
lAngUlopaniShat

லாங்கு³லோபநிஷத்

Document Information

Text title : lAngUlopaniShat

File name : lAngUlopaniShat.itx

Category : upanishhat, hanumaana, bIjAdyAkSharamantrAtmaka

Location : doc_upanishhat

Author : Traditional

Transliterated by : Ravin Bhalekar ravibhalekar at hotmail.com

Proofread by : Ravin Bhalekar ravibhalekar at hotmail.com

Description-comments : atharvaNarahasye, hanumaana

Latest update : April 11, 2006

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

July 13, 2023

sanskritdocuments.org

லாங்கூ³லோபநிஷத்



ஸ்ரீ³ணேசாய நம: |

ஓ அஸ்ய ஸ்ரீ³அநந்தகோ⁴ர்ப்ரலயஜ்வாலாக்³நிரௌத்³ரஸ்ய
வீரஹநுமத்ஸாத்⁴யஸாத்⁴நாகோ⁴ரமூலமந்த்ரஸ்ய ஈஸ்வர ரு³ஷி: |
அநுஷ்டுப் ச²ந்த: ³ | ஸ்ரீ³ராமலக்ஷ்மணௌ தே³வதா | ஸௌம் பீ³ஜம் |
அஞ்ஜநாஸூநுரிதி ஸக்தி: | வாயுபுத்ர இதி கீலகம் |
ஸ்ரீ³ஹநுமத்ப்ரஸாத்³ஸித்³த்⁴யர்த²ம் பூ⁴ர்பு⁴வஸஸ்வரீ³லோகஸமாஸீந-
தத்த்வம்பத³ஸோதாநார்த²ம் ஜபே விநியோக: ³ |

ஓ பூ: ⁴ நமோ ப⁴க³வதே தா³வாநலகாலாக்³நிஹநுமதே அங்கு³ஷ்டா²பு⁴யாம் நம: |

ஓ பு⁴வ: நமோ ப⁴க³வதே சண்ட³ப்ரதாபஹநுமதே தர்ஜனீ⁴யாம் நம: |

ஓ ஸ்வ: நமோ ப⁴க³வதே சிந்தாமணிஹநுமதே மத்⁴யமாபு⁴யாம் நம: |

ஓ மஹ: நமோ ப⁴க³வதே பாதாலக³ரு³ஹநுமதே அநாமிகாபு⁴யாம் நம: |

ஓ ஜந: நமோ ப⁴க³வதே காலாக்³நிருத்³ரஹநுமதே கநிஷ்டி²காபு⁴யாம் நம: |

ஓ தப: ஸத்யம் நமோ ப⁴க³வதே ப⁴த்³ரஜாதிவிகடருத்³ரவீரஹநுமதே

கரதலகர்ப்ரு³ஷ்டா²பு⁴யாம் நம: |

ஓ பூ: ⁴ நமோ ப⁴க³வதே தா³வாநலகாலாக்³நிஹநுமதே ஹ்ருத்³யாய நம: |

ஓ பு⁴வ: நமோ ப⁴க³வதே சண்ட³ப்ரதாபஹநுமதே ஸிரஸே ஸ்வாஹா |

ஓ ஸ்வ: நமோ ப⁴க³வதே சிந்தாமணிஹநுமதே ஸிகா²யை வஷ்ட: |

ஓ மஹ: நமோ ப⁴க³வதே பாதாலக³ரு³ஹநுமதே கவசாய ஹும் |

ஓ ஜந: நமோ ப⁴க³வதே காலாக்³நிருத்³ரஹநுமதே நேத்ரத்ரயாய வெளஷ்ட: |

ஓ தப: ஸத்யம் நமோ ப⁴க³வதே ப⁴த்³ரஜாதிவிகடருத்³ரவீரஹநுமதே அஸ்த்ராய ப²ட்

|

அத² த்⁴யாநம் |

வஜ்ராங்க³ம் பிங்க³நேத்ரம் கநகமயலஸத்குண்ட³லாக்ராந்தக³ண்ட³ம்

த³ம்போ⁴லிஸ்தம்⁴ஸார்ப்ரஹரணவிவஸீ⁴பூ⁴தரகேக்ஷா⁵தி⁴நாத²ம் |

உத்³யல்லாங்க³லக⁴ர்ஷப்ரசலஜலநிதி⁴ம் பீ⁴மருபம் கபீ³ந்த்³ரம்

த்⁴யாயந்தம் ராமசந்த்³ரம் ப்லவக³பரிவ்ரு⁴ம் ஸத்வஸாரம் ப்ரஸந்நம் ||

இதி மாநஸோபசாரை: ஸம்பூஜ்ய |

ஓ நமோ புகுவதே தாவாநலகாலாக்நிஹநுமதே ஜயஸ்ரியோ ஜயஜீவிதாய
தவள்க்ருதஜகத்தரய வஜ்ரதேஹ வஜ்ரபுச்ச² வஜ்ரகாய வஜ்ரதுண்ட³
வஜ்ரமுச² வஜ்ரநக² வஜ்ரபா³ஹோ வஜ்ரரோம வஜ்ரநேத்ர வஜ்ரத³ந்த வஜ்ரஸாரீர
ஸகலாத்மகாய பீமகர பிங்கலாகூஷ உக்³ர ப்ரலயகாலரெளத்³ர வீரபு³த்³ராவதார
ஸரபு⁴ஸாலுவைபு⁴ரவதோ³ர்த³ண்ட³ லங்காபு⁴ர்தா³ஹந உத³தி⁴லங்க⁴ந
த³ஸக³ரீவக்ரு³தாந்த ஸீதாவிஸ்வாஸ ஈஸ்வரபுத்ர அஞ்ஜநாக்³ர்பு⁴ஸம்பூ⁴த
உத³யபா⁴ஸ்கரபி³ம்பா³நலக்³ராஸக தே³வதா³நவரு³ஷிமுநிவந்த³ய
பாஸுபதாஸ்த்ர³பி³ஹ்மாஸ்த்ரபை³லவாஸ்த்ரநாராயணஸ்த்ரகாலஸக்திகாஸ்த்ர³ண்ட³காஸ்த்

பாஸாகோ⁴ராஸ்த்ரநிவாரண பாஸுபதாஸ்த்ர³பி³ஹ்மாஸ்த்ரபை³லவாஸ்த்ரநாராயணஸ்த்ரம்ரு³ட
ஸர்வஸக்திக்³ரஸந மமாத்மரக்ஷாகர பரவித்³யாநிவாரண ஆத்மவித்³யாஸம்ரக்ஷக
அக்³நிதீ³ப்த அத²ர்வணவேத³ஸித்³த⁴ஸ்தி²ரகாலாக்³நிநிராஹாரக வாயுவேக³
மநோவேக³

ஸ்ரீராமதாரகபர³பி³ஹ்மவிஸ்வரூபத்³ர்ஸந லக்ஷமணப்ராணப்ரதிஷ்டா²நந்த³கர
ஸ்த²லஜலாக்³நிமர்மபே⁴தி³ந் ஸர்வஸத்ருந் சி²ந்தி⁴ சி²ந்தி⁴ மம வைரிண:
கா²த³ய கா²த³ய மம ஸஞ்ஜீவநபர்வதோத்³பாடந டா³கி²நீவித்⁴வம்ஸந
ஸுக்³ரீவஸக²யகரண நிஷ்கலங்க குமார³பி³ஹ்மசாரிந் தி³க³ம்ப³ர ஸர்வபாப
ஸர்வக்³ரஹ குமாரக்³ரஹ ஸர்வம் சே²த³ய சே²த³ய பே⁴த³ய பே⁴த³ய
பி⁴ந்தி⁴ பி⁴ந்தி⁴ கா²த³ய கா²த³ய டங்க டங்க தா³ட³ய தா³ட³ய மாரய மாரய
ஸோஷய ஸோஷய ஜ்வாலய ஜ்வாலய ஹாரய ஹாரய நாஸய நாஸய
அதிஸோஷய அதிஸோஷய மம ஸர்வம் ச ஹநுமந் ரக்ஷ ரக்ஷ
ஓ ஹ்ராம் ஹ்ரீம் ஹ்ரூம் ஹும் ப²ட் கே⁴ கே⁴ ஸ்வாஹா ||

ஓ நமோ புகுவதே சண்ட³ப்ரதாபஹநுமதே மஹாவீராய ஸர்வது:³க²விநாஸநாய
க்³ரஹமண்ட³லபூ⁴தமண்ட³லப்ரேதபிஸாசமண்ட³லஸர்வோச்சாடநாய
அதிப⁴யங்கரஜ்வர-மாவேஸ்வரஜ்வர-விஷ்ணுஜ்வர-பி³ஹ்மஜ்வர-
வேதாள³பி³ஹ்மராக்ஷஸஜ்வர-பித்தஜ்வர-ஸ்லேஷ்மஸாந்நிபாதி³கஜ்வர-விஷ்ணுஜ்வர-
ஸீதஜ்வர-ஏகாஹிகஜ்வர-த்³வ்யாஹிகஜ்வர-த்ரைஹிகஜ்வர-சாதூ⁴ர்தி²கஜ்வர-
அர்த⁴மாஸிகஜ்வர-மாஸிகஜ்வர-ஷாண்மாஸிகஜ்வர-ஸாம்வத்ஸரிகஜ்வர-
அஸ்த²யந்த³ர்க³தஜ்வர-மஹாபஸ்மார-ஸ்ரமிகாபஸ்மாராம்ஸ்ச பே⁴த³ய பே⁴த³ய
கா²த³ய கா²த³ய ஓ ஹ்ராம் ஹ்ரீம் ஹ்ரூம் ஹும் ப²ட் கே⁴ கே⁴ ஸ்வாஹா ||

ஓ நமோ ப⁴க³வதே சிந்தாமணிஹநுமதே அங்க³ஸூல-அக்ஷிஸூல-ஸிரிஸூல-
 கு³ல்மஸூல-உத³ரஸூல-கர்ணஸூல-நேத்ரஸூல-கு³த³ஸூல-கடிஸூல-
 ஜாநுஸூல-ஜங்கா⁴ஸூல-ஹஸ்தஸூல-பாத³ஸூல-கு³ல்ப²ஸூல-வாதஸூல-
 பித்தஸூல-பாயுஸூல-ஸ்தநஸூல-பரிணாமஸூல-பரிதா⁴மஸூல-
 பரிபா³ணஸூல-த³ந்தஸூல-குக்ஷிஸூல-ஸுமநஸூல-ஸர்வஸூலாநி
 நிர்மூலய நிர்மூலய தை³த்யதா³நவகாமிநீவேதாலப்³ரஹ்மராக்கூஸகோலாஹல-
 நாக³பாஸாநந்தவாஸுகிதக்கூககார்கோடகலிங்க³பத்³மககுமுத³ஜ்வலரோக³பாஸ-
 மஹாமாரீந் காலபாஸவிஷம் நிர்விஷம் குரு குரு

ஓ ஹ்ராம் ஹ்ரீம் ஹ்ரூம் ஹும் ப²ட் கே⁴ கே⁴ ஸ்வாஹா ||

ஓ ஹ்ரீம் ஸ்ரீம் க்லீம் க்³லாம் க்³லீம் க்³லூம் ஓ நமோ ப⁴க³வதே பாதாலக³ருட்³ஹநுமதே
 பை⁴ரவவநக³தக³ஜ்ஜஸிம்ஹேந்த³ராக்கூபாஸப³ந்த⁴ம் சே²த³ய சே²த³ய
 ப்ரலயமாருத காலாக்³நிஹநுமந் ஸ்ரு³ங்க²லாப³ந்த⁴ம் விமோக்ஷய விமோக்ஷய
 ஸர்வக்³ரஹம் சே²த³ய சே²த³ய மம ஸர்வகார்யாணி ஸாத⁴ய ஸாத⁴ய
 மம ப்ரஸாத³ம் குரு குரு மம ப்ரஸந்ந ஸ்ரீராமஸேவகஸிம்ஹ பை⁴ரவஸ்வரூப
 மாம் ரக்ஷ ரக்ஷ ஓ ஹ்ராம் ஹ்ரீம் ஹ்ரூம் ஹ்ராம் ஹ்ரீம் க்ஷமெளம் ப்⁴ரைம் ஸ்ராம் ஸ்ரீம்
 க்லாம் க்லீம் க்ராம் க்ரீம் ஹ்ராம் ஹ்ரீம் ஹ்ரூம் ஹ்ராம் ஹ்ரீம் ஹ்ரூம் ஹ்ராம் ஹ்ரீம் ஹ்ரூம்
 ஹும் க² க²

ஜய ஜய மாரண மோஹந கூ⁴ர்ண கூ⁴ர்ண த³ம் த³ம் மாரய மாரய வாரய வாரய
 கே² கே² ஹ்ராம் ஹ்ரீம் ஹ்ரூம் ஹும் ப²ட் கே⁴ கே⁴ ஸ்வாஹா ||

ஓ நமோ ப⁴க³வதே காலாக்³நிரௌத்³ரஹநுமதே ப்⁴ராமய ப்⁴ராமய லவ லவ
 குரு குரு ஜய ஜய ஹஸ ஹஸ மாத³ய மாத³ய ப்ரஜ்வலய ப்ரஜ்வலய
 ம்ரு³ட்³ய ம்ரு³ட்³ய த்ராலய த்ராலய ஸாஹய ஸாஹய வஸய வஸய
 ஸாமய ஸாமய அஸ்த்ரத்திரிஸூலெட்³மருக²ட்³க³காலம்ரு³த்யுகபாலக²ட்³வாங்க³த⁴ர்
 அப⁴யஸாஸ்வத ஹும் ஹும் அவதாரய அவதாரய ஹும் ஹும் அநந்தபூ⁴ஷ்ண
 பரமந்த்ர-பரயந்த்ர-பரதந்த்ர-ஸதஸஹஸ்ர-கோடிதேஜ:புஞ்ஜம்
 பே⁴த³ய பே⁴த³ய அக்³நிம் ப்³ந்த⁴ய ப்³ந்த⁴ய வாயும் ப்³ந்த⁴ய ப்³ந்த⁴ய
 ஸர்வக்³ரஹம் ப்³ந்த⁴ய ப்³ந்த⁴ய அநந்தாதி³து³ஷ்டநாகா³நாம் த்³வாத³ஸூகுல-
 வ்ரு³ஸ்சிகாநாமேகாத³ஸலூதாநாம் விஷம் ஹந ஹந ஸர்வவிஷம் ப்³ந்த⁴ய ப்³ந்த⁴ய
 வஜ்ரதுண்ட³ உச்சாடய உச்சாடய மாரணமோஹநவஸீகரணஸ்தம்ப்⁴ந-
 ஜ்ரு³ம்ப்⁴ணாகர்ஷணேச்சாடநமிலநவித்³வேஷணயுத்³த⁴தர்கமர்மாணி ப்³ந்த⁴ய ப்³ந்த⁴ய
 ஓ குமாரீபத்³த்ரிஹாரபா³ணேக்³ரமுர்தயே க்³ராமவாஸிநே அதிபூர்வஸக்தாய

ஸர்வாயுத⁴தீராய ஸ்வாஹா அக்ஷயாய கே⁴ கே⁴ கே⁴ கே⁴ ஓ லம் லம் லம் லம் கீராம்
கீரெளம் ஸ்வாஹா ஓ ஹ்லாம் ஹ்லீம் ஹ்லாம் ஹும் ப²ட் கே⁴ கே⁴ ஸ்வாஹா ||

ஓ ஸ்ராம் ஸ்ரீம் ஸ்ரம் ஸ்ரேம் ஸ்ரேளம் ஸ்ர: ஓ நமோ ப⁴க³வதே
ப⁴தீரஜாதிகடருத்³ரவீரஹநுமதே டம் டம் டம் லம் லம் லம் லம்
தே³வத³த்ததி³க³ம்ப³ராஷ்டமஹாஸக்த்யஷ்டாங்க³த⁴ர அஷ்டமஹாபை⁴ரவநவ-
ப்³ரஹ்மஸ்வரூப த³ஸவிஷ்ணுரூப ஏகாத³ஸருத்³ராவதார த³வாத³ஸார்கதேஜ:
த்ரயோத³ஸஸோமமுக² வீரஹநுமந் ஸ்தம்பி⁴நீமோஹிநீவஸீகரிணீ தந்த்ரைகஸாவயவ
நக³ரராஜமுக²ப³ந்த⁴ந ப³ஸமுக²மகரமுக²ஸிம்ஹமுக²ஜிஹ்வாமுகா²நி
ப³ந்த⁴ய ப³ந்த⁴ய ஸ்தம்ப⁴ய ஸ்தம்ப⁴ய வ்யாக்⁴ரமுக²ஸர்வவ்ரு³ஸ்சிகாக்³நி-
ஜ்வாலாவிஷம் நிர்க³மய நிர்க³மய ஸர்வஜநவைரிமுக²ம் ப³ந்த⁴ய ப³ந்த⁴ய
பாபஹர வீர ஹநுமந் ஈஸ்வராவதார வாயுநந்த³ந அஞ்ஜநாஸுத ப³ந்த⁴ய ப³ந்த⁴ய
ஸ்ரீராமசந்த³ரஸேவக ஓ ஹ்ராம் ஹ்ராம் ஹ்ராம் ஆஸய ஆஸய ஹ்லீம் ஹ்லாம் கீரீம்
கீரீம்

யம் பை⁴ம் ம்ரம் ம்ர: ஹட் ஹட் க²ட் க²ட் ஸர்வஜந-விஸ்வஜந-ஸத்ருஜந-
வஸ்யஜந-ஸர்வஜநஸ்ய த³ரு³ஸம் லம் லாம் ஸ்ரீம் ஹ்ராம் ஹ்ரீம் மந: ஸ்தம்ப⁴ய
ஸ்தம்ப⁴ய ப⁴ஞ்ஜய ப⁴ஞ்ஜய அத³ரி ஹ்ரீம் வ ஹீம் ஹீம் மே ஸர்வ ஹீம் ஹீம்
ஸாக³ரஹீம் ஹீம் வம் வம் ஸர்வமந்த்ரார்தா²த²ர்வணவேத³ஸித்³தி⁴ம் குரு குரு
ஸ்வாஹா |

ஸ்ரீராமசந்த³ர உவாச | ஸ்ரீமஹாதே³வ உவாச | ஸ்ரீவீரப⁴தீரஸ்தெள உவாச |
த்ரிஸந்த⁴யம் ய: படே²ந்நர ||

|| இத்யாத²ர்வணரஹஸ்யே லாங்கூ³லோபநிஷத் ஸம்பூர்ணம் ||

Encoded and Proofread by Ravin Bhalekar ravibhalekar@hotmail.com



lAngUlopaniShat

pdf was typeset on July 13, 2023



Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

