

Paramahansopanishat

——
ಪರಮಹಂಸೋಪನಿಷತ್

——
Document Information



Text title : paramahansopanishat

File name : paramahansa_upan.itx

Category : upanishhat

Location : doc_upanishhat

Transliterated by : Anshuman Pandey pandey at umich.edu

Proofread by : Anshuman Pandey pandey at umich.edu

Latest update : April 16, 1996

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

August 30, 2023

sanskritdocuments.org



ಪರಮಹಂಸೋಪನಿಷತ್



ಓಂ ಭದ್ರಂ ಕರ್ಣೇಭಿಃ ಶೃಣುಯಾಮ ದೇವಾ ಭದ್ರಂ ಪಶ್ಯೇಮಾಕ್ಷಭಿಯರ್ಜತ್ರಾಃ .
ಸ್ಥಿರೈರಂಗೈಸ್ತುಷ್ಟುವಂಸಸ್ತನೂಭಿರ್ವ್ಯಶೇಮ ದೇವಹಿತಂ ಯದಾಯುಃ .
ಸ್ವಸ್ತಿ ನ ಇಂದ್ರೋ ವೃದ್ಧಶ್ರವಃ ಸ್ವಸ್ತಿ ನಃ ಪೂಷಾ ವಿಶ್ವವೇದಾಃ .
ಸ್ವಸ್ತಿ ನಸ್ತಾಕ್ಷ್ಯೋಽರಿಷ್ಟನೇಮಿಃ ಸ್ವಸ್ತಿ ನೋ ಬೃಹಸ್ಪತಿರ್ದಧಾತು .
ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ.

ಹರಿಃ ಓಂ ..

ಅಥ ಯೋಗಿನಂ ಪರಮಹಂಸನಂ ಕೋಽಯಂ ಮಾನ್ವಸ್ತೇಷಂ ಕಾ ಸ್ಥಿತಿರಿತಿ
ನಾರದೋ

ಭಗವಂತಮುಪಗತ್ಯೋವಾಚ . ತಂ ಭಗವಾನಾಃ . ಯೋಽಯಂ ಪರಮಹಂಸಮಾಗೋಽ
ಲೋಕೇ ದುರ್ಲಭತರೋ ನ ತು ಬಾಹುಲ್ಯೋ ಯದ್ಯೇಕೋ ಭವತಿ ಸ ಏವ
ನಿತ್ಯಪೂತಸ್ಥಃ

ಸ ಏವ ವೇದಪುರುಷ ಇತಿ ವಿದುಷೋ ಮನ್ಯಂತೇ ಮಹಾಪುರುಷೋ ಯಚ್ಚಿತ್ತಂ
ತತ್ಸರ್ವದಾ ಮಯ್ಯೇವಾವತಿಷ್ಟತೇ ತಸ್ಮಾದಹಂ ಚ ತಸ್ಮಿನ್ನೇವಾವಸ್ಥಿಯತೇ .

ಅಸೌ ಸ್ವಪುತ್ರಮಿತ್ರಕಲತ್ರಬನ್ವಾ ದೀರ್ಘಾಖಾಯಜ್ಞೋಪವೀತೇ

ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಂ ಚ ಸರ್ವಕರ್ಮಾಣಿ

ಸಂನ್ಯಸ್ಯಾಯಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡಂ ಚ ಹಿತ್ವಾ ಕೌಪೀನಂ ದಂಡಮಾಚ್ಛಾದನಂ ಚ

ಸ್ವಶರೀರೋಪಭೋಗಾರ್ಥಾಯ ಚ ಲೋಕಸ್ಯೋಪಕಾರಾರ್ಥಾಯ ಚ
ಪರಿಗ್ರಹೇತ್ತಚ್ಚ ನ

ಮುಖ್ಯೋಽಸ್ತಿ ಕೋಽಯಂ ಮುಖ್ಯ ಇತಿ ಚೇದಯಂ ಮುಖ್ಯಃ .. 1..

ನ ದಂಡಂ ನ ಶಿಖಂ ನ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ನ ಚಾಚ್ಛಾದನಂ ಚರತಿ ಪರಮಹಂಸಃ .

ನ ಶಿತಂ ನ ಚೋಷ್ಣಂ ನ ಸುಖಂ ನ ದುಃಖಂ ನ ಮಾನಾವಮಾನೇ ಚ
ಷಡೂರ್ಮಿವರ್ಜಂ

ನಿಂದಾಗರ್ವಮತ್ಸರದಮ್ಮದರ್ಪೇಚ್ಛಾದ್ವೇಷಸುಖದುಃಖಕಾಮಕೋಧಲೋಭಮೋಹಹರ್ಷ

ಉಯಾಹಂಕಾರಾದೀಂಶ್ಚ ಹಿತ್ವಾ ಸ್ವವಪುಃ ಕುಣಪಮಿವ ದೃಷ್ಟತೇ

ಯತಸ್ತದ್ವಪುರಪದ್ವಸ್ತಂ ಸಂಶಯವಿಪರೀತಮಿಧ್ಯಾಜ್ಞಾನಾನಾಂ ಯೋ ಹೇತುಸ್ತೇನ

ನಿತ್ಯನಿವೃತ್ತಸ್ತನ್ನಿತ್ಯಬೋಧಸ್ತತ್ಸ್ವಯಮೇವಾವಸ್ಥಿತಿಸ್ತಂ

ಶಂತಮಚಲಮದ್ವಯಾನಂದವಿಜ್ಞಾನಘನ ಏವಾಸ್ಮಿ .
ತದೇವ ಮಮ ಪರಮ್ನಾಮ ತದೇವ ಶಿಖಾ ಚ ತದೇವೋಪವೀತ ಚ .
ಪರಮಾತ್ಮಾತ್ಮನೋರೇಕತ್ವಜ್ಞಾನೇನ ತಯೋರ್ಭೇದ ಏವ ವಿಭಗ್ನಃ ಸಾ ಸಧ್ಯಾ .. 2..
ಸರ್ವಾನ್ಕಾಮಾನ್ವರಿತ್ಯಜ್ಯ ಅದ್ವೈತೇ ಪರಮಸ್ಥಿತಿಃ .
ಜ್ಞಾನದಂಡೋ ದೃತೋ ಯೇನ ಏಕದಂಡೋ ಸ ಉಚ್ಯತೇ ..
ಕಾಷ್ಠದಂಡೋ ದೃತೋ ಯೇನ ಸರ್ವಾಶಿ ಜ್ಞಾನವರ್ಜಿತಃ .
ಸ ಯಾತಿ ನರಕಾಂಧೋರಾನ್ಮಹಾರೌರವಸಂಜ್ಞಕಾನ್ ..
ಇದಮಂತರಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಸ ಪರಮಹಂಸಃ .. 3..
ಆಶಾಂಬರೋ ನ ನಮರ್ಕಾರೋ ನ ಸ್ವಧಾಕಾರೋ ನ ನಿಂದಾ ನ ಸ್ತುತಿಯಾದೃಚ್ಛಿಕೋ
ಭವೇದ್ಭಿಕ್ಷುರ್ನಾರ್ಸವಾಹನಂ ನ ವಿಸರ್ಜನಂ ನ ಮಂತ್ರಂ ನ ಧ್ಯಾನಂ
ನೋಪಾಸನಂ ಚ ನ ಲಕ್ಷ್ಯಂ ನಾಕರ್ಷ್ಯಂ ನ ಪೃಥಗ್ನಾಪೃಥಗಹಂ
ನ ನ ತ್ವಂ ನ ಸರ್ವ ಚಾನಿಕೇತಸ್ಥಿತಿರೇವ ಭಿಕ್ಷುಃ ಸೌವರ್ಣಾದೀನಂ
ನೈವ ಪರಿಗ್ರಹೇನ್ನ ಲೋಕಂ ನಾವಲೋಕಂ ಚಾಸ್ವಬಾಧಕಂ ಕ ಇತಿ
ಚೇದ್ಬಾಧಕೋಽಸ್ಯೇವ ಯಸ್ಮಾದ್ಭಿಕ್ಷುರ್ಹಿರಣ್ಯಂ ರಸೇನ ದೃಷ್ಟಂ
ಚ ಸ ಬ್ರಹ್ಮಹಾ ಭವೇತ್ .
ಯಸ್ಮಾದ್ಭಿಕ್ಷುರ್ಹಿರಣ್ಯಂ ರಸೇನ ಗ್ರಾಹ್ಯಂ ಚ ಸ ಆತ್ಮಹಾ ಭವೇತ್ .
ತಸ್ಮಾದ್ಭಿಕ್ಷುರ್ಹಿರಣ್ಯಂ ರಸೇನ ನ ದೃಷ್ಟಂ ಚ ನ
ಸ್ಪೃಷ್ಟಂ ಚ ನ ಗ್ರಾಹ್ಯಂ ಚ . ಸರ್ವೇ ಕಾಮಾ ಮನೋಗತಾ
ವ್ಯಾವರ್ತಂತೇ . ದುಃಖೇ ನೋದ್ವಿಗ್ನಃ ಸುಖೇ ನ ಸ್ಪೃಹಾ ತ್ಯಾಗೋ ರಾಗೇ ಸರ್ವತ್ರ
ಶುಭಾಶುಭಯೋರನಭಿಷ್ಠೇಹೋ ನ ದ್ವೇಷ್ಠಿ ನ ಮೋದಂ ಚ . ಸರ್ವೇಷಾಮಿಂದ್ರಿಯಾಣಾಂ
ಗತಿರುಪರಮತೇ ಯ ಆತ್ಮನೈವಾವಸ್ಥೀಯತೇ
ಯತ್ಪೂರ್ಣಾನಂದೈಕಬೋಧಸ್ತದಬ್ರಹ್ಮಾಹಮಸ್ಮೀತಿ
ಕೃತಕೃತ್ಯೋ ಭವತಿ ಕೃತಕೃತ್ಯೋ ಭವತಿ .. 4..
ಓಂ ಭದ್ರಂ ಕರ್ಣೇಭಿಃ ಶೃಣುಯಾಮ ದೇವಾ ಭದ್ರಂ ಪಶ್ಯೇಮಾಕ್ಷಭಿಯುಜತಾಃ .
ಸ್ಥಿರೈರಂಗೈಸ್ತುಷ್ಟುವಂಸಸ್ತನೂಭಿರ್ವ್ಯಶೇಮ ದೇವಹಿತಂ ಯದಾಯುಃ .
ಸ್ವಸ್ತಿ ನ ಇಂದ್ರೋ ವೃದ್ಧಶ್ರವಃ ಸ್ವಸ್ತಿ ನಃ ಪೂಷಾ ವಿಶ್ವವೇದಾಃ .
ಸ್ವಸ್ತಿ ನಸ್ಮಾಕ್ಷೈರ್ಸರಿಷ್ಟನೇಮಿಃ ಸ್ವಸ್ತಿ ನೋ ಬ್ರಹ್ಮಸ್ಪತಿದಧಾತು .
ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ .
ಹರಿಃ ಓಂ ..
ಇತಿ ಶ್ರೀಪರಮಹಂಸೋಪನಿಷತ್ಸಮಾಪ್ತಾ ..

Encoded and proofread by Anshuman Pandey pandey at umich.edu

Paramahansopanishat

pdf was typeset on August 30, 2023

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

