

---

Kalisantarana Upanishat

——  
कलिसन्तरणोपनिषत्

——  
Document Information



---

Text title : kalisantaranaNopaniShat

File name : kalisantarana\_upan.itx

Category : upanishhat

Location : doc\_upanishhat

Transliterated by : Anshuman Pandey

Proofread by : Anshuman Pandey, Vijay Pai

Latest update : August 22, 1996, February 7, 2022

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

December 28, 2022

*sanskritdocuments.org*

---



कलिसन्तरणोपनिषत्



(कृष्णयजुर्वेदीया)

ॐ सह नाववतु । सह नौ भुनक्तु ।  
सह वीर्यङ्करवावहै ।  
तेजस्विनावधीतमस्तु मा विद्विषावहै ।  
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ।

(भगवन्नामस्मरणमात्रेण कलिसन्तरणम्)

हरिः ॐ । द्वापरान्ते नारदो ब्रह्माणं जगाम कथं भगवन् गां  
पर्यटन् कलिं सन्तरेयमिति ।  
स होवाच ब्रह्मा साधु पृष्टोऽस्मि सर्वश्रुतिरहस्यं गोप्यं  
तच्छृणु येन कलिसंसारं तरिष्यसि ।  
भगवत आदिपुरुषस्य नारायणस्य नामोच्चारणमात्रेण  
निर्धूतकलिर्भवतीति ॥ १ ॥

(परब्रह्मावरणविनाशकषोडशनामानि)

नारदः पुनः पप्रच्छ तन्नाम किमिति । स होवाच हिरण्यगर्भः ।  
हरे राम हरे राम राम राम हरे हरे ।  
हरे कृष्ण हरे कृष्ण कृष्ण कृष्ण हरे हरे ॥  
इति षोडशकं नाम्नां कलिकल्मषनाशनम् ।  
नातः परतरोपायः सर्ववेदेषु दृश्यते ॥  
षोडशकलावृतस्य जीवस्यावरणविनाशनम् ।  
ततः प्रकाशते परं ब्रह्म मेघापाये रविरश्मिमण्डलीवेति ॥ २ ॥


(नामजपमहिमा)

पुनर्नारदः पप्रच्छ भगवन् कोऽस्य विधिरिति ।  
तं होवाच नास्य विधिरिति ।  
सर्वदा शुचिरशुचिर्वा पठन् ब्राह्मणः सलोकतां समीपतां  
सरूपतां सायुज्यमेति ।  
यदास्य षोडशकस्य सार्धत्रिकोटीर्जपति तदा ब्रह्महत्यां तरति ।  
तरति वीरहत्याम् ।  
स्वर्णस्तेयात् पूतो भवति ।  
वृषलीगमनात् पूतो भवति ।  
पितृदेवमनुष्याणामपकारात् पूतो भवति ।  
सर्वधर्मपरित्यागपापात् सद्यः शुचितामाम्नुयात् ।  
सद्यो मुच्यते सद्यो मुच्यते इत्युपनिषत् ॥ ३ ॥  
ॐ सह नाववतु । सह नौ भुनक्तु ।  
सह वीर्यङ्करवावहै ।  
तेजस्विनावधीतमस्तु मा विद्विषावहै ।  
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ।


Encoded and proofread by Anshuman Pandey

Proofread by Vijay Pai

---

——  
*Kalisantarana Upanishat*

pdf was typeset on December 28, 2022

——  
Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

