

மண்டலப்³ராஹ்மேணுபநிஷத்

Mandalabrahmana Upanishad

sanskritdocuments.org

February 10, 2019

---

Mandalabrahmana Upanishad

மண்டல³லப்³ராஹ்மே³ரோபநிஷத்

Sanskrit Document Information



---

Text title : Mandalabrahmana Upanishad

File name : mandala.itx

Category : upanishhat, upanishad

Location : doc\_upanishhat

Author : Vedic tradition

Transliterated by : Sunder Hattangadi (sunderh at hotmail.com)

Proofread by : Sunder Hattangadi (sunderh at hotmail.com)

Description-comments : 48 / 108; Shukla Yajurveda - Yoga upanishad

Latest update : Mar. 17, 2000

Send corrections to : Sanskrit@cheerful.com

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.


**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

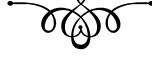
February 10, 2019

*sanskritdocuments.org*

---



மண்டலப்³ராஹ்மனோபநிஷத்



பா³ஹ்யாந்தஸ்தாரகாகரம் வ்யோமபஞ்சகவிக்³ரஹம் |  
ராஜ்யோகை³கஸம்ஸித்³த⁴ம் ராமசந்த்³ரமுபாஸ்மஹே ||

ஓ பூர்ணமத:³ பூர்ணமித³ம் பூர்ணாதுபூர்ணமுத³்ச்யதே |  
பூர்ணஸ்ய பூர்ணமாதா³ய பூர்ணமேவாவஸிஷ்யதே ||

ஓ ஶாந்தி: ஶாந்தி: ஶாந்தி: ||

ஓ யாஜ்ஞவல்க்யோ ஹ வை மஹாமுநிராதி³த்யலோகம் ஜகா³ம |  
தமாதி³த்யம் நத்வா போ⁴ ப⁴க³வந்நாதி³த்யாத்மதத்த்வமநு³ருவீதி |  
ஸஹோவாச நாராயண: |

ஜ்ஞாநயுக்தயமாத³யஷ்டாங்க³யோக³ உச்ச்யதே |

ஸீதோஷ்ணஹாரநித்³ராவிஜய: ஸர்வதா³ ஶாந்திர்நிஸ்சலத்வம்  
விஷயேந்த³ரியநிக்³ரஹஸ்சைதே யமா: |

கு³ருப⁴க்தி: ஸத்யமார்கா³நூரக்தி: ஸுகா²க³தவஸ்த்வநுப⁴வஸ்ச  
தத்³வஸ்த்வநுப⁴வேந துஷ்டிர்நி:ஸங்க³தா ஏகாந்தவாஸோ மநோநிவ்ரு³த்தி:  
ப²லாநபி⁴லாஷோ வைராக்³யபா⁴வஸ்ச நியமா: |

ஸுகா²ஸநவ்ரு³த்திஸ்சீரவாஸாஸ்சைவமாஸநநியமோ ப⁴வதி |

பூரககும்ப⁴கரேசகை: ஷோட³ஸசதுஷ்ஷஷ்டி-  
த்³வாத்ரி⁵நஸத்ஸங்க²யயா யதா²க்ரமம் ப்ராணயாம: |

விஷயேப்⁴ய இந்³³ரியார்⁵தே²ப்⁴யோ மநோநிரோத⁴நம் ப்ரத்யாஹார: |

ஸர்வஸாீரேஷு சைதந்யைகதாநதா த்⁴யாநம் |

விஷயவ்யாவர்தநபூர்வகம் சைதந்யே சேத:ஸ்தா²பநம்  
தா⁴ரணம் ப⁴வதி |

த்⁴யாநவிஸ்ம்ரு³தி: ஸமாதி:⁴ |

ஏவம் ஸலிக்ஷமாங்கா³நி | ய ஏவம் வேத³ ஸ முக்திபா⁴க்ப⁴வதி || 1 ||

தே³ஹஸ்ய பஞ்சதோ³ஷா ப⁴வந்தி காமக்ரோத⁴நி:ஸ்வாஸப⁴யநித்³ரா: |  
தந்நிராஸஸ்து நி:ஸங்கல்பக்ஷமாலக்⁴வாஹாரப்ரமாத³தாதத்த்வஸைவநம் |

நித்<sup>3</sup>ராப<sup>4</sup>யஸீஸ்ரு<sup>3</sup>பம் ஹிம்ஸாதி<sup>3</sup>தரங்க<sup>3</sup>ம் த்ரு<sup>3</sup>ஷ்ணாவர்தம்  
 தா<sup>3</sup>ரபங்கம் ஸம்ஸாரவார்தி<sup>4</sup>ம் தர்தும் ஸுக்ஷமமார்க<sup>3</sup>மவலம்ப்<sup>3</sup>ய  
 ஸத்த்வாதி<sup>3</sup>கு<sup>3</sup>ணாநதிக்ரம்ய தாரமவலோகயேத் |  
 ப்<sup>4</sup>ருமத்<sup>4</sup>யே ஸச்சிதா<sup>3</sup>நந்த<sup>3</sup>தேஜ:கூடருபம் தாரகம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம |  
 தது<sup>3</sup>பாயம் லக்ஷயத்ரயாவலோகநம் |  
 மூலாதா<sup>4</sup>ராதா<sup>3</sup>ரப<sup>4</sup>ய ப்<sup>3</sup>ரஹ்மரந்த<sup>4</sup>ரபர்யந்தம் ஸுஷும்நா ஸுர்யாபா<sup>4</sup> |  
 ம்ரு<sup>3</sup>ணாலதந்துஸுக்ஷமா குண்ட<sup>3</sup>விநீ | ததோ தமோநிவ்ரு<sup>3</sup>த்தி: |  
 தத்<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ர்ஸநாத்ஸர்வபாபநிவ்ரு<sup>3</sup>த்தி: | தர்ஜந்யக்<sup>3</sup>ரோந்மீதிகர்ணரந்த<sup>4</sup>ரத்<sup>3</sup>வயே  
 பூ<sup>2</sup>த்காரஸப்<sup>3</sup>தோ<sup>3</sup> ஜாயதே | தத்ர ஸ்தி<sup>2</sup>தே மநஸி சக்ஷுர்மத்<sup>4</sup>ய நீலஜ்யோதி:  
 பர்யதி | ஏவம் ஹ்ரு<sup>3</sup>த<sup>3</sup>யே<sup>5</sup>பி | ப்<sup>3</sup>ஹிர்லக்ஷயம் து நாஸாக்<sup>3</sup>ரே சது:-  
 ஷட<sup>3</sup>ஷ்டத<sup>3</sup>ஸத்<sup>3</sup>வாத<sup>3</sup>ஸாங்கு<sup>3</sup>லீபி:<sup>4</sup> க்ரமாந்நீலத்<sup>3</sup>யுதிர்யாமத்வ-  
 ஸத்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>ரக்தப<sup>4</sup>ங்கீ<sup>3</sup>ஸ்பு<sup>2</sup>ரத்<sup>3</sup>பீதவர்ணத்<sup>3</sup>வயோபேதம் வ்யோமத்வம் பர்யதி  
 ஸ து யோகீ<sup>3</sup> சலநத்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஷ்டயா வ்யோமபா<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வீக்ஷிது: புருஷஸ்ய  
 த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஷ்டயக்<sup>3</sup>ரே ஜ்யோதிர்மயூகா<sup>2</sup> வர்தந்தே | தத்<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஷ்டி: ஸ்தி<sup>2</sup>ரா ப<sup>4</sup>வதி  
 |  
 ஸீர்ஷோபரி த்<sup>3</sup>வாத<sup>3</sup>ஸாங்கு<sup>3</sup>லிமாநஜ்யோதி: பர்யதி ததா<sup>3</sup>ஸ்<sup>3</sup>ம்ரு<sup>3</sup>தத்வமேதி |  
 மத்<sup>4</sup>யலக்ஷயம் து ப்ராதஸ்சித்ராதி<sup>3</sup>வர்ணஸுர்யசந்த<sup>3</sup>ரவஹ்நிஜ்வாலா-  
 வலீவத்தத்<sup>3</sup>விஹீநாந்தரிக்ஷவத்பர்யதி |  
 ததா<sup>3</sup>காராகா<sup>3</sup> ப<sup>4</sup>வதி | அப்<sup>4</sup>யாஸாந்நிர்விகாரம்  
 கு<sup>3</sup>ணரஹிதா<sup>3</sup>காஸம் ப<sup>4</sup>வதி | விஸ்பு<sup>2</sup>ரத்தாரகாகாரகா<sup>3</sup>ட<sup>4</sup>-  
 தமோபமம் பராகாஸம் ப<sup>4</sup>வதி | காலாநலஸமம்  
 த்<sup>3</sup>யோதமாநம் மஹாகாஸம் ப<sup>4</sup>வதி | ஸர்வோத்க்ரு<sup>3</sup>ஷ்ட-  
 பரமாத்<sup>3</sup>விதீயப்ரத்<sup>3</sup>யோதமாநம் தத்த்வாகாஸம் ப<sup>4</sup>வதி |  
 கோடிஸுர்யப்ரகாஸம் ஸுர்யாகாஸம் ப<sup>4</sup>வதி |  
 ஏவம்ப்<sup>4</sup>யாஸாத்தந்மயோ ப<sup>4</sup>வதி | ய ஏவம் வேத<sup>3</sup> || 2 ||  
 தத்<sup>3</sup>யோக<sup>3</sup>ம் ச த்<sup>3</sup>விதா<sup>4</sup> வித்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup> பூர்வோத்தரவிபா<sup>4</sup>க<sup>3</sup>த: |  
 பூர்வம் து தாரகம் வித்<sup>3</sup>யாத<sup>3</sup>மநஸ்கம் தது<sup>3</sup>த்தரமிதி |  
 தாரகம் த்<sup>3</sup>விவித<sup>4</sup>ம் | மூர்திதாரகமமூர்திதாரகமிதி |  
 யதி<sup>3</sup>நத்<sup>3</sup>ரியாந்தம் தந்மூர்திதாரகம் | யத்<sup>3</sup>ப்<sup>4</sup>ருயுகா<sup>3</sup>தீதம்  
 தத்<sup>3</sup>மூர்திதாரகமிதி | உப<sup>4</sup>யமபி மநோயுக்தமப்<sup>4</sup>யஸேத் |  
 மநோயுக்தாந்தரத்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஷ்டிஸ்தாரகப்ரகாஸாய ப<sup>4</sup>வதி |

புருயுகமத்யபி<sup>3</sup>லே தேஜஸ ஆவிர்பா<sup>4</sup>வ: | ஏதத்பூர்வதாரகம் |  
 உத்தரம் த்வமநஸ்கம் | தாலுமூலோர்த<sup>4</sup>வபா<sup>4</sup>கே<sup>3</sup> மஹாஜ்யோதிர்வித்யதே |  
 தத<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ர்ஸநாத<sup>3</sup>ணிமாதி<sup>3</sup>ஸித<sup>3</sup>தி:4 | லக்ஷயே<sup>5</sup>ந்தர்பா<sup>3</sup>ஹ்யாயாம்  
 த<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஷ்டெள நிமேஷோந்மேஷவர்ஜிதாயாம் ச இயம் ஶாம்ப<sup>4</sup>வீ  
 முத்<sup>3</sup>ரா ப<sup>4</sup>வதி | ஸர்வதந்த்ரேஷு கோ<sup>3</sup>ப்யமஹாவித்யா ப<sup>4</sup>வதி |  
 தஜ்ஜ்ஞாநேந ஸம்ஸாரநிவ்ரு<sup>3</sup>த்தி: | தத்பூஜநம் மோக்ஷப<sup>2</sup>லத<sup>3</sup>ம் |  
 அந்தர்லக்ஷயம் ஜலஜ்யோதி:ஸ்வரூபம் ப<sup>4</sup>வதி | மஹர்ஷிவேத<sup>3</sup>யம்  
 அந்தர்பா<sup>3</sup>ஹ்யேந்த<sup>3</sup>ரியைரத<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யம் || 3 ||

ஸஹஸ்ராரே ஜலஜ்யோதிரந்தர்லக்ஷயம் | பு<sup>3</sup>த<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>கு<sup>3</sup>ஹாயாம்  
 ஸர்வாங்க<sup>3</sup>ஸுந்த<sup>3</sup>ரம் புருஷரூபமந்தர்லக்ஷயமித்யபரே |  
 ஶீர்ஷாந்தர்<sup>3</sup>க<sup>3</sup>தமண்ட<sup>3</sup>லமத<sup>4</sup>யக<sup>3</sup>ம் பஞ்சவக்த்ரமுமாஸஹாயம்  
 நீலகண்ட<sup>2</sup>ம் ப்ரஸாந்தமந்தர்லக்ஷயமிதி கேசித் |  
 அங்கு<sup>3</sup>ஷ்ட<sup>2</sup>மாத்ர: புருஷோ<sup>5</sup>ந்தர்லக்ஷயமியேகே |  
 உக்தவிகல்பம் ஸர்வமாத்மைவ | தல்லக்ஷயம் ஶூத்<sup>4</sup>தா<sup>4</sup>தமத<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஷ்ட்யா  
 வா ய: பஸ்யதி ஸ ஏவ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மநிஷ்டோ<sup>2</sup> ப<sup>4</sup>வதி | ஜீவ:  
 பஞ்சவிம்ஸக: ஸ்வகல்பிதசதுர்விம்ஸதிதத்த்வம் பரித்யஜ்ய  
 ஷட்<sup>3</sup>விம்ஸ: பரமாத்மாஹமிதி நிஸ்ஸயாஜ்ஜீவந்முக்தோ ப<sup>4</sup>வதி |  
 ஏவமந்தர்லக்ஷயத<sup>3</sup>ர்ஸநேந ஜீவந்முக்தித<sup>3</sup>ஸாயாம் ஸ்வயமந்தர்லக்ஷயோ  
 பூ<sup>4</sup>த்வா பரமகாஸாக<sup>3</sup>ண்ட<sup>3</sup>மண்ட<sup>3</sup>லோ ப<sup>4</sup>வதி || 4 ||

இதி ப்ரத<sup>2</sup>மம் ப்<sup>3</sup>ராஹ்மணம் ||

அத<sup>2</sup> ஹ யாஜ்ஞவல்க்ய ஆதி<sup>3</sup>த்யமண்ட<sup>3</sup>லபுருஷம் பப்ரச்ச<sup>2</sup> |  
 ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வந்நந்தர்லக்ஷயாதி<sup>3</sup>கம் ப<sup>3</sup>ஹுதோ<sup>4</sup>க்தம் | மயா தந்ந  
 ஜ்ஞாதம் | தத<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ருஹி மஹ்யம் | தது<sup>3</sup>ஹோவாச பஞ்சபூ<sup>4</sup>த-  
 காரணம் தடி<sup>3</sup>த்கூடாப<sup>4</sup>ம் தத<sup>3</sup>வச்சது:பீ<sup>2</sup>ம் | தந்மத<sup>4</sup>யே  
 தத்த்வப்ரகாஸோ ப<sup>4</sup>வதி | ஶோ<sup>5</sup>திகூ<sup>3</sup>ட<sup>4</sup> அவ்யக்தஸ்ச |  
 தஜ்ஜ்ஞாநப்லவாதி<sup>4</sup>ருடே<sup>4</sup>ந ஜ்ஞேயம் | தத<sup>3</sup>பா<sup>3</sup>ஹ்யாப<sup>4</sup>யந்தர்லக்ஷயம் |  
 தந்மத<sup>4</sup>யே ஜக<sup>3</sup>ல்லைநம் | தந்நாத<sup>3</sup>பி<sup>3</sup>ந்து<sup>3</sup>கலாதீ<sup>3</sup>தமக<sup>2</sup>ண்ட<sup>3</sup>மண்ட<sup>3</sup>லம் |  
 ததஸகு<sup>3</sup>ணநிர்<sup>3</sup>கு<sup>3</sup>ணஸ்வரூபம் | தத<sup>3</sup>வேத்தா விமுக்த: | ஆதா<sup>3</sup>வக்<sup>3</sup>நிமண்ட<sup>3</sup>லம்  
 |

தது<sup>3</sup>பரி ஸூர்யமண்ட<sup>3</sup>லம் | தந்மத<sup>4</sup>யே ஸுதா<sup>4</sup>சந்த<sup>3</sup>ரமண்ட<sup>3</sup>லம் |

தந்மத்<sup>4</sup>யே<sup>5</sup>க<sup>2</sup>ண்ட<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ரஹ்மனோமண்ட<sup>3</sup>லம் | தத்<sup>3</sup>வித்<sup>3</sup>யுல்<sup>3</sup>லேகா<sup>2</sup>வச்ச<sup>2</sup>க்<sup>2</sup>ல-

பா<sup>4</sup>ஸ்வரம் | ததே<sup>3</sup>வ ஶாம்<sup>4</sup>வீ<sup>3</sup>லக்ஷணம் | தத்<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>ர்<sup>3</sup>ஸநே திஸ்ரோ மூர்தய  
அமா ப்ரதிபத்பூர்ணிமா சேதி | நிமீ<sup>3</sup>விதத்<sup>3</sup>ர்<sup>3</sup>ஸநமமா<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஷ்டி: |  
அர்தோ<sup>4</sup>ந்மீ<sup>3</sup>விதம் ப்ரதிபத் | ஶர்வோந்மீ<sup>3</sup>லநம் பூர்ணிமா ப<sup>4</sup>வதி | தாஸு  
பூர்ணிமாப்<sup>4</sup>யாஸ: கர்தவ்ய: தல்லக்ஷயம் நாஸாக்<sup>3</sup>ரம் | ததா<sup>3</sup>  
தாலுமூலே கா<sup>3</sup>ட<sup>4</sup>தமோ த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யதே | தத்<sup>3</sup>ப்<sup>4</sup>யாஸாத்<sup>3</sup>க<sup>2</sup>ண்ட<sup>3</sup>மண்ட<sup>3</sup>லாகார-  
ஜ்யோதி<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யதே | ததே<sup>3</sup>வ ஶச்சிதா<sup>3</sup>நந்தம்<sup>3</sup> ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம ப<sup>4</sup>வதி | ஏவம்  
ஸஹஜாநந்தே<sup>3</sup> யதா<sup>3</sup> மநோ லீயதே ததா<sup>3</sup> ஶாந்தோ ப<sup>4</sup>வீ<sup>3</sup> ப<sup>4</sup>வதி | தாமேவ  
கே<sup>2</sup>சரீ<sup>3</sup>மாஹு: | தத்<sup>3</sup>ப்<sup>4</sup>யாஸாந்மந:ஸ்தை<sup>2</sup>ர்யம் | ததோ வாயுஸ்தை<sup>2</sup>ர்யம் |  
தச்சிஹ்நாநி | ஆதெள<sup>3</sup> தாரகவத்<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யதே | ததோ வஜ்ரத்<sup>3</sup>ர்<sup>3</sup>பணம் | தத  
உபரி பூர்ணசந்த்<sup>3</sup>ரமண்ட<sup>3</sup>லம் | ததோ வஹ்நி<sup>3</sup>ஸிகா<sup>2</sup>மண்ட<sup>3</sup>லம் க்ரமா<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யதே  
|| 1 ||

ததா<sup>3</sup> பஸ்சிமாபி<sup>4</sup>முக<sup>2</sup>ப்<sup>3</sup>ரகாஸ: ஶ்ப<sup>2</sup>டி<sup>3</sup>கதூ<sup>4</sup>ம்<sup>3</sup>ர-  
பி<sup>3</sup>ந்து<sup>3</sup>நாத<sup>3</sup>கலாநக்ஷத்<sup>3</sup>ரக<sup>2</sup>த்<sup>3</sup>யோதத்<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>நேத்<sup>3</sup>ரஸவர்ணநவ-  
ரத்<sup>3</sup>நாதி<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ரபா<sup>4</sup> த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யந்தே | ததே<sup>3</sup>வ ப்ரணவஸ்வரூபம் |  
ப்ராணாபாநயோரைக்யம் க்ரு<sup>3</sup>த்வா த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>தகும்<sup>4</sup>ப<sup>4</sup>கோ நாஸாக்<sup>3</sup>ர-  
த்<sup>3</sup>ர்<sup>3</sup>ஸநத்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ட<sup>4</sup>பா<sup>4</sup>வநயா த்<sup>3</sup>விகராங்கு<sup>3</sup>லிபி:<sup>4</sup> ஷண்<sup>3</sup>முக<sup>2</sup>-  
கரணேந ப்ரணவத்<sup>4</sup>வநிம் நிஸம்ய மநஸ்தத்<sup>3</sup>ர லீநம் ப<sup>4</sup>வதி |  
தஸ்ய ந கர்<sup>3</sup>மலேப: | ரவேருத்<sup>3</sup>யாஸ்தமயயோ: கில கர்<sup>3</sup>ம  
கர்தவ்யம் | ஏவம்வித்<sup>3</sup>ர்<sup>3</sup>ஸிதா<sup>3</sup>தி<sup>3</sup>த்யஸ்யோத்<sup>3</sup>யாஸ்தமயாபா<sup>4</sup>வா-  
த்<sup>3</sup>ஸர்<sup>3</sup>வகர்<sup>3</sup>மாபா<sup>4</sup>வ: | ஶப்<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>காலலயேந தி<sup>3</sup>வாராத்<sup>3</sup>ர்யதீ<sup>3</sup>தோ பூ<sup>4</sup>த்வா  
ஸர்<sup>3</sup>வபரிபூர்ணஜ்ஞானேநோந்யாந்யவஸ்தா<sup>2</sup>வஸேந ப்<sup>3</sup>ரஹ்மைக்யம்  
ப<sup>4</sup>வதி | உந்மந்யா அமநஸ்கம் ப<sup>4</sup>வதி | தஸ்ய நிஸ்சிந்தா  
த்<sup>3</sup>யாநம் | ஶர்<sup>3</sup>வகர்<sup>3</sup>மநிராகரணமாவாஹநம் |  
நிஸ்சயஜ்ஞானமாஸநம் | உந்மநீ<sup>3</sup>பா<sup>4</sup>வ: பா<sup>3</sup>த்யம் |  
ஸதா<sup>3</sup>ஸநஸ்கமர்க்<sup>4</sup>யம் | ஶதா<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>திரபாராம்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>த்வ்ரு<sup>3</sup>த்தி:  
ஸ்நாநம் | ஶர்<sup>3</sup>வத்<sup>3</sup>ர பா<sup>4</sup>வநா க்<sup>3</sup>ந்த:<sup>4</sup> | த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>ஸ்வரூபாவஸ்தா<sup>2</sup>ந-  
மக்ஷதா: | சிதா<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>தி: புஷ்பம் | சித்<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>நிஸ்வரூபம் தூ<sup>4</sup>ப: |  
சிதா<sup>3</sup>தி<sup>3</sup>த்யஸ்வரூபம் தீ<sup>3</sup>ப: | பரிபூர்ணசந்த்<sup>3</sup>ராம்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>த்ரஸஸ்யைகீ<sup>3</sup>கரணம்  
நைவேத்<sup>3</sup>யம் | நிஸ்சலத்வம் ப்ரத்<sup>3</sup>க்ஷிணம் | ஶோஹம்பா<sup>4</sup>வோ நமஸ்கார: |

மௌநம் ஸ்துதி: | ஸர்வஸந்தோஷோ விஸர்ஜநமிதி ய ஏவம் வேத<sup>3</sup> | || 2 ||

ஏவம் த்ரிபுட்யாம் நிரஸ்தாயாம் நிஸ்தரங்க<sup>3</sup>ஸமுத்<sup>3</sup>ரவந்நிவாத-  
ஸ்தி<sup>2</sup>ததீ<sup>3</sup>பவத<sup>3</sup>சலஸம்பூர்ணபா<sup>4</sup>வாபா<sup>4</sup>வவிஹீநகைவல்யத்<sup>3</sup>யோதிர்<sup>3</sup>பவதி |  
ஜாக்<sup>3</sup>ரந்நிந்தா<sup>3</sup>ந்த:பரிஜ்ஞானேந ப்<sup>3</sup>ரஹ்மவித்<sup>3</sup>பவதி |  
ஸுஷுப்திஸமாத்<sup>4</sup>யோர்மநோலயாவிஸேஷே<sup>5</sup>பி மஹத<sup>3</sup>ஸ்த்யு<sup>4</sup>யோ-  
ர்பே<sup>4</sup>த<sup>3</sup>ஸ்தமஸி லீநத்வாந்முக்<sup>3</sup>திஹேதுத்வாபா<sup>4</sup>வாச்ச | ஸமாதௌ<sup>4</sup>  
ம்ரு<sup>3</sup>தி<sup>3</sup>ததமோவிகாரஸ்ய ததா<sup>3</sup>காராகாரிதா<sup>3</sup>கண்டா<sup>3</sup>கார-  
வ்ரு<sup>3</sup>த்த்யாத்மகஸாக்ஷிசைதந்யே ப்ரபஞ்சலய: ஸம்பத்<sup>3</sup>யதே  
ப்ரபஞ்சஸ்ய மந:கல்பிதத்வாத் | ததோ பே<sup>4</sup>தா<sup>3</sup>பா<sup>4</sup>வாத்கதா<sup>3</sup>சி-  
த்<sup>3</sup>ப<sup>3</sup>ஹிர்<sup>3</sup>க<sup>3</sup>தே<sup>5</sup>பி மித்<sup>2</sup>யாத்வபா<sup>4</sup>நாத் | ஸக்ரு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>விபா<sup>4</sup>தஸுதா<sup>3</sup>ந்ந்தா<sup>3</sup>-  
நுப<sup>4</sup>வைககோ<sup>3</sup>சரோ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மவித்ததே<sup>3</sup>வ ப<sup>4</sup>வதி | யஸ்ய ஸங்கல்பநாஸ:  
ஸ்யாத்தஸ்ய முக்<sup>3</sup>தி: கரே ஸ்தி<sup>2</sup>தா | தஸ்மாத்<sup>3</sup>பா<sup>4</sup>வாபா<sup>4</sup>வௌ பரித்யஜ்ய  
பரமாத்மத்<sup>4</sup>யானேந முக்<sup>3</sup>தோ ப<sup>4</sup>வதி | புந:புந: ஸர்வாவஸ்தா<sup>2</sup>ஸு  
ஜ்ஞாநஜ்ஞெயௌ த்<sup>4</sup>யாநத்<sup>4</sup>யெயௌ லக்ஷயாலக்ஷயே த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யாத்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யே  
சோஹாபோஹாதி<sup>3</sup> பரித்யஜ்ய ஜீவந்முக்<sup>3</sup>தோ ப<sup>4</sup>வேத் | ய ஏவம் வேத<sup>3</sup> || 3 ||

பஞ்சாவஸ்தா:<sup>2</sup> ஜாக்<sup>3</sup>ரத்ஸ்வப்நஸுஷுப்திநு<sup>3</sup>யது<sup>3</sup>யாதீ<sup>3</sup>தா: |  
ஜாக்<sup>3</sup>ரதி ப்ரவ்ரு<sup>3</sup>த்தோ ஜீவ: ப்ரவ்ரு<sup>3</sup>த்திமார்கா<sup>3</sup>ஸக்த: |  
பாப<sup>2</sup>லநரகாதி<sup>3</sup>மாம்ஸ்து ஸு<sup>4</sup>ப<sup>4</sup>கர்மப<sup>2</sup>லஸ்வர்க<sup>3</sup>மஸ்த்விதி  
காங்க்ஷதே | ஸ ஏவ ஸ்வீக்ரு<sup>3</sup>த்வைரா<sup>3</sup>க்யாத்கர்மப<sup>2</sup>லஜந்மா<sup>5</sup>ஸம்  
ஸம்ஸாரப<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>நமலமிதி விமுக்<sup>3</sup>த்யபி<sup>4</sup>முகோ<sup>2</sup> நிவ்ரு<sup>3</sup>த்திமார்க<sup>3</sup>-  
ப்ரவ்ரு<sup>3</sup>த்தோ ப<sup>4</sup>வதி | ஸ ஏவ ஸம்ஸாரதாரணய கு<sup>3</sup>ருமாஸரித்ய  
காமாதி<sup>3</sup> த்யக்த்வா விஹிதகர்மாசரந்ஸாத<sup>4</sup>நசதுஷ்டயஸம்பந்நோ  
ஹ்ரு<sup>3</sup>த<sup>3</sup>யகமலமத்<sup>4</sup>யே ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வத்ஸத்தாமாத்ராந்தர்<sup>3</sup>லக்ஷயரூபமாஸாத்<sup>3</sup>ய  
ஸுஷுப்த்யவஸ்தா<sup>2</sup>யா முக்<sup>3</sup>தப்<sup>3</sup>ரஹ்மாநந்த<sup>3</sup>ஸ்ம்ரு<sup>3</sup>திம் லப்<sup>3</sup>த்<sup>4</sup>வா  
ஏக ஏவாஹமத்<sup>3</sup>விதீய: கஞ்சித்காலமஜ்ஞாநவ்ரு<sup>3</sup>த்த்யா  
விஸ்ம்ரு<sup>3</sup>தஜாக்<sup>3</sup>ரத்<sup>3</sup>வாஸநாநுப<sup>2</sup>லேந தைஜஸோ<sup>5</sup>ஸ்மீதி தது<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>யநிவ்ரு<sup>3</sup>த்த்யா  
ப்ராஜ்ஞ இதா<sup>3</sup>நீமஸ்மீத்யஹமேக ஏவ ஸ்தா<sup>2</sup>நுபே<sup>4</sup>தா<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>வஸ்தா<sup>2</sup>பே<sup>4</sup>த<sup>3</sup>ஸ்ய  
பரந்து நஹி மத்<sup>3</sup>ந்யதி<sup>3</sup>தி ஜாதவிவேக: ஸுத்<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>வைதப்<sup>3</sup>ரஹ்மாஹமிதி  
பி<sup>4</sup>தா<sup>3</sup>க<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>ம் நிரஸ்ய ஸ்வாந்தர்<sup>3</sup>விஜ்ரு<sup>3</sup>ம்<sup>3</sup>பி<sup>4</sup>தபா<sup>4</sup>நுமண்ட<sup>3</sup>லத்<sup>4</sup>யாந-  
ததா<sup>3</sup>காராகாரிதபரம்ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாகாரிதமுக்<sup>3</sup>திமார்க<sup>3</sup>மாருட:<sup>4</sup>  
பரிபக்<sup>3</sup>வோ ப<sup>4</sup>வதி | ஸங்கல்பாதி<sup>3</sup>கம் மநோ ப்<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>ஹேது: | தத்<sup>3</sup>வியுக்<sup>3</sup>தம்

மனோ மோக்ஷாய ப<sup>4</sup>வதி | தத்<sup>3</sup>வாம்ஸ்சக்ஷு<sup>3</sup>ராதி<sup>3</sup>பா<sup>3</sup>ஹ்யப்ரபஞ்சரதோ  
 விக<sup>3</sup>தப்ரபஞ்சக<sup>3</sup>ந்த:4 ஸர்வஜக<sup>3</sup>தா<sup>3</sup>த்மத்வேந பஸ்யம்ஸ்த்யக்தாஹங்காரோ  
 ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாஹமஸ்மீதி சிந்தயந்நித<sup>3</sup>ம் ஸர்வம் யத்<sup>3</sup>யமாத்மேதி  
 பா<sup>4</sup>வயந்க்ரு<sup>3</sup>தக்ரு<sup>3</sup>த்யோ ப<sup>4</sup>வதி || 4 ||

ஸர்வபரிபூர்ணதூயாதீதப்<sup>3</sup>ரஹ்மபூ<sup>4</sup>தோ யோகீ<sup>3</sup> ப<sup>4</sup>வதி |  
 தம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மேதி ஸ்துவந்நி | ஸர்வலோகஸ்துதிபாத்ர: ஸர்வதே<sup>3</sup>ஸ-  
 ஸஞ்சாரஸீல: பரமாத்மக<sup>3</sup>க<sup>3</sup>நே பி<sup>3</sup>ந்து<sup>3</sup>ம் நிக்ஷிப்ய  
 ஸூத்<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>வைதாஜாட்<sup>3</sup>யஸஹஜாமநஸ்கயோக<sup>3</sup>நித்<sup>3</sup>ரா<sup>3</sup>க<sup>2</sup>ண்டா<sup>3</sup>-  
 நந்த<sup>3</sup>பதா<sup>3</sup>நு<sup>3</sup>வ்ரு<sup>3</sup>த்த்யா ஜீவந்முக்தோ ப<sup>4</sup>வதி | தச்சாநந்த<sup>3</sup>-  
 ஸமுத்<sup>3</sup>ரமக<sup>3</sup>நா யோகி<sup>3</sup>நோ ப<sup>4</sup>வந்தி | தத்<sup>3</sup>பேக்ஷயா இந்த்<sup>3</sup>ரா<sup>3</sup>த<sup>3</sup>:  
 ஸ்வல்பாநந்தா:3 | ஏவம் ப்ராப்தாநந்த:3 பரமயோகீ<sup>3</sup> ப<sup>4</sup>வதீத்யுபநிஷத் || 5 ||

இதி த்<sup>3</sup>விதீயம் ப்<sup>3</sup>ராஹ்மணம் || 2 ||

யாஜ்ஞவல்க்யோ மஹாமுநிர்மண்ட<sup>3</sup>லபுருஷம் பப்ரச்ச<sup>2</sup>  
 ஸ்வாமிந்நமநஸ்கலக்ஷணமுக்தமபி விஸ்மரு<sup>3</sup>தம்  
 புநஸ்தல்லக்ஷணம் ப்<sup>3</sup>ருஹீதி | ததே<sup>2</sup>தி மண்ட<sup>3</sup>லபுருஷோ<sup>5</sup>ப்<sup>3</sup>ரவீத் |  
 இத<sup>3</sup>மமநஸ்கமதிரஹஸ்யம் | யஜ்ஞஞானேந க்ரு<sup>3</sup>தார்தோ<sup>2</sup>  
 ப<sup>4</sup>வதி தந்நித்யம் ஸாம்ப<sup>4</sup>வீமுத்<sup>3</sup>ராந்விதம் | பரமாத்மத்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஷ்ட்யா  
 தத்<sup>3</sup>ப்ரத்யயலக்ஷயாணி த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஷ்ட்வா தத்<sup>3</sup>நு ஸர்வேஸமப்ரமேயமஜம்  
 ஸிவம் பரமாகாஸம் நிராலம்ப<sup>3</sup>மத்<sup>3</sup>வயம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மவிஷ்ணுருத்<sup>3</sup>ரா<sup>3</sup>தீ<sup>3</sup>நா-  
 மேகலக்ஷயம் ஸர்வகாரணம் பரம்ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாத்மந்யேவ பஸ்யமானோ  
 கு<sup>3</sup>ஹாவிஹரணமேவ நிஸ்சயேந ஜ்ஞாத்த்வா பா<sup>4</sup>வாபா<sup>4</sup>வாதி<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>வந்த<sup>3</sup>வாதீத:  
 ஸம்விதி<sup>3</sup>தமனோந்மந்யநுப<sup>4</sup>வஸ்தத்<sup>3</sup>நந்தரமகி<sup>2</sup>லேந்த<sup>3</sup>ரியக்ஷயவஸாத<sup>3</sup>மநஸ்க-

ஸுக<sup>2</sup>ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாநந்த<sup>3</sup>ஸமுத்<sup>3</sup>ரே மந:ப்ரவாஹயோக<sup>3</sup>ருபநிவாதஸ்தி<sup>2</sup>ததீ<sup>3</sup>பவத<sup>3</sup>சலம்  
 பரம்ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம ப்ராப்நோதி | தத: ஸூக்ஷ்வ்ரு<sup>3</sup>க்ஷவந்முர்ச்சசா<sup>2</sup>நித்<sup>3</sup>ராமய-  
 நி:ஸ்வாஸோச்ச<sup>2</sup>வாஸாபா<sup>4</sup>வாந்நஷ்டத்<sup>3</sup>வந்த<sup>3</sup>வ: ஸதா<sup>3</sup>சஞ்சலகா<sup>3</sup>த்ர:  
 பரமஸாந்திம் ஸ்வீக்ரு<sup>3</sup>த்ய மந: ப்ரசாரஸூந்யம் பரமாத்மநி லீநம் ப<sup>4</sup>வதி |  
 பயஸ்ராவாநந்தரம் தே<sup>4</sup>நுஸ்தநக்ஷீரமிவ ஸர்வேந்த<sup>3</sup>ரியவர்கே<sup>3</sup> பரிநஷ்டே  
 மனோநாஸம் ப<sup>4</sup>வதி ததே<sup>3</sup>வாமநஸ்கம் | தத்<sup>3</sup>நு நித்யஸூத்<sup>3</sup>த:4  
 பரமாத்மாஹமேவேதி தத்த்வமஸீத்யுபதே<sup>3</sup>ஸேந த்வமேவாஹ்மஹமேவ



த்வமிதி தாரகயோக<sup>3</sup>மார்கே<sup>3</sup>ணாக<sup>2</sup>ண்டா<sup>3</sup>நந்த<sup>3</sup>பூர்ண: க்ரு<sup>3</sup>தார்தோ<sup>2</sup> ப<sup>4</sup>வதி ||  
1 ||

பரிபூர்ணபராகாசமக்<sup>3</sup>நமநா: ப்ராப்தோந்மந்யவஸ்த:<sup>2</sup>  
ஸம்ந்யஸ்தஸர்வேந்த<sup>3</sup>ரியவர்க:<sup>3</sup> அநேகஜ்நமார்ஜிதபுண்யபுஞ்ஜபக்வ-  
கைவல்யப<sup>2</sup>லோ<sup>5</sup>க<sup>2</sup>ண்டா<sup>3</sup>நந்த<sup>3</sup>நிரஸ்தஸர்வக்லேஸகஸம்மலோ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாஹமஸ்மீதி  
க்ரு<sup>3</sup>தக்ரு<sup>3</sup>த்யோ ப<sup>4</sup>வதி | த்வமேவாஹம் ந ப<sup>4</sup>தோ<sup>3</sup>ஸ்தி பூர்ணத்வாத்பரமாத்மந:  
|

இத்யுச்சரந்தஸமாலிங்க<sup>3</sup>ய ஸிஷ்யம் ஜ்ஞப்திமநீநயத் || 2 ||

இதி த்ரு<sup>3</sup>தீயம் ப்<sup>3</sup>ராஹ்மணம் || 3 ||

அத<sup>2</sup> ஹ யாஜ்ஞவல்க்யோ மண்ட<sup>3</sup>லபுருஷம் பப்ரச்ச<sup>2</sup>  
வ்யோமபஞ்சகலக்ஷணம் விஸ்தரேணாநுப்<sup>3</sup>ருஹீதி | ஸ  
ஹோவாசாகாசம் பராகாசம் மஹாகாசம்  
ஸூர்யாகாசம் பரமாகாசமிதி பஞ்ச ப<sup>4</sup>வந்தி |  
பா<sup>3</sup>ஹ்யாப்யந்தரமந்த<sup>4</sup>காரமயமாகாசம் |  
பா<sup>3</sup>ஹ்யஸ்யாப்யந்தரே காலாநலஸத்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸம் பராகாசம் |  
ஸபா<sup>3</sup>ஹ்யாப்யந்தரே<sup>5</sup>பரிமிதத்<sup>3</sup>யுதிநிப<sup>4</sup>ம் தத்த்வம் மஹாகாசம் |  
ஸபா<sup>3</sup>ஹ்யாப்யந்தரே ஸூர்யநிப<sup>4</sup>ம் ஸூர்யாகாசம் |  
அநிர்வசநீயஜ்யோதி: ஸர்வவ்யாபகம் நிரதிஸ்யாநந்த<sup>3</sup>லக்ஷணம்  
பரமாகாசம் | ஏவம் தத்தல்லக்ஷயத<sup>3</sup>ர்ஸநாதத்தத்த<sup>3</sup>ருபோ ப<sup>4</sup>வதி |  
நவசக்ரம் ஷடா<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>ரம் த்ரிலக்ஷயம் வ்யோமபஞ்சகம் |  
ஸம்யகே<sup>3</sup>தந்ந ஜாநாதி ஸ யோகீ<sup>3</sup> நாமதோ ப<sup>4</sup>வேத் || 1 ||

இதி சதுர்த<sup>2</sup>ம் ப்<sup>3</sup>ராஹ்மணம் || 4 ||

ஸவிஷ்யம் மநோ ப<sup>3</sup>ந்தா<sup>4</sup>ய நிர்விஷ்யம் முக்தயே ப<sup>4</sup>வதி |  
அத: ஸர்வம் ஜக<sup>3</sup>ச்சித்தகோ<sup>3</sup>சரம் | ததே<sup>3</sup>வ சித்தம் நிராஸ்ரயம்  
மநோந்மந்யவஸ்தா<sup>2</sup>பரிபக்வம் லயயோக<sup>3</sup>யம் ப<sup>4</sup>வதி | தல்லயம்  
பரிபூர்ணே மயி ஸமப்<sup>4</sup>யஸேத் | மநோலயகாரணமஹமேவ |  
அநாஹதஸ்ய ஸப்<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ஸ்ய தஸ்ய ஸப்<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ஸ்ய யோ த<sup>4</sup>வநி: |  
த<sup>4</sup>வநேரந்தர்க<sup>3</sup>தம் ஜ்யோதிர்ஜ்யோதிரந்தர்க<sup>3</sup>தம் மந: |  
யந்மநஸ்த்ரிஜக<sup>3</sup>த்ஸ்ரு<sup>3</sup>ஷ்டிஸ்தி<sup>2</sup>திவ்யஸநகர்மக்ரு<sup>3</sup>த் |  
தந்மநோ விலயம் யாதி தத்<sup>3</sup>விஷ்ணோ: பரமம் பத<sup>3</sup>ம் |

தல்லயாச்சு<sup>2</sup>த<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>த<sup>3</sup>வைதஸித்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>ர்பே<sup>4</sup>தா<sup>3</sup>பா<sup>4</sup>வாத் |  
ஏததே<sup>3</sup>வ பரமதத்த்வம் | ஸ தஜ்ஜ்ஞோ பா<sup>3</sup>லோந்மத்த-  
பிஸாசவஜ்ஜ<sup>3</sup>வ்ரு<sup>3</sup>த்த்யா லோகமாசரேத் ஏவமமநஸ்காப்<sup>4</sup>யாலேஸநைவ  
நித்யத்ரு<sup>3</sup>ப்திரல்பமுத்ரபு<sup>3</sup>ஷமிதபோ<sup>4</sup>ஜநத்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>டா<sup>4</sup>ங்கா<sup>3</sup>-  
ஜா<sup>3</sup>யநித்<sup>3</sup>ராத்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>வாயுசலநாபா<sup>4</sup>வப்<sup>3</sup>ரஹ்மத்<sup>3</sup>ர்ஸநாஜ்ஜ்ஞாத-  
ஸுக<sup>2</sup>ஸ்வரூபஸித்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>ர்ப<sup>4</sup>வதி | ஏவம் சிரஸமாதி<sup>4</sup>ஜநித-  
ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாம்ரு<sup>3</sup>தபாநபராயனோ<sup>5</sup>ஸௌ ஸம்ந்யாஸீ பரமஹம்ஸ  
அவதூ<sup>4</sup>தோ ப<sup>4</sup>வதி | தத்<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ர்ஸநேந ஸகலம் ஜக<sup>3</sup>த்பவித்ரம் ப<sup>4</sup>வதி |  
தத்ஸேவாபரோ<sup>5</sup>ஜ்ஞோ<sup>5</sup>பி முக்தோ ப<sup>4</sup>வதி | தத்குலமேகோத்தரஸதம்  
தாரயதி |

தந்மாத்ரு<sup>3</sup>பித்ரு<sup>3</sup>ஜாயாபத்யவர்க<sup>3</sup>ம் ச முக்தம் ப<sup>4</sup>வதீத்யுபநிஷத் ||

ஓ பூர்ணமத:<sup>3</sup> பூர்ணமித<sup>3</sup>ம் பூர்ணாத்தபூர்ணமுத<sup>3</sup>ச்சயதே |

பூர்ணஸ்ய பூர்ணமாதா<sup>3</sup>ய பூர்ணமேவாவஸிஷ்யதே ||

ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||

இதி மண்ட<sup>3</sup>லப்<sup>3</sup>ராஹ்மனோபநிஷத்ஸமாப்தா ||

Encoded by Sunder Hattangadi (sunderh@hotmail.com)

---

*Mandalabrahmana Upanishad*

pdf was typeset on February 10, 2019

Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

