
MuktikA Upanishad

ಮುಕ್ತಿಕೋಪನಿಷತ್

Document Information



Text title : Muktika Upanishad

File name : muktika.itx

Category : upanishhat

Location : doc_upanishhat

Author : Vedic tradition

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description-comments : 108 / 108; Shukla Yajurveda - Samanya upanishad

Latest update : May 1, 2000

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

December 22, 2023

sanskritdocuments.org

ಮುಕ್ತಿಕೋಪನಿಷತ್



ಈಶಾದ್ಯಷ್ಟೋತ್ತರಶತವೇದಾಂತಪಟಲಾಶಯಂ .
ಮುಕ್ತಿಕೋಪನಿಷದ್ವೇದ್ಯಂ ರಾಮಚಂದ್ರಪದಂ ಭಜೇ ..
ಹರಿಃ ಓಂ ಪೂರ್ಣಮದಃ ಪೂರ್ಣಮಿದಂ ಪೂರ್ಣಾತ್ಪೂರ್ಣಮುದಚ್ಯತೇ .
ಪೂರ್ಣಸ್ಯ ಪೂರ್ಣಮಾದಾಯ ಪೂರ್ಣಮೇವಾವಶಿಷ್ಯತೇ ..
ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ..
ಓಂ ಅಯೋಧ್ಯಾನಗರೇ ರಮ್ಯೇ ರತ್ನಮಂಡಪಮಧ್ಯಮೇ .
ಸೀತಾಭರತಸೌಮಿತ್ರಿಶತ್ರುಘ್ನಾದ್ಯೈಃ ಸಮನ್ವಿತಂ .. 1..
ಸನಕಾದ್ಯೈರ್ಮುನಿಗಣೈರ್ವಸಿಷ್ಠಾದ್ಯೈಃ ಶುಕಾದಿಭಿಃ .
ಅನ್ಯೈರ್ಭಾಗವತೈಶ್ಚಾಪಿ ಸ್ತೂಯಮಾನಮಹರ್ನಿಶಂ .. 2..
ಧೀವಿಕ್ರಿಯಾಸಹಸ್ರಾಣಾಂ ಸಾಕ್ಷಿಣಂ ನಿರ್ವಿಕಾರಿಣಂ .
ಸ್ವರೂಪಧ್ಯಾನನಿರತಂ ಸಮಾಧಿವಿರಮೇ ಹರಿಂ .. 3..
ಭಕ್ತ್ಯಾ ಶುಶ್ರೂಷಯಾ ರಾಮಂ ಸ್ತುವನ್ನಪ್ರಚ್ಛ ಮಾರುತಿಃ .
ರಾಮ ತ್ವಂ ಪರಮಾತ್ಮಸಿ ಸಚ್ಚಿದಾನಂದವಿಗ್ರಹಃ .. 4..
ಇದಾನೀಂ ತ್ವಾಂ ರಘುಶ್ರೇಷ್ಠ ಪ್ರಣಮಾಮಿ ಮುಹುರ್ಮುಹುಃ .
ತ್ವದ್ರೂಪಂ ಜ್ಞಾತುಮಿಚ್ಛಾಮಿ ತತ್ತ್ವ ತೋ ರಾಮ ಮುಕ್ತಯೇ .. 5..
ಅನಾಯಾಸೇನ ಯೇನಾಹಂ ಮುಚ್ಯೇಯಂ ಭವಬಂಧನಾತ್ .
ಕೃಪಯಾ ವದ ಮೇ ರಾಮ ಯೇನ ಮುಕ್ತೋ ಭವಾಮ್ಯಹಂ .. 6..
ಸಾಧು ಪೃಷ್ಠಂ ಮಹಾಬಾಹೋ ವದಾಮಿ ಶೃಣು ತತ್ತ್ವ ತಃ .
ವೇದಾಂತೇ ಸುಪ್ರತಿಷ್ಠೋಽಹಂ ವೇದಾಂತಂ ಸಮುಪಾಶ್ರಯಂ .. 7..
ವೇದಾಂತಾಃ ಕೇ ರಘುಶ್ರೇಷ್ಠ ವರ್ತಂತೇ ಕುತ್ರ ತೇ ವದ .
ಹನೂಮಂಭೃಣು ವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ವೇದಾಂತಸ್ಥಿತಿಮಂಜಸಾ .. 8..
ನಿಶ್ವಾಸಭೂತಾ ಮೇ ವಿಷ್ಣೋರ್ವೇದಾ ಜಾತಾಃ ಸುವಿಸ್ತರಾಃ .
ತಿಲೇಷು ತೈಲವದ್ದೇದೇ ವೇದಾಂತಃ ಸುಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಃ .. 9..
ರಾಮ ವೇದಾಃ ಕತಿವಿಧಾಸ್ತೇಷಾಂ ಶಾಖಾಶ್ಚ ರಾಘವ .
ತಾಸೂಪನಿಷದಾಃ ಕಾಃ ಸ್ಯುಃ ಕೃಪಯಾ ವದ ತತ್ತ್ವ ತಃ .. 10..
ಶ್ರೀರಾಮ ಉವಾಚ .

ಋಗ್ವೇದಾದಿವಿಭಾಗೇನ ವೇದಾಶ್ಚತ್ವಾರ ಈರಿತಾಃ .
 ತೇಷಾಂ ಶಾಖಾ ಹ್ಯನೇಕಾಃ ಸ್ಯುಸ್ತಾಸೂಪನಿಷದಸ್ತಥಾ .. 11..
 ಋಗ್ವೇದಸ್ಯ ತು ಶಾಖಾಃ ಸ್ಯುರೇಕವಿಂಶತಿಸಂಖ್ಯಕಾಃ .
 ನವಾಧಿಕಶತಂ ಶಾಖಾ ಯಜುಷೋ ಮಾರುತಾತ್ಮಜ .. 12..
 ಸಹಸ್ರಸಂಖ್ಯಯಾ ಜಾತಾಃ ಶಾಖಾಃ ಸಾಮ್ನಃ ಪರಂತಪ .
 ಅಥರ್ವಣಸ್ಯ ಶಾಖಾಃ ಸ್ಯುಃ ಪಂಚಾಶದ್ಭೇದತೋ ಹರೇ .. 13..
 ಏಕೈಕಸ್ಯಾಸ್ತು ಶಾಖಾಯಾ ಏಕೈಕೋಪನಿಷನ್ಮತಾ .
 ತಾಸಾಮೇಕಾಮೃಚಂ ಯಶ್ಚ ಪರತೇ ಭಕ್ತಿತೋ ಮಯಿ .. 14..
 ಸ ಮತ್ನಾಯುಜ್ಯಪದವೀಂ ಪ್ರಾಪ್ನೋತಿ ಮುನಿದುರ್ಲಭಾಂ .
 ರಾಮ ಕೇಚಿನ್ಮುನಿಶ್ರೇಷ್ಠಾ ಮುಕ್ತಿರೇಕೇತಿ ಚಕ್ಷಿರೇ .. 15..
 ಕೇಚಿತ್ತ್ವನ್ನಾಮಭಜನಾತ್ಕಾಶ್ಯಾಂ ತಾರೋಪದೇಶತಃ .
 ಅನ್ಯೇತು ಸಾಂಖ್ಯಯೋಗೇನ ಭಕ್ತಿಯೋಗೇನ ಚಾಪರೇ .. 16..
 ಅನ್ಯೇ ವೇದಾಂತವಾಕ್ಯಾರ್ಥವಿಚಾರಾತ್ಪರಮರ್ಷಯಃ .
 ಸಾಲೋಕ್ಯಾದಿವಿಭಾಗೇನ ಚತುರ್ಧಾ ಮುಕ್ತಿರೀರಿತಾ .. 17..
 ಸಹೋವಾಚ ಶ್ರೀರಾಮಃ .
 ಕೈವಲ್ಯಮುಕ್ತಿರೈಕೈವ ಪರಮಾರ್ಥಿಕರೂಪಿಣೀ .
 ದುರಾಚಾರರತೋ ವಾಪಿ ಮನ್ನಾಮಭಜನಾತ್ಯಪೇ .. 18..
 ಸಾಲೋಕ್ಯಮುಕ್ತಿಮಾಪ್ನೋತಿ ನ ತು ಲೋಕಾಂತರಾದಿಕಂ .
 ಕಾಶ್ಯಾಂ ತು ಬ್ರಹ್ಮನಾಲೇಽಸ್ಮಿನ್ಮೈತೋ ಮತ್ತಾರಮಾಪ್ನುಯಾತ್ .. 19..
 ಪುನರಾವೃತ್ತಿರಹಿತಾಂ ಮುಕ್ತಿಂ ಪ್ರಾಪ್ನೋತಿ ಮಾನವಃ .
 ಯತ್ರ ಕುತ್ರಾಪಿ ವಾ ಕಾಶ್ಯಾಂ ಮರಣೇ ಸ ಮಹೇಶ್ವರಃ .. 20..
 ಜಂತೋರ್ದಕ್ಷಿಣಕರ್ಣೇ ತು ಮತ್ತಾರಂ ಸಮುಪಾದಿಶೇತ್ .
 ನಿರ್ಧೂತಾಶೇಷಪಾಪೋಘೋ ಮತ್ತಾರೂಪ್ಯಂ ಭಜತ್ಯಯಂ .. 21..
 ಸೈವ ಸಾಲೋಕ್ಯಸಾರೂಪ್ಯಮುಕ್ತಿರತ್ಯಭಿಧೀಯತೇ .
 ಸದಾಚಾರರತೋ ಭೂತ್ವಾ ದ್ವಿಜೋ ನಿತ್ಯಮನನ್ಯಧೀಃ .. 22..
 ಮಯಿ ಸರ್ವಾತ್ಮಕೋ ಭಾವೋ ಮತ್ನಾಮೀಪ್ಯಂ ಭಜತ್ಯಯಂ .
 ಸೈವ ಸಾಲೋಕ್ಯಸಾರೂಪ್ಯಸಾಮೀಪ್ಯಾ ಮುಕ್ತಿರಿಷ್ಯತೇ .. 23..
 ಗುರೂಪದಿಷ್ಟಮಾರ್ಗೇಣ ಧ್ಯಾಯನ್ಮದ್ಗುಣಮವ್ಯಯಂ .
 ಮತ್ನಾಯುಜ್ಯಂ ದ್ವಿಜಃ ಸಮ್ಯಗ್ಭಜೇದ್ಭಮರಕೀಟವತ್ .. 24..
 ಸೈವ ಸಾಯುಜ್ಯಮುಕ್ತಿಃ ಸ್ಯಾದ್ಭ್ರಹ್ಮಾನಂದಕರೀ ಶಿವಾ .
 ಚತುರ್ವಿಧಾ ತು ಯಾ ಮುಕ್ತಿರ್ಮದುಪಾಸನಯಾ ಭವೇತ್ .. 25..

ಇಯಂ ಕೈವಲ್ಯಮುಕ್ತಿಸ್ತು ಕೇನೋಪಾಯೇನ ಸಿದ್ಧ್ಯತಿ .
 ಮಾಂಡೂಕ್ಯಮೇಕಮೇವಾಲಂ ಮುಮುಕ್ಷುಣಾಂ ವಿಮುಕ್ತಯೇ .. 26..
 ತಥಾಪ್ಯಸಿದ್ಧಂ ಚೇಜ್ಞಾನಂ ದಶೋಪನಿಷದಂ ಪಠ .
 ಜ್ಞಾನಂ ಲಬ್ಧ್ವಾ ಚಿರಾದೇವ ಮಾಮಕಂ ಧಾಮ ಯಾಸ್ಯಸಿ .. 27..
 ತಥಾಪಿ ದೃಢತಾ ನ ಚೇದ್ವಿದ್ವಾ ನಸ್ಯಾಂಜನಾಸುತ .
 ದ್ವಾತ್ರಿಂಶಾಋಷೋಪನಿಷದಂ ಸಮಭ್ಯಸ್ಯ ನಿವರ್ತಯ .. 28..
 ವಿದೇಹಮುಕ್ತಾವಿಚ್ಛಾ ಚೇದಷ್ಟೋತ್ತರಶತಂ ಪಠ .
 ತಾಸಾಂ ಕ್ರಮ ಸಶಾಂತಿಂ ಚ ಶ್ರುಣು ವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ತತ್ತ್ವತಃ .. 29..
 ಈಶಕೇನಕಠಪ್ರಶ್ನಮುಂಡಮಾಂಡೂಕ್ಯತಿತ್ತಿರಿಃ .
 ಐತರೇಯಂ ಚ ಛಾಂದೋಗ್ಯಂ ಬೃಹದಾರಣ್ಯಕಂ ತಥಾ .. 30..
 ಬ್ರಹ್ಮಕೈವಲ್ಯಜಾಬಾಲಶ್ವೇತಾಶ್ವೋ ಹಂಸ ಆರುಣಿಃ .
 ಗರ್ಭೋ ನಾರಾಯಣೋ ಹಂಸೋ ಬಿಂದುರ್ನಾದಶಿರಃ ಶಿಖಾ .. 31..
 ಮೈತ್ರಾಯಣೀ ಕೌಷೀತಕೀ ಬೃಹಜ್ಞಾಬಾಲತಾಪನೀ .
 ಕಾಲಾಗ್ನಿರುದ್ರಮೈತ್ರೇಯೀ ಸುಬಾಲಕ್ಷುರಿಮಂತ್ರಿಕಾ .. 32..
 ಸರ್ವಸಾರಂ ನಿರಾಲಂಬಂ ರಹಸ್ಯಂ ವಜ್ರಸೂಚಿಕಂ .
 ತೇಜೋನಾದಧ್ಯಾನವಿದ್ಯಾಯೋಗತತ್ತ್ವತ್ವಬೋಧಕಂ .. 33..
 ಪರಿವ್ರಾಟ್ ತ್ರಿಶಿಖೀ ಸೀತಾ ಚೂಡಾ ನಿರ್ವಾಣಮಂಡಲಂ .
 ದಕ್ಷಿಣಾ ಶರಭಂ ಸ್ಕಂದಂ ಮಹಾನಾರಾಯಣಾಹ್ವಯಂ .. 34..
 ರಹಸ್ಯಂ ರಾಮತಪನಂ ವಾಸುದೇವಂ ಚ ಮುಧ್ಗಲಂ .
 ಶಾಂಡಿಲ್ಯಂ ಪೈಂಗಲಂ ಭಿಕ್ಷುಮಹಚ್ಛಾರೀರಕಂ ಶಿಖಾ .. 35..
 ತುರಿಯಾತೀತಸಂನ್ಯಾಸಪರಿವ್ರಾಜಾಕ್ಷಮಾಲಿಕಾ .
 ಅವ್ಯಕ್ತೈಕಾಕ್ಷರಂ ಪೂರ್ಣಾ ಸೂರ್ಯಾಕ್ಷ್ಯಧ್ಯಾತ್ಮಕುಂಡಿಕಾ .. 36..
 ಸಾವಿತ್ರ್ಯಾತ್ಮಾ ಪಾಶುಪತಂ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮಾವಧೂತಕಂ .
 ತ್ರಿಪುರಾತಪನಂ ದೇವೀತ್ರಿಪುರಾ ಕಠಭಾವನಾ .
 ಹೃದಯಂ ಕುಂಡಲೀ ಭಸ್ಮ ರುದ್ರಾಕ್ಷಗಣದರ್ಶನಂ .. 37..
 ತಾರಸಾರಮಹಾವಾಕ್ಯ ಪಂಚಬ್ರಹ್ಮಗ್ನಿಹೋತ್ರಕಂ .
 ಗೋಪಾಲತಪನಂ ಕೃಷ್ಣಂ ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಂ ವರಾಹಕಂ .. 38..
 ಶಾಟ್ವಾಯನೀ ಹಯಗ್ರೀವಂ ದತ್ತಾತ್ರೇಯಂ ಚ ಗಾರುಡಂ .
 ಕಲಿಜಾಬಾಲಿಸೌಭಾಗ್ಯರಹಸ್ಯಋಚಮುಕ್ತಿಕಾ .. 39..
 ಏವಮಷ್ಟೋತ್ತರಶತಂ ಭಾವನಾತ್ರಯನಾಶನಂ .
 ಜ್ಞಾನವೈರಾಗ್ಯದಂ ಪುಂಸಾಂ ವಾಸನಾತ್ರಯನಾಶನಂ .. 40..

ಪೂರ್ವೋತ್ತರೇಷು ವಿಹಿತತತ್ತ್ವಚ್ಛಾಂತಿಪುರಃಸರಂ .
 ವೇದವಿದ್ಯಾವ್ರತಸ್ನಾತದೇಶಿಕಸ್ಯ ಮುಖಾತ್ಸ್ವಯಂ .. 41..
 ಗೃಹೀತ್ವಾಷ್ಟೋತ್ತರಶತಂ ಯೇ ಪಠಂತಿ ದ್ವಿಜೋತ್ತಮಾಃ .
 ಪ್ರಾರಬ್ಧಕ್ಷಯಪರ್ಯಂತಂ ಜೀವನ್ಮುಕ್ತಾ ಭವಂತಿ ತೇ .. 42..
 ತತಃ ಕಾಲವಶಾದೇವ ಪ್ರಾರಬ್ಧೇ ತು ಕ್ಷಯಂ ಗತೇ .
 ವೈದೇಹೀಂ ಮಾಮಕೀಂ ಮುಕ್ತಿಂ ಯಾಂತಿ ನಾನ್ಯತ್ರಸಂಶಯಃ .. 43..
 ಸರ್ವೋಪನಿಷದಾಂ ಮಧ್ಯೇ ಸಾರಮಷ್ಟೋತ್ತರಶತಂ .
 ಸಕೃಚ್ಛ್ರವಣಮಾತ್ರೇಣ ಸರ್ವಾಘೌಘನಿಕ್ಕಂತನಂ .. 44..
 ಮಯೋಪದಿಷ್ಟಂ ಶಿಷ್ಯಾಯ ತುಭ್ಯಂ ಪವನನಂದನ .
 ಇದಂ ಶಾಸ್ತ್ರಂ ಮಯಾದಿಷ್ಟಂ ಗುಹ್ಯಮಷ್ಟೋತ್ತರಂ ಶತಂ .. 45..
 ಜ್ಞಾನತೋಽಜ್ಞಾನತೋ ವಾಪಿ ಪಠತಾಂ ಬಂಧಮೋಚಕಂ .
 ರಾಜ್ಯಂ ದೇಯಂ ಧನಂ ದೇಯಂ ಯಾಚತಃ ಕಾಮಪೂರಣಂ .. 45..
 ಇದಮಷ್ಟೋತ್ತರಶತಂ ನ ದೇಯಂ ಯಸ್ಯ ಕಸ್ಯಚಿತ್ .
 ನಾಸ್ತಿಕಾಯ ಕೃತಘ್ನಾಯ ದುರಾಚಾರರತಾಯ ವೈ .. 47..
 ಮದ್ಭಕ್ತಿವಿಮುಖಾಯಾಪಿ ಶಾಸ್ತ್ರಗರ್ತೇಷು ಮುಹ್ಯತೇ .
 ಗುರುಭಕ್ತಿವಿಹೀನಾಯ ದಾತವ್ಯಂ ನ ಕದಾಚನ .. 48..
 ಸೇವಾಪರಾಯ ಶಿಷ್ಯಾಯ ಹಿತಪುತ್ರಾಯ ಮಾರುತೇ .
 ಮದ್ಭಕ್ತಾಯ ಸುಶೀಲಾಯ ಕುಲೀನಾಯ ಸುಮೇಧಸೇ .. 49..
 ಸಮ್ಯಕ್ ಪರೀಕ್ಷ್ಯ ದಾತವ್ಯಮೇವಮಷ್ಟೋತ್ತರಂ ಶತಂ .
 ಯಃ ಪಠೇಚ್ಛ್ರಣುಯಾದ್ವಾಪಿ ಸ ಮಾಮೇತಿ ನ ಸಂಶಯಃ .
 ತದೇತದೃಚಾಭ್ಯುಕ್ತಂ .
 ವಿದ್ಯಾ ಹ ವೈ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಮಾಜಗಾಮು
 ಗೋಪಾಯ ಮಾ ಶೇವಧಿಷ್ಟೀಽಹಮಸ್ಮಿ .
 ಅಸೂಯಕಾಯಾನ್ಯಜವೇ ಶರಾಯ
 ಮಾ ಮಾ ಬ್ರೂಯಾ ವೀರ್ಯವತೀ ತಥಾ ಸ್ಯಾಂ .
 ಯಮೇವ ವಿದ್ಯಾಶ್ರುತಮಪ್ರಮತ್ತಂ
 ಮೇಧಾವಿನಂ ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯೋಪಪನ್ನಂ .
 ತಸ್ಮಾ ಇಮಾಮುಪಸನ್ನಾಯ ಸಮ್ಯಕ್
 ಪರೀಕ್ಷ್ಯ ದದ್ಯಾದ್ವೈಷ್ಟವೀಮಾತ್ಮನಿಷ್ಠಾಂ .. 1.. ಇತಿ ..
 ಅಥ ಹೈನಂ ಶ್ರೀರಾಮಚಂದ್ರಂ ಮಾರುತಿಃ ಪಪ್ರಚ್ಛ
 ಋಗ್ವೇದಾದಿವಿಭಾಗೇನ ಪೃಥಕ್ ಶಾಂತಿಮನುಬ್ರೂಹೀತಿ .

ಸ ಹೋವಾಚ ಶ್ರೀರಾಮಃ .

ಐತರೇಯಕೌಷೀತಕೀನಾದಬಿಂದ್ವಾತ್ಪ್ರಬೋಧನಿರ್ವಾಣ-

ಮುದ್ಗಲಾಕ್ಷಮಾಲಿಕಾತ್ರಿಪುರಾಸೌಭಾಗ್ಯಬಹ್ವ ಚಾ

ನಾಮೃಗ್ವೀದಗತಾನಾಂ ದಶಸಂಖ್ಯಾಕಾನಾಮುಪನಿಷದಾಂ

ವಾಚ್ಛೀ ಮನಸೀತಿ ಶಾಂತಿಃ .. 1..

ಈಶಾವಾಸ್ಯಬೃಹದಾರಣ್ಯಜಾಬಾಲಹಂಸಪರಮಹಂಸಸುಬಾಲ-

ಮಂತ್ರಿಕಾನಿರಾಲಂಬತ್ತಿಶಿಖೀಬ್ರಾಹ್ಮಣಮಂಡಲಬ್ರಾಹ್ಮಣಾದ್ವಯತಾರಕ-

ಪೈಂಗಲಭಿಕ್ಷುತುರೀಯಾತೀತಾಧ್ಯಾತ್ಮತಾರಸಾರಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯ-

ಶಾಟ್ವಾಹನೀಮುಕ್ತಿಕಾನಾಂ ಶುಕ್ಲಯಜುರ್ವೇದಗತಾನಾಮೇಕೋನವಿಂಶತಿ-

ಸಂಖ್ಯಾಕಾನಾಮುಪನಿಷದಾಂ ಪೂರ್ಣಮದ ಇತಿ ಶಾಂತಿಃ .. 2..

ಕರವಲ್ಲೀತೈತ್ತಿರೀಯಕಬ್ರಹ್ಮಕೈವಲ್ಯಶ್ವೇತಾಶ್ವತರಗರ್ಭ-

ನಾರಾಯಣಾಮೃತಬಿಂದ್ವಮೃತನಾದಕಾಲಾಗ್ನಿರುದ್ರಕ್ಷುರಿಕಾ-

ಸರ್ವಸಾರಶುಕರಹಸ್ಯತೇಜೋಬಿಂದುಧ್ಯಾನಬಿಂದುಬ್ರಹ್ಮವಿದ್ಯಾ-

ಯೋಗತತ್ತ್ವ ದಕ್ಷಿಣಾಮೂರ್ತಿಸ್ಕಂದಶಾರೀರಕಯೋಗಶಿಖ್ಯೆಕಾಕ್ಷರ-

ಅಕ್ಷ್ಯವಧೂತಕರರುದ್ರಹೃದಯಯೋಗಕುಂಡಲಿನೀಪಂಚಬ್ರಹ್ಮ-

ಪ್ರಾಣಾಗ್ನಿಹೋತ್ರವರಾಹಕಲಿಸಂತರಣಸರಸ್ವತೀರಹಸ್ಯಾನಾಂ

ಕೃಷ್ಣಯಜುರ್ವೇದಗತಾನಾಂ ದ್ವಾತ್ರಿಂಶತ್ಸಂಖ್ಯಾಕಾನಾಮುಪನಿಷದಾಂ

ಸಹ ನಾವವತ್ತಿತಿ ಶಾಂತಿಃ .. 3..

ಕೇನಛಾಂದೋಗ್ಯಾರುಣಿಮೈತ್ರಾಯಣಿಮೈತ್ರೇಯೀವಜ್ರಸೂಚಿಕಾಯೋಗಚೂಡಾಮಣಿ-

ವಾಸುದೇವಮಹತ್ಸಂನ್ಯಾಸಾವ್ಯಕ್ತಕುಂಡಿಕಾಸಾವಿತ್ರೀರುದ್ರಾಕ್ಷಜಾಬಾಲದರ್ಶನ-

ಜಾಬಾಲೀನಾಂ ಸಾಮವೇದಗತಾನಾಂ ಷೋಡಶಸಂಖ್ಯಾಕಾನಾ-

ಮುಪನಿಷದಾನಾಮಾಪ್ಯಾಯಂತ್ವಿತಿ ಶಾಂತಿಃ .. 4..

ಪ್ರಶ್ನಮುಂಡಕಮಾಂಡುಕ್ಯಾರ್ಥಶಿರೋಽರ್ಥಶಿಖಾಬೃಹಜ್ಜಾಬಾಲ-

ನೃಸಿಂಹತಾಪನೀನಾರದಪರಿವ್ರಾಜಕಸೀತಾಶರಭಮಹಾನಾರಾಯಣ-

ರಾಮರಹಸ್ಯರಾಮತಾಪನೀಶಾಂಡಿಲ್ಯಪರಮಹಂಸಪರಿವ್ರಾಜಕ-

ಅನ್ನಪೂರ್ಣಾಸೂರ್ಯಾತ್ಮಪಾಶುಪತಪರಬ್ರಹ್ಮತ್ರಿಪುರಾತಪನದೇವೀಭಾವನಾ-

ಬ್ರಹ್ಮಜಾಬಾಲಗಣಪತಿಮಹಾವಾಕ್ಯಗೋಪಾಲತಪನಕೃಷ್ಣಹಯಗ್ರೀವ-

ದತ್ತಾತ್ರೇಯಗಾರುಡಾನಾಮರ್ಥವೇದಗತಾನಾಮೇಕತ್ರಿಂಶತ್ಸಂಖ್ಯಾಕಾನಾ-

ಮುಪನಿಷದಾಂ ಭದ್ರಂ ಕರ್ಣೇಭಿರಿತಿ ಶಾಂತಿಃ .. 5..

ಮುಮುಕ್ಷವಃ ಪುರುಷಾಃ ಸಾಧನಚತುಷ್ಟಯಸಂಪನ್ನಾಃ

ಶ್ರದ್ಧಾವಂತಃ ಸುಕುಲಭವಂ ಶ್ರೋತ್ರಿಯಂ ಶಾಸ್ತ್ರವಾತ್ಸಲ್ಯ-
 ಗುಣವಂತಮಕುಟಿಲಂ ಸರ್ವಭೂತಹಿತೇರತಂ ದಯಾಸಮುದ್ರಂ ಸದ್ಗುರುಂ
 ವಿಧಿವದಪಸಂಗಮೋಪಹಾರಪಾಣಯೋಽಷ್ಟೋತ್ತರಶತೋಪನಿಷದಂ
 ವಿಧಿವದಧೀತ್ಯ ಶ್ರವಣಮನನನಿದಿಧ್ಯಾಸನಾನಿ ನೈರಂತರ್ಯೇಣ ಕೃತ್ವಾ
 ಪ್ರಾರಬ್ಧಕ್ಷಯಾದ್ಧೇಹತ್ರಯಭಂಗಂ ಪ್ರಾಪ್ಯೋಪಾಧಿವಿನಿರ್ಮುಕ್ತ-
 ಘಟಾಕಾಶವತ್ಪರಿಪೂರ್ಣತಾ ವಿದೇಹಮುಕ್ತಿಃ . ಸೈವ ಕೈವಲ್ಯಮುಕ್ತಿರಿತಿ .
 ಅತ ಏವ ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕಸ್ಥಾ ಅಪಿ ಬ್ರಹ್ಮಮುಖಾದ್ವೇದಾಂತಶ್ರವಣಾದಿ ಕೃತ್ವಾ
 ತೇನ ಸಹ ಕೈವಲ್ಯಂ ಲಭಂತೇ . ಅತಃ ಸರ್ವೇಷಾಂ ಕೈವಲ್ಯಮುಕ್ತಿರ್ಜ್ಞಾನಮಾತ್ರೇಣೋಕ್ತಾ

ನ ಕರ್ಮಸಾಂಖ್ಯಯೋಗೋಪಾಸನಾದಿಭಿರಿತ್ಯುಪನಿಷತ್ ..

ಇತಿ ಪ್ರಥಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ .. 1..

ತಥಾ ಹೈನಂ ಶ್ರೀರಾಮಚಂದ್ರಂ ಮಾರುತಿಃ ಪಪ್ರಚ್ಛ .

ಕೇಯಂ ವಾ ತತ್ಸಿದ್ಧಿಃ ಸಿದ್ಧ್ಯಾ ವಾ ಕಿಂ ಪ್ರಯೋಜನಮಿತಿ .

ಸಹೋವಾಚ ಶ್ರೀರಾಮಃ . ಪುರುಷಸ್ಯ ಕರ್ತೃತ್ವಭೋಕ್ತೃತ್ವ-
 ಸುಖದುಃಖಾದಿಲಕ್ಷಣಶ್ಚಿತ್ತಧರ್ಮಃ ಕ್ಲೇಶರೂಪತ್ವಾದ್ಬಂಧೋ
 ಭವತಿ . ತನ್ನಿರೋಧನಂ ಜೀವನ್ಮುಕ್ತಿಃ . ಉಪಾಧಿವಿನಿರ್ಮುಕ್ತ-

ಘಟಾಕಾಶವತ್ಪ್ರಾರಬ್ಧಕ್ಷಯಾದ್ವಿದೇಹಮುಕ್ತಿಃ .

ಜೀವನ್ಮುಕ್ತಿವಿದೇಹಮುಕ್ತೋಽಷ್ಟೋತ್ತರಶತೋಪನಿಷದಃ ಪ್ರಮಾಣಂ .

ಕರ್ತೃತ್ವಾದಿದುಃಖನಿವೃತ್ತಿವಿಹಾರಾ ನಿತ್ಯಾನಂದಾವಾಪ್ತಿಃ ಪ್ರಯೋಜನಂ
 ಭವತಿ . ತತ್ಪುರುಷಪ್ರಯತ್ನಸಾಧ್ಯಂ ಭವತಿ . ಯಥಾ ಪುತ್ರಕಾಮೇಷ್ಟಿನಾ

ಪುತ್ರಂ ವಾಣಿಜ್ಯಾದಿನಾ ವಿತ್ತಂ ಜ್ಯೋತಿಷ್ಠೋಮೇನ ಸ್ವರ್ಗಂ ತಥಾ

ಪುರುಷಪ್ರಯತ್ನಸಾಧ್ಯವೇದಾಂತಶ್ರವಣಾದಿಜನಿತಸಮಾಧಿನಾ

ಜೀವನ್ಮುಕ್ತಾದಿಲಾಭೋ ಭವತಿ . ಸರ್ವವಾಸನಾಕ್ಷಯಾತ್ತಲ್ಲಾಭಃ .

ಅತ್ರ ಶ್ಲೋಕಾ ಭವಂತಿ ..

ಉಚ್ಛಾಸ್ತಂ ಶಾಸ್ತ್ರೀತಂ ಚೇತಿ ಪೌರುಷಂ ದ್ವಿವಿಧಂ ಮತಂ .

ಅತ್ರೋಚ್ಛಸ್ತಮನರ್ಥಾಯ ಪರಮಾರ್ಥಾಯ ಶಾಸ್ತ್ರೀತಂ .. 1..

ಲೋಕವಾಸನಯಾ ಜಂತೋಃ ಶಾಸ್ತ್ರವಾಸನಯಾಪಿ ಚ .

ದೇಹವಾಸನಯಾ ಜ್ಞಾನಂ ಯಥಾವನ್ನೈವ ಜಾಯತೇ .. 2..

ದ್ವಿವಿಧಾ ವಾಸನಾವ್ಯೂಹಃ ಶುಭಶ್ಚೈವಾಶುಭಶ್ಚ ತೌ .

ವಾಸನೌಘೇನ ಶುದ್ಧೇನ ತತ್ರ ಚೇದನುನೀಯಸೇ .. 3..

ತತ್ಯಮೇಣಾಶು ತೇನೈವ ಮಾಮಕಂ ಪದಮಾಪ್ನುಹಿ .

ಅಥ ಚೇದಶುಭೋ ಭಾವಸ್ತ್ವಾಂ ಯೋಜಯತಿ ಸಂಕಟೇ .. 4..
 ಪ್ರಾಕ್ತನಸ್ತದಸೌ ಯತ್ನಾಜ್ಜೀತವ್ಯೋ ಭವತಾ ಕಪೇ .
 ಶುಭಾಶುಭಾಭ್ಯಾಂ ಮಾರ್ಗಾಭ್ಯಾಂ ವಹಂತೀ ವಾಸನಾಸರಿತ್ .. 5..
 ಪೌರುಷೇಣ ಪ್ರಯತ್ನೇನ ಯೋಜನೀಯಾ ಶುಭೇ ಪಥಿ .
 ಅಶುಭೇಷು ಸಮಾವಿಷ್ಟಂ ಶುಭೇಷ್ಟೇವಾವತಾರಯೇತ್ .. 6..
 ಅಶುಭಾಚ್ಚಾಲಿತಂ ಯಾತಿ ಶುಭಂ ತಸ್ಮಾದಪೀತರತ್ .
 ಪೌರುಷೇಣ ಪ್ರಯತ್ನೇನ ಲಾಲಯೇಚ್ಚಿತ್ತಬಾಲಕಂ ..7..
 ದ್ರಾಗಭ್ಯಾಸವಶಾದ್ಯಾತಿ ಯದಾ ತೇ ವಾಸನೋದಯಂ .
 ತದಾಭ್ಯಾಸಸ್ಯ ಸಾಫಲ್ಯಂ ವಿಧಿ ತ್ವಮಮರಿಮರ್ದನ .. 8..
 ಸಂದಿಗ್ಧಾಯಾಮಪಿ ಭೃಶಂ ಶುಭಾಮೇವ ಸಮಾಚರ .
 ಶುಭಾಯಾಂ ವಾಸನಾವೃದ್ಧೌ ನ ದೋಷಾಯ ಮರುತ್ಪುತ .. 9..
 ವಾಸನಾಕ್ಷಯವಿಜ್ಞಾನಮನೋನಾಶಾ ಮಹಾಮತೇ .
 ಸಮಕಾಲಂ ಚಿರಾಭ್ಯಸ್ತಾ ಭವಂತಿ ಫಲದಾ ಮತಾಃ .. 10..
 ತ್ರಯ ಏವಂ ಸಮಂ ಯಾವನ್ನಾಭ್ಯಸ್ತಾಶ್ಚ ಪುನಃ ಪುನಃ .
 ತಾವನ್ನ ಪದಸಂಪ್ರಾಪ್ತಿರ್ಭವತ್ಯಪಿ ಸಮಾಶತೈಃ .. 11..
 ಏಕೈಕಶೋ ನಿಷೇವ್ಯಂತೇ ಯದ್ಯೇತೇ ಚಿರಮಪ್ಯಲಂ .
 ತನ್ನ ಸಿದ್ಧಿಂ ಪ್ರಯಚ್ಛಂತಿ ಮಂತ್ರಾಃ ಸಂಕೀರ್ತಿತಾ ಇವ .. 12..
 ತ್ರಿಭಿರೇತೈಶ್ಚಿರಾಭ್ಯಸ್ತೈರ್ಹೃದಯಗ್ರಂಥಯೋ ದೃಢಾಃ .
 ನೀಶಂಕಮೇವ ತ್ಪುರೈಂತಿ ಬಿಸಚ್ಛೇದಾದ್ಗುಣಾ ಇವ .. 13..
 ಜನ್ಮಾಂತಶತಾಭ್ಯಸ್ತಾ ಮಿಥ್ಯಾ ಸಂಸಾರವಾಸನಾ .
 ನಾ ಚಿರಾಭ್ಯಾಸಯೋಗೇನ ವಿನಾ ನ ಕ್ಷೀಯತೇ ಕ್ವಚಿತ್ .. 14..
 ತಸ್ಮಾತ್ಸೌಮ್ಯ ಪ್ರಯತ್ನೇನ ಪೌರುಷೇಣ ವಿವೇಕಿನಾ .
 ಭೋಗೇಚ್ಛಾಂ ದೂರತಸ್ತಕ್ತ್ವಾ ತ್ರಯಮೇವ ಸಮಾಶ್ರಯ .. 15..
 ತಸ್ಮಾದ್ವಾಸನಯಾ ಯುಕ್ತಂ ಮನೋ ಬದ್ಧಂ ವಿದುರ್ಬುಧಾಃ .
 ಸಮ್ಯಗ್ವಾಸನಯಾ ತ್ಯಕ್ತಂ ಮುಕ್ತಮಿತ್ಯಭಿಧೀಯತೇ .
 ಮನೋನಿರ್ವಾಸನೀಭಾವಮಾಚರಾಶು ಮಹಾಕಪೇ .. 16..
 ಸಮ್ಯಗಾಲೋಚನಾತ್ಸತ್ಯಾದ್ವಾಸನಾ ಪ್ರವಿಲೀಯತೇ .
 ವಾಸನಾವಿಲಯೇ ಚೇತಃ ಶಮಮಾಯಾತಿ ದೀಪವತ್ .. 17..
 ವಾಸನಾಂ ಸಂಪರಿತ್ಯಜ್ಯ ಮಯಿ ಚಿನ್ಮಾತ್ರ ವಿಗ್ರಹೇ .
 ಯಸ್ತಿಷ್ಠತಿ ಗತೋ ವ್ಯಗ್ರಃ ಸೋಽಹಂ ಸಚ್ಚಿತ್ಸುಖಾತ್ಮಕಃ .. 18..
 ಸಮಾಧಿಮಥ ಕಾರ್ಯಾಣಿ ಮಾ ಕರೋತು ಕರೋತು ವಾ .
 ಹೃದಯೇನಾತ್ಮಸರ್ವೇಹೋ ಮುಕ್ತ ಏವೋತ್ತಮಾಶಯಃ .. 19..

ನೈಷ್ಕರ್ಮ್ಯೇಣ ನ ತಸ್ಯಾರ್ಥಸ್ತಸ್ಯಾರ್ಥೋಽಸ್ತಿ ನ ಕರ್ಮಭಿಃ .
 ನ ಸಸಾಧನಜಾಪ್ಯಾಭ್ಯಾಂ ಯಸ್ಯ ನಿರ್ವಾಸನಂ ಮನಃ .. 20..
 ಸಂತ್ಯಕ್ತವಾಸನಾನೌನಾದೃತೇ ನಾಸ್ತು ತ್ತಮಂ ಪದಂ .. 21..
 ವಾಸನಾಹೀನಮಪ್ಯೇತಚ್ಚಕ್ಷುರಾದೀಂದ್ರಿಯಂ ಸ್ವತಃ .
 ಪ್ರವರ್ತತೇ ಬಹಿಃ ಸ್ವಾರ್ಥೇ ವಾಸನಾಮಾತ್ರಕಾರಣಂ .. 22..
 ಅಯತೋಪನತೇಷ್ಟಕ್ಷಿ ದೃಗ್ವೈಷು ಯಥಾ ಪುನಃ .
 ನೀರಾಗಮೇವ ಪತತಿ ತದ್ವತ್ಕಾರ್ಯೇಷು ಧೀರಧೀಃ .. 23..
 ಭಾವಸಂವಿತ್ಪ್ರಕಟಿತಾಮನುರೂಪಾ ಚ ಮಾರುತೇ .
 ಚಿತ್ತಸ್ಯೋತ್ಪತ್ತ್ಯಪರಮಾ ವಾಸನಾಂ ಮುನಯೋ ವಿದುಃ .. 24..
 ದೃಢಾಭ್ಯಸ್ತಪದಾರ್ಥೈಕಭಾವನಾದತಿಚಂಚಲಂ .
 ಚಿತ್ತಂ ಸಂಜಾಯತೇ ಜನ್ಮಜರಾಮರಣಕಾರಣಂ .. 25..
 ವಾಸನಾವಶತಃ ಪ್ರಾಣಸ್ಪಂದಸ್ತೇನ ಚ ವಾಸನಾ .
 ಕ್ರಿಯತೇ ಚಿತ್ತಬೀಜಸ್ಯ ತೇನ ಬೀಜಾಂಕುರಕ್ರಮಃ .. 26..
 ದ್ವೇ ಬೀಜೇ ಚಿತ್ತವೃಕ್ಷಸ್ಯ ಪ್ರಾಣಸ್ಪಂದನವಾಸನೇ .
 ಏಕಸ್ಮಿಂಶ್ಚ ತಯೋಃ ಕ್ಷೀಣೇ ಕ್ಷಿಪ್ರಂ ದ್ವೇ ಅಪಿ ನಶ್ಯತಃ .. 27..
 ಅಸಂಗವ್ಯವಹಾರತ್ವಾದ್ಭವಭಾವನವರ್ಜನಾತ್ .
 ಶರೀರನಾಶದರ್ಶಿತ್ವಾದ್ವಾಸನಾ ನ ಪ್ರವರ್ತತೇ .
 ವಾಸನಾಸಂಪರಿತ್ಯಾಗಾಚ್ಚಿತಂ ಗಚ್ಛತ್ಯಚಿತ್ತತಾಂ .. 28..
 ಅವಾಸನತ್ವಾತ್ಸತತಂ ಯದಾ ನ ಮನುತೇ ಮನಃ .
 ಅಮನಸ್ತಾ ತದೋದೇತಿ ಪರಮೋಪಶಮಪ್ರದಾ .. 29..
 ಅವ್ಯುತ್ಪನ್ನಮನಾ ಯಾವದ್ಭವಾನಜ್ಞಾತತತ್ಪದಃ .
 ಗುರುಶಾಸ್ತ್ರಪ್ರಮಾಣೈಸ್ತು ನಿರ್ಣೀತಂ ತಾವದಾಚರಂ .. 30..
 ತತಃ ಪಕ್ವಕಷಾಯೇಣ ನೂನಂ ವಿಜ್ಞಾತ ವಸ್ತುನಾ .
 ಶುಭೋಪ್ಯಸೌ ತ್ವಯಾ ತ್ಯಾಜ್ಯೋ ವಾಸನೌಘೋ ನಿರಾಧಿನಾ .. 31..
 ದ್ವಿವಿಧಚಿತ್ತನಾಶೋಽಸ್ತಿ ಸರೂಪೋರೂಪ ಏವ ಚ .
 ಜೀವನ್ಮುಕ್ತಃ ಸರೂಪಃ ಸ್ಯಾದರೂಪೋ ದೇಹಮುಕ್ತಿಗಃ .. 32..
 ಅಸ್ಯ ನಾಶಮಿದಾನೀಂ ತ್ವಂ ಪಾವನೇ ಶ್ರುಣು ಸಾದರಂ .. 33..
 ಚಿತ್ತಾನಾಶಾಭಿಧಾನಂ ಹಿ ಯದಾ ತೇ ವಿದ್ಯತೇ ಪುನಃ .
 ಮೈತ್ರ್ಯಾದಿಭಿರ್ಗುಣೈರ್ಯುಕ್ತಂ ಶಾಂತಿಮೇತಿ ನ ಸಂಶಯಃ .
 ಭೂಯೋಜನ್ಮವಿನಿರ್ಮುಕ್ತಂ ಜೀವನ್ಮುಕ್ತಸ್ಯ ತನ್ಮನಃ .. 34..
 ಸರೂಪೋಽಸೌ ಮನೋನಾಶೋ ಜೀವನ್ಮುಕ್ತಸ್ಯ ವಿದ್ಯತೇ .
 ಅರೂಪಸ್ತು ಮನೋನಾಶೋ ವೈದೇಹೀ ಮುಕ್ತಿಗೋ ಭವೇತ್ .. 35..

ಸಹಸ್ರಾಂಕುರಶಾಖಾತ್ಮಫಲಪಲ್ಲವಶಾಲಿನಃ .. 36..
ಅಸ್ಯ ಸಂಸಾರವೃಕ್ಷಸ್ಯ ಮನೋಮೂಲಮಿದಂ ಸ್ಥಿತಂ .
ಸಂಕಲ್ಪ ಏವ ತನ್ಮನೋ ಸಂಕಲ್ಪೋಪಶಮೇನ ತತ್ .. 37..
ಶೋಷಯಾಶು ಯಥಾ ಶೋಷಮೇತಿ ಸಂಸಾರಪಾದಪಃ .
ಉಪಾಯ ಏಕ ಏವಾಸ್ತಿ ಮನಸಃ ಸ್ವಸ್ಯ ನಿಗ್ರಹೇ .. 38..
ಮನಸೋಽಭ್ಯುದಯೋ ನಾಶೋ ಮನೋನಾಶೋ ಮಹೋದಯಃ .
ಜ್ಞಮನೋ ನಾಶಮಭ್ಯೇತಿ ಮನೋ ಜ್ಞಸ್ಯ ಹಿ ಶೃಂಖಲಾ .. 39..
ತಾವನ್ನಿಶೀವ ವೇತಾಲಾ ವಲ್ಗಂತಿ ಹೃದಿ ವಾಸನಾಃ .
ಏಕತತ್ತ್ವ ದೃಢಾಭ್ಯಾಸಾದ್ಯಾವನ್ನ ವಿಜಿತಂ ಮನಃ .. 40..
ಪ್ರಕ್ಷೀಣಚಿತ್ತದರ್ಪಸ್ಯ ನಿಗೃಹೀತೇಂದ್ರಿಯದ್ವಿಷಃ .
ಪದ್ಮಿನ್ಯ ಇವ ಹೇಮಂತೇ ಕ್ಷೀಯಂತೇ ಭೋಗವಾಸನಾಃ .. 41..
ಹಸ್ತಂ ಹಸ್ತೇನ ಸಂಪೀಡ್ಯ ದಂತೈರ್ದಂತಾನ್ವಿಚೂರ್ಣ್ಯ ಚ .
ಅಂಗಾನ್ಯಂಗೈಃ ಸಮಾಕ್ರಮ್ಯ ಜಯೇದಾದೌ ಸ್ವಕಂ ಮನಃ .. 42..
ಉಪವಿಶ್ಯೋಪವಿಶ್ಯೈಕಾಂ ಚಿಂತಕೇನ ಮುಹುರ್ಮುಹುಃ .
ನ ಶಕ್ಯತೇ ಮನೋ ಜೇತುಂ ವಿನಾ ಯುಕ್ತಿಮನಿಂದಿತಾಂ .. 43..
ಅಂಕುಶೇನ ವಿನಾ ಮತ್ತೋ ಯಥಾ ದುಷ್ಟಮತಂಗಜಃ .
ಅಧ್ಯಾತ್ಮವಿದ್ಯಾಧಿಗಮಃ ಸಾಧುಸಂಗತಿರೇವ ಚ .. 44..
ವಾಸನಾಸಂಪರಿತ್ಯಾಗಃ ಪ್ರಾಣಸ್ವಂದನಿರೋಧನಂ .
ಏತಾಸ್ತಾ ಯುಕ್ತಯಃ ಪುಷ್ಪಾಃ ಸಂತಿ ಚಿತ್ತಜಯೇ ಕಿಲ .. 45..
ಸತೀಷು ಯುಕ್ತಿಷ್ಟೇತಾಸು ಹಠಾನ್ನಿಯಮಂತಿ ಯೇ .
ಚೇತಸೋ ದೀಪಮುತ್ಸೃಜ್ಯ ವಿಚಿನ್ವಂತಿ ತಮೋಽಜ್ಞಾನ್ಯೈಃ .. 46..
ವಿಮೂಢಾಃ ಕರ್ತುಮದ್ಯುಕ್ತಾ ಯೇ ಹಠಾಚ್ಚೇತಸೋ ಜಯಂ .
ತೇ ನಿಬದ್ಧಂತಿ ನಾಗೇಂದ್ರಮುನ್ಮತ್ತಂ ಬಿಸತಂತುಭಿಃ .. 47..
ದ್ವೇ ಬೀಜೇ ಚಿತ್ತವೃಕ್ಷಸ್ಯ ವೃತ್ತಿವೃತ್ತಿಧಾರಣಃ .
ಏಕಂ ಪ್ರಾಣಪರಿಸ್ಪಂದೋ ದ್ವಿತೀಯಂ ದೃಢಭಾವನಾ .. 48..
ಸಾ ಹಿ ಸರ್ವಗತಾ ಸಂವಿತ್ಪ್ರಾಣಾಸ್ವಂದೇನ ಚಾಲ್ಯತೇ .
ಚಿತ್ತೈಕಾಗ್ರಾದ್ಯತೋ ಜ್ಞಾನಮುಕ್ತಂ ಸಮುಪಜಾಯತೇ .. 49..
ತತ್ಪ್ರಾಧನಮಥೋ ಧ್ಯಾನಂ ಯಥಾವದುಪದಿಶ್ಯತೇ .
ವಿನಾಪ್ಯವಿಕೃತಿಂ ಕೃತ್ಸಾಂ ಸಂಭವವ್ಯತ್ಯಯಕ್ರಮಾತ್ .
ಯಶೋಽರಿಷ್ಟಂ ಚ ಚಿನ್ಮಾತ್ರಂ ಚಿದಾನಂದಂ ವಿಚಿಂತಯ .. 50..
ಅಪಾನೇಽಸ್ತಂಗತೇ ಪ್ರಾಣೋ ಯಾವನ್ನಾಭ್ಯುದಿತೋ ಹೃದಿ .

ತಾವತ್ಸಾ ಕುಂಭಕಾವಸ್ಥಾ ಯೋಗಿಭಿಯಾನುಭೂಯತೇ .. 51..
 ಬಹಿರಸ್ತಂಗತೇ ಪ್ರಾಣೇ ಯಾವನ್ನಾಪಾನ ಉದ್ಗತಃ .
 ತಾವತ್ಪೂರ್ಣಾಂ ಸಮಾವಸ್ಥಾಂ ಬಹಿಷ್ಕಂ ಕುಂಭಕಂ ವಿದುಃ .. 52..
 ಬ್ರಹ್ಮಾಕಾರಮನೋವೃತ್ತಿಪ್ರವಾಹೋಽಹಂಕೃತಂ ವಿನಾ .
 ಸಂಪ್ರಜ್ಞಾತಸಮಾಧಿಃ ಸ್ಯಾದ್ಧ್ಯಾನಾಭ್ಯಾಸಪ್ರಕರ್ಷತಃ .. 53..
 ಪ್ರಶಾಂತವೃತ್ತಿಕಂ ಚಿತ್ತಂ ಪರಮಾನಂದದಾಯಕಂ .
 ಅಸಂಪ್ರಜ್ಞಾತನಾಮಾಯಂ ಸಮಾಧಿಯೋಗಿನಾಂ ಪ್ರಿಯಃ .. 54..
 ಪ್ರಭಾಶೂನ್ಯಂ ಮನಃಶೂನ್ಯಂ ಬುದ್ಧಿಶೂನ್ಯಂ ಚಿದಾತ್ಮಕಂ .
 ಅತದ್ವ್ಯಾವೃತ್ತಿರೂಪೋಽಸೌ ಸಮಾಧಿರ್ಮುನಿಭಾವಿತಃ .. 55..
 ಊರ್ಧ್ವಪೂರ್ಣಮಧಃಪೂರ್ಣಂ ಮಧ್ಯಪೂರ್ಣಂ ಶಿವಾತ್ಮಕಂ .
 ಸಾಕ್ಷಾದ್ವಿಧಿಮುಖೋ ಹ್ಯೇಷ ಸಮಾಧಿಃ ಪಾರಮಾರ್ಥಿಕಃ .. 56..
 ದೃಢಭಾವನಯಾ ತ್ಯಕ್ತಪೂರ್ವಾಪರವಿಚಾರಣಂ .
 ಯದಾದಾನಂ ಪದಾರ್ಥಸ್ಯ ವಾಸನಾ ಸಾ ಪ್ರಕೀರ್ತಿತಾ .. 57..
 ಭಾವಿತಂ ತೀವ್ರಸಂವೇಗಾದಾತ್ಮನಾ ಯತ್ತದೇವ ಸಃ .
 ಭವತ್ಯಾಶು ಕಪಿಶ್ರೇಷ್ಠ ವಿಗತೇತರವಾಸನಃ .. 58..
 ತಾದೃಗ್ರೂಪೋ ಹಿ ಪುರುಷೋ ವಾಸನಾವಿವಶೀಕೃತಃ .
 ಸಂಪಶ್ಯತಿ ಯದೈವೈತತ್ಸದ್ವಸ್ತಿತಿ ವಿಮುಹ್ಯತಿ .. 59..
 ವಾಸನಾವೇಗವೈಚಿತ್ರ್ಯಾತ್ಸ್ವರೂಪಂ ನ ಜಹಾತಿ ತತ್ .
 ಭ್ರಾಂತಂ ಪಶ್ಯತಿ ದುದೃಷ್ಟಿಃ ಸರ್ವಂ ಮದವಶಾದಿವ .. 60..
 ವಾಸನಾ ದ್ವಿವಿಧಾ ಪ್ರೋಕ್ತಾ ಶುದ್ಧಾ ಚ ಮಲಿನಾ ತಥಾ .
 ಮಲಿನಾ ಜನ್ಮಹೇತುಃ ಸ್ಯಾಚ್ಛುದ್ಧಾ ಜನ್ಮವಿನಾಶಿನೀ .. 61..
 ಅಜ್ಞಾನಸುಘನಾಕಾರಾ ಘನಾಹಂಕಾರಶಾಲಿನೀ .
 ಪುನರ್ಜನ್ಮಕರೀ ಪ್ರೋಕ್ತಾ ಮಲಿನಾ ವಾಸನಾ ಬುದ್ಧಿಃ .
 ಪುನರ್ಜನ್ಮಾಂಕುರಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಸ್ಥಿತಿಃ ಸಂಭ್ರಷ್ಟಬೀಜವತ್ .. 62..
 ಬಹುಶಾಸ್ತ್ರಕಥಾಕಂಠಾರೋಮಂಥೇನ ವೃದ್ಧಿವ ಕಿಂ .
 ಅನ್ವೇಷ್ಟವ್ಯಂ ಪ್ರಯತ್ನೇನ ಮಾರುತೇ ಜ್ಯೋತಿರಾಂತರಂ .. 63..
 ದರ್ಶನಾದರ್ಶನೇ ಹಿತ್ವಾ ಸ್ವಯಂ ಕೇವಲರೂಪತಃ .
 ಯ ಆಸ್ತೇ ಕಪಿಶಾರ್ದೂಲ ಬ್ರಹ್ಮ ಸ ಬ್ರಹ್ಮವಿತ್ಸ್ವಯಂ .. 64..
 ಅಧೀತ್ಯ ಚತುರೋ ವೇದಾನ್ಸರ್ವಶಾಸ್ತ್ರಾಣ್ಯನೇಕಶಃ .
 ಬ್ರಹ್ಮತತ್ತ್ವಂ ನ ಜಾನಾತಿ ದರ್ವೀ ಪಾಕರಸಂ ಯಥಾ .. 65..
 ಸ್ವದೇಹಾಶುಚಿಗಂಧೇನ ನ ವಿರಜ್ಯೇತ ಯಃ ಪುಮಾನ್ .

ವಿರಾಗಕಾರಣಂ ತಸ್ಯ ಕಿಮನ್ಯುದುಪದಿಶ್ಯತೇ .. 66..
 ಅತ್ಯಂತಮಲಿನೋ ದೇಹೋ ದೇಹೀ ಚಾತ್ಯಂತನಿರ್ಮಲಃ .
 ಉಭಯೋರಂತರಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಕಸ್ಯ ಶೌಚಂ ವಿಧೀಯತೇ .. 67..
 ಬದ್ಧೋ ಹಿ ವಾಸನಾಬದ್ಧೋ ಮೋಕ್ಷಃ ಸ್ಯಾದ್ವಾಸನಾಕ್ಷಯಃ .
 ವಾಸನಾಂ ಸಂಪರಿತ್ಯಜ್ಯ ಮೋಕ್ಷಾರ್ಥಿತ್ವಮಪಿ ತ್ಯಜ .. 68..
 ಮಾನಸೀರ್ವಾಸನಾಃ ಪೂರ್ವಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ವಿಷಯವಾಸನಾಃ .
 ಮೈತ್ರಾದಿವಾಸನಾನಾಮ್ನೀರ್ಗೃಹಾಣಾಮಲವಾಸನಾಃ .. 69..
 ತಾ ಅಪ್ಯತಃ ಪರಿತ್ಯಜ್ಯ ತಾಭಿರ್ವ್ಯವಹರನ್ನಪಿ .
 ಅಂತಃಶಾಂತಃ ಸಮಸ್ನೇಹೋ ಭವ ಚಿನ್ಮಾತ್ರವಾಸನಃ .. 70..
 ತಾಮಪ್ಯಥ ಪರಿತ್ಯಜ್ಯ ಮನೋಬುದ್ಧಿಸಮನ್ವಿತಾಂ .
 ಶೇಷಸ್ಥಿರಸಮಾಧಾನೋ ಮಯಿ ತ್ವಂ ಭವ ಮಾರುತೇ .. 71..
 ಅಶಬ್ದಮಸ್ಪರ್ಶಮರೂಪಮವ್ಯಯಂ
 ತಥಾಸರಸಂ ನಿತ್ಯಮಗಂಧವಚ್ಚ ಯತ್ .
 ಅನಾಮಗೋತ್ರಂ ಮಮ ರೂಪಮೀದೃಶಂ
 ಭಜಸ್ವ ನಿತ್ಯಂ ಪವನಾತ್ಮಜಾರ್ತಿಹನ್ .. 72..
 ದೃಶಿಸ್ವರೂಪಂ ಗಗನೋಪಮಂ ಪರಂ
 ಸಕೃದ್ವಿಭಾತಂ ತ್ವಜಮೇಕಮಕ್ಷರಂ .
 ಅಲೇಪಕಂ ಸರ್ವಗತಂ ಯದದ್ವಯಂ
 ತದೇವ ಚಾಹಂ ಸಕಲಂ ವಿಮುಕ್ತಃ .. 73..
 ದೃಶಿಸ್ತು ಶುದ್ಧೋಽಹಮವಿಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕೋ
 ನ ಮೇಽಸ್ಮಿ ಕಶ್ಚಿದ್ವಿಷಯಃ ಸ್ವಭಾವತಃ .
 ಪುರಸ್ತಿರಶ್ಚೋರ್ಧ್ವಮಧಶ್ಚ ಸರ್ವತಃ
 ಸುಪೂರ್ಣಭೂಮಾಹಮಿತಿಹ ಭಾವಯ .. 74..
 ಅಜೋಽಮರಶ್ಚೈವ ತಥಾಜರೋಽಮೃತಃ
 ಸ್ವಯಂಪ್ರಭಃ ಸರ್ವಗತೋಽಹಮವ್ಯಯಃ .
 ನ ಕಾರಣಂ ಕಾರ್ಯಮತಿತ್ಯ ನಿರ್ಮಲಃ
 ಸದೈವ ತೃಪ್ತೋಽಹಮಿತಿಹ ಭಾವಯ .. 75..
 ಜೀವನ್ಮುಕ್ತಪದಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಸ್ವದೇಹೇ ಕಾಲಸಾತ್ಮಕೇ .
 ವಿಶತ್ಯದೇಹಮುಕ್ತತ್ವಂ ಪವನೋಽಸ್ಪಂದತಾಮಿವ .. 76..
 ತದೇತದೃಚಾಭ್ಯುಕ್ತಂ ..
 ತದ್ವಿಷ್ಣೋಃ ಪರಮಂ ಪದಂ ಸದಾ ಪಶ್ಯಂತಿ ಸೂರಯಃ . ದಿವೀವ ಚಕ್ಷುರಾತತಂ ..

ತದ್ವಿಪ್ರಾಸೋ ವಿಪನ್ಯವೋ ಜಾಗೃವಾಂಸಃ ಸಮಿಂಧತೇ . ವಿಷ್ಣೋರ್ಯತ್ಪರಮಂ
ಪದಂ ..

ಓಂ ಸತ್ಯಮಿತ್ಯುಪನಿಷತ್ .

ಓಂ ಪೂರ್ಣಮದಃ ಪೂರ್ಣಮಿದಂ ಪೂರ್ಣಾತ್ಪೂರ್ಣಮುದಚ್ಯತೇ .

ಪೂರ್ಣಸ್ಯ ಪೂರ್ಣಮಾದಾಯ ಪೂರ್ಣಮೇವಾವಶಿಷ್ಯತೇ ..


ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ .. ಹರಿಃ ಓಂ ತತ್ಸತ್ ..

ಇತಿ ಮುಕ್ತಿಕೋಪನಿಷತ್ಸಮಾಪ್ತಾ ..

Encoded by Sunder Hattangadi

——
Muktika Upanishad

pdf was typeset on December 22, 2023

——
Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

