
Paramahansopanishat

పరమహంసోపనిషత్

Document Information



Text title : paramahansopanishat

File name : paramahansa_upan.itx

Category : upanishhat

Location : doc_upanishhat

Transliterated by : Anshuman Pandey pandey at umich.edu

Proofread by : Anshuman Pandey pandey at umich.edu

Latest update : April 16, 1996

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

August 30, 2023

sanskritdocuments.org



పరమహంసోపనిషత్



ఓం భద్రం కర్ణేభిః శృణుయామ దేవా భద్రం పశ్యేమాక్షభిర్యజత్రాః ।
స్థిరైరజ్జెస్తుష్టువంసస్తనూభిర్వ్యశేమ దేవహితం యదాయుః ।
స్వస్తి న ఇన్ద్రో వృద్ధశ్రవః స్వస్తి నః పూషా విశ్వవేదాః ।
స్వస్తి నస్తార్క్ష్యోఽరిష్టనేమిః స్వస్తి నో బృహస్పతిర్దధాతు ।

ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః ।
హరిః ఓం ॥

అథ యోగినం పరమహంసనం కోఽయం మార్పనేషం కా స్థితిరితి నారదో
భగవన్తముపగతోఽవాచ । తం భగవానాః । యోఽయం పరమహంసమార్గో
లోకే దుర్లభతరో న తు బాహుల్యో యద్యేకో భవతి స ఏవ నిత్యపూతస్థః
స ఏవ వేదపురుష ఇతి విదుషో మన్యవై మహాపురుషో యచ్ఛిత్తం
తత్సర్వదా మయ్యేవావతిష్ఠతే తస్మాదహం చ తస్మిన్నేవావస్థీయతే ।
అసౌ స్వపుత్రమిత్రకలత్రబన్వాన్వదీఞ్శిఖాయజ్ఞోపవీతే
స్వాధ్యాయం చ సర్వకర్మాణి
సన్యస్యాయం బ్రహ్మాణ్డం చ హిత్యా కౌపీనం దణ్డమాచ్ఛాదనం చ
స్వశరీరోపభోగార్థాయ చ లోకస్యోపకారార్థాయ చ పరిగ్రహేత్తవ్చ న
ముఖ్యోఽస్తి కోఽయం ముఖ్య ఇతి చేదయం ముఖ్యః ॥ ౧ ॥

న దణ్డం న శిఖం న యజ్ఞోపవీతం న చాచ్ఛాదనం చరతి పరమహంసః ।
న శితం న చోష్ఠం న సుఖం న దుఃఖం న మానావమానే చ షడూర్వివర్జం
నిన్దాగర్వమత్సరదమ్మదర్పేచ్ఛాద్వేషసుఖదుఃఖకామకోధలోభమోహహర్షసు
ఉయాహంకారాదీంశ్చ హిత్యా స్వవపుః కుణపమివ దృష్యతే
యతస్తద్వపురపద్వస్తం సంశయవిపరీతమిథ్యాజ్ఞానానాం యో హేతుస్తేన
నిత్యనివృత్తస్తన్నిత్యబోధస్తత్స్వయమేవావస్థితిస్తం
శస్తమచలమద్వయానన్దవిజ్ఞానఘన ఏవాస్మి ।
తదేవ మమ పరమామ తదేవ శిఖా చ తదేవోపవీత చ ।

పరమాత్మాత్మనోరేకత్వజ్ఞానేన తయోర్భేద ఏవ విభగ్నః సా సధ్యా ॥ ౨॥

సర్వాన్కామాన్పరిత్యజ్య ఆదైవతే పరమస్థితిః ।

జ్ఞానదణ్డో ధృతో యేన ఏకదణ్డో స ఉచ్యతే ॥

కాష్ఠదణ్డో ధృతో యేన సర్వాశి జ్ఞానవర్జితః ।

స యాతి నరకాన్ధోరాన్మహారౌరవసజ్ఞాకాన్ ॥

ఇదమన్తరం జ్ఞాత్వా స పరమహంసః ॥ ౩॥

ఆశామ్భరో న నమర్కారో న స్వధాకారో న నిన్దా న స్తుతిర్యాదృచ్ఛికో

భవేద్భిక్షుర్నాఽఽవాహనం న విసర్జనం న మస్త్రం న ధ్యానం

నోపాసనం చ న లక్ష్యం నాకక్ష్యం న పృథగ్నాపృథగహం

న న త్వం న సర్వ చానికేతస్థితిరేవ భిక్షుః సౌవర్ణాదీనం

నైవ పరిగ్నహేన్న లోకం నావలోకం చాఽఽబౌధకం క ఇతి

చేద్బాధకోఽస్త్యేవ యస్మాద్భిక్షుర్హిరణ్యం రసేన దృష్టం

చ స బ్రహ్మహా భవేత్ ।

యస్మాద్భిక్షుర్హిరణ్యం రసేన గ్రాహ్యం చ స ఆత్మహా భవేత్ ।

తస్మాద్భిక్షుర్హిరణ్యం రసేన న దృష్టం చ న

స్పృష్టం చ న గ్రాహ్యం చ । సర్వే కామా మనోగతా

వ్యావర్తన్తే । దుఃఖే నోద్విగ్నః సుఖే న స్పృహ త్యాగో రాగే సర్వత్ర

శుభాశుభయోరనభిన్నేహో న ద్వేష్టి న మోదం చ । సర్వేషామిన్ద్రియాణాం

గతిరుపరమతే య ఆత్మన్యేవావస్థీయతే

యత్పూర్ణాననైకబోధస్తదబ్రహ్మహమస్మీతి

కృతకృత్యో భవతి కృతకృత్యో భవతి ॥ ౪॥

ఓం భద్రం కర్ణభిః శృణుయామ దేవా భద్రం పశ్యేమాక్షభిర్యజత్రాః ।

స్థిరైరఙ్గాస్త్రుష్టువంసస్తనూభిర్వ్యశేమ దేవహితం యదాయుః ।

స్వస్తి న ఇన్ద్రో వృద్ధశ్రవః స్వస్తి నః పూషా విశ్వవేదాః ।

స్వస్తి నస్తార్క్ష్యోఽరిష్టనేమిః స్వస్తి నో బృహస్పతిర్దధాతు ।

ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః ।

హరిః ఓం ॥

ఇతి శ్రీపరమహంసోపనిషత్సమాప్తా ॥

Encoded and proofread by Anshuman Pandey pandey at umich.edu



Paramahansopanishat
pdf was typeset on August 30, 2023



Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

