
Arunika Upanishad

——
ಆರುಣಿಕೋಪನಿಷತ್

——
Document Information



Text title : Arunika Upanishad

File name : aruni.itx

Category : upanishhat

Location : doc_upanishhat

Author : Vedic Tradition

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description-comments : 16/108; Sama Veda, Sannyasa Upanishad

Latest update : Sept. 24, 1999

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

December 22, 2023

sanskritdocuments.org



ಆರುಣಿಕೋಪನಿಷತ್



.. ಆರುಣಿಕೋಪನಿಷತ್ .. 16

ಆರುಣಿಕಾಖ್ಯೋಪನಿಷತ್ಪ್ರಾತಸಂನ್ಯಾಸಿನೋಽಮಲಾಃ .

ಯತ್ಪ್ರಬೋಧಾದ್ಯಾಂತಿ ಮುಕ್ತಿಂ ತದ್ರಾಮಬ್ರಹ್ಮ ಮೇ ಗತಿಃ ..

ಓಂ ಆಪ್ಯಾಯಂತಿತಿ ಶಾಂತಿಃ ..

ಓಂ ಆರುಣಿಃ ಪ್ರಾಜಾಪತ್ಯಃ ಪ್ರಜಾಪತೇರ್ಲೋಕಂ ಜಗಾಮ . ತಂ
ಗತ್ವೋವಾಚ . ಕೇನ ಭಗವನ್ಕರ್ಮಾಣ್ಯಶೇಷತೋ ವಿಸ್ವಜಾಮೀತಿ .

ತಂ ಹೋವಾಚ ಪ್ರಜಾಪತಿಸ್ತವ

ಪುತ್ರಾನ್ಭ್ರಾತೃನ್ವಂಧ್ವಾದೀಂಭಿಃಖಾಂ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಯಾಗಂ
ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಂ

ಭೂರ್ಲೋಕಭುವರ್ಲೋಕಸ್ವರ್ಲೋಕಮಹರ್ಲೋಕಜನೋರ್ಲೋಕತಪೋರ್ಲೋಕಸತ್ಯಲೋ

ಚಾತಲತಲಾತಲವಿತಲಸುತಲರಸಾತಲಮಹಾತಲಪಾತಾಲಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡಂ

ಚ ವಿಸ್ವಜೇತ್ . ದಂಡಮಾಚ್ಛಾದನಂ ಚೈವ ಕೌಪೀನಂ ಚ

ಪರಿಗ್ರಹೇತ್ . ಶೇಷಂ ವಿಸ್ವಜೇದಿತಿ .. 1..

ಗೃಹಸ್ಥೋ ಬ್ರಹ್ಮಚಾರೀ ವಾ ವಾನಪ್ರಸ್ಥೋ ವಾ ಉಪವೀತಂ ಭೂಮಾವಪ್ಪು

ವಾ ವಿಸ್ವಜೇತ್ . ಲೌಕಿಕಾಗ್ನೀನುದರಾಗ್ನೌ ಸಮಾರೋಪಯೇತ್ .

ಗಾಯತ್ರೀಂ ಚ ಸ್ವವಾಚಾಗ್ನೌ ಸಮಾರೋಪಯೇತ್ . ಕುಟೀಚರೋ

ಬ್ರಹ್ಮಚಾರೀ ಕುಟುಂಬಂ ವಿಸ್ವಜೇತ್ . ಪಾತ್ರಂ ವಿಸ್ವಜೇತ್ .

ಪವಿತ್ರಂ ವಿಸ್ವಜೇತ್ . ದಂಡವೆಂಲೋಕಾಂಶ್ಚ ವಿಸ್ವಜೇದಿತಿ ಹೋವಾಚ

. ಅತ ಉರ್ಧ್ವಮಮಂತ್ರವದಾಚರೇತ್ . ಊರ್ಧ್ವಗಮನಂ ವಿಸ್ವಜೇತ್ .

ಔಷಧವದಶನಮಾಚರೇತ್ . ತ್ರಿಸಂಧ್ಯಾದೌ ಸ್ನಾನಮಾಚರೇತ್ .

ಸಂಧಿಂ ಸಮಾಧಾವಾತ್ಮನ್ಯಾಚರೇತ್ . ಸರ್ವೇಷು

ವೇದೇಷ್ಟಾರಣ್ಯಕಮಾವರ್ತಯೇದುಪನಿಷದಮಾವರ್ತಯೇದುಪನಿಷದಮಾವರ್ತಯಾ
ಏದಿತಿ .. 2..

ಖಲ್ವಹಂ ಬ್ರಹ್ಮಸೂಚನಾತ್ಸೂತ್ರಂ ಬ್ರಹ್ಮಸೂತ್ರಮಹಮೇವ

ವಿದ್ವಾಂತ್ರಿವೃತ್ಸೂತ್ರಂ ತ್ಯಜೇದ್ವಿದ್ವಾನ್ಯ ಏವಂ ವೇದ ಸಂನ್ಯಸ್ತಂ ಮಯಾ

ಸಂನ್ಯಸ್ತಂ ಮಯಾ ಸಂನ್ಯಸ್ತಂ ಮಯೇತಿ ತ್ರಿರುಕ್ವಾಭಯಂ

ಸರ್ವಭೂತೇಭ್ಯೋ ಮತ್ತಃ ಸರ್ವಂ ಪ್ರವರ್ತತೇ . ಸಖಾಮಾಗೋಪಾಯೋಜಃ
ಸಖಾಯೋಽಸೀಂದ್ರಸ್ಯ ವಜ್ರೋಽಸಿ ವಾರ್ತೃಘ್ನಃ ಶರ್ಮ ಮೇ ಭವ
ಯತ್ಪಾಪಂ ತನ್ನಿವಾರಯೇತಿ . ಅನೇನ ಮಂತ್ರೇಣ ಕೃತಂ ವಾಙ್ಮನಂ
ದಂಡಂ ಕೌಪೀನಂ

ಪರಿಗ್ರಹೇದೌಷಧವದಶನಮಾಚರೇದೌಷಧವದಶನಂ
ಪ್ರಾಶ್ನೀಯಾದ್ಯಧಾಲಾಭಮಶ್ನೀಯಾತ್ . ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯಮಹಿಂಸಾ
ಚಾಪರಿಗ್ರಹಂ ಚ ಸತ್ಯಂ ಚ ಯತ್ನೇನ ಹೇ ರಕ್ಷತ ಹೇ ರಕ್ಷತ ಹೇ
ರಕ್ಷತ ಇತಿ .. 3..

ಅಥಾತಃ ಪರಮಹಂಸಪರಿವ್ರಾಜಕಾನಾಮಾಸನಶಯನಾದಿಕಂ ಭೂಮೌ
ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯಂ ಮೃತ್ಪಾತ್ರಮಲಾಂಬುಪಾತ್ರಂ ದಾರುಪಾತ್ರಂ ವಾ
ಯತೀನಾಂ


ಕಾಮಕ್ರೋಧಹರ್ಷರೋಷಲೋಭಮೋಹದಂಭದರ್ಪೇಚ್ಛಾಸೂಯಾಮಮತ್ವಾಹಂಕ್
ಆರಾದೀನಪಿ ಪರಿತ್ಯಜೇತ್ . ವರ್ಷಾಸು ಧ್ರುವಶೀಲೋಽಷ್ಟೈ
ಮಾಸಾನೇಕಾಕೀ ಯತಿಶ್ಚರೇತ್ ದ್ವಾವೇವ ವಾ ವಿಚರೇದ್ಧ್ವಾವೇವ ವಾ
ವಿಚರೇದಿತಿ .. 3..

ಸ ಖಲ್ವೇವಂ ಯೋ ವಿದ್ವಾನ್ನೋಪನಯನಾದೂರ್ಧ್ವಮೇತಾನಿ ಪ್ರಾಗ್ವಾ ತ್ಯಜೇತ್
. ಪಿತ್ರಂ ಪುತ್ರಮಗ್ನ್ಯುಪವೀತಂ ಕರ್ಮ ಕಲತ್ರಂ ಚಾನ್ಯದಪೀಹ ಯತಯೋ
ಭಿಕ್ಷಾಧಂ ಗ್ರಾಮಂ ಪ್ರವಿಶಂತಿ ಪಾಣಿಪಾತ್ರಮುದರಪಾತ್ರಂ ವಾ .
ಓಂ ಹಿ ಓಂ ಹಿ ಓಂ ಹೀತ್ಯೇತದುಪನಿಷದಂ ವಿನ್ಯಸೇತ್ ..

ಖಲ್ವೇತದುಪನಿಷದಂ ವಿದ್ವಾನ್ಯ ಏವಂ ವೇದ ಪಾಲಾಶಂ
ಬೈಲ್ವಮಾಶ್ವತ್ಥಮೌದುಂಬರಂ ದಂಡಂ ಮೌಂಜೀಂ ಮೇಖಲಾಂ
ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಚ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಶೂರೋ ಯ ಏವಂ ವೇದ . ತದ್ವಿಷ್ಟೋಃ
ಪರಮಂ ಪದಂ ಸದಾ ಪಶ್ಯಂತಿ ಸೂರಯಃ . ದಿವೀವ ಚಕ್ಷುರಾತತಂ .
ತದ್ವಿಪ್ರಾಸೋ ವಿಪನ್ಯವೋ ಜಾಗೃವಾಂಸಃ ಸಮಿಂಧತೇ . ವಿಷ್ಟೋರ್ಯತ್ಪರಮಂ
ಪದಮಿತಿ . ಏವಂ ನಿರ್ವಾಣಾನುಶಾಸನಂ ವೇದಾನುಶಾಸನಂ
ವೇದಾನುಶಾಸನಮಿತಿ .. 5..

ಇತಿ ಸಾಮವೇದೀಯಾರುಣಿಕೋಪನಿಷತ್ಸಮಾಪ್ತಾ ..



——
Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

