

---

## Nadabindu Upanishad

நாத³பி³ந்தூ³பநிஷத்

### Document Information

---

Text title : Nadabindu Upanishad

File name : nadabindu.itx

Category : upanishhat

Location : doc\_upanishhat

Author : Vedic Tradition

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description-comments : 38/108; Rig Veda, Yoga Upanishad

Latest update : July, 3, 1999, February 3, 2023

Send corrections to : [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

February 3, 2023

*sanskritdocuments.org*

---

## Nadabindu Upanishad

நாத<sup>3</sup>பி<sup>3</sup>ந்தூ<sup>3</sup>பநிஷத்



(ரு<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>வேதீ<sup>3</sup>ய யோகோ<sup>3</sup>பநிஷத்)

வைராஜாத்மோபாஸநயா ஸஞ்ஜாதஜ்ஞாநவஹ்நிநா |  
த<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>த்<sup>4</sup>வா கர்மத்ரயம் யோகீ<sup>3</sup> யத்<sup>3</sup>பத்<sup>3</sup>ம் யாதி தத்<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>ஜே ||

ஓ வாங்மே மநஸி ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தா | மநோ மே வாசி ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தம் |  
ஆவிராவீர்ம ஏதி<sup>4</sup> | வேத<sup>3</sup>ஸ்ய மா ஆணீஸ்த<sup>2</sup> | ஸ்ருதம் மே மா ப்ரஹாஸீ : |  
அநேநாதீ<sup>4</sup>தேநாஹோராத்ராந்ஸந்த<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>மி |  
ரு<sup>3</sup>தம் வதி<sup>3</sup>ஷ்யாமி | ஸத்யம் வதி<sup>3</sup>ஷ்யாமி |  
தந்மாமவது | தத்<sup>3</sup>வக்தாரமவது |  
அவது மாமவது வக்தாரம் ||

ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||

ஓ அகாரோ த<sup>3</sup>க்ஷிண: பக்ஷ உகாரஸ்தூத்தர: ஸம்ரு<sup>3</sup>: |  
மகாரம் புச்ச<sup>2</sup>மித்யாஹூர்த<sup>4</sup>மாத்ரா து மஸ்தகம் || 1 ||

பாதா<sup>3</sup>தி<sup>3</sup>கம் கு<sup>3</sup>ணஸ்தஸ்ய ஸரீரம் தத்த்வமுச்யதே |  
த<sup>4</sup>ர்மோ<sup>5</sup>ஸ்ய த<sup>3</sup>க்ஷிணஸ்சக்ஷூரத<sup>4</sup>ர்மோ யோ<sup>5</sup>பர: ஸம்ரு<sup>3</sup>: || 2 ||

பூ<sup>4</sup>ர்லோக: பாத<sup>3</sup>யோஸ்தஸ்ய பு<sup>4</sup>வர்லோகஸ்து ஜாநுநி |  
ஸுவர்லோக: க<sup>6</sup>தே<sup>3</sup>ஸே நாபி<sup>4</sup>தே<sup>3</sup>ஸே மஹர்ஜக<sup>3</sup>த் || 3 ||

ஜநோலோகஸ்து ஹ்ரு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தே<sup>3</sup>ஸே கண்டே<sup>2</sup> லோகஸ்தபஸ்தத: |  
ப<sup>4</sup>ருவோர்லலாடமத்<sup>4</sup>யே து ஸத்யலோகோ வ்யவஸ்தி<sup>2</sup>த: || 4 ||

ஸஹஸ்ரார்ணமதீவாத்ர மந்த்ர ஏஷ ப்ரத<sup>3</sup>ர்ஸித: |  
ஏவமேதாம் ஸமாரு<sup>4</sup>டோ<sup>4</sup> ஹம்ஸயோக<sup>3</sup>விசக்ஷண: || 5 ||

ந பி<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>யதே கர்மசாரை: பாபகோடிஸதைரபி |  
ஆக்<sup>3</sup>நேய் ப்ரத<sup>2</sup>மா மாத்ரா வாயவ்யேஷா ததா<sup>2</sup>பரா || 6 ||

பா<sup>4</sup>நுமண்ட<sup>3</sup>லஸங்காஸா ப<sup>4</sup>வேந்மாத்ரா ததோ<sup>2</sup>த்தரா |

பரமா சார்த⁴மாத்ரா யா வாருணீம் தாம் விது³ர்பு³தா:⁴ || 7 ||

காலத்ரயே⁵பி யத்ரேமா மாத்ரா நூநம் ப்ரதிஷ்டி²தா: |  
ஏஷ ஓங்கார ஆக்²யாதோ தா⁴ரணபி⁴ர்நிபோ³த⁴த || 8 ||

கோ⁴ஷ்ணீ ப்ரத²மா மாத்ரா விதி³யுந்மாத்ரா ததா²⁵பரா |  
பதங்கி³நீ த்ரு⁴தீயா ஸ்யாச்சதுர்தீ² வாயுவேகி³நீ || 9 ||

பஞ்சமீ நாமதே⁴யா து ஷஷ்டி² சைந்த்³ர்யபி⁴தீ⁴யதே |  
ஸப்தமீ வைஷ்ணவீ நாம அஷ்டமீ ஸாங்கீதி ச || 10 ||

நவமீ மஹதீ நாம த்⁴ரு⁴திஸ்து த³ஸமீ மதா |  
ஏகாத³ஸீ ப⁴வேந்நா⁴ ப்³ராஹ்மீ து த்³வாத³ஸீ பரா || 11 ||

ப்ரத²மாயாம் து மாத்ராயாம் யதி³ ப்ராணீர்வியுஜ்யதே |  
ப⁴ரதே வர்ஷராஜாஸௌ ஸார்வபௌ⁴ம: ப்ரஜாயதே || 12 ||

த்³விதீயாயாம் ஸமுத்க்ராந்தோ ப⁴வேத்³யக்ஷோ மஹாத்மவாந் |  
விதி³யாத⁴ரஸ்த்ரு⁴தீயாயாம் கா³ந்த⁴ர்வஸ்து சதுர்தி²கா || 13 ||

பஞ்சம்யாமத² மாத்ராயாம் யதி³ ப்ராணீர்வியுஜ்யதே |  
உஷ்ணி: ஸஹ தே³வத்வம் ஸோமலோகே மஹீயதே || 14 ||

ஷஷ்ட²யாமிந்த்³ர்ஸ்ய ஸாயுஜ்யம் ஸப்தம்யாம் வைஷ்ணவம் பத³ம் |  
அஷ்டம்யாம் வ்ரஜதே ருத்³ரம் பஸூநாம் ச பதிம் ததா² || 15 ||

நவம்யாம் து மஹர்லோகம் த³ஸம்யாம் து ஜநம் வ்ரஜேத் |  
ஏகாத³ஸ்யாம் தபோலோகம் த்³வாத³ஸ்யாம் ப்³ரஹ்ம ஸாஸ்வதம் || 16 ||

தத: பரதரம் ஸாத்த³த⁴ம் வ்யாபகம் நிர்மலம் ஸிவம் |  
ஸதோ³தி³தம் பரம் ப்³ரஹ்ம ஜ்யோதிஷாமுத³யோ யத: || 17 ||

அநீந்த்³ரியம் கு³ணாதீதம் மநோ லீநம் யதா³ ப⁴வேத் |  
அநூபமம் ஸிவம் ஸாந்தம் யோக³யுக்தம் ஸதா³ விஸேத் || 18 ||

தத்³யுக்தஸ்தந்மயோ ஜந்து: ஸநைர்முஞ்சேத்கலேவரம் |  
ஸம்ஸ்தி²தோ யோக³சாரேண ஸர்வஸங்க³விவ்ரஜித: || 19 ||

ததோ விஸீநபாஸோ⁵ஸௌ விமல: கமலாப்ரபு:⁴ |  
தேநைவ ப்³ரஹ்மபா⁴வேந பரமாநந்த³மஸ்ருதே || 20 ||

ஆத்மாநம் ஸததம் ஜ்ஞாத்வா காலம் நய மஹாமதே |

ப்ராரப³த⁴மகி²லம் பு³ஞ்ஜந்நோத்³வேக³ம் கர்துமர்ஹஸி || 21 ||

உத்பந்நே தத்த்வவிஜ்ஞானே ப்ராரப³த⁴ம் நைவ முஞ்சதி |

தத்த்வஜ்ஞானோத³யாதூ³ர்த⁴வம் ப்ராரப³த⁴ம் நைவ வித்யதே || 22 ||

தே³ஹாத³நாமஸத்த்வாத்து யதா² ஸ்வப்நோ விபோ³த⁴த: |

கர்ம் ஜந்மாந்தரீயம் யத்ப்ராரப³த⁴மிதி கீர்திதம் || 23 ||

தத்து ஜந்மாந்தராபா⁴வாத்பம்ஸோ நைவாஸ்தி கர்ஹிசித் |

ஸ்வப்நதே³ஹோ யதா²த⁴யஸ்தஸ்ததை²வாயம் ஹி தே³ஹக: || 24 ||

அத்யஸ்தஸ்ய குதோ ஜநம் ஜந்மாபா⁴வே குத: ஸ்தி²தி: |

உபாதா³நம் ப்ரபஞ்சஸ்ய ம்ரு³த³பா⁴ண்ட³ஸ்யேவ பஸ்யதி || 25 ||

அஜ்ஞாநம் சேதி வேதா³ந்தைஸ்தஸ்மிந்நஷ்டே க்வ விஸ்வதா |

யதா² ரஜ்ஜும் பரித்யஜ்ய ஸர்பம் க்³ரு³ஹ்ணாதி வை ப்ரமாத் || 26 ||

தத³வத்ஸத்யமவிஜ்ஞாய ஜக³த்பஸ்யதி மூட⁴தீ:⁴ |

ரஜ்ஜுக²ண்டே³ பரிஜ்ஞாதே ஸர்பருபம் ந திஷ்ட²தி || 27 ||

அதி⁴ஷ்டா²நே ததா² ஜ்ஞாதே ப்ரபஞ்சே ஸூந்யதாம் க³தே |

தே³ஹஸ்யாபி ப்ரபஞ்சத்வாத்ப்ராரப³தா⁴வஸ்தி²தி: க்ரு³த: || 28 ||

அஜ்ஞாநஜநபோ³தா⁴ர்த²ம் ப்ராரப³த⁴மிதி சோச்யதே |

தத: காலவஸாதே³வ ப்ராரப³தே⁴ து க்ஷயம் க³தே || 29 ||

ப்³ரஹ்மப்ரணவஸந்தா⁴நம் நாதோ³ ஜ்யோதிர்மய: ஸிவ: |

ஸ்வயமாவிர்ப⁴வேதா³த்மா மேகா⁴பாயேம்ஸூமாநிவ || 30 ||

ஸித³தா⁴ஸநே ஸ்தி²தோ யோகீ³ முத³ராம் ஸந்தா⁴ய வைஷ்ணவீம் |

ஸ்ரு³ணுயாத³த³க்ஷிணே கர்ணே நாத³மந்தர்க³தம் ஸதா³ || 31 ||

அப்யஸ்யமாத்நோ நாதோ³ஸ்யம் பா³ஹ்யமாவ்ரு³ணுதே த்⁴வநிம் |

பக்ஷாத³விபக்ஷமகி²லம் ஜித்வா தூர்யபத³ம் வ்ரஜேத் || 32 ||

ஸ்ருயதே ப்ரத²மாப்யாஸே நாதோ³ நாநாவிதோ⁴ மஹாந் |

வர்த⁴மாநஸ்ததா²ப்யாஸே ஸ்ருயதே ஸூக்ஷமஸூக்ஷமத: || 33 ||

ஆதௌ³ ஜலதி⁴ஜீமூதபே⁴ரீநிர்ஜ²ரஸம்ப⁴வ: |

மத⁴யே மர்த³ஸப³தா³போ⁴ க⁴ண்டாகாஹலஜஸ்ததா² || 34 ||

அந்தே து கிங்கிணீவம்ஸவீணா<sup>4</sup>ரமரநி:ஸ்வந: |

இதி நாநாவிதா<sup>4</sup> நாதா:<sup>3</sup> ஸ்ருயந்தே ஸலிக்குமஸலிக்குமத: || 35 ||

மஹதி ஸ்ருயமாணே து மஹாபே<sup>4</sup>ர்யாதி<sup>3</sup>கத்<sup>4</sup>வநெள |

தத்ர ஸலிக்குமம் ஸலிக்குமதரம் நாத<sup>3</sup>மேவ பராம்ரு<sup>3</sup>ஸேத் || 36 ||

க<sup>4</sup>நமுத்ஸ்ரு<sup>3</sup>ஜ்ய வா ஸலிக்குமே ஸலிக்குமமுத்ஸ்ரு<sup>3</sup>ஜ்ய வா க<sup>4</sup>நே |

ரமமாணமபி கூழிப்தம் மநோ நாந்யத்ர சாலயேத் || 37 ||

யத்ர குத்ராபி வா நாதே<sup>3</sup> லக<sup>3</sup>தி ப்ரத<sup>2</sup>மம் மந: |

தத்ர தத்ர ஸ்தி<sup>2</sup>ரீபூ<sup>4</sup>த்வா தேந ஸார்த<sup>4</sup>ம் விலீயதே || 38 ||

விஸ்ம்ரு<sup>3</sup>த்ய ஸகலம் பா<sup>3</sup>ஹ்யம் நாதே<sup>3</sup> து<sup>3</sup>க<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>ம்பு<sup>3</sup>வந்மந: |

ஏகீபூ<sup>4</sup>யாத<sup>2</sup> ஸஹஸா சிதா<sup>3</sup>காஸே விலீயதே || 39 ||

உதா<sup>3</sup>ஸீநஸ்ததோ பூ<sup>4</sup>த்வா ஸதா<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>யாஸேந ஸம்யமீ |

உந்மநீகாரகம் ஸத்<sup>3</sup>யோ நாத<sup>3</sup>மேவாவதா<sup>4</sup>ரயேத் || 40 ||

ஸர்வசிந்தாம் ஸமுத்ஸ்ரு<sup>3</sup>ஜ்ய ஸர்வசேஷ்டாவிவர்ஜித: |

நாத<sup>3</sup>மேவாநுஸந்த<sup>3</sup>த<sup>4</sup>யாந்நாதே<sup>3</sup> சித்தம் விலீயதே || 41 ||

மகரந்த<sup>3</sup>ம் பிபி<sup>3</sup>ந்<sup>4</sup>ரு<sup>3</sup>ங்கோ<sup>3</sup> க<sup>3</sup>ந்தா<sup>4</sup>ந்நாபேகூதே ததா<sup>2</sup> |

நாதா<sup>3</sup>ஸக்தம் ஸதா<sup>3</sup> சித்தம் விஷயம் ந ஹி காங்கூதி || 42 ||

ப<sup>3</sup>த<sup>3</sup>த:<sup>4</sup> ஸுநாத<sup>3</sup>க<sup>3</sup>ந்தே<sup>4</sup>ந ஸத்<sup>3</sup>ய: ஸந்த்யக்தசாபல: |

நாத<sup>3</sup>க<sup>3</sup>ர்ஹணதஸ்சித்தமந்தரங்க<sup>3</sup>பூ<sup>4</sup>ஜங்க<sup>3</sup>ம: || 43 ||

விஸ்ம்ரு<sup>3</sup>த்ய விஸ்வமேகாக்<sup>3</sup>ர: குத்ரசிந்ந ஹி தா<sup>4</sup>வதி |

மநோமத்தக<sup>3</sup>ஜேந்த<sup>3</sup>ரஸ்ய விஷயோத்<sup>3</sup>யாநசாரிண: || 44 ||

நியாமநஸமர்தோ<sup>2</sup>ஸ்யம் நிநாதோ<sup>3</sup> நிஸிதாங்குஸ: |

நாதோ<sup>3</sup>ஸந்தரங்க<sup>3</sup>ஸாரங்க<sup>3</sup>ப<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>நே வா<sup>3</sup>கு<sup>3</sup>ராயதே || 45 ||

அந்தரங்க<sup>3</sup>ஸமுத்<sup>3</sup>ரஸ்ய ரோதே<sup>4</sup> வேலாயதே<sup>5</sup>பி ச |

ப்<sup>3</sup>ர்ஹம்ப்ரணவஸம்லக்<sup>3</sup>ந்நாதோ<sup>3</sup> ஜ்யோதிர்மயாத்மக: || 46 ||

மநஸ்தத்ர லயம் யாதி தத்<sup>3</sup>விஷ்ணே: பரமம் பத<sup>3</sup>ம் |

தாவதா<sup>3</sup>காஸஸங்கல்போ யாவச்ச<sup>2</sup>ப்<sup>3</sup>த:<sup>3</sup> ப்ரவததே || 47 ||

நி:ஸப்<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ம் தத்பரம் ப்<sup>3</sup>ர்ஹம் பரமாத்மா ஸமீர்யதே |

நாதோ<sup>3</sup> யாவந்மநஸ்தாவந்நாதா<sup>3</sup>ந்தே<sup>5</sup>பி மநோந்மநீ || 48 ||

ஸஸ<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ஸ்சாக்ஷரே க்ஷீணே நி:ஸ<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ம் பரமம் பத<sup>3</sup>ம் |  
ஸதா<sup>3</sup> நாதா<sup>3</sup>நுஸந்தா<sup>4</sup>நாத்ஸங்க்ஷீண வாஸநா ப<sup>4</sup>வேத் || 49 ||

நிரஞ்ஜநே விஸீயேதே மநோவாயு ந ஸம்ஸய: |  
நாத<sup>3</sup>கோடிஸஹஸ்ராணி பி<sup>3</sup>ந்து<sup>3</sup>கோடிஸதாநி ச || 50 ||

ஸர்வே தத்ர லயம் யாந்தி ப்<sup>3</sup>ரஹ்மப்ரணவநாத<sup>3</sup>கே |  
ஸர்வாவஸ்தா<sup>2</sup>விநிர்முத்த: ஸர்வசிந்தாவிவர்ஜித: || 51 ||

ம்ரு<sup>3</sup>தவத்திஷ்ட<sup>2</sup>தே யோகீ<sup>3</sup> ஸ முக்தோ நாத்ர ஸம்ஸய: |  
ஸங்க்<sup>2</sup>து<sup>3</sup>ந்து<sup>3</sup>பி<sup>4</sup>நாத<sup>3</sup>ம் ச ந ஸ்ருணோதி கதா<sup>3</sup>சந || 52 ||

காஷ்ட<sup>2</sup>வஜ்ஜ்ஞாயதே தே<sup>3</sup>ஹ உந்மந்யாவஸ்த<sup>2</sup>யா த்<sup>4</sup>ருவம் |  
ந ஜாநாதி ஸ ஸீதோஷ்ணம் ந து:<sup>3</sup>க<sup>2</sup>ம் ந ஸுக<sup>2</sup>ம் ததா<sup>2</sup> || 53 ||

ந மாநம் நாவமாநம் ச ஸந்த்யக்த்வா து ஸமாதி<sup>4</sup>நா |  
அவஸ்தா<sup>2</sup>த்ரயமந்வேதி ந சித்தம் யோகி<sup>3</sup>ந: ஸதா<sup>3</sup> || 54 ||

ஜாக்<sup>3</sup>ரந்தித்<sup>3</sup>ராவிநிர்முத்த: ஸ்வருபாவஸ்த<sup>2</sup>தாமியாத் || 55 ||

த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஷ்டி: ஸ்தி<sup>2</sup>ரா யஸ்ய விநா ஸத்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யம்  
வாயு: ஸ்தி<sup>2</sup>ரோ யஸ்ய விநா ப்ரயத்தம் |  
சித்தம் ஸ்தி<sup>2</sup>ரம் யஸ்ய விநாவலம்ப<sup>3</sup>ம்  
ஸ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மதாராந்தரநாத<sup>3</sup>ருப: || 56 ||

இத்யுபநிஷத் ||


ஓ வாங்மே மநஸி ப்ரதிஷ்ட<sup>2</sup>தா | மநோ மே வாசி ப்ரதிஷ்டிதம் |  
ஆவிராவீர்ம ஏதி<sup>4</sup> | வேத<sup>3</sup>ஸ்ய மா ஆணீஸ்த:<sup>2</sup> | ஸ்ருதம் மே மா ப்ரஹாஸீ: |  
அநேநாதீ<sup>4</sup>தேநாஹோராத்ராந்ஸந்த<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>மி |  
ரு<sup>3</sup>தம் வதி<sup>3</sup>ஷ்யாமி | ஸத்யம் வதி<sup>3</sup>ஷ்யாமி |  
தந்மாமவது | தத்<sup>3</sup>வக்தாரமவது |  
அவது மாமவது வக்தாரம் ||

ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||


இதி நாத<sup>3</sup>பி<sup>3</sup>ந்தூ<sup>3</sup>பநிஷத்ஸமாப்தா ||

Encoded by Sunder Hattangadi

---

——  
*Nadabindu Upanishad*

pdf was typeset on February 3, 2023

——  
Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

