

---

# Mantrika Upanishad

---

मन्त्रिकोपनिषत् अथवा यूलिकोपनिषत्

---

## Document Information

---

Text title : Mantrika Upanishad

File name : mantrika.itx

Category : upanishhat

Location : doc\_upanishhat

Author : Vedic tradition

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description-comments : 32/108; Shuklayajurveda Samanya upanishad

Latest update : Jan. 11, 2000

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

July 17, 2022

*sanskritdocuments.org*

---

---

## Mantrika Upanishad

---

### मन्त्रिकोपनिषत् अथवा यूलिकोपनिषत्

---



स्वाविधाद्रयतत्कार्यापिहवज्ञानभासुरम् ।

मन्त्रिकोपनिषद्वेद्यं रामयन्द्रमलं भजे ॥

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुद्व्यते ।

पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते ॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

ॐ अष्टपादं शुचिं लंसं त्रिसूत्रमणुमव्ययम् ।

त्रिवर्त्मानं तेजसोलंसं सर्वतःपश्यन्न पश्यति ॥ १ ॥

भूतसंमोहने काले भिन्ने तमसि वैभरे ।

अन्तः पश्यन्ति सत्त्वस्था निर्गुणं गुणगह्वरे ॥ २ ॥

अशक्यः सोऽन्यथा द्रष्टुं ध्यायमानः कुमारकैः ।

विकारजननीमज्ञामष्टरूपामञ्जो ध्रुवाम् ॥ ३ ॥

ध्यायतेऽध्यासिता तेन तन्यते प्रेर्यते पुनः ।

सूयते पुरुषार्थं य तेनैवाधिष्ठितं जगत् ॥ ४ ॥

गौरनाद्यन्तवती सा जनित्री भूतभाविनी ।

सितासिता य रक्ता य सर्वकामदुधा विभोः ॥ ५ ॥

पिबन्त्येनामविषयामविज्ञातां कुमारकाः ।

अेकस्तु पिबते देवः स्वयच्छन्दोऽत्र वशानुगः ॥ ६ ॥

ध्यानक्रियाभ्यां भगवान्भुङ्क्तेऽसौ प्रसङ्गद्विभुः ।

सर्वसाधारणीं दोग्ध्रीं पीयमानां तु यज्वभिः ॥ ७ ॥

पश्यन्त्यस्यां मलात्मानः सुवर्णा पिप्पलाशनम् ।

उदासीनं ध्रुवं लंसं स्नातकाध्वर्यवो जगुः ॥ ८ ॥

शंसन्तमनुशंसन्ति बह्व्याः शास्त्रकोविदाः ।


रथन्तरं बृहत्साम समवैधैस्तु गीयते ॥ ९ ॥  
 मन्त्रोपनिषदं ब्रह्म पदङ्कमसमन्वितम् ।  
 पठन्ति भार्गवा ह्येते ह्यथर्वाणो भृगूत्तमाः ॥ १० ॥  
 स ब्रह्मचारिवृत्तिश्च स्तम्भोऽथ इवितस्तथा ।  
 अनङ्गान्नोष्ठितोच्छिष्टः पश्यन्तो बभ्रुविस्तरम् ॥ ११ ॥  
 कालः प्राणश्च भगवान्मृत्युः शर्वो मलेश्वरः ।  
 उग्रो भवश्च रुद्रश्च ससुरः सासुरस्तथा ॥ १२ ॥  
 प्रजापतिर्विराट् यैव पुरुषः सलिलमेव य ।  
 स्तूयते मन्त्रसंस्तुत्यैरथर्वविदितैर्विभुः ॥ १३ ॥  
 तं षड्विंशकं धृत्येते समविंशं तथापरे ।  
 पुरुषं निर्गुणं साङ्ख्यमथर्वशिरसो विदुः ॥ १४ ॥  
 यतुर्विंशतिसंख्यातं व्यक्तमव्यक्तमेव य ।  
 अद्वैतं द्वैतमित्याहुस्त्रिधा तं पञ्चधा तथा ॥ १५ ॥  
 ब्रह्माद्यं स्थावरान्तं य पश्यन्ति ज्ञानयक्षुषुः ।  
 तमेकमेव पश्यन्ति परिशुभ्रं विभुं द्विजाः ॥ १६ ॥  
 यस्मिन्सर्वमिदं प्रोतं ब्रह्म स्थावरजङ्गमम् ।  
 तस्मिन्नेव लयं यान्ति स्रवन्त्यः सागरे यथा ॥ १७ ॥  
 यस्मिन्भावाः प्रलीयन्ते लीनाश्चाव्यक्ततां ययुः ।  
 पश्यन्ति व्यक्ततां भूयो जायन्ते ब्रुह्मदा एव ॥ १८ ॥  
 क्षेत्रज्ञाधिष्ठितं यैव कारणैर्विद्यते पुनः ।  
 अत्रैव स भगवान्देवं पश्यन्त्यन्ये पुनः पुनः ॥ १९ ॥  
 ब्रह्म ब्रह्मेत्यथायान्ति ये विदुर्ब्रह्माणास्तथा ।  
 अत्रैव ते लयं यान्ति लीनाश्चाव्यक्तशालिनः ॥  
 लीनाश्चाव्यक्तशालिन एत्युपनिषत् ॥  
 ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुद्व्यते ।  
 पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते ॥  
 ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

एति मन्त्रिकोपनिषत्समाप्ता ॥


यूलिकोपनिषद्

Encoded and proofread by Sunder Hattangadi

---

——  
*Mantrika Upanishad*

pdf was typeset on July 17, 2022

——  
Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

