
Bhavanopanishat or Shri Chakropanishad

ಭಾವನೋಪನಿಷತ್ ಅಥವಾ ಶ್ರೀಚಕ್ರೋಪನಿಷತ್

Document Information



Text title : Bhava (Bhavana) Upanishad

File name : bhaava.itx

Category : upanishhat, svara

Location : doc_upanishhat

Author : Vedic Tradition

Transliterated by : Kannan Subramanian, NA

Proofread by : P.P.Narayanawami (swami at math.mun.ca), NA

Description-comments : 84/108; Atharva Veda, Shakta Upanishad, 87/108 in 108 Upanishads

Vasudev Lakshman Pansikar

Latest update : April 22, 2018

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

February 2, 2024

sanskritdocuments.org

ಭಾವನೋಪನಿಷತ್ ಅಥವಾ ಶ್ರೀಚಕ್ರೋಪನಿಷತ್



ಸ್ವಾವಿದ್ಯಾಪದತತ್ಕಾರ್ಯಂ ಶ್ರೀಚಕ್ರೋಪರಿ ಭಾಸುರಂ .

ಬಿಂದುರೂಪಶಿವಾಕಾರಂ ರಾಮಚಂದ್ರಪದಂ ಭಜೇ ..

ಓಂ ಭದ್ರಂ ಕರ್ಣೇಭಿಃ ಶೃಣುಯಾಮ ದೇವಾ . ಭದ್ರಂ ಪಶ್ಯೇಮಾಕ್ಷಭಿಯಜತ್ಯಾಃ .

ಸ್ಥಿರೈರಂಗೈಸ್ತುಷ್ಟುವಾಽಸಸ್ತನೂಭಿಃ . ವ್ಯಶೇಮ ದೇವಹಿತಂ ಯದಾಯುಃ .

ಸ್ವಸ್ತಿ ನ ಇಂದ್ರೋ ವೃದ್ಧಶ್ರವಾಃ . ಸ್ವಸ್ತಿ ನಃ ಪೂಷಾ ವಿಶ್ವವೇದಾಃ .

ಸ್ವಸ್ತಿ ನಸ್ತಾಕ್ಷ್ಯೋಽರಿಷ್ಟನೇಮಿಃ . ಸ್ವಸ್ತಿ ನೋ ಬೃಹಸ್ಪತಿರ್ದಧಾತು .

ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ..

ಅಥ ಭಾವನೋಪನಿಷತ್ .

ಹರಿಃ ಓಂ .

ಆತ್ಮಾನಮಖಂಡಮಂಡಲಾಕಾರಮವೃತ್ಯ ಸಕಲಬ್ರಹ್ಮಾಂಡಮಂಡಲಂ

ಸ್ವಪ್ರಕಾಶಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ . ಓಂ ಶ್ರೀಗುರುಃ ಸರ್ವಕಾರಣಭೂತಾ ಶಕ್ತಿಃ .

ತೇನ ನವರಂದ್ರರೂಪೋ ದೇಹಃ . ನವಶಕ್ತಿರೂಪಂ ಶ್ರೀಚಕ್ರಂ .

ವಾರಾಹೀ ಪಿತೃರೂಪಾ . ಕುರುಕುಲ್ಲಾ ಬಲಿದೇವತಾ ಮಾತಾ . ಪುರುಷಾರ್ಥಾಃ

ಸಾಗರಾಃ . ದೇಹೋ ನವರತ್ನದ್ವೀಪಃ . ತ್ವಗಾದಿಸಪ್ತಧಾತುಭಿರನೇಕೈಃ

ಸಂಯುಕ್ತಾಃ ಸಂಕಲ್ಪಾಃ ಕಲ್ಪತರವಃ . ತೇಜಃ ಕಲ್ಪಕೋದ್ಯಾನಂ . ರಸನಯಾ

ಭಾವ್ಯಮಾನಾ ಮಧುರಾಮ್ಲತಿಕ್ತಕಟುಕಷಾಯಲವಣಭೇದಾಃ ಷಡ್ರಸಾಃ

ಷಡ್ರತವಃ ಕ್ರಿಯಾಶಕ್ತಿಃ ಪೀಠಂ . ಕುಂಡಲಿನೀ ಜ್ಞಾನಶಕ್ತಿಗೃಹಂ .

ಇಚ್ಛಾಶಕ್ತಿರ್ಮಹಾತ್ರಿಪುರಸುಂದರೀ . ಜ್ಞಾತಾ ಹೋತಾ ಜ್ಞಾನಮಗ್ನಿಃ

(ಜ್ಞಾನಮಘ್ಯಂ) ಜ್ಞೇಯಂ ಹವಿಃ . ಜ್ಞಾತೃಜ್ಞಾನಜ್ಞೇಯಾನಾಮಭೇದಭಾವನಂ

ಶ್ರೀಚಕ್ರಪೂಜನಂ . ನಿಯತಿಸಹಿತಾಃ ಶೃಂಗಾರಾದಯೋ ನವ ರಸಾ

ಅಣಿಮಾದಯಃ . ಕಾಮಕ್ರೋಧಲೋಭಮೋಹಮದಮಾತ್ಸರ್ಯಪುಣ್ಯಪಾಪಮಯಾ

ಬ್ರಾಹ್ಮ್ಯಾದ್ಯಷ್ಟಶಕ್ತಯಃ . (ಆಧರನವಕಂ ಮುದ್ರಾಶಕ್ತಯಃ .)

ಪೃಥಿವ್ಯಪ್ತೇಜೋವಾಯ್ವಾಕಾಶಶ್ಶೋತ್ರತ್ವಕ್ಷುಕ್ಷುರ್ಜಿಹ್ವಾಘ್ರಾಣವಾಕ್ಪಾಣಿಪಾದಪಾಯುಪಸ್ಥವ

(ಕಾಮಾರ್ಕಷಿಣ್ಯಾದಿ) ಷೋಡಶ ಶಕ್ತಯಃ .

ವಚನಾದಾನಗಮನವಿಸರ್ಗಾನಂದಹಾನೋ(ಪಾದಾನೋ)ಪೇಕ್ಷಾ(ಖ್ಯು)-

ಭುದ್ಧಯೋಽನಂಗಕುಸುಮಾದಿಶಕ್ತಯೋಽಷ್ಟೌ . ಅಲಂಬುಸಾ

ಕುಹೂರ್ವಿಶ್ವೋದರೀ ವರುಣಾ ಹಸ್ತಿಚಿಹ್ವಾ ಯಶಸ್ವತ್ಯಶ್ವಿನೀ ಗಾಂಧಾರೀ
ಪೂಷಾ ಶಂಖಿನೀ ಸರಸ್ವತೀಡಾ ಪಿಂಗಲಾ ಸುಷುಮ್ನಾ ಚೇತಿ ಚತುರ್ದಶ
ನಾಡ್ಯಃ . ಸರ್ವಸಂಕ್ಷೋಭಿಣ್ಯಾದಿಚತುರ್ದಶಾರಗಾ ದೇವತಾಃ .
ಪ್ರಾಣಾಪಾನವ್ಯಾನೋದಾನಸಮಾನನಾಗಕೂರ್ಮಕೃಕರದೇವದತ್ತಧನಂಜಯಾ
ಇತಿ

ದಶ ವಾಯವಃ . ಸರ್ವಸಿದ್ಧಿಪ್ರದಾ ದೇವ್ಯೋ ಬಹಿರ್ದಶಾರಗಾ ದೇವತಾಃ .
ಏತದ್ವಾಯುದಶಕಸಂಸರ್ಗೋಪಾಧಿಭೇಧೇನ ರೇಚಕಪೂರಕಶೋಷಕದಾಹಪ್ಲಾವಕಾ
(ರೇಚಕಃ ಪಾಚಕಃ ಶೋಷಕೋ ದಾಹಕಃ ಪ್ಲಾವಕಾ ಇತಿ) ಪ್ರಾಣಮುಖ್ಯತ್ವೇನ
ಪಂಚಧೋಽಸ್ತಿ (ಜರರಾಗ್ನಿಭವತಿ) . ಕ್ಷಾರಕೋ ದಾರಕಃ ಕ್ಷೋಭಕೋ
ಮೋಹಕೋ ಜೃಂಭಕ ಇತ್ಯಪಾಲನಮುಖ್ಯತ್ವೇನ ಪಂಚವಿಧೋಽಸ್ತಿ .
ತೇನ ಮನುಷ್ಯಾಣಾಂ ಮೋಹಕೋ ದಾಹಕೋ (ನಾಗಪ್ರಾಧಾನ್ಯೇನ ಪಂಚಬಿಧಾಸ್ತೇ
ಮನುಷ್ಯಾಣಾಂ ದೇಹಗಾ) ಭಕ್ಷ್ಯಭೋಜ್ಯಶೋಷ್ಯಲೇಹ್ಯವೇಯಾತ್ಮಕಂ
ಚತುರ್ವಿಧಮನ್ನಂ (ಪಂಚವಿಧಮನ್ನಂ) ಪಾಚಯತಿ. ಏತಾ

ದಶ ವಹ್ನಿಕಲಾಃ ಸರ್ವಜ್ಞತ್ವಾದ್ಯಂತರ್ದಶಾರಗಾ ದೇವತಾಃ .
ಶೀತೋಷ್ಣಸುಖದುಃಖೇಚ್ಛಾಸತ್ತ್ವರಜಸ್ತಮೋಗುಣಾ ವಶಿನ್ಯಾದಿಶಕ್ತಯೋಽಷ್ಟೌ .
ಶಬ್ದಸ್ಪರ್ಶರೂಪರಸಗಂಧಾಃ ಪಂಚತನ್ಮಾತ್ರಾಃ ಪಂಚಪುಷ್ಪಬಾಣಾ
ಮನ ಇಕ್ಷುಧನುಃ . ವಶ್ಯೋ ವಾಣೋ ರಾಗಃ ಪಾಶಃ . ದ್ವೇಷೋಽಜ್ಞುಶಃ .
ಅವ್ಯಕ್ತಮಹತ್ತತ್ತ್ವಮಹದಹಂಕಾರ ಇತಿ ಕಾಮೇಶ್ವರೀ-ವಜ್ರೇಶ್ವರೀ-
ಭಗಮಾಲಿನೋಽನ್ತಸ್ತಿ ಕೋಣಾಗ್ರಗಾ ದೇವತಾಃ . (ನಿರುಪಾಧಿಕಸಂವಿದೇವ
ಕಾಮೇಶ್ವರ . ಸದಾನಂದಪೂರ್ಣ ಸ್ವಾತ್ಮೇವ ಪರದೇವತಾ ಲಲಿತಾ .
ಲೌಹಿತ್ಯಮೇತಸ್ಯ ಸರ್ವಸ್ಯ ವಿಮರ್ಶ . ಅನನ್ಯಚಿತ್ತತ್ವೇನ ಚ
ಸಿದ್ಧಿಃ . ಭಾವನಾಯಾಃ ಕ್ರಿಯಾ ಉಪಚರಃ . ಅಹಂ ತ್ವಮಸ್ತಿ ನಾಸ್ತಿ
ಕರ್ತವ್ಯಮಕರ್ತವ್ಯಮುಪಾಸಿತವ್ಯಮಿತಿ ವಿಕಲ್ಪಾನಾಮಾತ್ಮನಿ ವಿಲಾಪನಂ
ಹೋಮಃ .

ಭವನಾವಿಷಯಾಣಾಮಭೇದಭವನಾ ತರ್ಪಣಂ .) ಪಂಚದಶತಿಥಿರೂಪೇಣ
ಕಾಲಸ್ಯ ಪರಿಣಾಮಾವಲೋಕನಸನ್ನಿತಿಃ ಪಂಚದಶನಿತ್ಯಾಃ . ಶ್ರದ್ಧಾನ್ಮರೂಪಾ
ಧೀರ್ದೇವತಾ . ತಯೋಃ ಕಾಮೇಶ್ವರೀ ಸದಾನಂದಘನಾ ಪರಿಪೂರ್ಣಸ್ವಾತ್ಮೈಕ್ಯರೂಪಾ
ದೇವತಾ . ಸಲಿಲಮಿತಿ ಲೌಹಿತ್ಯಕಾರಣಂ ಸತ್ತ್ವಂ . ಕರ್ತವ್ಯಮಕರ್ತವ್ಯಮಿತಿ
ಭಾವನಾಯುಕ್ತ ಉಪಚಾರಃ . ಅಸ್ತಿ ನಾಸ್ತೀತಿ ಕರ್ತವ್ಯತಾನೂಪಚಾರಃ .
ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತಃಕರಣಾನಾಂ ರೂಪಗ್ರಹಣಯೋಗ್ಯತಾಸ್ತಿತ್ವಾತ್ಪ್ರಾಪ್ಯವಾಹನಂ .
ತಸ್ಯ ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತಃಕರಣಾನಾಮೇಕರೂಪವಿಷಯಗ್ರಹಣಮಾಸನಂ .

ರಕ್ತಶುಕ್ಲಪದ್ಮಕೀಕರಣಂ ಪಾದ್ಯಂ . ಉಜ್ಜ್ವಲದಾಮೋದಾನಂದಾಸನದಾನಮಘ್ಯಂ

ಸ್ವಚ್ಛಂ ಸ್ವತಃಸಿದ್ಧಮಿತ್ಯಾಚಮನೀಯಂ . ಚಿಚ್ಚಂದ್ರಮಯೀತಿ
ಸರ್ವಾಂಗಸ್ರವಣಂ ಸ್ನಾನಂ . ಚಿದಗ್ನಿಸ್ವರೂಪಪರಮಾನಂದಶಕ್ತಿಸ್ಪುರಣಂ
ವಸ್ತ್ರಂ . ಪ್ರತ್ಯೇಕಂ ಸಪ್ತವಿಂಶತಿಧಾ

ಭಿನ್ನತ್ವೇನೇಚ್ಛಾಜ್ಞಾನಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕಬ್ರಹ್ಮಗ್ರಂಥಿಮದ್ರಸತಂತುಬ್ರಹ್ಮನಾಡೀ
ಬ್ರಹ್ಮಸೂತ್ರಂ . ಸ್ವವ್ಯತಿರಿಕ್ತವಸ್ತುಸಂಗರಹಿತಸ್ಮರಣಾಂ ವಿಭೂಷಣಂ .
ಸಚ್ಚಿತ್ಸುಖಪರಿಪೂರ್ಣತಾಸ್ಮರಣಂ ಗಂಧಃ . ಸಮಸ್ತವಿಷಯಾಣಾಂ
ಮನಸಃ ಸ್ಥೈರ್ಯೇಣಾನುಸಂಧಾನಂ ಕುಸುಮಂ . ತೇಷಾಮೇವ ಸರ್ವದಾ
ಸ್ವೀಕರಣಂ

ಧೂಪಃ . ಪವನಾವಚ್ಛಿನ್ನೋತ್ಪ್ಲವಜ್ವಲನಸಚ್ಚಿದುಲ್ಕಾಕಾಶದೇಹೋ ದೀಪಃ .
ಸಮಸ್ತಯಾತಾಯಾತವರ್ಜ್ಯಂ ನೈವೇದ್ಯಂ . ಅವಸ್ಥಾತ್ರಯಾಣಾಮೇಕೀಕರಣಂ
ತಾಂಬೂಲಂ .

ಮೂಲಾಧಾರಾದಾಬ್ರಹ್ಮರಂಧ್ರಪರ್ಯಂತಂ ಬ್ರಹ್ಮರಂಧ್ರಾದಾಮೂಲಾಧಾರಪರ್ಯಂತಂ
ಗತಾಗತರೂಪೇಣ ಪ್ರಾದಕ್ಷಿಣ್ಯಂ . ತುರ್ಯಾವಸ್ಥಾ ನಮಸ್ಕಾರಃ .

ದೇಹಶೂನ್ಯಪ್ರಮಾತೃತಾನಿಮಜ್ಜನಂ ಬಲಿಹರಣಂ . ಸತ್ಯಮಸ್ತಿ
ಲರ್ತವ್ಯಮಕರ್ತವ್ಯಮೌದಾಸೀನ್ಯನಿತ್ಯಾತ್ಮವಿಲಾಪನಂ ಹೋಮಃ . ಸ್ವಯಂ
ತತ್ಪಾದುಕಾನಿಮಜ್ಜನಂ ಪರಿಪೂರ್ಣಧ್ಯಾನಂ . ಏವಂ ಮುಹೂರ್ತತ್ರಯಂ
(ಮುಹೂರ್ತದ್ವಿತಯಂ

ಮುಹೂರ್ತಮಾತ್ರಂ ವಾ) ಭಾವನಾಪರೋ ಜೀವನ್ಮುಕ್ತೋ ಭವತಿ ಸ ಏವ
ಶಿವಯೋಗೀತಿ

ಗದ್ಯತೇ . ಆದಿಮತೇನಾಂತಶ್ಚಕ್ರಭಾವನಾಃ . ತಸ್ಯ ದೇವತಾತ್ಮೈಕ್ಯಸಿದ್ಧಿಃ .

ಚಿಂತಿತಕಾರ್ಯಾಣ್ಯಯತ್ನೇನ ಸಿದ್ಧಂತಿ . ಸ ಏವ ಶಿವಯೋಗೀತಿ ಕಥ್ಯತೇ .

ಕಾದಿಹಾದಿಮತೋಕ್ತೇನ ಭಾವನಾ ಪ್ರತಿಪಾದಿತಾ . ಜೀವನ್ಮುಕ್ತೋ ಭವತಿ . ಯ
ಏವಂ

ವೇದ . ಇತ್ಯುಪನಿಷತ್ . (ಸೋಽಥರ್ವಶಿರೋಽಧೀತೇ .)

ಓಂ ಭದ್ರಂ ಕರ್ಣೇಭಿಃ ಶೃಣುಯಾಮ ದೇವಾ . ಭದ್ರಂ ಪಶ್ಯೇಮಾಕ್ಷಭಿಯಜತ್ರಾಃ .

ಸ್ಥಿರೈರಂಗೈಸ್ತುಷ್ಟುವಾಽಸಸ್ತನೂಭಿಃ . ವ್ಯಶೇಮ ದೇವಹಿತಂ ಯದಾಯುಃ .

ಸ್ವಸ್ತಿ ನ ಇಂದ್ರೋ ವೃದ್ಧಶ್ರವಾಃ . ಸ್ವಸ್ತಿ ನಃ ಪೂಷಾ ವಿಶ್ವವೇದಾಃ .


ಸ್ವಸ್ತಿ ನಸ್ತಾಕ್ಷೋಽರಿಷ್ಟನೇಮಿಃ . ಸ್ವಸ್ತಿ ನೋ ಬೃಹಸ್ಪತಿದ್ಧಧಾತುಃ .

ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ..


ಇತ್ಯಥರ್ವಣವೇದೇ ಭಾವನೋಪನಿಷತ್ಪೂರ್ಣಾಂ ..

There are 2-3 different versions of this upaniShat. We have followed the 108-120 upaniShashads' collection.

Encoded and proofread by P. P. Narayanaswami (swami at math.mun.ca), NA

——
Bhavanopanishat or Shri Chakropanishad

pdf was typeset on February 2, 2024

——
Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

