

Maitreyi Upanishad

——
ಮೈತ್ರೇಯ್ಯುಪನಿಷತ್

——
Document Information



Text title : maitreyyupaniShat

File name : maitreyi.itx

Category : upanishhat

Location : doc_upanishhat

Author : Traditional

Description-comments : Essence of the Devi Mahatmyam

Latest update : January 5, 2000

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

September 17, 2023

sanskritdocuments.org



ಮೈತ್ರೇಯ್ಯುಪನಿಷತ್



ಶ್ರುತ್ಯಾಚಾರ್ಯೋಪದೇಶೇನ ಮುನಯೋ ಯತ್ನದಂ ಯಯುಃ .
ತತ್ಸ್ವಾನುಭೂತಿಸಂಸಿದ್ಧಂ ಸ್ವಮಾತ್ರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭಾವಯೇ ..
ಓಂ ಆಪ್ಯಾಯಂತು ಮಮಾಂಗಾನಿ ವಾಕ್ಪಾಣಶ್ಚಕ್ಷುಃ ಶ್ರೋತ್ರಂ .
ಅಥೋ ಬಲಮಿಂದ್ರಿಯಾಣಿ ಚ ಸರ್ವಾಣಿ ಸರ್ವಂ ಬ್ರಹ್ಮೋಪನಿಷದಂ
ಮಾಹಂ ಬ್ರಹ್ಮ ನಿರಾಕುರ್ಯಾಂ . ಮಾ ಮಾ ಬ್ರಹ್ಮ ನಿರಾಕರೋ-
ದನಿರಾಕರಣಮಸ್ತು . ಅನಿರಾಕರಣಂ ಮೇಽಸ್ತು . ತದಾತ್ಮನಿ ನಿರತೇ
ಯ ಉಪನಿಷತ್ಸು ಧರ್ಮಾಸ್ತೇ ಮಯಿ ಸಂತು ತೇ ಮಯಿ ಸಂತು ..
ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ..

ಓಂ ಬೃಹದ್ರಥೋ ವೈ ನಾಮ ರಾಜಾ ರಾಜ್ಯೇ ಜ್ಯೇಷ್ಠಂ
ಪುತ್ರಂ ನಿಧಾಪಯಿತ್ವೇದಮಶಾಶ್ವತಂ ಮನ್ಯಮಾನಃ
ಶರೀರಂ ವೈರಾಗ್ಯಮುಪೇತೋಽರಣ್ಯಂ ನಿರ್ಜಗಾಮ . ಸ ತತ್ರ
ಪರಮಂ ತಪ ಆಸ್ಥಾಯಾದಿತ್ಯಮೀಕ್ಷಮಾಣ ಊರ್ಧ್ವಬಾಹು-
ಸ್ತಿಷ್ಠತ್ಯಂತೇ ಸಹಸ್ರಸ್ಯ ಮುನಿರಂತಿಕಮಾಜಗಾಮಾಗ್ನಿ
ರಿವಾಧೂಮಕಸ್ತೇಜಸಾ ನಿರ್ದಹನ್ನಿವಾತ್ಮವಿದ್ಭಗವಾಂಭಾ-
ಕಾಯನ್ಯ ಉತ್ತಿಷ್ಠೋತ್ತಿಷ್ಠ ವರಂ ವೃಣೇಶ್ವೇತಿ
ರಾಜಾನಮಬ್ರವೀತ್ಸ ತಸ್ಮೈ ನಮಸ್ಯ ತ್ಯೋವಾಚ
ಭಗವನ್ನಾಹಮಾತ್ಮವಿತ್ತ್ವಂ ತತ್ತವಿಚ್ಛ್ಯಣುಮೋ ವಯಂ
ಸ ತ್ವಂ ನೋ ಬ್ರೂಹೀತ್ಯೇತದ್ವೃತ್ತಂ ಪುರಸ್ತಾದಶಕ್ಯಂ ಮಾ
ಪೃಚ್ಛ ಪ್ರಶ್ನಮೈಕ್ಷ್ವಾಕಾನ್ಯಾನ್ಯಾಮಾನ್ವೃಣೇಶ್ವೇತಿ
ಶಾಕಾಯನ್ಯಸ್ಯ ಚರಣಾವಭಿಮೃಶ್ಯಮಾನೋ
ರಾಜೇಮಾಂ ಗಾಥಾಂ ಜಗಾದ .. 1..

ಅಥ ಕಿಮಏತೈರ್ಮಾನ್ಯನಾಂ ಶೋಷಣಂ ಮಹಾರ್ಣವಾನಾಂ
ಶಿಖರಿಣಾಂ ಪ್ರಪತನಂ ಧ್ರುವಸ್ಯ ಪ್ರಚಲನಂ ಸ್ಥಾನಂ
ವಾ ತರೂಣಾಂ ನಿಮಜ್ಜನಂ ಪೃಥಿವ್ಯಾಃ ಸ್ಥಾನಾದಪಸರಣಂ
ಸುರಾಣಾಂ ಸೋಽಹಮಿತ್ಯೇತದ್ವಿಧೇಽಸ್ಮಿನ್ನಂಸಾರೇ ಕಿಂ
ಕಾಮೋಪಭೋಗೈರ್ಯೈರೇವಾಶ್ರಿತಸ್ಯಾಸಕ್ತದುಪಾವರ್ತನಂ

ದೃಶ್ಯತ ಇತ್ಯುದ್ಧರ್ತುಮರ್ಹಸೀತ್ಯಂಧೋದಪಾನಸ್ಥೋ ಭೇಕ
 ಇವಾಹಮಸ್ಮಿನ್ಸಂಸಾರೇ ಭಗವಂಸ್ತ್ವಂ ನೋ ಗತಿರಿತಿ .. 2..
 ಭಗವನ್ಶ್ರೀರಮಿದಂ ಮೈಥುನಾದೇವೋದ್ಭೂತಂ ಸಂವಿದಪೇತಂ
 ನಿರಯ ಏವ ಮೂತ್ರದ್ವಾರೇಣ ನಿಷ್ಪ್ರಾಂತಮಸ್ಥಿಭಿಶ್ಚಿತಂ
 ಮಾಂಸೇನಾನುಲಿಪ್ತಂ ಚರ್ಮಣಾವಬದ್ಧಂ ವಿಣ್ಮೂತ್ರವಾತಪಿತ್ತ-
 ಕಫಮುಜ್ಜಾಮೇದೋವಸಾಭಿರನ್ಯೈಶ್ಚ ಮಲೈರ್ಬಹುಭಿಃ
 ಪರಿಪೂರ್ಣಮೇತಾದೃಶೇ ಶರೀರೇ ವರ್ತಮಾನಸ್ಯ ಭಗವಂಸ್ತ್ವಂ
 ನೋ ಗತಿರಿತಿ .. 3..

ಅಥ ಭಗವಾಂಛಕಾಯನ್ಯಃ ಸುಪ್ರೀತೋಽಬ್ರವೀದ್ರಾಜಾನಂ
 ಮಹಾರಾಜ ಬೃಹದ್ರಥೇಕ್ಷ್ವಾಕುರ್ವಂಶದ್ವಜಶೀರ್ಷಾತ್ಮಜ್ಞಃ
 ಕೃತಕೃತ್ಯಸ್ತ್ವಂ ಮರುನ್ನಾಮೋ ವಿಶ್ರುತೋಽಸೀತ್ಯಯಂ
 ಖಲ್ವಾತ್ಮಾ ತೇ ಕತಮೋ ಭಗವಾನ್ವರ್ಣ್ಯ ಇತಿ ತಂ ಹೋವಾಚ ..
 ಶಬ್ದಸ್ಪರ್ಶಮಯಾ ಯೇರ್ಧಾ ಅನರ್ಧಾ ಇವ ತೇ ಸ್ಥಿತಾಃ .
 ಯೇಷಾಂ ಸಕ್ತಸ್ತು ಭೂತಾತ್ಮಾ ನ ಸ್ಮರೇಚ್ಚ ಪರಂ ಪದಂ .. 1..
 ತಪಸಾ ಪ್ರಾಪ್ಯತೇ ಸತ್ತ್ವಂ ಸತ್ತ್ವಾತ್ಸಂಪ್ರಾಪ್ಯತೇ ಮನಃ .
 ಮನಸಾ ಪ್ರಾಪ್ಯತೇ ಹ್ಯಾತ್ಮಾ ಹ್ಯಾತ್ಮಾಪತ್ಯಾ ನಿವರ್ತತೇ .. 2..
 ಯಥಾ ನಿರಿಂಧನೋ ವಹ್ನಿಃ ಸ್ವಯೋನಾವುಪಶಾಮ್ಯತಿ .
 ತಥಾ ವೃತ್ತಿಕ್ಷಯಚ್ಚಿತ್ತಂ ಸ್ವಯೋನಾವುಪಶಾಮ್ಯತಿ .. 3..
 ಸ್ವಯೋನಾವುಪಶಾಂತಸ್ಯ ಮನಸಃ ಸತ್ಯಗಾಮಿನಃ .
 ಇಂದ್ರಿಯಾರ್ಥವಿಮೂಢಸ್ಯಾನ್ಯತಾಃ ಕರ್ಮವಶಾನುಗಾಃ .. 4..
 ಚಿತ್ತಮೇವ ಹಿ ಸಂಸಾರಸ್ತತ್ಪ್ರಯತ್ನೇನ ಶೋಧಯೇತ್ .
 ಯಚ್ಚಿತ್ತಸ್ತನ್ಮಯೋ ಭವತಿ ಗುಹ್ಯಮೇತತ್ಸನಾತನಂ .. 5..
 ಚಿತ್ತಸ್ಯ ಹಿ ಪ್ರಸಾದೇನ ಹಂತಿ ಕರ್ಮ ಶುಭಾಶುಭಂ .
 ಪ್ರಸನ್ನಾತ್ಮಾತ್ಮನಿ ಸ್ಥಿತ್ವಾ ಸುಖಮಕ್ಷಯಮಶ್ನುತೇ .. 6..
 ಸಮಾಸಕ್ತಂ ಯದಾ ಚಿತ್ತಂ ಜಂತೋರ್ವಿಷಯಗೋಚರಂ .
 ಯದ್ಯೇವಂ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಸ್ಯಾತ್ತತ್ಕೋ ನ ಮುಚ್ಯೇತ ಬಂಧನಾತ್ .. 7..
 ಹೃತ್ತುಂಡರೀಕಮಧ್ಯೇ ತು ಭಾವಯೇತ್ಪರಮೇಶ್ವರಂ .
 ಸಾಕ್ಷಿಣಂ ಬುದ್ಧಿವೃತ್ತಸ್ಯ ಪರಮಪ್ರೇಮಗೋಚರಂ .. 8..
 ಅಗೋಚರಂ ಮನೋವಾಚಾಮವಧೂತಾದಿಸಂಪ್ಲವಂ .
 ಸತ್ತಾಮಾತ್ರಪ್ರಕಾಶೈಕಪ್ರಕಾಶಂ ಭಾವನಾತಿಗಂ .. 9..
 ಅಹೇಯಮನುಪಾದೇಯಮಸಾಮಾನ್ಯವಿಶೇಷಣಂ .

ಧ್ರುವಂ ಸ್ತಿಮಿತಗಂಭೀರಂ ನ ತೇಜೋ ನ ತಮಸ್ತತಂ .
 ನಿರ್ವಿಕಲ್ಪಂ ನಿರಾಭಾಸಂ ನಿರ್ವಾಣಮಯಸಂವಿದಂ .. 10..
 ನಿತ್ಯಃ ಶುದ್ಧೋ ಬುದ್ಧಮುಕ್ತಸ್ವಭಾವಃ
 ಸತ್ಯಃ ಸೂಕ್ಷ್ಮಃ ಸಂವಿಭುಶ್ಚಾದ್ವಿತೀಯಃ .
 ಆನಂದಾಭಿಯೋಃ ಪರಃ ಸೋಽಹ-
 ಮಸ್ಮಿ ಪ್ರತ್ಯಗ್ಗಾತುರ್ನಾತ್ರ ಸಂಶೀತಿರಸ್ತಿ .. 11..
 ಆನಂದಮಂತರ್ನಿಜಮಾಶ್ರಯಂ ತ-
 ಮಾಶಾಪಿಶಾಚೀಮವಮನಯಂತಂ .
 ಆಲೋಕಯಂತಂ ಜಗದಿಂದ್ರಜಾಲ-
 ಮಾಪತ್ಯಥಂ ಮಾಂ ಪ್ರವಿಶೇದಸಂಗಂ .. 12..
 ವರ್ಣಾಶ್ರಮಾಚಾರಯುತಾ ವಿಮೂಢಾಃ
 ಕರ್ಮಾನುಸಾರೇಣ ಫಲಂ ಲಭಂತೇ .
 ವರ್ಣಾದಿಧರ್ಮಂ ಹಿ ಪರಿತ್ಯಜಂತಃ
 ಸ್ವಾನಂದತೃಪ್ತಾಃ ಪುರುಷಾ ಭವಂತಿ .. 13..
 ವರ್ಣಾಶ್ರಮಂ ಸಾವಯವಂ ಸ್ವರೂಪ-
 ಮಾದ್ಯಂತಯುಕ್ತಂ ಹ್ಯತಿಕೃಚ್ಛಮಾತ್ರಂ .
 ಪುತ್ರಾದಿದೇಹೇಷ್ಟಭಿಮಾನಶೂನ್ಯಂ
 ಭೂತ್ವಾ ವಸೇತ್ಸೌಖ್ಯತಮೇ ಹ್ಯನಂತ ಇತಿ .. 14.. 4..
 ಇತಿ ಪ್ರಥಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ .. 1..
 ಅಥ ಭಗವಾನ್ಮೈತ್ರೇಯಃ ಕೈಲಾಸಂ ಜಗಾಮ ತಂ ಗತ್ವೋವಾಚ
 ಭೋ ಭಗವನ್ಪರಮತತ್ತ್ವ ರಹಸ್ಯಮನುಬ್ರೂಹೀತಿ ..
 ಸ ಹೋವಾಚ ಮಹಾದೇವಃ ..
 ದೇಹೋ ದೇವಾಲಯಃ ಪ್ರೋಕ್ತಃ ಸ ಜೀವಃ ಕೇವಲಃ ಶಿವಃ .
 ತ್ಯಜೇದಜ್ಞಾನನಿರ್ಮಾಲ್ಯಂ ಸೋಽಹಂಭಾವೇನ ಪೂಜಯೇತ್ .. 1..
 ಅಭೇದದರ್ಶನಂ ಜ್ಞಾನಂ ಧ್ಯಾನಂ ನಿರ್ವಿಷಯಂ ಮನಃ
 ಸ್ನಾನಂ ಮನೋಮಲತ್ಯಾಗಃ ಶೌಚಮಿಂದ್ರಿಯನಿಗ್ರಹಃ .. 2..
 ಬ್ರಹ್ಮಾಮೃತಂ ಪಿಬೇದ್ಭೈಕ್ಷಮಾಚರೇದ್ದೇಹರಕ್ಷಣೇ .
 ವಸೇದೇಕಾಂತಿಕೋ ಭೂತ್ವಾ ಚೈಕಾಂತೇ ದ್ವೈತವರ್ಜಿತೇ .
 ಇತ್ಯೇವಮಾಚರೇದ್ಧೀಮಾನ್ನ ಏವಂ ಮುಕ್ತಿಮಾಪ್ನುಯಾತ್ .. 3..
 ಜಾತಂ ಮೃತಮಿದಂ ದೇಹಂ ಮಾತಾಪಿತೃಮಲಾತ್ಮಕಂ .
 ಸುಖದುಃಖಾಲಯಾಮೇಧ್ಯಂ ಸ್ಪೃಷ್ಟ್ವಾ ಸ್ನಾನಂ ವಿಧೀಯತೇ .. 4..

ಧಾತುಬದ್ಧಂ ಮಹಾರೋಗಂ ಪಾಪಮಂದಿರಮಧ್ಯವಂ .
 ವಿಕಾರಾಕಾರವಿಸ್ತೀರ್ಣಂ ಸ್ಪೃಷ್ಟ್ವಾ ಸ್ನಾನಂ ವಿಧೀಯತೇ .. 5..
 ನವದ್ವಾರಮಲಸ್ರಾವಂ ಸದಾ ಕಾಲೇ ಸ್ವಭಾವಜಂ .
 ದುರ್ಗಂಧಂ ದುರ್ಮಲೋಪೇತಂ ಸ್ಪೃಷ್ಟ್ವಾ ಸ್ನಾನಂ ವಿಧೀಯತೇ .. 6..
 ಮಾತೃಸೂತಕಸಂಬಂಧಂ ಸೂತಕೇ ಸಹ ಜಾಯತೇ .
 ಮೃತಸೂತಕಜಂ ದೇಹಂ ಸ್ಪೃಷ್ಟ್ವಾ ಸ್ನಾನಂ ವಿಧೀಯತೇ .. 7..
 ಅಹಮ್ಮಮೇತಿ ವಿಣ್ಮೂತ್ರಲೇಪಗಂಧಾದಿಮೋಚನಂ .
 ಶುದ್ಧಶೌಚಮಿತಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಂ ಮೃಜ್ಜಲಾಭ್ಯಾಂ ತು ಲೌಕಿಕಂ .. 8..
 ಚಿತ್ತಶುದ್ಧಿಕರಂ ಶೌಚಂ ವಾಸನಾತ್ರಯನಾಶನಂ .
 ಜ್ಞಾನವೈರಾಗ್ಯಮೃತ್ತೋಯೈಃ ಕ್ಷಾಲನಾಚ್ಛೌಚಮುಚ್ಯತೇ .. 9..
 ಅದ್ವೈತಭಾವನಾಭೈಕ್ಷಮಭಕ್ಷ್ಯಂ ದ್ವೈತಭಾವನಂ .
 ಗುರುಶಾಸ್ತ್ರೋಕ್ತಭಾವೇನ ಭಿಕ್ಷೋರ್ಭೈಕ್ಷಂ ವಿಧೀಯತೇ .. 10..
 ವಿಧ್ವಾನ್ಸ್ವ ದೇಶಮುತ್ಸೃಜ್ಯ ಸಂನ್ಯಾಸಾನಂತರಂ ಸ್ವತಃ .
 ಕಾರಾಗಾರವಿನಿರ್ಮುಕ್ತಚೋರವದ್ಗೂರತೋ ವಸೇತ್ .. 11..
 ಅಹಂಕಾರಸುತಂ ವಿತ್ತಭ್ರಾತರಂ ಮೋಹಮಂದಿರಂ .
 ಆಶಾಪತ್ನೀ ತ್ಯಜೇದ್ಯಾವತ್ತಾವನ್ನುಕ್ತೋ ನ ಸಂಶಯಃ .. 12..
 ಮೃತಾ ಮೋಹಮಯೀ ಮಾತಾ ಜಾತೋ ಬೋಧಮಯಃ ಸುತಃ .
 ಸೂತಕದ್ವಯಸಂಪ್ರಾಪ್ತೌ ಕಥಂ ಸಂಧ್ಯಾಮುಪಾಸ್ಮಹೇ .. 13..
 ಹೃದಾಕಾಲೇ ಚಿದಾದಿತ್ಯಃ ಸದಾ ಭಾಸತಿ ಭಾಸತಿ .
 ನಾಸ್ತಮೇತಿ ನ ಚೋದೇತಿ ಕಥಂ ಸಂಧ್ಯಾಮುಪಾಸ್ಮಹೇ .. 14..
 ಏಕಮೇವಾದ್ವಿತೀಯಂ ಯದ್ಗುರೋರ್ವಾಕ್ಯೇನ ನಿಶ್ಚಿತಂ .
 ಏತದೇಕಾಂತಮಿತ್ಯುಕ್ತಂ ನ ಮರೋ ನ ವನಾಂತರಂ .. 15..
 ಅಸಂಶಯವತಾಂ ಮುಕ್ತಿಃ ಸಂಶಯಾವಿಷ್ಟಚೇತನಾಂ .
 ನ ಮುಕ್ತಿರ್ಜನ್ಮಜನ್ಮಾಂತೇ ತಸ್ಮಾದ್ವಿಶ್ವಾಸಮಾಪ್ನುಯಾತ್ .. 16..
 ಕರ್ಮತ್ಯಾಗಾನ್ವ ಸಂನ್ಯಾಸೋ ನ ಪ್ರೇಷೋಚ್ಚಾರಣೇನ ತು .
 ಸಂಧೌ ಜೀವಾತ್ಮನೋರೈಕ್ಯಂ ಸಂನ್ಯಾಸಃ ಪರಿಕೀರ್ತಿತಃ .. 17..
 ವಮನಾಹಾರವದ್ಯಸ್ಯ ಭಾತಿ ಸರ್ವೇಷಣಾದಿಷು .
 ತಸ್ಯಾಧಿಕಾರಃ ಸಂನ್ಯಾಸೇ ತ್ಯಕ್ತದೇಹಾಭಿಮಾನಿನಃ .. 18..
 ಯದಾ ಮನಸಿ ವೈರಾಗ್ಯಂ ಜಾತಂ ಸರ್ವೇಷು ವಸ್ತುಷು .
 ತದೈವ ಸಂನ್ಯಸೇದ್ವಿದ್ವಾನನ್ಯಥಾ ಪತಿತೋ ಭವೇತ್ .. 19..
 ದ್ರವ್ಯಾರ್ಥಮನ್ನವಸ್ತ್ರಾರ್ಥಂ ಯಃ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾರ್ಥಮೇವ ವಾ .

ಸಂನ್ಯಸೇದ್ಧಭಯಭ್ರಷ್ಟಃ ಸ ಮುಕ್ತಿಂ ನಾಪ್ತುಮರ್ಹತಿ .. 20..
 ಉತ್ತಮಾ ತತ್ತ್ವಚಿಂತೈವ ಮಧ್ಯಮಂ ಶಾಸ್ತ್ರಚಿಂತನಂ .
 ಅಧಮಾ ಮಂತ್ರಚಿಂತಾ ಚ ತೀರ್ಥಭ್ರಾಂತ್ಯಧಮಾಧಮಾ .. 21..
 ಅನುಭೂತಿಂ ವಿನಾ ಮೂಢೋ ವೃಥಾ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಮೋದತೇ .
 ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿತಶಾಖಾಗ್ರಫಲಾಸ್ವಾದನಮೋದವತ್ .. 22..
 ನ ತ್ಯಜೇಚ್ಛೇದ್ಯತಿರ್ಮುಕ್ತೋ ಯೋ ಮಾಧುಕರಮಾತರಂ .
 ವೈರಾಗ್ಯಜನಕಂ ಶ್ರದ್ಧಾಕಲತ್ರಂ ಜ್ಞಾನನಂದನಂ .. 23..
 ಧನವೃದ್ಧಾ ವಯೋವೃದ್ಧಾ ವಿದ್ಯಾವೃದ್ಧಾಸ್ತಥೈವ ಚ .
 ತೇ ಸರ್ವೇ ಜ್ಞಾನವೃದ್ಧಸ್ಯ ಕಿಂಕರಾಃ ಶಿಷ್ಯಕಿಂಕರಾಃ .. 24..
 ಯನ್ಮಾಯಯಾ ಮೋಹಿತಚೇತಸೋ ಮಾ-
 ಮಾತ್ಮಾನಮಾಪೂರ್ಣಮಲಬ್ಧವಂತಃ .
 ಪರಂ ವಿದಗ್ಧೋಧರಪೂರಣಾಯ
 ಭ್ರಮಂತಿ ಕಾಕಾ ಇವ ಸೂರಯೋಽಪಿ .. 25..
 ಪಾಷಾಣಲೋಹಮಣಿಮೃಣ್ಮಯವಿಗ್ರಹೇಷು
 ಪೂಜಾ ಪುನರ್ಜನನಭೋಗಕರೀ ಮುಮುಕ್ಷೋಃ .
 ತಸ್ಮಾದ್ಯತಿಃ ಸ್ವಹೃದಯಾರ್ಚನಮೇವ ಕುರ್ಯಾ-
 ದ್ಬಾಹ್ಯಾರ್ಚನಂ ಪರಿಹರೇದಪುನರ್ಭವಾಯ .. 26..
 ಅಂತಃಪೂರ್ಣೋ ಬಹಿಃಪೂರ್ಣಃ ಪೂರ್ಣಕುಂಭ ಇವಾರ್ಣವೇ .
 ಅಂತಃಶೂನ್ಯೋ ಬಹಿಃಶೂನ್ಯಃ ಶೂನ್ಯಕುಂಭ ಇವಾಂಬರೇ ..27..
 ಮಾ ಭವ ಗ್ರಾಹ್ಯಭಾವಾತ್ಮಾ ಗ್ರಾಹಕಾತ್ಮಾ ಚ ಮಾ ಭವ .
 ಭಾವನಾಮಖಿಲಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಯಚ್ಛಿಷ್ಟಂ ತನ್ಮಯೋ ಭವ .. 28..
 ದ್ರಷ್ಟೃದರ್ಶನದೃಶ್ಯಾನಿ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ವಾಸನಯಾ ಸಹ .
 ದರ್ಶನಪ್ರಥಮಾಭಾಸಮಾತ್ಮಾನಂ ಕೇವಲಂ ಭಜ .. 29..
 ಸಂಶಾಂತಸರ್ವಸಂಕಲ್ಪಾ ಯಾ ಶಿಲಾವದವಸ್ಥಿತಿಃ .
 ಜಾಗ್ರನ್ನಿದ್ರಾವಿನಿರ್ಮುಕ್ತಾ ಸಾ ಸ್ವರೂಪಸ್ಥಿತಿಃ ಪರಾ .. 30..
 ಇತಿ ದ್ವಿತೀಯೋಽಧ್ಯಾಯಃ .. 2..
 ಅಹಮಸ್ಮಿ ಪರಶ್ಚಾಸ್ಮಿ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ಮಿ ಪ್ರಭವೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ .
 ಸರ್ವಲೋಕಗುರುಶ್ಚಾಮಿ ಸರ್ವಲೋಕೇಽಸ್ಮಿ ಸೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ .. 1..
 ಅಹಮೇವಾಸ್ಮಿ ಸಿದ್ಧೋಽಸ್ಮಿ ಶುದ್ಧೋಽಸ್ಮಿ ಪರಮೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ .
 ಅಹಮಸ್ಮಿ ಸೋಮೋಽಸ್ಮಿ ನಿತ್ಯೋಽಸ್ಮಿ ವಿಮಲೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ .. 2..
 ವಿಜ್ಞಾನೋಽಸ್ಮಿ ವಿಶೇಷೋಽಸ್ಮಿ ಸೋಮೋಽಸ್ಮಿ ಸಕಲೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ .

ಶುಭೋಽಸ್ಮಿ ಶೋಕಹೀನೋಽಸ್ಮಿ ಚೈತನ್ಯೋಽಸ್ಮಿ ಸಮೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ .. 3..
 ಮಾನಾವಮಾನಹೀನೋಽಸ್ಮಿ ನಿರ್ಗುಣೋಽಸ್ಮಿ ಶಿವೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ .
 ದ್ವೈತಾದ್ವೈತವಿಹೀನೋಽಸ್ಮಿ ದ್ವಂದ್ವಹೀನೋಽಸ್ಮಿ ಸೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ .. 4..
 ಭಾವಾಭಾವವಿಹೀನೋಽಸ್ಮಿ ಭಾಸಾಹೀನೋಽಸ್ಮಿ ಭಾಸ್ಮ್ಯಹಂ .
 ಶೂನ್ಯಾಶೂನ್ಯಪ್ರಭಾವೋಽಸ್ಮಿ ಶೋಭನಾಶೋಭನೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ .. 5..
 ತುಲ್ಯಾತುಲ್ಯವಿಹೀನೋಽಸ್ಮಿ ನಿತ್ಯಃ ಶುದ್ಧಃ ಸದಾಶಿವಃ .
 ಸರ್ವಾಸರ್ವವಿಹೀನೋಽಸ್ಮಿ ಸಾತ್ತ್ವಿಕೋಽಸ್ಮಿ ಸದಾಸ್ಮ್ಯಹಂ .. 6..
 ಏಕಸಂಖ್ಯಾವಿಹೀನೋಽಸ್ಮಿ ದ್ವಿಸಂಖ್ಯಾವಾಹನಂ ನ ಚ .
 ಸದಸದ್ಭೇದಹೀನೋಽಸ್ಮಿ ಸಂಕಲ್ಪಹಿತೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ .. 7..
 ನಾನಾತ್ಮಭೇದಹೀನೋಽಸ್ಮಿ ಹ್ಯಖಂಡಾನಂದವಿಗ್ರಹಃ .
 ನಾಹಮಸ್ಮಿ ನ ಚಾನ್ಯೋಽಸ್ಮಿ ದೇಹಾದಿರಹಿತೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ .. 8..
 ಆಶ್ರಯಾಶ್ರಯಹೀನೋಽಸ್ಮಿ ಆಧಾರರಹಿತೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ .
 ಬಂಧಮೋಕ್ಷಾದಿಹೀನೋಽಸ್ಮಿ ಶುದ್ಧಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ಮಿ ಸೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ .. 9..
 ಚಿತ್ತಾದಿಸರ್ವಹೀನೋಽಸ್ಮಿ ಪರಮೋಽಸ್ಮಿ ಪರಾತ್ಪರಃ .
 ಸದಾ ವಿಚಾರರೂಪೋಽಸ್ಮಿ ನಿರ್ವಿಚಾರೋಽಸ್ಮಿ ಸೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ .. 10..
 ಅಕಾರೋಕಾರರೂಪೋಽಸ್ಮಿ ಮಕರೋಽಸ್ಮಿ ಸನಾತನಃ .
 ಧಾತೃಧ್ಯಾನವಿಹೀನೋಽಸ್ಮಿ ಧೈಯಹೀನೋಽಸ್ಮಿ ಸೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ .. 11..
 ಸರ್ವಪೂರ್ಣಸ್ವರೂಪೋಽಸ್ಮಿ ಸಚ್ಚಿದಾನಂದಲಕ್ಷಣಃ .
 ಸರ್ವತೀರ್ಥಸ್ವರೂಪೋಽಸ್ಮಿ ಪರಮಾತ್ಮಾಸ್ಮ್ಯಹಂ ಶಿವಃ .. 12..
 ಲಕ್ಷ್ಯಾಲಕ್ಷ್ಯವಿಹೀನೋಽಸ್ಮಿ ಲಯಹೀನರಸೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ .
 ಮಾತೃಮಾನವಿಹೀನೋಽಸ್ಮಿ ಮೇಯಹೀನಃ ಶಿವೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ .. 13..
 ನ ಜಗತ್ಸರ್ವದ್ರಷ್ಟಾಸ್ಮಿ ನೇತ್ರಾದಿರಹಿತೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ .
 ಪ್ರವೃದ್ಧೋಽಸ್ಮಿ ಪ್ರಬುದ್ಧೋಽಸ್ಮಿ ಪ್ರಸನ್ನೋಽಸ್ಮಿ ಪರೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ .. 14..
 ಸರ್ವೇಂದ್ರಿಯವಿಹೀನೋಽಸ್ಮಿ ಸರ್ವಕರ್ಮಕೃದಪ್ಯಹಂ .
 ಸರ್ವವೇದಾಂತತೃಪ್ತೋಽಸ್ಮಿ ಸರ್ವದಾ ಸುಲಭೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ .. 15..
 ಮುದಿತಾಮುದಿತಾಖ್ಯೋಽಸ್ಮಿ ಸರ್ವಮೌನಫಲೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ .
 ನಿತ್ಯಚಿನ್ಮಾತ್ರರೂಪೋಽಸ್ಮಿ ಸದಾ ಸಚ್ಚಿನ್ಮಯೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ .. 16..
 ಯತ್ಕಿಂಚಿದಪಿ ಹೀನೋಽಸ್ಮಿ ಸ್ವಲ್ಪಮಪ್ಯತಿ ನಾಸ್ಮ್ಯಹಂ .
 ಹೃದಯಗ್ರಂಥಿಹೀನೋಽಸ್ಮಿ ಹೃದಯಾಂಭೋಜಮಧ್ಯಗಃ .. 17..
 ಷಡ್ವಿಕಾರವಿಹೀನೋಽಸ್ಮಿ ಷಟ್ಕೋಷರಹಿತೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ .

ಅರಿಷಡ್ವರ್ಗಮುಕ್ತೋಽಸ್ಮಿ ಅಂತರಾದಂತರೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ .. 18..
ದೇಶಕಾಲವಿಮುಕ್ತೋಽಸ್ಮಿ ದಿಗಂಬರಸುಖೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ .
ನಾಸ್ತಿ ನಾಸ್ತಿ ವಿಮುಕ್ತೋಽಸ್ಮಿ ನಕಾರಹಿತೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ .. 19..
ಅಖಂಡಾಕಾಶರೂಪೋಽಸ್ಮಿ ಹ್ಯಖಂಡಾಕಾರಮಸ್ಮ್ಯಹಂ .
ಪ್ರಪಂಚಮುಕ್ತಚಿತ್ತೋಽಸ್ಮಿ ಪ್ರಪಂಚರಹಿತೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ .. 20..
ಸರ್ವಪ್ರಕಾಶರೂಪೋಽಸ್ಮಿ ಚಿನ್ಮಾತ್ರಜ್ಯೋತಿರಸ್ಮ್ಯಹಂ .
ಕಾಲತ್ರಯವಿಮುಕ್ತೋಽಸ್ಮಿ ಕಾಮಾದಿರಹಿತೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ .. 21..
ಕಾಯಿಕಾದಿವಿಮುಕ್ತೋಽಸ್ಮಿ ನಿರ್ಗುಣಃ ಕೇವಲೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ .
ಮುಕ್ತಿಹೀನೋಽಸ್ಮಿ ಮುಕ್ತೋಽಸ್ಮಿ ಮೋಕ್ಷಹೀನೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ ಸದಾ .. 22..
ಸತ್ಯಾಸತ್ಯಾದಿಹೀನೋಽಸ್ಮಿ ಸನ್ಮಾತ್ರಾನ್ನಾಸ್ಮ್ಯಹಂ ಸದಾ .
ಗಂತವ್ಯದೇಶಹೀನೋಽಸ್ಮಿ ಗಮನಾದಿವಿವರ್ಜಿತಃ .. 23..
ಸರ್ವದಾ ಸಮರೂಪೋಽಸ್ಮಿ ಶಾಂತೋಽಸ್ಮಿ ಪುರುಷೋತ್ತಮಃ .
ಏವಂ ಸ್ವಾನುಭವೋ ಯಸ್ಯ ಸೋಽಹಮಸ್ಮಿ ನ ಸಂಶಯಃ .. 24..
ಯಃ ಶೃಣೋತಿ ಸಕೃದ್ವಾಪಿ ಬ್ರಹ್ಮೈವ ಭವತಿ ಸ್ವಯಮಿತ್ಯುಪನಿಷತ್ ..
ಇತಿ ತೃತೀಯೋಧ್ಯಾಯಃ .. 3..
ಓಂ ಆಪ್ಯಾಂತು ಮಾಮಾಂಗಾನಿ ವಾಕ್ಪಾಣಶ್ಚಕ್ಷುಃ ಶ್ರೋತ್ರ-
ಮಥೋ ಬಲಮಿಂದ್ರಿಯಾಣಿ ಚ . ಸರ್ವಾಣಿ ಸರ್ವಂ ಬ್ರಹ್ಮೋಪನಿಷದಂ
ಮಾಹಂ ಬ್ರಹ್ಮ ನಿರಾಕುರ್ಯಾಂ ಮಾ ಮಾ ಬ್ರಹ್ಮ ನಿರಾಕರೋ-
ದನಿರಾಕರಣಮಸ್ತ್ವ ನಿರಾಕರಣಂ ಮೇಸ್ತು ತದಾತ್ಮನಿ ನಿರತೇ ಯ
ಉಪನಿಷತ್ನು ಧರ್ಮಾಸ್ತೇ ಮಯಿ ಸಂತು ತೇ ಮಯಿ ಸಂತು ..
ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ..
ಇತಿ ಮೈತ್ರೇಯ್ಯಪನಿಷತ್ಸಮಾಪ್ತಾ ..

Maitreyi Upanishad

pdf was typeset on September 17, 2023

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

