
chAkShuShopaniShat or netropaniShat

—
—
चाक्षुषोपनिषत् नेत्रोपनिषत् च
—
—

Document Information



Text title : chAkShuShopaniShat

File name : chakshu.itx

Category : upanishhat, vedanta, upanishad

Location : doc_upanishhat

Transliterated by : NA

Proofread by : NA

Description-comments : From dharmashaastriiya nirNaya written by late pa. dhu.nDiraajashaastrii
daate

Latest update : September 13, 2020

Send corrections to : Sanskrit@cheerful.com


This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

September 13, 2020

sanskritdocuments.org



चाक्षुषोपनिषत् नेत्रोपनिषत् च



ॐ अथातश्चाक्षुषीं पठितसिद्धविद्यां चक्षुरोगहरां व्याख्यास्यामः ।
यच्चक्षुरोगाः सर्वतो नश्यन्ति । चक्षुषी दीप्तिर्भविष्यतीति ।
तस्याश्चाक्षुषीविद्याया अहिर्बुध्न्य ऋषिः । गायत्री छंदः ।
सूर्यो देवता । चक्षुरोगनिवृत्तये जपे विनियोगः ।
ॐ चक्षुश्चक्षुश्चक्षुश्चेजस्थिरोभव । मां पाहि पाहि ।
त्वरितम् चक्षुरोगान् शमय शमय । मम जातरूपं तेजो
दर्शय दर्शय । यथाऽहमन्धो न स्यां तथा कल्पय कल्पय ।
कल्याणं कुरु कुरु । यानि मम पूर्वजन्मोपार्जितानि
चक्षुःप्रतिरोधकदुष्कृतानि सर्वाणि निर्मूलय निर्मूलय ।
ॐ नमश्चक्षुस्तेजोदात्रे दिव्याय भास्कराय ।
ॐ नमः करुणाकरायामृताय । ॐ नमः सूर्याय । (variation कल्याणकराय)
ॐ नमो भगवते सूर्यायाक्षितेजसे नमः ।
खेचराय नमः । महते नमः । रजसे नमः । तमसे नमः ।
असतो मा सद्गमय । तमसो मा ज्योतिर्गमय ।
मृत्योर्मा अमृतं गमय । उष्णो भगवाञ्छुचिरूपः ।
हंसो भगवान् शुचिप्रतिरूपः । य इमां चाक्षुष्मतीविद्यां
ब्राह्मणो नित्यमधीयते न तस्याक्षिरोगो भवति ।
न तस्य कुले अन्धो भवति । अष्टौ ब्राह्मणान् ग्राहयित्वा विद्यासिद्धिर्भवति ।
ॐ विश्वरूपं घृणिनं जातवेदसं
हिरण्मयं पुरुषं ज्योतीरूपं तपन्तम् ।
विश्वस्य योनिं प्रतपन्तमुग्रं (variation सहस्ररश्मिभिः शतधावर्तमानः)
पुरः प्रजानामुदयेतेष सूर्यः ।
ॐ नमो भगवते आदित्याय अहोवाहिन्यहोवाहिनी स्वाहा ।
ॐ वयः सुपर्णा उपसेदुरिन्द्रं प्रियमेधा ऋषयो नाधमानाः ।
अपध्वान्तमूर्णूहि पूरुर्द्धि चक्षुर्मुमुग्ध्यस्मान्निधयेव बद्धान् ।

पुण्डरीक्षाय नमः । पुष्करेक्षणाय नमः । अमलेक्षणाय नमः ।
कमलेक्षणाय नमः । विश्वरूपाय नमः । महाविष्णवे नमः ।

इति चाक्षुषोपनिषत् सम्पूर्णा ।

(अस्या उपनिषदः “चक्षुरुपनिषत्, चक्षुरोगोपनिषत्,
नेत्रोपनिषत्” इति नामान्तराणि वर्तन्ते ।)

This upaniShat ma.ntra is to be recited daily twelve times as there are said to be twelve Suns or Aditya. While reciting the ma.ntra, a copper or silver glass/vessel with little amount of water inside should be held in front to purify the water inside. At the end, the water should be applied to eyes by fingers and then should be drunk.

Another ma.ntra from Rigveda (10-158) can also be recited.

चक्षु॑र्नो॒ दे॒वः स॒वि॒ता चक्षु॑र्न॒ उ॒त प॑र्व॒तः ।
चक्षु॑र्धा॒ता द॑धातु नः ॥ १०.१५८.०३
चक्षु॑र्नो॒ धेहि॑ चक्षु॑षे चक्षु॑र्वि॒रव्यै॑ त॒नू॒भ्यः ।
सं चे॒दं वि च॑ पश्येम ॥ १०.१५८.०४
सु॒सं॒दृशं॑ त्वा व॒यं प्रति॑ पश्येम सूर्य॑ ।
वि पश्येम॑ नृ॒चक्ष॑सः ॥ १०.१५८.०५
चक्षु॑र्नो॒ दे॒वः स॒वि॒ता चक्षु॑र्न॒ उ॒त प॑र्व॒तः ।
चक्षु॑र्धा॒ता द॑धातु नः ॥ १०.१५८.०३
चक्षु॑र्नो॒ धेहि॑ चक्षु॑षे चक्षु॑र्वि॒रव्यै॑ त॒नू॒भ्यः ।
सं चे॒दं वि च॑ पश्येम ॥ १०.१५८.०४
सु॒सं॒दृशं॑ त्वा व॒यं प्रति॑ पश्येम सूर्य॑ ।
वि पश्येम॑ नृ॒चक्ष॑सः ॥ १०.१५८.०५

ऋग्वेद मण्डल १० सूक्त १५८

Let the motivator of the universe, Sun, along with mountains and minerals, make our eyes bright and safe. Oh, Sun, please provide our eyes lustre and our bodies with observational and universe grasping power.


Oh Sun, the giver of strength to eyes, please grant us the power of realizing the truth behind the perceptible objects.


The power of sight is due to the presence of Sun, and hence Sun is given primary importance for the betterment of the eye-sight.

(purUShasUkta in Rigveda also mentions चक्षोः सूर्यो अजायत.)

For improving eye-sight, the daily recitation of chakShuShopaniShat and worship of sun or recitation of saurasUkta, sUryamaNDalastotra are recommended.

Initial reference: dharmashAstrIya nirNaya in Marathi
written by late प. धुंडिराजशास्त्री दाते
and श्रीबृहत्कवचसङ्ग्रहः
Available (p22) in अप्रकाशिता उपनिषदः

——
chAkShuShopaniShat or netropaniShat
pdf was typeset on September 13, 2020

——
Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

