
Garbha Upanishad

గర్భోపనిషత్ ౧౭

Document Information



Text title : Garbha Upanishad

File name : garbha.itx

Category : upanishhat

Location : doc_upanishhat

Author : Vedic Tradition

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description-comments : 17/108; Krishna-Yajur-Veda, Samanya Upanishad

Latest update : September 30, 1999, August 29, 2015

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

September 17, 2023

sanskritdocuments.org



గర్భోపనిషత్ ౧౭



యద్గర్భోపనిషద్వేద్యం గర్భస్య స్వాత్మబోధకమ్ ।
శరీరాపహ్నవాత్సిద్ధం స్వమాత్రం కలయే హరిమ్ ॥

ఓం సహనావవత్పితి శాన్తిః ॥

ఓం పంచాత్మకం పంచసు వర్తమానం షడాశ్రయం
షడ్గుణయోగయుక్తమ్ ।
తత్సప్తధాతు త్రిమలం ద్వియోని
చతుర్విధాహారమయం శరీరం భవతి ॥

పంచాత్మకమితి కస్మాత్ పృథివ్యాపస్తేజోవాయురాకాశమితి ।
ఆస్మిన్పంచాత్మకే
శరీరే కా పృథివీ కా ఆపః కిం తేజః కో వాయుః కిమాకాశమ్ ।
తత్ర యత్కఠినం సా పృథివీ యద్ద్రవం తా ఆపో యదుష్ణం
తత్తేజో యత్సూక్ష్మరతి స వాయుః యత్సుషిరం తదాకాశమిత్యవ్యతే ॥

తత్ర పృథివీ ధారణే ఆపః పిణ్డీకరణే తేజః ప్రకాశనే
వాయుర్గమనే ఆకాశమవకాశప్రదానే । పృథక్ శ్రోత్రే
శబ్దోపలభౌ త్వక్ స్పర్శౌ చక్షుషీ రూపే జిహ్వో రసనే
నాసికాఽఽస్రూణే ఉపస్థశ్చానన్దనేఽపానముత్సర్గే బుద్ధ్యా
బుద్ధ్యతి మనసా సజ్కల్పయతి వాచా వదతి । షడాశ్రయమితి
కస్మాత్ మధురామ్లలవణతిక్తకటుకషాయరసాన్విన్దతే ।
షడ్భూతభగ్నానారమధ్యమపంచమధైవతనిషాదాశ్చేతి ।
ఇష్టానిష్టశబ్దసంజ్ఞాః ప్రతివిధాః సప్తవిధా భవన్తి ॥ ౧౭ ॥

var ప్రణేధానాద్దశవిధా భవన్తి
శుక్లో రక్తః కృష్ణో ధూమ్రః పీతః కపిలః పాణ్డూర ఇతి ।
సప్తధాతుమితి కస్మాత్ యదా దేవదత్తస్య ద్రవ్యాదివిషయా
జాయన్తే ॥ పరస్పరం సౌమ్యగుణత్వాత్ షడ్విధో రసో

రసాచ్ఛోణితం శోణితాన్మాంసం మాంసాన్మేదో మేదసః
 స్నావా స్నావోఽస్థిన్యస్థిభ్యో మజ్జా మజ్జః శుక్రం
 శుక్రశోణితసంయోగాదావర్తతే గర్భో హృది వ్యవస్థాం
 నయతి । హృదయేఽన్తరాగ్నిః అగ్నిస్థానే పిత్రం పితృస్థానే
 వాయుః వాయుస్థానే హృదయం ప్రాజాపత్యాత్కృమాత్ ॥ ౨॥

ఋతుకాలే సమ్ప్రయోగాదేకరాత్రోఽపితం కలిలం భవతి
 సప్తరాత్రోఽపితం బుద్బుదం భవతి అర్ధమాసాభ్యన్తరేణ పిణ్డో
 భవతి మాసాభ్యన్తరేణ కఠినో భవతి మాసద్వయేన శిరః
 సమ్పద్యతే మాసత్రయేణ పాదప్రవేశో భవతి । అథ చతుర్థే మాసే
 జఠరకటిప్రదేశో భవతి । పంచమే మాసే పృష్ఠవంశో భవతి ।
 షష్ఠే మాసే ముఖనాసికాక్షిశ్రోత్రాణి భవన్తి । సప్తమే
 మాసే జీవేన సంయుక్తో భవతి । అష్టమే మాసే సర్వసమ్పూర్ణో
 భవతి । పితూ రేతోఽతిరిక్తాత్ పురుషో భవతి । మాతుః
 రేతోఽతిరిక్తాత్ప్రియో భవన్న్యభయోర్బిజతుల్యత్వాన్నపుంసకో
 భవతి । వ్యాకులితమనసోఽన్ఠాః ఖణ్ణాః కుబ్జా వామనా
 భవన్తి । అన్యోన్యవాయుపరిపీడితశుక్రద్వైధ్యాద్విషధా
 తనుః స్వాత్తతో యుగ్మాః ప్రజాయన్తే ॥ పంచాత్మకః సమర్థః
 పంచాత్మకతేజసేద్ధరసశ్చ సమ్యగ్ణానాత్ ధ్యానాత్
 అక్షరమోజ్కారం చిన్తయతి । తదేతదేకాక్షరం జ్ఞాత్వాఽష్టౌ
 ప్రకృతయః షోడశ వికారాః శరీరే తస్యైవే దేహినామ్ । అథ
 మాత్రాఽశితపీతనాడినూత్రగతేన ప్రాణ ఆప్యాయతే । అథ
 నవమే మాసి సర్వలక్షణసమ్పూర్ణో భవతి పూర్వజాతీః స్మరతి
 కృతాకృతం చ కర్మ విభాతి శుభాశుభం చ కర్మ విన్దతి ॥ ౩॥

నానాయోనిసహస్రాణి దృష్ట్వా వైవ తతో మయా ।

ఆహారా వివిధా భుక్తాః పీతాశ్చ వివిధాః స్తనాః ॥

జాతస్యైవ మృతస్యైవ జన్మ వైవ పునః పునః ।

ఆహో దుఃఖోదధౌ మగ్నః న పశ్యామి ప్రతిక్రియామ్ ॥

యన్మయా పరిజనస్యార్థే కృతం కర్మ శుభాశుభమ్ ।

ఏకాకీ తేన దహ్యామి గతాస్తే ఫలభోగినః ॥

యది యోన్యాం ప్రముఞ్చామి సాంఖ్యం యోగం సమాశ్రయే ।
అశుభక్షయకర్తారం ఫలముక్తిప్రదాయకమ్ ॥

యది యోన్యాం ప్రముఞ్చామి తం ప్రపద్యే మహేశ్వరమ్ ।
అశుభక్షయకర్తారం ఫలముక్తిప్రదాయకమ్ ॥

యది యోన్యాం ప్రముఞ్చామి తం ప్రపద్యే
భగవంతం నారాయణం దేవమ్ ।
అశుభక్షయకర్తారం ఫలముక్తిప్రదాయకమ్ ।
యది యోన్యాం ప్రముఞ్చామి ధ్యాయే బ్రహ్మ సనాతనమ్ ॥

అథ జన్తుః స్త్రీయోనిశతం యోనిద్వారీ
సమ్ప్రాప్తో యస్త్రేణాపీడ్యమానో మహతా దుఃఖేన జాతమాత్రస్తు
వైష్ణవేన వాయునా సంస్పృశ్యతే తదా న స్యురతి జన్మమరణం
న చ కర్మ శుభాశుభమ్ ॥ ౪ ॥

శరీరమితి కస్మాత్

సాక్షాదగ్నయో హ్యత్ర శ్రియస్తే జ్ఞానాగ్నిర్దర్శనాగ్నిః
కోష్ఠాగ్నిరితి । తత్ర కోష్ఠాగ్నిర్నామాశితపితలేహ్యచోష్యం
పచతీతి । దర్శనాగ్ని రూపాదీనాం దర్శనం కరోతి ।
జ్ఞానాగ్నిః శుభాశుభం చ కర్మ విస్తతి । తత్ర త్రీణి
స్థానాని భవన్తి హృదయే దక్షిణాగ్నిరుదరే గార్హపత్యం
ముఖమాహవనీయమాత్మా యజమానో బుద్ధిం పత్నీం నిధాయ
మనో బ్రహ్మ లోభాదయః పశవో ధృతిర్దిక్షా సన్తోషశ్చ
బుద్ధిన్ద్రియాణి యజ్ఞపాత్రాణి కర్మేన్ద్రియాణి హవీంషి శిరః
కపాలం కేశా దర్భా ముఖమన్తర్వేదిః చతుష్కపాలం
శిరః షోడశ పార్శ్వదన్తోష్ఠపటలాని సప్తోత్తరం
మర్మశతం సాశితికం సన్ధిశతం సనవకం స్నాయుశతం
సప్త శిరాసతాని పంచ మజ్జాశతాని అస్థిని చ హ
వై త్రీణి శతాని షష్టిశ్చార్ధచతస్రో రోమాణి కోబ్ధ్యో
హృదయం పలాన్యష్టౌ ద్వాదశ పలాని జిహ్వో పితృస్థం
కఫస్యాడకం శుక్లం కుడవం మేదః ప్రస్థౌ ద్వావనియతం
మూత్రపురీషమాహారపరిమాణాత్ । పైప్పలాదం మోక్షశాస్త్రం
పరిసమాప్తం పైప్పలాదం మోక్షశాస్త్రం పరిసమాప్తమితి ॥

ఓం

సహ నావత్పితి శాన్తిః ॥

ఇతి గర్భోపనిషత్సమాప్తా ॥

Encoded and proofread by Sunder Hattangadi



Garbha Upanishad

pdf was typeset on September 17, 2023



Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

