
Kundika Upanishad

ಕುಂಡಿಕೋಪನಿಷತ್

Document Information

Text title : Kundika Upanishad

File name : kundika.itx

Category : upanishhat, upanishad

Location : doc_upanishhat

Author : Vedic tradition

Transliterated by : Sunder Hattangadi (sunderh at hotmail.com)

Proofread by : Sunder Hattangadi (sunderh at hotmail.com)

Description-comments : 74 / 108; Sama Veda - Sanyasa upanishad

Latest update : October 16, 2019

Send corrections to : Sanskrit@cheerful.com

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

October 16, 2019

sanskritdocuments.org

ಕುಂಡಿಕೋಪನಿಷತ್



ಕುಂಡಿಕೋಪನಿಷತ್ಪ್ರಾತಪರಿವ್ರಾಜಕಸಂತತಿಃ |

ಯತ್ರ ವಿಶ್ರಾಂತಿಮಗಮತ್ತದ್ರಾಮಪದಮಾಶ್ರಯೇ ||

ಓಂ ಆಪ್ಯಾಯಂತು ಮಮಾಂಗಾನಿ ವಾಕ್ಪ್ರಾಣಶ್ಚಕ್ಷುಃ
ಶ್ರೋತ್ರಮಧೋ ಬಲಮಿಂದ್ರಿಯಾಣಿ ಚ || ಸರ್ವಾಣಿ ಸರ್ವಂ
ಬ್ರಹ್ಮೋಪನಿಷದಂ ಮಾಹಂ ಬ್ರಹ್ಮ ನಿರಾಕುರ್ಯಾಂ
ಮಾ ಮಾ ಬ್ರಹ್ಮ ನಿರಾಕರೋದನಿರಾಕರಣಮಸ್ವನಿರಾಕರಣಂ
ಮೇಸ್ತು ತದಾತ್ಮನಿ ನಿರತೇ ಯ ಉಪನಿಷತ್ಸು ಧರ್ಮಾಸ್ತೇ ಮಯಿ
ಸಂತು ತೇ ಮಯಿ ಸಂತು || ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ||

ಹರಿಃ ಓಂ

ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯಾಶ್ರಮೇ ಕ್ಷೀಣೇ ಗುರುಶುಶ್ರೂಷಣೇ ರತಃ |

ವೇದಾನಧೀತ್ಯಾನುಜ್ಞಾತ ಉಚ್ಯತೇ ಗುರುಣಾಶ್ರಮೀ || ೧ ||

ದಾರಮಾಹೃತ್ಯ ಸದ್ಯಶಮಗ್ನಿಮಾಧಾಯ ಶಕ್ರಿತಃ |

ಬ್ರಾಹ್ಮೀಮಿಷ್ಟಿಂ ಯಜೇತ್ತಸಾಮಹೋರಾತ್ರೇಣ ನಿರ್ವಪೇತ್ || ೨ ||

ಸಂವಿಭಜ್ಯ ಸುತಾನರ್ಥೇ ಗ್ರಾಮ್ಯಕಾಮಾನ್ವಿಸೃಜ್ಯ ಚ |

ಸಂಚರನ್ವನಮಾರ್ಗೇಣ ಶುಚೌ ದೇಶೇ ಪರಿಭ್ರಮನ್ || ೩ ||

ವಾಯುಭಕ್ನೋಽಂಬುಭಕ್ನೋ ವಾ ವಿಹಿತೈಃ ಕಂದಮೂಲಕೈಃ |

ಸ್ವಶರೀರೇ ಸಮಾಪ್ಯಾಧ ಪೃಥಿವ್ಯಾಂ ನಾಶ್ಚ ಪಾತಯೇತ್ || ೪ ||

ಸಹ ತೇನೈವ ಪುರುಷಃ ಕಥಂ ಸಂನ್ಯಸ್ತ ಉಚ್ಯತೇ |

ಸನಾಮಧೇಯೋ ಯಸ್ಮಿಂಸ್ತು ಕಥಂ ಸಂನ್ಯಸ್ತ ಉಚ್ಯತೇ || ೫ ||

ತಸ್ಮಾತ್ಪಲವಿಶುದ್ಧಾಂಗೀ ಸಂನ್ಯಾಸಂ ಸಂಹಿತಾತ್ಮನಾಮ್ |

ಅಗ್ನಿವರ್ಣಂ ವಿನಿಷ್ಕರ್ಮ್ಯ ವಾನಪ್ರಸ್ಥಂ ಪ್ರಪದ್ಯತೇ || ೬ ||

ಲೋಕವದ್ಯಾರ್ಯಯಾಸಕ್ನೋ ವನಂ ಗಚ್ಛತಿ ಸಂಯತಃ |

ಸಂತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಸಂಸೃತಿಸುಖಮನುತಿಷ್ಠತಿ ಕಿಂ ಮುಧಾ || ೭ ||

ಕಿಂವಾ ದುಃಖಮನುಸ್ತೃತ್ಯ ಭೋಗಾಂಸ್ತೃಜತಿ ಚೋಚ್ಚಿತಾನ್ |
ಗರ್ಭವಾಸಭಯಾದ್ವೀತಃ ಶೀತೋಷ್ಣಾಭ್ಯಾಂ ತಥೈವ ಚ || ೮ ||

ಗುಹ್ಯಂ ಪ್ರವೇಷ್ಯಮಿಚ್ಛಾಮಿ ಪರಂ ಪದಮನಾಮಯಮಿತಿ |
ಸಂನ್ಯಸ್ಯಾಗ್ನಿಮಪುನರಾವರ್ತನಂ ಯನ್ಮೃತ್ಯುರ್ಜಾರ್ಯಮಾವಹಮಿತಿ ||

ಅಧಾಧ್ಯಾತ್ಮಮಂತ್ರಾಂಜಪೇತ್ | ದೀಕ್ಷಾಮುಪೇಯಾತ್ಕಾಷಾಯವಾಸಾಃ |
ಕಕ್ಷೋಪಸ್ಥಲೋಮಾನಿ ವರ್ಜಯೇತ್ | ಊರ್ಧ್ವಬಾಹುವರ್ವಿಮುಕ್ತಮಾಗೋರ್ ಭವತಿ |
ಅನಿಕೇತಶ್ಚರೇಭಿಕ್ಷಾಶೀ | ನಿಧಿಧ್ಯಾಸನಂ ದಧ್ಯಾತ್ | ಪವಿತ್ರಂ
ಧಾರಯೇಜ್ಜಂತುಸಂರಕ್ಷಣಾರ್ಥಮ್ | ತದಪಿ ಶ್ಲೋಕಾ ಭವಂತಿ |
ಕುಂಡಿಕಾಂ ಚಮಕಂ ಶಿಕ್ಯಂ ತ್ರಿವಿಷ್ಟಪಮುಪಾನಹೌ |
ಶೀತೋಪಘಾತಿನೀಂ ಕಂಧಾಂ ಕೌಪೀನಾಚ್ಛಾದನಂ ತಥಾ || ೯ ||

ಪವಿತ್ರಂ ಸ್ನಾನಶಾಟೀಂ ಚ ಉತ್ತರಾಸಂಗಮೇವ ಚ |
ಅತೋಽತಿರಿಕ್ತಂ ಯತ್ಕಿಂಚಿತ್ಸರ್ವಂ ತದ್ವರ್ಜಯೇದ್ಯತಿಃ || ೧೦ ||

ನದೀಪುಲಿನಶಾಯೀ ಸ್ಯಾದ್ವೇವಾಗಾರೇಷು ಬಾಹ್ಯತಃ |
ನಾತ್ಯರ್ಥಂ ಸುಖದುಃಖಾಭ್ಯಾಂ ಶರೀರಮುಪತಾಪಯೇತ್ || ೧೧ ||

ಸ್ನಾನಂ ಪಾನಂ ತಥಾ ಶೌಚಮದ್ವಿಃ ಪೂತಾಭಿರಾಚಿರೇತ್ |
ಸೂಯಮಾನೋ ನ ತುಷ್ಯೇತ ನಿಂದಿತೋ ನ ಶಪೇತ್ಪರಾನ್ || ೧೨ ||

ಭಿಕ್ಷಾದಿವೈದಲಂ ಪಾತ್ರಂ ಸ್ನಾನದ್ರವ್ಯಮವಾರಿತಮ್ |
ಏವಂ ವೃತ್ತಿಮುಪಾಸೀನೋ ಯತೇಂದ್ರಿಯೋ ಜಪೇತ್ಸದಾ || ೧೩ ||

ವಿಶ್ವಾಯಮನುಸಂಯೋಗಂ ಮನಸಾ ಭಾವಯೇತ್ಸುಧೀಃ |
ಆಕಾಶಾದ್ವಾಯುರ್ವಾಯೋರ್ಜ್ಯೋತಿರ್ಜ್ಯೋತಿಷ ಆಪೋಽದ್ವ್ಯಾಃ ಪೃಥಿವೀ |
ಏಷಾಂ ಭೂತಾನಾಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಪ್ರಪದ್ಯೇ | ಅಜರಮಮರಮಕ್ಷರಮವ್ಯಯಂ ಪ್ರಪದ್ಯೇ |
ಮಯ್ಯಖಂಡಸುಖಾಂಭೋಧೌ ಬಹುಧಾ ವಿಶ್ವವೀಚಯಃ |
ಉತ್ಪದ್ಯಂತೇ ವಿಲೀಯಂತೇ ಮಾಯಾಮಾರುತವಿಭ್ರಮಾತ್ || ೧೪ ||

ನ ಮೇ ದೇಹೇನ ಸಂಬಂಧೋ ಮೇಘೇನೇವ ವಿಹಾಯಸಃ |
ಅತಃ ಕುತೋ ಮೇ ತದ್ವರ್ಮಾ ಜಾಗ್ರತ್ಸ್ವಪ್ನಸುಷುಪ್ತಿಷು || ೧೫ ||

ಆಕಾಶವತ್ಕಲ್ಪವಿದೂರಗೋಹ-

ಮಾದಿತ್ಯವದ್ಯಾಸ್ಯವಿಲಕ್ಷಣೋಽಹಮ್ |

ಅಹಾರ್ಯವನ್ನಿತ್ಯವಿನಿಶ್ಚಲೋಽಹ-

ಮಂಭೋಧಿವತ್ಪಾರವಿವರ್ಜಿತೋಽಹಮ್ || ೧೬ ||

ನಾರಾಯಣೋಽಹಂ ನರಕಾಂತಕೋಽಹಂ

ಪುರಾಂತಕೋಽಹಂ ಪುರುಷೋಽಹಮೀಶಃ |

ಅಖಂಡಬೋಧೋಽಹಮಶೇಷಸಾಕ್ಷೀ

ನಿರೀಶ್ವರೋಽಹಂ ನಿರಹಂ ಚ ನಿರ್ಮಮಃ || ೧೭ ||

ತದಭ್ಯಾಸೇನ ಪ್ರಾಣಾಪಾನೌ ಸಂಯಮ್ಯ ತತ್ರ ಶ್ಲೋಕಾ ಭವಂತಿ ||

ವೃಷಣಾಪಾನಯೋರ್ಮಧ್ಯೇ ಪಾಣೀ ಆಸ್ವಾಯ ಸಂಶ್ರಯೇತ್ |

ಸಂದಶ್ಯ ಶನಕೈರ್ಜಿಹ್ವಾಂ ಯವಮಾತ್ರೇ ವಿನಿರ್ಗತಾಮ್ || ೧೮ ||

ಮಾಷಮಾತ್ರಾಂ ತಥಾ ದೃಷ್ಟಿಂ ಶ್ರೋತ್ರೇ ಸ್ವಾಪ್ಯ ತಥಾ ಭುವಿ |

ಶ್ರವಣೇ ನಾಸಿಕೇ ಗಂಧಾ ಯತಃ ಸ್ವಂ ನ ಚ ಸಂಶ್ರಯೇತ್ || ೧೯ ||

ಅಥ ಶೈವಪದಂ ಯತ್ರ ತದ್ಬ್ರಹ್ಮ ಬ್ರಹ್ಮ ತತ್ಪರಮ್ |

ತದಭ್ಯಾಸೇನ ಲಭ್ಯೇತ ಪೂರ್ವಜನ್ಮಾರ್ಜಿತಾತ್ಮನಾಮ್ || ೨೦ ||

ಸಂಭೂತೈರ್ವಾಯುಸಂಶ್ರಾವ್ಯೈರ್ಹೃದಯಂ ತಪ ಉಚ್ಯತೇ |

ಊರ್ಧ್ವಂ ಪ್ರಪದ್ಯತೇ ದೇಹಾದ್ಭಿತ್ವಾ ಮೂರ್ಧಾನಮವ್ಯಯಮ್ || ೨೧ ||

ಸ್ವದೇಹಸ್ಯ ತು ಮೂರ್ಧಾನಂ ಯೇ ಪ್ರಾಪ್ಯ ಪರಮಾಂ ಗತಿಮ್ |

ಭೂಯಸ್ತೇ ನ ನಿವರ್ತಂತೇ ಪರಾವರವಿದೋ ಜನಾಃ || ೨೨ ||

ನ ಸಾಕ್ಷಿಣಂ ಸಾಕ್ಷ್ಯಧರ್ಮಾಃ ಸಂಸ್ಪೃಶಂತಿ ವಿಲಕ್ಷಣಮ್ |

ಅವಿಕಾರಮುದಾಸೀನಂ ಗೃಹಧರ್ಮಾಃ ಪ್ರದೀಪವತ್ || ೨೩ ||

ಜಲೇ ವಾಪಿ ಸ್ಥಲೇ ವಾಪಿ ಲುರತ್ವೇಷ ಜಡಾತ್ಮಕಃ |

ನಾಹಂ ವಿಲಿಪ್ಯೇ ತದ್ವರ್ಮ್ಯರ್ಘಟಧರ್ಮ್ಯರ್ನಭೋ ಯಥಾ || ೨೪ ||

ನಿಷ್ಪ್ರಿಯೋಽಸ್ಮ್ಯವಿಕಾರೋಽಸ್ಮಿ ನಿಷ್ಕಲೋಽಸ್ಮಿ ನಿರಾಕೃತಿಃ |

ನಿರ್ವಿಕಲ್ಪೋಽಸ್ಮಿ ನಿತೋಽಸ್ಮಿ ನಿರಾಲಂಬೋಽಸ್ಮಿ ನಿದ್ವಯಃ || ೨೫ ||

ಸರ್ವಾತ್ಮಕೋಽಹಂ ಸರ್ವೋಽಹಂ ಸರ್ವಾತೀತೋಽಹಮದ್ವಯಃ |

ಕೇವಲಾಖಂಡಬೋಧೋಽಹಂ ಸ್ವಾನಂದೋಽಹಂ ನಿರಂತರಃ || ೨೬ ||

ಸ್ವಮೇವ ಸರ್ವತಃ ಪಶ್ಯನ್ಮನ್ಯಮಾನಃ ಸ್ವಮದ್ವಯಮ್ |

ಸ್ವಾನಂದಮನುಭುಂಜಾನೋ ನಿರ್ವಿಕಲ್ಪೋ ಭವಾಮ್ಯಹಮ್ || ೨೭ ||

ಗಚ್ಛಂಸ್ತಿಷ್ಠನ್ನಪವಿಶಂಛಯಾನೋ ವಾನ್ಯಥಾಪಿ ವಾ |

ಯಥೇಚ್ಛಯಾ ವಸೇದ್ವಿದ್ವಾನಾತ್ಮಾರಾಮಃ ಸದಾ ಮುನಿಃ || ೨೮ || ಇತ್ಯುಪನಿಷತ್ ||

ಓಂ ಆಪ್ಯಾಯಂತು ಮಮಾಂಗಾನಿ ವಾಕ್ಪಾಣಶ್ಚಕ್ಷುಃ

ಶ್ರೋತ್ರಮಧೋ ಬಲಮಿಂದ್ರಿಯಾಣಿ ಚ || ಸರ್ವಾಣಿ ಸರ್ವಂ
ಬ್ರಹ್ಮೋಪನಿಷದಂ ಮಾಹಂ ಬ್ರಹ್ಮ ನಿರಾಕುರ್ಯಾಂ
ಮಾ ಮಾ ಬ್ರಹ್ಮ ನಿರಾಕರೋದನಿರಾಕರಣಮಸ್ವನ್ನಿರಾಕರಣಂ
ಮೇಸ್ತು ತದಾತ್ಮನಿ ನಿರತೇ ಯ ಉಪನಿಷತ್ತು ಧರ್ಮಾಸ್ತೇ ಮಯಿ
ಸಂತು ತೇ ಮಯಿ ಸಂತು || ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ||
ಹರಿಃ ಓಂ ತತ್ಸತ್ ||
ಇತಿ ಕುಂಡಿಕೋಪನಿಷತ್ಸಮಾಪ್ತಾ ||

Encoded by Sunder Hattangadi (sunderh@hotmail.com)

—
Kundika Upanishad

pdf was typeset on October 16, 2019

—

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

