
pai NgalopaniShath

ಪೈಂಗಲೋಪನಿಷತ್

Document Information



Text title : Paingal Upanishad

File name : paingala.itx

Category : upanishhat, upanishad

Location : doc_upanishhat

Author : Vedic Tradition

Transliterated by : Sunder Hattangadi (sunderh at hotmail.com)

Proofread by : Sunder Hattangadi (sunderh at hotmail.com)

Description-comments : 59/108; Shukla Yajur Veda, Samanya Upanishad

Latest update : July 16, 1999

Send corrections to : Sanskrit@cheerful.com

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

July 31, 2020

sanskritdocuments.org

ಪೈಂಗಲೋಪನಿಷತ್



ಶುಕ್ಲಯಜುರ್ವೇದೀಯ ಸಾಮಾನ್ಯ ಉಪನಿಷತ್ ||

ಪೈಂಗಲೋಪನಿಷದ್ವೇದ್ಯಂ ಪರಮಾನಂದವಿಗ್ರಹಮ್ |

ಪರಿತಃ ಕಲಯೇ ರಾಮಂ ಪರಮಾಕ್ಷರವೈಭವಮ್ ||

ಓಂ ಪೂರ್ಣಮದಃ ಪೂರ್ಣಮಿದಂ ಪೂರ್ಣಾತ್ಪೂರ್ಣಮುದಚ್ಯತೇ |

ಪೂರ್ಣಸ್ಯ ಪೂರ್ಣಮಾದಾಯ ಪೂರ್ಣಮೇವಾವಶಿಷ್ಯತೇ ||

ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ||

ಅಥ ಹ ಪೈಂಗಲೋ ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಮುಪಸಮೇತ್ಯ

ದ್ವಾದಶವರ್ಷಶುಶ್ರೂಷಾಪೂರ್ವಕಂ

ಪರಮರಹಸ್ಯಕೈವಲ್ಯಮನುಬ್ರೂಹೀತಿ ಪಪ್ರಚ್ಛ | ಸ ಹೋವಾಚ

ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ ಸದೇವ ಸೋಮ್ಯೇದಮಗ್ರ ಆಸೀತ್ |

ತನ್ನಿತ್ಯಮುಕ್ತಮವಿಕ್ರಿಯಂ ಸತ್ಯಜ್ಞಾನಾನಂದಂ ಪರಿಪೂರ್ಣಂ

ಸನಾತನಮೇಕಮೇವಾದ್ವಿತೀಯಂ ಬ್ರಹ್ಮ |

ತಸ್ಮಿನ್ನರುಶುಕ್ತಿಕಾಸ್ವಾಣುಸ್ವಟಿಕಾದೌ

ಜಲರೌಪ್ಯಪುರಷರೇಖಾದಿವಲ್ಲೋಹಿತಶುಕ್ಲಕೃಷ್ಣಗುಣಮಯೀ

ಗುಣಸಾಮ್ಯಾನಿರ್ವಾಚ್ಯಾ ಮೂಲಪ್ರಕೃತಿರಾಸೀತ್ | ತತ್ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿತಂ

ಯತ್ತತ್ಸಾಕ್ಷಿಚೈತನ್ಯಮಾಸೀತ್ | ಸಾ ಪುನರ್ವಿಕ್ಯತಿಂ ಪ್ರಾಪ್ಯ

ಸತ್ಪೂರ್ವಾದಿಕ್ವಾವ್ಯಕ್ತಾಖ್ಯಾವರಣಶಕ್ತಿರಾಸೀತ್ | ತತ್ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿತಂ

ಯತ್ತದೀಶ್ವರಚೈತನ್ಯಮಾಸೀತ್ | ಸ ಸ್ವಾಧೀನಮಾಯಃ ಸರ್ವಜ್ಞಃ

ಸೃಷ್ಟಿಸ್ಥಿತಿಲಯಾನಾಮಾದಿಕರ್ತಾ ಜಗದಂಕುರರೂಪೋ ಭವತಿ |

ಸ್ವಸ್ಮಿನ್ವಿಲೀನಂ ಸಕಲಂ ಜಗದಾವಿರ್ಭಾವಯತಿ |

ಪ್ರಾಣಿಕರ್ಮವಶಾದೇಷ ಪಟೋ ಯದ್ವತ್ಪ್ರಸಾರಿತಃ

ಪ್ರಾಣಿಕರ್ಮಕ್ಷಯಾತ್ಪುನಸ್ತೀರೋಭಾವಯತಿ | ತಸ್ಮಿನ್ನೇವಾವಿಲಂ ವಿಶ್ವಂ

ಸಂಕೋಚಿತಪಟವದ್ವರ್ತತೇ | ಈಶಾಧಿಷ್ಠಿತಾವರಣಶಕ್ತೀತೋ

ರಜೋದ್ರಿಕ್ವಾ ಮಹದಾಖ್ಯಾ ವಿಕ್ಷೇಪಶಕ್ತಿರಾಸೀತ್ | ತತ್ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿತಂ

ಯತ್ತದ್ವಿರಣ್ಯಗರ್ಭಚೈತನ್ಯಮಾಸೀತ್ | ಸ ಮಹತ್ತತ್ತ್ವಾಭಿಮಾನೀ

ಸ್ವಪ್ನಾಸ್ವಪ್ನವಪುರ್ಭವತಿ |

ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಾದಿಷ್ಟಿತವಿಕ್ಷೇಪಶಕ್ತಿತಸ್ತಮೋದ್ರಿಕ್ತಾಹಂಕಾರಾಭಿಧಾ
ಸೂಲಶಕ್ತಿರಾಸೀತ್ | ತತ್ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿತಂ

ಯತ್ತದ್ವಿರಾಟಚೈತನ್ಯಮಾಸೀತ್ | ಸ ತದಭಿಮಾನೀ ಸ್ವಪ್ನವಪುಃ
ಸರ್ವಸೂಲಪಾಲಕೋ ವಿಷ್ಣುಃ ಪ್ರಧಾನಪುರುಷೋ ಭವತಿ |

ತಸ್ಮಾದಾತ್ಮನ ಆಕಾಶಃ ಸಂಭೂತಃ | ಆಕಾಶಾದ್ವಾಯುಃ | ವಾಯೋರಗ್ನಿಃ
| ಅಗ್ನೇರಾಪಃ | ಅದ್ವ್ಯಃ ಪೃಥಿವೀ | ತಾನಿ ಪಂಚ ತನ್ಮಾತ್ರಾಣಿ

ತ್ರಿಗುಣಾನಿ ಭವಂತಿ | ಸೃಷ್ಟುಕಾಮೋ ಜಗದ್ರೋನಿಸ್ತಮೋಗುಣಮಧಿಷ್ಠಾಯ
ಸೂಕ್ಷ್ಮತನ್ಮಾತ್ರಾಣಿ ಭೂತಾನಿ ಸೂಲೀಕರ್ತುಂ ಸೋಽಕಾಮಯತ |

ಸೃಷ್ಟೇಃ ಪರಿಮಿತಾನಿ ಭೂತಾನ್ಯೇಕಮೇಕಂ ದ್ವಿಧಾ ವಿಧಾಯ
ಪುನಶ್ಚತುರ್ಧಾ ಕೃತ್ವಾ ಸ್ವಸ್ವೇತರದ್ವಿತೀಯಾಂಶೈಃ ಪಂಚಧಾ
ಸಂಯೋಜ್ಯ ಪಂಚೀಕೃತಭೂತೈರನಂತಕೋಟಿಬ್ರಹ್ಮಾಂಡಾನಿ

ತತ್ತದಂಡೋಚಿತಗೋಲಕಸೂಲಶರೀರಾಣ್ಯಸೃಜತ್ | ಸ

ಪಂಚಭೂತಾನಾಂ ರಜೋಂಶಾಂಶ್ಚತುರ್ಧಾ ಕೃತ್ವಾ

ಭಾಗತ್ರಯಾತ್ಮಂಚವೃತ್ತ್ಯಾತ್ಮಕಂ ಪ್ರಾಣಮಸೃಜತ್ | ಸ ತೇಷಾಂ

ತುರ್ಯಭಾಗೇನ ಕರ್ಮೇಂದ್ರಿಯಾಣ್ಯಸೃಜತ್ | ಸ ತೇಷಾಂ ಸತ್ತ್ವಾಂಶಂ

ಚತುರ್ಧಾ ಕೃತ್ವಾ ಭಾಗತ್ರಯಸಮಷ್ಟಿತಃ

ಪಂಚಕ್ರಿಯಾವೃತ್ತ್ಯಾತ್ಮಕಮಂತಃಕರಣಮಸೃಜತ್ | ಸ ತೇಷಾಂ

ಸತ್ತ್ವತುರೀಯಭಾಗೇನ ಜ್ಞಾನೇಂದ್ರಿಯಾಣ್ಯಸೃಜತ್ | ಸತ್ತ್ವಸಮಷ್ಟಿತ

ಇಂದ್ರಿಯಪಾಲಕಾನಸೃಜತ್ | ತಾನಿ ಸೃಷ್ಟಾನ್ಯಂಡೇ ಪ್ರಾಚಿಕ್ಷಿವತ್

| ತದಾಜ್ಞಯಾ ಸಮಷ್ಟ್ಯಂಡಂ ವ್ಯಾಪ್ಯ ತಾನ್ಯತಿಷ್ಠನ್ |

ತದಾಜ್ಞಯಾಹಂಕಾರಸಮನ್ವಿತೋ ವಿರಾಟ್ ಸೂಲಾನ್ಯರಕ್ಷತ್ |

ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಸ್ತದಾಜ್ಞಯಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣ್ಯಪಾಲಯತ್ | ಅಂಡಸ್ಥಾನಿ ತಾನಿ

ತೇನ ವಿನಾ ಸ್ಪಂದಿತುಂ ಚೇಷ್ಟಿತುಂ ವಾ ನ ಶೇಕುಃ | ತಾನಿ

ಚೇತನೀಕರ್ತುಂ ಸೋಽಕಾಮಯತ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡಬ್ರಹ್ಮರಂಧ್ರಾಣಿ

ಸಮಸ್ತವ್ಯಷ್ಟಿಮಸ್ತಕಾನ್ವಿದಾಯ ತದೇವಾನುಪ್ರಾಲಿಶತ್ | ತದಾ

ಜಡಾನ್ಯಪಿ ತಾನಿ ಚೇತನವತ್ಸ್ವಕರ್ಮಾಣಿ ಚಕ್ರೀ | ಸರ್ವಜ್ಞೇಶೋ

ಮಾಯಾಲೇಶಸಮನ್ವಿತೋ ವ್ಯಷ್ಟಿದೇಹಂ ಪ್ರವಿಶ್ಯ ತಯಾ ಮೋಹಿತೋ

ಜೀವತ್ವಮಗಮತ್ |

ಶರೀರತ್ರಯತಾದಾತ್ಮ್ಯಾತ್ಯರ್ತೃತ್ವಭೋಕ್ತೃತ್ವಾಮಗಮತ್ |

ಜಾಗ್ರತ್ಸ್ವಪ್ನಸುಷುಪ್ತಿಮೂರ್ಚ್ಛಾಮರಣಧರ್ಮಯುಕ್ತೋ

ಘಟೀಯಂತ್ರವದ್ವಿಗೋ ಜಾತೋ ಮೃತ ಇವ ಕುಲಾಲಚಕ್ರನ್ಯಾಯೇನ

ಪರಿಭ್ರಮತೀತಿ || ಇತಿ ಪ್ರಥಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ || ೧ ||

ಅಥ ಪೈಂಗಲೋ ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಮುವಾಚ ಸರ್ವಲೋಕಾನಾಂ
 ಸೃಷ್ಟಿಸ್ಥಿತ್ಯಂತಕೃದ್ವಿಭೂರೀಶಃ ಕಥಂ ಜೀವತ್ಸಮಗಮದಿತಿ | ಸ
 ಹೋವಾಚ ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ ಸ್ತೂಲಸೂಕ್ಷ್ಮಕಾರಣದೇಹೋದ್ಯವಪೂರ್ವಕಂ
 ಜೀವೇಶ್ವರಸ್ವರೂಪಂ ವಿವಿಚ್ಯ ಕಥಯಾಮೀತಿ
 ಸಾವಧಾನೇನೈಕಾಗ್ರತಯಾ ಶ್ರೂಯತಾಮ್ | ಈಶಃ
 ಪಂಚೀಕೃತಮಹಾಭೂತಲೇಶಾನಾದಾಯ
 ವ್ಯಷ್ಟಿಸಮಷ್ಟ್ಯಾತ್ಮಕಸ್ತೂಲಶರೀರಾಣಿ ಯಥಾಕ್ರಮಮಕರೋತ್ |
 ಕಪಾಲಚರ್ಮಾಂತ್ರಾಸ್ಥಿಮಾಂಸನಖಾನಿ ಪೃಥಿವ್ಯಂಶಾಃ |
 ರಕ್ತಮೂತ್ರಲಾಲಾಸ್ತೇದಾದಿಕಮವಂಶಾಃ |
 ಕ್ಷುತ್ತೋಷ್ಣೋಷ್ಣಮೋಹಮೈಥುನಾದ್ಯಾ ಅಗ್ನಿಂಶಾಃ |
 ಪ್ರಚಾರಣೋತ್ತರಣಶ್ಚಾಸಾದಿಕಾ ವಾಯುಂಶಾಃ | ಕಾಮಕ್ರೋಧಾದಯೋ
 ವೈರೋಮಾಂಶಾಃ | ಏತತ್ಸಂಘಾತಂ ಕರ್ಮಣಿ ಸಂಚಿತಂ ತ್ವಗಾದಿಯುಕ್ತಂ
 ಬಾಲ್ಯಾದ್ಯವಸ್ಥಾಭಿಮಾನಾಸ್ಪದಂ ಬಹುದೋಪಾಶ್ರಯಂ ಸ್ತೂಲಶರೀರಂ
 ಭವತಿ ||

ಅಥಾಪಂಚೀಕೃತಮಹಾಭೂತರಜೋಂಶಭಾಗತ್ರಯಸಮಷ್ಟಿತಃ
 ಪ್ರಾಣಮಸೃಜತ್ | ಪ್ರಾಣಾಪಾನವ್ಯಾನೋದಾನಸಮಾನಾಃ ಪ್ರಾಣವೃತ್ತಯಃ
 | ನಾಗಕೂರ್ಮಕೃಕರದೇವದತ್ತಧನಂಜಯಾ ಉಪಪ್ರಾಣಾಃ |
 ಹೃದಾಸನನಾಭಿಕಂಠಸರ್ವಾಂಗಾನಿ ಸ್ಥಾನಾನಿ |
 ಆಕಾಶಾದಿರಜೋಗುಣತುರೀಯಭಾಗೇನ ಕರ್ಮೇಂದ್ರಿಯಮಸೃಜತ್ |
 ವಾಕ್ಯಾಣಿಪಾದಪಾಯೂಪಾಸ್ತದ್ವೃತ್ತಯಃ |
 ವಚನಾದಾನಗಮನವಿಸರ್ಗಾನಂದಾಸ್ತದ್ವಿಷಯಾಃ ||
 ಏವಂ ಭೂತಸತ್ತ್ವಾಂಶಭಾಗತ್ರಯಸಮಷ್ಟಿತೋಽಂತಃಕರಣಮಸೃಜತ್
 | ಅಂತಃಕರಣಮನೋಬುದ್ಧಿಚಿತ್ತಾಹಂಕಾರಾಸ್ತದ್ವೃತ್ತಯಃ |
 ಸಂಕಲ್ಪನಿಶ್ಚಯಸ್ಮರಣಾಭಿಮಾನಾನುಸಂಧಾನಾಸ್ತದ್ವಿಷಯಾಃ |
 ಗಲವದನನಾಭಿಹೃದಯಭ್ರೂಮಧ್ಯಂ ಸ್ಥಾನಮ್ |
 ಭೂತಸತ್ತ್ವತುರೀಯಭಾಗೇನ ಜ್ಞಾನೇಂದ್ರಿಯಮಸೃಜತ್ |
 ಶ್ರೋತ್ರತ್ವಕ್ಶಕುರ್ಜಿಹ್ವಾಘ್ರಾಣಾಸ್ತದ್ವೃತ್ತಯಃ |
 ಶಬ್ದಸ್ಪರ್ಶರೂಪರಸಗಂಧಾಸ್ತದ್ವಿಷಯಾಃ |
 ದಿಗ್ವಾತಾರ್ಕಪ್ರಚೇತೋಽಶ್ಚಿವಹ್ನೀಂದ್ರೋಪೇಂದ್ರಮೃತ್ಯುಕಾಃ | ಚಂದ್ರೋ
 ವಿಷ್ಣುಶ್ಚತುರ್ವಕ್ತ್ರಃ ಶಂಭುಶ್ಚ ಕಾರಣಾಧಿಪಾಃ ||

ಅಥಾನ್ನಮಯಪ್ರಾಣಮಯಮನೋಮಯವಿಜ್ಞಾನಮಯಾನಂದಮಯಾಃ ಪಂಚ
ಕೋಶಾಃ | ಅನ್ನರಸೇನೈವ ಭೂತ್ವಾನ್ನರಸೇನಾಭಿಪ್ರದ್ಧಿಂ
ಪ್ರಾಪ್ಯಾನ್ನರಸಮಯಪ್ರಧಿವ್ಯಾಂ ಯದ್ವಿಲೀಯತೇ ಸೋಽನ್ನಮಯಕೋಶಃ |
ತದೇವ ಸ್ತೂಲಶರೀರಮ್ | ಕರ್ಮೇಂದ್ರಿಯೈಃ ಸಹ ಪ್ರಾಣಾದಿಪಂಚಕಂ
ಪ್ರಾಣಮಯಕೋಶಃ | ಜ್ಞಾನೇಂದ್ರಿಯೈಃ ಸಹ ಬುದ್ಧಿವಿಜ್ಞಾನಮಯಕೋಶಃ |
ಏತತ್ಕೋಶತ್ರಯಂ ಲಿಂಗಶರೀರಮ್ |
ಸ್ವರೂಪಾಜ್ಞಾನಮಾನಂದಮಯಕೋಶಃ | ತತ್ಕಾರಣಶರೀರಮ್ ||

ಅಥ ಜ್ಞಾನೇಂದ್ರಿಯಪಂಚಕಂ ಕರ್ಮೇಂದ್ರಿಯಪಂಚಕಂ
ಪ್ರಾಣಾದಿಪಂಚಕಂ ವಿಯದಾದಿಪಂಚಕಮಂತಃಕರಣಚತುಷ್ಟಯಂ
ಕಾಮಕರ್ಮತಮಾಂಸ್ಯಷ್ಟಪುರಮ್ ||

ಇಶಾಜ್ಞಯಾ ವಿರಾಜೋ ವ್ಯಷ್ಟಿದೇಹಂ ಪ್ರವಿಶ್ಯ ಬುದ್ಧಿಮಧಿಷ್ಠಾಯ
ವಿಶ್ವತ್ಸಮಗಮತ್ | ವಿಜ್ಞಾನಾತ್ಮಾ ಚಿದಾಭಾಸೋ ವಿಶ್ಲೋ ವ್ಯಾಹಾರಿಕೋ
ಜಾಗ್ರತ್ಸ್ತೂಲದೇಹಾಭಿಮಾನೀ ಕರ್ಮಭೂರಿತಿ ಚ ವಿಶ್ವಸ್ಯ ನಾಮ
ಭವತಿ | ಈಶಾಜ್ಞಯಾ ಸೂತ್ರಾತ್ಮಾ ವ್ಯಷ್ಟಿಸೂಕ್ಷ್ಮಶರೀರಂ
ಪ್ರವಿಶ್ಯ ಮನ ಅಧಿಷ್ಠಾಯ ತೈಜಸತ್ಸಮಗಮತ್ | ತೈಜಸಃ
ಪ್ರಾತಿಭಾಸಿಕಃ ಸ್ವಪ್ನಕಲ್ಪಿತ ಇತಿ ತೈಜಸಸ್ಯ ನಾಮ ಭವತಿ |
ಈಶಾಜ್ಞಯಾ ಮಾಯೋಪಾಧಿರವ್ಯಕ್ತಸಮನ್ವಿತೋ ವ್ಯಷ್ಟಿಕಾರಣಶರೀರಂ
ಪ್ರವಿಶ್ಯ ಪ್ರಾಜ್ಞತ್ಸಮಗಮತ್ | ಪ್ರಾಜ್ಞೋವಿಚ್ಛಿನ್ನಃ ಪಾರಮಾರ್ಥಿಕಃ
ಸುಷುಪ್ತ್ಯಭಿಮಾನೀತಿ ಪ್ರಾಜ್ಞಸ್ಯ ನಾಮ ಭವತಿ |
ಅವ್ಯಕ್ತಲೇಶಾಜ್ಞಾನಾಚ್ಛಾದಿತಪಾರಮಾರ್ಥಿಕಜೀವಸ್ಯ
ತತ್ಸಮಸ್ಯಾದಿವಾಕ್ಯಾನಿ ಬ್ರಹ್ಮಣೈಕತಾಂ ಜಗುಃ
ನೇತರಯೋರ್ವ್ಯಾವಹಾರಿಕಪ್ರಾತಿಭಾಸಿಕಯೋಃ |
ಅಂತಃಕರಣಪ್ರತಿಬಿಂಬಿತಚೈತನ್ಯಂ ಯತ್ತದೇವಾವಸ್ಥಾತ್ರಯಭಾಗ್ಯವತಿ
| ಸ ಜಾಗ್ರತ್ಸ್ವಪ್ನಸುಷುಪ್ತ್ಯವಸ್ಥಾಃ ಪ್ರಾಪ್ಯ ಘಟೇಯಂತ್ರವದುದ್ವಿಗ್ನೋ
ಜಾತೋ ಮೃತ ಇವ ಸ್ಥಿತೋ ಭವತಿ | ಅಥ
ಜಾಗ್ರತ್ಸ್ವಪ್ನಸುಷುಪ್ತಿಮೂರ್ಚ್ಛಾಮರಣಾದ್ಯವಸ್ಥಾಃ ಪಂಚ ಭವಂತಿ
||

ತತ್ತದ್ವೇವತಾಗ್ರಹಾನ್ವಿತ್ಯೈಃ ಶ್ರೋತ್ರಾದಿಜ್ಞಾನೇಂದ್ರಿಯೈಃ
ಶಬ್ದಾದ್ಯರ್ಥವಿಷಯಗ್ರಹಣಜ್ಞಾನಂ ಜಾಗ್ರದವಸ್ಥಾ ಭವತಿ |
ತತ್ರ ಭ್ರೂಮಧ್ಯಂ ಗತೋ ಜೀವ ಆಪಾದಮಸ್ತಕಂ ವ್ಯಾಪ್ಯ
ಕೃಷಿಶ್ರವಣಾದ್ಯಖಿಲಕ್ರಿಯಾಕರ್ತಾ ಭವತಿ | ತತ್ತತ್ಪಲಭುಕ್ ಚ

ಭವತಿ | ಲೋಕಾಂತರಗತಃ ಕರ್ಮಾರ್ಜಿತಫಲಂ ಸ ಏವ ಭುಂಕ್ತೇ | ಸ
ಸಾರ್ವಭೌಮವದ್ವ್ಯವಹಾರಾಚ್ಚಾಂತ ಅಂತರ್ಭವನಂ ಪ್ರವೇಷ್ವಂ
ಮಾರ್ಗಮಾಶ್ರಿತ್ಯ ತಿಷ್ಠತಿ | ಕರಣೋಪರಮೇ
ಜಾಗ್ರತ್ಸಂಸ್ಕಾರೋತ್ಪ್ರಬೋಧವದ್ಗ್ರಹ್ಯಗ್ರಾಹಕರೂಪಸ್ಪುರಣಂ
ಸ್ವಪ್ನಾವಸ್ಥಾ ಭವತಿ | ತತ್ರ ವಿಶ್ವ ಏವ
ಜಾಗ್ರದ್ವ್ಯವಹಾರಲೋಪಾನ್ಮಾಡಿಮಧ್ಯಂ ಚರಂಸ್ತೈಜಸತ್ವಮವಾಪ್ಯ
ವಾಸನಾರೂಪಕಂ ಜಗದ್ವ್ಯಚಿತ್ರಂ ಸ್ವಭಾಸಾ ಭಾಸಯನ್ಯಥೇಪ್ಸಿತಂ
ಸ್ವಯಂ ಭುಂಕ್ತೇ ||

ಚಿತ್ತೈಕಕರಣಾ ಸುಷುಪ್ತ್ಯವಸ್ಥಾ ಭವತಿ |
ಭ್ರಮವಿಶ್ರಾಂತಶಕುನಿಃ ಪಕ್ಷ್ವಿ ಸಂಹೃತ್ಯ ನೀಡಾಭಿಮುಖಂ ಯಥಾ
ಗಚ್ಛತಿ ತಥಾ ಜೀವೋಽಪಿ ಜಾಗ್ರತ್ಸ್ವಪ್ನಪ್ರಪಂಚೇ ವ್ಯವಹೃತ್ಯ
ಶ್ರಾಂತೋಽಜ್ಞಾನಂ ಪ್ರವಿಶ್ಯ ಸ್ವಾನಂದಂ ಭುಂಕ್ತೇ ||

ಅಕಸ್ಮಾನ್ಮದ್ಗರದಂಡಾದ್ಯೈಸ್ತಾಡಿತ್ವದ್ವಯಾಜ್ಞಾನಾಭ್ಯಾಮಿಂದ್ರಿಯಸಂಘ್
ಆತ್ಯೈಃ ಕಂಪನ್ನಿವ ಮೃತತುಲ್ಯಾ ಮೂರ್ಚಾರ್ಥ ಭವತಿ |
ಜಾಗ್ರತ್ಸ್ವಪ್ನಸುಷುಪ್ತಿಮೂರ್ಚಾವಸ್ಥಾನಾಮನಾಃ
ಬ್ರಹ್ಮಾದಿಸ್ತಂಬಪರ್ಯಂತಂ ಸರ್ವಜೀವಭಯಪ್ರದಾ ಸ್ತೂಲದೇಹವಿಸರ್ಜನೀ
ಮರಣಾವಸ್ಥಾ ಭವತಿ | ಕರ್ಮೇಂದ್ರಿಯಾಣಿ ಜ್ಞಾನೇಂದ್ರಿಯಾಣಿ
ತತ್ತದ್ವಿಷಯಾನ್ಪ್ರಾಣಾನ್ಸಂಹೃತ್ಯ ಕಾಮಕರ್ಮಾನ್ವಿತ
ಅವಿದ್ಯಾಭೂತವೇಷ್ವಿತೋ ಜೀವೋ ದೇಹಾಂತರಂ ಪ್ರಾಪ್ಯ ಲೋಕಾಂತರಂ
ಗಚ್ಛತಿ | ಪ್ರಾಕೃರ್ಮಫಲಪಾಕೇನಾವರ್ತಾಂತರಕೀಟವದ್ವಿಶ್ರಾಂತಿಂ
ನೈವ ಗಚ್ಛತಿ | ಸತ್ಕರ್ಮಪರಿಪಾಕತೋ ಬಹೂನಾಂ ಜನ್ಮನಾಮಂತೇ
ನೃಣಾಂ ಮೋಕ್ಷೇಚ್ಛಾ ಜಾಯತೇ | ತದಾ ಸದ್ಗುರುಮಾಶ್ರಿತ್ಯ
ಚಿರಕಾಲಸೇವಯಾ ಬಂಧಂ ಮೋಕ್ಷಂ ಕಶ್ಚಿತ್ಪ್ರಯಾತಿ | ಅವಿಚಾರಕೃತೋ
ಬಂಧೋ ವಿಚಾರಾನೋಕ್ನೋ ಭವತಿ | ತಸ್ಮಾತ್ಸದಾ ವಿಚಾರಯೇತ್ |
ಅಧ್ಯಾರೋಪಾಪವಾದತಃ ಸ್ವರೂಪಂ ನಿಶ್ಚಯೀಕರ್ತುಂ ಶಕ್ಯತೇ |
ತಸ್ಮಾತ್ಸದಾ ವಿಚಾರಯೇಜ್ಜಗಜ್ಜೀವಪರಮಾತ್ಮನೋ
ಜೀವಭಾವಜಗದ್ವಾವಬಾಧೇ ಪ್ರತ್ಯಗಭಿನ್ನಂ ಬ್ರಹ್ಮೈವಾವಶಿಷ್ಯತ
ಇತಿ || ಇತಿ ದ್ವಿತೀಯೋಽಧ್ಯಾಯಃ || ೨ ||

ಅಥ ಹೈನಂ ಪೈಂಗಲಃ ಪ್ರಪಚ್ಛ ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಂ
ಮಹಾವಾಕ್ಯವಿವರಣಮನುಬ್ರೂಹೀತಿ | ಸ ಹೋವಾಚ
ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಸ್ತತ್ವಮಸಿ ತ್ವಂ ತದಸಿ ತ್ವಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ಯಹಂ

ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತೀತ್ಯನುಸಂಧಾನಂ ಕುರ್ಯಾತ್ | ತತ್ರ ಪಾರೋಕ್ಷ್ಯಶಬಲಃ
 ಸರ್ವಜ್ಞತ್ವಾದಿಲಕ್ಷಣೋ ಮಾಯೋಪಾಧಿಃ ಸಚ್ಚಿದಾನಂದಲಕ್ಷಣೋ
 ಜಗದ್ಯೋನಿಸ್ತತ್ಪದವಾಚ್ಯೋ ಭವತಿ | ಸ
 ಏವಾಂತಃಕರಣಸಂಭಿನ್ನಬೋಧೋಽಸ್ತತ್ಪ್ರತ್ಯಯಾವಲಂಬನಸ್ವಂಪದವಾಚ್ಯೋ
 ಭವತಿ | ಪರಜೀವೋಪಾಧಿಮಾಯಾವಿದ್ಯೇ ವಿಹಾಯ ತತ್ತ್ವಂಪದಲಕ್ಷ್ಯಂ
 ಪ್ರತ್ಯಗಭಿನ್ನಂ ಬ್ರಹ್ಮ | ತತ್ತ್ವಮಸೀತ್ಯಹಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತೀತಿ
 ವಾಕ್ಯಾರ್ಥವಿಚಾರಃ ಶ್ರವಣಂ ಭವತಿ | ಏಕಾಂತೇನ
 ಶ್ರವಣಾರ್ಥಾನುಸಂಧಾನಂ ಮನನಂ ಭವತಿ |
 ಶ್ರವಣಮನನನಿರ್ವಿಚಿಕಿತ್ಸೇಽರ್ಥೇ ವಸ್ತುನೈಕತಾನವತ್ತಯಾ
 ಚೇತಃಸ್ಥಾಪನಂ ನಿರಿದಧ್ಯಾಸನಂ ಭವತಿ | ಧ್ಯಾತ್ಯಧ್ಯಾನೇ ವಿಹಾಯ
 ನಿವಾತಸ್ಥಿತದೀಪವದ್ಯೇಯೈಕಗೋಚರಂ ಚಿತ್ತಂ ಸಮಾಧಿಭವತಿ |
 ತದಾನೀಮಾತ್ಮಗೋಚರಾ ವೃತ್ತಯಃ ಸಮುತ್ತಿತಾ ಅಜ್ಞಾತಾ ಭವಂತಿ |
 ತಾಃ ಸ್ಮರಣಾದನುಮೀಯಂತೇ | ಇಹಾನಾದಿಸಂಸಾರೇ ಸಂಚಿತಾಃ
 ಕರ್ಮಕೋಟಿಯೋಽನೇನೈವ ವಿಲಯಂ ಯಾಂತಿ |
 ತತೋಭ್ಯಾಸಪಾಟವಾತ್ಸಹಸ್ತಶಃ ಸದಾಮೃತಧಾರಾ ವರ್ಷತಿ | ತತೋ
 ಯೋಗವಿತ್ತಮಾಃ ಸಮಾಧಿಂ ಧರ್ಮಮೇಘಂ ಪ್ರಾಹುಃ | ವಾಸನಾಜಾಲೇ
 ನಿಃಶೇಷಮಮುನಾ ಪ್ರವಿಲಾಪಿತೇ ಕರ್ಮಸಂಚಯೇ ಪುಣ್ಯಪಾಪೇ
 ಸಮೂಲೋನ್ಮೂಲಿತೇ ಪ್ರಾಕ್ಪರೋಕ್ಷಮಪಿ
 ಕರತಲಾಮಲಕವದ್ವ್ಯಾಕ್ಯಮಪ್ರತಿಬದ್ಧಾಪರೋಕ್ಷಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಂ
 ಪ್ರಸೂಯತೇ | ತದಾ ಜೀವನ್ಮುಕ್ತೋ ಭವತಿ ||

ಈಶಃ ಪಂಚೀಕೃತಭೂತಾನಾಮಪಂಚೀಕರಣಂ ಕರ್ತುಂ
 ಸೋಽಕಾಮಯತ | ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡತದ್ಗತಲೋಕಾನ್ಕಾರ್ಯರೂಪಾಂಶ್ಚ
 ಕಾರಣತ್ವಂ ಪ್ರಾಪಯಿತ್ವಾ ತತಃ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಂಗಂ ಕರ್ಮೇಂದ್ರಿಯಾಣಿ
 ಪ್ರಾಣಾಂಶ್ಚ ಜ್ಞಾನೇಂದ್ರಿಯಾಣ್ಯಂತಃಕರಣಚತುಷ್ಟಯಂ
 ಚೈಕೀಕೃತ್ಯ ಸರ್ವಾಣಿ ಭೌತಿಕಾನಿ ಕಾರಣೇ ಭೂತಪಂಚಕೇ ಸಂಯೋಜ್ಯ
 ಭೂಮಿಂ ಜಲೇ ಜಲಂ ವಹ್ನಿ ವಹ್ನಿಂ ವಾಯೌ ವಾಯುಮಾಕಾಶೇ
 ಚಾಕಾಶಮಹಂಕಾರೇ ಚಾಹಂಕಾರಂ ಮಹತಿ ಮಹದವ್ಯಕ್ತೇಽವ್ಯಕ್ತಂ
 ಪುರುಷೇ ಕರ್ಮೇಣ ವಿಲೀಯತೇ | ವಿರಾಡ್ಧ್ವಿರಣ್ಯಗರ್ಭೇಶ್ವರಾ
 ಉಪಾಧಿವಿಲಯಾತ್ಪರಮಾತ್ಮನಿ ಲೀಯಂತೇ |
 ಪಂಚೀಕೃತಮಹಾಭೂತಸಂಭವಕರ್ಮಸಂಚಿತಸ್ಮೂಲದೇಹಃ
 ಕರ್ಮಕ್ಷಯಾತ್ಪ್ರತ್ಯಮಪರಿಪಾಕತೋಽಪಂಚೀಕರಣಂ ಪ್ರಾಪ್ಯ

ಸೂಕ್ಷ್ಮೇಣೈಕೇಭೂತ್ವಾ ಕಾರಣರೂಪತ್ವಮಾಸಾದ್ಯ ತತ್ಕಾರಣಂ
ಕೂಟಸ್ಥೇ ಪ್ರತ್ಯಗಾತ್ಮನಿ ವಿಲೀಯತೇ | ವಿಶ್ವತ್ಯಜಸಪ್ರಾಜ್ಞಾಃ
ಸ್ವಸ್ತೋಪಾಧಿಲಯಾತ್ಪ್ರತ್ಯಗಾತ್ಮನಿ ಲೀಯಂತೇ | ಅಂಡಂ ಜ್ಞಾನಾಗ್ನಿನಾ
ದಗ್ಧಂ ಕಾರಣೈಃ ಸಹ ಪರಮಾತ್ಮನಿ ಲೀನಂ ಭವತಿ | ತತೋ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಃ
ಸಮಾಹಿತೋ ಭೂತ್ವಾ ತತ್ತ್ವಂಪದ್ಯೈಕೈಮೇವ ಸದಾ ಕುರ್ಯಾತ್ | ತತೋ
ಮೇಘಾಪಾಯೇಽಶ್ರುಮಾನಿವಾತ್ಮಾವಿರ್ಭವತಿ | ಧ್ಯಾತ್ವಾ
ಮಧ್ಯಸ್ಥಮಾತ್ಮಾನಂ ಕಲಶಾಂತರದೀಪವತ್ |

ಅಂಗುಷ್ಠಮಾತ್ರಮಾತ್ಮಾನಮಧೂಮಜ್ಯೋತಿರೂಪಕಮ್ || ೧ ||

ಪ್ರಕಾಶಯಂತಮಂತಃಸ್ಥಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ಕೂಟಸ್ಥಮವ್ಯಯಮ್ |
ಧ್ಯಾಯನ್ನಾಸ್ತೇ ಮುನಿಶ್ಚೈವ ಚಾಸುಪ್ತೇರಾಮೃತೇಸ್ತು ಯಃ || ೨ ||

ಜೀವನ್ಮುಕ್ತಃ ಸ ವಿಜ್ಞೇಯಃ ಸ ಧನ್ಯಃ ಕೃತಕೃತ್ಯವಾನ್ |
ಜೀವನ್ಮುಕ್ತಪದಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಸ್ವದೇಹೇ ಕಾಲಸಾತ್ಯತೇ |
ವಿಶತ್ಯದೇಹಮುಕ್ತತ್ವಂ ಪವನೋಽಸ್ಪಂದತಾಮಿವ || ೩ ||

ಅಶಬ್ದಮಸ್ಪರ್ಶಮರೂಪಮವ್ಯಯಂ
ತಥಾ ರಸಂ ನಿತ್ಯಮಗಂಧವಚ್ಚ ಯತ್ |
ಅನಾದ್ಯನಂತಂ ಮಹತಃ ಪರಂ ಧ್ರುವಂ
ತದೇವ ಶಿಷ್ಯತ್ಯಮಲಂ ನಿರಾಮಯಮ್ || ೪ || ಇತಿ || ಇತಿ
ತ್ಯತೀಯೋಽಧ್ಯಾಯಃ || ೩ ||

ಅಥ ಹೈನಂ ಪೈಂಗಲಃ ಪ್ರಪಚ್ಛ ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಂ ಜ್ಞಾನಿನಃ ಕಿಂ
ಕರ್ಮ ಕಾ ಚ ಸ್ಥಿತಿರಿತಿ | ಸ ಹೋವಾಚ ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಃ |
ಅಮಾನಿತ್ವಾದಿಸಂಪನ್ನೋ ಮುಮುಕ್ಷುರೇಕವಿಂಶತಿಕುಲಂ ತಾರಯತಿ |
ಬ್ರಹ್ಮವಿನ್ಮಾತ್ರೇಣ ಕುಲಮೇಕೋತ್ತರಶತಂ ತಾರಯತಿ |
ಆತ್ಮಾನಂ ರಥಿನಂ ವಿದ್ಧಿ ಶರೀರಂ ರಥಮೇವ ಚ | ಬುದ್ಧಿಂ ತು
ಸಾರಥಿಂ ವಿದ್ಧಿ ಮನಃ ಪ್ರಗ್ರಹಮೇವ ಚ || ೧ ||

ಇಂದ್ರಿಯಾಣಿ ಹಯಾನಾಹುವಿಷಯಾಂಸ್ತೇಷು ಗೋಚರಾನ್ | ಜಂಗಮಾನಿ
ವಿಮಾನಾನಿ ಹೃದಯಾನಿ ಮನೀಷಿಣಃ || ೨ ||

ಆತ್ಮೇಂದ್ರಿಯಮನೋಯುಕ್ತಂ ಭೋಕ್ತೇತ್ಯಾಹುರ್ಮಹರ್ಷಯಃ | ತತೋ ನಾರಾಯಣಃ
ಸಾಕ್ಷಾದ್ಭೂದಯೇ ಸುಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಃ || ೩ ||

ಪ್ರಾರಬ್ಧಕರ್ಮಪರ್ಯಂತಮಹಿನಿರ್ಮೋಕವದ್ವ್ಯವಹರತಿ |
ಚಂದ್ರವಚ್ಚರತೇ ದೇಹೀ ಸ ಮುಕ್ತಶ್ಚಾನಿಕೇತನಃ || ೪ ||

ತೀರ್ಥೇ ಶ್ವಪಚಗೃಹೇ ವಾ ತನುಂ ವಿಹಾಯ ಯಾತಿ ಕೈವಲ್ಯಮ್ |
ಪ್ರಾಣಾನವಕೀರ್ಯ ಯಾತಿ ಕೈವಲ್ಯಮ್ ||

ತಂ ಪಶ್ಚಾದ್ಧಿಗ್ವಲಿಂ ಕುರ್ಯಾದಧವಾ ಖನನಂ ಚರೇತ್ | ಪುಂಸಃ
ಪ್ರವೃಜನಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ನೇತರಾಯ ಕದಾಚನ || ೫ ||

ನಾಶೌಚಂ ನಾಗ್ನಿಕಾರ್ಯಂ ಚ ನ ಪಿಂಡಂ ನೋದಕಕ್ರಿಯಾ | ನ
ಕುರ್ಯತ್ಸಾರ್ವಾಣಾದೀನಿ ಬ್ರಹ್ಮಭೂತಾಯ ಭಿಕ್ಷವೇ || ೬ ||

ದಗ್ಧಸ್ಯ ದಹನಂ ನಾಸ್ತಿ ಪಕ್ಷಸ್ಯ ಪಚನಂ ಯಥಾ |
ಜ್ಞಾನಾಗ್ನಿದಗ್ಧದೇಹಸ್ಯ ನ ಚ ಶ್ರಾದ್ಧಂ ನ ಚ ಕ್ರಿಯಾ || ೭ ||

ಯಾವಚ್ಛೋಪಾದಿಪರ್ಯಂತಂ ತಾವಚ್ಛುಶ್ರೂಷಯೇದ್ಗುರುಮ್ |
ಗುರುವದ್ಗುರುಭಾರ್ಯಾಯಾಂ ತತ್ಪುತ್ರೇಷು ಚ ವರ್ತನಮ್ || ೮ ||

ಶುದ್ಧಮಾನಸಃ ಶುದ್ಧಚಿದ್ರೂಪಃ ಸಹಿಷ್ಣುಃ ಸೋಽಹಮಸ್ಮಿ ಸಹಿಷ್ಣುಃ
ಸೋಽಹಮಸ್ಮಿತಿ ಪ್ರಾಪ್ತೇ ಜ್ಞಾನೇನ ವಿಜ್ಞಾನೇ ಜ್ಞೇಯೇ ಪರಮಾತ್ಮನಿ ಹೃದಿ
ಸಂಸ್ಥಿತೇ ದೇಹೇ ಲಬ್ಧಶಾಂತಿಪದಂ ಗತೇ ತದಾ
ಪ್ರಭಾಮನೋಬುದ್ಧಿಶೂನ್ಯಂ ಭವತಿ | ಅಮೃತೇನ ತೃಪ್ತಸ್ಯ ಪಯಸಾ ಕಿಂ
ಪ್ರಯೋಜನಮ್ | ಏವಂ ಸ್ವಾತ್ಮಾನಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ವೇದ್ಯೋ ಪ್ರಯೋಜನಂ ಕಿಂ
ಭವತಿ | ಜ್ಞಾನಾಮೃತತೃಪ್ತಯೋಗಿನೋ ನ ಕಿಂಚಿತ್ಕರ್ತವ್ಯಮಸ್ಮಿ
ತದಸ್ತಿ ಚೇನ್ನ ಸ ತತ್ತ್ವವಿದ್ಭವತಿ | ದೂರಸ್ತೋಽಪಿ ನ ದೂರಸ್ಥಃ
ಪಿಂಡವರ್ಜಿತಃ ಪಿಂಡಸ್ತೋಽಪಿ ಪ್ರತ್ಯಗಾತ್ಮಾ ಸರ್ವವ್ಯಾಪೀ ಭವತಿ |
ಹೃದಯಂ ನಿರ್ಮಲಂ ಕೃತ್ವಾ ಚಿಂತಯಿತ್ವಾಪ್ಯನಾಮಯಮ್ | ಅಹಮೇವ
ಪರಂ ಸರ್ವಮಿತಿ ಪಶ್ಯೇತ್ಪರಂ ಸುಖಮ್ || ೯ ||

ಯಥಾ ಜಲೇ ಜಲಂ ಕ್ಷಿಪ್ತಂ ಕ್ಷೀರೇ ಕ್ಷೀರಂ ಘೃತೇ ಘೃತಮ್ |
ಅವಿಶೇಷೋ ಭವೇತ್ತ್ವಜ್ಜಿವಾತ್ಮಪರಮಾತ್ಮನೋಃ || ೧೦ ||

ದೇಹೇ ಜ್ಞಾನೇನ ದೀಪಿತೇ ಬುದ್ಧಿರಖಂಡಾಕಾರರೂಪಾ ಯದಾ ಭವತಿ
ತದಾ ವಿದ್ವಾನ್ಬ್ರಹ್ಮಜ್ಞಾನಾಗ್ನಿನಾ ಕರ್ಮಬಂಧಂ ನಿರ್ದಹೇತ್ | ತತಃ
ಪವಿತ್ರಂ ಪರಮೇಶ್ವರಾಖ್ಯಮದ್ವೈತರೂಪಂ ವಿಮಲಾಂಬರಾಭಮ್ |
ಯಥೋದಕೇ ತೋಯಮನುಪ್ರವಿಷ್ಟಂ ತಥಾತ್ಮರೂಪೋ ನಿರುಪಾಧಿಸಂಸ್ಥಿತಃ
|| ೧೧ ||

ಆಕಾಶವತ್ಸೂಕ್ಷ್ಮಶರೀರ ಆತ್ಮಾ ನ ದೃಶ್ಯತೇ ವಾಯುವದಂತರಾತ್ಮಾ |

ಸ ಬಾಹ್ಯಮಭ್ಯಂತರನಿಶ್ಚಲಾತ್ಮಾ ಜ್ಞಾನೋಲ್ಕಯಾಪಶ್ಯತಿ
ಚಾಂತರಾತ್ಮಾ || ೧೨ ||

ಯತ್ರಯತ್ರ ಮೃತೋ ಜ್ಞಾನೀ ಯೇನ ವಾ ಕೇನ ಮೃತ್ಯುನಾ | ಯಥಾ
ಸರ್ವಗತಂ ವ್ಯೋಮ ತತ್ರತತ್ರ ಲಯಂ ಗತಃ || ೧೩ ||

ಘಟಾಕಾಶಮಿವಾತ್ಮಾನಂ ವಿಲಯಂ ವೇತ್ತಿ ತತ್ತ್ವತಃ | ಸ ಗಚ್ಛತಿ
ನಿರಾಲಂಬಂ ಜ್ಞಾನಾಲೋಕಂ ಸಮಂತತಃ || ೧೪ ||

ತಪೇದ್ವರ್ಷಸಹಸ್ರಾಣಿ ಏಕವಾದಸ್ಥಿತೋ ನರಃ | ಏತಸ್ಯ ಧ್ಯಾನಯೋಗಸ್ಯ
ಕಲಾಂ ನಾರ್ಹತಿ ಷೋಡಶೀಮ್ || ೧೫ ||

ಇದಂ ಜ್ಞಾನಮಿದಂ ಜ್ಞೇಯಂ ತತ್ಸರ್ವಂ ಜ್ಞಾತುಮಿಚ್ಛತಿ | | ಅಪಿ
ವರ್ಷಸಹಸ್ರಾಯುಃ ಶಾಸ್ತ್ರಾಂತಂ ನಾಧಿಗಚ್ಛತಿ || ೧೬ ||

ವಿಜ್ಞೇಯೋಽಕ್ಷರತನ್ಮಾತೋ ಜೀವಿತಂ ವಾಪಿ ಚಂಚಲಮ್ | ವಿಹಾಯ
ಶಾಸ್ತ್ರಜಾಲಾನಿ ಯತ್ಸತ್ಯಂ ತದುಪಾಸತಾಮ್ || ೧೭ ||

ಅನಂತಕರ್ಮಶೌಚಂ ಚ ಜಪೋ ಯಜ್ಞಸ್ತಧೈವ ಚ |
ತೀರ್ಥಯಾತ್ರಾಭಿಗಮನಂ ಯಾವತ್ತತ್ತ್ವಂ ನ ವಿಂದತಿ || ೧೮ ||

ಅಹಂ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ನಿಯತಂ ಮೋಕ್ಷಹೇತುರ್ಮಹಾತ್ಮನಾಮ್ | ದ್ವೇ ಪದೇ
ಬಂಧಮೋಕ್ಷಾಯ ನ ಮಮೇತಿ ಮಮೇತಿ ಚ || ೧೯ ||

ಮಮೇತಿ ಬಧ್ಯತೇ ಜಂತುರ್ನಿರ್ಮಮೇತಿ ವಿಮುಚ್ಯತೇ | ಮನಸೋ ಹ್ಯುನ್ಮನೀ ಭಾವೇ
ದ್ವೈತಂ ನೈವೋಪಲಭ್ಯತೇ || ೨೦ ||

ಯದಾ ಯಾತ್ಯುನ್ಮನೀಭಾವಸ್ತದಾ ತತ್ಪರಮಂ ಪದಮ್ | ಯತ್ರಯತ್ರ ಮನೋ
ಯಾತಿ ತತ್ರತತ್ರ ಪರಂ ಪದಮ್ || ೨೧ ||

ತತ್ರತತ್ರ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಸರ್ವತ್ರ ಸಮವಸ್ಥಿತಮ್ |
ಹನ್ಯಾನ್ಮುಷ್ಠಿಭಿರಾಕಾಶಂ ಕ್ಷುಧಾರ್ತಃ ಖಂಡಯೇತ್ತುಷಮ್ || ೨೨ ||

ನಾಹಂ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ಜಾನಾತಿ ತಸ್ಯ ಮುಕ್ತಿನಿ ಜಾಯತೇ | ಯ
ಏತದುಪನಿಷದಂ ನಿತ್ಯಮಧೀತೇ ಸೋಽಗ್ನಿಪೂತೋ ಭವತಿ | ಸ ವಾಯುಪೂತೋ
ಭವತಿ | ಸ ಆದಿತ್ಯಪೂತೋ ಭವತಿ | ಸ ಬ್ರಹ್ಮಪೂತೋ ಭವತಿ | ಸ
ವಿಷ್ಣುಪೂತೋ ಭವತಿ | ಸ ರುದ್ರಪೂತೋ ಭವತಿ | ಸ ಸರ್ವೇಷು
ತೀರ್ಥೇಷು ಸ್ನಾತೋ ಭವತಿ | ಸ ಸರ್ವೇಷು ವೇದೇಷ್ವಧೀತೋ ಭವತಿ |
ಸ ಸರ್ವವೇದವ್ರತಚರ್ಯಾಸು ಚರಿತೋ ಭವತಿ | ತೇನೇತಿಹಾಸಪುರಾಣಾನಾಂ

ರುದ್ರಾಣಾಂ ಶತಸಹಸ್ರಾಣಿ ಜಪ್ತಾನಿ ಫಲಾನಿ ಭವಂತಿ |

ಪ್ರಣವಾನಾಮಯುತಂ ಜಪ್ತಂ ಭವತಿ | ದಶ

ಪೂರ್ವಾಂದಶೋತ್ತರಾನ್ಮನಾತಿ | ಸ ಪಂಕ್ತಿಪಾವನೋ ಭವತಿ | ಸ

ಮಹಾನ್ಭವತಿ |

ಬ್ರಹ್ಮಹತ್ಯಾಸುರಾಪಾನಸ್ವರ್ಣಸ್ತೇಯಗುರುತ್ವಗಮನತತ್ಸಂಯೋಗಿಪಾತಕೇಭ್ಯಃ

ಃ ಪೂತೋ ಭವತಿ | ತದ್ವಿಷ್ಣೋಃ ಪರಮಂ ಪದಂ ಸದಾ ಪಶ್ಯಂತಿ ಸೂರಯಃ

| ದಿವೀವ ಚಕ್ಷುರಾತತಮ್ || ತದ್ವಿಪ್ರಾಸೋ ವಿಪನ್ಯವೋ ಜಾಗೃವಾಂಸಃ

ಸಮಿಂಧತೇ | ವಿಷ್ಣೋರ್ಯತ್ಪರಮಂ ಪದಮ್ || ಓಂ ಸತ್ಯಮಿತ್ಯುಪನಿಷತ್

||

ಓಂ ಪೂರ್ಣಾಮದ ಇತಿ ಶಾಂತಿಃ ||

ಇತಿ ಪೈಂಗಲೋಪನಿಷ್ಠಮಾಪ್ತಾ ||

Encoded by Sunder Hattangadi (sunderh@hotmail.com)

pai NgalopaniShath

pdf was typeset on July 31, 2020

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

