್ತಮವಿಶ್ರಾಂತಿರ್ನ ಕಿಂಚಿದಿಹ ವಾಂಛತಿ .. 26..  
 ಸರ್ವಾಧಿಷ್ಠಾನಸನ್ಮಾತ್ರೇ ನಿರ್ವಿಕಲ್ಪೇ ಚಿದಾತ್ಮನಿ .  
 ಯೋ ಜೀವತಿ ಗತಸ್ನೇಹಃ ಸ ಜೀವನ್ಮುಕ್ತ ಉಚ್ಯತೇ .. 27..  
 ನಾಪೇಕ್ಷತೇ ಭವಿಷ್ಯಚ್ಚ ವರ್ತಮಾನೇ ನ ತಿಷ್ಠತಿ .  
 ನ ಸಂಸ್ಮರತ್ಯತೀತಂ ಚ ಸರ್ವಮೇವ ಕರೋತಿ ಚ .. 28..  
 ಅನುಬಂಧಪರೇ ಜಂತಾವಸಂಸರ್ಗಮನಾಃ ಸದಾ .  
 ಭಕ್ತೇ ಭಕ್ತಸಮಾಚರಃ ಶರೇ ಶರ ಇವ ಸ್ಥಿತಃ .. 29..  
 ಬಾಲೋ ಬಾಲೇಷು ವೃದ್ಧೇಷು ವೃದ್ಧೋ ಧೀರೇಷು ಧೈರ್ಯವಾನ್ .  
 ಯುವಾ ಯೌವನವೃತ್ತೇಷು ದುಃಖಿತೇಷು ಸುದುಃಖಧೀಃ .. 30..  
 ಧೀರಧೀರುದಿತಾನಂದಃ ಪೇಶಲಃ ಪುಣ್ಯಕೀರ್ತನಃ .  
 ಪ್ರಾಜ್ಞಃ ಪ್ರಸನ್ನಮಧುರೋ ಧೈರ್ಯಾದಪಗತಾಶಯಃ .. 31..  
 ಅಭ್ಯಾಸೇನ ಪರಿಸ್ಪಂದೇ ಪ್ರಾಣಾನಾಂ ಕ್ಷಯಮಾಗತೇ .  
 ಮನಃ ಪ್ರಶಮಮಾಯಾತಿ ನಿರ್ವಾಣಮವಶಿಷ್ಯತೇ .. 32..  
 ಯತೋ ವಾಚೋ ನಿವರ್ತಂತೇ ವಿಕಲ್ಪಕಲನಾನ್ವಿತಾಃ .  
 ವಿಕಲ್ಪಸಂಕ್ಷಯಾಜ್ಜಂತೋಃ ಪದಂ ತದವಶಿಷ್ಯತೇ .. 33..  
 ಅನಾದ್ಯಂತಾವಭಾಸಾತ್ಮಾ ಪರಮಾತ್ಮೈವ ವಿದ್ಯತೇ .  
 ಇತ್ಯೇತನ್ನಿಶ್ಚಯಂ ಸ್ಫಾರಂ ಸಮ್ಯಗ್ಜ್ಞಾನಂ ವಿದುರ್ಬುಧಾಃ .. 34..  
 ಯಥಾಭೂತಾರ್ಥದರ್ಶಿತ್ವಮೇತಾವದ್ಭುವನತ್ರಯೇ .  
 ಯದಾತ್ಮೈವ ಜಗತ್ಸರ್ವಮಿತಿ ನಿಶ್ಚಿತ್ಯ ಪೂರ್ಣತಾ .. 35..  
 ಸರ್ವಮಾತ್ಮೈವ ಕೌ ದೃಷ್ಟ್ವಾ ಭಾವಾಭಾವೌ ಕ್ಷ ವಾ ಸ್ಥಿತೌ .  
 ಕ್ಷ ಬಂಧಮೋಕ್ಷಕಲನೇ ಬ್ರಹ್ಮೈವೇದಂ ವಿಜೃಂಭತೇ .. 36..  
 ಸರ್ವಮೇಕಂ ಪರಂ ವ್ಯೋಮ ಕೋ ಮೋಕ್ಷಃ ಕಸ್ಯ ಬಂಧತಾ .  
 ಬ್ರಹ್ಮೇದಂ ಬೃಹಿತಾಕಾರಂ ಬೃಹದ್ಬೃಹದವಸ್ಥಿತಂ .. 37..



ದೂರಾದಸ್ತಮಿತದ್ವಿತ್ವಂ ಭವಾತ್ಮೈವ ತ್ವಮಾತ್ಮನಾ .  
 ಸಮ್ಯಗಾಲೋಕಿತೇ ರೂಪೇ ಕಾಷ್ಠಪಾಷಾಣವಾಸಸಾಂ .. 38..  
 ಮನಾಗಪಿ ನ ಭೇದೋಽಸ್ತಿ ಕ್ವಾಸಿ ಸಂಕಲ್ಪನೋನ್ಮುಖಃ .  
 ಆದಾವಂತೇ ಚ ಸಂಶಾಂತಸ್ವರೂಪಮವಿನಾಶಿ ಯತ್ .. 39..  
 ವಸ್ತೂನಾಮಾತ್ಮನಶ್ಚೈತತ್ತನ್ಮಯೋ ಭವ ಸರ್ವದಾ .  
 ದ್ವೈತಾದ್ವೈತಸಮುದ್ಭೇದೈರ್ಜರಾಮರಣವಿಭ್ರಮೈಃ .. 40..  
 ಸ್ಫುರತ್ಯಾತ್ಮಭಿರಾತ್ಮೈವ ಚಿತ್ತೈರಭಿವ ವೀಚಿಭಿಃ .  
 ಆಪತ್ಕರಂಜಪರಶುಂ ಪರಾಯಾ ನಿರ್ವೃತೇಃ ಪದಂ .. 41..  
 ಶುದ್ಧಮಾತ್ಮಾನಮಾಲಿಂಗ್ಯ ನಿತ್ಯಮಂತಸ್ಥಯಾ ಧಿಯಾ .  
 ಯಃ ಸ್ಥಿತಸ್ತಂ ಕ ಆತ್ಮೇಹ ಭೋಗೋ ಬಾಧಯಿತುಂ ಕ್ಷಮಃ .. 42..  
 ಕೃತಸ್ಫಾರವಿಚಾರಸ್ಯ ಮನೋಭೋಗಾದಯೋಽರಯಃ .  
 ಮನಾಗಪಿ ನ ಭಿಂದಂತಿ ಶೈಲಂ ಮಂದಾನಿಲಾ ಇವ .. 43..  
 ನಾನಾತ್ವಮಸ್ತಿ ಕಲನಾಸು ನ ವಸ್ತುತೋಽಂತ-  
 ನಾನಾವಿಧಾಸು ಸರಸೀವ ಜಲಾದಿವಾನ್ಯತ್ .  
 ಇತ್ಯೇಕನಿಶ್ಚಯಮಯಃ ಪುರುಷೋ ವಿಮುಕ್ತ  
 ಇತ್ಯುಚ್ಯತೇ ಸಮವಲೋಕಿತಸಮ್ಯಗರ್ಥಃ .. 44..  
 ಇತಿ ದ್ವಿತೀಯೋಽಧ್ಯಾಯಃ .. 2..  
 ವಿದೇಹಮುಕ್ತೇಃ ಕಿಂ ರೂಪಂ ತದ್ವಾನ್ಮೋ ವಾ ಮಹಾಮುನಿಃ .  
 ಕಂ ಯೋಗಂ ಸಮುಪಸ್ಥಾಯ ಪ್ರಾಪ್ತವಾನ್ವರಮಂ ಪದಂ .. 1..  
 ಸುಮೇರೋರ್ವಸುಧಾಪೀಠೇ ಮಾಂಡವ್ಯೋ ನಾಮ ವೈ ಮುನಿಃ .  
 ಕೌಂಡಿನ್ಯಾತ್ಮತ್ವ ಮಾಸ್ಥಾಯ ಜೀವನ್ಮುಕ್ತೋ ಭವತ್ಯಸೌ .. 2..  
 ಜೀವನ್ಮುಕ್ತಿದಶಾಂ ಪ್ರಾಪ್ಯ ಕದಾಚಿದ್ಭ್ರಹ್ಮವಿತ್ತಮಃ .  
 ಸರ್ವೇಂದ್ರಿಯಾಣಿ ಸಂಹರ್ತುಂ ಮನಶ್ಚಕ್ರೇ ಮಹಾಮುನಿಃ .. 3..  
 ಬದ್ಧಪದ್ಮಾಸನಸ್ತಿಷ್ಠನ್ನರ್ಥೋನ್ಮೀಲಿತಲೋಚನಃ .  
 ಬಾಹ್ಯಾನಾಭ್ಯಾಂತರಾಂಶ್ಚೈವ ಸ್ಪರ್ಶಾನ್ವರಿಹರಂಛನೈಃ .. 4..  
 ತತಃ ಸ್ವಮನಸಃ ಸ್ಥೈರ್ಯಂ ಮನಸಾ ವಿಗತೈನಸಾ .  
 ಅಹೋ ನು ಚಂಚಲಮಿದಂ ಪ್ರತ್ಯಾಹೃತಮಪಿ ಸ್ಫುಟಂ .. 5..  
 ಪಟಾದ್ವಟಮುಪಾಯಾತಿ ಘಟಾಚ್ಛಕಟಮುತ್ಕಟಂ .  
 ಚಿತ್ತಮಧೇಷು ಚರತಿ ಪಾದಪೇಷ್ಟಿವ ಮರ್ಕಟಃ .. 6..  
 ಪಂಚ ದ್ವಾರಾಣಿ ಮನಸಾ ಚಕ್ಷುರಾದೀನ್ಯಮೂನ್ಯಲಂ .  
 ಬುದ್ಧೀಂದ್ರಿಯಾಭಿಧಾನಾನಿ ತಾನ್ಯೇವಾಲೋಕಯಾಮ್ಯಹಂ .. 7..

ಹಂತೇಂದ್ರಿಯಗಣಾ ಯೂಯಂ ತ್ಯಜತಾಕುಲತಾಂ ಶನ್ಯೈಃ .  
ಚಿದಾತ್ಮಾ ಭಗವಾನ್ಸರ್ವಸಾಕ್ಷಿತ್ವೇನ ಸ್ಥಿತೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ .. 8..  
ತೇನಾತ್ಮನಾ ಬಹುಜ್ಞೇನ ನಿರ್ಜ್ಞಾತಾಶ್ಚಕ್ಷುರಾದಯಃ .  
ಪರಿನಿರ್ವಾಮಿ ಶಾಂತೋಽಸ್ಮಿ ದಿಷ್ಟಾಸ್ಮಿ ವಿಗತಜ್ವರಃ .. 9..  
ಸ್ವಾತ್ಮನ್ಯೇವಾತಿಷ್ಠೇಹಂ ತುರ್ಯರೂಪಪದೇಽನಿಶಂ .  
ಅಂತರೇವ ಶಶಾಮಾಸ್ಯ ಕ್ರಮೇಣ ಪ್ರಾಣಸಂತತಿಃ .. 10..  
ಜ್ವಾಲಾಜಾಲಪರಿಸ್ಪಂದೋ ದಗ್ಧೇಂಧನ ಇವಾನಲಃ .  
ತದಿತೋಽಸ್ತಂ ಗತ ಇವ ಹ್ಯಸ್ತಂ ಗತ ಇವೋದಿತಃ .. 11..  
ಸಮಃ ಸಮರಸಾಭಾಸಸ್ತಿಷ್ಠಾಮಿ ಸ್ವಚ್ಛತಾಂ ಗತಃ .  
ಪ್ರಬುದ್ಧೋಽಪಿ ಸುಷುಪ್ತಿಃ ಸುಷುಪ್ತಿಃ ಪ್ರಬುದ್ಧವಾನ್ .. 12..  
ತುರ್ಯಮಾಲಂಬ್ಯ ಕಾಯಾಂತಸ್ತಿಷ್ಠಾಮಿ ಸ್ತಂಭಿತಸ್ಥಿತಿಃ .  
ಸಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಾನ್ಭಾವಾನ್ಸ್ಥೂಲಾನ್ಸೂಕ್ಷ್ಮತರಾನಪಿ .. 13..  
ತ್ಯೈಲೋಕ್ಯಸಂಭವಾಂಸ್ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಸಂಕಲ್ಪೈಕವಿನಿರ್ಮಿತಾನ್ .  
ಸಹ ಪ್ರಣವಪರ್ಯಂತದೀರ್ಘನಿಃಸ್ವನತಂತುನಾ .. 14..  
ಜಹಾವಿಂದ್ರಿಯತನ್ಮಾತ್ರಜಾಲಂ ಖಗ ಇವಾನಲಃ .  
ತತೋಽಭಗ್ನಸಂವಿದಂ ಸ್ವಚ್ಛಾಂ ಪ್ರತಿಭಾಸಮುಪಾಗತಾಂ .. 15..  
ಸದ್ಯೋಜಾತಶಿಶುಜ್ಞಾನಂ ಪ್ರಾಪ್ತವಾನ್ಮುನಿಪುಂಗವಃ .  
ಜಹೌ ಚಿತ್ತಂ ಚೈತ್ಯದಶಾಂ ಸ್ವಂದಶಕ್ತಿಮಿವಾನಿಲಃ .. 16..  
ಚಿತ್ಸಾಮಾನ್ಯಮಥಾಸಾದ್ಯ ಸತ್ತಾಮಾತ್ರಾತ್ಮಕಂ ತತಃ .  
ಸುಷುಪ್ತಪದಮಾಲಂಬ್ಯ ತಸ್ಥೌ ಗಿರಿರಿವಾಚಲಃ .. 17..  
ಸುಷುಪ್ತಸೈರ್ಯಮಾಸಾದ್ಯ ತುರ್ಯರೂಪಮುಪಾಯಯೌ .  
ನಿರಾನಂದೋಽಪಿ ಸಾನಂದಃ ಸಚ್ಚಾಸಚ್ಚ ಬಭೂವ ಸಃ .. 18..  
ತತಸ್ತು ಸಂಬಭೂವಾಸೌ ಯದ್ಗಿರಾಮಪ್ಯಗೋಚರಃ .  
ಯಚ್ಛೂನ್ಯವಾದಿನಾಂ ಶೂನ್ಯಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಬ್ರಹ್ಮವಿದಾಂ ಚ ಯತ್ .. 19..  
ವಿಜ್ಞಾನಮಾತ್ರಂ ವಿಜ್ಞಾನವಿದಾಂ ಯದಮಲಾತ್ಮಕಂ .  
ಪುರುಷಃ ಸಾಂಖ್ಯದೃಷ್ಟೀನಾಮೀಶ್ವರೋ ಯೋಗವಾದಿನಾಂ .. 20..  
ಶಿವಃ ಶೈವಾಗಮಸ್ಥಾನಾಂ ಕಾಲಃ ಕಾಲೈಕವಾದಿನಾಂ .  
ಯತ್ಸರ್ವಶಾಸ್ತ್ರಸಿದ್ಧಾಂತಂ ಯತ್ಸರ್ವಹೃದಯಾನುಗಂ .. 21..  
ಯತ್ಸರ್ವಂ ಸರ್ವಗಂ ವಸ್ತು ಯತ್ತತ್ತ್ವಂ ತದಸೌ ಸ್ಥಿತಿಃ .  
ಯದನುಕ್ತಮನಿಷ್ಪಂದಂ ದೀಪಕಂ ತೇಜಸಾಮಪಿ .. 22..  
ಸ್ವಾನುಭೂತ್ಯೈಕಮಾನಂ ಚ ಯತ್ತತ್ತ್ವಂ ತದಸೌ ಸ್ಥಿತಿಃ .

ಯದೇಕಂ ಚಾಪ್ಯನೇಕಂ ಚ ಸಾಂಜನಂ ಚ ನಿರಂಜನಂ .  
ಯತ್ಸರ್ವಂ ಚಾಪ್ಯಸರ್ವಂ ಚ ಯತ್ತತ್ತ್ವಂ ತದಸು ಸ್ಥಿತಃ .. 23..  
ಅಜಮಮರಮನಾದ್ಯಮಾದ್ಯಮೇಕಂ  
ಪದಮಮಲಂ ಸಕಲಂ ಚ ನಿಷ್ಕಲಂ ಚ .  
ಸ್ಥಿತ ಇತಿ ಸ ತದಾ ನಭಃಸ್ವರೂಪಾ-  
ದಪಿವಿಮಲಸ್ಥಿತಿರೀಶ್ವರಃ ಕ್ಷಣೇನ .. 24..  
ಇತಿ ತೃತೀಯೋಽಧ್ಯಾಯಃ .. 3..  
ಜೀವನ್ಮುಕ್ತಸ್ಯ ಕಿಂ ಲಕ್ಷ್ಮ ಹ್ಯಾಕಾಶಗಮನಾದಿಕಂ .  
ತಥಾ ಚೇನ್ಮನಿಶಾದೂರ್ಲ ತತ್ರ ನೈವ ಪ್ರಲಕ್ಷ್ಯತೇ .. 1..  
ಅನಾತ್ಮವಿದಮುಕ್ತೋಽಪಿ ನಭೋವಿಹರಣಾದಿಕಂ .  
ದ್ರವ್ಯಮಂತ್ರಕ್ರಿಯಾಕಾಲಶಕ್ತಾಪ್ನೋತ್ಯೇವ ಸ ದ್ವಿಜಃ ..2..  
ನಾತ್ಮಜ್ಞಸ್ಯೈಷ ವಿಷಯ ಆತ್ಮಜ್ಞೋ ಹ್ಯಾತ್ಮಮಾತ್ರದೃಕ್ .  
ಆತ್ಮನಾತ್ಮನಿ ಸಂತ್ಯಪ್ನೋ ನಾವಿದ್ಯಾಮನುಧಾವತಿ .. 3..  
ಯೇ ಯೇ ಭಾವಾಃ ಸ್ಥಿತಾ ಲೋಕೇ ತಾನವಿದ್ಯಾಮಯಾನ್ವಿದುಃ .  
ತ್ಯಕ್ತಾವಿದ್ಯೋ ಮಹಾಯೋಗೀ ಕಥಂ ತೇಷು ನಿಮಜ್ಜತಿ .. 4..  
ಯಸ್ತು ಮೂಢೋಽಲ್ಪಬುದ್ಧಿರ್ವಾ ಸಿದ್ಧಿಜಾಲಾನಿ ವಾಂಛತಿ .  
ಸಿದ್ಧಿಸಾಧನೈರ್ಯೋಗೈಸ್ತಾನಿ ಸಾಧಯತಿ ಕ್ರಮಾತ್ .. 5..  
ದ್ರವ್ಯಮಂತ್ರಕ್ರಿಯಾಕಾಲಯುಕ್ತಯಃ ಸಾಧುಸಿದ್ಧಿದಾಃ .  
ಪರಮಾತ್ಮಪದಪ್ರಾಪ್ತೌ ನೋಪಕುರ್ವಂತಿ ಕಾಶ್ಚನ .. 6..  
ಯಸ್ಯೇಚ್ಛಾ ವಿದ್ಯತೇ ಕಾಚಿತ್ಸಾ ಸಿದ್ಧಿಂ ಸಾಧಯತ್ಯಹೋ .  
ನಿರಿಚ್ಛೋಃ ಪರಿಪೂರ್ಣಸ್ಯ ನೇಚ್ಛಾ ಸಂಭವತಿ ಕ್ವಚಿತ್ .. 7..  
ಸರ್ವೇಚ್ಛಾಜಾಲಸಂಜ್ಞಾಂತಾವಾತ್ಮಲಾಭೋ ಭವೇನ್ಮನೇ .  
ಸ ಕಥಂ ಸಿದ್ಧಿಜಾಲಾನಿ ನೂನಂ ವಾಂಛಂತ್ಯಚಿತ್ತಕಃ .. 8..  
ಅಪಿ ಶೀತರುಚಾವರ್ಕೇ ಸುತೀಕ್ಷ್ಣೇಽಪಿಂದುಮಂಡಲೇ .  
ಅಪ್ಯಧಃ ಪ್ರಸರತ್ಯಗ್ನೌ ಜೀವನ್ಮುಕ್ತೋ ನ ವಿಸ್ಮಯೀ .. 9..  
ಅಧಿಷ್ಠಾನೇ ಪರೇ ತತ್ತ್ವೇ ಕಲ್ಪಿತಾ ರಜ್ಜುಸರ್ಪವತ್ .  
ಕಲ್ಪಿತಾಶ್ಚರ್ಯಜಾಲೇಷು ನಾಭ್ಯುದೇತಿ ಕುತೂಹಲಂ .. 10..  
ಯೇ ಹಿ ವಿಜ್ಞಾತವಿಜ್ಞೇಯಾ ವೀತರಾಗಾ ಮಹಾಧಿಯಃ .  
ವಿಚ್ಛಿನ್ನಗ್ರಂಥಯಃ ಸರ್ವೇ ತೇ ಸ್ವತಂತ್ರಾಸ್ತನೌ ಸ್ಥಿತಃ .. 11  
ಸುಖದುಃಖದಶಾಧೀರಂ ಸಾಮ್ಯಾನ್ನ ಪ್ರೋದ್ಧರಂತಿ ಯಂ .  
ನಿಶ್ವಾಸಾ ಇವ ಶೈಲೇಂದ್ರಂ ಚಿತ್ತಂ ತಸ್ಯ ಮೃತಂ ವಿದುಃ .. 12..

ಆಪತ್ಕಾರ್ಪಣ್ಯಮುತ್ಸಾಹೋ ಮದೋ ಮಾಂದ್ಯಂ ಮಹೋತ್ಸವಃ .  
 ಯಂ ನಯಂತಿ ನ ವೈರೂಪ್ಯಂ ತಸ್ಯ ನಷ್ಟಂ ಮನೋ ವಿದುಃ .. 13..  
 ದ್ವಿವಿಧಚಿತ್ತನಾಶೋಽಸ್ಮಿ ಸರೂಪೋಽರೂಪ ಏವ ಚ .  
 ಜೀವನ್ಮುಕ್ತೌ ಸರೂಪಃ ಸ್ಯಾದರೂಪೋ ದೇಹಮುಕ್ತಿಗಃ .. 14..  
 ಚಿತ್ತಸತ್ತೇಹ ದುಃಖಾಯ ಚಿತ್ತನಾಶಃ ಸುಖಾಯ ಚ .  
 ಚಿತ್ತಸತ್ತಂ ಕ್ಷಯಂ ನೀತ್ವಾ ಚಿತ್ತಂ ನಾಶಮುಪಾನಯೇತ್ .. 15..  
 ಮನಸ್ತಾಂ ಮೂಢತಾಂ ವಿಧ್ವಿ ಯದಾ ನಶ್ಯತಿ ಸಾನಘ .  
 ಚಿತ್ತನಾಶಾಭಿಧಾನಂ ಹಿ ತತ್ಸ್ವರೂಪಮಿತಿೇರಿತಂ .. 16..  
 ಮೈತ್ರ್ಯಾದಿಭಿರ್ಗುಣೈರ್ಯುಕ್ತಂ ಭವತ್ಯುತ್ತಮವಾಸನಂ .  
 ಭೂಯೋ ಜನ್ಮವಿನಿರ್ಮುಕ್ತಂ ಜೀವನ್ಮುಕ್ತಸ್ಯ ತನ್ಮನಃ .. 17..  
 ಸರೂಪೋಽಸೌ ಮನೋನಾಶೋ ಜೀವನ್ಮುಕ್ತಸ್ಯ ವಿದ್ಯತೇ .  
 ನಿದಾಘಾಽರೂಪನಾಶಸ್ತು ವರ್ತತೇ ದೇಹಮುಕ್ತಿಕೇ .. 18..  
 ವಿದೇಹಮುಕ್ತ ಏವಾಸೌ ವಿದ್ಯತೇ ನಿಷ್ಕಲಾತ್ಮಕಃ .  
 ಸಮಗ್ರಾಗ್ರ್ಯಗುಣಾಧಾರಮಪಿ ಸತ್ತ್ವಂ ಪ್ರಲೀಯತೇ .. 19..  
 ವಿದೇಹಮುಕ್ತೌ ವಿಮಲೇ ಪದೇ ಪರಮಪಾವನೇ .  
 ವಿದೇಹಮುಕ್ತಿವಿಷಯೇ ತಸ್ಮಿನ್ನತ್ತ್ವಕ್ಷಯಾತ್ಮಕೇ .. 20..  
 ಚಿತ್ತನಾಶೇ ವಿರೂಪಾಖ್ಯೇ ನ ಕಿಂಚಿದಿಹ ವಿದ್ಯತೇ .  
 ನ ಗುಣಾ ನಾಗುಣಾಸ್ತತ್ರ ನ ಶ್ರೀರ್ನಾಶ್ರೀರ್ನ ಲೋಕತಾ .. 21..  
 ನ ಚೋದಯೋ ನಾಸ್ತಮಯೋ ನ ಹರ್ಷಾಮರ್ಷಸಂವಿದಃ .  
 ನ ತೇಜೋ ನ ತಮಃ ಕಿಂಚಿನ್ನ ಸಂಧ್ಯಾದಿನರಾತ್ರಯಃ .  
 ನ ಸತ್ತಾಪಿ ನ ಚಾಸತ್ತಾ ನ ಚ ಮಧ್ಯಂ ಹಿ ತತ್ಪದಂ .. 22..  
 ಯೇ ಹಿ ಪಾರಂ ಗತಾ ಬುದ್ಧೀಃ ಸಂಸಾರಾಡಂಬರಸ್ಯ ಚ .  
 ತೇಷಾಂ ತದಾಸ್ವದಂ ಸ್ಪಾರಂ ಪವನಾನಾಮಿವಾಂಬರಂ .. 23..  
 ಸಂಶಾಂತದುಃಖಮಜಡಾತ್ಮಕಮೇಕಸುಪ್ತ-  
 ಮಾನಂದಮಂಥರಮಪೇತರಜಸ್ತಮೋ ಯತ್ .  
 ಆಕಾಶಕೋಶತನವೋಽತನವೋ ಮಹಾಂತ-  
 ಸ್ತಸ್ಮಿನ್ವದೇ ಗಲಿತಚಿತ್ತಲವಾ ಭವಂತಿ .. 24..  
 ಹೇ ನಿದಾಘ ಮಹಾಪ್ರಾಜ್ಞ ನಿರ್ವಾಸನಮನಾ ಭವ .  
 ಬಲಾಚ್ಚೇತಃ ಸಮಾಧಾಯ ನಿರ್ವಿಕಲ್ಪಮನಾ ಭವ .. 25..  
 ಯಜ್ಜಗದ್ಭಾಸಕಂ ಭಾನಂ ನಿತ್ಯಂ ಭಾತಿ ಸ್ವತಃ ಸ್ಫುರತ್ .  
 ಸ ಏವ ಜಗತಃ ಸಾಕ್ಷೀ ಸರ್ವಾತ್ಮಾ ವಿಮಲಾಕೃತಿಃ .. 26..  
 ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ ಸರ್ವಭೂತಾನಾಂ ಪ್ರಜ್ಞಾನಘನಲಕ್ಷಣಃ .

ತದ್ವಿದ್ಯಾವಿಷಯಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಸತ್ಯಜ್ಞಾನಸುಖಾದ್ವನಂ .. 27..  
 ಏಕಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಹಮಸ್ಮೀತಿ ಕೃತಕೃತ್ಯೋ ಭವೇನ್ಮುನಿಃ .. 28..  
 ಸರ್ವಾಧಿಷ್ಠಾನಮದ್ವಂದ್ವಂ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಸನಾತನಂ .  
 ಸಚ್ಚಿದಾನಂದರೂಪಂ ತದವಾಜ್ಮನಸಗೋಚರಂ .. 29..  
 ನ ತತ್ರ ಚಂದ್ರಾರ್ಕವಪುಃ ಪ್ರಕಾಶತೇ  
 ನ ವಾಂತಿ ವಾತಃ ಸಕಲಾಶ್ಚ ದೇವತಾಃ .  
 ಸ ಏವ ದೇವಃ ಕೃತಭಾವಭೂತಃ  
 ಸ್ವಯಂ ವಿಶುದ್ಧೋ ವಿರಜಃ ಪ್ರಕಾಶತೇ .. 30..  
 ಭಿದ್ಯತೇ ಹೃದಯಗ್ರಂಥಿಶ್ಚಿದ್ಯಂತೇ ಸರ್ವಸಂಶಯಾಃ .  
 ಕ್ಷೀಯಂತೇ ಚಾಸ್ಯ ಕರ್ಮಾಣಿ ತಸ್ಮಿಂದೃಷ್ಟೇ ಪರಾವರೇ .. 31..  
 ದ್ವಾ ಸುಪರ್ಣೌ ಶರೀರೇಽಸ್ಮಿಂಜೀವೇಶಾಖ್ಯೌ ಸಹ ಸ್ಥಿತೌ .  
 ತಯೋರ್ಜೀವಃ ಫಲಂ ಭುಂಕ್ತೇ ಕರ್ಮಣೋ ನ ಮಹೇಶ್ವರಃ .. 32..  
 ಕೇವಲಂ ಸಾಕ್ಷಿರೂಪೇಣ ವಿನಾ ಭೋಗೋ ಮಹೇಶ್ವರಃ .  
 ಪ್ರಕಾಶತೇ ಸ್ವಯಂ ಭೇದಃ ಕಲ್ಪಿತೋ ಮಾಯಯಾ ತಯೋಃ .  
 ಚಿಚ್ಚಿದಾಕಾರತೋ ಭಿನ್ನಾ ನ ಭಿನ್ನಾ ಚಿತ್ತ್ವಹಾನಿತಃ .. 33..  
 ತರ್ಕತಶ್ಚ ಪ್ರಮಾಣಾಚ್ಚ ಚಿದೇಕತ್ವವ್ಯವಸ್ಥಿತೇಃ .  
 ಚಿದೇಕತ್ವಪರಿಜ್ಞಾನೇ ನ ಶೋಚತಿ ನ ಮುಹ್ಯತಿ .. 34..  
 ಅಧಿಷ್ಠಾನಂ ಸಮಸ್ತಸ್ಯ ಜಗತಃ ಸತ್ಯಚಿದ್ಧನಂ .  
 ಅಹಮಸ್ಮೀತಿ ನಿಶ್ಚಿತ್ಯ ವೀತಶೋಕೋ ಭವೇನ್ಮುನಿಃ .. 35..  
 ಸ್ವಶರೀರೇ ಸ್ವಯಂಜ್ಯೋತಿಸ್ವರೂಪಂ ಸರ್ವಸಾಕ್ಷಿಣಂ .  
 ಕ್ಷೀಣದೋಷಾಃ ಪ್ರಪಶ್ಯಂತಿ ನೇತರೇ ಮಾಯಯಾವೃತಾಃ .. 36..  
 ತಮೇವ ಧೀರೋ ವಿಜ್ಞಾಯ ಪ್ರಜ್ಞಾಂ ಕುರ್ವೀತ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಃ .  
 ನಾನುಧ್ಯಾಯಾದ್ಭಹೂಂಭಬ್ಬಾನ್ವಾಚೋ ವಿಗ್ಲಾಪನಂ ಹಿ ತತ್ .. 37..  
 ಬಾಲೇನೈವ ಹಿ ತಿಷ್ಠಾಸೇನ್ನಿರ್ವಿದ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮವೇದನಂ .  
 ಬ್ರಹ್ಮವಿದ್ಯಾಂ ಚ ಬಾಲ್ಯಂ ಚ ನಿರ್ವಿದ್ಯ ಮುನಿರಾತ್ಮವಾನ್ .. 38..  
 ಅಂತರ್ಲೀನಸಮಾರಂಭಃ ಶುಭಾಶುಭಮಹಾಂಕುರಂ .  
 ಸಂಸೃತಿವ್ರತತೇರ್ಬೀಜಂ ಶರೀರಂ ವಿದ್ಧಿ ಭೌತಿಕಂ .. 39..  
 ಭಾವಾಭಾವದಶಾಕೋಶಂ ದುಃಖರತ್ನಸಮುದ್ಗಕಂ .  
 ಬೀಜಮಸ್ಯ ಶರೀರಸ್ಯ ಚಿತ್ತಮಾಶಾವಶಾನುಗಂ .. 40..  
 ದ್ವೇ ಬೀಜೇ ಚಿತ್ತವೃಕ್ಷಸ್ಯ ವೃತ್ತಿವ್ರತತಿಧಾರಿಣಃ .  
 ಏಕಂ ಪ್ರಾಣಪರಿಸ್ಪಂದೋ ದ್ವಿತೀಯೋ ದೃಢಭಾವನಾ .. 41..  
 ಯದಾ ಪ್ರಸ್ಪಂದಂತೇ ಪ್ರಾಣೋ ನಾಡೀಸಂಸ್ಪರ್ಶನೋದ್ಯತಃ .

ತದಾ ಸಂವೇದನಮಯಂ ಚಿತ್ತಮಾಶು ಪ್ರಜಾಯತೇ .. 42..  
ಸಾ ಹಿ ಸರ್ವಗತಾ ಸಂವಿತ್ಪ್ರಾಣಸ್ವಂದೇನ ಬೋಧ್ಯತೇ .  
ಸಂವಿತ್ಸಂರೋಧನಂ ಶ್ರೇಯಃ ಪ್ರಾಣಾದಿಸ್ವಂದನಂ ವರಂ .. 43..  
ಯೋಗಿನಶ್ಚಿತ್ತಶಾಂತ್ಯರ್ಥಂ ಕುರ್ವಂತಿ ಪ್ರಾಣರೋಧನಂ .  
ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೈಸ್ತಥಾ ಧ್ಯಾನೈಃ ಪ್ರಯೋಗೈರ್ಯುಕ್ತಿಕಲ್ಪಿತೈಃ .. 44..  
ಚಿತ್ತೋಪಶಾಂತಿಫಲದಂ ಪರಮಂ ವಿದ್ಧಿ ಕಾರಣಂ .  
ಸುಖದಂ ಸಂವಿದಃ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಂ ಪ್ರಾಣಸಂರೋಧನಂ ವಿದುಃ .. 45..  
ದೃಢಭಾವನಯಾ ತ್ಯಕ್ತಪೂರ್ವಾಪರವಿಚಾರಣಂ .  
ಯದಾದಾನಂ ಪದಾರ್ಥಸ್ಯ ವಾಸನಾ ಸಾ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾ .. 46..  
ಯದಾ ನ ಭಾವ್ಯತೇ ಕಿಂಚಿದ್ಧೇಯೋಪಾದೇಯರೂಪಿ ಯತ್ .  
ಸ್ಥೀಯತೇ ಸಕಲಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ತದಾ ಚಿತ್ತಂ ನ ಜಾಯತೇ .. 47..  
ಅವಾಸನತ್ವಾತ್ಸತತಂ ಯದಾ ನ ಮನುತೇ ಮನಃ .  
ಅಮನಸ್ತಾ ತದೋದೇತಿ ಪರಮೋಪಶಮಪ್ರದಾ .. 48..  
ಯದಾ ನ ಭಾವ್ಯತೇ ಭಾವಃ ಕ್ಷಚಿಜ್ಜಗತಿ ವಸ್ತುನಿ .  
ತದಾ ಹೃದಂಬರೇ ಶೂನ್ಯೇ ಕಥಂ ಚಿತ್ತಂ ಪ್ರಜಾಯತೇ .. 49..  
ಯದಭಾವನಮಾಸ್ಥಾಯ ಯದಭಾವಸ್ಯ ಭಾವನಂ .  
ಯದ್ಯಥಾ ವಸ್ತುದರ್ಶಿತ್ವಂ ತದಚಿತ್ತತ್ವಮುಚ್ಯತೇ .. 50..  
ಸರ್ವಮಂತಃ ಪರಿತ್ಯಜ್ಯ ಶೀತಲಾಶಯವರ್ತಿ ಯತ್ .  
ವೃತ್ತಿಸ್ಥಮಪಿ ತಚ್ಚಿತ್ತಮಸದ್ರೂಪಮುದಾಹೃತಂ .. 51..  
ಭ್ರಷ್ಟಬೀಜೋಪಮಾ ಯೇಷಾಂ ಪುನರ್ಜನನವರ್ಜಿತಾ .  
ವಾಸನಾರಸನಾಹೀನಾ ಜೀವನ್ಮುಕ್ತಾ ಹಿ ತೇ ಸ್ಮೃತಾಃ .. 52..  
ಸತ್ತ್ವ ರೂಪಪರಿಪ್ರಾಪ್ತಚಿತ್ತಾಸ್ತೇ ಜ್ಞಾನಪಾರಗಾಃ .  
ಅಚಿತ್ತಾ ಇತಿ ಕಥ್ಯಂತೇ ದೇಹಾಂತೇ ವ್ರೋಮರೂಪಿಣಃ .. 53..  
ಸಂವೇದ್ಯಸಂಪರಿತ್ಯಾಗಾತ್ಪ್ರಾಣಸ್ವಂದನವಾಸನೇ .  
ಸಮೂಲಂ ನಶ್ಯತಃ ಕ್ಷಿಪ್ರಂ ಮೂಲಚ್ಛೇದಾದಿವ ದ್ರುಮಃ .. 54..  
ಪೂರ್ವದೃಷ್ಟಮದೃಷ್ಟಂ ವಾ ಯದಸ್ಯಾಃ ಪ್ರತಿಭಾಸತೇ .  
ಸಂವಿದಸ್ತತ್ಪ್ರಯತ್ನೇನ ಮಾರ್ಜನೀಯಂ ವಿಜಾನತಾ .. 55..  
ತದಮಾರ್ಜನಮಾತ್ರಂ ಹಿ ಮಹಾಸಂಸಾರತಾಂ ಗತಂ .  
ತತ್ಪ್ರಮಾರ್ಜನಮಾತ್ರಂ ತು ಮೋಕ್ಷ ಇತ್ಯಭಿಧೀಯತೇ .. 56..  
ಅಜಡೋ ಗಲಿತಾನಂದಸ್ತ್ಯಕ್ತಸಂವೇದನೋ ಭವ .. 57..  
ಸಂವಿದ್ವಸ್ತುದಶಾಲಂಬಃ ಸಾ ಯಸ್ಯೇಹ ನ ವಿದ್ಯತೇ .  
ಸೋಽಸಂವಿದಜಡಃ ಪ್ರೋಕ್ತಃ ಕುರ್ವನ್ಕಾರ್ಯಶತಾನ್ಯಪಿ .. 58..

ಸಂವೇದ್ಯೇನ ಹೃದಾಕಾಶೇ ಮನಾಗಪಿ ನ ಲಿಪ್ಯತೇ .  
 ಯಸ್ಯಾಸಾವಜಡಾ ಸಂವಿಜ್ಞಿವನ್ಮುಕ್ತಃ ಸ ಕಥ್ಯತೇ .. 59..  
 ಯದಾ ನ ಭಾವ್ಯತೇ ಕಿಂಚಿನ್ನಿರ್ವಾಸನತಯಾತ್ಮನಿ .  
 ಬಾಲಮೂಕಾದಿವಿಜ್ಞಾನಮಿವ ಚ ಸ್ಥೀಯತೇ ಸ್ಥಿರಂ .. 60..  
 ತದಾ ಜಾಡ್ಯವಿನಿರ್ಮುಕ್ತಮಸಂವೇದನಮಾತತಂ .  
 ಆಶ್ರಿತಂ ಭವತಿ ಪ್ರಾಜ್ಞೋ ಯಸ್ಮಾದ್ಭೂಯೋ ನ ಲಿಪ್ಯತೇ .. 61..  
 ಸಮಸ್ತಾ ವಾಸನಾಸ್ತಕ್ತ್ವ ನಿರ್ವಿಕಲ್ಪಸಮಾಧಿತಃ .  
 ತನ್ಮಯತ್ವಾದನಾದ್ಯಂತೇ ತದಪ್ಯಂತರ್ವಿಲೀಯತೇ .. 62..  
 ತಿಷ್ಠನ್ನಚ್ಛನ್ಮ ಶಂಜಿಘ್ರನ್ನಪಿ ತಲ್ಲೇಪವರ್ಜಿತಃ .  
 ಅಜಡೋ ಗಲಿತಾನಂದಸ್ತಕ್ತಸಂವೇದನಃ ಸುಖೀ .. 63..  
 ಏತಾಂ ದೃಷ್ಟಿಮವಷ್ಟಭ್ಯ ಕಷ್ಟಚೇಷ್ಟಾಯುತೋಽಪಿ ಸನ್ .  
 ತರೇದ್ಧುಃಖಾಂಬುಧೇಃ ಪಾರಮಪಾರಗುಣಸಾಗರಃ .. 64..  
 ವಿಶೇಷಂ ಸಂಪರಿತ್ಯಜ್ಯ ಸನ್ಮಾತ್ರಂ ಯದಲೇಪಕಂ .  
 ಏಕರೂಪಂ ಮಹಾರೂಪಂ ಸತ್ತಾಯಾಸ್ತತ್ವದಂ ವಿದುಃ .. 65..  
 ಕಾಲಸತ್ತಾ ಕಲಾಸತ್ತಾ ವಸ್ತುಸತ್ತೇಯಮಿತ್ಯಪಿ .  
 ವಿಭಾಗಕಲನಾಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಸನ್ಮಾತ್ಯೈಕಪರೋ ಭವ .. 66..  
 ಸತ್ತಾಸಾಮಾನ್ಯಮೇವೈಕಂ ಭಾವಯನ್ಕೇವಲಂ ವಿಭುಃ .  
 ಪರಿಪೂರ್ಣಃ ಪರಾನಂದಿ ತಿಷ್ಠಾಪೂರಿತದಿಗ್ಭರಃ .. 67..  
 ಸತ್ತಾಸಾಮಾನ್ಯಪರ್ಯಂತೇ ಯತ್ತತ್ಕಲನಯೋಜ್ಞಿತಂ .  
 ಪದಮಾದ್ಯಮನಾದ್ಯಂತಂ ತಸ್ಯ ಬೀಜಂ ನ ವಿದ್ಯತೇ .. 68..  
 ತತ್ರ ಸಂಲೀಯತೇ ಸಂವಿನ್ನಿರ್ವಿಕಲ್ಪಂ ಚ ತಿಷ್ಠತಿ .  
 ಭೂಯೋ ನ ವರ್ತತೇ ದುಃಖೇ ತತ್ರ ಲಬ್ಧಪದಃ ಪುಮಾನ್ .. 69..  
 ತದ್ಧೇತುಃ ಸರ್ವಭೂತಾನಾಂ ತಸ್ಯ ಹೇತುರ್ನ ವಿದ್ಯತೇ .  
 ಸ ಸಾರಃ ಸರ್ವಸಾರಾಣಾಂ ತಸ್ಮಾತ್ಸಾರೋ ನ ವಿದ್ಯತೇ .. 70..  
 ತಸ್ಮಿಂಶ್ಚಿದ್ಧರ್ಪಣೇ ಸ್ಥಾರೇ ಸಮಸ್ತಾ ವಸ್ತುದೃಷ್ಟಯಃ .  
 ಇಮಾಸ್ತಾಃ ಪ್ರತಿಬಿಂಬಂತಿ ಸರಸೀವ ತಟದುಮಾಃ .. 71..  
 ತದಮಲಮರಜಂ ತದಾತ್ಮತತ್ತ್ವಂ  
 ತದವಗತಾವುಪಶಾಂತಿಮೇತಿ ಚೇತಃ .  
 ಅವಗತವಿಗತೈಕತತ್ತ್ವ ರೂಪೋ  
 ಭವಭಯಮುಕ್ತಪದೋಽಸಿ ಸಮ್ಯಗೇವ .. 72..  
 ಏತೇಷಾಂ ದುಃಖಬೀಜಾನಾಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ಯದ್ಯನ್ಮಯೋತ್ತರಂ .

ತಸ್ಯ ತಸ್ಯ ಪ್ರಯೋಗೇಣ ಶೀಘ್ರಂ ತತ್ಪ್ರಾಪ್ಯತೇ ಪದಂ .. 73..  
 ಸತ್ತಾಸಾಮಾನ್ಯಕೋಟಿಸ್ಥೇ ದ್ರಾಗಿತ್ಯೇವ ಪದೇ ಯದಿ .  
 ಪೌರುಷೇಣ ಪ್ರಯತ್ನೇನ ಬಲಾತ್ಸಂತ್ಯಜ್ಯ ವಾಸನಾಂ .. 74..  
 ಸ್ಥಿತಿಂ ಬಧ್ನಾಸಿ ತತ್ತ್ವಜ್ಞ ಕ್ಷಣಮಪ್ಯಕ್ಷಯಾತ್ಮಿಕಾಂ .  
 ಕ್ಷಣೇಽಸ್ಮಿನ್ನೇವ ತತ್ಸಾಧು ಪದಮಾಸಾದಯಸ್ಯಲಂ ..75..  
 ಸತ್ತಾಸಾಮಾನ್ಯರೂಪೇ ವಾ ಕರೋಷಿ ಸ್ಥಿತಿಮಾದರಾತ್ .  
 ತತ್ಕಿಂಚಿದಧಿಕೇನೇಹ ಯತ್ನೇನಾಪ್ನೋಷಿ ತತ್ಪದಂ .. 76..  
 ಸಂವಿತ್ತತ್ತ್ವೇ ಕೃತಧ್ಯಾನೋ ನಿದಾಘ ಯದಿ ತಿಷ್ಠಸಿ .  
 ತದ್ಯತ್ನೇನಾಧಿಕೇನೋಚ್ಚೈರಾಸಾದಯಸಿ ತತ್ಪದಂ .. 77..  
 ವಾಸನಾಸಂಪರಿತ್ಯಾಗೇ ಯದಿ ಯತ್ನಂ ಕರೋಷಿ ಭೋಃ .  
 ಯಾವದ್ವಿಲೀನಂ ನ ಮನೋ ನ ತಾವದ್ವಾಸನಾಕ್ಷಯಃ .. 78..  
 ನ ಕ್ಷೀಣಾ ವಾಸನಾ ಯಾವಚ್ಚಿತ್ತಂ ತಾವನ್ನ ಶಾಮ್ಯತಿ .  
 ಯಾವನ್ನ ತತ್ತ್ವವಿಜ್ಞಾನಂ ತಾವಚ್ಚಿತ್ತಶಮಃ ಕುತಃ .. 79..  
 ಯಾವನ್ನ ಚಿತ್ತೋಪಶಮೋ ನ ತಾವತ್ತತ್ತ್ವವೇದನಂ .  
 ಯಾವನ್ನ ವಾಸನಾನಾಶಸ್ತಾವತ್ತತ್ತ್ವಾಗಮಃ ಕುತಃ .  
 ಯಾವನ್ನ ತತ್ತ್ವಸಂಪ್ರಾಪ್ತರ್ನ ತಾವದ್ವಾಸನಕ್ಷಯಃ .. 80..  
 ತತ್ತ್ವಜ್ಞಾನಂ ಮನೋನಾಶೋ ವಾಸನಾಕ್ಷಯ ಏವ ಚ .  
 ಮಿಥಃ ಕಾರಣತಾಂ ಗತ್ವಾ ದುಃಸಾಧಾನಿ ಸ್ಥಿತಾನ್ಯತಃ .. 81..  
 ಭೋಗೇಚ್ಛಾಂ ದೂರತಸ್ಯ ಕ್ವಾ ತ್ರಯಮೇತತ್ಸಮಾಚರಂ .. 82..  
 ವಾಸನಾಕ್ಷಯವಿಜ್ಞಾನಮನೋನಾಶಾ ಮಹಾಮತೇ .  
 ಸಮಕಾಲಂ ಚಿರಾಭ್ಯಸ್ತಾ ಭವಂತಿ ಫಲದಾ ಮತಾಃ .. 83..  
 ತ್ರಿಭಿರೇಭಿಃ ಸಮಭ್ಯಸೈರ್ಹೃದಯಗ್ರಂಥಯೋ ದೃಢಾಃ .  
 ನಿಃಶೇಷಮೇವ ತ್ರುಟ್ಕಂತಿ ಬಿಸಚ್ಛೇದಾದ್ಗುಣಾ ಇವ .. 84..  
 ವಾಸನಾಸಂಪರಿತ್ಯಾಗಸಮಂ ಪ್ರಾಣನಿರೋಧನಂ .  
 ವಿದುಸ್ತತ್ತ್ವವಿದಸ್ತಸ್ಮಾತ್ತದಪ್ಯೇವಂ ಸಮಾಹರೇತ್ .. 85..  
 ವಾಸನಾಸಂಪರಿತ್ಯಾಗಾಚ್ಚಿತ್ತಂ ಗಚ್ಛತ್ಯಚಿತ್ತತಾಂ .  
 ಪ್ರಾಣಸ್ವಂದನಿರೋಧಾಚ್ಚ ಯಥೇಚ್ಛಸಿ ತಥಾ ಕುರು .. 86..  
 ಪ್ರಾಣಾಯಾಮದೃಢಾಧ್ಯಾಸೈರ್ಯುಕ್ತ್ಯಾ ಚ ಗುರುದತ್ತಯಾ .  
 ಆಸನಾಶನಯೋಗೇನ ಪ್ರಾಣಸ್ವಂದೋ ನಿರುದ್ಯತೇ .. 87..  
 ನಿಃಸಂಗವ್ಯವಹಾರತ್ವಾದ್ಭವಭಾವನವರ್ಜನಾತ್ .  
 ಶರೀರನಾಶದರ್ಶಿತ್ವಾದ್ವಾಸನಾ ನ ಪ್ರವರ್ತತೇ .. 88..



ಯಃ ಪ್ರಾಣಪವನಸ್ವಂದಶ್ಚಿತ್ತಸ್ವಂದಃ ಸ ಏವ ಹಿ .  
ಪ್ರಾಣಸ್ವಂದಜಯೇ ಯತ್ನಃ ಕರ್ತವ್ಯೋ ಧೀಮತೋಚ್ಚಕ್ರೈಃ .. 89..  
ನ ಶಕ್ಯತೇ ಮನೋ ಜೇತುಂ ವಿನಾ ಯುಕ್ತಿಮನಿಂದಿತಾಂ .  
ಶುದ್ಧಾಂ ಸಂವಿದಮಾಶ್ರಿತ್ಯವೀತರಾಗಃ ಸ್ಥಿರೋ ಭವ .. 90..  
ಸಂವೇದ್ಯವರ್ಜಿತಮನುತ್ತಮಮಾದ್ಯಮೇಕಂ  
ಸಂವಿದತ್ವದಂ ವಿಕಲನಂ ಕಲಯನ್ಮಹಾತ್ಮನ್ .  
ಹೃದ್ಯೇವ ತಿಷ್ಠ ಕಲನಾರಹಿತಃ ಕ್ರಿಯಾಂ ತು  
ಕುರ್ವನ್ನಕರ್ತೃಪದಮೇತ್ಯ ಶಮೋದಿತಶ್ರೀಃ .. 91..  
ಮನಾಗಪಿ ವಿಚಾರೇಣ ಚೇತಸಃ ಸ್ವಸ್ತ್ಯ ನಿಗ್ರಹಃ .  
ಪುರುಷೇಣ ಕೃತೋ ಯೇನ ತೇನಾಪ್ತಂ ಜನ್ಮನಃ ಫಲಂ .. 92..  
ಇತಿ ಚತುರ್ಥೋಽಧ್ಯಾಯಃ .. 4..  
ಗಚ್ಛತಸ್ತಿಷ್ಠತೋ ವಾಪಿ ಜಾಗ್ರತಃ ಸ್ವಪತೋಽಪಿ ವಾ .  
ನ ವಿಚಾರಪರಂ ಚೇತೋ ಯಸ್ಯಾಸೌ ಮೃತ ಉಚ್ಯತೇ .. 1..  
ಸಮ್ಯಗ್ಜ್ಞಾನಸಮಾಲೋಕಃ ಪುರ್ಮಾಜ್ಞೇಯಸಮಃ ಸ್ವಯಂ .  
ನ ಬಿಭೇತಿ ನ ಚಾದತ್ತೇ ವೈವಶ್ಯಂ ನ ಚ ದೀನತಾಂ .. 2..  
ಅಪವಿತ್ರಮಪಥ್ಯಂ ಚ ವಿಷಸಂಸರ್ಗದೂಷಿತಂ .  
ಭುಕ್ತಂ ಜರಯತಿ ಜ್ಞಾನೀ ಕ್ಲಿನ್ನಂ ನಷ್ಟಂ ಚ ಮೃಷ್ಟವತ್ .. 3..  
ಸಂಕ್ಷಾತ್ಯಾಗಂ ವಿದುರ್ಮೋಕ್ಷಂ ಸಂಗತ್ಯಾಗಾದಜನ್ಮತಾ .  
ಸಂಗಂ ತ್ಯಜ ತ್ವಂ ಭಾವಾನಾಂ ಜೀವನ್ಮುಕ್ತೋ ಭವಾನಘ .. 4..  
ಭಾವಾಭಾವೇ ಪದಾರ್ಥಾನಾಂ ಹರ್ಷಾಮರ್ಷವಿಕಾರದಾ .  
ಮಲಿನಾ ವಾಸನಾ ಯೈಷಾ ಸಾಸಂಗ ಇತಿ ಕಥ್ಯತೇ .. 5..  
ಜೀವನ್ಮುಕ್ತಶರೀರಾಣಾಮಪುನರ್ಜನ್ಮಕಾರಿಣೀ .  
ಮುಕ್ತಾ ಹರ್ಷವಿಷಾದಾಭ್ಯಾಂ ಶುದ್ಧಾ ಭವತಿ ವಾಸನಾ .. 6..  
ದುಃಖೈರ್ನ ಗ್ಲಾನಿಮಾಯಾಸಿ ಹೃದಿ ಹೃಷ್ಯಸಿ ನೋ ಸುಖೈಃ .  
ಆಶಾವೈವಶ್ಯಮುತ್ಸೃಜ್ಯ ನಿದಾಘಾಸಂಗತಾಂ ವ್ರಜ .. 7..  
ದಿಕ್ಕಾಲಾದ್ಯನವಚ್ಛಿನ್ನಮದೃಷ್ಟೋಭಯಕೋಟಿಕಂ .  
ಚಿನ್ಮಾತ್ರಮಕ್ಷಯಂ ಶಾಂತಮೇಕಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ಮಿ ನೇತರತ್ .. 8..  
ಇತಿ ಮತ್ಪಾಹಮಿತ್ಯಂತರ್ಮುಕ್ತಾಮುಕ್ತವಪುಃ ಪುಮಾನ್ .  
ಏಕರೂಪಃ ಪ್ರಶಾಂತಾತ್ಮಾ ಮೌನೀ ಸ್ವಾತ್ಮಸುಖೋ ಭವ .. 9..  
ನಾಸ್ತಿ ಚಿತ್ತಂ ನ ಚಾವಿದ್ಯಾ ನ ಮನೋ ನ ಚ ಜೀವಕಃ .  
ಬ್ರಹ್ಮೈವೈಕಮನಾದ್ಯಂತಮಭಿವತ್ಪ್ರವಿಜ್ಯಂಭತೇ .. 10..  
ದೇಹೇ ಯಾವದಹಂಭಾವೋ ದೃಶ್ಯೇಽಸ್ಮಿನ್ಯಾವದಾತ್ಮತಾ .

ಯಾವನ್ಮಮೇದಮಿತ್ಯಾಸ್ಥಾ ತಾವಚ್ಚಿತ್ತಾದಿವಿಭ್ರಮಃ .. 11..  
 ಅಂತರ್ಮುಖತಯಾ ಸರ್ವಂ ಚಿದ್ವಹ್ನಿ ತ್ರಿಜಗತ್ಪ್ರಣಂ .  
 ಜುಹ್ವಂತೋಽನ್ತರ್ನಿವರ್ತಂತೇ ಮುನೇ ಚಿತ್ತಾದಿವಿಭ್ರಮಾಃ .. 12..  
 ಚಿದಾತ್ಮಾಸ್ಮಿ ನಿರಂಶೋಽಸ್ಮಿ ಪರಾಪರವಿವರ್ಜಿತಃ .  
 ರೂಪಂ ಸ್ಮರನ್ನಿಜಂ ಸ್ವಾರಂ ಮಾ ಸ್ಮತ್ಯಾ ಸಂಮಿತೋ ಭವ .. 13..  
 ಅಧ್ಯಾತ್ಮಶಾಸ್ತ್ರಮಂತ್ರೇಣ ತೃಷ್ಣಾವಿಷವಿಷೂಚಿಕಾ .  
 ಕ್ಷೀಯತೇ ಭಾವಿತೇನಾಂತಃ ಶರದಾ ಮಿಹಿಕಾ ಯಥಾ .. 14..  
 ಪರಿಜ್ಞಾಯ ಪರಿತ್ಯಾಗೋ ವಾಸಾನಾನಂ ಯ ಉತ್ತಮಃ .  
 ಸತ್ತಾಸಾಮಾನ್ಯರೂಪತ್ವಾತ್ತ್ವೈವಲ್ಯಪದಂ ವಿದುಃ .. 15..  
 ಯನ್ನಾಸ್ತಿ ವಾಸನಾ ಲೀನಾ ತತ್ಪುಷ್ಪಂ ನ ಸಿದ್ಧಯೇ .  
 ನಿರ್ಬೀಜಾ ವಾಸನಾ ಯತ್ರ ತತ್ಪುರ್ಯಂ ಸಿದ್ಧಿದಂ ಸ್ಮೃತಂ .. 16..  
 ವಾಸನಾಯಾಸ್ತಥಾ ವಹ್ನೇರ್ಋಣವ್ಯಾಧಿದ್ವಿಷಾಮಪಿ .  
 ಸ್ನೇಹವೈರವಿಷಾಣ ಚ ಶೇಷಃ ಸ್ವಲ್ಪೋಽಪಿ ಬಾಧತೇ .. 17..  
 ನಿರ್ದಗ್ಧವಾಸನಾಬೀಜಃ ಸತ್ತಾಸಾಮಾನ್ಯರೂಪವಾನ್ .  
 ಸದೇಹೋ ವಾ ವಿದೇಹೋ ವಾ ನ ಭೂಯೋ ದುಃಖಭಾಗ್ಯವೇತ್ .. 18..  
 ಏತಾವದೇವಾವಿದ್ಯಾತ್ವಂ ನೇದಂ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ನಿಶ್ಚಯಃ .  
 ಏಷ ಏವ ಕ್ಷಯಸ್ತಸ್ಯಾ ಬ್ರಹ್ಮೇದಮಿತಿ ನಿಶ್ಚಯಃ .. 19..  
 ಬ್ರಹ್ಮ ಚಿದ್ಬ್ರಹ್ಮ ಭುವನಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂತಪರಂಪರಾ .  
 ಬ್ರಹ್ಮಾಹಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಚಿಚ್ಚತ್ರಬ್ರಹ್ಮ ಚಿನ್ಮಿತ್ರಬಾಂಧವಾಃ .. 20..  
 ಬ್ರಹ್ಮೈವ ಸರ್ವಮಿತ್ಯೇವ ಭಾವಿತೇ ಬ್ರಹ್ಮ ವೈ ಪುಮಾನ್ .  
 ಸರ್ವತ್ರಾವಸ್ಥಿತಂ ಶಾಂತಂ ಚಿದ್ಬ್ರಹ್ಮೇತ್ಯನುಭೂಯತೇ .. 21..  
 ಅಸಂಸ್ಕೃತಾದ್ವೈಗಾಲೋಕೇ ಮನಸ್ಯನ್ಯತ್ರ ಸಂಸ್ಥಿತೇ .  
 ಯಾ ಪ್ರತೀತಿರನಾಗಸಕಾ ತಚ್ಚಿದ್ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ಮಿ ಸರ್ವಗಂ .. 22..  
 ಪ್ರಶಾಂತಸರ್ವಸಂಕಲ್ಪಂ ವಿಗತಾಖಿಲಕೌತುಕಂ .  
 ವಿಗತಾಶೇಷಸಂರಂಭಂ ಚಿದಾತ್ಮಾನಂ ಸಮಾಶ್ರಯ .. 23..  
 ಏವಂ ಪೂರ್ಣಧಿಯೋ ಧೀರಾಃ ಸಮಾ ನೀರಾಗಚೇತಸಃ .  
 ನ ನಂದಂತಿ ನ ನಿಂದಂತಿ ಜೀವಿತಂ ಮರಣಂ ತಥಾ .. 24..  
 ಪ್ರಾಣೋಽಯಮನಿಶಂ ಬ್ರಹ್ಮಸ್ವಂದಶಕ್ತಿಃ ಸದಾಗತಿಃ .  
 ಸಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರೇ ದೇಹೇಪ್ರಾಣೋಽಸಾವೂರ್ವ್ವಗಃ ಸ್ಥಿತಃ .. 25..  
 ಅಪಾನೋಽಪ್ಯನಿಶಂ ಬ್ರಹ್ಮಸ್ವಂದಶಕ್ತಿಃ ಸದಾಗತಿಃ .  
 ಸಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರೇ ದೇಹೇ ಅಪಾನೋಽಯಮವಾಕ್ಸಿ ತಃ .. 26..

ಜಾಗ್ರತಃ ಸ್ವಪತಶ್ಚೈವ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೋಽಯಮುತ್ತಮಃ .  
 ಪ್ರವರ್ತತೇ ಹ್ಯಭಿಜ್ಞಸ್ಯ ತಂ ತಾವಚ್ಛೇಯಸೇ ಶೃಣು .. 27..  
 ದ್ವಾದಶಾಂಗುಲಪರ್ಯಂತಂ ಬಾಹ್ಯಮಾಕ್ರಮತಾಂ ತತಃ .  
 ಪ್ರಾಣಾಂಗನಾಮಾ ಸಂಸ್ವಶೋ ಯಃ ಸ ಪೂರಕ ಉಚ್ಯತೇ .. 28..  
 ಅಪಾನಶ್ಚಂದ್ರಮಾ ದೇಹಮಾಪ್ಯಾಯಯತಿ ಸುವ್ರತ .  
 ಪ್ರಾಣಃ ಸೂರ್ಯೋಗ್ನಿರಥ ವಾ ಪಚತ್ಯನತ್ರಿದಂ ವಪುಃ .. 29..  
 ಪ್ರಾಣಕ್ಷಯಸಮೀಪಸ್ಥಮಪಾನೋದಯಕೋಟಿಗಂ .  
 ಅಪಾನಪ್ರಾಣಯೋರೈಕ್ಯಂ ಚಿದಾತ್ಮಾನಂ ಸಮಾಶ್ರಯ .. 30..  
 ಅಪಾನೋಽಸ್ತಂಗತೋ ಯತ್ರ ಪ್ರಾಣೋ ನಾಭ್ಯುದಿತಃ ಕ್ಷಣಂ .  
 ಕಲಾಕಲಂಕರಹಿತಂ ತಚ್ಚಿತ್ತತ್ತ್ವಂ ಸಮಾಶ್ರಯ .. 31..  
 ನಾಪಾನೋಽಸ್ತಂಗತೋ ಯತ್ರ ಪ್ರಾಣಶ್ಚಾಸ್ತಮುಪಾಗತಃ .  
 ನಾಸಾಗ್ರಗಮನಾವರ್ತಂ ತಚ್ಚಿತ್ತತ್ತ್ವ ಮುಪಾಶ್ರಯ .. 32..  
 ಆಭಾಸಮಾತ್ರಮೇವೇದಂ ನ ಸನಾಸಜ್ಜಗತ್ತಯಂ .  
 ಇತ್ಯನ್ಯಕಲನಾತ್ಯಾಗಂ ಸಮ್ಯಗ್ಜ್ಞಾನಂ ವಿದುರ್ಬುಧಾಃ .. 33..  
 ಆಭಾಸಮಾತ್ರಕಂ ಬ್ರಹ್ಮಂಶ್ಚಿತ್ತದರ್ಶಕಲಂಕಿತಂ .  
 ತತಸ್ತದಪಿ ಸಂತ್ಯಜ್ಯ ನಿರಾಭಾಸೋ ಭವೋತ್ತಮ .. 34..  
 ಭಯಪ್ರದಮಕಲ್ಯಾಣಂ ಧೈರ್ಯಸರ್ವಸ್ವಹಾರಿಣಂ .  
 ಮನಃಪಿಶಾಚಮುತ್ಸಾರ್ಯ ಯೋಽಸಿ ಸೋಽಸಿ ಸ್ಥಿರೋ ಭವ .. 35..  
 ಚಿದ್ವ್ಯೋಮೇವ ಕಿಲಾಸ್ತೀಹ ಪರಾಪರವಿವರ್ಜಿತಂ .  
 ಸರ್ವತ್ರಾಸಂಭವಚ್ಛೈತ್ಯಂ ಯತ್ಕಲ್ಪಾಂತೇಽವಶಿಷ್ಯತೇ .. 36..  
 ವಾಂಭಾಕ್ಷಣೇ ತು ಯಾ ತುಷ್ಟಿಸ್ತತ್ರ ವಾಂಛೈವ ಕಾರಣಂ .  
 ತುಷ್ಟಿಸ್ತು ತುಷ್ಟಿಪರ್ಯಂತಾ ತಸ್ಮಾದ್ವಾಂಭಾಂ ಪರಿತ್ಯಜ .. 37..  
 ಆಶಾ ಯಾತು ನಿರಾಶಾತ್ವಮಭಾವಂ ಯಾತು ಭಾವನಾ .  
 ಅಮನಸ್ತ್ವಂ ಮನೋ ಯಾತು ತವಾಸಂಗೇನ ಜೀವತಃ .. 38..  
 ವಾಸನಾರಹಿತೈರಂತರಿಂದ್ರಿಯೈರಾಹರನ್ಮಿಯಾ .  
 ನ ವಿಕಾರಮವಾಪ್ನೋಷಿ ಖವತ್ಕೋ ಭಶತೈರಪಿ .. 39..  
 ಚಿತ್ತೋನ್ಮೇಷನಿಮೇಷಾಭ್ಯಾಂ ಸಂಸಾರಪ್ರಲಯೋದಯೌ .  
 ವಾಸನಾಪ್ರಾಣಸಂರೋಧಮನುನ್ಮೇಷಂ ಮನಃ ಕುರು .. 40..  
 ಪ್ರಾಣೋನ್ಮೇಷನಿಮೇಷಾಭ್ಯಾಂ ಸಂಸೃತೇಃ ಪ್ರಲಯೋದಯೌ .  
 ತಮಭ್ಯಾಸಪ್ರಯೋಗಾಭ್ಯಾಮುನ್ಮೇಷರಹಿತಂ ಕುರು .. 41..  
 ಮೌಖ್ಯೋನ್ಮೇಷನಿಮೇಷಾಭ್ಯಾಂ ಕರ್ಮಣಾಂ ಪ್ರಲಯೋದಯೌ .

ತದ್ವಿಲೀನಂ ಕುರು ಬಲಾದ್ಗುರುಶಾಸ್ತ್ರಾರ್ಥಸಂಗಮೈಃ .. 42..  
 ಅಸಂವಿತ್ಸ್ವಂದಮಾತ್ರೇಣ ಯಾತಿ ಚಿತ್ತಮಚಿತ್ತತಾಂ .  
 ಪ್ರಾಣಾನಾಂ ವಾ ನಿರೋಧೇನ ತದೇವ ಪರಮಂ ಪದಂ .. 43..  
 ದೃಶ್ಯದರ್ಶನಸಂಬಂಧೇ ಯತ್ಸುಖಂ ಪಾರಮಾರ್ಥಿಕಂ .  
 ತದಂತೈಕಾಂತಸಂವಿತ್ತ್ಯಾ ಬ್ರಹ್ಮದೃಷ್ಟ್ಯಾವಲೋಕಯ .. 44..  
 ಯತ್ರ ನಾಭ್ಯುದಿತಂ ಚಿತ್ತಂ ತದ್ವೈ ಸುಖಮಕೃತ್ರಿಮಂ .  
 ಕ್ಷಯಾತಿಶಯನಿರ್ಮುಕ್ತಂ ನೋದೇತಿ ನ ಚ ಶಾಮ್ಯತಿ .. 45..  
 ಯಸ್ಯ ಚಿತ್ತಂ ನ ಚಿತ್ತಾಖ್ಯಂ ಚಿತ್ತಂ ಚಿತ್ತತ್ವಮೇವ ಹಿ .  
 ತದೇವ ತುರ್ಯಾವಸ್ಥಾಯಂ ತುರ್ಯಾತೀತಂ ಭವತ್ಯತಃ .. 46..  
 ಸಂನ್ಯಸ್ತಸರ್ವಸಂಕಲ್ಪಃ ಸಮಃ ಶಾಂತಮನಾ ಮುನಿಃ .  
 ಸಂನ್ಯಾಸಯೋಗಯುಕ್ತಾತ್ಮಜ್ಞಾನವಾನೋಕ್ಷವಾನ್ಭವ .. 47..  
 ಸರ್ವಸಂಕಲ್ಪಸಂಶಾಂತಂ ಪ್ರಶಾಂತಘನವಾಸನಂ .  
 ನ ಕಿಂಚಿದ್ಭಾವನಾಕಾರಂ ಯತ್ತದ್ಬ್ರಹ್ಮ ಪರಂ ವಿದುಃ .. 48..  
 ಸಮ್ಯಗ್ಜ್ಞಾನಾವರೋಧೇನ ನಿತ್ಯಮೇಕಸಮಾಧಿನಾ .  
 ಸಾಂಖ್ಯ ಏವಾವಬುದ್ಧಾಯೇ ತೇ ಸಾಂಖ್ಯಾ ಯೋಗಿನಃ ಪರೇ .. 49..  
 ಪ್ರಾಣಾದ್ಯನಿಲಸಂಶಾಂತೌ ಯುಕ್ತ್ಯಾ ಯೇ ಪದಮಾಗತಾಃ .  
 ಅನಾಮಯಮನಾದ್ಯಂತಂ ತೇ ಸ್ಮೃತಾ ಯೋಗಯೋಗಿನಃ .. 50..  
 ಉಪಾದೇಯಂ ತು ಸರ್ವೇಷಾಂ ಶಾತಂ ಪದಮಕೃತ್ರಿಮಂ .  
 ಏಕಾರ್ಥಭ್ಯಸನಂ ಪ್ರಾಣರೋಧಶ್ಚೇತಃ ಪರಿಕ್ಷಯಃ .. 51..  
 ಏಕಸ್ಮಿನ್ನೇವ ಸಂಸಿದ್ಧೇ ಸಂಸಿದ್ಧ್ಯಂತಿ ಪರಸ್ಪರಂ .  
 ಅವಿನಾಭಾವಿನೀ ನಿತ್ಯಂ ಜಂತೂನಾಂ ಪ್ರಾಣಚೇತಸೀ .. 52..  
 ಆಧಾರಾಧೇಯವಚ್ಛೈತೇ ಏಕಭಾವೇ ವಿನಶ್ಯತಃ .  
 ಕುರುತಃ ಸ್ವವಿನಾಶೇನ ಕಾರ್ಯಂ ಮೋಕ್ಷಾಖ್ಯಮುತ್ತಮಂ .. 53..  
 ಸರ್ವಮೇತದ್ಧಿಯಾ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಯದಿ ತಿಷ್ಠಸಿ ನಿಶ್ಚಲಃ .  
 ತದಾಹಂಕಾರವಿಲಯೇ ತ್ವಮೇವ ಪರಮಂ ಪದಂ .. 54..  
 ಮಹಾಚಿದೇಕೈವೇಹಾಸ್ತಿ ಮಹಾಸತ್ತೇತಿ ಯೋಚ್ಯತೇ .  
 ನಿಷ್ಕಲಂಕಾ ಸಮಾ ಶುದ್ಧಾ ನಿರಹಂಕಾರರೂಪಿಣೀ .. 55..  
 ಸಕೃದ್ವಿಭಾತಾ ವಿಮಲಾ ನಿತ್ಯೋದಯವತೀ ಸಮಾ .  
 ಸಾ ಬ್ರಹ್ಮ ಪರಮಾತ್ಮೇತಿ ನಾಮಭಿಃ ಪರಿಗೀಯತೇ .. 56..  
 ಸೈವಾಹಮಿತಿ ನಿಶ್ಚಿತ್ಯ ನಿದಾಘ ಕೃತಕೃತ್ಯವಾನ್ .  
 ನ ಭೂತಂ ನ ಭವಿಷ್ಯಚ್ಛ ಚಿಂತಯಾಮಿ ಕದಾಚನ .. 57..

ದೃಷ್ಟಿಮಾಲಂಬ್ಯ ತಿಷ್ಠಾಮಿ ವರ್ತಮಾನಾಮಿಹಾತ್ಮನಾ .  
 ಇದಮದ್ಯ ಮಯಾ ಲಬ್ಧಮಿದಂ ಪ್ರಾಪ್ತ್ವಾಮಿ ಸುಂದರಂ .. 58..  
 ನ ಸ್ತಾಮಿ ನ ಚ ನಿಂದಾಮಿ ಆತ್ಮನೋಽನ್ಯನ್ನಹಿ ಕ್ವಚಿತ್ .  
 ನ ತುಷ್ಯಾಮಿ ಶುಭಪ್ರಾಪ್ತೌ ನ ಖಿದ್ಯಾಮ್ಯಶುಭಾಗಮೇ .. 59..  
 ಪ್ರಶಾಂತಚಾಪಲಂ ವೀತಶೋಕಮಸ್ತಸಮೀಹಿತಂ .  
 ಮನೋ ಮಮ ಮುನೇ ಶಾಂತಂ ತೇನ ಜೀವಾಮ್ಯನಾಮಯಃ .. 60..  
 ಅಯಂ ಬಂಧುಃ ಪರಶ್ಚಾಯಂ ಮಮಾಯಮಯಮನ್ಯಕಃ .  
 ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮನ್ನ ಜಾನಾಮಿ ಸಂಸ್ಪರ್ಶಂ ನ ದದಾಮ್ಯಹಂ .. 61..  
 ವಾಸನಾಮಾತ್ರಸಂತ್ಯಾಗಾಜ್ಜರಾಮರಣವರ್ಜಿತಂ .  
 ಸವಾಸನಂ ಮನೋ ಜ್ಞಾನಂ ಜ್ಞೇಯಂ ನಿರ್ವಾಸನಂ ಮನಃ .. 62..  
 ಚಿತ್ತೇ ತ್ಯಕ್ತೇ ಲಯಂ ಯಾತಿ ದ್ವೈತಮೇತಚ್ಚ ಸರ್ವತಃ .  
 ಶಿಷ್ಯತೇ ಪರಮಂ ಶಾಂತಮೇಕಮಗಚ್ಛಮನಾಮಯಂ .. 63..  
 ಅನಂತಮಜಮವ್ಯಕ್ತಮಜರಂ ಶಾಂತಮಚ್ಯುತಂ .  
 ಅದ್ವಿತೀಯಮನಾದ್ಯಂತಂ ಯದಾದ್ಯಮುಪಲಂಭನಂ .. 64..  
 ಏಕಮಾದ್ಯಂತರಹಿತಂ ಚಿನ್ಮಾತ್ರಮಮಲಂ ತತಂ .  
 ಖಾದವ್ಯತಿತರಾಂ ಸೂಕ್ಷ್ಮಂ ತದ್ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ಮಿ ನ ಸಂಶಯಃ .. 65..  
 ದಿಕ್ಕಾಲಾದ್ಯನವಚ್ಛಿನ್ನಂ ಸ್ವಚ್ಛಂ ನಿತ್ಯೋದಿತಂ ತತಂ .  
 ಸರ್ವಾರ್ಥಮಯಮೇಕಾರ್ಥಂ ಚಿನ್ಮಾತ್ರಮಮಲಂ ಭವ .. 66..  
 ಸರ್ವಮೇಕಮಿದಂ ಶಾಂತಮಾದಿಮಧ್ಯಾಂತವರ್ಜಿತಂ .  
 ಭಾವಾಭಾವಮಜಂ ಸರ್ವಮಿತಿ ಮತ್ವಾ ಸುಖೀ ಭವ .. 67..  
 ನ ಬದ್ಧೋಽಸ್ಮಿ ನ ಮುಕ್ತೋಽಸ್ಮಿ ಬ್ರಹ್ಮೈವಾಸ್ಮಿ ನಿರಾಮಯಂ .  
 ದ್ವೈತಭಾವವಿಮುಕ್ತೋಽಸ್ಮಿ ಸಚ್ಚಿದಾನಂದಲಕ್ಷಣಃ .  
 ಏವಂ ಭಾವಯ ಯತ್ತೇನ ಜೀವನ್ಮುಕ್ತೋ ಭವಿಷ್ಯಸಿ .. 68..  
 ಪದಾರ್ಥವೃಂದೇ ದೇಹಾದಿಧಿಯಾ ಸಂತ್ಯಜ್ಯ ದೂರತಃ .  
 ಆಶೀತಲಾಂತಃಕರಣೋ ನಿತ್ಯಮಾತ್ಮಪರೋ ಭವ .. 69..  
 ಇದಂ ರಮ್ಯಮಿದಂ ನೇತಿ ಬೀಜಂ ತೇ ದುಃಖಸಂತತೇಃ .  
 ತಸ್ಮಿನ್ನಾಮ್ಯಾಗ್ನಿನಾ ದಗ್ಧೇ ದುಃಖಸ್ಯಾವಸರಃ ಕುತಃ .. 70..  
 ಶಾಸ್ತ್ರಸಜ್ಜನಸಂಪರ್ಕೇಃ ಪ್ರಜ್ಞಾಮಾದೌ ವಿವರ್ಧಯೇತ್ .. 71..  
 ಋತಂ ಸತ್ಯಂ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಸರ್ವಸಂಸಾರಭೇಷಜಂ .  
 ಅತ್ಯರ್ಥಮಮಲಂ ನಿತ್ಯಮಾದಿಮಧ್ಯಾಂತವರ್ಜಿತಂ .. 72..  
 ತಥಾ ಸ್ಥೂಲಮನಾಕಾಶಮಸಂಸ್ಪೃಶ್ಯಮಚಾಕ್ಷುಷಂ .

ನ ರಸಂ ನ ಚ ಗಂಧಾಖ್ಯಮಪ್ರಮೇಯಮನೂಪಮಂ .. 73..  
 ಆತ್ಮಾನಂ ಸಚ್ಚಿದಾನಂದಮನಂತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಸುವ್ರತ .  
 ಅಹಮಸ್ಮೀತ್ಯಭಿಧ್ಯಾಯೇದ್ಧ್ಯೇಯಾತೀತಂ ವಿಮುಕ್ತಯೇ .. 74..  
 ಸಮಾಧಿಃ ಸಂವಿದುತ್ತತ್ತಿಃ ಪರಜೀವೈಕತಂ ಪ್ರತಿ .  
 ನಿತ್ಯಃ ಸರ್ವಗತೋ ಹ್ಯಾತ್ಮಾ ಕೂಟಸ್ಥೋ ದೋಷವರ್ಜಿತಃ .. 75..  
 ಏಕಃ ಸನ್ನಿದ್ಯತೇ ಭ್ರಾಂತ್ಯಾ ಮಾಯಯಾ ನ ಸ್ವರೂಪತಃ .  
 ತಸ್ಮಾದ್ವೈತ ಏವಾಸ್ತಿ ನ ಪ್ರಪಂಚೋ ನ ಸಂಸೃತಿಃ .. 76..  
 ಯಥಾಕಾಶೋ ಘಟಾಕಾಶೋ ಮಹಾಕಾಶ ಇತೀರಿತಃ .  
 ತಥಾ ಭ್ರಾಂತೇರ್ವಿದ್ವಿದಾ ಪ್ರೋಕ್ತೋ ಹ್ಯಾತ್ಮಾ ಜೀವೇಶ್ವರಾತ್ಮನಾ .. 77..  
 ಯದಾ ಮನಸಿ ಚೈತನ್ಯಂ ಭಾತಿ ಸರ್ವತ್ರಗಂ ಸದಾ .  
 ಯೋಗಿನೋಽಽವ್ಯವಧಾನೇನ ತದಾ ಸಂಪದ್ಯತೇ ಸ್ವಯಂ .. 78..  
 ಯದಾ ಸರ್ವಾಣಿ ಭೂತಾನಿ ಸ್ವಾತ್ಮನೈವ ಹಿ ಪಶ್ಯತಿ .  
 ಸರ್ವಭೂತೇಷು ಚಾತ್ಮಾನಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಸಂಪದ್ಯತೇ ಸದಾ .. 79..  
 ಯದಾ ಸರ್ವಾಣಿ ಭೂತಾನಿ ಸಮಾಧಿಸ್ಥೋ ನ ಪಶ್ಯತಿ .  
 ಏಕೀಭೂತಃ ಪರೇಣಾಸೌ ತದಾ ಭವತಿ ಕೇವಲಃ .. 80..  
 ಶಾಸ್ತ್ರಸಜ್ಜನಸಂಪರ್ಕವೈರಾಗ್ಯಾಭ್ಯಾಸರೂಪಿಣೀ .  
 ಪ್ರಥಮಾ ಭೂಮಿಕೈಷೋಕ್ತಾ ಮುಮುಕ್ಷುತ್ವಪ್ರದಾಯಿನೀ .. 81..  
 ವಿಚಾರಣಾ ದ್ವಿತೀಯಾ ಸ್ಯಾತ್ಪ್ರತೀಯಾ ಸಾಂಗಭಾವನಾ .  
 ವಿಲಾಪಿನೀ ಚತುರ್ಥೀ ಸ್ಯಾದ್ವಾಸನಾ ವಿಲಯಾತ್ಮಿಕಾ .. 82..  
 ಶುದ್ಧಸಂವಿನ್ಮನಾನಂದರೂಪಾ ಭವತಿ ಪಂಚಮೀ .  
 ಅರ್ಧಸುಪ್ತಪ್ರಬುದ್ಧಾಭೋ ಜೀವನ್ಮುಕ್ತೋಽತ್ರ ತಿಷ್ಠತಿ .. 83..  
 ಅಸಂವೇದನರೂಪಾ ಚ ಷಷ್ಠೀ ಭವತಿ ಭೂಮಿಕಾ .  
 ಆನಂದೈಕಘನಾಕಾರಾ ಸುಷುಪ್ತಸದೃಶೀ ಸ್ಥಿತಿಃ .. 84..  
 ತುರ್ಯಾವಸ್ಥೋಪಶಾಂತಾ ಸಾ ಮುಕ್ತಿರೇವ ಹಿ ಕೇವಲಾ .  
 ಸಮತಾ ಸ್ವಚ್ಛತಾ ಸೌಮ್ಯಾ ಸಪ್ತಮೀ ಭೂಮಿಕಾ ಭವೇತ್ .. 85..  
 ತುರ್ಯಾತೀತಾ ತು ಯಾವಸ್ಥಾ ಪರಾ ನಿರ್ವಾಣರೂಪಿಣೀ .  
 ಸಪ್ತಮೀ ಸಾ ಪರಾ ಪ್ರೌಢಾ ವಿಷಯೋ ನೈವ ಜೀವತಾಂ .. 86..  
 ಪೂರ್ವಾವಸ್ಥಾತ್ರಯಂ ತತ್ರ ಜಾಗ್ರದಿತ್ಯೇವ ಸಂಸ್ಥಿತಂ .  
 ಚತುರ್ಥೀ ಸ್ವಪ್ನ ಇತ್ಯುಕ್ತಾ ಸ್ವಪ್ನಾಭಂ ಯತ್ರ ವೈ ಜಗತ್ .. 87..  
 ಆನಂದೈಕಘನಾಕಾರಾ ಸುಷುಪ್ತಾಖ್ಯಾ ತು ಪಂಚಮೀ .  
 ಅಸಂವೇದನರೂಪಾ ತು ಷಷ್ಠೀ ತುರ್ಯಪದಾಭಿಧಾ .. 88..  
 ತುರ್ಯಾತೀತಪದಾವಸ್ಥಾ ಸಪ್ತಮೀ ಭೂಮಿಕೋತ್ತಮಾ .

ಮನೋವಚೋಭಿರಗ್ರಾಹ್ಯಾ ಸ್ವಪ್ರಕಾಶಸದಾತ್ಮಿಕಾ .. 89..  
ಅಂತಃ ಪ್ರತ್ಯಾಹೃತಿವಶಾಚ್ಚೈತ್ಯಂ ಚೇನ್ನ ವಿಭಾವಿತಂ .  
ಮುಕ್ತ ಏವ ನ ಸಂದೇಹೋ ಮಹಾಸಮತಯಾ ತಯಾ .. 90..  
ನ ಮ್ನಿಯೇ ನ ಚ ಜೀವಾಮಿ ನಾಹಂ ಸನ್ನಾಪ್ಯಸನ್ಮಯಃ .  
ಅಹಂ ನ ಕಿಂಚಿಚ್ಛಿದಿತಿ ಮತ್ವಾ ಧೀರೋ ನ ಶೋಚತಿ .. 91..  
ಅಲೇಪಕೋಽಹಮಜರೋ ನೀರಾಗಃ ಶಾಂತವಾಸನಃ .  
ನಿರಂಶೋಽಸ್ಮಿ ಚಿದಾಕಾಶಮಿತಿ ಮತ್ವಾ ನ ಶೋಚತಿ .. 92..  
ಅಹಂಮತ್ಯಾ ವಿರಹಿತಃ ಶುದ್ಧೋ ಬುದ್ಧೋಽಜರೋಽಮರಃ .  
ಶಾಂತಃ ಶಮನಮಾಭಾಸ ಇತಿ ಮತ್ವಾ ನ ಶೋಚತಿ .. 93..  
ತೃಣಾಗ್ರೇಷ್ವಂಬರೇ ಭಾನೌ ನರನಾಗಾಮರೇಷು ಚ .  
ಯತ್ತಿಷ್ಠತಿ ತದೇವಾಹಮಿತಿ ಮತ್ವಾ ನ ಶೋಚತಿ .. 94..  
ಭಾವನಾಂ ಸರ್ವಭಾವೇಭ್ಯಃ ಸಮುತ್ಸೃಜ್ಯ ಸಮುತ್ಥಿತಃ .  
ಅವಶಿಷ್ಟಂ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಕೇವಲೋಽಸ್ಮೀತಿ ಭಾವಯ .. 95..  
ವಾಚಾಮತೀತವಿಷಯೋ ವಿಷಯಾಶಾದಶೋಜ್ಜಿತಃ .  
ಪರಾನಂದರಸಾಕ್ಷಬ್ಧೋ ರಮತೇ ಸ್ವಾತ್ಮನಾತ್ಮನಿ .. 96..  
ಸರ್ವಕರ್ಮಪರಿತ್ಯಾಗೀ ನಿತ್ಯತೃಪ್ತೋ ನಿರಾಶ್ರಯಃ .  
ನ ಪುಣ್ಯೇನ ನ ಪಾಪೇನ ನೇತರೇಣ ಚ ಲಿಪ್ಯತೇ .. 97..  
ಸ್ಫಟಿಕಃ ಪ್ರತಿಬಿಂಬೀನ ಯಥಾ ನಾಯಾತಿ ರಂಜನಂ .  
ತಜ್ಜ್ಞಃ ಕರ್ಮಫಲೇನಾಂತಸ್ತಥಾ ನಾಯಾತಿ ರಂಜನಂ .. 98..  
ವಿಹರಂಜನತಾವೃಂದೇ ದೇವಕೀರ್ತನ ಪೂಜನೈಃ .  
ಖೇದಾಹ್ಲಾದೌ ನ ಜಾನಾತಿ ಪ್ರತಿಬಿಂಬಗತೈರಿವ .. 99..  
ನಿಸ್ಸೋತ್ರೋ ನಿರ್ವಿಕಾರಶ್ಚ ಪೂಜ್ಯಪೂಜಾವಿವರ್ಜಿತಃ .  
ಸಂಯುಕ್ತಶ್ಚ ವಿಯುಕ್ತಶ್ಚ ಸರ್ವಾಚಾರನಯಕ್ರಮೈಃ .. 100..  
ತನುಂ ತ್ಯಜತು ವಾ ತೀರ್ಥೇ ಶ್ವಪಚಸ್ಯ ಗೃಹೇಽಥ ವಾ .  
ಜ್ಞಾನಸಂಪತ್ತಿಸಮಯೇ ಮುಕ್ತೋಽಸೌ ವಿಗತಾಶಯಃ .. 101..  
ಸಂಕಲ್ಪತ್ವಂ ಹಿ ಬಂಧಸ್ಯ ಕಾರಣಂ ತತ್ಪರಿತ್ಯಜ .  
ಮೋಕ್ಷೋ ಭವೇದಸಂಕಲ್ಪಾತ್ತದಭ್ಯಾಸಂ ಧಿಯಾ ಕುರು .. 102..  
ಸಾವಧಾನೋ ಭವ ತ್ವಂ ಚ ಗ್ರಾಹ್ಯಗ್ರಾಹಕಸಂಗಮೇ .  
ಅಜಸ್ರಮೇವ ಸಂಕಲ್ಪದಶಾಃ ಪರಿಹರಣ್ಯನೈಃ .. 103..  
ಮಾ ಭವ ಗ್ರಾಹ್ಯಭಾವಾತ್ಮಾ ಗ್ರಾಹಕಾತ್ಮಾ ಚ ಮಾ ಭವ .  
ಭಾವನಾಮಖಿಲಾಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಯಚ್ಛಿಷ್ಟಂ ತನ್ಮಯೋ ಭವ .. 104..

ಕಿಂಚಿಚ್ಛೇದೋಚತೇ ತುಭ್ಯಂ ತದ್ಭದೋಽಸಿ ಭವಸ್ಥಿತೌ .  
 ನ ಕಿಂಚಿದೋಚತೇ ಚೇತ್ತೇ ತನ್ಮುಕ್ತೋಽಸಿ ಭವಸ್ಥಿತೌ .. 105..  
 ಅಸ್ಮಾತ್ಪದಾರ್ಥನಿಚಯಾದ್ಯಾವತ್ಸಾ ವರಜಂಗಮಾತ್ .  
 ತೃಣಾದೇರ್ದೇಹಪರ್ಯಂತಾನ್ಮಾ ಕಿಂಚಿತ್ತತ್ರ ರೋಚತಾಂ .. 106..  
 ಅಹಂಭಾವಾನಹಂಭಾವೌ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಸದಸತೀ ತಥಾ .  
 ಯದಸಕ್ತಂ ಸಮಂ ಸ್ವಚ್ಛಂ ಸ್ಥಿತಂ ತತ್ತುರ್ಯಮುಚ್ಯತೇ .. 107..  
 ಯಾ ಸ್ವಚ್ಛಾ ಸಮತಾ ಶಾಂತಾ ಜೀವನ್ಮುಕ್ತವ್ಯವಸ್ಥಿತಿಃ .  
 ಸಾಕ್ಷ್ಯವಸ್ಥಾ ವ್ಯವಹೃತೌ ಸಾ ತುರ್ಯಾ ಕಲನೋಚ್ಯತೇ .. 108..  
 ನೈತಜ್ಜಾಗ್ರನ್ನ ಚ ಸ್ವಪ್ನಃ ಸಂಕಲ್ಪಾನಾಮಸಂಭವಾತ್ .  
 ಸುಷುಪ್ತಭಾವೋ ನಾಽಪ್ಯೇತದಭಾವಾಜ್ಜಡತಾಸ್ಥಿತೇಃ .. 109..  
 ಶಾಂತಸಮ್ಯಕ್ಪಬುದ್ಧಾನಾಂ ಯಥಾಸ್ಥಿತಮಿದಂ ಜಗತ್ .  
 ವಿಲೀನಂ ತುರ್ಯಮಿತ್ಯಾಹುರಬುದ್ಧಾನಾಂ ಸ್ಥಿತಂ ಸ್ಥಿರಂ .. 110..  
 ಅಹಂಕಾರಕಲಾತ್ಯಾಗೇ ಸಮತಾಯಾಃ ಸಮುದ್ಗಮೇ .  
 ವಿಶರಾರೌ ಕೃತೇ ಚಿತ್ತೇ ತುರ್ಯಾವಸ್ಥೋಪತಿಷ್ಠತೇ .. 111..  
 ಸಿದ್ಧಾಂತೋಽಧ್ಯಾತ್ಮಶಾಸ್ತ್ರಾಣಾಂ ಸರ್ವಾಪಹ್ನವ ಏವ ಹಿ .  
 ನಾವಿದ್ಯಾಸ್ತೀಹ ನೋ ಮಾಯಾ ಶಾಂತಂ ಬ್ರಹ್ಮೇದಮಕ್ಲಮಂ .. 112..  
 ಶಾಂತ ಏವ ಚಿದಾಕಾಶೇ ಸ್ವಚ್ಛೇ ಶಮಸಮಾತ್ಮನಿ .  
 ಸಮಗ್ರಶಕ್ತಿಖಚಿತೇ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ಕಲಿತಾಭಿಧೇ .. 113..  
 ಸರ್ವಮೇವ ಪರಿತ್ಯಜ್ಯ ಮಹಾಮೌನೀ ಭವಾನಘ .  
 ನಿರ್ವಾಣವಾನ್ನಿರ್ಮನನಃ ಕ್ಷೀಣಚಿತ್ತಃ ಪ್ರಶಾಂತಧೀಃ .. 114..  
 ಆತ್ಮನೈವಾಸ್ವ ಶಾಂತಾತ್ಮಾ ಮೂಕಾಂಧಬಧಿರೋಪಮಃ .  
 ನಿತ್ಯಮಂತರ್ಮುಖಃ ಸ್ವಚ್ಛಃ ಸ್ವಾತ್ಮನಾಂತಃ ಪ್ರಪೂರ್ಣಧೀಃ .. 115..  
 ಜಾಗ್ರತ್ಯೇವ ಸುಷುಪ್ತಸ್ಥಃ ಕುರು ಕರ್ಮಾಣಿ ವೈ ದ್ವಿಜ .  
 ಅಂತಃ ಸರ್ವಪರಿತ್ಯಾಗೇ ಬಹಿಃ ಕುರು ಯಥಾಗತಂ .. 116..  
 ಚಿತ್ತಸತ್ತಾ ಪರಂ ದುಃಖಂ ಚಿತ್ತತ್ಯಾಗಃ ಪರಂ ಸುಖಂ .  
 ಅತಶ್ಚಿತ್ತಂ ಚಿದಾಕಾಶೇ ನಯ ಕ್ಷಯಮವೇದನಾತ್ .. 117..  
 ದೃಷ್ಟ್ವಾ ರಮ್ಯಮರಮ್ಯಂ ವಾ ಸ್ಥೇಯಂ ಪಾಷಾಣವತ್ಸದಾ .  
 ಏತಾವತಾತ್ಮಯತ್ನೇನ ಜಿತಾ ಭವತಿ ಸಂಸೃತಿಃ .. 118..  
 ವೇದಾಂತೇ ಪರಮಂ ಗುಹ್ಯಂ ಪುರಾಕಲ್ಪಪ್ರಚೋದಿತಂ .  
 ನಾಪ್ರಶಾಂತಾಯ ದಾತವ್ಯಂ ನ ಚಾಶಿಷ್ಯಾಯ ವೈ ಪುನಃ .. 119..  
 ಅನ್ನಪೂರ್ಣೋಪನಿಷದಂ ಯೋಽಧೀತೇ ಗುರ್ವನುಗ್ರಹಾತ್ .



ಸ ಜೀವನ್ಮುಕ್ತತಾಂ ಪ್ರಾಪ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮೈವ ಭವತಿ ಸ್ವಯಂ .. 120..

ಇತ್ಯುಪನಿಷತ್ .. ಇತಿ ಪಂಚಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ .. 5..

ಓಂ ಭದ್ರಂ ಕರ್ಣೇಭಿಃ ಶೃಣುಯಾಮ ದೇವಾಃ .. ಭದ್ರಂ ಪಶ್ಯೇಮಾಕ್ಷಭಿಯಜತಾಃ

..

ಸ್ಥಿರೈರಂಗೈಸ್ತುಷ್ಟುವಾಽಸಸ್ತನೂಭಿಃ .. ವ್ಯಶೇಮ ದೇವಹಿತಂ ಯದಾಯುಃ ..

ಸ್ವಸ್ತಿ ನ ಇಂದ್ರೋ ವೃದ್ಧಶ್ರವಾಃ .. ಸ್ವಸ್ತಿ ನಃ ಪೂಷಾ ವಿಶ್ವವೇದಾಃ ..


ಸ್ವಸ್ತಿ ನಸ್ತಾಕ್ಷೋರ್ಯ ಅರಿಷ್ಟನೇಮಿಃ .. ಸ್ವಸ್ತಿ ನೋ ಬೃಹಸ್ಪತಿರ್ದಧಾತು ..

ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ..


ಇತ್ಯನ್ನಪೂರ್ಣೋಪನಿಷತ್ಸಮಾಪ್ತಾ ..

Encoded by Sunder Hattangadi

---

——  
*Annapurna Upanishad*

pdf was typeset on September 16, 2023

——  
Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

