
darshanopaniShat savyAkhyA

த³ர்ஸநோபநிஷத் ஸவ்யாக்²யா

Document Information



Text title : Jabala Darshanopanishad with Upanishadbrahmayogi's Commentary

File name : darshanopaniShatsavAkhyA.itx

Category : upanishhat, vyAkhyA

Location : doc_upanishhat

Author : Upanishadbrahmayogi

Proofread by : K.S. Sheshadri Sharma

Description-comments : 90 / 108; Sama Veda - Yoga upanishad

Latest update : December 4, 2022

Send corrections to : Sanskrit@cheerful.com

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.


Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

December 18, 2022

sanskritdocuments.org

darshanopaniShat savyAkhyA

——
த³ர்ஸநோபநிஷத் ஸவ்யாக்²யா



ஜாபா³லத³ர்ஸநோபநிஷத் ஸவ்யாக்²யா

(பூ³ உபநிஷத்³ப்³ரஹ்மயோகி³நாவிரசிதாவ்யாக்²யாஸஹிதா)

த³ர்ஸநோபநிஷத் ஸவ்யாக்²யா

விஷயாநுக்ரமணிகா



ப்ரத²மக²ண்ட:³

ஜீவந்முக்திஸாத⁴நம் அஷ்டாங்க³யோக:³

அஷ்டாங்கோ³த்³தே³ஸ:

த³ஸவித⁴யம:

அஹிம்ஸா

ஸத்யம்

அஸ்தேயம்

ப்³ரஹ்மசர்யம்

த³யா

ஆர்ஜவம்

க்ஷமா

த்⁴ரு³தி:

மிதாஹார:

ஸௌசம்

ப்³ரஹ்மாத்மவேத³நவிதி:⁴

த்³விதீயக²ண்ட:³

த³ஸவித⁴நியம:

தப:

ஸந்தோஷ:

ஆஸ்திக்யம்

தா³நம்

ஈஸ்வரபூஜநம்

ஸித்³தா⁴ந்தஸ்ரவணம்

ஹ்ரீ:

மதி:

ஜப:

த்ரு³தீயக²ண்ட:³

ஆஸநாநி நவ

ஸ்வஸ்திகம்

கோ³மு²ம்

பத்³ம்

வீராஸநம்

ஸிம்ஹாஸநம்

ப⁴த்³ராஸநம்

முக்தாஸநம்

மயூராஸநம்

ஸுகா²ஸநம்

ஆஸநஜயப²லம்

சதுர்த²க²ண்ட:³

தே³ஹப்ரமாணம்

நா³பரிக³ணநம்

குண்ட³ல்யா: ஸ்தா²நம் ஸ்வரூபம் ச

நா³ஸ்தா²நாநி

நா³ஷு வாயுஸஞ்சார:

வாயுவ்யாபாரா:

நா³தே³வதா:

நா³ஷு சந்த³ரஸூர்யஸஞ்சார:

நா³ஷு ஸம்வத்ஸராத்தமகப்ராணஸூர்யஸஞ்சார:

அந்தஸ்தீர்த²ப்ராஸஸ்த்யம்

ஆத்மநி ஸிவத்³ரு³ஷ்டி:

ப்³ரஹ்மத்³ர்ஸநேந ப்³ரஹ்மபா⁴வ:

பங்சமக²ண்ட:³

நா³ஸோத⁴நம்

நா³ஸூத்³தி⁴சிஹ்நாநி

ஸ்வாத்மஸூத்³தி:⁴

ஷஷ்ட²க²ண்ட:³

ப்ராணயாமலக்ஷணம்

பூரகாதி³லக்ஷணம்

ப்ராணாயாமஸித்³த⁴ய:

ரோக³நிவர்தகப்ராணாயாமபே⁴தா:³

ஷண்மு²முத்³ரா⁵ப்யாஸேந வாயுஜய:

வாயுஜயசிஹ்நாநி

வாயுஜயேந ரோக³பாபவிநாஸவைரா³யபூர்விகா ஜ்ஞாநோதபத்தி:
ஸப்தமக²ண்ட:³

ப்ரத்யாஹாரலக்ஷணம் தத்³பே⁴தா³ஸ்ச

ப்ரத்யாஹாரப²லம்

வாயுதா⁴ரணாத்மகப்ரத்யாஹார:

வேதா³ந்தஸம்மதப்ரத்யாஹார:

அஷ்டமக²ண்ட:³

பஞ்சபூ⁴தேஷு தா⁴ரண

ஆத்மநி தா⁴ரண

நவமக²ண்ட:³

ஸவியேஷப்³ரஹ்மத்⁴யாநம்

நிர்வியேஷப்³ரஹ்மத்⁴யாநம்

த்⁴யாநப²லம்

த³ஸமக²ண்ட:³

ஸமாதி⁴ஸ்வரூபம்

ப்³ரஹ்மபா⁴த்ராவஸேஷ:

உபஸம்ஹார:

த³ர்ஸநோபநிஷத் ஸவ்யாக்²யா

த³ர்ஸநோபநிஷத், ஸ்ரீ உபநிஷத்³ப்³ரஹ்மயோகி³நாவிரசிதாவ்யாக்²யாஸஹிதா



॥ ஹரி: ஓ ॥

ஓ ஆப்யாயந்து மமாங்கா³நி வாக்ப்ராணஸ்சக்ஷு:ஸ்ரோத்ரம் |
அதோ² ப³லமிந்த³ரியாணி ச ஸர்வாணி |
ஸர்வம் ப்³ரஹ்மெளபநிஷத்³ம் மா⁵ஹம் ப்³ரஹ்மநிராகுர்யாம் |
மா மா ப்³ரஹ்மநிராகரோத³நிராகரணமஸ்து |
அநிராகரணம் மே⁵ஸ்து |
ததா³த்மநி நிரதே ய உபநிஷத்ஸு த⁴ர்மாஸ்தே மயி ஸந்து |
தே மயி ஸந்து ॥

ஓ ஶாந்தி: ஶாந்தி: ஶாந்தி: ॥

ஜீவந்முக்திஸாத⁴நம் அஷ்டாங்க³யோக:³
த³த்தாத்ரேயோ மஹாயோக³ ப⁴க³வாந்பூ⁴தபா⁴வந: |
சதுர்பூ⁴ஜோ மஹாவிஷ்ணுர்யோக³ஸாம்ராஜ்யதீ³க்ஷித: ॥ 1 ॥
தஸ்ய ஶிஷ்யோ முநிவர: ஸாங்க்ரு³திர்நாம ப⁴க்திமாந் |
பப்ரச்ச² கு³ருமேகாந்தே ப்ராஞ்ஜலிர்விநயாந்வித: ॥ 2 ॥
ப⁴க³வந்ப்³ரூஹி மே யோக³ம் ஸாஷ்டாங்க³ம் ஸப்ரபஞ்சகம் |
யேந விஜ்ஞாதமாத்ரேண ஜீவந்முக்தோ ப⁴வாம்யஹம் ॥ 3 ॥
ஸாங்க்ரு³தே ஸ்ரு³ணு வக்ஷயாமி யோக³ம் ஸாஷ்டாங்க³த³ர்ஸநம் |
யமாத்³யஷ்டாங்க³யோகே³ப்³ரஹ்மமாத்ரப்ரபோ³த⁴: |
யோகி³நோ யத்பத³ம் யாந்தி தத்கைவல்யபத³ம் ப⁴ஜே ॥

இஹ க²லு ஸாமவேத³ப்ரவிப⁴க்தேயம் த³ர்ஸநோபநிஷத் நிர்விஸேஷப்³ரஹ்மஜ்ஞாநஸஹக்ரு³தய
நிஷ்ப்ரதியோகி³கப்³ரஹ்மமாத்ரபர்யவஸந்நா விஜ்ஞும்ப⁴தே | அஸ்யா: ஸ்வல்பக்³ரந்த²தோ
விவரணமாரப்யதே | ஸாங்க்ரு³தித³த்தாத்ரேயப்ரஸந்ந்ரதிவசந்ருபேயம் ஆக்²யாயிகா
வித்³யாஸ்துத்யர்²த² | ஆக்²யாயிகாமவதாரயதி-த³த்தாத்ரேய இதி ॥ 1-2 ॥ கிமிதி ?

ப⁴க³வந் இத்யாதி³ || 3 || ஸாங்க்ரு³திநா ஏவம் ப்ரு³ஷ்டோ ப⁴க³வாநாஹு ஸாங்க்ரு³த
இதி ||

அஷ்டாங்கோ³த்³தே³ஸ:

யமஸ்ச நியமஸ்சைவ ததை²வாஸநமேவ ச || 4 ||

ப்ராணயாமஸ்ததா² ப்³ரஹ்மந்ப்ரத்யாஹாரஸ்தத: பரம் |
தா⁴ரண ச ததா² த்⁴யாநம் ஸமாதி⁴ஸ்சாஷ்டமம் முநே || 5 ||

அஷ்டாங்கா³நி காநீத்யத ஆஹ-யமஸ்சேதி || 4-5 ||

த³ஸவித⁴யம:

அஹிம்ஸா ஸத்யமஸ்தேயம் ப்³ரஹ்மசர்யம் த³யா⁵ஸ்ரஜ்வம் |
க்ஷமா த்⁴ரு³த்திர்மிதாஹார: ஸௌசம் சேதி யமா த³ஸ || 6 ||

த³ஸதா⁴ பி⁴ந்நயமாவயவமாஹ-அஹிம்ஸேதி || 6 ||

அஹிம்ஸா

வேதோ³க்தேந ப்ரகாரேண விநா ஸத்யம் தபோத⁴ந |

காயேந மநஸா வாசா ஹிம்ஸா ஹிம்ஸா ந சாந்யதா² || 7 ||

ஆத்மா ஸர்வக³தோ⁵ச்சே²த்யோ ந க்³ராஹ்ய இதி யா மதி: |

ஸா சாஹிம்ஸா வரா ப்ரோக்தா முநே வேதா³ந்தவேதி³பி:⁴ || 8 ||

உபாயோபேயபே⁴தே³ந அஹிம்ஸாதி³த³ஸயமலக்ஷணமாஹ-வேதே³தி | வேதோ³க்தயஜ்ஞீயபஸ்வ
அஹிம்ஸைவேத்யர்த:² || 7 || யத்³வா-ஆத்மேத்யாதி³ || 8 ||

ஸத்யம்

சக்ஷுராதீ³ந்த³நிரியர்த்³ரு³ஷ்டம் ஸ்ருதம் க்⁴ராதம் முநீஸ்வர |

தஸ்யைவோக்திர்⁴வேத்ஸத்யம் விப்ர தந்நாந்யதா² ப⁴வேத் || 9 ||

ஸர்வம் ஸத்யம் பரம் ப்³ரஹ்ம ந சாந்யதி³தி யா மதி: |

தச்ச ஸத்யம் வரம் ப்ரோக்தம் வேதா³ந்தஜ்ஞாநபாரகை:³ || 10 ||

உபாயோபேயஸத்யலக்ஷணம் து-சக்ஷுரித்யாதி³ || 9-25 ||

அஸ்தேயம்

அந்யதீ³யே த்ரு³ணே ரத்நே காஞ்சநே மௌக்திகே⁵பி ச |

மநஸா விநிவ்ரு³த்திர்யா தத³ஸ்தேயம் விது³ர்⁴பு³தா:⁴ || 11 ||

ஆத்மந்யநாத்மபா⁴வேந வ்யவஹாரவிவர்ஜிதம் |

யத்த³ஸ்தேயமித்யுக்தமாத்மவித்³பி⁴ர்மஹாமுநே || 12 ||

ப்³ரஹ்மசர்யம்

கார்யந வாசா மநஸா ஸ்தரீ³ணம் பரிவிவர்ஜநம் |

ரு³தோ பா⁴ர்யோ நதா³ ஸ்வஸ்ய ப்³ரஹ்மசர்யம் தது³ச்யதே || 13 ||

ப்³ரஹ்மபா⁴வே மநஸ்சாரம் ப்³ரஹ்மசர்யம் பரந்தப |

த³யா

ஸ்வாத்மவத்ஸர்வபூ⁴தேஷு காயேந மநமா கி³ரா || 14 ||

அநுஜ்ஞா யா த³யா ஸைவ ப்ரோக்தா வேதா³ந்தவேதி³பி⁴: |

ஆர்ஜவம்

புத்ர மித்ரே கலத்ரே ச ரிபோ ஸ்வாத்மநி ஸந்ததம் || 15 ||

ஏகரூபம் முநே யத்ததா³ர்ஜவம் ப்ரோச்யதே மயா |

க்ஷமா

காயேந மநஸா வாசா ஸத்ருபி⁴: பரிபீடி³தே || 16 ||

பு³த்³தி⁴க்ஷோப⁴நிவ்ரு³த்திர்யா க்ஷமா ஸா முநிபுங்க்³வ |

த்⁴ரு³:தி:

வேதா³தே³வ விநிர்மோக்ஷ: ஸம்ஸாரஸ்ய ந சாந்யதா² || 17 ||

இதி விஜ்ஞாநநிஷ்பத்தி³த்⁴ரு³:தி: ப்ரோக்தா ஹி வைதி³கை: |

அஹமாத்மா ந சாந்யோ⁵ம்மீத்யேவமப்ரச்யதா மதி: || 18 ||

மிதாஹார:

அல்பம்ரு³ஷ்டாஸநாப⁴யாம் ச சதுர்தா²ம்ஸாவஸேஷகம் |

தஸ்மாத்³யோகா³நு³க்ஷயேந போ⁴ஜநம் மிதபோ⁴ஜநம் || 19 ||

ஸௌசம

ஸ்வதே³ஹமலநிர்மோக்ஷா ம்ரு³ஜ்ஜலாப⁴யாம் மஹாமுநே |

யத்தச்சௌ²சம் ப⁴வேத்³பா³ஹ்யம் மாநஸம் மநநம் விது:³ || 20 ||

அஹம் ஸுத்³த⁴ இதி ஜ்ஞாநம் ஸௌசமாஹுர்மநீஷ்ணை: |

அத்யந்தமலினோ தே³ஹோ தே³ஹீ சாத்யந்தநிர்மல: || 21 ||

உப⁴யோரந்தரம் ஜ்ஞாத்வா கஸ்ய ஸௌசம் விதீ⁴யதே |

ஜ்ஞாநஸௌசம் பரித்யஜ்ய பா³ஹ்யே யோ ரமதே நர: || 22 ||

ஸ மூட:⁴ காஞ்சநம் த்யக்த்வா லோஷ்டம் க்³ரு'ஹ்ணாதி ஸுவ்ரத |

ப்³ரஹ்மாத்தமவேத³நவிதி:⁴

ஜ்ஞாநாம்ரு'தேந த்ரு'ப்தஸ்ய க்ரு'தக்ரு'த்யஸ்ய யோகி³ந: || 23 ||

ந சாஸ்தி கிஞ்சித்கர்தவ்யமஸ்தி சேந ஸ தத்த்வவித் |

லோகத்ரயேSபி கர்தவ்யம் கிஞ்சிந்நாஸ்த்யாத்தமவேத³நாம் || 24 ||

தஸ்மாத்ஸர்வப்ரயத்நேந முநேSஹிம்ஸாதி³ஸாத⁴நை: |

ஆத்மாநமக்ஷரம் ப்³ரஹ்ம விதி³தி⁴ ஜ்ஞாநாத்து வேத³நாத் || 25 ||

இதி ப்ரத²ம: க²ண்ட:³ || 1 ||

த்³விதீய: க²ண்ட:³

த³ஸவித⁴நியம:

தப: ஸந்தோஷமாஸ்திக்யம் தா³நமீஸ்வரபூஜநம் |

ஸித்³தா⁴ந்தஸ்ரவணம் சைவ ஹ்ரீமதிஸ்ச ஜபோ வ்ரதம் || 1 ||

ஏதே ச நியமா: ப்ரோக்தாஸ்தாந்வக்ஷயாமி க்ரமாச்ச²ரு'ணு |

த³ஸதா⁴ பி⁴ந்நநியமாவயவாநாஹ-தப இதி || 1 ||

தப:

வேதோ³க்தேந ப்ரகாரேண க்ரு'ச்ச²ர்சாந்த³ராயணாதி³பி:⁴ || 2 ||

ஸரீரஸோஷணம் யத்தத்தப இத்யுச்ச்யதே பு³தை:⁴ |

கோ வா மோக்ஷ: கத²ம் கேந ஸம்ஸாரம் ப்ரதிபந்நவாந் || 3 ||

இத்யா லோகநமர்த²ஜ்ஞாஸ்தப: ஸம்ஸந்தி பண்டி³தா: |

உபாயோபேயம்பே⁴தே³ந தபாதி³நியமலக்ஷணமாஹ-வேதே³தி || 2-10 ||

ஸந்தோஷ:

யத்³ரு'ச்ச²லாப⁴தோ நித்யம் ப்ரீதிர்யா ஜாயதே ந்ரு'ணம் || 4 ||

தத்ஸந்தோஷம் விது:³ ப்ராஜ்ஞா: பரிஜ்ஞாநைகதத்பரா: |

ப்³ரஹ்மாவலோகபர்யந்தாத்³விரக்தயா யல்லபே⁴த்ப்ரியம் || 5 ||

ஸர்வத்ர விக³தஸ்நேஹ: ஸந்தோஷம் பரமம் விது:³ |

ஆஸ்திக்யம்

ஸ்ரௌதே ஸ்மார்தே ச விஸ்வாலோ யத்ததா³ஸ்திக்யமுச்ச்யதே || 6 ||

தா³நம்

ந்யாயார்ஜிதத⁴நம் ஸ்ராந்தே ஸ்ரத்³த⁴யா வைதி³கே ஜநே |
அந்யத்³வா யத்³ப்ரத்³யந்தே தத்³தா³நம் ப்ரோச்யதே மயா || 7 ||

ஈஸ்வரபூஜநம்

ராகா³த்³யபேதம் ஹ்ரு³த்³யம் வாக³து³ஷ்டா³ந்ரு³தாதி³நா |
ஹிம்ஸாதி³ரஹிதம் கர்ம யத்தத்³ஈஸ்வரபூஜநம் || 8 ||

ஸித்³தா⁴ந்தஸ்ரவணம்

ஸத்யம் ஜ்ஞாநமநந்தம் ச பராநந்த³ம் பரம் த⁴ருவம் |
ப்ரத்யகி³த்யவக³ந்தவ்யம் வேதா³ந்தஸ்ரவணம் ப்ர³த⁴ || 9 ||

ஹ்ரீ:

வேத³ஸௌகிகமார்கே³ஷு குத்ஸிதம் கர்ம யத்³ப⁴வேத் |
தஸ்மிந்⁴ப⁴வதி யா லஜ்ஜா ஹ்ரீ: ஸைவேதி ப்ரகீர்திதா || 10 ||

மதி:

வைதி³கேஷு ச ஸர்வேஷு ஸ்ரத்³தா⁴ யா ஸா மதிர்⁴ப⁴வேத் |
கு³ருண சோபதி³ஷ்டோ³பி தத்ர ஸம்³ப³ந்த⁴வர்ஜித: || 11 ||

வேத³விருத்³த⁴மார்க:³ கு³ருண உபதி³ஷ்டா³பி தத்ர ஸம்³ப³ந்த⁴வர்ஜித: ஸந
வேதோ³க்தாநுஷ்டா²நமேவ குர்யாதி³த்யர்த:² || 11-16 ||

ஜப:

வேதோ³க்தேதநைவ மார்கே³ண மந்த்ரா⁴யாஸோ ஜப: ஸம்³ரு³த: |
கல்பஸூத்ரே யதா² வேதே³ த⁴ர்மஸாஸ்த்ரே புராணகே || 12 ||

இதிஹாஸே ச வ்ரு³த்திர்யா ஸ ஜப: ப்ரோச்யதே மயா |
ஜபஸ்து த்³விவித:⁴ ப்ரோக்தோ வாசிகோ மாநஸஸ்ததா² || 13 ||

வாசிகோபாம்ஸுருச்சைஸ்ச த்³விவித:⁴ பரிசீர்தித: |
மாநஸோ மநந்த⁴யாநபே⁴தா³த்³வைவித்⁴யமாஸ்ரித: || 14 ||

உச்சைர்ஜபாது³பாம்ஸுஸ்ச ஸஹஸ்ரகு³ணமுச்யதே |
மாநஸஸ்ச ததோ²பாம்ஸோ: ஸஹஸ்ரகு³ணமுச்யதே || 15 ||

உச்சைர்ஜபஸ்ச ஸர்வேஷாம் யயோக்தப²லதோ³ப⁴வேத் |
நீசை: ஸ்ரோத்ரேண சேந்மந்த்ர: ஸ்ருதஸ்சேந்நிஷ்ப²லம் ப⁴வேத் || 16 ||

இதி த³விதீய: க²ண்ட:³ || 2 ||

த்ரு³தீய: க²ண்ட:³

ஆஸநாநி நவ

ஸ்வஸ்திகம் கோ³முக²ம் பத்³மம் வீரஸிம்ஹாஸநே ததா² |

ப⁴த்³ரம் முக்தாஸநம் சைவ மயூராஸநமேவ ச || 1 ||

ஸுகா²ஸநஸமாக்²யம் ச நவமம் முநிபுங்க³வ |

யமநியமலக்ஷணமுக்த்வா ஆஸநலக்ஷணமாஹ—ஸ்வஸ்திகமிதி || 1-14 ||

ஸ்வஸ்திகம்

ஜாநூர்வோரந்தர க்ரு³த்வா ஸம்யக் பாத³தலே உபே⁴ || 2 ||

ஸமக்³ரீவஸிர:காய: ஸ்வஸ்திகம் நித்யமப்⁴யஸேத் |

கோ³முக²ம்

ஸவ்யே த³க்ஷிணகு³ல்ப²ம் து ப்ரு³ஷ்ட²பார்ஸ்வே நியோஜயேத் || 3 ||

த³க்ஷிணே⁵பி ததா² ஸவ்யம் கோ³முக²ம் தத்³ப்ரசக்ஷதே |

பத்³மம்

அங்கு³ஷ்டா²வதி⁴ க்³ரு³ஹ்ணீயாத³த⁴ஸ்தாப்⁴யாம் வ்யுத்க்ரமேண து || 4 ||

உர்வோருபரி விப்ரேந்த்³ர க்ரு³த்வா பாத³தலத்³வ்யம் |

பத்³மாஸநம் ப⁴வேத்ப்ராஜ்ரு ஸர்வரோக³ப⁴யாபஹம் || 5 ||

த³க்ஷிணேதரபாத³ம் து த³க்ஷிணோருணி விந்யஸேத் |

ரு³ஜுகாய: ஸமாஸீநோ வீராஸநமுதா³ஹ்ரு³தம் || 6 ||

கு³ல்பௌ² து வ்ரு³ஷ்ணஸ்யாத:⁴ ஸீவந்யா: பார்ஸ்வயோ: க்ஷிபேத் |

பார்ஸ்வபாதௌ³ ச பாணிப்⁴யாம் த்³ரு³ட⁴ம் ப³த்³த⁴வா ஸுநிஸ்சலம் |

ப⁴த்³ராஸநம் ப⁴வேதே³தத்³விஷரோக³விநாஸநம் || 7 ||

நிபீட்³ய ஸீவநீம் ஸூக்ஷமம் த³க்ஷிணேதரகு³ல்ப²த: |

வாமம் யாம்யேந கு³ல்பே²ந முக்தாஸநமித³ம் ப⁴வேத் || 8 ||

மேட்⁴ராது³பரி நிக்ஷிப்ய ஸவ்யம் கு³ல்ப²ம் ததோபரி |

கு³ல்ப²ந்தரம் ச ஸங்க்ஷிப்ய முக்தாஸநமித³ம் முநே || 9 ||

கூர்பராக்³ரே முநிஸ்ரேஷ்ட² நிக்ஷிபேந்நாபி⁴பார்ஸ்வயோ: |

பூ⁴ம்யாம் பாணிதலத்³வந்த்³வம் நிக்ஷிப்யைகாக்³ரமாநஸ: || 10 ||

ஸமுந்நதஸரி:பாதோ³ த்³ண்ட³வத்³வ்யோம்நிஸம்ஸ்தி²: |

மபூராஸநமேதத்ஸ்யாத்ஸர்வபாப்ரணஸநம் || 11 ||

யேந கேந ப்ரகாரேண ஸுக²ம் தை⁴ர்யம் ச ஜாயதே |

தத்ஸுகா²ஸநமித்யுக்தமஸக்தஸ்தத்ஸமாஸ்ரயேத் || 12 ||

ஆஸநம் விஜிதம் யேந ஜிதம் தேந ஜக³த்தர்யம் |

அநேந விதி⁴நா யுக்த: ப்ராணயாமம் ஸதா³குரு || 13 || இதி ||

இதி த்ரு⁴தீய: க²ண்ட:³ || 3 ||

Missing pages 160-161 from the commentary book

அத² சதுர்த:² க²ண்ட:³

ஸரீரம் தாவதே³வ ஸ்யாத்ஷண்ணவத்யங்கு³லாத்மகம் |

தே³ஹமத்⁴யே ஸிகி²ஸ்தா²நம் தப்தஜாம்பூ³நத்³ப்ரப⁴ம் || 1 ||

த்ரிகோணம் மநுஜாநாம் து ஸத்யமுக்தம் ஹி ஸாங்க்ரு⁴தே |

கு³தா³த்து த்³வ்யங்கு³லாதூ³ராத்⁴வம் மேட்⁴ராத்து த்³வ்யந்ங்கு³லாத³த:⁴ || 2 ||

தே³ஹமத்⁴யம் முநிப்ரோக்தமநுஜாநீஹி ஸாங்க்ரு⁴தே |

கநத்³ஸ்தா²நம் முநிஸ்ரேஷ்ட² மூலாதா⁴ராந்நவாங்கு³லம் || 3 ||

சதுரங்கு³லமாயாமவிஸ்தாரம் முநிபுங்க³வ |

குகுடாண்ட³வதா³காரம் பூ⁴ஷ்திதம் து த்வகா³தி³பி:⁴ || 4 ||

தந்மத்⁴யே நாபி⁴ரித்யுக்தம் யோக³ஜ்ஞைர்முநிபுங்க³வ ||

ப்ராணயாமஸ்ய நாட³புஞ்ஜதே³ஹப்ராணநிர்வர்த்யத்வேந தே³ஹதக்கார்யேயத்தாபரிஜ்ஞாநம்

விநா ப்ராணயாமஸித்³தி:⁴ ந ஸ்யாதி³தி தே³ஹநாட³ப்ராணேயத்தாம் ப்ரபஞ்சயதி

ஸரீரமிதி ஸிகி²ஸ்தா²நம் அக்³நிஸ்தா²நம் || 1-10 ||

நாட³பரிசு³ணநம்

கநத்³மத்⁴யஸ்தி²தா நாட³ ஸுஷுமநேதி ப்ரகீர்திதா || 5 ||

திஷ்ட²ந்தி பரிதஸ்தஸ்ய நாட³யோ முநிபுங்க³வ |

த்³விஸப்ததிஸஹஸ்ராணி தாஸாம் முக்²யாஸ்சதுர்த்³ஸ || 6 ||

ஸுஷுமநா பிங்க³லா தத்³வதி³டா³ சைவ ஸரஸ்வதீ |

பூஷா ச வருணா சைவ ஹஸ்திஜிஹ்வா யஸஸ்விநீ || 7 ||

அலம்பு³ஸா குஹூஸ்சைவ விஸ்வோத³ரா பயஸ்விநீ |
ஸங்கி²நீ சைவ கா³ந்தா⁴ரா இதி முக்²யாஸ்சதுர்த³ஸ || 8 ||

ஆஸாம் முக்²யதமாஸ்திஸ்ரஸ்திஸ்ரு³ஷ்வேகோத்தமோத்தமா |
ப்³ரஹ்மநா³தி ஸா ப்ரோக்தா முநே வேதா³ந்தவேதி³பி:⁴ || 9 ||

ப்ரு³ஷ்ட²மத்⁴யஸ்தி²தேநாஸ்தா² வீணாத³ண்டே³ந ஸுவ்ரத |
ஸஹ மஸ்தகபர்யந்தம் ஸுஷும்நா ஸுப்ரதிஷ்டி²தா || 10 ||

குண்ட³ல்யா: ஸ்தா²நம் ஸ்வரூபம் ச
நாபி⁴கந்தா³த³த:⁴ ஸ்தா²நம் குண்ட³ல்யா த்³வ்யங்கு³லம் முநே |
அஷ்டப்ரக்ரு³திரூபா ஸா குண்ட³லீ முநிஸத்தம || 11 ||

யதா²வத்³வாயுசேஷ்டாம் ச ஜலாந்நாதீ³நி நித்யஸ: |
பரித: கந்த³பார்ஸ்வேஷு நிருத்⁴யைவ ஸதா³ ஸ்தி²தா || 12 ||

ஸ்வமுகே²ந ஸதா³ஸ்வேஷ்டய ப்³ரஹ்மரந்த⁴ரமுக்²ம் முநே ||

குண்ட³விநீஸ்தா²நம் தத்ஸ்வரூபம் சாஹ-நாபீ⁴தி | ப்ரு³த்தி²வ்யப்தேஜோவாய்வாகாஸமநோபு³த்
அஷ்டௌ ப்ரக்ரு³தய: || 11-12 ||

நா³ஸ்தா²நாநி
ஸுஷும்நாயா இடா³ ஸவ்யே த³க்ஷிணே பிங்க³லா ஸ்தி²தா || 13 ||

ஸரஸ்வதீ குஹூஸ்சைவ ஸுஷும்நாபார்ஸ்வயோ: ஸ்தி²தே |
கா³ந்தா⁴ரா ஹஸ்திஜிஹ்வா ச இடா³யா: ப்ரு³ஷ்ட²பூர்வயோ: || 14 ||

பூஷா யஸஸ்விநீ சைவ பிங்க³லாப்ரு³ஷ்ட²பூர்வயோ: |
குஹூஸ்ச ஹஸ்திஜிஹ்வாயா மத்⁴யே விஸ்வோத³ரா ஸ்தி²தா || 15 ||

யஸஸ்விந்யா: குஹூர்மத்⁴யே வருணா ஸுப்ரதிஷ்டி²தா |
பூஷாயாஸ்ச ஸரஸ்வத்யா மத்⁴யே ப்ரோக்தா யஸஸ்விநீ || 16 ||

கா³ந்தா⁴ராயா: ஸரஸ்வத்யா மத்⁴யே ப்ரோக்தா ச ஸங்கி²நீ |
அலம்பு³ஸா ஸ்தி²தா பாயுபர்யந்தம் கந்த³மத்⁴யகா³ || 17 ||

பூர்வபா⁴கே³ ஸுஷும்நாயா ராகாயா: ஸம்ஸ்தி²தா கூஹ: |
அத⁴ஸ்சோர்த்⁴வம் ஸ்தி²தா நா³ யாம்யநாஸாந்தமிஷ்யதே || 18 ||

இடா³ து ஸவ்யநாஸாந்தம் ஸம்ஸ்தி²தா முநிபுங்க³வ |

யஸஸ்விநீ ச வாமஸ்ய பாதா³ங்கு³ஷ்டா²ந்தமிஷ்யதே || 19 ||

பூஷா வாமாக்ஷிபர்யந்தா பிங்க³லாயாஸ்து ப்ரு³ஷ்ட²த: |

பயஸ்விநீ ச யாம்யஸ்ய கர்ணாந்தம் ப்ரோச்யதே பு³தை: || 20 ||

ஸரஸ்வதீ ததா² சோர்த்⁴வம் க³தா ஜிஹ்வா ததா² முநே |

ஹஸ்திஜிஹ்வா ததா² ஸவ்யபாதா³ங்கு³ஷ்டா²ந்தமிஷ்யதே || 21 ||

ஸங்கி²நீ நாம யா நா³ ஸவ்யகர்ணாந்தமிஷ்யதே |

கா³ந்தா⁴ரா ஸவ்யநேத்ராந்தா ப்ரோக்தா வேதா³ந்தவேதி³பி:⁴ || 22 ||

விஸ்வோத³ராபி⁴தா⁴ நா³ கந்த³மத்⁴யே வ்யவஸ்தி²தா |

ஸுஷும்நாநா³பரித: ப்ரதா⁴நநா³ய: திஷ்ட²ந்தீத்யாஹ-ஸுஷும்நாயா இதி || 13-22 ||

நா³ஷு வாயுஸஞ்சார:

ப்ராணோ²பாநஸ்ததா² வ்யாந: ஸமானோதா³ந ஏவ ச || 23 ||

நாக:³ கூர்மஸ்ச க்ரு³கரோ தே³வத³த்தோ த⁴நஞ்ஜய: |

ஏதே நா³ஷு ஸர்வாஸு சரந்தி த³ஸ வாயவ: || 24 ||

தேஷு ப்ராணாத³ய: பஞ்ச முக²யா: பஞ்சஸு ஸுவ்ரத |

ப்ராணஸம்ஜஞஸ்ததா²பாந: பூஜ்ய: ப்ராணஸ்தயோர்முநே || 25 ||

ஆஸ்யநாஸிக்யோர்மத்⁴யே நாபி⁴மத்⁴யே ததா² ஹ்ரு³தி³ |

ப்ராணஸம்ஜஞோ²நிலோ நித்யம் வர்ததே முநிஸத்தம் || 26 ||

அபானோ வர்ததே நித்யம் கு³த³மத்⁴யோருஜாநுஷு |

உத³ரே ஸகலே கட்யாம் நாபௌ⁴ ஜங்கே⁴ ச ஸுவ்ரத || 27 ||

வ்யாந: ஸ்ரோத்ராக்ஷிமத்⁴யே ச ககுத்³ப்யாம் கு³ல்ப²யோரபி |

ப்ராணஸ்தா²நே க³லே சைவ வர்ததே முநிபுங்க³வ || 28 ||

உதா³நஸம்ஜஞோ விஜ்ஞேய: பாத³யோர்ஹஸ்தயோரபி |

ஸமான: ஸர்வதே³ஹேஷு வ்யாப்ய திஷ்ட²த்யஸம்ஸய: || 29 ||

நாகா³தி³வாயவ: பஞ்ச த்வக³ஸ்த்யாதி³ஷு ஸம்ஸ்தி²தா: |

ஏவமுக்தாஸு நா³ஷு ப்ராணாத³யஸ்சரந்தீத்யாஹ -ப்ராண இதி || 23-26 || உத³ரே

ஸகலே யாவது³த³ரே | ஜங்கே⁴ ஜங்கா⁴யாம் || 27-29 ||

வாயுவ்யாபாரா:

நி:ஸ்வாலோச்ச²வாஸகாமாஸ்ச ப்ராணகர்ம ஹி ஸாங்க்ரு²தே || 30 ||

அபாநாக்²யஸ்ய வாயோஸ்து விண்மூத்ராதி³விஸர்ஜநம் |

ஸமாந: ஸர்வஸாமீப்யம் கரோதி முநிபுங்க்³வ || 31 ||

உதா³ந ஊர்த்⁴வக³மநம் கரோத்யேவ ந ஸம்ஸய: ||

வ்யாநோ விவாத³க்ரு²த் ப்ரோக்தோ முநே வேதா³ந்தவேதி³பி:4 || 32 ||

உத்³கா³ராதி³கு³ண: ப்ரோக்தோ நாகா³க்²யஸ்ய மஹாமுநே |

த⁴நஞ்ஜயஸ்ய ஸோபா⁴தி³ கர்ம ப்ரோக்தம் ஹி ஸாங்க்ரு²தே || 33 ||

நிமீலநாதி³ கூர்மஸ்ய கூஸ்தா⁴ து க்ரு²கரஸ்ய ச |

தே³வத³த்தஸ்ய விப்ரேந்த்³ர தந்த்³ரீகர்ம ப்ரகீர்திதம் || 34 ||

ப்ராணாதி³த³ஸவாயுவ்யாபாராநாஹ -நி:ஸ்வாலோதி ||

நா³தே³வதா:

ஸுஷும்நாயா: ஸிவோ தே³வ இடா³யா தே³வதா ஹி: ||

பிங்க்³லாயா விரிஞ்ச: ஸ்யாத் ஸரஸ்வத்யா விராண்முநே || 35 ||

பூஷா⁵தி⁴தே³வதா ப்ரோக்தோ வருண வாயுதே³வதா |

ஹஸ்திஜிஹ்வாபி⁴தா⁴யாஸ்து வருணே தே³வதா ப⁴வேத் || 36 ||

யஸஸ்விந்யா முநிஸ்ரேஷ்ட² ப⁴க³வாந் பா⁴ஸ்கரஸ்ததா² |

அலம்பு³ஸாயா அபா³த்மா வருண: பரிசீர்தித: || 37 ||

குஹோ: கூஸ்த³தே³வதா ப்ரோக்தா கா³ந்தா⁴ரீ சந்த்³ரதே³வதா |

ஸங்கி²ந்யாஸ்சந்த்³ரமாஸ்தத³வத் பயஸ்விந்யா: ப்ரஜாபதி: || 38 ||

விஸ்வோத³ராபி⁴தா⁴யாஸ்து ப⁴க³வாந் பாவக: பதி: |

ஸுஷும்நாதி³சதுர்த்³ஸநா³தே³வதாபே⁴த³மாஹ ஸுஷும்நாயா இதி || 35-38 ||

நா³ஷு சந்த்³ரஸூர்யஸஞ்சார:

இடா³யாம் சந்த்³ரமா நித்யம் சரத்யேவ மஹாமுநே || 39 ||

பிங்க்³லாயாம் ரவிஸ்தத³வந்முநே வே³விதா³ம் வர |

ஸதே³டா³பிங்க்³ளயோஸ்சந்த்³ரஸூர்யெள சரத: இத்யாஹ—இடா³யாமிதி || 40 ||

நா³ஷு ஸம்வத்ஸராத்தமகப்ராணஸூர்யஸஞ்சார:

பிங்க்³லாயா இடா³யாம் து வாயோ: ஸங்க்ரமணம் து யத் || 40 ||

தது³த்தராயணம் ப்ரோக்தம் முநே வேதா³ந்தவேதி³பி:4 |

இடா³யா: பிங்க்³லாயாம் து ப்ராணஸங்க்ரமணம் முநே || 41 || |

த³க்ஷிணயநமித்யுக்தம் பிங்க்³லாயாமிதி ஸ்ருதி: |

இடா³பிங்க்³லயோ: ஸந்தி⁴ யதா³ ப்ராண: ஸமாக்³த: || 42 ||

அமாவாஸ்யா ததா³ ப்ரோக்தா தே³ஹே தே³ஹுப்⁴ரு³தாம் வர |

மூலாதா⁴ரம் யதா³ ப்ராண: ப்ரவிஷ்ட: பண்டி³தோத்தம் || 43 ||

ததா³த³யம் விஷுவம் ப்ரோக்தம் தாபஸைஸ்தாபஸோத்தம் |

ப்ராணஸம்ஜ்ஞோ முநிஸ்ரேஷ்ட² மூர்தா⁴நம் ப்ராவிஸத்³யதா³ || 44 ||

தத³ந்த்யம் விஷுவம் ப்ரோக்தம் தாபஸைஸ்தத்த்வசிந்தகை: |

நி:ஸ்வாஸோச்ச²வாஸநம் ஸர்வம் மாஸாநாம் ஸங்க்ரமோ ப⁴வேத் || 45 ||

இட³யா குண்ட³லீஸ்தா²நம் யதா³ ப்ராண: ஸமாக்³த: |

ஸோமக்³ரஹணமித்யுக்தம் ததா³ தத்த்வவிதா³ம் வர || 46 ||

யதா³ பிங்க்³லயா ப்ராண: குண்ட³லீஸ்தா²நமாக்³த: |

ததா³ததா³ ப⁴வேத் ஸூர்யக்³ரஹணம் முநிபுங்க்³வ || 47 ||

ஸம்வத்ஸராத்தமகப்ராணஸூர்யஸ்ய நாட³ரஸிஸஞ்சாரதோ தி³நபக்ஷமாஸாயநாதி³க்³ரஹணாதி

ப⁴வதீத்யாஹ—பிங்க்³ளாயா இதி || 41-47 ||

அந்தஸ்தீர்த²ப்ராஸஸ்த்யம்

ஸ்ரீபர்வதம் ஸிர:ஸ்தா²நே கேதா³ரம் து லலாடகே |

வாராணஸீ மஹாப்ராஜ்ஞ ப்⁴ருவோர்க்⁴ராணஸ்ய மத்⁴யமே || 48 ||

குருக்ஷேத்ரம் குசஸ்தா²நே ப்ரயாக்³ம் ஹ்ரு³த்ஸரோருஹே |

சித³ம்ப்³ரம் து ஹ்ரு³ந்மத்⁴யே ஆதா⁴ரே கமலாலயம் || 49 ||

ஆத்மதீர்த²ம் ஸமுத்ஸ்ரு³ஜ்ய ப³ஹிஸ்தீர்தா²நி யோ வ்ரஜேத் ||

கரஸ்த²ம் ஸ மஹாரத்நம் த்யக்த்வா காசம் விமார்க்³தே || 50 ||

பா⁴வதீர்த²ம் பரம் தீர்த²ம் ப்ரமாணம் ஸர்வகர்மஸு |

அந்யதா²ஸ்³விங்க்³யதே காந்தா அந்யதா²ஸ்³விங்க்³யதே ஸுதா || 51 ||

தீர்தா²நி தோயபூர்ணாநி தே³வாந் காஷ்டா²தி³நிர்மிதாந் |

யோகி³நோ ந ப்ரபத்³யந்தே ஸ்வாத்மப்ரத்யயகாரணத் || 52 ||

ப³ஹிஸ்தீர்தாத் பரம் தீர்த²மந்தஸ்தீர்த²ம் மஹாமுநே |
ஆத்மதீர்த²ம் மஹாதீர்த²மந்யத்தீர்த²ம் நிரர்த²கம் || 53 ||

சித்தமந்தர்க³தம் து³ஷ்டம் தீர்த²ஸ்நானைந்ந ஸாத்யதி |
ஸதஸோ⁵பி ஜ²லர்தெள⁴தம் ஸுராபா⁴ண்ட³மிவாஸாசி || 54 ||

விஷுவாயநகாலேஷு க்³ரஹணே சாந்தரே ஸதா³ |
வாராணஸ்யாதி³கே ஸ்தா²நே ஸ்நாத்வா ஸாத்³தோ⁴ ப⁴வேந்நர: || 55 ||

ஜ்ஞாநயோக³பராணம் து பாத³ப்ரக்ஷாவிதம் ஜலம் |
பா⁴வஸாத்³த்யர்த²மஜ்ஞாநாம் தத்தீர்த²ம் முநிபுங்க³வ || 56 ||

மஸ்தகாத்³யாதா⁴ராந்தம் ஸு²ஸைலாதி³புண்யஸ்த²லம் ப⁴வதீத்யாஹ -ஸு²பர்வதமிதி
|| 48-49 || | ஏவம் பா⁴வநாமயமாத்தீர்த²ம் ததே³வ முமுக்ஷுபி:⁴ ஸேவ்யம் இதி
ஸ்தெளதி-ஆத்மதீர்த²மிதி | காசம்-காசமணம் || 50 || தே³ஹாதி³நிர்வர்த்யஸர்வகர்மஸு
தீர்த²பு³த்தி:⁴ க³ரீயஸீத்யர்த:² | தத்ர த்³ரு³ஷ்டாந்தஸ்து-அந்யதே²தி ||
11 || அத ஏவம் தீர்தா²நீதி || 52 || ததே³வ ஆத்மதீர்த²ம் || 13 ||
பா³ஹ்யதீர்த²ஸ்நானேந கோ⁵பி ந ஸாத்யதீதி ஸத்³ரு³ஷ்டாந்தமாஹ-சித்தமிதி || 14
|| ந ததா² பா⁴வதீர்த²ஸ்நானேநேத்யாஹ-விஷுவேதி | ப்⁴ருமத்யாதி³ஸ்தா²நேஷு
ஸ்வாத்மலக்ஷயாநுஸந்தா⁴நத: ஸாத்³தா⁴த்மைவ ப⁴வதீத்யர்த:² || 55 ||
ஏவமாத்தீர்த²ஸ்நானாநதி⁴காரே[ரி] தீர்த²பாத³சரணோ³கஸ்பர்ஸத: ஸாத்³தோ⁴
ப⁴வதீத்யாஹ-ஜ்ஞாநேதி || 56 ||

ஆத்மநி ஸிவத்³ரு³ஷ்டி:

தீர்தே² தா³நே ஜபே யஜ்ஞே காஷ்டே² பாஷாணகே ஸதா³ ||

ஸிவம் பஸ்யதி மூடா⁴த்மா ஸிவே தே³ஹே ப்ரதிஷ்டி²தே || 57 ||

அந்த:ஸ்த²ம் மா பரித்யஜ்ய ப³ஹிஷ்ட²ம் யஸ்து ஸேவதே |
ஹஸ்தஸ்த²ம் பிண்ட³முத்ஸ்ரு³ஜ்ய லிஹேத் கூர்பரமாத்தமந: || 58 ||

ஸிவமாத்த்மநி பஸ்யந்தி ப்ரதிமாஸு ந யோகி³ந: |

அஜ்ஞாநாம் பா⁴வநார்தா²ய ப்ரதிமா: பரிகல்பிதா: || 59 ||

ஸ்வாஜ்ஞா: ஸ்வாதிரிக்தாத்மாநம் த்³ரஷ்டுமிச்ச²ந்தி, ஸ்வஜ்ஞா: ஸ்வமாத்த்மாநம்
பஸ்யந்தீத்யாஹ- தீர்தே² இதி || 57-58 || அத ஏவ ஸிவமிதி | அயோகி³ஜநாகும்பயா
ப்ரதிமா⁵பி விகல்பிதேத்யாஹ-அஜ்ஞாநாமிதி || 59 ||

ப்³ரஹ்மதீ³ர்ஸநேந ப்³ரஹ்மபா⁴வ:

அபூர்வமபரம் ப்³ரஹ்ம ஸ்வாத்மாநம் ஸத்யமத்³வ்யம் |
ப்ரஜ்ஞாநக⁴நமாநந்த³ம் ய: பஸ்யதி ஸ பஸ்யதி || 60 ||

நா³புஜம் ஸதா³ஸாரம் நரபா⁴வம் மஹாமுநே |
ஸமுத்ஸுரு³ஜ்யாத்மநா³ஸ்த்மாநமஹமித்யவதா⁴ரய || 61 ||

அஸரீரம் ஸரீரேஷு மஹாந்தம் விபு⁴மீஸ்வரம் ||

ஆநந்த³மக்ஷரம் ஸாக்ஷாந்மத்வா தீ⁴ரோ ந ஸோசதி || 62 ||

விபே⁴த³ஜநகே ஜ்ஞாநே நஷ்டே ஜ்ஞாநப்³லாந்முநே |
ஆத்மநோ ப்³ரஹ்மனோ பே⁴த³மஸந்தம் கிம் கரிஷ்யதி || 63 ||

நிர்விஸேஷம் ப்³ரஹ்ம ய: பஸ்யதி ஸ ததே³வ ப⁴வதீ³த்யாஹ — அபூர்வமிதி | யஸ்மாத்
பூர்வம் காரணம் பரம் கார்யம் வா ந வித்³யதே தத் கார்யகாரணகலநாஸூந்யம்
ப்³ரஹ்ம ஸ்வமாத்ரமிதி ய: பஸ்யதி ஸ தந்மாத்ரமவஸிஷ்யதே இத்யர்த: ² || 60 ||
யாவச்சித்தஸூ³தி: ⁴ தாவத் நரபா⁴வநயா யோக³ம் யுஞ்ஜீத, தத: ஸூ³தா⁴வுதி³தாயாம்
நரபா⁴வம் விஹாய ப்³ரஹ்மபா⁴வேந வர்தஸ்வேத்யாஹ-நா³புதி || 61 || ய:
கோ³ப்யேவமாத்மாநம் ஜாநாதி ஸ க்ரு³தக்ரு³த்யோ ப⁴வதீ³த்யாஹ — அஸரீரமிதி ||
62 || ஸ்வாஜ்ஞாநஜபே⁴த³த்³ரு³ஷ்ட்யபாயே நிர்பே⁴த³ம் ப்³ரஹ்ம ப்ரஸீ³தீ³த்யாஹ—
விபே⁴தே³தி | வஸ்துத: காலத்ரயே³ப்யஸம்⁴வபே⁴த: ³ கிம் கரிஷ்யதி? ஸ்வஸ்ய
லப்³தா⁴த்மகத்வாந்நிர்⁴த³ம் ப்³ரஹ்மாவஸிஷ்யதே இத்யர்த: ² || 63 ||

இதி சதுர்த: ² க²ண்ட: ³ || 4 ||

பஸ்சம: க²ண்ட: ³

நா³ஸோத⁴நம்

ஸம்யக்கத²ய மே ப்³ரஹ்மந் நா³ஸூ³த³தி⁴ம் ஸமாஸத: |
யயா ஸூ³த³யா ஸதா³ த⁴யாயந் ஜீவந்முக்³தோ ப⁴வாம்யஹம் || 11 ||

ஸாங்க்ரு³தே ஸ்ரு³ணு வக்ஷ்யாமி நா³ஸூ³த³தி⁴ம் ஸமாஸத: |

வித்⁴யுக்தகர்மஸம்யுக்த: காமஸங்கல்பவர்ஜித: || 2 ||

யமாத்³யஷ்டாங்க³ஸம்யுக்த: ஶாந்த: ஸத்யபராயண: |

ஸ்வாத்மந்யவஸ்தி²த: ஸம்யக் ஜ்ஞாநிபி⁴ஸ்ச ஸுஸிக்ஷித: || 3 ||

பர்வதாக்³ரே நதீ³தீரே பி³ல்வமூலே வநே⁵த²வா ।

மநோரமே ஸூசௌ தே³ஸே மட²ம் க்ரு³த்வா ஸமாஹித: || 4 ||

ஆரப்⁴ய சாஸநம் பஸ்சாத் ப்ராங்முகோ²த³ங்முகோ²ஸபி வா ।

ஸமக்³ரீவஸிர:காய: ஸம்வ்ரு³தாஸ்ய: ஸுநிஸ்சல: || 5 ||

நாஸாக்³ரே ஸஸப்⁴ரு³த்³பி⁴ம்பே³ பி³ந்து³மத்⁴யே துரீயகம் ।

ஸ்ரவந்தமம்ரு³த்³ம் பஸ்யேந்நேத்ராப்⁴யாம் ஸுஸமாஹித: || 6 ||

இட³யா ப்ராணமாக்ரு³ஷ்ய பூரயித்வோத்³ரஸ்தி²தம் ।

ததோ⁵க்³நிம் தே³ஹமத்⁴யஸ்த²ம் த்⁴யாயந் ஜ்வாலாவஸீயுதம் || 7 ||

பி³ந்து³நாத³ஸமாயுக்தமக்³நிபீ³ஜம் விசிந்தயேத் ।

பஸ்சாத்³விரேசயேத் ஸம்யக் ப்ராணம் பிங்க³லயா பு³த்⁴:4 || 8 ||

புந: பிங்க³லயா⁵ஸ்பூர்ய வஹ்நிபீ³ஜமநுஸ்மரேத் ।

புநர்விரேசயேத்³தீ⁴மாநிட³யைவ ஸநை:ஸநை: || 9 ||

த்ரிசதுர்வாஸரம் வா⁵த்²த்ரிசதுர்வாரமேவ ச ||

ஷட்க்ரு³த்வோ விசரேந்நித்யம் ரஹஸ்யேவம் த்ரிஸந்தி⁴ஷு || 10 ||

நரபா⁴வபா⁴விதநா³ஸூத்³தி⁴பு³பு⁴தஸ்யா ப்ரு³ச்²தீத்யாஹ-ஸம்யகி³தி || 1 ||

ப்ரஸ்நோத்தரம் ப⁴க்³வாநாஹ-ஸாங்க்ரு³த் இதி || கஸ்தத்ப்ரகார: இத்யத்ர-

வித்⁴யுக்தேதி || 2-5 || ஸ்ரவத³ம்ரு³தசந்த்³ரபி³ம்பி³ம் நாஸாக்³ரே அவலோகயந்

யோக்³ம் ஸமாரபே⁴தி³த்யர்த:2 || 6-7 || ராமிதி அக்³நிபீ³ஜம் || 8-9 || ப்ரதிதி³நம்

த்ரிசதுர்வாரம் || 10-14 ||

நா³ஸூத்³தி⁴சிஹ்நாநி

நா³ஸூத்³தி⁴மவாப்நோதி ப்ரு³த்²க்³சிஹ்நோபலக்ஷித: ।

ஸரீரலகு⁴தா தீ³ப்திர்வஹ்நேஜா²ரவர்திந: || 11 ||

நாதா³பி⁴வ்யக்திரித்யேத்சிஹ்நம் தத்ஸித்³தி⁴ஸூசகம் ।

யாவதே³தாநி ஸம்பஸ்யேத்தாவதே³வம் ஸமாசரேத் || 12 ||

ஸ்வாத்மஸூத்³தி:4

அத²வைதத் பரித்யஜ்ய ஸ்வாத்மஸூத்³தி⁴ம் ஸமாசரேத் ।

ஆத்மா ஸூத்³தி:4 ஸதா³ நித்ய: ஸுக²ரூப: ஸ்வயம்ப்ரப:4 || 13 ||

அஜ்ஞாநாந்மலினோ பா⁴தி ஜ்ஞாநாச்ச²த்³தோ⁴ விபா⁴த்யயம் ।

அஜ்ஞாநமலபங்கம் ய: கூலாயேஜ்ஜ்ஞாநதோயத: |
 ஸ ஏவ ஸர்வதா³ ஸூத்³தோ⁴ நாந்ய: கர்மரதோ ஹி ஸ: || 14 ||
 இதி பஞ்சம: க²ண்ட:³ || 5 ||

ஷஷ்ட:² க²ண்ட:³

ப்ராணயாமலக்ஷணம்

ப்ராணயாமக்ரமம் வக்ஷயே ஸாங்க்ரு³தே ஸ்ரு³ணு ஸாதீரம் |
 ப்ராணயாம இதி ப்ரோக்தோ ரேசபூரககும்ப⁴கை: || 1 ||
 வர்ணத்ரயாத்மகா: ப்ரோக்தா ரேசபூரககும்ப⁴கா: |
 ஸ ஏஷ ப்ரணவ: ப்ரோக்த: ப்ராணயாமஸ்ச தந்மய: || 2 ||
 இட³யா வாயுமாக்ரு³ஷ்ய பூரயித்வோத்³ரஸ்தி²தம் |
 மநை: ஷோட³ஸபி⁴ர்மாத்ரைரகாரம் தத்ர ஸம்ஸ்மரேத் || 3 ||
 பூரிதம் தா⁴ரயேத் பஸ்சாச்சது:ஷஷ்ட்யா து மாத்ரயா |
 உகாரமூர்திமத்ராபி ஸம்ஸ்மரந் ப்ரணவம் ஜபேத் || 4 ||
 யாவத்³வா ஸக்யதே தாவத்³தா⁴ரயேஜ்ஜபதத்பர: |
 பூரிதம் ரேசயேத் பஸ்சாந்மகாரேணநிலம் பு³த:⁴ || 5 ||
 ஸநை: பிங்க³லயா தத்ர தீ³வாதீம்ஸந்மாத்ரயா புந: |
 ப்ராணயாமோ ப⁴வேதே³ஷ: ததஸ்சைவம் ஸமப்யஸேத் || 6 ||
 புந: பிங்க³லயா^{SS}பூர்ய மாத்ரை: ஷோட³ஸபி⁴ஸ்ததா² |
 அகாரமூர்திமத்ராபி ஸ்மரேதே³காக்³ரமாநஸ: || 7 ||
 தா⁴ரயேத் பூரிதம் வித்³வாந் ப்ரணவம் ஸஞ்ஜபந் வஸீ |
 உகாரமூர்திம் ஸ த்யாயந் சது:ஷஷ்ட்யா து மாத்ரயா || 8 ||
 மகாரம் து ஸ்மரந் பஸ்சாத்³ரேசயேதி³ட³யா⁵நிலம் |
 ஏவமேவ புந: குர்யாதி³ட³யா^{SS}பூர்ய பு³த்தி⁴மாந் || 9 ||
 ஏவம் ஸமப்யஸேந்நித்யம் ப்ராணயாம முநீஸ்வர |
 ஏவமப்யாஸதோ நித்யம் ஷண்மாஸாதீ³ ஜ்ஞாநவாந் ப⁴வேத் || 10 ||
 வத்ஸராத்தீ³ப்ரஹ்மவித்³வாந் ஸ்யாத் தஸ்மாந்நித்யம் ஸமப்யஸேத் |
 யோகா³ப்யாஸரதோ நித்யம் ஸ்வதீ⁴ர்மநிரதஸ்ச ய: || 11 ||

ப்ராணஸம்யமநேநைவ ஜ்ஞாநாந்முக்க்தோ ப⁴விஷ்யதி ।

விஸேஷத: ப்ராணயாமேதி ॥ 1-11 ॥

பூரகாதி³லக்ஷணம்

பா³ஹ்யாதா³பூரணம் வாயோருத³ரே பூரகோ ஹி ஸ: ॥ 12 ॥

ஸம்பூர்ணகும்ப⁴வத்³வாயோர்தா⁴ரணம் கும்ப⁴கோ ப⁴வேத் ।

ப³ஹிர்விரேசநம் வாயோருத³ராத்³ரேசக: ஸம்ரு³த: ॥ 13 ॥

பூரகாதி³லக்ஷணமாஹ-பா³யாதி³தி ॥ 12-13 ॥

ப்ராணயாமஸித்³த⁴ய:

ப்ரஸ்வேத³ஜநகோ யஸ்து ப்ராணயாமேஷு ஸோ⁵த⁴ம: ।

கம்பநம் மத்⁴யமம் வித்³யாது³த்தா²நம் சோத்தமம் விது: ³ ॥ 14 ॥

பூர்வபூர்வம் ப்ரகுர்வீத யாவது³த்தா²நஸம்ப⁴வ: ।

ஸம்ப⁴வத்யுத்தமே ப்ராஜ்ஞ: ப்ராணயாமே ஸுக² ப⁴வேத் ॥ 15 ॥

ப்ராணயாமேந சித்தம் து ஸூத்³த⁴ம் ப⁴வதி ஸுவ்ரத ।

சித்தே ஸூத்³தே⁴ ஸூசி: ஸாக்ஷாத் ப்ரத்யக்³ஜ்யோதிர்வ்யவஸ்தி²த: ॥ 16 ॥

ப்ராணஸ்சித்தேந ஸம்யுக்த: பரமாத்மநி திஷ்ட²தி ।

ப்ராணயாமபரஸ்யாஸ்ய புருஷஸ்ய மஹாத்மந: ॥ 17 ॥

தே³ஹஸ்சோத்திஷ்ட²தே தேந கிஞ்சிந்ஜ்ஞாநாத்³விமுக்க்தா ।

ரேசகம் பூரகம் முக்த்வா கும்ப⁴கம் நித்யமப்⁴யஸேத் ॥ 18 ॥

ஸர்வபாபவிநிர்முக்த: ஸம்யந்ஜ்ஞாநமவாப்நுயாத் ।

மநோஜவத்வமாப்நோதி பஸிதாதி³ ச நஸ்யதி ॥ 19 ॥

ப்ராணயாமைகநிஷ்ட²ஸ்ய ந கிஞ்சித³பி து³ர்ஸப⁴ம் ।

தஸ்மாத் ஸர்வப்ரயத்தேந ப்ராணயாமாந் ஸமப்⁴யமேத் ॥ 20 ॥

ஸ்வேதா³தி³ஸித்³தி⁴மாஹ- ப்ரஸ்வேதே³தி ॥ 14-17 ॥ உத்திஷ்ட²தே பூ⁴தலாத் ॥ 18-20 ॥

ரோக³நிவர்தகப்ராணயாமபே⁴தா:³

விநியோகா³ந் ப்ரவக்ஷயாமி ப்ராணயாமஸ்ய ஸுவ்ரத ।

ஸந்த⁴யயோர்ப்³ரஹ்மகாலே⁵பி மத்⁴யாஹ்நே வா⁵த²வா ஸதா³ ॥ 21 ॥

பா³ஹ்யம் ப்ராணம் ஸமாக்ரு³ஷ்ய பூரயித்வோத³ரேண ச ।

நாஸாக்ரே நாபிமத்யே ச பாதாங்குஷ்டே² ச தாரணாத் || 22 ||

ஸர்வரோகவிநிர்முக்தோ ஜீவேத்³வ்ஷஸதம் நர: |

நாஸாமதாரணாத்வா⁵பி ஜிதோ பவதி ஸுவ்ரத || 23 ||

ஸர்வரோகநிவ்ருத்தி: ஸ்யாந்நாபிமத்யே து தாரணாத் |

ஸரீரலகுதா விப்ர பாதாங்குஷ்ட²நிரோதநாத் || 24 ||

ஜிஹ்வயா வாயுமாக்ருஷ்ய ய: பிபே³த் ஸததம் நர: |

ஸ்ரமதா³ஹவிநிர்முக்தோ யோகீ³ நிரோக³தாமியாத் || 25 ||

ஜிஹ்வயா வாயுமாக்ருஷ்ய ஜிஹ்வாமூலே நிரோதயேத் |

பிபே³தம்ரு³தமவ்யயம் ஸகலம் ஸுக²மாப்நுயாத் || 26 ||

இட³யா வாயுமாக்ருஷ்ய ப்ருவோர்மத்யே நிரோதயேத் |

ய: பிபே³தம்ரு³தம் ஸாத்த⁴ம் வ்யாதி⁴பிர்முச்யதே ஹி ஸ: || 27 ||

இட³யா வேத³தத்தவஜ்ஞ ததா² பிங்க்லயைவ ச |

நாபௌ⁴ நிரோதயேத்தேந வ்யாதி⁴பிர்முச்யதே நர: || 28 ||

மாஸமாத்ரம் தரிஸந்த்யாயாம் ஜிஹ்வயா⁵⁵ரோப்ய மாருதம் |

அம்ரு³தம் ச பிப³ந்நாபௌ⁴ மந்த³மந்த³ம் நிரோதயேத் || 29 ||

வாதஜா: பித்தஜா தோ³ஷா நஸ்யந்த்யேவ ந ஸம்ஸய: |

நாஸாப்யாம் வாயுமாக்ருஷ்ய நேத்ர த்வந்த³வே நிரோதயேத் || 30 ||

நேத்ரரோகா³ விநஸ்யந்தி ததா² ஸ்ரோத்ரநிரோதநாத் |

ததா² வாயும் ஸமாரோப்ய தாரயேச்சி²ரஸி ஸ்தி²தம் || 31 ||

ஸிரோரோகா³ விநஸ்யந்தி ஸத்யமுக்தம் ஹி ஸாங்க்ரு³தே |

யோக³ஸித்த⁴யந்தராயரோக³நிராஸகாந் தாரணபே⁴தா³நாஹ—விநியோகா³நிதி |

ப்³ராஹ்மகாலே ப்³ராஹ்மே முஹூ³ர்தே || 21-35 ||

ஷண்முகீ²முத்³ராப்யாஸாதி³நா வாயுஜய:

ஸ்வஸ்திகாஸநமாஸ்தா²ய ஸமாஹிதமநாஸ்ததா² || 32 ||

அபாநமூர்த⁴வமுத்தா²ப்ய ப்ரணவேந ஸநை: ஸநை: |

ஹஸ்தாப்யாம் தாரயேத்ஸம்யக் கர்ணாதி³கரணாநி ச || 33 ||

அங்கு³ஷ்டா²ப்யாம் முநே ஸ்ரோத்ரே தர்ஜநீ⁴ப்யாம் து சக்ஷுஷீ |

நாஸாபுடாவதா²ந்யாப்யாம் ப்ரச்சா²த்ய கரணாநி வை || 34 ||

ஆந்தா³விர்⁴வோ யாவத் தாவந்மூர்த⁴நி தா⁴ரயேத் |

ப்ராண: ப்ரயாத்யநேநைவ ப்³ரஹ்மரந்த⁴ரம் மஹாமுநே || 35 ||

ப்³ரஹ்மரந்த⁴ரம் க³தே வாயெள நாத³ஸ்சோத்ப³யதே⁵நக⁴ || |

ஸங்க²த்⁴வநிநிப⁴ஸ்சாதெள³ மத்⁴யே மேக⁴த்⁴வநிர்யதா² || 36 ||

ஸிரோமத்⁴யக³தே வாயெள கி³நிப்ரஸ்ரவணம் யதா² |

பஸ்சாத் ப்ரீதோ மஹாப்ராஜ்ஞ ஸாக்ஷாதா³த்மோந்முகோ² ப⁴வேத் || 37 ||

புநஸ்தஜ்ஜ்ஞாநநிஷ்பத்திர்யோகா³த் ஸம்ஸாரநிஹ்ருதி: |

த³க்ஷிணேத்தரகு³ல்பே²ந ஸீவிநீம் பீ³யேத் ஸ்தி²ராம் || 38 ||

ஸவ்யேதரேண கு³ல்பே²ந பீ³யேத்³பு³த்தி⁴மாந் நர: |

ஜாந்வோரத:⁴ ஸ்தி²தா ஸந்தி⁴ ஸம்ரு³த்வா தே³வம் த்ரியம்ப³கம் || 39 ||

விநாயகம் ச ஸம்ஸம்ரு³த்ய ததா² வாக்³ஸ்வரீம் புந: |

விங்க்³நாலாத் ஸமாக்ரு³ஷ்ய வாயுமப்யக்³ரதோ முநே || 40 ||

ப்ரணவேந நியுக்தேந பி³ந்து³யுக்தேந பு³த்தி⁴மாந் ||

மூலாதா⁴ரஸ்ய விப்ரேந்த்³ர மத்⁴யே தம் து நிரோத⁴யேத் || 41 ||

நிருத்⁴ய வாயுநா தீ³ப்³தோ வஹ்நிரூஹதி குண்ட³லீம் |

புந: ஸு³ஷும்நயா வாயுர்வஹ்நிநா ஸஹ க³ச்ச²தி || 42 ||

ஏவமப்யஸதஸ்தஸ்ய ஜி³தோ வாயுர்⁴வேத்³பு⁴ரு³ஸம் |

ஏவம் ஷண்முக²முத்³ராப்யாஸத: ப்³ரஹ்மரந்த⁴ரமிதி || 36 || யதா² ததா²

சந்த்³ரமண்ட³லகி³நித: அம்ரு³தப்ரவாஹோ ஜாயதே | தேந ப்⁴ருமத்யஸ்த²ஜ்யோதிர்விங்க்³மபி⁴

தத³ம்ரு³தாஸ்வாத்³நதோ யோகீ³ விம்ரு³த்யு: ப⁴வதி | தத: பஸ்சாத் || 37-38 ||

த³க்ஷிணேத்தரகு³ல்பா²ப்யாம் ஸீவிநீ மேத³கு³தா³ந்தராள்ளஸ்த²நா³ ஸம்பீ³யந்

ஜாந்வோரத:⁴ஸ்தி²தஸந்தி⁴ ஸிவவிங்க்³ ஸம்ரு³த்வா விநாயகம் வாக்³ஸ்வரீம் ச

த்⁴யாத்வா ததோ விங்க்³நாலாதி³த்யாதி³ || 39-42 ||

வாயுஜயசிஹ்நாநி

ப்ரஸ்வேத:³ ப்ரத²ம: பஸ்சாத் கம்பநம் முநிபுங்க்³வ || 43 ||

உத்தா²நம் ச ஸரீரஸ்ய சிஹ்நமேதஜ்ஜி³தே⁵நிலே |

வாயுஜயஸூசகசிஹாந்யாஹ -ப்ரஸ்வேத³ இதி || 43-48 ||

வாயுஜ்யேந ரோக³பாபவிநாஸவைராக்³யபூர்விகா ஜ்ஞானோத்பத்தி:
ஏவமப்யஸுதஸ்தஸ்ய மூலரோகோ³ விநஸ்யதி || 44 ||

ப⁴க³ந்த⁴ரம் ச நஷ்டம் ஸ்யாத் ஸர்வரோகா³ஸ்ச ஸாங்க்ரு³தே |
பாதகாநி விநஸ்யந்தி க்ஷுத்³ராணி ச மஹாந்தி ச || 45 ||

நஷ்டே பாபே விஸுத்³த⁴ம் ஸ்யாச்சித்தத³ர்பணமத்³பு⁴தம் |
புந்ர்ப்³ரஹ்மாதி³போ⁴கே³பு⁴யோ வைராக்³யம் ஜாயதே ஹ்ரு³தி³ || 46 ||

விரக்தஸ்ய து ஸம்ஸாராஜ்ஞாநம் கைவல்யஸாத⁴நம் |
தேந பாஸாபஹாநி: ஸ்யாத் ஜ்ஞாத்வா தே³வம் ஸுதா³ஸிவம் || 47 ||

ஜ்ஞாநாம்ரு³த்ரஸோ யேந ஸக்ரு³தா³ஸ்வாதி³தோ ப⁴வேத் |
ஸ ஸர்வகார்யமுத்ஸ்ரு³ஜ்ய தத்ரைவ பரிதா⁴வதி || 48 ||

ஜ்ஞாநஸ்வரூபமேவாஹூர்ஜக³தே³த³விசக்ஷணை: |
அர்த²ஸ்வரூபமஜ்ஞாநாத் பஸ்யந்த்யந்யே குத்³ரு³ஷ்டய: || 49 ||

ஆத்மஸ்வரூபவிஜ்ஞாநாத் ஜ்ஞாநஸ்ய பரிக்ஷய: |
க்ஷணே⁵ஜ்ஞாந மஹாப்ராஜ்ஞ ராகா³தீ³நாம் பரிக்ஷய: || 50 ||

ராகா³தீ³யஸம்ப⁴வே ப்ராஜ்ஞ புண்யபாபவிமர்ஸநம் |
தயோர்நிஸே ஸரீரேண ந புந: ஸம்ப்ரயுஜ்யதே || 51 ||

விசக்ஷணை: ஜ்ஞாநிந: || 49-50 || விமர்ஸநம் விஸோத⁴நம் விநாஸநமித்யர்த: ² || 51 ||
இதி ஷஷ்ட: ² க²ண்ட: ³ || 6 ||

ஸப்தம: க²ண்ட: ³

ப்ரத்யாஹாரலக்ஷணம், தத்³பே⁴தா³ஸ்ச
அதா²த: ஸம்ப்ரவக்ஷயாமி ப்ரத்யாஹாரம் மஹாமுநே |
இந்த்³ரியாணம் விசரதாம் விஷயேஷு ஸ்வபா⁴வத: || 1 ||

ப³லாதா³ஹரணம் தேஷாம் ப்ரத்யாஹார: ஸ உச்யதே |
யத்பஸ்யதி து தத்ஸர்வம் ப்³ரஹ்ம பஸ்யந்ஸமாஹித: || 2 ||

ப்ரத்யாஹாரோ ப⁴வேதே³ஷ ப்³ரஹ்மவித்³பி: ⁴புரோதி³த: |
யத்³யச்ச²த்³த⁴மஸுத்³த⁴ம் வா கரோத்யாமரணாந்திகம் || 3 ||

தத்ஸர்வம் ப்³ரஹ்மணே குர்யாத் ப்ரத்யாஹார: ஸ உச்யதே |

அத²வா நித்யகர்மாணி ப்³ர்ஹ்மாராத⁴நபு³த்தி⁴த: || 4 ||

காம்யாநி ச ததா² குர்யாத் ப்ரத்யாஹார: ஸ உச்யதே |

அத²வா வாயுமாக்ரு³ஷ்ய ஸ்தா²நாத் ஸ்தா²நம் நிரோத⁴யேத் || 5 ||

த³ந்தமூலாத்ததா² கண்டே² கண்டா²து³ர்ஸி மாருதம் |

உரோதே³ஸாத் ஸமாக்ரு³ஷ்ய நாபி⁴தே³ஸோ நிரோத⁴யேத் || 6 ||

நாபி⁴தே³ஸாத் ஸமாக்ரு³ஷ்ய குண்ட³ல்யாம் து நிரோத⁴யேத் |

குண்ட³லீதே³ஸதோ வித்³வாந் மூலாதா⁴ரே நிரோத⁴யேத் || 7 ||

அதா²பாநாத் கடித்³வந்த³வே ததோ²ரௌ ச ஸுமத்⁴யமே |

தஸ்மாஜ்ஜாநுத்³வயே ஜங்கே⁴ பாதா³ங்கு³ஷ்டே² நிரோத⁴யேத் || 8 ||

ப்ரத்யாஹாரோ⁵யமுக்க்தஸ்து ப்ரத்யாஹாரபரை: புரா |

யமநியமாஸநப்ராணயாமேயத்தா ப்ரதிபாத்³ய தத: ப்ரத்யாஹாரஸ்வருபமாஹ -

அதே²தி || 1-12 ||

ப்ரத்யாஹாரப²லம்

ஏவமப⁴யாஸயுக்தஸ்ய புருஷஸ்ய மஹாத்மந: || 9 ||

ஸர்வபாபாநி நஸ்யந்தி ப⁴வரோக³ஸ்ச ஸுவ்ரத |

வாயுதா⁴ரணாத்மகப்ரத்யாஹார:

நாஸாப⁴யாம் வாயுமாக்ரு³ஷ்ய நிஸ்சல: ஸ்வஸ்திகாஸந: || 10 ||

பூரயேத³நிலம் வித்³வாநாபாத³தலமஸ்தகம் |

பஸ்சாத் பாத³த்³வயே தத்³வத் மூலாதா⁴ரே ததை²வ ச || 11 ||

நாபி⁴கந்தே³ ச ஹ்ரு³ந்மத்⁴யே கண்ட²மூலே ச தாலுகே |

ப⁴ருவோர்மத்⁴யே லலாடே ச ததா² மூர்த⁴நி தா⁴ரயேத் || 12 ||

வேதா³ந்தஸம்மதப்ரத்யாஹார:

தே³ஹே த்வாத்மமதிம் வித்³வாந் ஸமாக்ரு³ஷ்ய ஸமாஹித: |

ஆத்மநா⁵⁵த்மநி நிர்³வந்த³வே நிர்விகல்பே நிரோத⁴யேத் || 13 ||

ப்ரத்யாஹார: ஸமாக்²யாத: ஸாக்ஷாத்³வேதா³ந்தவேதி³பி⁴ |

ஏவமப⁴யஸதஸ்தஸ்ய ந கிஞ்சித³பி து³ர்ஸப⁴ம் || 14 ||

கிம் ப³ஹுநா-தே³ஹே இதி || 13-14 ||

இதி ஸப்தம: க²ண்ட: || 7 ||

அஷ்டம: க²ண்ட:³

பஞ்சபூ⁴தேஷு தா⁴ரண

அதா²த: ஸம்ப்ரவக்ஷயாமி தா⁴ரண: பஞ்ச ஸுவ்ரத |
 தே³ஹமத⁴யக³தே வ்யோம்நி பா³ஹ்யாகாஸம் து தா⁴ரயேத் || 1 ||
 ப்ராணே பா³ஹ்யாநிலம் தத³வத் ஜ்வலநே சாக்³நிமௌத³ரே |
 தோயம் தோயாம்ஸகே பூ⁴மிம் பூ⁴மிபா⁴கே³ மஹாமுநே || 2 ||
 ஹயராவலகாராக்²யம் மந்த்ரமுச்சாரயேத் க்ரமாத் |
 தா⁴ரணஷா பரா ப்ரோக்தா ஸர்வபாபவிஸோதி⁴நீ || 3 ||
 ஜாந்வந்தம் ப்ரு³தி²வீ ஹ்யம்ஸோ ஹ்யபாம் பாய்வந்தமுச்சயதே |
 ஹ்ரு³த³யாம்ஸஸ்ததா²க்³ந்யம்ஸோ ப்⁴ருமத⁴யாந்தோ⁵நிலாம்ஸக: || 4 ||
 ஆகாஸாம்ஸஸ்ததா² ப்ராஜ்ஞ மூர்தா⁴ம்ஸ: பரிகீர்தித: |
 ப்³ரஹ்மாணம் ப்ரு³தி²வீபா⁴கே³ விஷ்ணும் தோயாம்ஸகே ததா² || 5 ||
 அக்³ந்யம்ஸே ச மஹேஸாநமீஸ்வரம் சாநிலாம்ஸகே |
 ஆகாஸாம்ஸே மஹாப்ராஜ்ஞ தா⁴ரயேத்து ஸதா³ஸிவம் || 6 ||
 ப்ரத்யாஹாரலக்ஷணமுக்த்வா தா⁴ரணலக்ஷணமாஹ-அதே²தி || 1-6 ||

ஆத்மநி தா⁴ரண

அத² வா தவ வக்ஷயாமி தா⁴ரணம் முநிபுங்க³வ |
 புருஷே ஸர்வஸாஸ்தாரம் போ³தா⁴நந்த³மயம் ஸிவம் || 7 ||
 தா⁴ரயேத்³பு³த்³தி⁴மாந் நித்யம் ஸர்வபாபவிஸு³த்⁴யே |
 ப்³ரஹ்மாதி³கார்யருபாணி ஸ்வேஸ்வே ஸம்ஹ்ரு³த்ய காரணே || 8 ||
 ஸர்வகாரணமவ்யக்தமநிரூப்யமசேதநம் |
 ஸாக்ஷாதா³த்மநி ஸம்பூர்ணே தா⁴ரயேத் ப்ரணவே மந: |
 இந்த்³ரியாணி ஸமாஹ்ரு³த்ய மநஸாத்மநி யோஜயேத் || 9 ||
 புருஷே ப்ரதீசீ ஸ்வாதிரிக்தஸர்வக்³ராஸதயா ஸிவம் தா⁴ரயேத் |
 யத்³வா-புருஷே பரமாத்மநி ஸர்வஸாஸ்தாரம் ப்ரத்யஞ்சம் தா⁴ரயேத் || 7-9 ||
 இத்யஷ்டம: க²ண்ட:³ || 8 ||

நவம: க²ண்ட: ³

ஸவிலேஷெப்³ரஹ்மத்⁴யாநம்

அதா²த: ஸம்ப்ரவக்ஷயாமி த்⁴யாநம் ஸம்ஸாரநாஸநம் |
 ரு²தம் ஸத்யம் பரம் ப்³ரஹ்ம ஸர்வஸம்ஸாரபே⁴ஷஜம் || 1 ||

ஊர்த்⁴வரேதம் விருபாக்ஷம் விஸ்வருபம் மஹேஸ்வரம் |
 ஸோ⁵ஹமித்யாத³ரேணவ த்⁴யாயேத்³யோக்³ஸ்வரேஸ்வரம் || 2 ||

தா⁴ரணமுக்த்வா ஸவிலேஷெநிர்விலேஷெப்³ரஹ்மத்⁴யாநமாஹ-அதே²தி |
 ரு²தம் கர்மப²லமபரம் ப்³ரஹ்ம | ஸத்யம் ஜ்ஞாநப²லம் பரம் ப்³ரஹ்ம || 1-2 ||

நிர்விலேஷெப்³ரஹ்மத்⁴யாநம்

அத² வா ஸத்யமீஸாநம் ஜ்ஞாநமாநந்த³மத்³வ்யம் |
 அத்யர்த²மமலம் நித்யமாதி³மத்⁴யாந்தவர்ஜிதம் || 3 ||

ததா²ஸ்தூ²லமநாகாஸமஸம்ம்ப்ரு²ஸ்யமசாக்ஷுஷம் |
 ந ரஸம் ந ச க³ந்தா⁴க்²யமப்ரமேயமநூபமம் || 4 ||

ஆத்மாநம் ஸச்சிதா³நந்த³மநந்தம் ப்³ரஹ்ம ஸுவ்ரத |
 அஹமஸ்மீத்யபி⁴த்⁴யாயேத்³தே³ஹாதீதம் விமுக்த்தயே || 5 ||

அர்த²ஜாதமதீத்ய ஜ்ஞப்திமாத்ரதயா வர்ததே இதி அத்யர்த²ம் || 3 ||

அநாகாஸமித்யாதி³பஞ்சவிலேஷணத: பஞ்சபூ⁴தவைலக்ஷண்யமுக்த்தம் ப⁴வதி || 4-6 ||

த்⁴யாநப²லம்

ஏவமப்⁴யாஸயுக்தஸ்ய புருஷஸ்ய மஹாத்மந: |
 க்ரமாத்³வேதா³ந்தவிஜ்ஞாநம் விஜாயேத ந ஸம்ஸய: || 6 ||

இதி நவம: க²ண்ட: ³ || 9 ||

த³ஸம: க²ண்ட: ³

ஸமாதி⁴ஸ்வருபம்

அதா²த: ஸம்ப்ரவக்ஷயாமி ஸமாதி⁴ ப⁴வநாஸநம் |
 ஸமாதி⁴ ஸம்விது³த்பத்தி: பரஜீவைகதாம் ப்ரதி || 1 ||

நித்ய: ஸர்வக³தோ ஹ்யாத்மா கூடஸ்தோ² தோ³ஷவர்ஜித: |

ஏக: ஸந் பி⁴த்³யதே ப்⁴ராந்த்யா மாயயா ந ஸ்வரூபத: || 2 ||

தஸ்மாத்³த்³வைதமேவாஸ்தி ந ப்ரபஞ்சோ ந ஸம்ஸுரு³: |

யதா²SSகாஸோ க⁴டாகாஸோ மடா²காஸ இதீரித: || 3 ||

ததா²ப்⁴ராந்தைத்³விதா⁴ ப்ரோக்தோ ஹ்யாத்மா ஜீவேஸ்வராத்மநா |

நாஹம் தே³ஹோ ந ச ப்ராணோ நேந்த்³ரியாணி மநோ ந ஹி || 4 ||

ஸதா³ ஸாக்ஷிஸ்வரூபத்வாச்சி²வ ஏவாஸ்மி கேவல: |

இதி தீ⁴ர்யா முநிஸ்ரேஷ்ட² ஸா ஸமாதி⁴ரிஹோச்யதே || 5 ||

த்⁴யாநப்ரகாரமுக்த்வா ஸமாதி⁴ப்ரகாரமாஹ- அதே²தி || 1-2 ||

யஸ்மாதே³வம் தஸ்மாத் | யதா²SSகாஸ ஏவ க⁴டாகாஸ: || 3-6 ||

ப்³ரஹ்மமாத்ராவஸுஷ:

ஸோSஹம் ப்³ரஹ்ம ந ஸம்ஸா¹ ந மத்தோSந்ய: கதா³சந |

யதா²பே²நதரங்கா³தி³ ஸமுத்³ராது³த்தி²தம் புந: || 6 ||

ஸமுத்³ரே லீயதே தத்³வத் ஜக³ந்மய்யநுலீயதே |

தஸ்மாந்மந: ப்ரு³த்²ந் நாஸ்தி ஜக³ந்மாயா ச நாஸ்தி ஹி || 7 ||

யஸ்யைவம் பரமாத்மாSயம் ப்ரத்யக்³பூ⁴த: ப்ரகாஸித: |

ஸ து யாதி ச பும்பா⁴வம் ஸ்வயம் ஸாக்ஷாத் பராம்ரு³தம் || 8 ||

யதா³மநஸி சைதந்யம் பா⁴தி ஸர்வத்ரக³ம் ஸதா³ |

யோகி³நோSவ்யவதா⁴நேந ததா³ ஸம்பத்³யதே ஸ்வயம் || 9 ||

யதா³ ஸர்வாணி பூ⁴தாநி கா²த்மந்யேவ ஹி பஸ்யதி |

ஸர்வபூ⁴தேஷு சாத்மாநம் ப்³ரஹ்ம ஸம்பத்³யதே ததா³ || 10 ||

யதா³ ஸர்வாணி பூ⁴தாநி ஸமாதி⁴ஸ்தோ² ந பஸ்யதி |

ஏசீபூ⁴த: பரேணுஸௌ ததா³ ப⁴வதி கேவல: || 11 ||

யதா³ பஸ்யதி சாத்மாநம் கேவலம் பரமார்த²த: |

மாயாமாநம் ஜக³த் க்ரு³த்ஸநம் ததா³ ப⁴வதி நிர்வ்ரு³: || 12 ||

யஸ்மாதே³வம் தஸ்மாத் மந: மத்த: ப்ரு³த்²க் நாஸ்தி || 7 ||

ப்ரத்யக்³பரசிதோரேகத்வாத் ஸ்வயம் இத்யாதி³ |

ஸ்வாதிரிக்தப்ரபஞ்சே மாயாமாத்ரபத்³ம் க³தே ஸ்வயமேவ

நிஷ்ப்ரதியோகி³கப்³ரஹ்மமாத்ரமவஸிஷ்யதே
இதி த³ர்ஸநோபநிஷத்²விதோ²Sர்த:² || 8-12 ||

உபஸம்ஹார:

ஏவமுக்த்வா ஸ ப⁴க³வாந் த³த்தாத்ரேயோ மஹாமுநி: |
ஸாங்க்ரு²தி: ஸ்வஸ்வருபேண ஸுக²மாஸ்தே²Sதிநிர்⁴ய: || 13 ||

இதி ||

ஆக்²யாயிகாமுபஸம்ஹரதி—ஏவமிதி |
இதிஸப்³தோ³ த³ர்ஸநோபநிஷத்²பரிஸமாப்த்யர்த:² || 13 ||

இதி த³ஸம: க²ண்ட:³ || 10 ||


ஸ்ரீவாஸுதே³வேந்த³ரஸிஷ்யோபநிஷத்³ப்³ரஹ்மயோகி³நா |
த³ர்ஸநோபநிஷத்³வ்யாக்யா விகி²தா ப்³ரஹ்மமாத்ரகா³ ||
த³ர்ஸநோபநிஷத்³வ்யாக்யாக்³ரந்த²ஸ்து த³விஸுதம் ஸம்ரு²த: ||

இதி ஸ்ரீமதீ³ஸாதீ³யஷ்டோத்தரஸதோபநிஷத்³சா²ஸ்த்ரவிவரணே
நவதிஸங்க²யாபூரகம் த³ர்ஸநோபநிஷத்³விவரணம் ஸம்பூர்ணம்

Proofread by K.S. Sheshadri Sharma

——
darshanopaniShat savyAkhyA

pdf was typeset on December 18, 2022

——
Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

