
Bhavanopanishat or Shri Chakropanishad

భావనోపనిషత్ అథవా శ్రీచక్రోపనిషత్

Document Information



Text title : Bhava (Bhavana) Upanishad

File name : bhaava.itx

Category : upanishhat, svara

Location : doc_upanishhat

Author : Vedic Tradition

Transliterated by : Kannan Subramanian, NA

Proofread by : P.P.Narayanawami (swami at math.mun.ca), NA

Description-comments : 84/108; Atharva Veda, Shakta Upanishad, 87/108 in 108 Upanishads

Vasudev Lakshman Pansikar

Latest update : April 22, 2018

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om


This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

February 2, 2024

sanskritdocuments.org



భావనోపనిషత్ అథవా శ్రీచక్రోపనిషత్



స్వావిద్యాపదతత్కార్యం శ్రీచక్రోపరి భాసురమ్ ।

బిన్దురూపశివాకారం రామచన్ద్రపదం భజే ॥

ఓం భద్రం కర్ణేభిః శృణుయామ దేవా । భద్రం పశ్యేమాక్షభిర్వజ్రతాః ।

స్థిరైరజ్ఞస్త్పష్టవాః సస్తనూభిః । వ్యశేమ దేవహితం యదాయుః ।

స్వస్తి న ఇన్ద్రో వృద్ధశ్రవాః । స్వస్తి నః పూషా విశ్వవేదాః ।

స్వస్తి నస్తార్క్ష్యోఽరిష్టనేమిః । స్వస్తి నో బృహస్పతిర్దధాతు ।

ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః ॥

అథ భావనోపనిషత్ ।

హరిః ఓం ।

ఆత్మానమఖణ్డమణ్డలాకారమవృత్య సకలబ్రహ్మణ్డమణ్డలం

స్వప్రకాశం ధ్యాయేత్ । ఓం శ్రీగురుః సర్వకారణభూతా శక్తిః ।

తేన నవరస్థరూపో దేహః । నవశక్తిరూపం శ్రీచక్రమ్ ।

వారాహీ పితృరూపా । కురుకుల్లా బలిదేవతా మాతా । పురుషార్థాః

సాగరాః । దేహో నవరత్నద్వీపః । త్వగాదిసప్తధాతుభిరన్వేకైః

సంయుక్తాః సజ్కుల్పాః కల్పతరవః । తేజః కల్పకోద్యానమ్ । రసనయా

భావ్యమానా మధురామ్లతిక్తకటుకషాయలవణభేదాః షడ్రసాః

షడృతవః క్రియాశక్తిః పీఠమ్ । కుణ్డలిసీ జ్ఞానశక్తిర్గృహమ్ ।

ఇచ్ఛాశక్తిర్గృహోత్రిపురస్థరీ । జ్ఞాతా హోతా జ్ఞానమగ్నిః

(జ్ఞానమర్చ్యమ్) జ్ఞేయం హవిః । జ్ఞాతృజ్ఞానజ్ఞేయానామభేదభావనం

శ్రీచక్రపూజనమ్ । నియతినహితాః శృంగ్గారాదయో నవ రసా

అణిమాదయః । కామక్రోధలోభమోహమదమాత్సర్యపుణ్యపాపమయా

బ్రాహ్మ్యోద్యష్టశక్తయః । (ఆధరనవకమ్ ముద్రాశక్తయః ।)

పృథివ్యప్తేజోవాయ్వాకాశశ్రోత్రత్వకృష్ణుర్జిహ్వస్పూణవాక్పాణిపాదపాయూపస్థమనోవికారాః

(కామాకర్షణ్యాది) షోడశ శక్తయః ।

వచనాదానగమనవిసర్గానస్తహనో(పాదానో)పేక్షా(ఖ్య)-


భుద్ధయోఽనఙ్గకుసుమాదిశక్తయోఽష్టౌ | అలమ్బుసౌ
 కుహూర్విశ్వోదరీ వరుణా హస్తీజిహ్వో యశస్వత్యశ్విసీ గాన్ధారీ
 పూషా శఙ్ఖినీ సరస్వతీడా పిఙ్గలా సుషుమ్నా చేతి వతుర్దశ
 నాడ్యః | సర్వసంక్షోభిణ్యాదిచతుర్దశారగా దేవతాః |
 ప్రాణాపానవ్యానోదానసమాననాగకూర్మకృకరదేవదత్తధనఙ్గాయా ఇతి
 దశ వాయవః | సర్వసిద్ధిప్రదా దేవ్యో బహిర్దశారగా దేవతాః |
 ఏతద్వాయుదశకసంసర్గోపాధిభేదేన రేచకపూరకశోషకదాహప్లావకా
 (రేచకః పాచకః శోషకో దాహకః ప్లావకా ఇతి) ప్రాణముఖ్యత్వేన
 పఞ్చధోఽస్తి (జఠరాగ్నిర్భవతి) | ఊరకో దారకః ఊభకో
 మోహకో జ్యుమ్భక ఇత్యపాలనముఖ్యత్వేన పఞ్చవిధోఽస్తి |
 తేన మనుష్యాణాం మోహకో దాహకో (నాగప్రాధాన్యేన పఞ్చవిధాస్తే
 మనుష్యాణాం దేహగా) భక్ష్యభోజ్యశోష్యలేహ్యపేయాత్మకం
 చతుర్విధమన్నం (పఞ్చవిధమన్నం) పాచయతి | ఏతా
 దశ వహ్నికలాః సర్వఙ్జత్వాద్వస్తర్దశారగా దేవతాః |
 శీతోష్ణసుఖదుఃఖేచ్ఛాసత్త్వరజస్తమోగుణా వశిన్యాదిశక్తయోఽష్టౌ |
 శబ్దస్పర్శరూపరసగంధాః పఞ్చతన్మాత్రాః పఞ్చపుష్పబాణా
 మన ఇక్షుధనుః | వశ్యో వాణో రాగః పాశః | ద్వేషోఽఙ్కుశః |
 అవ్యక్తమహత్తత్వమహదహఙ్కార ఇతి కామేశ్వరీ-వజ్రేశ్వరీ-
 భగవాలినోఽన్తస్త్రికోణాగ్రగా దేవతాః | (నిరుపాధికసంవిదేవ
 కామేశ్వర | సదానన్దపూర్ణ స్వాత్మేవ పరదేవతా లలితా |
 తాహిత్యమేతస్య సర్వస్య విమర్శ | అనన్యచిత్తత్వేన చ
 సిద్ధిః | భావనాయాః క్రియా ఉపచరః | అహం త్వమస్తి నాస్తి
 కర్తవ్యమకర్తవ్యముపాసితవ్యమితి వికల్పనామాత్మని విలాపనమ్ హోమః |
 భవనావిషయాణామభేదభవనా తర్పణమ్ |) పఞ్చదశతిథిరూపేణ
 కాలస్య పరిణామావలోకనస్థితిః పఞ్చదశనిత్యాః | శ్రద్ధానురూపా
 ధీర్దేవతా | తయోః కామేశ్వరీ సదానన్దఘనా పరిపూర్ణసౌత్త్వైక్యరూపా
 దేవతా | సలిలమితి తాహిత్యకారణం సత్త్వమ్ | కర్తవ్యమకర్తవ్యమితి
 భావనాయుక్త ఉపచారః | అస్తి నాస్తితి కర్తవ్యతానూపచారః |
 బాహ్యోభ్యంతఃకరణానాం రూపగ్రహణయోగ్యతాస్త్విత్యావాహనమ్ |
 తస్య బాహ్యోభ్యంతఃకరణానామేకరూపవిషయగ్రహణమాసనమ్ |
 రక్తశుక్లపద్మైకీకరణం పాద్యమ్ | ఉజ్జ్వలదామోదానన్దాసనదానమర్షమ్ |


స్వచ్ఛం స్వతఃసిద్ధమిత్యావమసీయమ్ | చిచ్ఛన్ద్రమయీతి
 స్వజ్యోతిషణం సోనమ్ | చిదగ్నిస్వరూపపరమానందశక్తిస్ఫురణం
 వస్త్రమ్ | ప్రత్యేకం సప్తవింశతిధా
 భిన్నత్యేనేచ్ఛాన్జానక్రియాత్మకబ్రహ్మగ్రన్థిమద్రసతస్తుబ్రహ్మనాడి
 బ్రహ్మసూత్రమ్ | స్వవ్యతిరిక్తవస్తుసజ్గరహితస్మరణాం విభూషణమ్ |
 సచ్చిత్సుఖపరిపూర్ణతాస్మరణం గంధః | సమస్తవిషయాణాం
 మనసః స్థైర్యేణానుసంధానం కుసుమమ్ | తేషామేవ సర్వదా స్వీకరణం
 ధూపః | పవనావచ్ఛిన్నోత్థ్వజ్వలనసచ్చిదుల్కాకాశదేహో దీపః |
 సమస్తయాతాయాతవర్జ్యం నైవేద్యమ్ | అవస్థాత్రయాణామేకీకరణం తామూబలమ్ |
 మూలాధారాదాబ్రహ్మరన్ద్రపర్యవ్తం బ్రహ్మరన్ద్రాదామూలాధారపర్యవ్తం
 గతాగతరూపేణ ప్రాదక్షిణ్యమ్ | తుర్యావస్థా నమస్కారః |
 దేహశూన్యప్రమాతృతానిమజ్జనం బలిహరణమ్ | సత్యమస్తి
 లర్దవ్యమకర్తవ్యమౌదాసీన్యనిత్యాత్మవిలాపనం హోమః | స్వయం
 తత్పాదుకానిమజ్జనం పరిపూర్ణధ్యానమ్ | ఏవం ముహూర్తత్రయం (ముహూర్తద్వితయం
 ముహూర్తమాత్రం వా) భావనాపరో జీవన్ముక్తో భవతి స ఏవ శివయోగీతి
 గద్యతే | ఆదిమతేనాస్తశ్చక్రభావనాః | తస్య దేవతాత్మైక్యసిద్ధిః |
 చిన్తితకార్యాణ్యయత్నేన సిద్ధ్యన్తి | స ఏవ శివయోగీతి కథ్యతే |
 కాదిహాదిమతోక్తేన భావనా ప్రతిపాదితా | జీవన్ముక్తో భవతి | య ఏవం
 వేద | ఇత్యుపనిషత్ | (సోఽథర్వశిరోఽధీతే |)

ఓం భద్రం కర్ణేభిః శృణుయామ దేవా | భద్రం పశ్యేమాక్షభిర్యజత్రాః |
 స్థిరైరజ్ఞైస్తుష్టువాఽసస్తనూభిః | వ్యశేమ దేవహితం యదాయుః |
 స్వస్తి న ఇంద్రో వృద్ధశ్రవాః | స్వస్తి నః పూషా విశ్వవేదాః |
 స్వస్తి నస్తార్క్ష్యోఽరిష్టనేమిః | స్వస్తి నో బృహస్పతిర్దధాతు |
 ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః ||

ఇత్యథర్వణవేదే భావనోపనిషత్సమ్పూర్ణా ||

There are 2-3 different versions of this upaniShat. We have followed the 108-120 upaniShashads' collection.
 Encoded and proofread by P. P. Narayanaswami (swami at math.mun.ca), NA

——
Bhavanopanishat or Shri Chakropanishad
pdf was typeset on February 2, 2024

——
Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

