

Kshurika Upanishad

——
க்ஷுரிகாபநிஷத்

——

Document Information



Text title : Kshurika Upanishad

File name : kshurika.itx

Category : upanishhat

Location : doc_upanishhat

Author : Vedic Rishis

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description-comments : 31/108; Krishna Yajurveda Ypga Upanishad

Latest update : Jan. 8, 2000

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

December 22, 2023

sanskritdocuments.org



Kshurika Upanishad

க்ஷூரிகோபநிஷத்



கைவல்யநாடீ³காந்தஸ்த²பராபூ⁴மிநிவாஸிநம் |

க்ஷூரிகோபநிஷத்³யோக³பா⁴ஸூரம் ராமமாஸ்ரயே ||

ஓ ஸஹநாவவது || ஸஹ நௌ பு⁴நக்து || ஸஹ வீர்யம் கரவாவஹை ||

தேஜஸ்விநாவதீ⁴தமஸ்து மா வித்³விஷாவஹை ||

ஓ ஶாந்தி: ஶாந்தி: ஶாந்தி: ||

ஓ க்ஷூரிகாம் ஸம்ப்ரவக்ஷயாமி தா⁴ரணம் யோக³ஸித்³த⁴யே |

யம் ப்ராப்ய ந புநர்ஜநம் யோக³யுக்தஸ்ய ஜாயதே || 1 ||

வேத³தத்த்வார்த²விஹிதம் யதோ²க்தம் ஹி ஸ்வயம்பு⁴வா |

நி:ஸப்³தீ³ம் தே³ஸமாஸ்தா²ய தத்ராஸநமவஸ்தி²: || 2 ||

க்ஷர்மோ⁵ங்கா³நீவ ஸம்ஹ்ரு³த்ய மநோ ஹ்ரு³தி³ நிருத⁴ய ச |

மாத்ராத்த³வாத³ஸயோகே³ந ப்ரணவேந ஶநை: ஶநை: || 3 ||

பூரயேத்ஸர்வமாத்மாநம் ஸர்வத்³வாரம் நிருத⁴ய ச |

உரோமுக²கடிக்³ரீவம் கிஞ்சித்³பூ⁴த³யமுந்நதம் || 4 ||

ப்ராணந்ஸந்தா⁴ரயேத்தஸ்மிநாஸாப்யந்தரசாரிண: |

பூ⁴த்வா தத்ர க³த: ப்ராண: ஶநைரத² ஸமுத்ஸ்ரு³ஜேத் || 5 ||

ஸ்தி²ரமாத்ராத்த³ரு⁴ட⁴ம் க்ரு³த்வா அங்கு³ஷ்டே²ந ஸமாஹித: |

த்³வே கு³ல்பே² து ப்ரகூர்வீத ஜங்கே⁴ சைவ த்ரயஸ்த்ரய: || 6 ||

த்³வே ஜாநுநீ ததோ²ருப்⁴யாம் கு³தே³ ஶிஸ்நே த்ரயஸ்த்ரய: |

வாயோராயதநம் சாத்ர நாபி⁴தே³ஸே ஸமாஸ்ரயேத் || 7 ||

தத்ர நாடீ³ ஸுஷும்நா து நாடீ³பி⁴ர்ப³ஹூபி⁴ர்வ்ரு³தா ||

அணு ரக்தஸ்ச பீதாஸ்ச க்ரு³ஷ்ணஸ்தாம்ரா விலோஹிதா: || 8 ||

அதிலஸிக்ஷமாம் ச தந்வீம் ச ஶூக்லாம் நாடீ³ம் ஸமாஸ்ரயேத் |

தத்ர ஸஞ்சாரயேத்ப்ராணாநூர்ணநாபீ⁴வ தந்துநா || 9 ||

ததோ ரக்தோத்பலாபா⁴ஸம் புருஷாயதநம் மஹத்
த³ஹரம் புண்ட³ரீகம் தத்³வேதா³ந்தேஷு நிக³த்யதே || 10 ||

தத்³பி⁴த்த்வா கண்ட²மாயாதி தாம் நாட³ம் பூரயந்யத: |
மநஸஸ்து க்ஷுரம் க்³ரு'ஹ்ய ஸுதீக்ஷணம் பு³த்தி⁴நிர்மலம் || 11 ||

பாத³ஸ்யோபரி யந்மத்⁴யே தத்³ருபம் நாம க்ரு'ந்தயேத் |
மநோத்³வாரேண தீக்ஷணேந யோக³மாஸ்சித்ய நித்யஸ: || 12 ||

இந்த³ரவஜ்ர இதி ப்ரோக்தம் மர்மஜங்கா⁴நுகீர்தநம் |
தத்³த்யாநப³லயோகே³ந தா⁴ரணாபி⁴நிக்ரு'ந்தயேத் || 13 ||

ஊர்வோர்மத்⁴யே து ஸம்ஸ்தா²ப்ய மர்மப்ராணவிமோசநம் |
சதுரப⁴யாஸயோகே³ந சி²ந்தே³த³நபி⁴ஸங்கித: || 14 ||

தத: கண்டா²ந்தரே யோகீ³ ஸமூஹந்நாடி³ஸஞ்சயம் |
ஏகோத்தரம் நாடி³ஸதம் தாஸாம் மத்⁴யே வரா: ஸம்ரு'தா: || 15 ||

ஸுஷும்நா து பரே லீநா விரஜா ப்³ரஹ்மருபிணீ |
இடா³ திஷ்ட²தி வாமேந பிங்க³லா த³க்ஷிணேந ச || 16 ||

தயோர்மத்⁴யே வரம் ஸ்தா²நம் யஸ்தம் வேத³ ஸ வேத³வித் |
த்³வாஸப்ததிஸஹஸ்ராணி ப்ரதிநாட³ஷு தைதிலம் || 17 ||

சி²த்த³யதே த்யாநயோகே³ந ஸுஷும்நைகா ந சி²த்த³யதே |
யோக³நிர்மலதா⁴ரேண க்ஷுரேணாநலவர்சஸா || 18 ||

சி²ந்தே³ந்நாட³ஸதம் தீ⁴ர: ப்ரபா⁴வாதி³ஹ ஜந்மநி |
ஜாதீபுஷ்பஸமாயோகை³ர்யதா² வாஸ்யதி தைதிலம் || 19 ||

ஏவம் ஸுபா⁴ஸுபை⁴ர்பா⁴வை: ஸா நாட³தி விபா⁴வயேத் |
தத்³பா⁴விதா: ப்ரபத்³யந்தே புநர்ஜந்மவிவர்ஜிதா: || 20 ||

தபோவிஜிதசித்தஸ்து நி:ஸப்³த³ம் தே³ஸமாஸ்தி²த: |
நி:ஸங்க³தத்த்வயோக³ஜ்ஞோ நிரபேக்ஷ: ஸநை: ஸநை: || 21 ||

பாஸம் சி²த்த்வா யதா² ஹம்ஸோ நிர்விஸங்கம் க²முத்க்ரமேத் |
சி²ந்நபாஸஸ்ததா² ஜீவ: ஸம்ஸாரம் தரதே ஸதா³ || 22 ||

யதா² நிர்வாணகாலே து தீ³போ த³க்³த்⁴வா லயம் வ்ரஜேத் |
ததா² ஸர்வாணி கர்மாணி யோகீ³ த³க்³த்⁴வா லயம் வ்ரஜேத் || 23 ||

ப்ராணயாமஸுதீக்ஷணேந மாத்ராதா⁴ரேண யோக³வித் |
வைராக்³யோபலக்⁴ரு³ஷ்டேந சி²த்த்வா தம் து ந ப³த்⁴யதே || 24 ||

அம்ரு³தத்வம் ஸமாப்நோதி யதா³ காமாத்ஸ முச்யதே |
ஸர்வேஷ்ணாவிநிர்முக்தஸ்சி²த்த்வா தம் து ந ப³த்⁴யத இத்யுபநிஷத் ||

ஓ ஸஹ நாவவது || ஸஹ நௌ பு⁴நக்து || ஸஹ வீர்யம் கரவாவஹை ||
தேஜஸ்விநாவதீ⁴தமஸ்து மா வித்³விஷாவஹை ||

ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||

|| இதி க்ஷுரிகோபநிஷத்ஸமாப்தா ||

Encoded by Sunder Hattangadi



Kshurika Upanishad

pdf was typeset on December 22, 2023



Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

