
Narayanopanishat or NarAyana Atharvashirsha

నారాయణోపనిషత్ అథవా నారాయణ అథర్వశీర్ష

Document Information



Text title : nArAyaNopaniShat evaM nArAyaNa atharvashIrSha

File name : nArAyaNopaniShat.itx

Category : atharvashIrSha, upanishhat, narayana, svara

Location : doc_upanishhat

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi, Gaura Nitai Dasa

Latest update : October 21, 2013, May 14, 2022

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

May 14, 2022

sanskritdocuments.org

నారాయణోపనిషత్ అథవా నారాయణ అథర్వశీర్ష



కృష్ణయజుర్వేదీయా

ఓం సహ నావవతు సహ నౌ భునక్తు | సహ వీర్యం కరవావహై |
తేజస్వినావధీతమస్తు | మా విద్విషావహై ||

ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః ||

(ప్రథమః ఖణ్డః

నారాయణాత్ సర్వచేతనాచేతనజన్మ)

ఓం అథ పురుషో హ వై నారాయణోఽకామయత ప్రజాః సృజేయేతి |
నారాయణాత్ప్రాణో జాయతే | మనః సర్వేన్ద్రియాణి చ |
ఖం వాయుర్జ్యోతిరాపః పృథివీ విశ్వస్య ధారిణీ |
నారాయణాద్ బ్రహ్మ జాయతే | నారాయణాద్ రుద్రో జాయతే |
నారాయణాద్దిన్ద్రో జాయతే | నారాయణాత్సృజాపతయః ప్రజాయన్తే |
నారాయణార్ధ్వాదశాదిత్యా రుద్రా వసవః సర్వాణి చ ఛన్దాః సి |
నారాయణాదేవ సముత్పద్వన్తే | నారాయణే ప్రవర్తన్తే | నారాయణే ప్రతీయన్తే ||

(ఏతద్గుగ్వేదశిరోఽధీతే |)

(ద్వితీయః ఖణ్డః

నారాయణస్య సర్వాత్మత్వమ్)

ఓం | అథ నిత్యో నారాయణః | బ్రహ్మ నారాయణః | శివశ్చ నారాయణః |
శక్రశ్చ నారాయణః | ద్యావాపృథివ్యో చ నారాయణః |
కాలశ్చర్షిషన్కిత్! శోవే షన్కిత్!! శివే షన్కిత్!!!
హ్వాః//వ్స్వి! సన్కిత్తోచమేన్త్స! ఓర్గ్ నారాయణః | దిశశ్చ నారాయణః | ఊర్ధ్వంశ్చ
నారాయణః |

అధశ్చ నారాయణః | అన్తర్బహిశ్చ నారాయణః | నారాయణ ఏవేదః సర్వమ్ |
యద్భూతం యచ్ఛ భవ్యమ్ | నిష్కలో నిరజ్ఞానో నిర్వికల్పో నిరాఖ్యాతః
శుద్ధో దేవ ఏకో నారాయణః | న ద్వితీయోఽస్తి కశ్చిత్ | య ఏవం వేద |

స విష్ణురేవ భవతి స విష్ణురేవ భవతి ॥

(ఏతద్యజుర్వేదశిరోఽధీతే ।)

(తృతీయః ఖణ్డః

నారాయణాష్టాక్షరమస్త్రం)

ఓమిత్యగ్రే వ్యాహారేత్ । నమ ఇతి పశ్చాత్ । నారాయణాయేత్యుపరిష్టాత్ ।

ఓమిత్యేకాక్షరమ్ । నమ ఇతి ద్వై అక్షరే । నారాయణాయేతి పశ్చాక్షరాణి ।

ఏతద్వై నారాయణస్యాష్టాక్షరం పదమ్ ।

యో హ వై నారాయణస్యాష్టాష్టాక్షరం పదమధ్యేతి । అనపబ్రువస్సర్వమాయురేతి ।

విన్దతే ప్రాజాపత్యౌ రాయస్పృషం గౌపత్యమ్ ।

తతోఽమృతత్వమశ్నుతే తతోఽమృతత్వమశ్నుత ఇతి । య ఏవం వేద ॥

(ఏతత్సామవేదశిరోఽధీతే । ఓం నమో నారాయణాయ)

(చతుర్థః ఖణ్డః

నారాయణప్రణవః)

ప్రత్యగానన్దం బ్రహ్మపురుషం ప్రణవస్వరూపమ్ । అకార ఉకార మకార ఇతి ।

తానేకథా సమభరత్తదేతదోమితి ।

యముక్త్వా ముచ్యతే యోగీ జన్మసంసారబన్ధనాత్ ।

ఓం నమో నారాయణాయేతి మస్త్రోపాసకః । వైకుణ్ఠభువనలోకం గమిష్యతి ।

తదిదం పరం పుణ్డరీకం విజ్ఞానఘనమ్ । తస్మాత్తటిదాభమాత్రమ్ ।

(bhAshya తస్మాత్ తటిదివ ప్రకాశమాత్రమ్)

బ్రహ్మణ్యో దేవకీపుత్రో బ్రహ్మణ్యో మధుసూదనః । var బ్రహ్మణ్యో మధుసూదనః

బ్రహ్మణ్యః పుణ్డరీకాక్షో బ్రహ్మణ్యో విష్ణురచ్యత ఇతి ।

సర్వభూతస్థమేకం నారాయణమ్ । కారణరూపమకార పరం బ్రహ్మ ఓం ।

ఏతదథర్వశిరోయోఽధీతే ॥

విద్యాఽధ్యయనఫలమ్ ।

ప్రాతరధీయానో రాత్రికృతం పాపం నాశయతి ।

సాయమధీయానో దివసకృతం పాపం నాశయతి ।

తత్సాయంప్రాతరధీయానోఽపాపో భవతి ।

మాధ్యన్దినమాదిత్యాభిముఖోఽధీయానః (మధ్యన్దిన)

పశ్చామహాపాతకోపపాతకాత్ ప్రముచ్యతే ।

సర్వ వేద పారాయణ పుణ్యం లభతే ।

నారాయణసాయుజ్యమవాప్నోతి నారాయణ సాయుజ్యమవాప్నోతి ।
య ఏవం వేద । ఇత్యుపనిషత్ ॥

ఓం సహ నావవతు సహ నౌ భునక్తు । సహ వీర్యం కరవావహై ।
తేజస్వినావధీతమస్తు । మా విద్విషావహై ॥


ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః ॥


శాన్తాకారం భుజగశయనం పద్మనాభం సురేశం
విశ్వాధారం గగనసదృశం మేఘవర్ణం శుభాఙ్గమ్ ।
లక్ష్మీకాన్తం కమలనయనం యోగిభిర్ధ్యానగమ్యం
వస్తే విష్ణుం భవభయహరం సర్వతోకైనాథమ్ ॥

This is more appropriately titled nArAyaNatharvashira upaniShad.

Although titled as mahAnArAyaNopaniShat, it is different from
the long version with 25 khaNDas from atharvaveda.

Encoded and proofread by Sunder Hattangadi

——
Narayanopanishat or NarAyana Atharvashirsha
pdf was typeset on May 14, 2022

——
Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

