

---

Mahanarayana Upanishad with Vedic Accent

ಮಹಾನಾರಾಯಣೋಪನಿಷತ್ ಸಸ್ವರಾಃ

Document Information



---

Text title : Mahanarayana Upanishad with Vedic Accent

File name : mahAnArAyaNopaniShatsasvarA.itx

Category : upanishhat, narayana, svara

Location : doc\_upanishhat

Author : Vedic Tradition

Transliterated by : Sunder Hattangadi Mandar Mali

Proofread by : Sunder Hattangadi, Mandar Mali aryavrutta at gmail.com

Description-comments : 18/108; Krishna YajurVeda, Vaishnava Upanishad, Taittiriya Aranyaka. Strictly not in 108 mentioned in Muktika upanishad.

Latest update : August 13, 2023

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

August 14, 2023

*sanskritdocuments.org*

---



ಮಹಾನಾರಾಯಣೋಪನಿಷತ್ ಸಸ್ವರಾಃ



ಶಾಂತಿಪಾಠಃ .

ಹರಿಃ ಓಂ .. ಶಂ ನೋ ಮಿತ್ರಃ ಶಂ ವರುಣಃ . ಶಂ ನೋ ಭವತ್ಯಯಮಾ .  
ಶಂ ನ ಇಂದ್ರೋ ಬ್ರಹ್ಮಸ್ವತಿಃ . ಶಂ ನೋ ವಿಷ್ಣುರುರುಕ್ರಮಃ ..  
ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ . ನಮಸ್ತೇ ವಾಯೋ . ತ್ವಮೇವ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸಿ .  
ತ್ವಾಮೇವ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಂ ಬ್ರಹ್ಮ ವದಿಷ್ಯಾಮಿ . ಋತಂ ವದಿಷ್ಯಾಮಿ .  
ಸತ್ಯಂ ವದಿಷ್ಯಾಮಿ . ತನ್ಮಾಮವತು . ತದ್ವಕ್ತಾರಮವತು .  
ಅವತು ಮಾಂ . ಅವತು ವಕ್ತಾರಂ ..

ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ..

ಓಂ ಸಹ ನಾವವತು . ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು . ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ .  
ತೇಜಸ್ವಿ ನಾವಧೀತಮಸ್ತು . ಮಾ ವಿದ್ವಿಷಾವಹೈ .

ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ..

ಪ್ರಥಮೋಽನುವಾಕಃ .

ಅಂಭಸ್ಯಪಾರೇ ಭುವನಸ್ಯ ಮಧ್ಯೇ ನಾಕಸ್ಯ ಪೃಷ್ಠೇ ಮಹತೋ ಮಹೀಯಾನ್ .  
ಶುಕ್ರೇಣ ಜ್ಯೋತಿಃಷಿ ಸಮನುಪ್ರವಿಷ್ಟಃ ಪ್ರಜಾಪತಿಶ್ಚರತಿ ಗರ್ಭೇ ಅಂತಃ .. 1..  
ಯಸ್ಮಿನ್ನಿದಂ ಸಂ ಚ ವಿ ಚೈತಿ ಸರ್ವಂ ಯಸ್ಮಿನ್ ದೇವಾ ಅಧಿ ವಿಶ್ವೇ ನಿಷೇದುಃ .  
ತದೇವ ಭೂತಂ ತದು ಭವ್ಯಮಾ ಇದಂ ತದಕ್ಷರೇ ಪರಮೇ ವ್ಯೋಮನ್ .. 2..  
ಯೇನಾವೃತಂ ಖಂ ಚ ದಿವಂ ಮಹೀಂ ಚ ಯೇನಾದಿತ್ಯಸ್ತಪತಿ ತೇಜಸಾ ಭ್ರಾಜಸಾ  
ಚ .

ಯಮಂತಃ ಸಮುದ್ರೇ ಕವಯೋ ವಯಂತಿ ಯದಕ್ಷರೇ ಪರಮೇ ಪ್ರಜಾಃ .. 3..

ಯತಃ ಪ್ರಸೂತಾ ಜಗತಃ ಪ್ರಸೂತೀ ತೋಯೇನ ಜೀವಾನ್ ವ್ಯಚ್ಛರ್ಜಃ ಭೂಮ್ಯಾಂ

ಯದೋಷಧೀಭಿಃ ಪುರುಷಾನ್ ಪಶೂಶ್ಚ ವಿವೇಶ ಭೂತಾನಿ ಚರಾಚರಾಣಿ .. 4..

ಅತಃ ಪರಂ ನಾನ್ಯದೇವೀಯಸಂ ಹಿ ಪರಾತ್ಪರಂ ಯನ್ಮಹತೋ ಮಹಾಂತಂ .

ಯದೇಕಮವ್ಯಕ್ತಮನಂತರೂಪಂ ವಿಶ್ವಂ ಪುರಾಣಂ ತಮಸಃ ಪರಸ್ತಾತ್ .. 5..

ತದೇವತಂ ತದು ಸತ್ಯಮಾಹುಸ್ತದೇವ ಬ್ರಹ್ಮ ಪರಮಂ ಕವೀನಾಂ .

ಇಷ್ಟಾಪೂರ್ತಂ ಬಹುಧಾ ಜಾತಂ ಜಾಯಮಾನಂ ವಿಶ್ವಂ ಬಿಭರ್ತಿ ಭುವನಸ್ಯ ನಾಭಿಃ

.. 6..

ತದೇವಾಗ್ನಿಸ್ತದ್ವಾಯುಸ್ತತ್ಸೂರ್ಯಸ್ತದು ಚಂದ್ರಮಾಃ .

ತದೇವ ಶುಕ್ರಮಮೃತಂ ತದ್ಬಹ್ಮ ತದಾಪಃ ಸ ಪ್ರಜಾಪತಿಃ .. 7..

ಸರ್ವೇ ನಿಮೇಷಾ ಜಜ್ಜಿರೇ ವಿದ್ಯುತಃ ಪುರುಷಾದಧಿ .

ಕಲಾ ಮುಹೂರ್ತಾಃ ಕಾಷ್ಠಾಶ್ಚಾಹೋರಾತ್ರಾಶ್ಚ ಸರ್ವಶಃ .. 8..

ಅರ್ಧಮಾಸಾ ಮಾಸಾ ಋತವಃ ಸಂವತ್ಸರಶ್ಚ ಕಲ್ಪಂತಾಂ .

ಸ ಆಪಃ ಪ್ರದುದ್ಧೇ ಉಭೇ ಇಮೇ ಅಂತರಿಕ್ಷಮಧೋ ಸುವಃ .. 9..

ನೈನಮೂರ್ಧ್ವಂ ನ ತಿಯಂಚಂ ನ ಮಧ್ಯೇ ಪರಿಜಗ್ರಭತ್ .

ನ ತಸ್ಯೇಶೇ ಕಶ್ಚನ ತಸ್ಯ ನಾಮ ಮಹದ್ಯಶಃ .. 10..

ನ ಸಂದೃಶೇ ತಿಷ್ಠತಿ ರೂಪಮಸ್ಯ ನ ಚಕ್ಷುಷಾ ಪಶ್ಯತಿ ಕಶ್ಚನೈನಂ .

ಹೃದಾ ಮನೀಷಾ ಮನಸಾಭಿಕ್ಲಪ್ತೋ ಯ ಏನಂ ವಿದುರಮೃತಾಸ್ತೇ ಭವಂತಿ .. 11..

ಪರಮಾತ್ಮ - ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭ - ಸೂಕ್ತಂ

ಅಧ್ಯಃ ಸಂಭೂತೋ ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭ ಇತ್ಯಷ್ಟಾ ..

ಅಧ್ಯಃ ಸಂಭೂತಃ ಪೃಥಿವ್ಯೈ ರಸಾಚ್ಚ ವಿಶ್ವಕರ್ಮಣಃ ಸಮವರ್ತತಾಧಿ .

ತಸ್ಯ ತ್ವಷ್ಟಾ ವಿದಧದ್ರೂಪಮೇತಿ, ತತ್ಪುರುಷಸ್ಯ ವಿಶ್ವಮಾಜಾನಮಗ್ರೇ .. 1..

ವೇದಾಹಮೇತಂ ಪುರುಷಂ ಮಹಾಂತಂ, ಆದಿತ್ಯವರ್ಣಂ ತಮಸಃ ಪರಿಸ್ತಾತ್ .

ತಮೇವಂ ವಿದ್ವಾನಮೃತ ಇಹ ಭವತಿ, ನಾನ್ಯಃಪಂಥಾ ವಿದ್ಯತೇನಾಯ .. 2..

ಪ್ರಜಾಪತಿಶ್ಚರತಿ ಗರ್ಭೇ ಅಂತಃ, ಅಜಾಯಮಾನೋ ಬಹುಧಾ ವಿಜಾಯತೇ .

ತಸ್ಯ ಧೀರಾಃ ಪರಿಜಾನಂತಿ ಯೋನಿಂ, ಮರೀಚೀನಾಂ ಪ್ರದಮಿಚ್ಛಂತಿ ವೇಧಸಃ .. 3..

ಯೋ ದೇವೇಭ್ಯ ಆತಪತಿ, ಯೋ ದೇವಾನಾಂ ಪುರೋಹಿತಃ .

ಪೂರ್ವೋ ಯೋ ದೇವೇಭ್ಯೋಜಾತಃ, ನಮೋ ರುಚಾಯ ಬ್ರಾಹ್ಮಯೇ .. 4..

ರುಚಂ ಬ್ರಾಹ್ಮಂ ಜನಯಂತಃ, ದೇವಾ ಅಗ್ರೇ ತದಬ್ರುವನ್ .

ಯಸ್ತೈವಂ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋ ವಿದ್ಯಾತ್, ತಸ್ಯ ದೇವಾ ಅಸನ್ ವಶೇ .. 5..

ಹೀಶ್ಚ ತೇ ಲಕ್ಷ್ಮೀಶ್ಚ ಪತ್ನೈ, ಅಹೋರಾತ್ರೇ ಪ್ರಾರ್ಶ್ವೇ, ನಕ್ಷತ್ರಾಣಿ ರೂಪಂ .

ಅಶ್ವಿನೌ ವ್ಯಾತ್ತಂ, ಇಷ್ಟಂ ಮನಿಷಾಣ, ಅಮುಂ ಮನಿಷಾಣ, ಸರ್ವಂ ಮನಿಷಾಣ ..

6..

ಇತಿ ಉತ್ತರನಾರಾಯಣಾನುವಾಕಃ .

ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಃ ಸಮವರ್ತತಾಗ್ರೇ, ಭೂತಸ್ಯ ಜಾತಃ ಪತಿರೇಕ ಆಸೀತ್ .

ಸ ದಾಧಾರ ಪೃಥಿವೀಂ ದ್ಯಾಮುತೇಮಾಂ ಕಸ್ಮೈ ದೇವಾಯ ಹವಿಷಾ ವಿಧೇಮ .. 1..

ಯಃ ಪ್ರಾಣತೋ ನಿಮಿಷತೋ ಮಹಿತ್ವೈಕ ಇದ್ರಾಜಾ ಜಗತೋ ಬಭೂವ .

ಯ ಈಶೇ ಅಸ್ಯ ದ್ವಿಪದಶ್ಚತುಷ್ಟದಃ ಕಸ್ಮೈ ದೇವಾಯ ಹವಿಷಾ ವಿಧೇಮ .. 2..  
ಯ ಆತ್ಮದಾ ಬಲಂದಾ ಯಸ್ಯ ವಿಶ್ವ ಉಪಾಸತೇ ಪ್ರಶಿಷಂ ಯಸ್ಯ ದೇವಾಃ .  
ಯಸ್ಯ ಛಾಯಾಮೃತಂ ಯಸ್ಯ ಮೃತ್ಯುಃ ಕಸ್ಮೈ ದೇವಾಯ ಹವಿಷಾ ವಿಧೇಮ .. 3..  
ಯಸ್ಯೇಮೇ ಹಿಮವಂತೋ ಮಹಿತ್ವಾ ಯಸ್ಯ ಸಮುದ್ರಿ ರಸಯಾ ಸಹಾಹುಃ .  
ಯಸ್ಯೇಮಾಃ ಪ್ರದಿಶೋ ಯಸ್ಯ ಬಾಹೂ ಕಸ್ಮೈ ದೇವಾಯ ಹವಿಷಾ ವಿಧೇಮ .. 4..  
ಯಂ ಕ್ರಂದಸೀ ಅವಸಾ ತಸ್ತಭಾನೇ ಅಸ್ಯೈ ಕ್ಷೇತಾಂ ಮನಸಾ ರೇಚಮಾನೇ .  
ಯತ್ರಾಧಿ ಸೂರ ಉದಿತೌ ವ್ಯೇತಿ ಕಸ್ಮೈ ದೇವಾಯ ಹವಿಷಾ ವಿಧೇಮ .. 5..  
ಯೇನ ದ್ಯೌರುಗ್ರಾ ಪೃಥಿವೀ ಚ ದೃಢೇ ಯೇನ ಸುವಃ ಸ್ತಭಿತಂ ಯೇನ ನಾಕಃ .  
ಯೋ ಅಂತರಿಕ್ಷೇ ರಜಸೋ ವಿಮಾನಃ ಕಸ್ಮೈ ದೇವಾಯ ಹವಿಷಾ ವಿಧೇಮ .. 6..  
ಆಪೋ ಹ ಯನ್ಮಹರ್ತಿರ್ವಿಶ್ವಮಾಯಂ ದಕ್ಷಂ ದಧಾನಾ ಜನಯಂತೀರಗ್ನಿಂ .  
ತತೋ ದೇವಾನಾಂ ನಿರವರ್ತತಾಸುರೇಕಃ ಕಸ್ಮೈ ದೇವಾಯ ಹವಿಷಾ ವಿಧೇಮ .. 7..  
ಯಶ್ಚಿದಾಪೋ ಮಹಿನಾ ಪರ್ಯಪಶ್ಯದ್ದಕ್ಷಂ ದಧಾನಾ ಜನಯಂತೀರಗ್ನಿಂ .  
ಯೋ ದೇವೇಶ್ವಧಿ ದೇವ ಏಕ ಆಸೀತ್ ಕಸ್ಮೈ ದೇವಾಯ ಹವಿಷಾ ವಿಧೇಮ .. 8..  
ಏಷ ಹಿ ದೇವಃ ಪ್ರದಿಶೋಽನು ಸರ್ವಾಃ  
ಪೂರ್ವೋ ಹಿ ಜಾತಃ ಸ ಉ ಗರ್ಭೇ ಅಂತಃ .  
ಸ ವಿಜಾಯಮಾನಃ ಸ ಜನಿಷ್ಯಮಾಣಃ  
ಪ್ರತ್ಯಜ್ಞುಷ್ಠಾಸ್ತಿಷ್ಠತಿ ವಿಶ್ವತೋಮುಖಃ .. 12..  
ವಿಶ್ವತಶ್ಚಕ್ಷುರುತ ವಿಶ್ವತೋಮುಖೋ ವಿಶ್ವತೋಹಸ್ತ ಉತ ವಿಶ್ವತಸ್ಪಾತ್ .  
ಸಂ ಬಾಹುಭ್ಯಾಂ ನಮತಿ ಸಂ ಪತತ್ರೈರ್ಧ್ಯಾವಾಪೃಥಿವೀ ಜನಯನ್ ದೇವ ಏಕಃ ..  
13..  
ವೇನಸ್ತತ್ ಪಶ್ಯನ್ ವಿಶ್ವಾ ಭುವನಾನಿ ವಿದ್ವಾನ್ ಯತ್ರ ವಿಶ್ವಂ ಭವತ್ಯೇಕನೀಡಂ .  
ಯಸ್ಮಿನ್ನಿದಂ ಸಂ ಚ ವಿ ಚೈತಂ ಸ ಓತಃ ಪ್ರೋತಶ್ಚ ವಿಭುಃ ಪ್ರಜಾಸು .. 14..  
ಪ್ರ ತದ್ವೋಚೇ ಅಮೃತಂ ನು ವಿದ್ವಾನ್ ಗಂಧರ್ವೋ ನಾಮ ನಿಹಿತಂ ಗುಹಾಸು .  
ತ್ರೀಣಿ ಪದಾ ನಿಹಿತಾ ಗುಹಾಸು ಯಸ್ತದ್ವೇದ ಸವಿತುಃ ಪಿತಾ ಸತ್ .. 15..  
ಸ ನೋ ಬಂಧುರ್ಜನಿತಾ ಸ ವಿಧಾತಾ ಧಾಮಾನಿ ವೇದ ಭುವನಾನಿ ವಿಶ್ವಾ .  
ಯತ್ರ ದೇವಾ ಅಮೃತಮಾನಶಾನಾಸ್ತತೀಯೇ ಧಾಮಾನ್ಯಭ್ಯೈರೆಯಂತ .. 16..  
ಪರಿ ಧ್ಯಾವಾಪೃಥಿವೀ ಯಂತಿ ಸದ್ಯಃ ಪರಿ ಲೋಕಾನ್ ಪರಿ ದಿಶಃ ಪರಿ ಸುವಃ .  
ಋತಸ್ಯ ತಂತುಂ ವಿತತಂ ವಿಚ್ಯತ್ಯ ತದಪಶ್ಯತ್ ತದಭವತ್ ಪ್ರಜಾಸು .. 17..  
ಪರೀತ್ಯ ಲೋಕಾನ್ ಪರೀತ್ಯ ಭೂತಾನಿ ಪರೀತ್ಯ ಸರ್ವಾಃ ಪ್ರದಿಶೋ ದಿಶಶ್ಚ .  
ಪ್ರಜಾಪತಿಃ ಪ್ರಥಮಜಾ ಋತಸ್ಯಾತ್ಮನಾತ್ಮಾನಮಭಿಸಂಬಭೂವ .. 18..  
ಸದಸಸ್ವತಿಮದ್ಭುತಂ ಪ್ರಿಯಮಿಂದ್ರಸ್ಯ ಕಾಮ್ಯಂ .

ಸನಿಂ ಮೇಧಾಮಯಾಸಿಷಂ .. 19..

ಉದ್ದೇಪ್ಯಸ್ವ ಜಾತವೇದೋಽಪಘ್ನನ್ನಿಖುತಿಂ ಮಮ .

ಪಶೂಶ್ಚ ಮಹ್ಯಮಾವಹ ಜೀವನಂ ಚ ದಿಶೋ ದಿಶ .. 20..

ಮಾ ನೋ ಹಿಸೀಜ್ಜಾತವೇದೋ ಗಾಮಶ್ಚಂ ಪುರುಷಂ ಜಗತ್ .

ಅಬಿಭ್ರದಗ್ನ ಆಗಹಿ ಶ್ರಿಯಾ ಮಾ ಪರಿಪಾತಯ .. 21..

ಪುರುಷಸ್ಯ ವಿದ್ಮ ಸಹಸ್ರಾಕ್ಷಸ್ಯ ಮಹಾದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ .

ತನ್ನೋ ರುದ್ರಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ .. 22..

ತತ್ಪುರುಷಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ ಮಹಾದೇವಾಯ ಧೀಮಹಿ .

ತನ್ನೋ ರುದ್ರಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ .. 23..

ತತ್ಪುರುಷಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ ವಕ್ರತುಂಡಾಯ ಧೀಮಹಿ .

ತನ್ನೋ ದಂತಿಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ .. 24..

ತತ್ಪುರುಷಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ ಚಕ್ರತುಂಡಾಯ ಧೀಮಹಿ .

ತನ್ನೋ ನಂದಿಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ .. 25..

ತತ್ಪುರುಷಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ ಮಹಾಸೇನಾಯ ಧೀಮಹಿ .

ತನ್ನಃ ಷಣ್ಮುಖಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ .. 26..

ತತ್ಪುರುಷಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ ಸುವರ್ಣಪಕ್ಷಾಯ ಧೀಮಹಿ .

ತನ್ನೋ ಗರುಡಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ .. 27..

ವೇದ್ರಾತ್ಮನಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಾಯ ಧೀಮಹಿ .

ತನ್ನೋ ಬ್ರಹ್ಮ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ .. 28..

ನಾರಾಯಣಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ ವಾಸುದೇವಾಯ ಧೀಮಹಿ .

ತನ್ನೋ ವಿಷ್ಣುಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ .. 29..

ವಜ್ರನಖಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ ತೀಕ್ಷ್ಣದೃಷ್ಟಾಯ ಧೀಮಹಿ .

ತನ್ನೋ ನಾರಸಿಂಹಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ .. 30..

ಭಾಸ್ವರಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ ಮಹದ್ಧ್ಯುತಿಕ್ರಾಯ ಧೀಮಹಿ .

ತನ್ನೋ ಆದಿತ್ಯಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ .. 31..

ವೈಶ್ವಾನರಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ ಲಾಲೀಲಾಯ ಧೀಮಹಿ .

ತನ್ನೋ ಅಗ್ನಿಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ .. 32..

ಕಾತ್ಯಾಯನಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ ಕನ್ಯಾಕುಮಾರಿ ಧೀಮಹಿ .

ತನ್ನೋ ದುರ್ಗಿಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ .. 33..

ಪಾಠಭೇದಃ

ಚತುರ್ಮುಖಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ ಕಮಂಡಲುಧರಾಯ ಧೀಮಹಿ .

ತನ್ನೋ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ..

ಆದಿತ್ಯಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ ಸಹಸ್ರಕಿರಣಾಯ ಧೀಮಹಿ .  
 ತನ್ನೋ ಭಾನುಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ..  
 ಪಾವಕಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ ಸಪ್ತಜಿಹ್ವಾಯ ಧೀಮಹಿ .  
 ತನ್ನೋ ವೈಶ್ವಾನರಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ..  
 ಮಹಾಶೂಲಿಸ್ತ್ಯೈ ವಿದ್ಮಹೇ ಮಹಾದುರ್ಗಾಯೈ ಧೀಮಹಿ .  
 ತನ್ನೋ ಭಗವತೀ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ..  
 ಸುಭಗಾಯೈ ವಿದ್ಮಹೇ ಕಮಲಮಾಲಿಸ್ತ್ಯೈ ಧೀಮಹಿ .  
 ತನ್ನೋ ಗೌರೀ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ..  
 ನವಕುಲಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ ವಿಷದಂತಾಯ ಧೀಮಹಿ .  
 ತನ್ನಃ ಸರ್ಪಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ..  
 ಸಹಸ್ರಪರಮಾ ದೇವೀ ಶತಮೂಲಾ ಶತಾಂಕುರಾ .  
 ಸರ್ವಂ ಹರತು ಮೇ ಪಾಪಂ ದೂರ್ವಾ ದುಃಸ್ವಪ್ನನಾಶಿನೀ .. 34..  
 ಕಾಂಡಾತ್ ಕಾಂಡಾತ್ ಪ್ರರೋಹಂತೀ ಪರುಷಃ ಪರುಷಃ ಪರಿ .  
 ಏವಾ ನೋದೂರ್ವೇ ಪ್ರತನು ಸಹಸ್ರೇಣ ಶತೇನ ಚ .. 35..  
 ಯಾ ಶತೇನ ಪ್ರತನೋಷಿ ಸಹಸ್ರೇಣ ವಿರೋಹಸಿ .  
 ತನ್ಯಾಸ್ತೇ ದೇವೀಷ್ಟಕೇ ವಿಧೇಮ ಹವಿಷಾ ವಯಂ .. 36..  
 ಅಶ್ವಕ್ರಾಂತೇ ರಥಕ್ರಾಂತೇ ವಿಷ್ಟಕ್ರಾಂತೇ ವಸುಂಧರಾ .  
 ಶಿರಸಾ ಧಾರಯಿಷ್ಯಾಮಿ ರಕ್ಷಸ್ವ ಮಾಂ ಪದೇ ಪದೇ .. 37..  
 ಭೂಮಿರ್ಧೇನುರ್ಧರಣೀ ಲೋಕಧಾರಿಣೀ .  
 ಉದ್ಧೃತಾಸಿ ವರಾಹೇಣ ಕೃಷ್ಣೇನ ಶತಬಾಹುನಾ .. 38..  
 ಮೃತ್ತಿಕೇ ಹನ ಮೇ ಪಾಪಂ ಯನ್ಮಯಾ ದುಷ್ಟತಂ ಕೃತಂ .  
 ಮೃತ್ತಿಕೇ ಬ್ರಹ್ಮದತ್ತಾಸಿ ಕಾಶ್ಯಪೇನಾಭಿಮಂತ್ರಿತಾ .  
 ಮೃತ್ತಿಕೇ ದೇಹಿ ಮೇ ಪುಷ್ಟಿಂ ತ್ವಯಿ ಸರ್ವಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ .. 39..  
 ಮೃತ್ತಿಕೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತೇ ಸರ್ವಂ ತನ್ನೇ ನಿರ್ಬುದ್ಧ ಮೃತ್ತಿಕೇ .  
 ತ್ವಯಾ ಹತೇನ ಪಾಪೇನ ಗಚ್ಛಾಮಿ ಪರಮಾಂ ಗತಿಂ .. 40..  
 ಯತ ಇಂದ್ರ ಭಯಾಮಹೇ ತತೋ ನೋ ಅಭಯಂ ಕೃಧಿ .  
 ಮಘವಂಭಗ್ನಿ ತವ ತನ್ನ ಊತಯೇ ವಿದ್ವಿಷೋ ವಿಮೃಧೋ ಜಹಿ .. 41..  
 ಸ್ವಸ್ತಿದಾ ವಿಶಸ್ವತಿರ್ವೃತ್ತಹಾ ವಿಮೃಧೋ ವಶೀ .  
 ವೃಷೇಂದ್ರಃ ಪುರ ಏತು ನಃ ಸ್ವಸ್ತಿದಾ ಅಭಯಂಕರಃ .. 42..  
 ಸ್ವಸ್ತಿ ನ ಇಂದ್ರೋ ವೃದ್ಧಶ್ರವಾಃ ಸ್ವಸ್ತಿ ನಃ ಪೂಷಾ ವಿಶ್ವವೇದಾಃ .  
 ಸ್ವಸ್ತಿ ನ ಸ್ವಾಕ್ಷೋ ಅರಿಷ್ಟನೇಮಿಃ ಸ್ವಸ್ತಿ ನೋ ಬೃಹಸ್ಪತಿರ್ದಧಾತು .. 43..

ಆಪಾಂತಮನ್ಯುಸ್ಥಪಲಪ್ರಭರ್ಮಾ ಧುನಿಃ ಶಿಮೀವಾಂಭರುಮಾ ಋಜೀಷೀ .

ಸೋಮೋ ವಿಶ್ವನ್ಯತಸಾವನಾನಿ ನಾರ್ವಾಗಿಂದ್ರಂ ಪ್ರತಿಮಾನಾನಿ ದೇಭುಃ .. 44..

ಬ್ರಹ್ಮಜಜ್ಞಾನಂ ಪ್ರಥಮಂ ಪುರಸ್ತಾದ್ವಿ ಸೀಮತಃ ಸುರುಚೋ ವೇನ ಆವಃ .

ಸ ಬುದ್ಧಿಯಾ ಉಪಮಾ ಅಸ್ಯ ವಿಷ್ಣಾಃ ಸತಶ್ಚ ಯೋನಿಮಸತಶ್ಚ ವಿವಃ .. 45..

ಸೋನಾ ಪೃಥಿವಿ ಭವಾನ್ ನೃಕ್ಷರಾ ನಿವೇಶನೀ .

ಯಚ್ಛಾ ನಃ ಶರ್ಮ ಸಪ್ರಥಾಃ .. 46..

ಗಂಧದ್ವಾರಾಂ ದುರಾಧರ್ಷಾಂ ನಿತ್ಯಪುಷ್ಪಾಂ ಕರೀಷೀಣೀಂ .

ಈಶ್ವರೀ ಸರ್ವಭೂತಾನಾಂ ತಾಮಿಹೋಪಹ್ವಯೇ ಶ್ರಿಯಂ .. 47..

ಶ್ರೀರ್ಮೇ ಭಜತು, ಅಲಕ್ಷ್ಮೀರ್ಮೇ ನಶ್ಯತು .

ವಿಷ್ಣುಮುಖಾ ವೈ ದೇವಾಶ್ಚಂದೋಭಿರಿಮಾಲೋಕಾನನಪಜಯ್ಯಮಭ್ಯಜಯನ್ .

ಮಹಾ ಇಂದ್ರೋ ವಜ್ರಬಾಹುಃ ಷೋಡಶೀ ಶರ್ಮ ಯಚ್ಛತು .. 48..

ಸ್ವಸ್ತಿ ನೋ ಮಘವಾ ಕರೋತು . ಹಂತು ಪಾಪ್ಮಾನಂ ಯೋಸ್ಮಾನ್ ದ್ವೇಷ್ಟಿ .. 49..

ಸೋಮಾನ ಸ್ವರಣಂ ಕೃಣುಹಿ ಬ್ರಹ್ಮಣಸ್ವತೇ, ಕಕ್ಷೀವಂತಂ ಯ ಚಿಶಿಜಂ .

ಶರೀರಂ ಯಜ್ಞಶಮಲಂ ಕುಸೀದಂ ತಸ್ಮಿಂತ್ಸೀದತು ಯೋಸ್ಮಾನ್ ದ್ವೇಷ್ಟಿ .. 50..

ಚರಣಂ ಪವಿತ್ರಂ ವಿತತಂ ಪುರಾಣಂ ಯೇನ ಪೂತಸ್ತರೆತಿ ದುಷ್ಕೃತಾನಿ .

ತೇನ ಪವಿತ್ರೇಣ ಶುದ್ಧೇನ ಪೂತಾ ಅತಿ ಪಾಪ್ಮಾನಮರಾತಿಂ ತರೇಮ .. 51..

ಸಜೋಷಾ ಇಂದ್ರ ಸಗಣೋ ಮರುದ್ವಿಃ ಸೋಮಂ ಪಿಬ ವೃತ್ರಹಂಭೂರ ವಿದ್ವಾನ್ .

ಜಹಿ ಶತ್ರು ರಪ ಮೃಧೋ ನುದಸ್ವಾಧಾಭಯಂ ಕೃಣುಹಿ ವಿಶ್ವತೋ ನಃ .. 52..

ಸುಮಿತ್ರಾ ನ ಆಪ ಓಷಧಯಃ ಸಂತು .

ದುರ್ಮಿತ್ರಾಸ್ತಸ್ಮೈ ಭೂಯಾಸುಯೋಸ್ಮಾನ್ ದ್ವೇಷ್ಟಿ ಯಂ ಚ ವಯಂ ದ್ವಿಷ್ಠಃ ..

53..

ಆಪೋ ಹಿ ಷ್ಠಾ ಮಯೋಭುವಸ್ತಾ ನ ಉರ್ಜೀ ದಧಾತನ . ಮಹೇ ರಣಾಯ

ಚಕ್ಷಸೇ . ಯೋ ವಃ ಶಿವತಮೋ ರಸಸ್ತಸ್ಯ ಭಾಜಯತೇಹ ನಃ .

ಉಶ್ವತೀರಿವ ಮಾತರಃ . ತಸ್ಮಾ ಅರಂ ಗಮಾಮ ವೋ ಯಸ್ಯ ಕ್ಷಯಾಯ

ಜಿನ್ವಥ . ಆಪೋ ಜನಯಥಾ ಚ ನಃ .. 54..

ಹಿರಣ್ಯಶಖಂಗಂ ವರುಣಂ ಪ್ರಪದ್ಯೇ ತೀರ್ಥ ಮೇ ದೇಹಿ ಯಾಚಿತಃ .

ಯನ್ಮಯಾ ಭುಕ್ತಮಸಾಧೂನಾಂ ಪಾಪೇಭ್ಯಶ್ಚ ಪ್ರತಿಗ್ರಹಃ .. 55..

ಯನ್ನೇ ಮನಸಾ ವಾಚಾ ಕರ್ಮಣಾ ವಾ ದುಷ್ಕೃತಂ ಕೃತಂ .

ತನ್ನ ಇಂದ್ರೋ ವರುಣೋ ಬ್ರಹ್ಮಸ್ವತಿಃ ಸವಿತಾ ಚ ಪುನಂತು ಪುನಃ ಪುನಃ .. 56..

ನಮೋಸಗ್ನಯೇಪ್ಪಮತೇ ನಮ ಇಂದ್ರಾಯ ನಮೋ ವರುಣಾಯ ನಮೋ  
ವಾರುಣೈ

ನಮೋಽದ್ಭ್ಯಃ .. 57..

ಯದಪಾಂ ಕ್ರೂರಂ ಯದಮೇದ್ಯಂ ಯದಶಾಂತಂ ತದಪಗಚ್ಛತಾತ್ .. 58..

ಅತ್ಯಾಶನಾದತೀಪಾನಾದ್ ಯಚ್ಚ ಉಗ್ರಾತ್ ಪ್ರತಿಗ್ರಹಾತ್ .

ತನ್ಮೇ ವರುಣೋ ರಾಜಾ ಪಾಣಿನಾ ಹ್ಯವಮರ್ಶತು .. 59..

ಸೋಹಮಪಾಪೋ ವಿರಜೋ ನಿರ್ಮುಕ್ತೋ ಮುಕ್ತಕಿಲ್ಬಿಷಃ .

ನಾಕಸ್ಯ ಪೃಷ್ಠಮಾರುಹ್ಯ ಗಚ್ಛೇದ್ಭುಹ್ಮಸಲೋಕತಾಂ .. 60..

ಯಶ್ಚಾಪ್ನು ವರುಣಃ ಸ ಪುನಾತ್ವಘಮರ್ಷಣಃ .. 61..

ಇಮಂ ಮೇ ಗಂಗೇ ಯಮುನೇ ಸರಸ್ವತಿ ಶುತುದ್ರಿ ಸ್ತೋಮಃ ಸಚತಾ ಪರುಷ್ಠಿಯಾ

ಅಸಿಕ್ಷಿಅ ಮರುದ್ವಧೇ ವಿತಸ್ತಯಾರ್ಜೀಕೀಯೇ ಶ್ರುಣುಹ್ಯಾ ಸುಷೋಮಯಾ ..

62..

ಖುತಂ ಚ ಸತ್ಯಂ ಚಾಭೀದ್ಧಾತ್ತಪಸೋಽದ್ಯಜಾಯತ .

ತತೋ ರಾತ್ರಿರಜಾಯತ ತತಃ ಸಮುದ್ರೋ ಅರ್ಣವಃ .. 63..

ಸಮುದ್ರಾದರ್ಣವಾದಧಿ ಸಂವತ್ಸರೋ ಅಜಾಯತ .

ಅಹೋರಾತ್ರಾಣಿ ವಿದದ್ದಿಶ್ವಸ್ಯ ಮಿಷುತೋ ವುಶೀ .. 64..

ಸೂರ್ಯಾಚಂದ್ರಮಸೌ ಧಾತಾ ಯಥಾಪೂರ್ವಮಕಲ್ಪಯತ್ .

ದಿವಂ ಚ ಪೃಥಿವೀಂ ಚಾಂತರಿಕ್ಷಮಥೋ ಸುವಃ .. 65..

ಯತ್ಪೃಥಿವ್ಯಾ ರಜಃ ಸ್ವಮಾಂತರಿಕ್ಷೇ ವಿರೋದಸೀ .

ಇಮಾಸ್ತದಾಪೋ ವರುಣಃ ಪುನಾತ್ವಘಮರ್ಷಣಃ ..

ಪುನಂತು ವಸವಃ ಪುನಾತು ವರುಣಃ ಪುನಾತ್ವಘಮರ್ಷಣಃ .

ಏಷ ಭೂತಸ್ಯ ಮಧ್ಯೇ ಭುವನಸ್ಯ ಗೋಪ್ತಾ ..

ಏಷ ಪುಣ್ಯಕೃತಾಂ ಲೋಕಾನೇಷ ಮೃತ್ಯೋರ್ಹಿರಣ್ಮಯಂ .

ದ್ಯಾವಾಪೃಥಿವ್ಯೋರ್ಹಿರಣ್ಮಯಃ ಸಶ್ರೀತಃ ಸುವಃ .

ಸ ನಃ ಸುವಃ ಸಶ್ರೀಶಾಧಿ .. 66..

ಆದ್ರಂ ಜ್ವಲತಿಶ್ಯೋತಿರಹಮಸ್ಮಿ . ಜ್ಯೋತಿರ್ಜ್ವಲತಿ ಬ್ರಹ್ಮಾಹಮಸ್ಮಿ .

ಯೋಹಮಸ್ಮಿ ಬ್ರಹ್ಮಾಹಮಸ್ಮಿ . ಅಹಮಸ್ಮಿ ಬ್ರಹ್ಮಾಹಮಸ್ಮಿ . ಅಹಮೇವಾಹಂ

ಮಾಂ ಜುಹೋಮಿ ಸ್ವಾಹಾ .. 67..

ಅಕಾರ್ಯಕಾರ್ಯವಕೀರ್ಣೇ ಸ್ತೇನೋ ಭ್ರೂಣಹಾ ಗುರುತಲ್ಪಗಃ .

ವರುಣೋಽಪಾಮಘಮರ್ಷಣಸ್ತಸ್ಮಾತ್ ಪ್ರಾಪಾತ್ ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ .. 68..

ರಜೋಭೂಮಿಸ್ತ್ವ ಮಾ ರೋದಯಸ್ವ ಪ್ರವದಂತಿ ಧೀರಾಃ .. 69..

ಆಕ್ರಾಂತ್ಸಮುದ್ರಃ ಪ್ರಥಮೇ ವಿಧರ್ಮಂಜನಯನ್ವಜಾ ಭುವನಸ್ಯ ರಾಜಾ .



ವೃಷಾ ಪವಿತ್ರೇ ಅಧಿ ಸಾನೋ ಅವ್ಯೇ ಬೃಹತ್ತೋಮೋ ವಾವೃಧೇ ಸುವಾನ ಇಂದುಃ  
.. 70..

ದ್ವಿತೀಯೋಽನುವಾಕಃ .

ಜಾತವೇದಸೇ ಸುನವಾಮ ಸೋಮಮರಾತೀಯತೋ ನಿದೆಹಾತಿ ವೇದಃ .

ಸ ನಃ ಪರ್ಷದತಿ ದುರ್ಗಾಣಿ ವಿಶ್ವಾ ನಾವೇವ ಸಿಂಧುಂ ದುರಿತಾತ್ಯಗ್ನಿಃ .. 1..

ದುರ್ಗಾ ಸೂಕ್ತಂ .

ತಾಮಗ್ನಿವರ್ಣಾಂ ತಪಸಾ ಜ್ವಲಂತೀಂ ವೈರೋಚನೀಂ ಕರ್ಮಫಲೇಷು ಜುಷ್ವಾಂ .

ದುರ್ಗಾಂ ದೇವೀ ಶರಣಮಹಂ ಪ್ರಪದ್ಯೇ ಸುತರಸಿ ತರಸೇ ನಮಃ .. 2..

ಅಗ್ನೇ ತ್ವಂ ಪಾರಯಾ ನವ್ಯೋ ಅಸ್ಮಾನ್ ಸ್ವಸ್ತಿಭಿರತಿ ದುರ್ಗಾಣಿ ವಿಶ್ವಾ .

ಪೂಶ್ಚ ಪೃಥ್ವೀ ಬಹುಲಾ ನ ಉರ್ವೀ ಭವಾ ತೋಕಾಯ ತನಯಾಯ ಶಂಯೋಃ ..

3..

ವಿಶ್ವಾನಿ ನೋ ದುರ್ಗಹಾ ಜಾತವೇದಃ ಸಿಂಧುಂ ನ ನಾವಾ ದುರಿತಾತಿಪರ್ಷಿ .

ಅಗ್ನೇ ಅತಿವನ್ಮನಸಾ ಗೃಣಾನೋಽಸ್ಮಾಕಂ ಬೋಧ್ಯವಿತಾ ತನೂನಾಂ .. 4..

ಪೃತನಾಜಿತ ಸಹಮಾನಮುಗ್ರಮಗ್ನಿ ಹವೇಮ ಪರಮಾತ್ಮಧಸ್ಥಾತ್ .

ಸ ನಃ ಪರ್ಷದತಿ ದುರ್ಗಾಣಿ ವಿಶ್ವಾ ಕ್ಷಾಮದೇವೋ ಅತಿ ದುರಿತಾತ್ಯಗ್ನಿಃ .. 5..

ಪ್ರತೋಷಿ ಕಮೀಡ್ಯೋ ಅದ್ವರೇಷು ಸನಾಚ್ಚ ಹೋತಾ ನವ್ಯಶ್ಚ ಸತ್ವಿ .

ಸ್ವಾಂ ಚಾಗ್ನೇ ತನುವಂ ಪ್ರಿಯಸ್ವಾಸ್ಮಭ್ಯಂ ಚ ಸೌಭಗಮಾಯಜಸ್ವ .. 6..

ಗೋಭಿರ್ಜುಷ್ವಮಯುಜೋ ನಿಷಿಕ್ತಂ ತವೇಂದ್ರ ವಿಷ್ಣೋರನುಸಂಚರೇಮ .

ನಾಕಸ್ಯ ಪೃಷ್ಠಮಭಿ ಸಂವಸಾನೋ ವೈಷ್ಣವೀಂ ಲೋಕ ಇಹ ಮಾದಯಂತಾಂ .. 7..

ತೃತೀಯೋಽನುವಾಕಃ .

ಭೂರನ್ನಮಗ್ನಯೇ ಪೃಥಿವ್ಯೈ ಸ್ವಾಹಾ ಭುವೋಽನ್ನಂ

ವಾಯವೇಽನ್ತರಿಕ್ಷಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ಸುವರನ್ನಮಾದಿತ್ಯಾಯ ದಿವೇ ಸ್ವಾಹಾ

ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರನ್ನಂ ಚಂದ್ರಮಸೇ ದಿಗ್ಭ್ಯಃ ಸ್ವಾಹಾ ನಮೋ ದೇವೇಭ್ಯಃ

ಸ್ವಧಾ ಪಿತೃಭ್ಯೋ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸುವರನ್ನಮೋಂ .. 1..

ಚತುರ್ಥೋಽನುವಾಕಃ .

ಭೂರಗ್ನಯೇ ಪೃಥಿವ್ಯೈ ಸ್ವಾಹಾ ಭುವೋ ವಾಯವೇಽನ್ತರಿಕ್ಷಾಯ ಸ್ವಾಹಾ

ಸುವರಾದಿತ್ಯಾಯ ದಿವೇ ಸ್ವಾಹಾ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಶ್ಚಂದ್ರಮಸೇ ದಿಗ್ಭ್ಯಃ

ಸ್ವಾಹಾ ನಮೋ ದೇವೇಭ್ಯಃ ಸ್ವಧಾ ಪಿತೃಭ್ಯೋ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸುವರಗ್ನ ಓಂ .. 1..

ಪಂಚಮೋಽನುವಾಕಃ .

ಭೂರಗ್ನಯೇ ಚ ಪೃಥಿವ್ಯೈ ಚ ಮಹತೇ ಚ ಸ್ವಾಹಾ ಭುವೋ ವಾಯವೇ

ಚಾಂತರಿಕ್ಷಾಯ ಚ ಮಹತೇ ಚ ಸ್ವಾಹಾ ಸುವರಾದಿತ್ಯಾಯ ಚ ದಿವೇ ಚ

ಮಹತೇ ಚ ಸ್ವಾಹಾ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಶ್ಚಂದ್ರಮನೇ ಚ ನಕ್ಷತ್ರೇಭ್ಯಶ್ಚ  
ದ್ವಿಭ್ಯಶ್ಚ ಮಹತೇ ಚ ಸ್ವಾಹಾ ನಮೋ ದೇವೇಭ್ಯಃ ಸ್ವಧಾ ಪಿತೃಭ್ಯೋ  
ಭೂರ್ಭುವಃ ಸುವರ್ಮಹರೋಂ .. 1..

ಷಷ್ಠೋಽನುವಾಕಃ .

ಪಾಹಿ ನೋ ಅಗ್ನ ಏನನೇ ಸ್ವಾಹಾ ಪಾಹಿ ನೋ ವಿಶ್ವವೇದನೇ ಸ್ವಾಹಾ,  
ಯಜ್ಞಂ ಪಾಹಿ ವಿಭಾವಸೋ ಸ್ವಾಹಾ ಸರ್ವಂ ಪಾಹಿ ಶತಕ್ರತೋ ಸ್ವಾಹಾ .. 1..  
ಸಪ್ತಮೋಽನುವಾಕಃ .

ಪಾಹಿ ನೋ ಅಗ್ನ ಏಕಯಾ, ಪಾಹ್ಯತ ದ್ವಿತೀಯಯಾ, ಪಾಹ್ಯಾರ್ಜೈ ತೃತೀಯಯಾ  
ಪಾಹಿ ಗೀರ್ಭಿಶ್ಚತಸೃಭಿರ್ವಸೋ ಸ್ವಾಹಾ .. 1..

ಅಷ್ಟಮೋಽನುವಾಕಃ .

ಯಶ್ಚಂದಸಾಮೃಷಭೋ ವಿಶ್ವರೂಪಶ್ಚಂದೋಭ್ಯಶ್ಚಂದಾಸ್ಯಾವಿವೇಶ .  
ಸತಾಶಿಕ್ಯಃ ಪ್ರೋವಾಚೋಪನಿಷದಿಂದ್ರೋ ಜ್ಯೇಷ್ಠ ಇಂದ್ರಿಯಾಯ ಋಷಿಭ್ಯೋ  
ನಮೋ

ದೇವೇಭ್ಯಃ ಸ್ವಧಾ ಪಿತೃಭ್ಯೋ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಶ್ಚಂದ ಓಂ .. 1..  
ನವಮೋಽನುವಾಕಃ .

ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ಧಾರಣಂ ಮೇ ಅಸ್ತ್ವ ನಿರಾಕರಣಂ ಧಾರಯಿತಾ ಭೂಯಾಸಂ  
ಕರ್ಣಯೋಃ ಶ್ರುತಂ ಮಾ ಚ್ಯೋಢಂ ಮಮಾಮುಷ್ಯ ಓಂ .. 1..  
ದಶಮೋಽನುವಾಕಃ .

ಋತಂ ತಪಃ ಸತ್ಯಂ ತಪಃ ಶ್ರುತಂ ತಪಃ ಶಾಂತಂ ತಪೋ ದಮಸ್ತಪಃ  
ಶಮಸ್ತಪೋ ದಾನಂ ತಪೋ ಯಜ್ಞಂ ತಪೋ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸುವರ್ಬ್ರಹ್ಮೈ ತದುಪಾಸ್ವೈ ತತ್ತಪಃ  
.. 1..

ಏಕಾದಶೋಽನುವಾಕಃ .

ಯಥಾ ವೃಕ್ಷಸ್ಯ ಸಂಪುಷ್ಟಿತಸ್ಯ ದೂರಾದ್ಗಂಧೋ ವಾತ್ಯೇವಂ ಪುಣ್ಯಸ್ಯ  
ಕರ್ಮಣೋ ದೂರಾದ್ಗಂಧೋ ವಾತಿ ಯಥಾಸಿಧಾರಾಂ ಕರ್ತೇಽವಹಿತಮವಕ್ರಾಮೇ  
ಯದ್ಯುವೇ ಯುವೇ ಹವಾ ವಿಹ್ವಯಿಷ್ಯಾಮಿ ಕರ್ತಂ  
ಪತಿಷ್ಯಾಮೀತ್ಯೇವಮೃತಾದ್ವಾತ್ಮಾನಂ ಜುಗುಪ್ಸೇತ್ .. 1..

ದ್ವಾದಶೋಽನುವಾಕಃ .

ಅಣೋರಣೇಯಾನ್ ಮಹತೋ ಮಹೀಯಾನಾತ್ಮಾ ಗುಹಾಯಾಂ ನಿಹಿತೋಽಸ್ಯ  
ಜಂತೋಃ .

ತಮಕ್ರತುಂ ಪಶ್ಯತಿ ವೀತಶೋಕೋ ಧಾತುಃ ಪ್ರಸಾದಾನ್ಮಹಿಮಾನಮೀಶಂ .. 1..  
ಸಪ್ತ ಪ್ರಾಣಾ ಪ್ರಭಿವಂತಿ ತಸ್ಮಾತ್ ಸಪ್ತಾರ್ಚಿಷಃ ಸಮಿಧಃ ಸಪ್ತ ಜಿಹ್ವಾಃ .

ಸಪ್ತ ಇಮೇ ಲೋಕಾ ಯೇಷು ಚರಂತಿ ಪ್ರಾಣಾ ಗುಹಾಶಯಾನ್ನಿಹಿತಾಃ ಸಪ್ತ ಸಪ್ತ ..  
2..

ಅತಃ ಸಮುದ್ರಾ ಗಿರಯಶ್ಚ ಸರ್ವೇಽಸ್ಮಾತ್ಸ್ಯಂದಂತೇ ಸಿಂಧವಃ ಸರ್ವರೂಪಾಃ .  
ಅತಶ್ಚ ವಿಶ್ವಾ ಓಷಧಯೋ ರಸಾಶ್ಚ ಯೇನೈಷ ಭೂತಸ್ತ್ರಿಷ್ಠತ್ಯಂತರಾತ್ಮಾ .. 3..  
ಬ್ರಹ್ಮಾ ದೇವಾನಾಂ ಪದವೀಃ ಕವೀನಾಮೃಷಿರ್ವಿಪ್ರಾಣಾಂ ಮಹಿಷೋ ಮೃಗಾಣಾಂ

ಶ್ಶೇನೋ ಗೃಧ್ರಾಣಾಂ ಸ್ವಧಿತಿರ್ವನಾನಾಂ ಸೋಮಃ ಪವಿತ್ರಮತ್ಯೇತಿ ರೇಭನ್ .. 4..  
ಅಜಾಮೇಕಾಂ ಲೋಹಿತಶುಕ್ಲಕೃಷ್ಣಾಂ ಬ್ರಹ್ಮೀಂ ಪ್ರಜಾಂ ಜನಯಂತೀ ಸರೂಪಾಂ .  
ಅಜೋ ಹ್ಯೇಕೋ ಜುಷಮಾಣೋಽನುಶೇತೇ ಜಹಾತ್ಯೇನಾಂ ಭುಕ್ತಭೋಗಾಮಜೋಽನ್ಯಃ  
.. 5..

ಹಂಸಃ ಶುಚಿಷದ್ವಸುರಂತರಿಕ್ಷಸದ್ಧೋತಾ ವೇದಿಷದತಿಥಿರ್ದುರೋಣಸತ್ .  
ನೃಷದ್ವರಸದೃತಸದ್ಧೋಮಸದಬ್ಜಾ ಗೋಜಾ ಋತಜಾ ಅದ್ರಿಜಾ ಋತಂ ಬೃಹತ್ ..  
6..

ಯಸ್ಮಾಜ್ಜಾತಾ ನ ಪ್ರರಾ ನೈವ ಕಿಂಚನಾಸ ಯ ಆವಿವೇಶ ಭುವನಾನಿ ವಿಶ್ವಾ .  
ಪ್ರಜಾಪತಿಃ ಪ್ರಜಯಾ ಸಂವಿದಾನಸ್ತ್ರೀಣಿ ಜ್ಯೋತಿಃಷಿ ಸಚತೇ ಸ ಷೋಡಶೀ .. 6 ಕ..  
ವಿಧರ್ತಾರಿ ಹವಾಮಹೇ ವಸೋಃ ಕುವಿದ್ವನಾತಿ ನಃ .  
ಸವಿತಾರಂ ನೃಚಕ್ಷಸಂ .. 6 ಖ..

ಘೃತಂ ಮಿಮಿಕ್ಷಿರೇ ಘೃತಮಸ್ಯ ಯೋನಿಘೃತೇ ಶ್ರಿತೋ ಘೃತಮುವಸ್ಯ ಧಾಮ .  
ಅನುಷ್ಠಧಮಾವಹ ಮಾದಯಸ್ವ ಸ್ವಾಹಾಕೃತಂ ವೃಷಭ ವಕ್ಷಿ ಹವ್ಯಂ .. 7..  
ಸಮುದ್ರಾದ್ಲೂರ್ಮಿರ್ಮಧುಮಾ ಉದಾರದುಪಾಶುನಾ ಸಮಮೃತತ್ವಮಾನಟ್ .  
ಘೃತಸ್ಯ ನಾಮ ಗುಹ್ಯಂ ಯದಸ್ತಿ ಜಿಹ್ವಾ ದೇವಾನಾಮಮೃತಸ್ಯ ನಾಭಿಃ .. 8..  
ವಯಂ ನಾಮ ಪ್ರಬ್ರವಾಮಾ ಘೃತೇನಾಸ್ಮಿನ್ ಯಜ್ಞೇ ಧಾರಯಾಮಾ ನಮೋಭಿಃ .  
ಉಪ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಶೈಣವಚ್ಚಸ್ಯಮಾನ ಚತುಃಶೃಂಗೋಽವಮೀದ್ಧೌಃ ಏತತ್ .. 9..  
ಚತ್ವಾರಿ ಶೃಂಗಾ ತ್ರಯೋ ಅಸ್ಯ ಪಾದಾ ದ್ವೇಶೀರ್ಷೇ ಸಪ್ತ ಹಸ್ತಾಸೋ ಅಸ್ಯ .  
ತ್ರಿಧಾ ಬದ್ಧೋ ವೃಷಭೋ ರೋರವೀತಿ ಮಹೋ ದೇವೋ ಮರ್ತ್ಯಾಃ ಆವಿವೇಶ ..  
10..

ತ್ರಿಧಾ ಹಿತಂ ಪ್ರಣಿಭಿರ್ಗುಹ್ಯಮಾನಂ ಗವಿ ದೇವಾಸೋ ಘೃತಮನ್ವವಿಂದನ್ .  
ಇಂದ್ರ ಏಕಃ ಸೂರ್ಯ ಏಕಂ ಜಜಾನ ವೇನಾದೇಕಃ ಸ್ವಧಯಾ ನಿಷ್ಪತಕ್ಷುಃ .. 11..  
ಯೋ ದೇವಾನಾಂ ಪ್ರಥಮಂ ಪುರಸ್ತಾದ್ವಿಶ್ವಾಧಿಕೋ ರುದ್ರೋ ಮಹರ್ಷಿಃ .  
ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಂ ಪಶ್ಯತ ಜಾಯಮಾನಃ ಸ ನೋ ದೇವಃ  
ಶುಭಯಾಸ್ಮತ್ಯಾ ಸಂಯುನಕ್ತು .. 12..  
ಯಸ್ಮಾತ್ಪರಂ ನಾಪರಮಸ್ತಿ ಕಿಂಚಿತ್

ಯಸ್ಮಾನ್ನಾಣೀಯೋ ನ ಜ್ಯಾಯೋಽಸ್ಮಿ ಕಶ್ಚಿತ್ .  
 ವೃಕ್ಷ ಇವ ಸ್ತಬ್ಧೋ ದಿವಿ ತಿಷ್ಠತ್ಯೇಕಸ್ತೇನೇದಂ ಪೂರ್ಣಂ ಪುರುಷೇಣ ಸರ್ವಂ .. 13..  
 ನ ಕರ್ಮಣಾ ನ ಪ್ರಜಯಾ ಧನೇನ ತ್ಯಾಗೇನೈಕೇ ಅಮೃತತ್ವಮಾನಶುಃ .  
 ಪರೇಣ ನಾಕಂ ನಿಹಿತಂ ಗುಹಾಯಾಂ ಬಿಭ್ರಾಜತೇ ಯದ್ಯತಯೋ ವಿಶಂತಿ .. 14..  
 ವೇದಾಂತವಿಜ್ಞಾನವಿನಿಶ್ಚಿತಾರ್ಥಾಃ ಸಂನ್ಯಾಸಯೋಗಾದ್ಯತಯಃ ಶುದ್ಧಸತ್ತ್ವಾಃ .  
 ತೇ ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕೇ ತು ಪರಾಂತಕಾಲೇ ಪರಾಮೃತಾಃ(ತ್) ಪರಿಮುಚ್ಯಂತಿ ಸರ್ವೇ ..  
 15..  
 ದಹ್ರಂ ವಿಪಾಪಂ ಪರಮೇಶಶ್ಚಭೂತಂ ಯತ್ ಪುಂಡರೀಕಂ ಪುರಮಧ್ಯಸಂಸ್ಥಂ .  
 (ವರವೇಶಶ್ಚಭೂತಂ)  
 ತತ್ರಾಪಿ ದಹ್ರೇ ಗಗನಂ ವಿಶೋಕಂ ತಸ್ಮಿನ್ ಯದಂತಸ್ತದುಪಾಸಿತವ್ಯಂ .. 16..  
 ಯೋ ವೇದಾದೌ ಸ್ವರಃ ಪ್ರೋಕ್ತೋ ವೇದಾಂತೇ ಚ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಃ .  
 ತಸ್ಯ ಪ್ರಕೃತಿಲೀನಸ್ಯ ಯಃ ಪರಃ ಸ ಮಹೇಶ್ವರಃ .. 17..  
 ತ್ರಯೋದಶೋಽನುವಾಕಃ .  
 ಸಹಸ್ರಶೀರ್ಷಂ ದೇವಂ ವಿಶ್ವಾಕ್ಷಂ ವಿಶ್ವಶಂಭುವಂ .  
 ವಿಶ್ವಂ ನಾರಾಯಣಂ ದೇವಮಕ್ಷರಂ ಪರಮಂ ಪ್ರಭುಂ .. 1..  
 ವಿಶ್ವತಃ ಪರಮಂ ನಿತ್ಯಂ ವಿಶ್ವಂ ನಾರಾಯಣಂ ಹರಿಂ .  
 ವಿಶ್ವಮೇವೇದಂ ಪುರುಷಸ್ತದ್ವಿಶ್ವಮುಪೇಜೀವತಿ .. 2..  
 ಪತಿಂ ವಿಶ್ವಸ್ಯಾತ್ಮೇಶ್ವರಂ ಶಾಶ್ವತಂ ಶಿವಮಚ್ಯುತಂ .  
 ನಾರಾಯಣಂ ಮಹಾಜ್ಞೇಯಂ ವಿಶ್ವಾತ್ಮಾನಂ ಪ್ರರಾಯಣಂ .. 3..  
 ನಾರಾಯಣಃ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ತತ್ತ್ವಂ ನಾರಾಯಣಃ ಪರಃ .  
 ನಾರಾಯಣಃ ಪರೋ ಜ್ಯೋತಿರಾತ್ಮಾ ನಾರಾಯಣಃ ಪರಃ .. 4..  
 ನಾರಾಯಣಃ ಪರೋ ಧ್ಯಾತಾ ಧ್ಯಾನಂ ನಾರಾಯಣಃ ಪರಃ .  
 ಯಚ್ಚ ಕಿಂಚಿಜ್ಜಗತ್ಯಸ್ಮಿನ್ ದೃಶ್ಯತೇ ಶ್ರೂಯತೇಽಪಿ ವಾ .  
 ಅಂತರ್ಬಹಿಶ್ಚ ತತ್ಸರ್ವಂ ವ್ಯಾಪ್ಯ ನಾರಾಯಣಃ ಸ್ಥಿತಃ .. 5..  
 ಅನಂತಮವ್ಯಯಂ ಕವಿ ಸಮುದ್ರೇಽಂತಂ ವಿಶ್ವಶಂಭುವಂ .  
 ಪದ್ಮಕೋಶಪ್ರತೀಕಾಶ್ಚ ಹೃದಯಂ ಚಾಪ್ಯಧೋಮುಖಂ .. 6..  
 ಅಧೋ ನಿಷ್ಪ್ರಾ ವಿತಸ್ಯಾಂತೇ ನಾಭ್ಯಾಮುಪರಿ ತಿಷ್ಠತಿ .  
 ಹೃದಯಂ ತದ್ವಿಜಾನೀಯಾದ್ವಿಶ್ವಸ್ಯಾಯತನಂ ಮಹತ್ .. 7..  
 ಸಂತತಂ ಸಿರಾಭಿಸ್ತು ಲಂಬತ್ಯಾಕೋಶಸನ್ನಿಭಂ .  
 ತಸ್ಯಾಂತೇ ಸುಷಿರಂ ಸೂಕ್ಷ್ಮಂ ತಸ್ಮಿಂತ್ಸರ್ವಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ .. 8..  
 ತಸ್ಯ ಮಧ್ಯೇ ಮಹಾನಗ್ನಿರ್ವಿಶ್ವಾರ್ಚಿರ್ವಿಶ್ವತೋಮುಖಃ .  
 ಸೋಽಗ್ರಭುಗ್ವಿಭಜಂತಿಷ್ಠನ್ನಾಹಾರಮಜರಃ ಕವಿಃ .. 9..

ತಿಯಗ್ನೋರ್ವಮಧಃಶಾಯೀ ರಶ್ಮಯಸ್ತಸ್ಯ ಸಂತತಾಃ .

ಸಂತಾಪಯತಿ ಸ್ವಂ ದೇಹಮಾಪಾದತಲಮಸ್ತಕಂ .

ತಸ್ಯ ಮಧ್ಯೇ ವಹ್ನಿಶಿಖಾ ಅಣೀಯೋರ್ಧ್ವಾ ವ್ಯವಸ್ಥಿತಾ .. 10..

ನೀಲತೋಯದಮಧ್ಯಸ್ಥಾ ವಿದ್ಯುಲ್ಲೇಖೀವ ಭಾಸ್ವರಾ .

ನೀವಾರಶೂಕವತ್ತನ್ನೀ ಪೀತಾ ಭಾಸ್ವತ್ಯಣೂಪಮಾ .. 11..

ತಸ್ಯಾಃ ಶಿಖಾಯಾ ಮಧ್ಯೇ ಪ್ರಮಾತ್ಮಾ ವ್ಯವಸ್ಥಿತಃ .

ಸ ಬ್ರಹ್ಮ ಸ ಶಿವಃ ಸ ಹರಿಃ ಸೇಂದ್ರಃ ಸೋನಕ್ಷರಃ ಪರಮಃ ಸ್ವರಾಟ್ .. 12.. (ಬ್ರಹ್ಮಾ)

ಚತುರ್ದಶೋನುವಾಕಃ .

ಆದಿತ್ಯೋ ವಾ ಏಷ ಏತನ್ಮಂಡಲಂ ತಪತಿ ತತ್ರ ತಾ ಋಚಸ್ತದ್ಭಜಾ ಮಂಡಲಂ

ಸ ಋಚಾಂ ಲೋಕೋಽಥ ಯ ಏಷ ಏತಸ್ಮಿನ್ಮಂಡಲೇಽರ್ಚಿದೀಪ್ಯತೇ ತಾನಿ

ಸಾಮಾನಿ ಸ

ಸಾಮ್ನಾಂ ಲೋಕೋಽಥ ಯ ಏಷ ಏತಸ್ಮಿನ್ಮಂಡಲೇಽರ್ಚಿಷಿ ಪುರುಷಸ್ತಾನಿ

ಯಜೂಷಿ ಸ ಯಜುಷಾ ಮಂಡಲಂ ಸ ಯಜುಷಾಂ ಲೋಕಃ ಸೃಷಾ ತ್ರಯ್ಯೇವ

ವಿದ್ಯಾ ತಪತಿ ಯ ಏಷೋಽನ್ತರಾದಿತ್ಯೇ ಹಿರಣ್ಮಯಃ ಪುರುಷಃ .. 1..

ಪಂಚದಶೋನುವಾಕಃ .

ಆದಿತ್ಯೋ ವೈ ತೇಜ ಓಜೋ ಬಲಂ ಯಶಶ್ಚಕ್ಷುಃ ಶ್ರೋತ್ರಮಾತ್ಮಾ ಮನೋ

ಮನ್ಯುರ್ಮನುರ್ಮೃತ್ಯುಃ

ಸತ್ಯೋ ಮಿತ್ರೋ ವಾಯುರಾಕಾಶಃ ಪ್ರಾಣೋ ಲೋಕಪಾಲಃ ಕಃ ಕಿಂ ಕಂ

ತತ್ಸತ್ಯಮನ್ನಮೃತೋ

ಜೀವೋ ವಿಶ್ವಃ ಕತಮಃ ಸ್ವಯಂಭು ಬ್ರಹ್ಮೈತದಮೃತ ಏಷ ಪುರುಷ ಏಷ

ಭೂತಾನಾಮಧಿಪತಿಬ್ರಹ್ಮಣಃ ಸಾಯುಜ್ಯಂ ಸಲೋಕತಾಮಾಪ್ನೋತ್ಯೇತಾಸಾಮೇವ

ದೇವತಾನಾಂ ಸಾಯುಜ್ಯಂ ಸಾಷ್ಟಿತಾಂ ಸಮಾನಲೋಕತಾಮಾಪ್ನೋತಿ ಯ ಏವಂ

ವೇದೇತ್ಯುಪನಿಷತ್ .. 1..

ಘೃಣಿಃ ಸೂರ್ಯ ಆದಿತ್ಯೋಮರ್ಚಯಂತಿ ತಪಃ ಸತ್ಯಂ ಮಧು ಕ್ಷರಂತಿ ತದ್ಬ್ರಹ್ಮ

ತದಾಪ್ತ

ಆಪೋ ಜ್ಯೋತಿಃ ರಸೋಽಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸುವರೋಂ .. 2..

ಷೋಡಶೋನುವಾಕಃ .

ನಿಧನಪತಯೇ ನಮಃ . ನಿಧನಪತಾಂತಿಕಾಯ ನಮಃ .

ಊರ್ಧ್ವಾಯ ನಮಃ . ಊರ್ಧ್ವಲಿಂಗಾಯ ನಮಃ .

ಹಿರಣ್ಯಾಯ ನಮಃ . ಹಿರಣ್ಯಲಿಂಗಾಯ ನಮಃ .

ಸುವರ್ಣಾಯ ನಮಃ . ಸುವರ್ಣಲಿಂಗಾಯ ನಮಃ .

ದಿವ್ಯಾಯ ನಮಃ . ದಿವ್ಯಲಿಂಗಾಯ ನಮಃ .

ಭವಾಯ ನಮಃ . ಭವಲಿಂಗಾಯ ನಮಃ .

ಶರ್ವಾಯ ನಮಃ . ಶರ್ವಲಿಂಗಾಯ ನಮಃ .

ಶಿವಾಯ ನಮಃ . ಶಿವಲಿಂಗಾಯ ನಮಃ .

ಜ್ವಲಾಯ ನಮಃ . ಜ್ವಲಲಿಂಗಾಯ ನಮಃ .

ಆತ್ಮಾಯ ನಮಃ . ಆತ್ಮಲಿಂಗಾಯ ನಮಃ .

ಪರಮಾಯ ನಮಃ . ಪರಮಲಿಂಗಾಯ ನಮಃ .

ಏತತ್ಸೋಮಸ್ಯ ಸೂರ್ಯಸ್ಯ ಸರ್ವಲಿಂಗಂ

ಸ್ಥಾಪಯತಿ ಪಾಣಿಮಂತ್ರಂ ಪವಿತ್ರಂ .. 1..

ಸಪ್ತದಶೋಽನುವಾಕಃ .

ಸದ್ಯೋಜಾತಂ ಪ್ರಪದ್ಯಾಮಿ ಸದ್ಯೋಜಾತಾಯ ವೈ ನಮೋ ನಮಃ .

ಭವೇ ಭವೇ ನಾತಿಭವೇ ಭವಸ್ವ ಮಾಂ . ಭವೋದ್ಭವಾಯ ನಮಃ .. 1..

ಅಷ್ಟಾದಶೋಽನುವಾಕಃ .

ವಾಮದೇವಾಯ ನಮೋ ಜ್ಯೇಷ್ಠಾಯ ನಮಃ ಶ್ರೇಷ್ಠಾಯ ನಮೋ ರುದ್ರಾಯ

ನಮಃ ಕಾಲಾಯ ನಮಃ ಕಲವಿಕರಣಾಯ ನಮೋ ಬಲವಿಕರಣಾಯ ನಮೋ

ಬಲಾಯ ನಮೋ ಬಲಪ್ರಮಥನಾಯ ನಮಃ ಸರ್ವಭೂತದಮನಾಯ ನಮೋ

ಮನೋನ್ಮನಾಯ ನಮಃ .. 1..

ಏಕೋನವಿಂಶೋಽನುವಾಕಃ .

ಅಘೋರೇಭ್ಯೋಽಥ ಘೋರೇಭ್ಯೋ ಘೋರಘೋರತರೇಭ್ಯಃ .

ಸರ್ವತಃ ಶರ್ವ ಸರ್ವೇಭ್ಯೋ ನಮಸ್ತೇ ಅಸ್ತು ರುದ್ರರೂಪೇಭ್ಯಃ .. 1..

ವಿಂಶೋಽನುವಾಕಃ .

ತತ್ಪುರುಷಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ ಮಹಾದೇವಾಯ ಧೀಮಹಿ . ತನ್ನೋ ರುದ್ರಃ

ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ .. 1..

ಏಕವಿಂಶೋಽನುವಾಕಃ .

ಈಶಾನಃ ಸರ್ವವಿದ್ಯಾನಾಮೀಶ್ವರಃ ಸರ್ವಭೂತಾನಾಂ

ಬ್ರಹ್ಮಾಧಿಪತಿಬ್ರಹ್ಮಣೋಽಧಿಪತಿಬ್ರಹ್ಮಾ ಶಿವೋ ಮೇ ಅಸ್ತು ಸದಾಶಿವೋಂ .. 1..

ದ್ವಾವಿಂಶೋಽನುವಾಕಃ .

ನಮೋ ಹಿರಣ್ಯಬಾಹವೇ ಹಿರಣ್ಯವರ್ಣಾಯ ಹಿರಣ್ಯರೂಪಾಯ ಹಿರಣ್ಯಪತಯೇ .

ಅಂಬಿಕಾಪತಯ ಉಮಾಪತಯೇ ಪಶುಪತಯೇ ನಮೋ ನಮಃ .. 1..

ತ್ರಯೋವಿಂಶೋಽನುವಾಕಃ .

ಋತಂ ಸತ್ಯಂ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಪುರುಷಂ ಕೃಷ್ಣಪಿಂಗಲಂ .

ಊರ್ಧ್ವರೇತಂ ವಿರೂಪಾಕ್ಷಂ ವಿಶ್ವರೂಪಾಯ ವೈ ನಮೋ ನಮಃ .. 1..

ಚತುರ್ವಿಂಶೋಽನುವಾಕಃ .

ಸರ್ವೋ ವೈ ರುದ್ರಸ್ತಸ್ಮೈ ರುದ್ರಾಯ ನಮೋ ಅಸ್ತು . ಪುರುಷೋ ವೈ ರುದ್ರಃ  
ಸನ್ನಹೋ ನಮೋ ನಮಃ .

ವಿಶ್ವಂ ಭೂತಂ ಭುವನಂ ಚಿತ್ರಂ ಬಹುಧಾ ಜಾತಂ ಜಾಯಮಾನಂ ಚ ಯತ್ .

ಸರ್ವೋ ಹ್ಯೇಷ ರುದ್ರಸ್ತಸ್ಮೈ ರುದ್ರಾಯ ನಮೋ ಅಸ್ತು .. 1..

ಪಂಚವಿಂಶೋಽನುವಾಕಃ .

ಕದುದ್ರಾಯ ಪ್ರಚೇತಸೇ ಮೀಡುಷ್ಟಮಾಯ ತವ್ಯಸೇ . ವೋಚೇಮು ಶಂತಮು  
ಹೃದೇ .

ಸರ್ವೋ ಹ್ಯೇಷ ರುದ್ರಸ್ತಸ್ಮೈ ರುದ್ರಾಯ ನಮೋ ಅಸ್ತು .. 1..

ಷಡ್ವಿಂಶೋಽನುವಾಕಃ .

ಯಸ್ಯ ವೈಕಂಠ್ಯಗ್ನಿಹೋತ್ರಹವಣೀ ಭವತಿ ಪ್ರತ್ಯೇವಾಸ್ಯಾಹುತಯಸ್ತಿಷ್ಠತ್ಯಥೋ  
ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ್ಯೈ .. 1..

ಸಪ್ತವಿಂಶೋಽನುವಾಕಃ .

ಕೃಣುಷ್ಟ ಪಾಜ ಇತಿ ಪಂಚ .

ಕೃಣುಷ್ಟ ಪಾಜಃ ಪ್ರಸೀತಿಂ ನ ಪೃಥ್ವೀಂ ಯಾಹಿ ರಾಜೇವಾಮವಾ ಇಭೇನ .

ತೃಷ್ಟೀಮನು ಪ್ರಸೀತಿಂ ದ್ರೂಣಾನೋಽಸ್ತಾಸಿ ವಿಧ್ಯ ರಕ್ಷಸಸ್ತಪಿಷ್ಠೈಃ .. 1..

ತವ ಭ್ರಮಾಸ ಆಶುಯಾ ಪತಂತ್ಯನು ಸ್ಪೃಶ ಧೃಷತಾ ಶೋಶುಚಾನಃ .

ತಪೂಂಷ್ಯಗ್ನೇ ಜುಹ್ವಾ ಪತಂಗಾನಸಂದಿತೋ ವಿಸೃಜ ವಿಶ್ವಗುಲ್ಕಾಃ .. 2..

ಪ್ರತಿ ಸ್ವಶೋ ವಿಸೃಜ ತೂರ್ಣಿತಮೋ ಭವಾ ಪಾಯುವಿಶೋ ಅಸ್ಯಾ ಅದಭ್ಲಃ .

ಯೋ ನೋ ದೂರೇ ಅಘಶಂ ಸೋ ಯೋ ಅಂತ್ಯಗ್ನೇ ಮಾಕಷ್ಟೇ ವ್ಯಧಿರಾದಧರ್ಷೀತ್  
.. 3..

ಉದಗ್ನೇ ತಿಷ್ಠ ಪ್ರತ್ಯಾ ತನುಷ್ಟ ನ್ಯಮಿತ್ವ ಓಷತಾತ್ತಿಗ್ಮಹೇತೇ .

ಯೋ ನೋ ಅರಾತಿಂ ಸಮಿಧಾನ ಚಕ್ರೇ ನೀಚಾತಂ ಧೃಕ್ಚ್ಯತಸಂ ನ ಶುಷ್ಕಂ .. 4..

ಊರ್ಧ್ವೋ ಭವ ಪ್ರತಿಂ ವಿದ್ಯಾಧ್ಯಸ್ಮದಾವಿಷ್ಯ ಣುಷ್ಟ ದೈವ್ಯಾನ್ಯಗ್ನೇ .

ಅವಸ್ಥಿರಾ ತನುಹಿ ಯಾತುಜೂನಾಂ ಜಾಮಿಮಜಾಮಿಂ ಪ್ರಮೃಣೇಹಿ ಶತ್ರುನ್ .. 5..

ಅಷ್ಟಾವಿಂಶೋಽನುವಾಕಃ .

ಅದಿತಿರ್ದೇವಾ ಗಂಧರ್ವಾ ಮನುಷ್ಯಾಃ ಪಿತರೋಽಸುರಾಸ್ತೇಷಾಂ

ಸರ್ವಭೂತಾನಾಂ ಮಾತಾ ಮೇದಿನೀ ಮಹತೀ ಮಹೀ ಸಾವಿತ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ

ಜಗತ್ಕುರ್ವೀ ಪೃಥ್ವೀ ಬಹುಲಾ ವಿಶ್ವಾ ಭೂತಾ ಕತಮಾ ಕಾಯಾ ಸಾ

ಸತ್ಯೇತ್ಯಮೃತೇತಿ ವಾಸಿಷ್ಠಃ .. 1..

ಏಕೋನತ್ರಿಂಶೋಽನುವಾಕಃ .

ಆಪೋ ವಾ ಇದಂ ಸರ್ವಂ ವಿಶ್ವಾ ಭೂತಾನ್ಯಾಪಃ ಪ್ರಾಣಾ ವಾ ಆಪಃ

ಪ್ರಶವ ಆಪೋಽನ್ನಮಾಪೋಽಮೃತಮಾಪಃ ಸಮ್ರಾಡಾಪೋ ವಿರಾಡಾಪಃ  
 ಸ್ವರಾಡಾಪಶ್ಚಂದಾ ಸ್ಯಾಪೋ ಜ್ಯೋತಿಃಷ್ಯಾಪೋ ಯಜೂಷ್ಯಾಪಃ  
 ಸತ್ಯಮಾಪಃ ಸರ್ವಾ ದೇವತಾ ಆಪೋ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸುವರಾಪ ಓಂ .. 1..  
 ತ್ರಿಂಶೋಽನುವಾಕಃ .

ಆಪಃ ಪುನಂತು ಪೃಥಿವೀಂ ಪೃಥಿವೀ ಪೂತಾ ಪುನಾತು ಮಾಂ .  
 ಪುನಂತು ಬ್ರಹ್ಮಣಸ್ತತಿರ್ಬ್ರಹ್ಮಪೂತಾ ಪುನಾತು ಮಾಂ .. 1..  
 ಯದುಚ್ಚಿಷ್ಟಮಭೋಜ್ಯಂ ಯದ್ವಾ ದುಶ್ಚರಿತಂ ಮಮ .  
 ಸರ್ವಂ ಪುನಂತು ಮಾಮಾಪೋಽಸತಾಂ ಚ ಪ್ರತಿಗ್ರಹ ಸ್ವಾಹಾ .. 2..  
 ಏಕತ್ರಿಂಶೋಽನುವಾಕಃ .

ಅಗ್ನಿಶ್ಚ ಮಾ ಮನ್ಯುಶ್ಚ ಮನ್ಯುಪತಯಶ್ಚ ಮನ್ಯುಕೃತೇಭ್ಯಃ .  
 ಪಾಪೇಭ್ಯೋ ರಕ್ಷಂತಾಂ . ಯದಹ್ನಾ ಪಾಪಮಕಾರ್ಷಂ .  
 ಮನಸಾ ವಾಚಾ ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ . ಪದ್ಭ್ಯಾಮುದರೇಣ ಶಿಶ್ನಾ .  
 ಅಹಸ್ತದವಲುಂಪತು . ಯತ್ಕಿಂಚಿ ದುರಿತಂ ಮಯಿ . ಇದಮಹಂ  
 ಮಾಮವೃತಯೋನೌ . ಸತ್ಯೇ ಜ್ಯೋತಿಷಿ ಜುಹೋಮಿ ಸ್ವಾಹಾ .. 1..  
 ದ್ವಾತ್ರಿಂಶೋಽನುವಾಕಃ .

ಸೂರ್ಯಶ್ಚ ಮಾ ಮನ್ಯುಶ್ಚ ಮನ್ಯುಪತಯಶ್ಚ ಮನ್ಯುಕೃತೇಭ್ಯಃ .  
 ಪಾಪೇಭ್ಯೋ ರಕ್ಷಂತಾಂ . ಯದ್ರಾತ್ರಿಯಾ ಪಾಪಮಕಾರ್ಷಂ .  
 ಮನಸಾ ವಾಚಾ ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ . ಪದ್ಭ್ಯಾಮುದರೇಣ ಶಿಶ್ನಾ . ರಾತ್ರಿಸ್ತದವಲುಂಪತು .  
 ಯತ್ಕಿಂಚಿ ದುರಿತಂ ಮಯಿ . ಇದಮಹಂ ಮಾಮವೃತಯೋನೌ . ಸೂರ್ಯೇ  
 ಜ್ಯೋತಿಷಿ ಜುಹೋಮಿ ಸ್ವಾಹಾ .. 1..  
 ತ್ರಯಸ್ತ್ರಿಂಶೋಽನುವಾಕಃ .

ಓಮಿತ್ಯೇಕಾಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮ . ಅಗ್ನಿದೇವತಾ ಬ್ರಹ್ಮ ಇತ್ಯಾರ್ಷಂ .  
 ಗಾಯತ್ರಂ ಛಂದಂ ಪರಮಾತ್ಮಂ ಸರೂಪಂ . ಸಾಯುಜ್ಯಂ ವಿನಿಯೋಗಂ .. 1..  
 ಚತುಸ್ತ್ರಿಂಶೋಽನುವಾಕಃ .

ಆಯಾತು ವರದಾ ದೇವೀ ಅಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಸಂಮಿತಂ .  
 ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಸಾಂ ಮಾತೇದಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಜುಷಸ್ವ ನಃ .. 1.. (ಗಾಯತ್ರಕಂ)  
 ಯದಹ್ನಾತ್ಕುರುತೇ ಪಾಪಂ ತದಹ್ನಾತ್ಪ್ರತಿಮುಚ್ಯತೇ .  
 ಯದ್ರಾತ್ರಿಯಾತ್ಕುರುತೇ ಪಾಪಂ ತದ್ರಾತ್ರಿಯಾತ್ಪ್ರತಿಮುಚ್ಯತೇ .  
 ಸರ್ವವರ್ಣೇ ಮಹಾದೇವಿ ಸಂಧ್ಯಾವಿದ್ಯೇ ಸರಸ್ವತಿ .. 2..  
 ಪಂಚತ್ರಿಂಶೋಽನುವಾಕಃ .

ಓಜೋಽಸಿ ಸಹೋಽಸಿ ಬಲಮಸಿ ಭ್ರಾಜೋಽಸಿ ದೇವಾನಾಂ ಧಾಮನಾಮಾಸಿ  
 ವಿಶ್ವಮಾಸಿ



ವಿಶ್ವಾಯುಃ ಸರ್ವಮಸಿ ಸರ್ವಾಯುರಭಿಭೂರೋಂ ಗಾಯತ್ರೀಮಾವಾಹಯಾಮಿ  
 ಸಾವಿತ್ರೀಮಾವಾಹಯಾಮಿ ಸರಸ್ವತೀಮಾವಾಹಯಾಮಿ ಭಂದರ್ಹೀನಾವಾಹಯಾಮಿ  
 ಶ್ರಿಯಮಾವಾಹಯಾಮಿ ಗಾಯತ್ರಿಯಾ ಗಾಯತ್ರೀ ಭಂದೋ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಋಷಿಃ  
 ಸವಿತಾ ದೇವತಾಗ್ನಿರ್ಮುಖಂ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಶಿರೋ ವಿಷ್ಣುಹೃದಯಂ ರುದ್ರಃ ಶಿಖಾ  
 ಪೃಥಿವೀ ಯೋನಿಃ ಪ್ರಾಣಾಪಾನವ್ಯಾನೋದಾನಸ್ಮಾನಾ ಸಪ್ರಾಣಾ ಶ್ವೇತವರ್ಣಾ  
 ಸಾಂಖ್ಯಾಯನಸಗೋತ್ರಾ ಗಾಯತ್ರೀ ಚತುರ್ವಿಂಶತ್ಯಕ್ಷರಾ ತ್ರಿಪದಾಷ್ಟುಚ್ಛಿಃ  
 ಪಂಚಶೀರ್ಷೋಪನಯನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ .. 1..

ಓಂ ಭೂಃ . ಓಂ ಭುವಃ . ಓಂ ಸುವಃ . ಓಂ ಮಹಃ . ಓಂ ಜನಃ . ಓಂ ತಪಃ .  
 ಓಂ ಸತ್ಯಂ . ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ಭಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ .  
 ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ . ಓಮಾಪೋ ಜ್ಯೋತೀ ರಸೋಽಮೃತಂ  
 ಬ್ರಹ್ಮ  
 ಭೂರ್ಭುವಃ ಸುವರೋಂ .. 2..

ಷಟ್ತ್ರಿಂಶೋಽನುವಾಕಃ .  
 ಉತ್ತಮೇ ಶಿಖರೇ ದೇವಿ ಜಾತೇ ಭೂಮ್ಯಾಂ ಪರ್ವತಮೂರ್ಧನಿ .  
 ಬ್ರಾಹ್ಮಣೇಭ್ಯೋಽಭ್ಯನುಜ್ಞಾತಾ ಗಚ್ಛ ದೇವಿ ಯಥಾಸುಖಂ .. 1..  
 ಸ್ತುತೋ ಮಯಾ ವರದಾ ವೇದಮಾತಾ

ಪ್ರಚೋದಯಂತಾಂ ಪವನೇ ದ್ವಿಜಾತಾ .  
 ಆಯುಃ ಪ್ರಾಣಂ ಪ್ರಜಾಂ ಪ್ರಶುಂ ಕೀರ್ತಿಂ ದ್ರವಿಣಂ  
 ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸಂ ಮಹ್ಯಂ ದತ್ವಾ ವ್ರಜತ ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕಂ .. 2..  
 ಸಪ್ತ್ತ್ರಿಂಶೋಽನುವಾಕಃ .

ಘೃಣಿಃ ಸೂರ್ಯ ಆದಿತೋ ನ ಪ್ರಭಾ ವಾತ್ಸ್ಯಕ್ಷರಂ . ಮಧು ಕ್ಷರಂತಿ ತದ್ರಸಂ .  
 ಸತ್ಯಂ ವೈ ತದ್ರಸಮಾಪೋ ಜ್ಯೋತೀ ರಸೋಽಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಃ  
 ಸುವರೋಂ .. 1..

ತ್ರಿಸುಪರ್ಣಮಂತ್ರಃ 1

ಅಷ್ಟತ್ರಿಂಶೋಽನುವಾಕಃ .  
 ಬ್ರಹ್ಮಮೇತು ಮಾಂ . ಮಧುಮೇತು ಮಾಂ . ಬ್ರಹ್ಮಮೇವ ಮಧುಮೇತು ಮಾಂ .  
 ಯಾಸ್ತೇ ಸೋಮ ಪ್ರಜಾ ವತ್ಸೋಽಭಿ ಸೋ ಅಹಂ . ದುಃಷ್ವಪ್ನಹನ್ ದುರುಷ್ವಹ .  
 ಯಾಸ್ತೇ ಸೋಮ ಪ್ರಾಣಾಸ್ತಾಂಜುಹೋಮಿ .. 1..

ತ್ರಿಸುಪರ್ಣಮಯಾಚಿತಂ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಯ ದದ್ಯಾತ್ . ಬ್ರಹ್ಮಹತ್ಯಾಂ ವಾ ಏತೇ ಘ್ನಂತಿ

ಯೇ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಸ್ತ್ರಿಸುಪರ್ಣಂ ಪರಂತಿ . ತೇ ಸೋಮಂ ಪ್ರಾಪ್ನುವಂತಿ . ಆ  
 ಸಹಸ್ರಾತ್ ಪಂಕ್ತಿಂ ಪುನಂತಿ . ಓಂ .. 2..

ತ್ರಿಸುಪರ್ಣಮಂತ್ರಃ 2

ಏಕೋನಚತ್ವಾರಿಂಶೋಽನುವಾಕಃ .

ಬ್ರಹ್ಮ ಮೇಧಯಾ . ಮಧು ಮೇಧಯಾ . ಬ್ರಹ್ಮಮೇವ ಮಧು ಮೇಧಯಾ .. 1..

ಅದ್ಯಾನೋ ದೇವ ಸವಿತಃ ಪ್ರಜಾವತ್ಸಾವೀಃ ಸೌಭಗಂ .

ಪರಾ ದುಃಷ್ವಪ್ನಿಯಃ ಸುವ .. 2..

ವಿಶ್ವಾನಿ ದೇವ ಸವಿತರ್ದುರಿತಾನಿ ಪರಾಸುವ . ಯದ್ಭದ್ರಂ ತನ್ನ ಆಸುವ .. 3..

ಮಧುವಾತಾ ಋತಾಯತೇ ಮಧುಕ್ಷರಂತಿ ಸಿಂಧವಃ . ಮಾದ್ವೀರ್ನಃ ಸಂತ್ಯೋಷಧೀಃ .. 4..

ಮಧು ನಕ್ತಮುತೋಷಸಿ ಮಧುಮತ್ಪಾರ್ಥಿವಃ ರಜಃ . ಮಧುದ್ಯೌರಸ್ತು ನಃ ಪಿತಾ ..

5..

ಮಧುಮಾನೋ ವನಸ್ಪತಿರ್ಮಧುಮಾಃ ಅಸ್ತು ಸೂರ್ಯಃ . ಮಾದ್ವೀರ್ಗಾವೋ ಭವಂತು ನಃ .. 6..

ಯ ಇಮಂ ತ್ರಿಸುಪರ್ಣಮಯಾಚಿತಂ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಯ ದದ್ಯಾತ್ .

ಭ್ರೂಣಹತ್ಯಾಂ ವಾ ಏತೇ ಘ್ನಂತಿ .

ಯೇ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಸ್ತಿಸುಪರ್ಣಂ ಪಠಂತಿ . ತೇ ಸೋಮಂ ಪ್ರಾಪ್ನುವಂತಿ .

ಆಸಹಸ್ತಾತ್ಪಂತಿಂ ಪುನಂತಿ . ಓಂ .. 7..

ತ್ರಿಸುಪರ್ಣಮಂತ್ರಃ 3

ಚತ್ವಾರಿಂಶೋಽನುವಾಕಃ .

ಬ್ರಹ್ಮ ಮೇಧವಾ . ಮಧು ಮೇಧವಾ . ಬ್ರಹ್ಮಮೇವ ಮಧು ಮೇಧವಾ .. 1..

ಬ್ರಹ್ಮಾ ದೇವಾನಾಂ ಪದವೀಃ ಕವೀನಾಮೃಷಿರ್ವಿಪ್ರಾಣಾಂ ಮಹಿಷೋ ಮೃಗಾಣಾಂ

ಶ್ಯೇನೋ ಗೃದ್ವಾಣಾಃ ಸ್ವಧಿತಿರ್ವನಾನಾಃ ಸೋಮಃ ಪವಿತ್ರಮತ್ಯೇತಿ ರೇಭನ್ .. 2..

ಹಸಃ ಶುಚಿಷದ್ವಸುರಂತರಿಕ್ಷಸದ್ಧೀತಾ ವೇದಿಷದತಿಧಿರ್ದುರೋಣಸತ್ .

ನೃಷದ್ವರಸದೃತಸದ್ವ್ಯೋಮಸದಬ್ಜಾ ಗೋಜಾ ಋತಜಾ ಅದ್ರಿಜಾ ಋತಂ ಬೃಹತ್ ..

3..

ಋಚೇ ತ್ವಾ ಋಚೇ ತ್ವಾ ಸಮಿತ್ಯವಂತಿ ಸರಿತೋ ನ ಧೇನಾಃ .

ಅಂತರ್ಹೃದಾ ಮನಸಾ ಪೂಯಮಾನಾಃ . ಘೃತಸ್ಯ ಧಾರಾ ಅಭಿಚಾಕಶೀಮಿ .. 4..

ಹಿರಣ್ಯಯೋ ವೇತಸೋ ಮಧ್ಯ ಆಸಾಂ . ತಸ್ಮಿಂತ್ಸುಪರ್ಣೋ ಮಧುಕೃತ್ ಕುಲಾಯೀ ಭಜನ್ನಾಸ್ತೇ

ಮಧು ದೇವತಾಭ್ಯಃ . ತಸ್ಯಾಸತೇ ಹರಯಃ ಸಪ್ತ ತೀರೇ ಸ್ವಧಾಂ

ದುಹಾನಾ ಅಮೃತಸ್ಯ ಧಾರಾಂ .. 5..

ಯ ಇದಂ ತ್ರಿಸುಪರ್ಣಮಯಾಚಿತಂ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಯ ದದ್ಯಾತ್ .

ವೀರಹತ್ಯಾಂ ವಾ ಏತೇ ಘ್ನಂತಿ .

ಯೇ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಸ್ತ್ರಿಸುಪರ್ಣಂ ಪಠಂತಿ . ತೇ ಸೋಮಂ ಪ್ರಾಪ್ನುವಂತಿ .

ಆಸಹಸ್ರಾತ್ ಪಂಕ್ತಿಂ ಪುನಂತಿ . ಓಂ .. 6..

ಏಕಚತ್ವಾರಿಂಶೋಽನುವಾಕಃ .

ಮೇಧಾದೇವೀ ಜುಷಮಾಣಾ ನ ಆಗಾದ್ವಿಶ್ವಾಚೇ ಭದ್ರಾ ಸುಮನಸ್ಯಮಾನಾ .

ತ್ವಯಾ ಜುಷ್ಟಾ ಜುಷಮಾಣಾ ದುರುಕ್ತಾನ್ವ್ಯ ಹದ್ವದೇಮ ವಿದಧೇ ಸ್ತುವೀರಾಃ .. 1..

ತ್ವಯಾ ಜುಷ್ಟ ಋಷಿರ್ಭವತಿ ದೇವಿ ತ್ವಯಾ ಬ್ರಹ್ಮಗತಶ್ರೀರುತ ತ್ವಯಾ .

ತ್ವಯಾ ಜುಷ್ಟಶ್ಚಿತ್ರಂ ವಿಂದತೇ ವಸು ಸಾ ನೋ ಜುಷಸ್ವ ದ್ರವಿಣೇನ ಮೇಧೇ .. 2..

ದ್ವಿಚತ್ವಾರಿಂಶೋಽನುವಾಕಃ .

ಮೇಧಾಂ ಮು ಇಂದ್ರೋ ದದಾತು ಮೇಧಾಂ ದೇವೀ ಸರಸ್ವತೀ .

ಮೇಧಾಂ ಮೇ ಅಶ್ವಿನಾವುಭಾವಾಧತ್ತಾಂ ಪುಷ್ಕರಸ್ರಜೌ .. 1..

ಅಪ್ಸರಾಸು ಚ ಯಾ ಮೇಧಾ ಗಂಧರ್ವೇಷು ಚ ಯನ್ಮನಃ .

ಧೈವೀ ಮೇಧಾ ಸರಸ್ವತೀ ಸ ಮಾಂ ಮೇಧಾ ಸುರಭಿರ್ಜುಷತ್ತಾಂ ಸ್ವಾಹಾ .. 2..

ತ್ರಿಚತ್ವಾರಿಂಶೋಽನುವಾಕಃ .

ಆ ಮಾಂ ಮೇಧಾ ಸುರಭಿರ್ವಿಶ್ವರೂಪಾ ಹಿರಣ್ಯವರ್ಣಾ ಜಗತೀ ಜಗಮ್ಯಾ .

ಊರ್ಜಸ್ವತೀ ಪಯಸಾ ಪಿನ್ವಮಾನಾ ಸಾ ಮಾಂ ಮೇಧಾ ಸುಪ್ರತೀಕಾ ಜುಷತಾಂ ..

1..

ಚತುಶ್ಚತ್ವಾರಿಂಶೋಽನುವಾಕಃ .

ಮಯಿ ಮೇಧಾಂ ಮಯಿ ಪ್ರಜಾಂ ಮಯ್ಯಗ್ನಿಸ್ತೇಜೋ ದಧಾತು .

ಮಯಿ ಮೇಧಾಂ ಮಯಿ ಪ್ರಜಾಂ ಮಯೀಂದ್ರ ಇಂದ್ರಿಯಂ ದಧಾತು .

ಮಯಿ ಮೇಧಾಂ ಮಯಿ ಪ್ರಜಾಂ ಮಯಿ ಸೂರ್ಯೋ ಭ್ರಾಜೋ ದಧಾತು .. 1..

ಪಂಚಚತ್ವಾರಿಂಶೋಽನುವಾಕಃ .

ಅಪೈತು ಮೃತ್ಯುರಮೃತಂ ನ ಆಗಂತ್ವೈ ವಸ್ವತೋ ನೋ ಅಭಯಂ ಕೃಣೋತು .

ಪರ್ಣಂ ವನಸ್ಪತೇರಿವಾಭಿ ನಃ ಶೀಯತಾಂ ರಯಿಃ ಸಚಿತಾಂ ನಃ ಶಚೀಪತಿಃ .. 1..

ಷಟ್ಚತ್ವಾರಿಂಶೋಽನುವಾಕಃ .

ಪಠಂ ಮೃತ್ಯೋ ಅನುಪರೇಹಿ ಪಂಥಾಂ ಯಸ್ತೇ ಸ್ವ ಇತರೋ ದೇವಯಾನಾತ್ .

ಚಕ್ಷುಷ್ಮತೇ ಶೃಣ್ವತೇ ತೇ ಬ್ರವೀಮಿ ಮಾ ನಃ ಪ್ರಜಾಂ ರೀರಿಷೋ ಮೋತ ವಿರಾನ್ ..

1..

ಸಪ್ತಚತ್ವಾರಿಂಶೋಽನುವಾಕಃ .

ವಾತಂ ಪ್ರಾಣಂ ಮನಸಾನ್ವಾರಭಾಮಹೇ ಪ್ರಜಾಪತಿಂ ಯೋ ಭುವನಸ್ಯ ಗೋಪಾಃ

ಸ ನೋ ಮೃತ್ಯೋಸ್ತ್ರಾಯತಾಂ ಪಾತ್ಸಹಸೋ ಜ್ಯೋಗ್ವೀವಾ ಜರಾಮಶೀಮಹಿ .. 1..

ಅಷ್ಟಚತ್ವಾರಿಂಶೋಽನುವಾಕಃ .

ಅಮೃತೃಭೂಯಾದಧ ಯದ್ಯಮಸ್ಯ ಬೃಹಸ್ಪತೇ ಅಭಿಶಸ್ತೇರಮುಂಚಃ .

ಪ್ರತ್ಯೈಹತಾಮೃಶ್ವಿನಾ ಮೃತ್ಯುಮಸ್ಮದ್ಧೇವಾನಾಮಗ್ನೇ ಭಿಷಜಾ ಶಚೀಭಿಃ .. 1..

ಏಕೋನಪಂಚಾಶೋಽನುವಾಕಃ .

ಹರಿ ಹರಂತಮನುಯಂತಿ ದೇವಾ ವಿಶ್ವಸ್ಯೇಶಾನಂ ವೃಷಭಂ ಮತೀನಾಂ .

ಬ್ರಹ್ಮಸರೂಪಮನು ಮೇದಮಾಗಾದಯನಂ ಮಾ ವಿವೃಧೀರ್ವಿಕ್ರಮಸ್ವ .. 1..

ಪಂಚಾಶೋಽನುವಾಕಃ .

ಶಲ್ಕಿರಗ್ನಿಮಿಂಧಾನ ಉಭೌ ಲೋಕೌ ಸನೇಮಹಂ .

ಉಭಯೋರ್ಲೋಕಯೋರ್ಧ್ವಾಧ್ವಾತಿ ಮೃತ್ಯುಂ ತರಾಮ್ಯಹಂ .. 1..

ಏಕಪಂಚಾಶೋಽನುವಾಕಃ .

ಮಾ ಭಿದೋ ಮೃತ್ಯೋ ಮಾ ವೃಧೀರ್ಮಾ ಮೇ ಬಲಂ ವಿವೃಹೋ ಮಾ ಪ್ರಮೋಷೀಃ

ಪ್ರಜಾಂ ಮಾ ಮೇ ರೀರಿಷ ಆಯುರುಗ್ರ ನೃಚಕ್ಷಸಂ ತ್ವಾ ಹವಿಷಾ ವಿಧೇಮ .. 1..

ದ್ವಿಪಂಚಾಶೋಽನುವಾಕಃ .

ಮಾ ನೋ ಮಹಾಂತಮುತ ಮಾ ನೋ ಅರ್ಭಕಂ

ಮಾ ನ ಉಕ್ಷಂತಮುತ ಮಾ ನ ಉಕ್ಷಿತಂ .

ಮಾ ನೋ ವಧೀಃ ಪಿತರಂ ಮೋತ ಮಾತರಂ ಪ್ರಿಯಾ ಮಾ ನಸ್ತನುವೋ ರುದ್ರ

ರೀರಿಷಃ .. 1..

ತ್ರಿಪಂಚಾಶೋಽನುವಾಕಃ .

ಮಾ ನಸ್ತೋಕೇ ತನಯೇ ಮಾ ನ ಆಯುಷಿ

ಮಾ ನೋ ಗೋಷು ಮಾ ನೋ ಅಶ್ವೇಷು ರೀರಿಷಃ .

ವೀರಾನ್ಮಾ ನೋ ರುದ್ರ ಭಾಮಿತೋ ವಧೀ-

ಹವಿಷ್ಮಂತೋ ನಮಸಾ ವಿಧೇಮ ತೇ .. 1..

ಚತುಷ್ಪಂಚಾಶೋಽನುವಾಕಃ .

ಪ್ರಜಾಪತೇ ನ ತ್ವದೇತಾನ್ಯನ್ಯೋ ವಿಶ್ವಾ ಜಾತಾನಿ ಪರಿ ತಾ ಬ್ರಭೂವ .

ಯತ್ಯಾಮಸ್ತೇ ಜುಹುಮಸ್ತನ್ನೋ ಅಸ್ತು ವಯ ಸ್ಯಾಮ ಪತಯೋ ರಯೀಣಾಂ ..

1..

ಪಂಚಪಂಚಾಶೋಽನುವಾಕಃ .

ಸ್ವಸ್ತಿದಾ ವಿಶಸ್ವತಿವೃತ್ತಹಾ ವಿವೃಧೋ ವಶೀ .

ವೃಷೇಂದ್ರಃ ಪುರ ಏತು ನಃ ಸ್ವಸ್ತಿದಾ ಅಭಯಂಕರಃ .. 1..

ಷಟ್ಪಂಚಾಶೋಽನುವಾಕಃ .

ತ್ಯಂಬಕಂ ಯಜಾಮಹೇ ಸುಗಂಧಿಂ ಪುಷ್ಟಿವರ್ಧನಂ .

ಉರ್ವಾರುಕಮಿವ ಬಂಧನಾನ್ಮೈತ್ಯೋರ್ಮುಕ್ತೀಯು ಮಾಮೃತಾತ್ .. 1..

ಸಪ್ತಪಂಚಾಶೋನುವಾಕಃ .

ಯೇ ತೇ ಸಹಸ್ರಮಯುತಂ ಪಾಶಾ ಮೃತ್ಯೋ ಮರ್ತ್ಯಾಯ ಹಂತವೇ .

ತಾನ್ ಯಜ್ಞಸ್ಯ ಮಾಯಯಾ ಸರ್ವಾನವಯಜಾಮಹೇ .. 1..

ಅಷ್ಟಪಂಚಾಶೋನುವಾಕಃ .

ಮೃತ್ಯವೇ ಸ್ವಾಹಾ ಮೃತ್ಯವೇ ಸ್ವಾಹಾ .. 1..

ಏಕೋನಷಷ್ಟಿತಮೋನುವಾಕಃ .

ದೇವಕೃತಸ್ಯೈನಸೋವಯಜನಮಸಿ ಸ್ವಾಹಾ .

ಮನುಷ್ಯಕೃತಸ್ಯೈನಸೋವಯಜನಮಸಿ ಸ್ವಾಹಾ .

ಪಿತೃಕೃತಸ್ಯೈನಸೋವಯಜನಮಸಿ ಸ್ವಾಹಾ .

ಆತ್ಮಕೃತಸ್ಯೈನಸೋವಯಜನಮಸಿ ಸ್ವಾಹಾ .

ಅನ್ಯಕೃತಸ್ಯೈನಸೋವಯಜನಮಸಿ ಸ್ವಾಹಾ .

ಅಸ್ಮತ್ಕೃತಸ್ಯೈನಸೋವಯಜನಮಸಿ ಸ್ವಾಹಾ .

ಯದ್ಧಿವಾ ಚ ನಕ್ತಂ ಚೈನಶ್ಚಕ್ರಮ ತಸ್ಯಾವಯಜನಮಸಿ ಸ್ವಾಹಾ .

ಯತ್ತ್ವಪಂತಶ್ಚ ಜಾಗ್ರತಶ್ಚೈನಶ್ಚಕ್ರಮ ತಸ್ಯಾವಯಜನಮಸಿ ಸ್ವಾಹಾ .

ಯತ್ಪುಷ್ಪಶ್ಚ ಜಾಗ್ರತಶ್ಚೈನಶ್ಚಕ್ರಮ ತಸ್ಯಾವಯಜನಮಸಿ ಸ್ವಾಹಾ .

ಯದ್ಧಿದ್ವಾಽಸಶ್ಚಾವಿದ್ವಾಽಸಶ್ಚೈನಶ್ಚಕ್ರಮ ತಸ್ಯಾವಯಜನಮಸಿ ಸ್ವಾಹಾ .

ಏನನ ಏನಸೋವಯಜನಮಸಿ ಸ್ವಾಹಾ .. 1..

ಷಷ್ಟಿತಮೋನುವಾಕಃ .

ಯದ್ಧೋ ದೇವಾಶ್ಚಕ್ರಮ ಜಿಹ್ವಯಾಂ ಗುರು

ಮನಸೋ ವಾ ಪ್ರಯುತೀ ದೇವಹೇಡನಂ .

ಅರಾವಾ ಯೋ ನೋ ಅಭಿ ದುಚ್ಛುನಾಯತೇ

ತಸ್ಮಿನ್ ತದೇನೋ ವಸವೋ ನಿಧೇತನ ಸ್ವಾಹಾ .. 1..

ಏಕಷಷ್ಟಿತಮೋನುವಾಕಃ .

ಕಾಮೋಕಾರ್ಷೀನ್ನಮೋ ನಮಃ . ಕಾಮೋಕಾರ್ಶೀತ್ಯಾಮಃ ಕರೋತಿ ನಾಹಂ

ಕರೋಮಿ ಕಾಮಃ ಕರ್ತಾ

ನಾಹಂ ಕರ್ತಾ ಕಾಮಃ ಕಾರಯಿತಾ ನಾಹಂ ಕಾರಯಿತಾ ಏಷ ತೇ ಕಾಮ ಕಾಮಾಯ

ಸ್ವಾಹಾ .. 1..

ದ್ವಿಷಷ್ಟಿತಮೋನುವಾಕಃ .

ಮನ್ಯುರಕಾರ್ಷೀನ್ನಮೋ ನಮಃ . ಮನ್ಯುರಕಾರ್ಷೀನ್ಮನ್ಯುಃ ಕರೋತಿ ನಾಹಂ

ಕರೋಮಿ ಮನ್ಯುಃ ಕರ್ತಾ ನಾಹಂ ಕರ್ತಾ

ಮನ್ಯುಃ ಕಾರಯಿತಾ ನಾಹಂ ಕಾರಯಿತಾ ಏಷ ತೇ ಮನ್ಯೋ ಮನ್ಯವೇ ಸ್ವಾಹಾ .. 1..  
ತ್ರಿಷಷ್ಟಿತಮೋಽನುವಾಕಃ .

ತಿಲಾಂಜುಹೋಮಿ ಸರಸಾನ್ ಸಪಿಷ್ಠಾನ್ ಗಂಧಾರ ಮಮ ಚಿತ್ತೇ ರಮಂತು ಸ್ವಾಹಾ .. 1..

ಗಾವೋ ಹಿರಣ್ಯಂ ಧನಮನ್ನಪಾನಂ ಸರ್ವೇಷಾಂ ಶ್ರಿಯೈ ಸ್ವಾಹಾ .. 2..

ಶ್ರಿಯಂ ಚ ಲಕ್ಷ್ಮೀಂ ಚ ಪುಷ್ಪಿಂ ಚ ಕೀರ್ತಿಂ ಚಾನ್ಯನ್ಯತಾಂ .

ಬ್ರಾಹ್ಮಣ್ಯಂ ಬಹುಪುತ್ರತಾಂ . ಶ್ರದ್ಧಾಮೇಧೇ ಪ್ರಜಾಃ ಸಂದದಾತು ಸ್ವಾಹಾ .. 3..

ಚತುಃಷಷ್ಟಿತಮೋಽನುವಾಕಃ .

ತಿಲಾಃ ಕೃಷ್ಣಾಸ್ತಿಲಾಃ ಶ್ವೇತಾಸ್ತಿಲಾಃ ಸೌಮ್ಯಾ ವಶಾನುಗಾಃ .

ತಿಲಾಃ ಪುನಂತು ಮೇ ಪಾಪಂ ಯತ್ಕಿಂಚಿದ್ ದುರಿತಂ ಮಯಿ ಸ್ವಾಹಾ .. 1..

ಚೋರಸ್ಯಾನ್ನಂ ನವಶ್ವಾದ್ಧಂ ಬ್ರಹ್ಮಹಾ ಗುರುತಲ್ಪಗಃ .

ಗೋಸ್ತೇಯಂ ಸುರಾಪಾನಂ ಭ್ರೂಣಹತ್ಯಾ ತಿಲಾ ಶಾಂತಿಂ ಶಮಯಂತು ಸ್ವಾಹಾ ..

2..

ಶ್ರೀಶ್ಚ ಲಕ್ಷ್ಮೀಶ್ಚ ಪುಷ್ಪೀಶ್ಚ ಕೀರ್ತಿಂ ಚಾನ್ಯನ್ಯತಾಂ .

ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಂ ಬಹುಪುತ್ರತಾಂ . ಶ್ರದ್ಧಾಮೇಧೇ ಪ್ರಜ್ಞಾ ತು ಜಾತವೇದಃ

ಸಂದದಾತು ಸ್ವಾಹಾ .. 3..

ಪಂಚಷಷ್ಟಿತಮೋಽನುವಾಕಃ .

ಪ್ರಾಣಾಪಾನವ್ಯಾನೋದಾನಸಮಾನಾ ಮೇ ಶುದ್ಧಂತಾಂ

ಜ್ಯೋತಿರಹಂ ವಿರಜಾ ವಿಪ್ರಾಪ್ಮಾ ಭೂಯಾಸಂ ಸ್ವಾಹಾ .. 1..

ವಾಜ್ಮನಶ್ಚಕ್ಷುಃಶ್ರೋತ್ರಜಿಹ್ವಾಘ್ರಾಣರೇತೋಬುದ್ಧ್ಯಾ ಕೂತಿಸಂಕಲ್ಪಾ ಮೇ

ಶುದ್ಧಂತಾಂ ಜ್ಯೋತಿರಹಂ ವಿರಜಾ ವಿಪ್ರಾಪ್ಮಾ ಭೂಯಾಸಂ ಸ್ವಾಹಾ .. 2..

ತ್ವಕ್ಷರ್ಮಮಾಂಸರುಧಿರಮೇದೋಮಜ್ಜಾಸ್ನಾಯವೋಽಸ್ಥಿನಿ ಮೇ ಶುದ್ಧಂತಾಂ

ಜ್ಯೋತಿರಹಂ ವಿರಜಾ ವಿಪ್ರಾಪ್ಮಾ ಭೂಯಾಸಂ ಸ್ವಾಹಾ .. 3..

ಶಿರಃಪಾಣಿಪಾದಪಾರ್ಶ್ವಪೃಷ್ಠೋರೂಧರಜಂಘಾಶಿಶ್ನೋಪಸ್ಥಪಾಯವೋ ಮೇ

ಶುದ್ಧಂತಾಂ ಜ್ಯೋತಿರಹಂ ವಿರಜಾ ವಿಪ್ರಾಪ್ಮಾ ಭೂಯಾಸಂ ಸ್ವಾಹಾ .. 4..

ಉತ್ತಿಷ್ಠ ಪುರುಷ ಹರಿತ ಪಿಂಗಲ ಲೋಹಿತಾಕ್ಷಿ ದೇಹಿ ದೇಹಿ

ದದಾಪಯಿತಾ ಮೇ ಶುದ್ಧಂತಾಂ ಜ್ಯೋತಿರಹಂ ವಿರಜಾ

ವಿಪ್ರಾಪ್ಮಾ ಭೂಯಾಸಂ ಸ್ವಾಹಾ .. 5..

ಷಟ್ಷಷ್ಟಿತಮೋಽನುವಾಕಃ .

ಪೃಥಿವ್ಯಪ್ತೇಜೋವಾಯುರಾಕಾಶಾ ಮೇ ಶುದ್ಧಂತಾಂ

ಜ್ಯೋತಿರಹಂ ವಿರಜಾ ವಿಪ್ರಾಪ್ಮಾ ಭೂಯಾಸಂ ಸ್ವಾಹಾ .. 1..

ಶಬ್ದಸ್ವರ್ಶರೂಪರಸಗಂಧಾ ಮೇ ಶುದ್ಧಂತಾಂ

ಜ್ಯೋತಿರಹಂ ವಿರಜಾ ವಿಪಾಪ್ಮಾ ಭೂಯಾಸಃ ಸ್ವಾಹಾ .. 2..  
 ಮನೋವಾಕ್ಯಾಯಕರ್ಮಾಣಿ ಮೇ ಶುಧ್ಯಂತಾಂ  
 ಜ್ಯೋತಿರಹಂ ವಿರಜಾ ವಿಪಾಪ್ಮಾ ಭೂಯಾಸಃ ಸ್ವಾಹಾ .. 3..  
 ಅವ್ಯಕ್ತಭಾವೈರಹಂಕಾರೈರ್ -  
 ಜ್ಯೋತಿರಹಂ ವಿರಜಾ ವಿಪಾಪ್ಮಾ ಭೂಯಾಸಃ ಸ್ವಾಹಾ .. 4..  
 ಆತ್ಮಾ ಮೇ ಶುಧ್ಯಂತಾಂ  
 ಜ್ಯೋತಿರಹಂ ವಿರಜಾ ವಿಪಾಪ್ಮಾ ಭೂಯಾಸಃ ಸ್ವಾಹಾ .. 5..  
 ಅಂತರಾತ್ಮಾ ಮೇ ಶುಧ್ಯಂತಾಂ  
 ಜ್ಯೋತಿರಹಂ ವಿರಜಾ ವಿಪಾಪ್ಮಾ ಭೂಯಾಸಃ ಸ್ವಾಹಾ .. 6..  
 ಪರಮಾತ್ಮಾ ಮೇ ಶುಧ್ಯಂತಾಂ  
 ಜ್ಯೋತಿರಹಂ ವಿರಜಾ ವಿಪಾಪ್ಮಾ ಭೂಯಾಸಃ ಸ್ವಾಹಾ .. 7..  
 ಕ್ಷುಧೇ ಸ್ವಾಹಾ . ಕ್ಷುತ್ಪಿಪಾಸಾಯ ಸ್ವಾಹಾ . ವಿವಿಕ್ಸ್ಯೈ ಸ್ವಾಹಾ .  
 ಋಗ್ವಿಧಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ . ಕಷೋತ್ಕಾಯ ಸ್ವಾಹಾ . ಓಂ ಸ್ವಾಹಾ .. 8..  
 ಕ್ಷುತ್ಪಿಪಾಸಾಮಲಂ ಜ್ಯೇಷ್ಠಾಮಲಲಕ್ಷ್ಮೀರ್ನಾಶಯಾಮೃಹಂ .  
 ಅಭೂತಿಮಸಮೃದ್ಧಿಂ ಚ ಸರ್ವಾನ್ನಿರ್ಋದ ಮೇ ಪಾಪ್ಮಾನಃ ಸ್ವಾಹಾ .. 9..  
 ಅನ್ನಮಯಪ್ರಾಣಮಯಮನೋಮಯವಿಜ್ಞಾನಮಯಮಾನಂದಮಯಮಾತ್ಮಾ  
 ಮೇ  
 ಶುಧ್ಯಂತಾಂ ಜ್ಯೋತಿರಹಂ ವಿರಜಾ ವಿಪಾಪ್ಮಾ ಭೂಯಾಸಃ ಸ್ವಾಹಾ .. 10..  
 ಸಪ್ತಷಷ್ಟಿತಮೋಽನುವಾಕಃ .  
 ಅಗ್ನಯೇ ಸ್ವಾಹಾ . ವಿಶ್ವೇಭ್ಯೋ ದೇವೇಭ್ಯಃ ಸ್ವಾಹಾ . ಧ್ರುವಾಯ ಭೂಮಾಯ  
 ಸ್ವಾಹಾ . ಧ್ರುವಕ್ಷಿತಯೇ ಸ್ವಾಹಾ .  
 ಅಚ್ಯುತಕ್ಷಿತಯೇ ಸ್ವಾಹಾ . ಅಗ್ನಯೇ ಸ್ವಿಷ್ಟಕೃತೇ ಸ್ವಾಹಾ ..  
 ಧರ್ಮಾಯ ಸ್ವಾಹಾ . ಅಧರ್ಮಾಯ ಸ್ವಾಹಾ . ಅದ್ಭ್ಯಃ ಸ್ವಾಹಾ .  
 ಓಷಧಿವನಸ್ಪತಿಭ್ಯಃ ಸ್ವಾಹಾ . ರಕ್ಷೋದೇವಜನೇಭ್ಯಃ ಸ್ವಾಹಾ .  
 ಗೃಹ್ಯಾಭ್ಯಃ ಸ್ವಾಹಾ . ಅವಸಾನೇಭ್ಯಃ ಸ್ವಾಹಾ . ಅವಸಾನಪತಿಭ್ಯಃ  
 ಸ್ವಾಹಾ . ಸರ್ವಭೂತೇಭ್ಯಃ ಸ್ವಾಹಾ . ಕಾಮಾಯ ಸ್ವಾಹಾ . ಅಂತರಿಕ್ಷಾಯ  
 ಸ್ವಾಹಾ . ಯದೇಜತಿ ಜಗತಿ ಯಚ್ಚ ಚೇಷ್ಟತಿ ನಾಮೋ ಭಾಗೋಽಯಂ  
 ನಾಮ್ನೇ ಸ್ವಾಹಾ . ಪೃಥಿವ್ಯೈ ಸ್ವಾಹಾ . ಅಂತರಿಕ್ಷಾಯ ಸ್ವಾಹಾ . ದಿವೇ  
 ಸ್ವಾಹಾ . ಸೂರ್ಯಾಯ ಸ್ವಾಹಾ . ಚಂದ್ರಮನೇ ಸ್ವಾಹಾ . ನಕ್ಷತ್ರೇಭ್ಯಃ  
 ಸ್ವಾಹಾ . ಇಂದ್ರಾಯ ಸ್ವಾಹಾ . ಬೃಹಸ್ಪತಯೇ ಸ್ವಾಹಾ . ಪ್ರಜಾಪತಯೇ  
 ಸ್ವಾಹಾ . ಬೃಹಣೇ ಸ್ವಾಹಾ . ಸ್ವಧಾ ಪಿತೃಭ್ಯಃ ಸ್ವಾಹಾ . ನಮೋ  
 ರುದ್ರಾಯ ಪಶುಪತಯೇ ಸ್ವಾಹಾ . ದೇವೇಭ್ಯಃ ಸ್ವಾಹಾ . ಪಿತೃಭ್ಯಃ

ಸ್ವಧಾಸ್ತು . ಭೂತೇಭ್ಯೋ ನಮಃ . ಮನುಷ್ಯೇಭ್ಯೋ ಹಂತಾ . ಪ್ರಜಾಪತಯೇ  
ಸ್ವಾಹಾ . ಪರಮೇಷ್ಠಿನೇ ಸ್ವಾಹಾ .. 1..

ಯಥಾ ಕೂಪಃ ಶತಧಾರಃ ಸಹಸ್ರಧಾರೋ ಅಕ್ಷಿತಃ .

ಏವಾ ಮೇ ಅಸ್ತು ಧಾನ್ಯಂ ಸಹಸ್ರಧಾರಮಕ್ಷಿತಂ .. ಧನಧಾನ್ಯೈ ಸ್ವಾಹಾ .. 2..

ಯೇ ಭೂತಾಃ ಪ್ರಚರಂತಿ ದಿವಾನಕ್ತಂ

ಬಲಿಮಿಚ್ಛಂತೋ ವಿತುದಸ್ಯ ಪ್ರೇಷ್ಯಾಃ .

ತೇಭ್ಯೋ ಬಲಿಂ ಪುಷ್ಟಿಕಾಮೋ ಹರಾಮಿ

ಮಯಿ ಪುಷ್ಟಿಂ ಪುಷ್ಟಿಪತಿರ್ಧಧಾತು ಸ್ವಾಹಾ .. 3..

ಅಷ್ಟಷಷ್ಟಿತಮೋಽನುವಾಕಃ .

ಓಂ ತದ್ಬ್ರಹ್ಮ . ಓಂ ತದ್ವಾಯುಃ . ಓಂ ತದ್ರಾತ್ಮಾ . ಓಂ ತತ್ಸತ್ಯಂ .

ಓಂ ತತ್ಸರ್ವಂ . ಓಂ ತತ್ಪುರೋರ್ನಮಃ .. 1..

ಓಂ ಅಂತಶ್ಚರತಿ ಭೂತೇಷು ಗುಹಾಯಾಂ ವಿಶ್ವಮೂರ್ತಿಷು .

ತ್ವಂ ಯಜ್ಞಸ್ತ್ವಂ ವಷಟ್ಕಾರಸ್ತ್ವಮಿಂದ್ರಸ್ತ್ವಂ ರುದ್ರಸ್ತ್ವಂ ವಿಷ್ಣುಸ್ತ್ವಂ

ಬ್ರಹ್ಮ ತ್ವಂ ಪ್ರಜಾಪತಿಃ . ತ್ವಂ ತದಾಪ ಆಪೋ ಜ್ಯೋತಿ ರಸೋಽಮೃತಂ

ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸುವರೋಂ .. 2..

ಏಕೋನಸಪ್ತತಿತಮೋಽನುವಾಕಃ .

ಶ್ರದ್ಧಾಯಾಂ ಪ್ರಾಣೇ ನಿವಿಷ್ಟೋಽಮೃತಂ ಜುಹೋಮಿ .

ಶ್ರದ್ಧಾಯಾಮಪಾನೇ ನಿವಿಷ್ಟೋಽಮೃತಂ ಜುಹೋಮಿ .

ಶ್ರದ್ಧಾಯಾಂ ವ್ಯಾನೇ ನಿವಿಷ್ಟೋಽಮೃತಂ ಜುಹೋಮಿ .

ಶ್ರದ್ಧಾಯಾಮುದಾನೇ ನಿವಿಷ್ಟೋಽಮೃತಂ ಜುಹೋಮಿ .

ಶ್ರದ್ಧಾಯಾಂ ಸಮಾನೇ ನಿವಿಷ್ಟೋಽಮೃತಂ ಜುಹೋಮಿ .

ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಮ ಆತ್ಮಾಮೃತತ್ವಾಯ .. 1..

ಅಮೃತೋಪಸ್ತರಣಮಸಿ .. 2..

ಶ್ರದ್ಧಾಯಾಂ ಪ್ರಾಣೇ ನಿವಿಷ್ಟೋಽಮೃತಂ ಜುಹೋಮಿ .

ಶಿವೋ ಮಾ ವಿಶಾಪ್ರದಾಹಾಯ . ಪ್ರಾಣಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ..

ಶ್ರದ್ಧಾಯಾಮಪಾನೇ ನಿವಿಷ್ಟೋಽಮೃತಂ ಜುಹೋಮಿ .

ಶಿವೋ ಮಾ ವಿಶಾಪ್ರದಾಹಾಯ . ಅಪಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ..

ಶ್ರದ್ಧಾಯಾಂ ವ್ಯಾನೇ ನಿವಿಷ್ಟೋಽಮೃತಂ ಜುಹೋಮಿ .

ಶಿವೋ ಮಾ ವಿಶಾಪ್ರದಾಹಾಯ . ವ್ಯಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ..

ಶ್ರದ್ಧಾಯಾಮುದಾನೇ ನಿವಿಷ್ಟೋಽಮೃತಂ ಜುಹೋಮಿ .

ಶಿವೋ ಮಾ ವಿಶಾಪ್ರದಾಹಾಯ . ಉದಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ..

ಶ್ರದ್ಧಾಯಾಂ ಸಮಾನೇ ನಿವಿಷ್ಟೋಽಮೃತಂ ಜುಹೋಮಿ .



ಶಿವೋ ಮಾ ವಿಶಾಪ್ರದಾಹಾಯ . ಸಮಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ..

ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಮ ಆತ್ಮಾವೃತ್ತತ್ವಾಯ .. 3..

ಅಮೃತಾಪಿಧಾನಮಸಿ .. 4..

ಏಕಸಪ್ತತಿತಮೋಽನುವಾಕಃ .

ಅಂಗುಷ್ಠಮಾತ್ರಃ ಪುರುಷೋಽಬ್ಜುಷ್ಠಂ ಚ ಸಮಾಶ್ರಿತಃ .

ಈಶಃ ಸರ್ವಸ್ಯ ಜಗತಃ ಪ್ರಭುಃ ಪ್ರೀಣಾತು ವಿಶ್ವಭುಕ್ .. 1..

ದ್ವಿಸಪ್ತತಿತಮೋಽನುವಾಕಃ .

ವಾಜ್ ಮ ಆಸನ್ . ನಸೋಃ ಪ್ರಾಣಃ . ಅಕ್ಷೈಶ್ಚಕ್ಷುಃ . ಕರ್ಣಯೋಃ

ಶ್ರೋತ್ರಂ . ಬಾಹುವೋರ್ಬಲಂ . ಉರುವೋರೋಜಃ . ಅರಿಷ್ಟಾ

ವಿಶ್ವಾನ್ಯಂಗಾನಿ ತನೂಃ . ತನುವಾ ಮೇ ಸಹ ನಮಸ್ತೇ ಅಸ್ತು ಮಾ ಮಾ ಹಿ ಸೀಃ ..

1..

ತ್ರಿಸಪ್ತತಿತಮೋಽನುವಾಕಃ .

ವಯಃ ಸುಪ್ರರ್ಣಾ ಉಪಸೇದುರಿಂದ್ರಂ ಪ್ರಿಯಮೇಧಾ ಋಷಯೋ ನಾಥಮಾನಾಃ

ಅಪಿ ಧ್ವಾಂತಮೂರ್ಛಿ ಪೂರ್ಧಿ ಚಕ್ಷುರ್ಮುಗ್ಧ್ಯಸ್ಮಾನ್ನಿಧಯೇವ ಬ್ರದ್ಧಾನ್ ..

1..

ಚತುಃಸಪ್ತತಿತಮೋಽನುವಾಕಃ .

ಪ್ರಾಣಾನಾಂ ಗ್ರಂಥಿರಸಿ ರುದ್ರೋ ಮಾ ವಿಶಾಂತಕಃ . ತೇನಾನ್ನೇನಾಪ್ಯಾಯಸ್ವ .. 1..

ಪಂಚಸಪ್ತತಿತಮೋಽನುವಾಕಃ .

ನಮೋ ರುದ್ರಾಯ ವಿಷ್ಣುವೇ ಮೃತ್ಯುರ್ಮೇ ಪಾಹಿ .. 1..

ಷಟ್ಸಪ್ತತಿತಮೋಽನುವಾಕಃ .

ತ್ವಮಗ್ನೇ ದ್ಯುಭಿಸ್ತ್ವ ಮಾಶುಶುಕ್ಷಣಿಸ್ತ್ವ ಮದ್ಭ್ಯಸ್ತ್ವ ಮಶ್ನನಸ್ಪರಿ .

ತ್ವಂ ವನೇಭ್ಯಸ್ತ್ವ ಮೋಷಧೀಭ್ಯಸ್ತ್ವಂ ನೃಣಾಂ ನೃಪತೇ ಜಾಯಸೇ ಶುಚಿಃ .. 1..

ಸಪ್ತಸಪ್ತತಿತಮೋಽನುವಾಕಃ .

ಶಿವೇನ ಮೇ ಸಂತಿಷ್ಯಸ್ವ ಸ್ತೋನೇನ ಮೇ ಸಂತಿಷ್ಯಸ್ವ ಸುಭೂತೇನ ಮೇ ಸಂತಿಷ್ಯಸ್ವ

ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸೇನ ಮೇ ಸಂತಿಷ್ಯಸ್ವ ಯಜ್ಞಸ್ಯರ್ಧಿಮನುಸಂತಿಷ್ಯಸ್ವೋಪ ತೇ ಯಜ್ಞ

ನಮ

ಉಪ ತೇ ನಮ ಉಪ ತೇ ನಮಃ .. 1..

ಅಷ್ಟಸಪ್ತತಿತಮೋಽನುವಾಕಃ .

ಸತ್ಯಂ ಪರಂ ಪರಂ ಸತ್ಯಂ ಸತ್ಯೇನ ನ

ಸುವರ್ಗಾಲ್ಲೋಕಾಚ್ಚ್ಯವಂತೇ ಕದಾಚನ

ಸತಾ ಹಿ ಸತ್ಯಂ ತಸ್ಮಾತ್ಸತ್ಯೇ ರಮಂತೇ .. 1..

ತಪ ಇತಿ ತಪೋ ನಾನಶನಾತ್ವರಂ ಯದ್ಧಿ ಪರಂ ತಪಸ್ವದ್  
 ದುರ್ಧರ್ಷಂ ತದ್ ದುರಾಧರ್ಷಂ ತಸ್ಮಾತ್ತ್ವಪಸಿ ರಮಂತೇ .. 2..  
 ದಮ ಇತಿ ನಿಯತಂ ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಸ್ತಸ್ಮಾದ್ಧಮೇ ರಮಂತೇ .. 3..  
 ಶಮ ಇತ್ಯರಣ್ಯೇ ಮುನಯಸ್ತಮಾಚ್ಛಮೇ ರಮಂತೇ .. 4..  
 ದಾನಮಿತಿ ಸರ್ವಾಣಿ ಭೂತಾನಿ ಪ್ರಶಂಸಂತಿ  
 ದಾನಾನ್ನಾತಿದುಷ್ಟರಂ ತಸ್ಮಾದ್ಧಾನೇ ರಮಂತೇ .. 5..  
 ಧರ್ಮ ಇತಿ ಧರ್ಮೇಣ ಸರ್ವಮಿದಂ ಪರಿಗೃಹೀತಂ  
 ಧರ್ಮಾನ್ನಾತಿದುಶ್ಚರಂ ತಸ್ಮಾದ್ಧರ್ಮೇ ರಮಂತೇ .. 6..  
 ಪ್ರಜನ ಇತಿ ಭೂಯಾಃ ಸಸ್ತಸ್ಮಾತ್ ಭೂಯಿಷ್ಠಾಃ ಪ್ರಜಾಯಂತೇ  
 ತಸ್ಮಾತ್ ಭೂಯಿಷ್ಠಾಃ ಪ್ರಜನೇ ರಮಂತೇ .. 7..  
 ಅಗ್ನಯ ಇತ್ಯಾಹ ತಸ್ಮಾದ್ಗ್ನಯ ಆಧಾತವ್ಯಾಃ .. 8..  
 ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರಮಿತ್ಯಾಹ ತಸ್ಮಾದಗ್ನಿಹೋತ್ರೇ ರಮಂತೇ .. 9..  
 ಯಜ್ಞ ಇತಿ ಯಜ್ಞೇನ ಹಿ ದೇವಾ ದಿವಂ ಗತಾಸ್ತಸ್ಮಾದ್ಯಜ್ಞೇ ರಮಂತೇ .. 10..  
 ಮಾನಸಮಿತಿ ವಿದ್ವಾಃ ಸಸ್ತಸ್ಮಾದ್ವಿದ್ವಾಃನ ಏವ ಮಾನಸೇ ರಮಂತೇ .. 11..  
 ನ್ಯಾಸ ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಹಿ ಪರಃ ಪರೋ ಹಿ ಬ್ರಹ್ಮಾ ತಾನಿ ವಾ  
 ಏತಾನ್ಯವೆರಾಣಿ ತಪಾಃ ಸಿ ನ್ಯಾಸ ಏವಾತ್ಯರೇಚಯತ್ ಯ  
 ಏವಂ ವೇದೇತ್ಯುಪನಿಷತ್ .. 12..  
 ಏಕೋನಾಶೀತಿತಮೋಽನುವಾಕಃ .  
 ಪ್ರಾಜಾಪತ್ಯೋ ಹಾರುಣಿಃ ಸುಪರ್ಣೇಯಃ ಪ್ರಜಾಪತಿಂ ಪಿತರಮುಪಸಸಾರ ಕಿಂ  
 ಭಗವಂತಃ ಪರಮಂ ವದಂತೀತಿ ತಸ್ಮೈ ಪ್ರೋವಾಚ .. 1..  
 ಸತ್ಯೇನ ವಾಯುರಾವಾತಿ ಸತ್ಯೇನಾದಿತ್ಯೋ ರೋಚತೇ ದಿವಿ ಸತ್ಯಂ ವಾಚಃ  
 ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ ಸತ್ಯೇ ಸರ್ವಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ ತಸ್ಮಾತ್ಸತ್ಯಂ ಪರಮಂ ವದಂತಿ .. 2..  
 ತಪಸಾ ದೇವಾ ದೇವತಾಮಗ್ರ ಆಯನ್ ತಪಸಾರ್ಷಯಃ ಸುವರನ್ವವಿಂದನ್  
 ತಪಸಾ ಸಪತ್ನಾನ್ವಙುದಾಮಾರಾತೀಸ್ತಪಸಿ ಸರ್ವಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ  
 ತಸ್ಮಾತ್ತ್ವಪಃ ಪರಮಂ ವದಂತಿ .. 3..  
 ದಮೇನ ದಾಂತಾಃ ಕಿಲ್ಬಿಷಮವಧೂನ್ವಂತಿ ದಮೇನ ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಃ  
 ಸುವರಗಚ್ಛನ್ ದಮೋ ಭೂತಾನಾಂ ದುರಾಧರ್ಷಂ ದಮೇ ಸರ್ವಂ  
 ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ ತಸ್ಮಾದ್ಧಮಃ ಪರಮಂ ವದಂತಿ .. 4..  
 ಶಮೇನ ಶಾಂತಾಃ ಶಿವಮಾಚರಂತಿ ಶಮೇನ ನಾಕಂ ಮುನಯೋಽನ್ವವಿಂದನ್  
 ಶಮೋ ಭೂತಾನಾಂ ದುರಾಧರ್ಷಂ ಶಮೇ ಸರ್ವಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ  
 ತಸ್ಮಾಚ್ಛಮಃ ಪರಮಂ ವದಂತಿ .. 5..  
 ದಾನಂ ಯಜ್ಞಾನಾಂ ವರೂಢಂ ದಕ್ಷಿಣಾ ಲೋಕೇ ದಾತಾರಿ

ಸರ್ವಭೂತಾನ್ಯುಪಜೀವಂತಿ ದಾನೇನಾರಾತಿರಪಾನುದಂತ ದಾನೇನ  
ದ್ವಿಷಂತೋ ಮಿತ್ರಾ ಭವಂತಿ ದಾನೇ ಸರ್ವಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ ತಸ್ಮಾದ್ಧಾನಂ  
ಪರಮಂ ವದಂತಿ .. 6..

ಧರ್ಮೋ ವಿಶ್ವಸ್ಯ ಜಗತಃ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ ಲೋಕೇ ಧರ್ಮಿಷ್ಠ ಪ್ರಜಾ  
ಉಪಸರ್ಪಂತಿ ಧರ್ಮೇಣ ಪಾಪಮಪನುದತಿ ಧರ್ಮೇ ಸರ್ವಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ  
ತಸ್ಮಾದ್ಧರ್ಮಂ ಪರಮಂ ವದಂತಿ .. 7..

ಪ್ರಜನನಂ ವೈ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ ಲೋಕೇ ಸಾಧು ಪ್ರಜಾಯಾಸ್ತಂತುಂ ತನ್ನಾನಃ  
ಪಿತೃಣಾಮನುಣೋ ಭವತಿ ತದೇವ ತಸ್ಯಾನ್ಯಥಾಂ ತಸ್ಮತ್ ಪ್ರಜನನಂ  
ಪರಮಂ ವದಂತಿ .. 8..

ಅಗ್ನಯೋ ವೈ ತ್ರಯೀ ವಿದ್ಯಾ ದೇವಯಾನಃ ಪಂಥಾ ಗಾರ್ಹಪತ್ಯ ಋಕ್  
ಪೃಥಿವೀ ರಥಂತರಮನ್ವಾಹಾಯಪಚಿನಃ ಯಜುರಂತರಿಕ್ಷಂ  
ವಾಮದೇವ್ಯಮಾಹವನೀಯಃ ಸಾಮ ಸುವರ್ಗೋ ಲೋಕೋ ಬೃಹತ್ತಸ್ಮಾದ್ಗೀನಾ  
ಪರಮಂ ವದಂತಿ .. 9..

ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರಂ ಸಾಯಂ ಪ್ರಾತರ್ಗೃಹಾಣಾಂ ನಿಷ್ಕೃತಿಃ ಸ್ವಿಷ್ಟಂ  
ಸುಹುತಂ ಯಜ್ಞಕ್ರತೂನಾಂ ಪ್ರಾಯಣಂ ಸುವರ್ಗಸ್ಯ ಲೋಕಸ್ಯ  
ಜ್ಯೋತಿಸ್ತಸ್ಮಾದ್ಗ್ನಿಹೋತ್ರಂ ಪರಮಂ ವದಂತಿ .. 10..

ಯಜ್ಞ ಇತಿ ಯಜ್ಞೋ ಹಿ ದೇವಾನಾಂ ಯಜ್ಞೇನ ಹಿ ದೇವಾ ದಿವಂ ಗತಾ  
ಯಜ್ಞೇನಾಸುರಾನಪಾನುದಂತ ಯಜ್ಞೇನ ದ್ವಿಷಂತೋ ಮಿತ್ರಾ ಭವಂತಿ ಯಜ್ಞೇ  
ಸರ್ವಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ ತಸ್ಮಾದ್ಧ್ಯಜ್ಞಂ ಪರಮಂ ವದಂತಿ .. 11..

ಮಾನಸಂ ವೈ ಪ್ರಾಜಾಪತ್ಯಂ ಪವಿತ್ರಂ ಮಾನಸೇನ ಮನಸಾ ಸಾಧು  
ಪಶ್ಯತಿ ಮನಸಾ ಋಷಯಃ ಪ್ರಜಾ ಅಸೃಜಂತ ಮಾನಸೇ ಸರ್ವಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ  
ತಸ್ಮಾನ್ಮಾನಸಂ ಪರಮಂ ವದಂತಿ .. 12..

ನ್ಯಾಸ ಇತ್ಯಾಹುರ್ಮನೀಷಿಣೋ ಬ್ರಹ್ಮಾಣಂ ಬ್ರಹ್ಮಾ ವಿಶ್ವಃ ಕತಮಃ  
ಸ್ವಯಂಭೂಃ ಪ್ರಜಾಪತಿಃ ಸಂವತ್ಸರ ಇತಿ .. 13..

ಸಂವತ್ಸರೋಽಸಾವಾದಿತ್ಯೋ ಯ ಏಷ ಅದಿತ್ಯೇ ಪುರುಷಃ ಸ ಪರಮೇಷ್ಟೀ  
ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮಾ .. 14..

ಯಾಭಿರಾದಿತ್ಯಸ್ತಪತಿ ರಶ್ಮಿಭಿಸ್ತಾಭಿಃ ಪರ್ಜನ್ಯೋ ವರ್ಷತಿ  
ಪರ್ಜನ್ಯೇನಾಷಧಿವನಸ್ತತಯಃ ಪ್ರಜಾಯಂತ ಓಷಧಿವನಸ್ತತಿಭಿರನ್ನಂ  
ಭವತ್ಯನ್ನೇನ ಪ್ರಾಣಾಃ ಪ್ರಾಣೈರ್ಬಲಂ ಬಲೇನ ತಪಸ್ತಪಸಾ ಶ್ರದ್ಧಾ  
ಶ್ರದ್ಧಯಾ ಮೇಧಾ ಮೇಧಯಾ ಮನೀಷಾ ಮನೀಷಯಾ ಮನೋ ಮನಸಾ  
ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತ್ಯಾ ಚಿತ್ತಂ ಚಿತ್ತೇನ ಸ್ಮೃತಿಃ ಸ್ಮೃತ್ಯಾ ಸ್ಮಾರಂ  
ಸ್ಮಾರೇಣ ವಿಜ್ಞಾನಂ ವಿಜ್ಞಾನೇನಾತ್ಮಾನಂ ವೇದಯತಿ ತಸ್ಮಾದ್ಧನ್ಯಂ

ದದನ್ನವಾಢ್ಣೇತಾನಿ ದದಾತ್ಯನ್ನಾತ್ಪ್ರಾಣಾ ಭವಂತಿ ಭೂತಾನಾಂ  
ಪ್ರಾಣೈರ್ಮನೋ ಮನಸಶ್ಚ ವಿಜ್ಞಾನಂ ವಿಜ್ಞಾನಾದಾನಂದೋ ಬ್ರಹ್ಮ ಯೋನಿಃ .. 15..  
ಸ ವಾ ಏಷ ಪುರುಷಃ ಪಂಚಧಾ ಪಂಚಾತ್ಮಾ ಯೇನ ಸರ್ವಮಿದಂ

ಪ್ರೋತಂ ಪೃಥಿವೀ ಚಾಂತರಿಕ್ಷಂ ಚ ದ್ಯೌಶ್ಚ  
ದಿಶಶ್ಚಾವಾಂತರದಿಶಶ್ಚ ಸ ವೈ ಸರ್ವಮಿದಂ ಜಗತ್ಸ  
ಸ ಭೂತಃ ಸ ಭವ್ಯಂ ಜಿಜ್ಞಾಸಕ್ಲಪ್ತ ಋತಜಾ ರಯಿಷಾಃ  
ಶ್ರದ್ಧಾ ಸತ್ಯೋ ಮಹಸ್ವಾಂತಮಸೋಪರಿಷ್ವಾತ್ . ಜ್ಞಾತ್ವಾ ತಮೇವಂ  
ಮನಸಾ ಹೃದಾ ಚ ಭೂಯೋ ನ ಮೃತ್ಯುಮುಪಯಾಹಿ ವಿದ್ವಾನ್ .  
ತಸ್ಮಾನ್ನಾಸಮೇಷಾಂ ತಪನಾಮತಿರಿಕ್ಷಮಾಹುಃ .. 16..

ವಸುರಣ್ಣೋ ವಿಭೂರಸಿ ಪ್ರಾಣೇ ತ್ವಮಸಿ ಸಂಧಾತಾ ಬ್ರಹ್ಮನ್ ತ್ವಮಸಿ  
ವಿಶ್ವಸೃತ್ತೇಜೋದಾಸ್ತ್ವ ಮಸ್ಯಗ್ನೇರಸಿ ವಚೋದಾಸ್ತ್ವ ಮಸಿ ಸೂರ್ಯಸ್ಯ  
ದ್ಯುಮ್ನೋದಾಸ್ತ್ವ ಮಸಿ ಚಂದ್ರಮಸ ಉಪಯಾಮಗೃಹೀತೋಽಸಿ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ತ್ವಾ  
ಮಹನೇ .. 17..

ಓಮಿತ್ಯಾತ್ಮಾನಂ ಯುಂಜೀತ . ಏತದ್ವೈ ಮಹೋಪನಿಷದಂ ದೇವಾನಾಂ  
ಗುಹ್ಯಂ . ಯ ಏವಂ ವೇದ ಬ್ರಹ್ಮಣೋ ಮಹಿಮಾನಮಾಪ್ನೋತಿ ತಸ್ಮಾದ್ಬ್ರಹ್ಮಣೋ  
ಮಹಿಮಾನಮಿತ್ಯುಪನಿಷತ್ .. 18..

ಅಶೀತಿತಮೋಽನುವಾಹಃ .

ತಸ್ಯೈವಂ ವಿದುಷೋ ಯಜ್ಞಸ್ಯಾತ್ಮಾ ಯಜಮಾನಃ ಶ್ರದ್ಧಾ ಪತ್ನೀ  
ಶರೀರಮಿಧ್ಮಮುರೋ ವೇದಿಲೋಮಾನಿ ಬರ್ಹಿರ್ವೇದಃ ಶಿಖಾ ಹೃದಯಂ  
ಯೂಪಃ

ಕಾಮ ಆಜ್ಯಂ ಮನ್ಯುಃ ಪಶುಸ್ತಪೋಽಗ್ನಿದಮಃ ಶಮಯಿತಾ ದಾನಂ  
ದಕ್ಷಿಣಾ ವಾಗ್ಘೋತಾ ಪ್ರಾಣ ಉದ್ಗಾತಾ ಚಕ್ಷುರಧ್ವರ್ಯುರ್ಮನೋ ಬ್ರಹ್ಮಾ  
ಶ್ಲೋತ್ರಮಗ್ನೀತ್ ಯಾವದ್ಧಿಯತೇ ಸಾ ದೀಕ್ಷಾ ಯದಶ್ಚಾತಿ  
ತದ್ಧವಿರ್ಯತ್ಪಿಬತಿ ತದಸ್ಯ ಸೋಮಪಾನಂ ಯದ್ರಮತೇ ತದುಪಸದೋ  
ಯತ್ಸಂಚರತ್ಯುಪವಿಶತ್ಯುತಿಷ್ಠತೇ ಚ ಸ ಪ್ರವಗ್ನೋ ಯನ್ಮುಖಂ  
ತದಾಹವನೀಯೋ ಯಾ ವ್ಯಾಹೃತಿರಾಹುತಿಯದಸ್ಯ ವಿಜ್ಞಾನಂ ತಜ್ಜುಹೋತಿ  
ಯತ್ಪಾಯಂ ಪ್ರಾತರತಿ ತತ್ಸಮಿಧಂ ಯತ್ಪಾತರ್ಮಧ್ಯಂದಿನಃ ಸಾಯಂ  
ಚ ತಾನಿ ಸವನಾನಿ ಯೇ ಅಹೋರಾತ್ರೇ ತೇ ದರ್ಶಪೂರ್ಣಮಾಸೌ  
ಯೇಽರ್ಧಮಾಸಾಶ್ಚ ಮಾಸಾಶ್ಚ ತೇ ಚಾತುರ್ಮಾಸ್ಯಾನಿ ಯ ಋತವಸ್ತೇ  
ಪಶುಬಂಧಾ ಯೇ ಸಂವತ್ಸರಾಶ್ಚ ಪರಿವತ್ಸರಾಶ್ಚ ತೇಽಹರ್ಗಣಾಃ  
ಸರ್ವವೇದಸಂ ವಾ ಏತತ್ಸತ್ರಂ ಯನ್ಮರಣಂ ತದವಬೃಥ ಏತದ್ವೈ

ಜರಾಮರ್ಯಮಗ್ನಿಹೋತ್ರಂ ಸತ್ರಂ ಯ ಏವಂ ವಿದ್ವಾನುದ್‌ಗಯನೇ ಪ್ರಮೀಯತೇ  
ದೇವಾನಾಮೇವ ಮಹಿಮಾನಂ ಗತ್ವಾದಿತ್ಯಸ್ಯ ಸಾಯುಜ್ಯಂ ಗಚ್ಛತ್ಯಥ ಯೋ  
ದಕ್ಷಿಣೇ ಪ್ರಮೀಯತೇ ಪಿತೃಣಾಮೇವ ಮಹಿಮಾನಂ ಗತ್ವಾ ಚಂದ್ರಮಸಃ  
ಸಾಯುಜ್ಯಂ ಗಚ್ಛತ್ಯೇತೌ ವೈ ಸೂರ್ಯಾಚಂದ್ರಮಸೋರ್ಮಹಿಮಾನೌ  
ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋ

ವಿದ್ವಾನಭಿಜಯತಿ ತಸ್ಮಾದ್ ಬ್ರಹ್ಮಣೋ ಮಹಿಮಾನಮಿತ್ಯುಪನಿಷತ್ .. 1..

ಓಂ ಶಂ ನೋ ಮಿತ್ರಃ ಶಂ ವರುಣಃ . ಶಂ ನೋ ಭವತ್ಯಯಮಾ . ಶಂ

ನ ಇಂದ್ರೋ ಬ್ರಹಸ್ಪತಿಃ . ಶಂ ನೋ ವಿಷ್ಣುರುರುಕ್ರಮಃ .

ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ . ನಮಸ್ತೇ ವಾಯೋ . ತ್ವಮೇವ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸಿ .

ತ್ವಾಮೇವ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಂ ಬ್ರಹ್ಮಾವಾದಿಷಂ . ಋತಮವಾದಿಷಂ .

ಸತ್ಯಮವಾದಿಷಂ . ತನ್ಮಾಮಾವೀತ್ . ತದ್ವಕ್ತಾರಮಾವೀತ್ . ಆವೀನ್ಮಾಂ .

ಆವೀದ್ವಕ್ತಾರಂ ..

ಓಂ ಸಹ ನಾವವತು . ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು . ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ .

ತೇಜಸ್ವಿ ನಾವಧೀತಮಸ್ತು . ಮಾ ವಿದ್ವಿಷಾವಹೈ ..

ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ..

It appears that Mahanarayana Upanishad was also known as

Yajnikyopaniṣad, and same as Taittiriya Aranyaka Prapathaka 10.

Neither Narayana U. nor Tripad-Mahanarayana U. correspond

to this. U-B's bhashya makes no mention of this. It is not

mentioned in Muktika U. list of 108 U.

Original text Encoded and proofread by Sunder Hattangadi

. Accents by Mandar Mali

Mahanarayana Upanishad with Vedic Accent

pdf was typeset on August 14, 2023

Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

