



---

Narayanopanishat or NarAyana Atharvashirsha

——  
नारಾಯणोपनिषत् अथवा नारಾಯण  
अथर्वशिरष

——  
Document Information



---

Text title : nArAyaNopaniShat evaM nArAyaNa atharvashIrSha

File name : nArAyaNopaniShat.itx

Category : atharvashIrSha, upanishhat, narayana, svara

Location : doc\_upanishhat

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi, Gaura Nitai Dasa

Latest update : October 21, 2013, May 14, 2022

Send corrections to : [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---


Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

May 14, 2022

*sanskritdocuments.org*

---



ನಾರಾಯಣೋಪನಿಷತ್ ಅಥವಾ ನಾರಾಯಣ  
ಅಥರ್ವಶೀರ್ಷ



ಕೃಷ್ಣಯಜುರ್ವೇದೀಯಾ

ಓಂ ಸಹ ನಾವವತು ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು . ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ .

ತೇಜಸ್ವಿನಾವಧೀತಮಸ್ತು . ಮಾ ವಿದ್ವಿಷಾವಹೈ ..

ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ..

(ಪ್ರಥಮಃ ಖಂಡಃ

ನಾರಾಯಣಾತ್ ಸರ್ವಚೇತನಾಚೇತನಜನ್ಮ)

ಓಂ ಅಥ ಪುರುಷೋ ಹ ವೈ ನಾರಾಯಣೋಽಕಾಮಯತ ಪ್ರಜಾಃ ಸೃಜೇಯೇತಿ .

ನಾರಾಯಣಾತ್ಪ್ರಾಣೋ ಜಾಯತೇ . ಮನಃ ಸರ್ವೇಂದ್ರಿಯಾಣಿ ಚ .

ಖಂ ವಾಯುಜ್ಯೋತಿರಾಪಃ ಪೃಥಿವೀ ವಿಶ್ವಸ್ಯ ಧಾರಿಣೀ .

ನಾರಾಯಣಾದ್ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಜಾಯತೇ . ನಾರಾಯಣಾದ್ ರುದ್ರೋ ಜಾಯತೇ .

ನಾರಾಯಣಾದಿಂದ್ರೋ ಜಾಯತೇ . ನಾರಾಯಣಾತ್ಪ್ರಜಾಪತಯಃ ಪ್ರಜಾಯಂತೇ .

ನಾರಾಯಣಾದ್ವಾದೃಶಾ ದಿಶಾ ರುದ್ರಾ ವಸವಃ ಸರ್ವಾಣಿ ಚ ಛಂದಾಃ ಸಿ .

ನಾರಾಯಣಾದೇವ ಸಮುತ್ಪದ್ಯಂತೇ . ನಾರಾಯಣೇ ಪ್ರವರ್ತಂತೇ . ನಾರಾಯಣೇ  
ಪ್ರಲೀಯಂತೇ ..

(ಏತದ್ಭಗ್ವೇದಶಿರೋಧೀತೇ .)

(ದ್ವಿತೀಯಃ ಖಂಡಃ

ನಾರಾಯಣಸ್ಯ ಸರ್ವಾತ್ಮತ್ವಂ)

ಓಂ . ಅಥ ನಿತ್ಯೋ ನಾರಾಯಣಃ . ಬ್ರಹ್ಮಾ ನಾರಾಯಣಃ . ಶಿವಶ್ಚ ನಾರಾಯಣಃ .

ಶಕ್ರಶ್ಚ ನಾರಾಯಣಃ . ದ್ಯಾವಾಪೃಥಿವ್ಯೌ ಚ ನಾರಾಯಣಃ .

ಕಾಲಶ್ಚರ್ನ್ವ ಷನ್ಮಿತ್ರ! ಛೋವೇ ಷನ್ಮಿತ್ರ!! ಳಿವೇ ಷನ್ಮಿತ್ರ!!!

ಹ್ವಃ //ವ್ಷ್ವಃ ಸನ್ಮಿತ್ರೋಚುಮೇಂತ್ಸಃ ಓರ್ಗ್ ನಾರಾಯಣಃ . ದಿಶಶ್ಚ ನಾರಾಯಣಃ .

ಊರ್ಧ್ವಂಶ್ಚ ನಾರಾಯಣಃ .

ಅಧಶ್ಚ ನಾರಾಯಣಃ . ಅಂತರ್ಬಹಿಶ್ಚ ನಾರಾಯಣಃ . ನಾರಾಯಣ ಏವೇದಃ

ಸರ್ವಂ .

ಯದ್ಭೂತಂ ಯಚ್ಚ ಭವ್ಯಂ . ನಿಷ್ಕಲೋ ನಿರಂಜನೋ ನಿರ್ವಿಕಲ್ಪೋ ನಿರಾಖ್ಯಾತಃ

ಶುದ್ಧೋ ದೇವ ಏಕೋ ನಾರಾಯಣಃ . ನ ದ್ವಿತೀಯೋಽಸ್ತಿ ಕಶ್ಚಿತ್ . ಯ ಏವಂ ವೇದ

ಸ ವಿಷ್ಣುರೇವ ಭವತಿ ಸ ವಿಷ್ಣುರೇವ ಭವತಿ ..

(ಏತದ್ಯಜುರ್ವೇದಶಿರೋಽಧೀತೇ .)

(ತೃತೀಯಃ ಖಂಡಃ)

ನಾರಾಯಣಾಷ್ಟಾಕ್ಷರಮಂತ್ರಃ)

ಓಮಿತ್ಯಗ್ರೇ ವ್ಯಾಹರೇತ್ . ನಮ ಇತಿ ಪಶ್ಚಾತ್ . ನಾರಾಯಣಾಯೇತ್ಯುಪರಿಷ್ವಾತ್ .

ಓಮಿತ್ಯೇಕಾಕ್ಷರಂ . ನಮ ಇತಿ ದ್ವೇ ಅಕ್ಷರೇ . ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಪಂಚಾಕ್ಷರಾಣಿ .

ಏತದ್ವೈ ನಾರಾಯಣಸ್ಯಾಷ್ಟಾಕ್ಷರಂ ಪದಂ .

ಯೋ ಹ ವೈ ನಾರಾಯಣಸ್ಯಾಷ್ಟಾಕ್ಷರಂ ಪದಮಧ್ಯೇತಿ . ಅನಪಬ್ರುವಸ್ವಮಾಯುರೇತಿ

ವಿಂದತೇ ಪ್ರಾಜಾಪತ್ಯಃ ರಾಯಸೋಷಂ ಗೌಪತ್ಯಂ .

ತತೋಽಮೃತತ್ವಮಶ್ನುತೇ ತತೋಽಮೃತತ್ವಮಶ್ನುತ ಇತಿ . ಯ ಏವಂ ವೇದ ..

(ಏತತ್ಪಾಮವೇದಶಿರೋಽಧೀತೇ . ಓಂ ನಮೋ ನಾರಾಯಣಾಯ)

(ಚತುರ್ಥಃ ಖಂಡಃ)

ನಾರಾಯಣಪ್ರಣವಃ)

ಪ್ರತ್ಯಗಾನಂದಂ ಬ್ರಹ್ಮಪುರುಷಂ ಪ್ರಣವಸ್ವರೂಪಂ . ಅಕಾರ ಉಕಾರ ಮಕಾರ ಇತಿ

ತಾನೇಕಧಾ ಸಮಭರತ್ತದೇತದೋಮಿತಿ .

ಯಮುಕ್ತ್ವಾ ಮುಚ್ಯತೇ ಯೋಗೀ ಜನ್ಮಸಂಸಾರಬಂಧನಾತ್ .

ಓಂ ನಮೋ ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಮಂತ್ರೋಪಾಸಕಃ . ವೈಕುಂಠಭುವನಲೋಕಂ

ಗಮಿಷ್ಯತಿ .

ತದಿದಂ ಪರಂ ಪುಂಡರೀಕಂ ವಿಜ್ಞಾನಘನಂ . ತಸ್ಮಾತ್ತಟಿದಾಭಮಾತ್ರಂ .

( bhAshya ತಸ್ಮಾತ್ ತಟಿದಿವ ಪ್ರಕಾಶಮಾತ್ರಂ)

ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯೋ ದೇವಕೀಪುತ್ರೋ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯೋ ಮಧುಸೂದನಃ . var ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯೋ

ಮಧುಸೂದನಓಂ

ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಃ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷೋ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯೋ ವಿಷ್ಣುರಚ್ಯತ ಇತಿ .

ಸರ್ವಭೂತಸ್ಥಮೇಕಂ ನಾರಾಯಣಂ . ಕಾರಣರೂಪಮಕಾರ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಓಂ .

ಏತದಥರ್ವಶಿರೋಯೋಽಧೀತೇ ..

ವಿದ್ಯಾಽಧ್ಯಯನಫಲಂ .

ಪ್ರಾತರಧೀಯಾನೋ ರಾತ್ರಿಕೃತಂ ಪಾಪಂ ನಾಶಯತಿ .

ಸಾಯಮಧೀಯಾನೋ ದಿವಸಕೃತಂ ಪಾಪಂ ನಾಶಯತಿ .

ತತ್ಸಾಯಂಪ್ರಾತರಧೀಯಾನೋಽಪಾಪೋ ಭವತಿ .  
ಮಾಧ್ಯಂದಿನಮಾದಿತ್ಯಾಭಿಮುಖೋಽಧೀಯಾನಃ (ಮಧ್ಯಂದಿನ)  
ಪಂಚಮಹಾಪಾತಕೋಪಪಾತಕಾತ್ ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ .  
ಸರ್ವ ವೇದ ಪಾರಾಯಣ ಪುಣ್ಯಂ ಲಭತೇ .  
ನಾರಾಯಣಸಾಯುಜ್ಯಮವಾಪ್ನೋತಿ ನಾರಾಯಣ ಸಾಯುಜ್ಯಮವಾಪ್ನೋತಿ .  
ಯ ಏವಂ ವೇದ . ಇತ್ಯುಪನಿಷತ್ ..  
ಓಂ ಸಹ ನಾವವತು ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು . ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ .  
ತೇಜಸ್ವಿನಾವಧೀತಮಸ್ತು . ಮಾ ವಿದ್ವಿಷಾವಹೈ ..  
ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ..  
ಶಾಂತಾಕಾರಂ ಭುಜಗಶಯನಂ ಪದ್ಮನಾಭಂ ಸುರೇಶಂ  
ವಿಶ್ವಾಧಾರಂ ಗಗನಸದೃಶಂ ಮೇಘವರ್ಣಂ ಶುಭಾಂಗಂ .  
ಲಕ್ಷ್ಮೀಕಾಂತಂ ಕಮಲನಯನಂ ಯೋಗಿಭಿರ್ಧ್ಯಾನಗಮ್ಯಂ  
ವಂದೇ ವಿಷ್ಣುಂ ಭವಭಯಹರಂ ಸರ್ವಲೋಕೈಕನಾಥಂ ..

This is more appropriately titled nArAyaNAtharvashira upaniShad.  
Although titled as mahAnArAyaNopaniShat, it is different from  
the long version with 25 khaNDas from atharvaveda.  
Encoded and proofread by Sunder Hattangadi

---

—  
*NarayanopaniShat or NarAyana Atharvashirsha*  
pdf was typeset on May 14, 2022  
—

Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

